

रक्तसेवक परिवार को मिला राष्ट्रीय सम्मान

शाहबाद मारकंडा, 27 मार्च (रुबी) : पूरे देश में सदस्यों के साथ जरूरतमंद लोगों को रक्त मुहैया करवाने वाले रक्तसेवक परिवार



को राष्ट्रीय सम्मान मिला है। यह जानकारी देते हुए रक्तसेवक परिवार के संस्थापक अध्यक्ष गगन चंडोक ने बताया कि हिमालयन सेवियर्स द्वारा कांगड़ा हिमाचल में आयोजित एक कार्यक्रम में यह राष्ट्रीय सम्मान कार्यगत युद्ध के हीरो दीपचंद द्वारा दिया गया। गगन ने बताया कि परिवार की ओर से यह सम्मान मिलाप चंडोक व केशव अरोड़ा ने प्राप्त किया। गगन ने कहा की रक्तसेवक परिवार निःस्वार्थ भाव से लोगों की सेवा कर रहा है। जिस कारण पूरे देश में लाखों लोग परिवार के साथ जुड़े हैं और संकल्प लिया है कि रक्त की कमी के कारण किसी की जान नहीं जाने देंगे। गगन चंडोक ने हिमालयन सेवियर्स व सभी रक्तवीरों का आभार व्यक्त किया।

दो बाइकों की आमने सामने की टक्कर

एक राजमिस्त्री की मौत दो अन्य घायल

अम्बाला, 27 मार्च (रवि पाहुजा) : काम से वापस लौट रहे राजमिस्त्रियों की बाइक को नशे में धूत बाइक सवार ने टक्कर मार दी। हादसे में तीनों को चोटें लगीं, लेकिन गंभीर चोट आने के कारण एक राजमिस्त्री की मौत हो गई। मृतक की शिनाख गांव धमौली निवासी शमशेर सिंह (38) के रूप में हुई है। हादसा शहजादपुर मिल के पास हुआ। पुलिस ने मृतक के शव को कब्जे में लेकर आगामी कार्रवाई शुरू कर दी है। अंबाला के गांव बिचली धमौली निवासी सोमानाथ ने बताया कि वह मकान का लेंटर बांधने का काम करता है। वह सोमवार को गांव जग्गा माजरा में अपने गांव के शमशेर सिंह के साथ लेंटर बांधने के लिए गए थे। दोपहर 12 बजे अपना काम खत्म किया। खाना खाने के बाद वापस जग्गा माजरा से घर के लिए चले थे। सोमानाथ ने बताया कि बाइक शमशेर सिंह चला रहा था। वह पीछे बैठा था। वे दोनों शुगर मिल बनीदी के पास पहुंचे। इसी बीच, शहजादपुर की तरफ से नशे में धूत एक व्यक्ति तेज रफ्तार में बाइक चलाता हुआ आया और सीधी उनकी बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर लगने के बाद वे दोनों उड़लकर सड़क के बीच में जा गिरे। हादसे में उन्हें काफी चोटें आईं। शमशेर सिंह बेहोश हो गया था।

पुरानी रंजिश के चलते सरपंच

के भाई बोला हमला

अम्बाला, 27 मार्च (रवि पाहुजा) : अंबाला जिले में होली के दिन पुरानी रंजिश के चलते सरपंच के भाई पर गांव के कुछ लोगों ने हमला बोल दिया। घायल सरपंच के भाई को मुलाना मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया है। घटना अंबाला के बराड़ा थाना के अंतर्गत आने वाले गांव थंडबड़ की है। पुलिस ने हमलावरों के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। गांव थंडबड़ निवासी अशोक कुमार ने बताया कि वह सोमवार शाम साढ़े 4 बजे अपनी गाड़ी से वापस घर लौट रहा था। वह गांव में इंद्रपाल राणा के घर के पास पहुंचा। यहाँ पहले से कुछ लोग लाठी-डंडे लिए थे। जब वह अपनी कार से बहां से गुजारने लगा तो पम्पी ने उसकी गाड़ी को रोकने की कोशिश की, लेकिन उसने अपनी गाड़ी को रोका नहीं। इसी दौरान उसने अपने भाई सरपंच रोहतश को कॉल लगाई। कहा कि कुछ लोग उससे झगड़ा करने की कोशिश कर रहे हैं तोकिन जब तक उसका भाई वहाँ पहुंचता आरोपियों ने उस पर हमला कर उसे घायल कर दिया।

एक किलोग्राम अफीम सहित तस्कर काबू

ऐलनाबाद, 27 मार्च (नरेश सोनी) : पुलिस अधीक्षक विकानंत भूषण के नेतृत्व में जिला भर में नशा तस्करों के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत कार्रवाई करते हुए जिला की एंटी नारकोटिक्स सेल ऐलनाबाद पुलिस ने गश्त व चेंकिंग के दौरान महत्वपूर्ण सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए करीब दो लाख रुपए की कीमत की एक किलो ग्राम अफीम सहित एक व्यक्ति को काबू करने में बड़ी सफलता हासिल की है।

इस संबंध में विस्तृत जानकारी देते हुए सेल के प्रभारी उप निरीक्षक प्रवीन कुमार ने बताया कि पकड़े गए व्यक्ति की पहचान सुनेंद उर्फ़ छिंद उत्तर नरेंद सिंह निवासी गांव तलवाड़ा खुर्द रूप में हुई है। सेल प्रभारी ने बताया कि एंटी नारकोटिक्स, सेल की एक पुलिस टीम सहायक उप निरीक्षक नेश कुमार के नेतृत्व में गश्त के दौरान ऐलनाबाद थाना क्षेत्र के गांव तलवाड़ा खुर्द में मौजूद थी। इसी दौरान पुलिस पार्टी को गांव तलवाड़ा खुर्द की ओर से एक व्यक्ति आता दिखाई दिया, उक्त व्यक्ति ने सामने पुलिस की गाड़ी को देखकर अचानक वापस मुड़कर मौके से खिसकने का प्रयास किया, तो पुलिस पार्टी ने शक के आधार पर उक्त व्यक्ति को काबू कर जब राजपत्रित अधिकारी की मौजूदी में तलाशी ली, तो उसके कब्जा से एक किलोग्राम अफीम बरामद हुआ। सेल प्रभारी ने बताया कि पुलिस ने अफीम को कब्जा में लेकर पकड़े गए आरोपी के खिलाफ मादक पदार्थ अधिनियम के तहत थाना ऐलनाबाद में अधियोग दर्ज कर जांच शुरू की गई। ऐलनाबाद एंटी नारकोटिक्स सेल प्रभारी प्रवीन कुमार ने बताया कि गिरफ्तार किए गए आरोपी को अदालत में पेश कर रिमांड हासिल किया जाएगा और रिमांड अधिक के दौरान पकड़े गए आरोपी से अफीम तस्करी के इस नेटवर्क से जुड़े अन्य लोगों के बारे में जानकारी हासिल कर उनके खिलाफ भी कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

संदिग्ध परिस्थितियों में महिला लापता

ऐलनाबाद, 27 मार्च (नरेश सोनी) : गांव धोलपालिया से एक महिला संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गई। ऐलनाबाद थाना पुलिस ने घरवालों की शिकायत पर गुपशुद्धी के रूप में रखा दर्ज करके महिला की तलाश शुरू की दी। पुलिस को दी शिकायत में घरवालों ने बताया है कि उनकी 28 वर्षीय बेटी कुछ दिनों से मायके आई हुई थी। गत दिवस परिवार के लोग काम पर चले गए। शाम को वापस लौटे तो बेटी घर पर नहीं मिली। काफी तलाश करने पर भी उसका कुछ पता नहीं चला। इसके बाद इसकी सूचना पुलिस को दी। पुलिस का कहना है कि जल्द ही महिला की तलाश कर ली जाएगी।

सोशल मीडिया पर जारी होने वाली हर सूचना पर रहेगी चुनाव से संबंधित टीमों की पैनी निगाह : शांतनु किसी भी व्यक्ति को आदर्श आचार सहित की नहीं करनी दी जाएगी उल्लंघन कुरुक्षेत्र, 27 मार्च (सुदेश बढ़ी उपयोगिता को ध्यान में रखते कुमार) : जिला निर्वाचन अधिकारी हुए जिला से लेकर प्रदेश स्तर पर एवं उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा है। इसकी मॉनिटरिंग के लिए राज्य विभाग सोशल मीडिया जैसे जांच करेगी, बल्कि आदर्श आचार फैसलुक, इंस्टाग्राम, एक्सप्लॉर डैडल संहिता का उल्लंघन होने पर कार्रवाई आदि पर किसी भी प्रकार की ऐसी भी करेगी। पोस्ट ना डाले, जिससे आदर्श इसलिए आमजन सोशल मीडिया आचार सहित की उल्लंघन होती है। पर ऐसी किसी भी तरह की पोस्ट लोकसभा आम चुनाव के दौरान ना करें जिससे आदर्श आचार सोशल मीडिया पर जारी होने वाली शर्मा ने बताया कि आदर्श आचार अप्राप्य विभाग विभाग का उल्लंघन होता है। इसके लिए राज्य विभाग सोशल मीडिया जैसे जांच करेगा। आयोग ने एक्सप्लॉर टीम तैयार की है। उन्होंने कहा कि विभिन्न समाचार चैनल और अखबारों में आने वाली खबरों भी इसके दायरे में हैं। हर दिन जिला स्तर पर अखबार और चैनल में प्रकाशित खबरों की समीक्षा रखने स्तर पर गरित टीम द्वारा की जाएगी। उन्होंने बताया कि आर्य समाज ने सामाजिक बुराईयों को मिटाने का काम किया। संयुक्त प्रयत्नों व प्रयासों से ही भय, भूख और भ्रष्टाचारमुक्त अखबांड भारत का निर्माण होगा। यहाँ आयोजकों ने विश्व के धर्म गुरुओं, महापुरुषों के निर्माण में आर्य समाज में निशुल्क दयानंद का धर्मगतीय कूरुक्षेत्र में महर्षि दयानंद का धर्मगतीय स्मारक बनाने की मांग की और कहा कि वास्तव में आयोग तो शोकोंज के बाद नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि आईटी अधिनियम की धारा 69 और 79 (3) के तहत अधिकारियों को फर्जी सोशल मीडिया पोस्ट को हटाने का अधिकार भारत चुनाव समाप्ति के लिए आयोग को है।

यहाँबाद मारकंडा, 27 मार्च (रुबी) : 135 वर्ष पूर्व यहाँ संस्थापित प्राचीन व ऐतिहासिक आर्य समाज में पर्यावरण शुद्ध एवं समुद्धि के लिए जल्द हवन किया गया। यहाँ वक्ताओं ने कहा कि आर्य समाज ने सामाजिक बुराईयों को मिटाने का काम किया। संयुक्त प्रयत्नों व प्रयासों से ही भय, भूख और भ्रष्टाचारमुक्त अखबांड भारत का निर्माण होगा। यहाँ आयोजकों ने विश्व के धर्म गुरुओं, महापुरुषों के निर्माण में आर्य समाज में निशुल्क दयानंद का धर्मगतीय कूरुक्षेत्र में महर्षि दयानंद का धर्मगतीय स्मारक बनाने की मांग की और कहा कि वास्तव में आयोग तो शोकोंज के बाद नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि आईटी अधिनियम की धारा 69 और 79 (3) के तहत अधिकारियों को फर्जी सोशल मीडिया पोस्ट को हटाने का अधिकार भारत चुनाव समाप्ति के लिए आयोग को है।

आर्य समाज ने किया सामाजिक बुराईयों को मिटाने का काम : दीपक मंगला



जब वर्तमान सरकार हर संप्रदाय व दीपक मंगला के नेतृत्व व प्रसिद्ध धर्मनगरी कूरुक्षेत्र में महर्षि दयानंद का धर्मगतीय स्मारक बनाने की मांग की और कहा कि वास्तव में आयोग तो शोकोंज के बाद नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि आर्य समाज ने सामाजिक बुर

डीएलएसए द्वारा नालसा व हालसा की स्कीमों को लेकर किया जागरूकता कार्यक्रम



कुरुक्षेत्र, 27 मार्च (सुदेश कुमार) : जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुरुक्षेत्र के सचिव एवं सीजेएम नितिन राज ने कहा कि जिला एवं सत्र न्यायधीश आराधना साही के मार्गदर्शन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुरुक्षेत्र द्वारा 1 मार्च से जागरूकता शिखियों का आयोजन किया जा रहा है और इन जागरूकता शिखियों का आयोजन 31 मार्च तक लगातार किया जाएगा। इन शिखियों में डीएलएसए द्वारा नालसा और हालसा की विभिन्न स्कीमों पर अमाजन को जानकारी देकर जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में पीएलवी अमनप्रीत द्वारा गांव सारसा में लोगों को जागरूक किया गया और उन्हें पंपलेट बांटे गए। इन कैमों का उद्देश्य है लोगों में जागरूकता लाना है।

कार्यकर्ता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 400

पार के नारे को करें साकार : रवि बत्तान

शहाबाद मारकंडा, 27 मार्च (रुबी) : भाजपा जिलाध्यक्ष रवि बत्तान युवा भाजपा नेता पीयूष राव एवं राजेश शर्मा के निवास पर पहुंचे। उपस्थित कार्यकर्ताओं से बातचीत करते हुए रवि बत्तान ने कहा कि आज



भाजपा विश्व की सबसे बड़ी पार्टी है। उन्होंने कहा कि इसका श्रेय कार्यकर्ताओं को जाता है। किसी भी पार्टी की ताकत उसका संगठन होता है। आपर संगठन मजबूत हो तो पार्टी मजबूत होती है। रवि बत्तान ने कहा कि भाजपा की ताकत संगठन की ताकत से तीसरी बार भी केंद्र में भाजपा की सरकार बनेगी। उन्होंने कार्यकर्ताओं से आह्वान किया कि वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 400 पार के नारे के साकार करने के लिए जी-जान से जुट जाए। पीयूष राव व राजेश शर्मा ने जिलाध्यक्ष रवि बत्तान को शॉल ओढ़ाकर व स्मृति चिंह देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर अनिल शर्मा, गुरविंद सिंह, शाश्वत शर्मा, गुलशन सैनी आदि उपस्थित थे।

एसडीएम छछरोली ने अनाज मंडी में

जाकर खरीद प्रबंधो का लिया जायजा

यमुनानगर, 27 मार्च (दिनेश कुमार) : उपमंडल अधिकारी (ना.), छछरोली राजेश पुनिया द्वारा अनाज मंडी छछरोली में गेहूं सीजन के लिए किए गए प्रबंधो की समीक्षा की गई तथा कार्यालय मार्किट कमेटी छछरोली में सचिव एवं कार्यकारी अधिकारी, मार्किट कमेटी ऋषि राज व अनाज मण्डी छछरोली आदितयों की एसोसिएशन की ओर से नगेश चन्द, राजेश कुमार, सुशील कुमार, जगमाल सिंह, राजेश कुमार, लक्ष्मीचंद, सुशील कुमार, नागेश चंद मंडी अध्यक्ष, कपिल खेतरपाल, अशोक खेतरपाल, संजीव कुमार, राज कुमार, संजय गर्ग, भूषण लाल व पंकज मंगता ये सभी उपस्थित रहे।

कम स्पीड में बाइक चलाने की

नसीहत देनी पड़ी भारी

अम्बाला, 27 मार्च (रवि पाठुजा) : हरियाणा के अंबाला में होली के दिन युक्त को बाइक कम स्पीड में चलाने की नसीहत देनी एक युक्त को भारी पड़ गई। बुलेट सवार ने अपने साथियों को मौके पर बुला युक्त की धूनाई कर दी। उस पर छुरी से भी हमला किया। युक्त के शेरी पर 5 जगह चोटें आई हैं। उसे अंबाला कैंट के सिविल अप्याताल में भर्ती कराया गया। अंबाला कैंट थाने में हमलाकारों के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज किया गया है अंबाला कैंट की वाल्मीकी बस्ती निवासी गौतम ने बताया कि वह होली के दिन दोपहर बाद 3 बजे नमस्ते चौक पर ऑटो के पास खड़ा था।

इसी बीच नमस्ते चौक की तरफ से कच्चा बाजार निवासी अभियंक उर्फ अभि बुलेट से तेज स्पीड में आ रहा था। बाइक को आराम से चलाने की नसीहत दी थी। अरोपी उसे गालियां देने लगा। देखे ही हो देखते बाइक पर उसके अन्य दोस्त भी आ गए। और उसे मारना-पिटना शुरू कर दिया।

नाले की जमीन पर किया हुआ था अवैध कब्जा,

निगम ने जेसीबी से हटवाया

पुलिस बल की मौजूदगी में निगम की टीम ने की कार्रवाई, नाले की जमीन पर कब्जा कर की जा रही थी खेती, रखे हुए थे गुहारे, उपले व अन्य सामान



यमुनानगर, 27 मार्च (दिनेश कुमार) : नगर निगम की टीम ने बुधवार को प्रशासनिक अमल के साथ वार्ड नंबर तीन के गढ़ी बंजारा में निगम की जमीन से अवैध कब्जे हटाए। कुछ लोगों ने यह अवैध कब्जे कच्चे नाले को बंद करके किए हुए थे। किसी प्रकार का कोई विरोध न हो, इसके लिए पुलिस बल तैनात किया गया था। पुलिस बल की मौजूदगी में निगम की टीम ने कार्रवाई कब्जा कर खेती की जा रही थी। इसके अलावा कुछ जगह लोगों ने गुहारे, उपले, लकड़ी व अन्य सामग्री इयूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किया गया था। टीम में निगम की टीम ने शम तक नाले सहायक नगर योजनाकार मुनेश्वर की जमीन पर किए गए सभी अवैध भाराद्वाज, भवन निरीक्षक विकास कब्जों को हटाया। जल्द ही यहां पक्के सब्बरबाल, सहायक धर्मपाल, नाले का निर्माण किया जाएगा। पटवारी सुमन, कुलदीप व संजीव, अर्जुन व अन्य निगम कर्मियों को शामिल किया गया। विरोध न हो, इससे निपटने के लिए थाना सदर जगाधारी प्रभारी अनंत राम पुलिस बल के साथ वार्ड नंबर तीन के गढ़ी बंजारा में जाएगा। सहायक नगर योजनाकार मुनेश्वर भारद्वाज, भवन निरीक्षक विकास कब्जों को हटाया। जल्द ही यहां पक्के सब्बरबाल, सहायक धर्मपाल, नाले का निर्माण किया जाएगा। पंचायती सुमन, कुलदीप व संजीव, अर्जुन व अन्य निगम कर्मियों को शामिल किया गया। विरोध न हो, इससे निपटने के लिए थाना सदर जगाधारी प्रभारी अनंत राम पुलिस बल के साथ वार्ड नंबर तीन के गढ़ी बंजारा में जाएगा। सहायक नगर योजनाकार कुछ लोगों ने कच्चे नाले पर कब्जा कर खेती की जा रही थी। इसके अलावा कुछ जगह लोगों ने गुहारे, उपले, लकड़ी व अन्य सामान ने जेसीबी के माध्यम से नाले की जमीन पर कब्जा कर खेती की जा रही थी तो जाएगी।

एवं डेयरी विभाग के पशु शल्य कुछ लोगों ने यहां गुहारे, गोबर, चिकित्सक डा. रविंद्र कुमार को उपले, लकड़ी व अन्य सामग्री इयूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किया गया था। टीम में निगम की टीम ने शम तक नाले सहायक नगर योजनाकार मुनेश्वर की जमीन पर किए गए सभी अवैध भाराद्वाज, भवन निरीक्षक विकास कब्जों को हटाया। जल्द ही यहां पक्के सब्बरबाल, सहायक धर्मपाल, नाले का निर्माण किया जाएगा। पंचायती सुमन, कुलदीप व संजीव, अर्जुन व अन्य निगम कर्मियों को शामिल किया गया। विरोध न हो, इससे निपटने के लिए थाना सदर जगाधारी प्रभारी अनंत राम पुलिस बल के साथ वार्ड नंबर तीन के गढ़ी बंजारा में जाएगा। सहायक नगर योजनाकार कुछ लोगों ने गुहारे, उपले, लकड़ी व अन्य सामान ने जेसीबी के माध्यम से नाले की जमीन पर कब्जा कर खेती की जा रही थी तो जाएगी।

मतदाताओं व पोलिंग अधिकारियों को मतदान केंद्रों पर आवश्यक सुविधाएं करवाई जाएं उपलब्ध : जिला निर्वाचन अधिकारी

भारत निर्वाचन आयोग की ओर से जारी की गई गड़ी गाइडलाइन, वृद्ध और विकलांग मतदाताओं के लिए भूतल पर बनाया जाए मतदान केंद्र

यमुनानगर, 27 मार्च (दिनेश सत्यापित करने के लिए अग्रिम के लिए सभी मतदान केंद्रों पर स्विचबल्ट/पंचायती की स्थिति की जावे पर मतदाताओं के साथ आगे आपातकालीन उपयोग के लिए प्रयोग की जानी चाहिए। यदि इलाके या बच्चों के लिए केंच की उचित व्यवस्था मतदान केंद्र स्थान पर ग्राम स्तर के विद्युत नेटवर्क की कंटकटा के कारण होनी चाहिए। इन बच्चों के देखभाल स्वास्थ्य कार्यक्रम के साथ एंजेट/अस्थायी रूप से भी बिजली कनेक्शन के लिए एक प्रशिक्षित परिचारक/कैंची/कंबल/चिमटी/चिपकने वाला प्रदान नहीं किया जा सकता है, तो स्वयंसेवक को तैनात किया जाना टेपलेट्स दस्तावेज़ पुनर्जीवन उपकरण/वैकलिक व्यवस्था (जैसे पेट्रोमैक्स, चाहिए।

लालटेन, बैटरी चालित एलईडी / मतदान केंद्रों पर मतदान सहायता कराए जाए तो लालटेन लाइट आदि) और जनरेटर सेट बूथ भी बनेगा : जिला निर्वाचन डीआई को जिला मुख्य चिकित्सा आदि किया गए लिए जा सकते हैं, तो अधिकारी कैप्टन मनोज कुमार ने अधिकारी के परामर्श से दवाओं और संबंधित व्यवस्था के लिए एक मानक लालटेन, बैटरी चालित एलईडी / मतदान केंद्रों पर मतदान सहायता कराए जाए तो लालटेन लाइट आदि और सेनिटाइज़ आदि उपलब्ध। इस संबंध में, चार्जर लाइट आदि) और जनरेटर सेट बूथ भी बनेगा : जिला निर्वाचन डीआई को जिला मुख्य चिकित्सा आदि किया गए पर लिए जा सकते हैं, अधिकारी कैप्टन मनोज कुमार ने अधिकारी के परामर्श से दवाओं और संबंधित व्यवस्था के लिए एक मानक लालटेन लाइट आदि और सेनिटाइज़ आदि उपलब्ध। इस संबंध में, चार्जर लाइट आदि) और जनरेटर सेट बूथ भी बनेगा : जिला निर्वाचन डीआई को जिला मुख्य चिकित्सा आदि किया गए पर लिए जा सकते हैं, अधिकारी कैप्टन मनोज कुमार ने अधिकारी के परामर्श से दवाओं और संबंधित व्यवस्था के लिए एक मानक लालटेन लाइट आदि और सेनिटाइज़ आदि उपलब्ध।

सुनिश्चित की जा सके। मतदाताओं के स्थापित किया जाएगा, जिसमें गर्भवती महिलाओं से वो गोद में बच्चे मार्गदर्शन के लिए मतदान केंद्र स्थान उपयोगकर्ता निर्देशों की एक मानक लालटेन लाइट आदि) और जनरेटर सेट बूथ भी बनेगा : जिला निर्वाचन डीआई को

मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने बीसी के माध्यम से अधिकारियों को दिए दिशा-निर्देश

पानीपत, 27 मार्च (हरियाणा छत्तवाल) : हरियाणा के मुख्य निर्वाचन अधिकारी अनुराग अग्रवाल ने बुधवार को प्रदेश के सभी उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारियों के साथ बीड़ियों कांफेंस के माध्यम से



बातचीत कर आवश्यक दिशानिर्देश दिए। बीड़ियों कांफेंस के बाद उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि जिला चुनाव प्रबंधन योजना का विस्तृत व्यौत्ति सभी एआरओ को उपलब्ध करवाया जाए। विभिन्न बूथों पर सेटफी प्लाईट भी स्थापित किए जाएं। सीविजल ऐप पर आने वाली शिकायतों का तय समय में समाधान किया जाए।

उन्होंने बताया कि लोकसभा प्रत्याशी को अपना बैंक का खाता जीरो बैलेंस से अलग खुलवाना होगा। बैंक में एडीसी डॉ. पंकज यादव, एसडीएम मनरीप सिंह, समालखा एसडीएम अमित कुमार, इसराना एसडीएम ज्योति मितल, सीटीएम टिनू पोशाकल, जिला शिक्षा अधिकारी कुलदीप दहिया, निर्वाचन तहसीलदार सुदेश राणा भी उपस्थित रही।

बदलते मौसम में बीमारी से बचने के लिए खूब पानी पीएं : डा. नैत्रपाल

करनाल, 27 मार्च (संदीप रोहिला) : रोगों से बचना है तो बाहर के खाने से पहले खूब पानी पीएं। यह सलाह देश-जाने माने मैटीसन स्पेशलिस्ट डा. नैत्रपाल ने कही। उन्होंने कहा कि प्रति दिन खुराक के साथ



तरल पदार्थ के साथ पानी की मात्रा बढ़ाएं। उन्होंने बताया कि गर्मियों में लोगों के संक्रमण अधिक होता है। उन्होंने कहा कि सब्जियों और खाने से पहले कम कम आधा घंटे नमक के पानी में डाल कर रखना चाहिए। वह आज खास बात कर रहे थे। उन्होंने कहा कि मौसम बदलते से साथ ही उल्टी, दस्त, पैचिस घेट की बीमारी डायरिया, टायफाइड पीलिया, हेजा जैसी बीमारियां बढ़ रही हैं। इनसे बचने के लिए खाना पान पर नियंत्रण रखना जरूरी है। उन्होंने कहा कि बाहर के खाना पान से बचना चाहिए। एक सवाल के जबाब में उन्होंने बताया कि शुगर बीमी और दमे के रोगी संक्रमण से बचें। उन्होंने बताया कि वहनावे में भी हाई जेनिक रहना चाहिए। उन्होंने बताया कि गर्मी का मौसम सैर करने के लिए सबसे अधिक अनुकूल रहता है। तड़के सैर करें। देर शाम को भी सैर करना चाहिए। उन्होंने कहा कि खाने के समय शिकंजी, लस्सी और पानी का अधिक प्रयोग करना चाहिए। कम पानी के कारण किडनी फैल हो सकती है।

पूर्व विधायक राव बहादुर सिंह हुए जजपा के भिवानी-महेन्द्रगढ़ लोकसभा प्रत्याशी घोषित

सतनाली, 27 मार्च (सुनील तंवर) : पूर्व विधायक राव बहादुर सिंह के भिवानी-महेन्द्रगढ़ लोकसभा का प्रत्याशी घोषित करने पर सतनाली में आज तहसील के नजदीक पवन शेखावत वरिष्ठ उपाध्यक्ष-जजपा द्वारा पूरे बाजार में लड्डू वितरित करके खुशी जाहिर की गयी। उन्होंने



बताया कि आज तोशाम हलके के दौरे पर आये डॉक्टर अजय सिंह चौटाला ने राव बहादुर सिंह को अपनी पार्टी जजपा से भिवानी-महेन्द्रगढ़ लोकसभा का प्रत्याशी घोषित किया है।

इसी खुशी में होने आज सतनाली के बाजार में सभी भाइयों का मुँह मीठा करवाया है और सभी से अपने वरिष्ठ नेता का तहे-दिल से साथ देने का विमर्श आया। इस अवसर पर दिविगित्र सिंह सतनाली, जिलाध्यक्ष इनसों ने भी अपनी खुशी जाहिरत की कि और कहा कि अब हम आज से ही सभी क्षेत्रों और हमारे प्रत्याशी को एक बड़े अंतर से जीत दिलायेंगे। इस अवसर पर नरेश शेखावत, कृष्ण पथरवा वरिष्ठ कार्यकर्ता, राजवार श्यामपुरा, आमप्रकाश पिलानिया, जोगेन्द्र साहब सतनाली, बलबार द्वाणा, मान सिंह शेखावत, प्रदीप जांगिड़, अभिमन्तु राहौर, संदीप राहौर, कुशल किशोर, मुकेश शर्मा, नीरज तिवारी, विजय शेखावत, सुरेंद्र आदि जूड़ रहे।

एमसीएमसी कमेटी की अनुमति से ही विज्ञापनों का प्रसारण करेंगे केवल ऑपरेटर व सिनेमाघर संचालक

मतदाता व उम्मीदवारों की सुविधा के लिए भारत निर्वाचन आयोग ने शुरू किए हुए हैं कई मोबाइल ऐप : शांतनु

कुरुक्षेत्र, 27 मार्च (सुदेश कुमार/दिलबाग सिंह) : जिला केवल तब तक है, जब तक कि लोकसभा चुनाव के लिए नामांकन शांतनु शर्मा ने कहा है कि सूचना प्रक्रिया शुरू नहीं हो जाती। नामांकन पत्रों के दाखिल शुरू होने के बाद लोकसभा आम चुनाव के दृष्टिकोण में नामांकन प्रक्रिया 29 अप्रैल से चुनाव लड़ रहे। उम्मीदवारों की आरंभ होनी और 6 मई तक जारी सुविधा के लिए भारत के चुनाव रहेंगे तथा 25 मई को मतदाता होगा। इसी प्रकार निर्वाचन आयोग ने सी-एप के लिए हुए हैं। जिनका प्रयोग कर कोई भी चुनाव प्रक्रिया से संबंधित डाउनलोड कर कोई भी नागरिक अपनी समस्या का निवारण करवा सकता है। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं जिला चुनाव प्रबंधन योजना का विस्तृत व्यौत्ति सभी एआरओ को उपलब्ध करवाया जाए। विभिन्न बूथों पर सेटफी प्लाईट भी स्थापित किए जाएं। सीविजल ऐप पर आने वाली शिकायतों का तय समय में समाधान किया जाए।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानि�र्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवार को आरंभ होनी और 6 मई तक जारी सुविधा के लिए भारत के चुनाव रहेंगे तथा 25 मई को मतदाता होगा। इसी प्रकार निर्वाचन आयोग ने सी-एप के लिए हुए हैं। जिनका प्रयोग कर कोई भी चुनाव प्रक्रिया से संबंधित डाउनलोड कर कोई भी नागरिक अपनी समस्या का निवारण करवा सकता है। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं जिला चुनाव प्रबंधन योजना का विस्तृत व्यौत्ति सभी एआरओ को उपलब्ध करवाया जाए। विभिन्न बूथों पर सेटफी प्लाईट भी स्थापित किए जाएं। सीविजल ऐप पर आने वाली शिकायतों का तय समय में समाधान किया जाए।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी दिशानिर्देश प्राप्त होते हैं उनके फौरी तौर पर जबाब दिए जाएं।

उत्तराखण्ड के लिए भारत निर्वाचन अधिकारी डॉ. वीरेन्द्र कुमार दहिया ने कहा कि चुनाव आयोग की ओर से जो भी

पार्टी संगठन और जनता की अपेक्षाओं पर खरा उतरने का काम करूँगा : रंजीत सिंह चौटाला

स्वास्थ्य मंत्री डॉ. कमल गुप्ता के आवास पर पहुँच कर हिसार से लोक सभा प्रत्याशी रंजीत चौटाला ने किया चुनावी विचार- विमर्श

हिसार, 27 मार्च (मनमोहन) ने उहाँ पूरी तरह आश्वस्त किया कि करता है। पार्टी के ऊर्जावान शर्मा) : भाजपा के हिसार लोक वे भारी मतों से जीत हासिल करेंगे। कार्यकर्ता चुनाव में दिन रात काम सभा प्रत्याशी व प्रदेश सरकार में उन्होंने कहा कि भाई रंजीत को करेंगे। पार्टी का माइक्रो मैनेजमेंट मंत्री और्धी रंजीत सिंह चौटाला राजनीति का गहरा अनुभव है। जनता दूसरी सभी पार्टीयों से श्रेष्ठ है। पन्ना आज स्वास्थ्य मंत्री डॉ. कमल गुप्ता में बहुत लोकप्रिय नेता के रूप में प्रमुखों तक पार्टी का गठन यह के मालिक चौक स्थित आवास पर जाने जाते हैं विभिन्न मंत्रालयों में मंत्री भाजपा पार्टी की जीत सुनिश्चित पहुँच कर लोकसभा चुनाव के के रूप में कार्य करते हुए उनकी करता है। प्रत्याशी रंजीत सिंह ने कहा दृष्टिगत गहन विचार- विमर्श किया कार्य कुशलता बहुत ही बेहतर रही कि पार्टी संगठन ने मुझे लोकसभा व रणनीति बनाई। इस अवसर पर है। केंद्र व प्रदेश सरकार की प्रत्याशी बना कर जनता की सेवा प्रदेश महामंत्री सुरेन्द्र पन्निया व हिसार उपलब्धियाँ, जनकल्याणकारी करने का और अधिक बड़ा अवसर जिला प्रभारी जवाहर सैनी, जिला नीतियां, प्रधानमंत्री नेंद्र भाई मोदी प्रदान किया है। मैं पार्टी संगठन और अध्यक्ष बहन आशा खेड़ विशेष का विशेष आशीर्वाद उहाँ सबसे जनता की अपेक्षाओं पर खरा उत्सव का रूप से उपस्थित रहे। कैविनेट मंत्री मजबूत उम्मीदवार के रूप में प्रस्तुत अपनी ओर से पूर्ण प्रयास करता।

प्रतियोगिताओं में भाग लेने से बच्चों में विश्वास व एकता की भावना का होता है विकास : रमन

- नगराधीश रमन गुप्ता ने प्रतियोगिताओं के विजेता बच्चों को किया सम्मानित



कुरुक्षेत्र, 27 मार्च (सुदेश की) : बाल दिवस के उपलक्ष्य प्रज्जनन करके व मां सरस्वती की में जिला बाल कल्याण परिषद तस्वीर पर पुष्ट अपूर्ति करके कुरुक्षेत्र द्वारा 17 अक्टूबर 2023 कार्यक्रम का शुभारंभ किया।

व महेन्द्र से अपने जीवन को सफल बनाना चाहिए। इस कार्यक्रम का अरांभ बच्चों द्वारा भक्ति भजन से किया व इस दौरान बच्चों ने शानदार रांगांग सांस्कृतिक प्रस्तुति भी दी, जिन्हें देखकर सभी मेहमानों ने उनका उत्साहवर्धन भी किया। जिला बाल कल्याण अधिकारी गौरव रोहिला ने कहा कि बाल दिवस के दौरान बाल दिवस के में विभिन्न स्कूलों के 486 बच्चों ने प्रथम, द्वितीय, तृतीय व सांत्वना पुरस्कार प्राप्त किए। इन विजेता बच्चों के पुरस्कार वितरण समारोह से लेकर 20 अक्टूबर 2023 तक नगराधीश रमन गुप्ता ने कहा कि आयोजित की गई बाल दिवस की इस प्रकार की प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण, गया।

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीवन सदस्य व अन्य

प्रतियोगिताओं के पुरस्कार वितरण लेने से बच्चों में विश्वास व एकता पर आकर्षण, मीना, राज कुमार, समारोह का आयोजन बुधवार को की भावना का विकास होता है। सुमित कुमार, राज बाला, रंकी, कला कृति भवन कुरुक्षेत्र में किया उहाँने जिला बाल कल्याण परिषद, अध्यापकगण, अधिभावकगण,

कुरुक्षेत्र द्वारा बच्चों के कल्याण के निर्णयक मण्डल के सदस्य, परिषद

इस समारोह में नगराधीश रमन गुप्ता लिए चलाई जा रही गतिविधियों को के आजीव

चेहरे की सुंदरता बिगड़ते हैं मुहांसे, कैसे छुटकारा पाएं

मुहांसों से गहर फाने करें ये उपाय
मुहांसों सुंदरता को बिगड़ने के साथ-साथ आपके आत्मविश्वास को भी कम करते हैं। अगर आप भी मुहांसों से परेशान हैं और घेरेलू उपायों के जरिये इन्हें ठीक करना चाहती हैं तो परेशान न हों। इसके लिए कई प्रकार के उपाय हैं।



बैकिंग सोडा-

मुहांसों की समस्या दूर करने के लिए सबसे पहले बैकिंग सोडा को

पानी के साथ मिलाकर उसका रस मेलाना के उत्पादन को खतरा से महिलाओं को कुछ ऐस्ट बना लें। इस पेस्ट को चेहरे रोककर त्वचा की रंग निखारने पर लगाने से मुहांसों की समस्या में भी मदद करता है।

से आसानी से गहर मिल सकती एलोवेरा-दाना-धब्बों को दूर करने की है। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाकर के लिए एलोवेरा जेल जाड़ की तरह खस्त होती है। अच्छी सेवन बनाए सूखने दें। जब यह अच्छे से सूख काम करता है। रात को इस जेल रखने के लिए महिलाओं को समय-जाए तो चेहरे को गुनगुने पानी से को लगा कर सोएं और सुबह चेहरा धो लें। परिणाम जल्द ही आपको रहने चाहिए। आइए, जानते हैं विटामिन ई-मुहांसों के गहर दिखने लगणा।

निशान ठीक करने के लिए तुलसी के पत्ते-एक बड़ा चम्मच मेंग्राम-

विटामिन ई के कैप्सूल एक बेहतर तुलसी के पत्तों का पाठड़, एक

विकल्प सावित हो सकते हैं। चम्मच नीम के पत्तों का पाठड़ (स्टन) कैंसर का खतरा बना रहता है। इसके लिए विटामिन ई का कैप्सूल और एक चम्मच हल्दी पाठड़ है। ब्रेस्ट कैंसर और एक चम्मच हल्दी पाठड़ है। ब्रेस्ट कैंसर और एक चम्मच हल्दी पाठड़ है।

तोड़कर उसे मुहांसों के दाग पर मिला लें। थोड़ा सा

लगाएं। इस उपाय को आप दिन मूल्तानी मिट्टी का पाठड़ में

एक बार इस्तेमाल कर सकते भी मिला लें। जब भी प्रयोग है।

ऐसा करने से आपको कुछ करना हो, इसका पेस्ट

दिनों में ही असर दिखने लगेगा। बनाकर सप्ताह में दो बार

नींबू का रस-नींबू जैसे खट्टे फलों चेहरे पर लगाएं। चेहरा

में सिट्रिक एसिड भरपूर मात्रा में कोमल व साफ बनेगा।

पाया जाता है। सिट्रिक एसिड महिलाओं के लिए ये टेस्ट

जलन कम करने, दाग के निशान हैं जरूरी

मिटाने और स्किन में पड़ने वाली भागदाँड़ भरी जिंदगी और

झुर्रियों को दूर करने में बेहद उम्र के साथ शरीर में होने

पायदेंद माना जाता है। नींबू का वाले हार्मोनल बदलाव की

जिम्मेदारी है।

मुख्य रूप से लक्षण फायब्रॉड के आकार, संख्या या वह गर्भाशय की किसी

दीवार पर है इसपर निर्भर करता है।

गर्भाशय की मांसपेशियों में वृद्धि होकर गठन का रूप ले लेना यूट्स फायब्रॉड की समस्या है। ज्यादातर मामलों में ये गठन कैंसर की नहीं होती हैं पर कुछ मामलों में ये कैंसर में बदल सकती हैं। सोनोग्राफी से

गठन की आकार व जगह का पता चलता है।

जगह के अनुसार माहवारी अधिक या इस दौरान रक्त के ज्यादा थक्के निकलना जैसे समस्या होती है। खून की कमी से थकान व कमजोरी रहती है। यूरिन संबंधी परेशानी भी हो सकती है।

हार्मोन्स में गड़बड़ी फायब्रॉड की मुख्य वजह है। विशेषकर अधिक

वजन, अधिक उम्र, गर्भनिरोधक दवाएं लेने व गर्भवती महिलाओं में एस्ट्रोजेन हार्मोन ज्यादा स्त्रावित होने से फायब्रॉड बनने लगता है। गंभीर स्थिति में किडनी में सूजन आ जाती है।

40 से अधिक उम्र की जो महिलाएं बच्चा चाहती हैं उनमें इस गठन को निकाल देते हैं। वहीं, अधिक उम्र में यूट्स को पूरी तरह से बाहर निकालना एक विकल्प है। आयुर्वेद में लक्षणों के साथ गठन के आकार को बढ़ाने से रोकने पर इलाज होता है। इसके लिए रोगी को जौ का दलिया, सत्तु व रोटी, शाली चावल थीं संग खीर बनाकर, गुलाब की पंखुड़ियां या धागापिणी खाने को लेते हैं। शोधन चिकित्सा में वमन, विरेचन करते हैं। इमरजेंसी में जब महिला को सामान्य से अधिक ब्लींडिंग हो तो हेमामिलिस, कार्बोनेज दवा अन्य लक्षण, रोगी की स्थिति व गठन की जगह देखकर देते हैं।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की आशका रहती है। गर्भवस्था के दौरान ये फायब्रॉड शिशु की सामान्य पोजिशन को भी बदल देती हैं। लंबे समय तक नजरअंदाज करने पर तेज दर्द हो सकता है और महिला को मां जैसी सकती है।

गर्भाशय के अलावा जिनकी फैलोपियन ट्यूब के नजदीक, ग्रीवा के मुंह पर यदि फायब्रॉड हैं तो इफर्टिलीटी का खतरा रहता है। गर्भवस्था के साथ यदि फायब्रॉड हैं तो गर्भपाता होने की

लोकसभा चुनाव के दौरान शराब या अन्य नशों के प्रवाह को रोकने के लिए आयोग सख्त



फाजिल्का 27 मार्च (बख्तीश सिंह / कुकड़) = लोक सभा चुनाव 2024 को धन बल और नशे से पूरी तरह मुक्त करने के लिए चुनाव कमिशन द्वारा सख्त प्रयास किए जा रहे हैं। इसी श्रृंखला में आज जिला चुनाव अधिकारी कम डिप्टी कमिशनर डाक्टर सेन-दुगल ने आवाकारी विभाग को सख्त हिदायत की कि वह चुनाव दौरान शराब के प्रवाह को रोकने के लिए सख्ती के साथ कार्यवाही करे। उन्होंने कहा कि नाजायज शराब तेयर करने वाले लोगों के खिलाफ सख्त से सख्त कार्यवाही करके तुरंत उन को कानून अनुसार सजा दी जाए। उन्होंने लोगों को भी अपील की कि आप उनके पास कहीं भी नाजायज शराब संबंधी कोई सूचना हो तो वह पुलिस विभाग या आवाकारी विभाग कहा कि वह कहीं भी नाजायज शराब बरामद होती है और उसके बैकर्ड को सूचना दें। उन्होंने कहा कि सूचना देने वाले को पीछाना गुम रही जाएगी। इसी तरह वह यदि कहीं भी वोटरों को प्रभावित होता है तो संविधान जिम्मेदार लोगों खिलाफ कार्यवाही की जाएगी। अंतर्राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय सरदें पर नशा बांटने जा रहा हो तो इसकी सूचना भी तुरंत दी जाए।

संदिग्ध अवस्था में शमशान के पास मिला युवक का शव, परिवार ने लगाए गंभीर आरोप

भवानीगढ़ 27 मार्च (निस) शहर के पुराने बस स्टैंड पर बीड़ी-सिगरेट का खोखा चलाने वाले युवक की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। बुधवार को युवक नाभा कैचिया में शमशानघाट के पास परिवार को बैंच पर पड़ा मिला। मामले को लेकर पुलिस ने एक महिला सहित 2 लोगों के खिलाफ हत्या का केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर कर दी है। इस संबंध में काला राम पत्रु जादीश चंद निवासी अंजीत नगर भवानीगढ़ ने पुलिस को बताया कि बुधवार सुबह उसके बीचे कैलाश कुमार को जीती निवासी भवानीगढ़ का फोन आया था उसके बाद कैलाश अपने बीड़ी-सिगरेट वाले खोखे पर चला गया। बाद में वह उसे फोन करते रहे लेकिन कैलाश ने फोन नहीं उठाया। पिंता काला राम ने कहा कि बाद में उन्हें पता किया कि वे बीचे कैलाश को जीती और उनके साथ रहती बबली नामी का मिलाइ अपने साथ नाभा की तरफ ले गए हैं तो वह अपनी पत्नी नीलम को साथ लेकर जीती के घर पहुंच गया, वहाँ उसकी माता ने जीती के साथ फोन पर बात करवाई तो जीती ने कहा कि उनका बेटा कैलाश कुमार उसके साथ है और वह नाभा कैंची से उसके बीचे लड़का पर मौजूद है। शिकायत करते ने बताया कि जहाँ शाम को वह जीती द्वारा बताई जगह पर पहुंचे तो उनका लड़का कैलाश वाला सङ्कर कुमार बैचं पर पड़ा था जो बोल नहीं पा रहा था फिर भी लोगों की मिलाइ अपने लड़के कैलाश को सरकारी अस्पताल भवानीगढ़ में ले आए जहाँ डॉक्टरों ने चैकअप के बाद उसे मुक्त करा दिया। शिकायत में कालाराम ने अरोप लगाया कि उक्त जीती और बबली ने मिलाइ अपने लड़के के बाद उसके बीचे लेखाकर एक्टिवासे से उतरने को कहा। बच्चे ने बताया कि उनसे उन्हें एक्टिवासे डेकर अपनी जान बचाई और अपने भाग गया, जबकि युवक एक्टिवासे लेखाकर फार हो गया। बच्चे ने उक्त युवक की मोटरसाइकिल पर आए और पिस्टौल दिखाकर एक्टिवासे से उतरने को कहा। क्योंकि उन्हें परिस्थिति देखने के लिए एक्टिवासे पर जानकारी देते हुए अपने लड़के को बीचे लेखाकर एक्टिवासे से उतरने को दी गई। पुलिस ने शिकायत पर जानकारी देते हुए अपने लड़के को बीचे लेखाकर एक्टिवासे से उतरने को दी गई।

एंटी नारकोटिक्स सेल की कार्रवाई, आइस ड्रग सहित नशा तस्कर गिरफ्तार

लुधियाना 27 मार्च (निस) एंटी नारकोटिक्स सेल की पुलिस ने आइस जैसी खत्मनाक नशे के साथ एक आरोपी को गिरफ्तार किया है।

गिरफ्तार आरोपी डेविस कपूर उर्फ दीप निवासी बेदी कॉर्टोनी मिहरबान के रूप में हुई है। आरोपी के कब्जे से 20 ग्राम आइस मिली। आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया है।

आरोपी को अदालत में पेश किया गया है और आगे की पूछताढ़ के लिए एक दिन के रिमांड पर लिया गया है। जानकारी देते हुए प्रभारी इंस. अमृतपाल सिंह ने बताया कि उनकी पुलिस पार्टी मिहरबान इलाके में गश्त पर मौजूद थी। इसी बीच पुलिस को सूचना मिली कि आरोपी डेविस कपूर ड्रग तस्करी में शामिल है। वह आइस जैसे खत्मनाक नशे की सप्लाई करता है। आरोपी को सप्लाई करने वाले दौरान पुलिस ने नाके पर रोक लिया और तलाश लेने पर 20 ग्राम आइस ड्रग बरामद हुई।

पुलिस के मुख्यांक, आरोपी के खिलाफी एनडीपीएस एक्ट के तहत 2 मामले दर्ज हैं और वह लंबा समय जेल में बिताने के बाद करीब 5 महीने पहले जमानत पर बाहर आया था। जब आरोपी को कोई काम नहीं मिला तो उसने पिंपे से ड्रग तस्करी शुरू कर दी। पुलिस आरोपी से पूछताढ़ कर पता लगा रही है कि वह आइस ड्रग कहाँ-कहाँ सप्लाई करता है।

नाबालिंग लड़की के लापता होने का गरमाया मामला

दीनानगर 27 मार्च (निस) थाना दीनानगर के अधीन आते इलाके की

एक नाबालिंग लड़की घर से स्कूल में पढ़ने के लिए आई थी जो पिछले एक महीने से लापता है जिस संबंधी दीनानगर पुलिस को रिपोर्ट दर्ज कराने के बाबूद पुलिस द्वारा अभी तक कोई कार्रवाई न करने और न्याय न मिलने के विरोध में माता-पिता ने और परिजनों ने नेशनल हाईबंड दीनानगर पर पुलिस स्टेशन के सामने जाम लगा दिया और दीनानगर पुलिस प्रशासन और प्राइवेट स्कूल के खिलाफ अधिकारियों से मांग की गई है कि उनकी लापता लड़की की तलाश की जाए। यह धरना करीब एक घंटे तक चला। घटना की सूचना पुलिस को मिलते ही डॉ.एस.पी. दीनानगर सुखविंदर पाल सिंह मौके पर पहुंचे और धरना देते हुए लोगों से बातचीत की। इस दौरान डॉ.एस.पी. ने आश्वासन दिया गया कि 4-5 दिनों में सारे माले का समाधान कर दिया जाएगा।

पुलिस स्टेशन से चंद कदमों की दूरी पर हथियारे से लैस बदमाशों ने दुकानदार से लूटपाट की

नवांशहर 27 मार्च (निस) कनाडा भेजने का नाम पर 28 लाख रुपए की ठगी

पैसे उधारे लेकर उक्त को 28 लाख

रुपए दे दिए। परन्तु उक्त एंजेंट ने उसके

लड़के तथा भतीजी को कनाडा नहीं

भेजा तथा न ही वह पैसे वापस किए।

उसने बताया कि जब जिस खाते में

उन्होंने पैसे डाले थे उस संबंधी

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका छोटा लड़का खिलाफे जाना चाहता था।

पैसे उधारे लेकर उक्त को 28 लाख

रुपए दे दिए। परन्तु उक्त एंजेंट ने उसके

लड़के तथा भतीजी को कनाडा नहीं

भेजा तथा न ही वह पैसे वापस किए।

उसने बताया कि जब जिस खाते में

उन्होंने पैसे डाले थे उस संबंधी

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बताया कि उसका बोता लड़का एक पैट्रोल पंप पर

काम करता है। उसने बत

विश्व क्षय रोग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन

पंचकूला, 27 मार्च (अनिल सेरी) : सेक्टर-26 पंचकूला में विश्व क्षयरोग दिवस मनाया गया। सिविल सर्जन डा. मुक्ता कुमार के नेतृत्व में इस कार्यक्रम में उप सिविल सर्जन डॉ. मोनिका कौरा, रणिंग चिकित्सा



अधिकारी डॉ. कृष्ण कौरा और राष्ट्रीय क्षयरोग उन्नति कार्यक्रम के कर्मचारियों ने भाग लिया। कार्यक्रम की शुरूआत सेक्टर 28 पंचकूला के कम्प्युनिटी सेंटर से रोड शो को हरी झंडी दिखा कर की गयी। रोड शो के माध्यम से क्षयरोग के बारे में जनता को जागरूक किया और गली-गली में जाकर लोगों को क्षयरोग के लक्षण, जाँच, उपचार तथा बचाव के बारे में बताया ब समझाया गया। कार्यक्रम में रोटरी क्लब मिड टाउन चंडीगढ़ ने भाग लिया। पोली क्लिनिक सेक्टर 26 में डॉ. मुक्ता कुमार और उप सिविल सर्जन डॉ. मोनिका कौरा ने उपस्थित जन समूह को जिला पंचकूला में एडलूट बी सी जी वैक्सीन के बारे में विस्तार से बताया तथा लोगों से आवाहन किया की टी बी मरीज के परिवार सदस्य जल्द से जल्द वैक्सीन लगवाये ताकि जिला को टी बी मुक्त किया जा सके। क्षय रोग के क्षेत्र में बेहतर काम करने वाले एसटीएस, सीएचओ, आशा, एनएम, सपोर्ट स्टाफ व टीवी चैंपिन को सम्मानित किया गया और उन्हें उप सिविल सर्जन व रणिंग चिकित्सा अधिकारी ने पुरस्कार वितरित किए। कार्यक्रम के अंत में टी बी मरीजों को सिविल सर्जन तथा उप सिविल सर्जन ने पोषण किट्स देकर सन्देश दिया की दवाईयों के साथ टी बी मरीजों को उच्च प्रोटीन युक्त आहार लेना आवश्यक है। इस कार्यक्रम में सभी कर्मचारी व सभी रोटरी क्लब सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

सोनू हरयोली ने किसान मोर्चा के प्रदेशाध्यक्ष से की शिष्टाचार भेट

रायपुररानी, 27 मार्च (देवेन्द्र बाजवा) : बीजेपी किसान मोर्चा के अंबाला प्रभारी और बीजेपी नेता स्वर्ण सिंह सोनू हरयोली ने बीजेपी किसान मोर्चा के प्रदेशाध्यक्ष सुखविंदं मांडी से मुलाकात की। इस दौरान बीजेपी की नीतियों को लेकर और किसानों के लिए बीजेपी को योजनाओं को लेकर भी चर्चा की गई। सोनू ने बताया की जल्द ही वो अंबाला में भीटिंग करेंगे और उन्हें जो पार्टी ने जिम्मेदारी दी है। उसकी पूरी निष्ठा से पालना होगा।

काली माता मन्दिर में सामूहिक सुंदरकांड का पाठ आज
कालका, 27 मार्च (अख्दार फारस्की/अजीत सिंह) : ऐतिहासिक काली माता मन्दिर कालका में सामूहिक संगीतमय सुंदरकांड का आयोजन आज होने जा रहा है। जिसकी तैयारियां जोरों से हुई हैं। अधिक जानकारी देते हुए आयोजक मंडल ने बताया की सुंदरकांड का पाठ हमामान जी की विशेष कृपा हेतु होता है। ऊपर से ये पाठ यदि काली माता मन्दिर जैसे पावन स्थल पर हो तो ये विशेष कृपा देने वाला हो गा। उन्होंने बताया की पाठ करने के लिए विशेष रूप से विश्व विख्यात सुंदरकांड वाचक एवं गायक अजय यामिनक पथर हो रहे हैं। पाठ दोपहर 3 बजे से साथ 7 बजे तक होगा। जिसके बाद आरती एवं प्रसाद वितरण भी होगा। आयोजक मंडल ने सभी से निवेदन किया है की ज्यादा से ज्यादा संख्या में लोग आए और मां और हनुमान जी का आशीर्वाद प्राप्त करें।

सूचना
सभी पाठकों को सूचित किया जाता है कि किसी कारणवश यदि भारत देश हमारा व रोजाना चढ़दीकला पंजाबी समाचार पत्र में पत्रकार बनने तथा विज्ञापन एवं समाचार देने के लिए संपर्क करे।
कार्यालय: 15-ए, माल रोड
नजदीकी अम्बेडकर चॉक्स, करनाल
मोब: 9416406615

सूचना
हरियाणा में चढ़दीकला टाईम टीवी न्यूज चैनल, भारत देश हमारा व रोजाना चढ़दीकला पंजाबी समाचार पत्र में पत्रकार बनने तथा विज्ञापन एवं समाचार देने के लिए संपर्क करे।
कार्यालय: 15-ए, माल रोड
नजदीकी अम्बेडकर चॉक्स, करनाल
मोब: 9416406615

सदा आपके साथ
जन्मदिन, विवाह वर्षगांठ, संयुक्त परिवार और ग्रुप सैल्फी (2 से अधिक) की फोटो हमें भेजें।
नोट: मेल में नाम पता व मोबाइल नंबर जरूर लिखें।
सभी सेवाएं निश्चिक हैं।

E-mail chardikla.hr@gmail.com

Whatsapp: 9896359037, 8307425115

आवश्यक सूचना

दैनिक पंजाबी चढ़दीकला एवं हिन्दी दैनिक भारत देश हमारा समाचार-पत्र में खबरें एवं विज्ञापन देने के लिए सम्पर्क करें।
कार्यालय: 26 ग्रीनपार्क तहसील टाऊन पानीपत।
मोब: 9215537704, 7206600325, 7206300081

पाठकों हेतु आवश्यक सूचना

समाचार-पत्र दैनिक भारत देश हमारा करनाल में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्प्ले / क्लासीफाइड) के तथ्यों की जिम्मेदारी नहीं लेता। हमारा समाचारपत्र आपको नियमित रूप से नहीं मिल रहा है तो करता। पाठकों से निवेदन है कि वे इन विज्ञापनों पर कारबाह बने से पूर्व तथ्यों की पुष्टि अवश्य करें।

मोब: 9416406615

सूचना

हरियाणा में चढ़दीकला टाईम टीवी न्यूज चैनल, भारत देश हमारा व रोजाना चढ़दीकला पंजाबी समाचार पत्र में पत्रकार बनने तथा विज्ञापन एवं समाचार देने के लिए संपर्क करे।

कार्यालय: 15-ए, माल रोड

नजदीकी अम्बेडकर चॉक्स, करनाल

मोब: 9416406615

सदा आपके साथ

जन्मदिन, विवाह वर्षगांठ, संयुक्त परिवार और ग्रुप सैल्फी (2 से अधिक) की फोटो हमें भेजें।

नोट: मेल में नाम पता व मोबाइल नंबर जरूर लिखें।

सभी सेवाएं निश्चिक हैं।

E-mail chardikla.hr@gmail.com

Whatsapp: 9896359037, 8307425115

आवश्यक सूचना

दैनिक पंजाबी चढ़दीकला एवं हिन्दी दैनिक भारत देश हमारा समाचार-पत्र में खबरें एवं विज्ञापन देने के लिए सम्पर्क करें।

कार्यालय: 26 ग्रीनपार्क तहसील टाऊन पानीपत।

मोब: 9215537704, 7206600325, 7206300081

पाठकों हेतु आवश्यक सूचना

समाचार-पत्र दैनिक भारत देश हमारा करनाल में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्प्ले / क्लासीफाइड) के तथ्यों की जिम्मेदारी नहीं लेता। हमारा समाचारपत्र आपको नियमित रूप से नहीं मिल रहा है तो करता। पाठकों से निवेदन है कि वे इन विज्ञापनों पर कारबाह करें।

मोब: 9416406615

सूचना

हरियाणा में चढ़दीकला टाईम टीवी न्यूज चैनल, भारत देश हमारा व रोजाना चढ़दीकला पंजाबी समाचार पत्र में पत्रकार बनने तथा विज्ञापन एवं समाचार देने के लिए संपर्क करे।

कार्यालय: 15-ए, माल रोड

नजदीकी अम्बेडकर चॉक्स, करनाल

मोब: 9416406615

सदा आपके साथ

जन्मदिन, विवाह वर्षगांठ, संयुक्त परिवार और ग्रुप सैल्फी (2 से अधिक) की फोटो हमें भेजें।

नोट: मेल में नाम पता व मोबाइल नंबर जरूर लिखें।

सभी सेवाएं निश्चिक हैं।

E-mail chardikla.hr@gmail.com

Whatsapp: 9896359037, 8307425115

आवश्यक सूचना

दैनिक पंजाबी चढ़दीकला एवं हिन्दी दैनिक भारत देश हमारा समाचार-पत्र में खबरें एवं विज्ञापन देने के लिए सम्पर्क करें।

कार्यालय: 26 ग्रीनपार्क तहसील टाऊन पानीपत।

मोब: 9215537704, 7206600325, 7206300081

पाठकों हेतु आवश्यक सूचना

समाचार-पत्र दैनिक भारत देश हमारा करनाल में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्प्ले / क्लासीफाइड) के तथ्यों की जिम्मेदारी नहीं लेता। हमारा समाचारपत्र आपको नियमित रूप से नहीं मिल रहा है तो करता। पाठकों से निवेदन है कि वे इन विज्ञापनों पर कारबाह करें।

मोब: 9416406615

सूचना

हरियाणा में चढ़दीकला टाईम टीवी न्यूज चैनल, भारत देश हमारा व रोजाना चढ़दीकला पंजाबी समाचार पत्र में पत्रकार बनने तथा विज्ञापन एवं समाचार देने के लिए संपर्क करे।

कार्यालय: 15-ए, माल रोड

नजदीकी अम्बेडकर चॉक्स, करनाल

मोब: 9416406615

सूचना