



ਸਿਹਤ ਖਬਰਨਾਮਾ

ਪਿਆਜ਼ ਦਾ ਰਸ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਨੇ ਫਾਇਦੇ



ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤੱਤਦੁਸਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਹਰਤਾਂ ਦਾ ਵਧਾਇਆ ਸੋਚੋ: ਪਿਆਜ਼ ਦੇ ਰਸ ਵਿਚ ਮੈਂਸੂਦ ਅਤੇ ਟੀਕਿਸ਼ਾਡੇ ਅਤੇ ਕੁਅਰਸਿਟਿਨ ਨਾਂ ਦਾ ਤੱਤ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪੱਤਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਲਡ ਪੈਸ਼ਰ ਕੰਟੋਲ ਚ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਲੋਸਟੋਲ ਘੱਟਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਖਰੋਂ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜਾਨ੍ਮੇ ਨੂੰ ਕਰੋ ਮਜ਼ਬੂਤ: ਜਿਸ ਰਸ ਨੂੰ ਪੀਣ ਨਾਲ ਭੁੱਖ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਅਜੀਵਨ ਜਾਂ ਅਮਲਪਿਤੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਚੁੱਕ ਦੇਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮ ਦੀ ਗਤੀ ਸੁਚਾਰੂ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਚ ਲਾਭਕਾਰੀ: ਪਿਆਜ਼ ਰਸ ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਦੇ ਪੰਧਰੇ ਨੂੰ ਕੰਟਰਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਟਾਈਪ-2 ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਇਕ ਪ੍ਰਤਾਪਸ਼ਾਲੀ ਘੰਟੇਲੂ ਨਸਥਾ ਸਾਬਤ ਹੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਰਤਨ ਦਾ ਤਤੀਕਾ: ਪਿਆਜ਼ ਦਾ ਰਸ 1 ਚਮਚ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਪਿਲਾ ਕੇ ਸੱਵੇਂ ਪਾਲੀ ਪੇਟ ਲੈਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਡੇ ਵਿਚ 2-3 ਵਾਰ ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਣ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੱਖ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਨ : ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਟ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲੀ ਜਾਂ ਐਸਿਫਟੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪੀਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਗਰੜਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ ਵੀ ਸਾਧਾਰਨ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਹੈ।

ਏਸ਼ੀਅਨ ਚੈਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਟੀਮ ਵਿਚ ਮਨੂੰ ਭਾਕਰ ਸ਼ਾਮਲ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਜੁਲਾਈ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਇੱਲਿਪਿਨ ਵਿਚ ਦੇ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ ਮਨੂੰ ਭਾਕਰ, 16 ਤੋਂ 30 ਅਗਸਤ ਤੱਕ ਕਲਾਇਸਤਾਨ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਈਂ ਵਿਚ ਹੋਣੇ ਵਾਲੀ 16ਵੀਂ ਏਕੀਅਨ ਚੈਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਲਈ ਸੰਮਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਮੋਹਾਨੀ ਗਈ 35 ਮੈਂਬਰੀ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਇਕਲੋਤੀ ਨਿਸ਼ਾਨੇਬਾਲੀ ਹੈ, ਜੋ ਦੋ ਅਕਾਰੀਗ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿਚ ਰਿੱਗਾ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲੇਵਾਲੀ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਈਫਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਰਿੱਗਿਆ (ਐਨਾਰਾਈਆਈ) ਦੁਆਰਾ ਐਕੀਅਨ ਰਾਈਫਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਵਿੱਚ ਰਿੱਗਿਆ ਲ

ਬੰਦੀ ਸਿੱਧਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਲਈ 4 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਪੁਤਲੇ ਫੁਕਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ



ਬਾਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਬ, 7 ਜੁਲਾਈ
 (ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ) ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ
 ਛਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕੌਮੀ
 ਇਨਸਾਫ਼ ਮੰਜ਼ੂਰੇ ਦੀ ਤਾਲਮੇਲ ਕਮੇਟੀ
 ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਕੱਤਰਤਾ ਬਾਪੂ
 ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੋਠ
 ਹੋਈ । ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ
 ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਬੰਦੀ ਸਿੰਘਾ ਦੀ
 ਰਿਹਾਈ ਵਾਲੇ ਮੰਜ਼ੂਰੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਹੁੰਗਾਰਾ
 ਦੇਣ ਲਈ ਮਿਤੀ 4 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ
 ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ
 ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਪੁਤਲੇ ਛੁੱਕੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ
 15 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਮੌਹਾਲੀ ਮੰਜ਼ੂਰੇ ਉੱਤੇ
 ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ।
 ਇਹਨਾਂ ਦੋਵੇਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲ

ਭਸਾ ਤ ਅਸਾਸਥਾ ਨ ਜ਼ਲ੍ਹਦ ਦਾ ਇਧ
ਵਿਭਿੰਨਿਆਤਸ਼ਹ ਸਿਮਰਨਬੋਡ ਕੰਤ ਜਾ ਕੀਤਾ ਸ

ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਨਰਲ ਮੈਡਮ ਪੁਨਮ ਸਿੰਘ
ਨਾਲ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਕੁਝ



ਅਹਿਮਦ ਪਰੇ ਅਤੇ ਐਸ਼ਾਸਪੀ ਮੈਡਮ ਅਮਨੀਤ ਕੌਂਡਲ ਵੱਲੋਂ ‘ਇਕ ਦਿਨ ਫੀ.ਸੀ./ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਦੇ ਨਾਲ’ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਮੌਜ਼ ਖੁਰਦ ਦੀ 10ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚੋਂ 97ਛੀਸਦੀ ਨੰਬਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸਿਮਰਨਜੋਤ ਕੌਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਨਾਅਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਹੌਸਲਾ ਅਭਿਆਸੀ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ਼ਸ਼ਿਗੀ ਸੰਕਤ ਅਹਿਮਦ ਪਰੇ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਹੁੰਚ ਰਿਚਰਡ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸਿਮਰਨਜੋਤ ਕੌਰ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸ ਨੂੰ ਮੇਹਨਤ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਜ਼ੇ 'ਤੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੂੰ 1 ਟੈਬ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੇ ਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਨਾਅਨਿਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਵੱਲੋਂ ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਮੈਡਮ ਅਮਨੀਤ ਕੌਂਡਲ ਨਾਲ ਵੀ ਕਾਢੀ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਮੈਡਮ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸਿਮਰਨਜੋਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਪੁਸ਼ਟਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਵੱਲੋਂ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ

ਮਿਟਾ ਦਾਅ ਕਬਲ ਤਾਰਾ ਚਰਨ ਵਾਲਾ ਰ੍ਹਾ ਸਰਗਰਮ,
ਮੁਨਕ 7 ਜਲਾਈ (ਸਮੇਰ ਸਿੰਘ ਕੋਠੇ ਦੀ ਤਾਕੀ ਦੇ ਲੱਗੇ ਸਗੋਂ ਪੁੱਤ ਕੇ ਵੱਲ ਕੇਵਲ ਤਾਰਾਂ ਵੱਡੇ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮੌਤ ਰਾਹਿਂ

ਭਟਾਲ) ਨੜਲ ਪਿਛ ਛੁਡਾਇਆ ਵਿਖ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਚੋਂਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕੋ ਏਰੀਏ ਚੋਂ ਤਿੰਨ ਮੇਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਬਲ ਤਾਰਾਂ ਵੱਚ ਕੇ ਚੋਰੀ ਕਰ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ , ਸਵੇਰੇ ਘਟਨਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਿਆਂ ਹੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਾਣਾ ਮੁਣਕ ਪੁੱਜ ਕੇ ਲਿਖਤੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ । ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਭਾਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਏਕਤਾ ਸਿੱਧੂਪੁਰ ਦੇ ਬਲਾਕ ਲਹਿਰਾ ਦੇ ਖਜਾਨਚੀ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਛੁਡੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੁਦ ਦੀ ਮੋਟਰ ਤੇ ਪੰਚਾਇਤੀ ਜਮੀਨ ਚ ਲੱਗੀਆਂ ਦੋ ਮੇਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਚੋਰ ਲੰਘੀ ਰਾਤ ਚੋਰੀ ਕਰਕੇ ਲੈ ਗਏ ਹਨ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੋਟਰ ਦੇ ਸਟੋਰਟਰ ਚ ਤਾਰਾ ਨੂੰ ਖਲ ਕ ਚੰਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੋਰਾਂ ਦੇ ਹੌਸਲੇ ਇੰਦੇ ਬੁਲੰਦ ਹਨ ਕਿ ਮਹੀਨਾ ਕੁ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੋਟਰ ਸਮੇਤ 6 ਮੇਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਬਲ ਤਾਰਾਂ ਵੱਚ ਕੇ ਲਈ ਗਏ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਪਿੰਡ ਭੂਟਾਲ ਪੁਰਦ ਦੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ 30 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੇਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਬਲ ਤਾਰਾਂ ਵੱਚ ਕੇ ਲਈ ਗਏ ਸੀ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਬਲ ਤਾਰ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਹੋਜਾਰਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਵੀਂ ਤਾਰ ਤੇ ਖਰਚਣ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਉਥੇ ਹੀ ਮਿਸਤਰੀ ਨੂੰ ਲੇਬਰ ਤੇ ਘੜ੍ਹਕੇ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਅਲੱਗਾ ਤੋਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਬਹਸਤਾਤ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਖੇਤਾਂ ਚ ਲੱਗੇ ਝੋਨੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਤੇ ਦੁਸਰੀ ਪਾਸੇ ਚੋਰਾਂ

ਰੋਡਵੇਜ ਕਾਮਿਆਂ ਵਲੋਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਪ੍ਰਗਰਾਮ ਦੇ ਸਮੱਰਥਨ ਦਾ ਐਲਾਨ



ਸਿੰਘ) ਫਾਇਰ ਬਿੱਗੋਡ ਯੂਨੀਅਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਲੋਂ, ਪੰਜਾਬ ਹੈਂਡਵੇਜ਼, ਪੱਧਰਬਸ਼ ਅਤੇ ਪੀ ਆਰ ਟੀ ਸੀ ਕੰਟਰੈਕਟ ਵਰਕਰ ਯੂਨੀਅਨ ਵਲੋਂ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਰਕਾਰ ਵਿਡਾਰੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਕੰਟਰੈਕਟ ਵਰਕਰ ਯੂਨੀਅਨ ਵਲੋਂ ਜੋ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਇਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਥਾਹਕੁੰਨ ਨੀਤੀਆਂ ਵਿਡੁਪ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਰਾਹ ਤੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਫਾਇਰ ਬਿੱਗੋਡ ਯੂਨੀਅਨ ਨਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਫਾਇਰ ਬਿੱਗੋਡ ਯੂਨੀਅਨ ਪੰਜਾਬ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਹੱਕੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਹੈਂਡਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਪੀ ਆਰ ਟੀ ਸੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਕੀ ਮੰਗਾਂ ਬਿਨਾਂ ਦੇ ਹੈਂਡਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਪੀ ਆਰ ਟੀ ਸੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦੀ ਹੋਇਆ ਲੋਕ ਦੁਸ਼ਮਣ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਚਿਤਾਵਨੀ ਜਾਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੰਘਰਸ਼ ਸੀਲ ਪੰਜਾਬ ਹੈਂਡਵੇਜ਼ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ

ਬਠਿੰਡਾ 'ਚ ਦਿਨ-ਦਿਹਾੜੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਜ਼ੋਰ 'ਤੇ 20 ਲੱਖ ਦੀ ਲੁੱਟ ਨਹੰਗ ਬਾਣੇ 'ਚ ਆਏ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੇ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਅੰਜਾਮ, ਪੁਲਿਸ ਹੋਈ ਅਲਰਟ



ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਮੌਜੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਉਥੇ ਹੀ ਪੀੜ੍ਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਬਿਆਨ ਲੈ ਕੇ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਪ੍ਰਲਿਸ਼ ਟੀਮ ਨੇ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਢੁਕਾਨਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਲੱਗੇ ਸੀ. ਸੀ. ਟੀ. ਵੀ. ਕੈਮਰਿਆਂ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋ ਸਕੇ ਅਤੇ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਭੁਜੇ ਹਨ। ਐਸ.ਪੀ. ਸਿਟੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰਲਿਸ਼ ਨੂੰ ਅਲਰਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰਸਤਿਆਂ 'ਤੇ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਲੁਟੇਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾ ਸਕਣ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿਆਰ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀ ਕਮਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮਨੀ ਐਕਸਚੇਂਜ਼ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੌਮਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਕਰੀਬ ਸਾਢੇ ਪੰਜ ਵਜੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਰੋਡ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਅਕਾਂਤਿਵਾ ਦੀ ਚਾਥੀ ਲੰਘੇ ਮੌਜੇ 'ਤੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਪੀੜ੍ਹੇ ਅਨੁਸਾਰ ਗੰਭੀਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਚਾਰ ਲੋਕ ਸਵਾਰ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਉਤਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਦੇ ਵੇਸ ਵਿੱਚ ਸਨ। ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਲਿਸ਼ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਐਸ.ਪੀ. ਸਿਟੀ ਨਾਲ ਚਿਰਾਗ ਦੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੀੜ੍ਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਬਿਆਨ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਕਰਕੇ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਥੇ ਹੀ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਲੱਗੇ ਸੀ. ਸੀ. ਟੀ. ਵੀ. ਕੈਮਰਿਆਂ ਦੀ ਫੁਟੇਸ ਚੈਕ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਦੀ ਗੱਡੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਜਲਦ ਹੀ ਟੱਕੇਸ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।



ਕੁਲ ਇੰਚਾਜਨ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਿਟਾਇਰਡ ਡੀਪੀਈ ਰੂਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਇਲਾਕੇ ਦੋ ਸਮਾਜਸੇਵੀ ਸੱਭਣਾਂ ਵੱਲ ਫੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੁਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਸਥਾਨ ਟਾਊਨ ਲੜਕੇ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੋਰਟਸ ਕਿੱਟਾਂ ਵੰਡੀਆ ਗਈਆ। ਜਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਕੰਪਿਊਟਰ ਮਹਿਸੂਸਥਾਪਕ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸੰਖਾ ਤੋਂ ਰਿਟਾਇਰਡ ਡੀਪੀਈ ਰੂਪ ਸੰਘ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਐਥਲੋਟਿਕਸ ਨੈਸ਼ਨਲ ਲੈਵਲ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਹੋ ਗਏ। ਇਹਨਾਂ ਵੱਲ ਹੁਣ ਵੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਗਾਰਾਉਡ ਵਿੱਚ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੈਥਲੋਟਿਕਸ ਅਤੇ ਟੁੱਟਬਾਲ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵੱਲ ਪਿੰਡ ਦੇ ਮੈਨ ਆਰ ਆਈ ਅਤੇ ਰੱਗਰ ਪਤਵੰਤੇ ਸੱਭਣਾਂ ਤੋਂ ਦਾਨ ਇੱਕਠਾ ਰਹਕੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਟਰੈਕ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲੜੀ ਤਹਿਤ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਣ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਜਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਗੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਵੱਲੋਂ 20 ਕੱਟਾਂ ਅੰਡਰ 14 ਛੁੱਟਬਾਲ ਟੀਮ ਲਈ, 10 ਕੱਟਾਂ ਕਬੱਡੀ 40 ਕਿਲੋ ਲਈ, 10 ਕੱਟਾਂ ਕਬੱਡੀ 62 ਕਿਲੋ ਲਈ, ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਿੰਘ ਸੁੱਖੀ ਡੀਪੀਈ ਵੱਲ ਅਤੇ ਗਾਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ 20 ਕੱਟਾਂ ਪਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡੀਆ ਗਈਆ। ਪ੍ਰਸੀਪਲ ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਵੱਲ ਸਮੁੱਹ ਦਾਨੀ ਸੱਭਣਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਖੇਡਾਂ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਹਿਮ ਅੰਗ ਹਨ। ਹਰ ਇੱਕ ਕਿਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਖੇਡ ਜਹੁਰ ਖੇਡਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਤੰਦਰਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ ਜਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਮੋਬਾਇਲ ਦੀ ਬੇਲੋੜੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਸੇਵਾ ਦਲ ਬਠਿੰਡਾ ਜਗੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੋਰਟਸ ਕਿੱਟਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਸ਼ਾ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਇੰਚਾਜਨ ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਸਮੁੱਹ ਦਾਨੀ ਸੱਭਣਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮਝ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੱਟੀ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਹ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ ਮੈਬਰਜ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

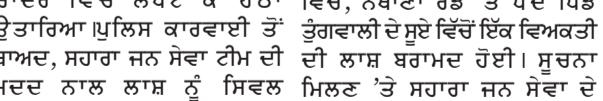
ਬਾਰਸ਼ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰਾ ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਸਕੂਲ ਨਦਰਾੜ੍ਹ
ਨੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਜਿ



ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ
ਵੀ ਬਾਗਿਸ਼ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਸਕੂਲ
ਛੱਪੜ ਦਾ ਰੂਪ ਪਾਰਨ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ
ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਪਾਸੇ
ਸਰਕਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਤਹਿਤ
ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਪੱਧਰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਦੇ
ਦਾਅਵੇਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ
ਇਸ ਸਕਲ ਦੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਨੂੰ ਉੱਚਾ
ਚੁੱਕਣ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਹਾਲਤ

ਬਾਠਡਾ ਚ ਸਿਲਾਆ ਤਨ ਲਾਸ਼ਾ, ਪੁਲਸ ਜਾਂਚ ਚ ਮੁਟਾ
ਬਠਿੰਡਾ, 7 ਜਲਾਈ (ਦੀਪਕ)  ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਹਾਰਾ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਮਿਤੀ

A photograph showing a group of five police officers in uniform standing on a road at night. They are positioned next to a white van with 'AMBULANCE' and 'PBIS' written on it, and a white van. In the foreground, there is a large white body bag on the asphalt. The officers are looking towards the camera or the scene ahead.



ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਪੁੰਚਿਆਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੋਂ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਖਿਅਤ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੁੜਕ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਮਿਲੇ ਆਪਾਰ ਕਾਰਡ ਮਨਸਾਰ ਉਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਰਵੀ ਸੈਟੀ ਪੁੰਤਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਲਾਲ ਸੈਣੀ, ਵਾਸੀ ਹਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਮੁੜਕ ਦੀ ਮੱਤ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ, ਇਸ ਦਾ ਪੁਤਾ ਪਸਥਾਰਾਵ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਨ ਬਾਤਾ 26 ਮਈ ਨੂੰ ਬਾਦਲ ਪਿਛ ਸਾ, ਜਿਸ ਕਲ 17.71 ਗ੍ਰਾਮ ਚਿਟਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਗਾਇਕ ਦੇ ਘਰੋਂ ਬਰਾਮਦ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਵਿਖ੍ਯਾਤ ਕੰਮੀ ਸੀ। ਵਿਖ੍ਯਾਤੀ ਦੋ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮੀ ਪੈਸੇ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ

ਗੁਰੂਦੁਰ ਕਾਤਾਂ ਸਾਡਾ ਗੁਹਾਡਾਂ ਰਾਂ ਤੇ ਚਲਾਈਆ ਠਾਂ ਮਾਂ ਧਾਰਾ ਨ ਢੂਸ ਹੈ
ਬਾਅਦ ਉਹ ਕਿਲੈਸ਼ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਅਗਲੇ ਹੀ ਦਿਨ ਨੌਰੀ ਤੋਂ ਬਰਾਬਰਾਤ

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇ ਵਾ ਸਾ, ਪਰ ਅਚਾਨਕ ਕਰ ਦਿਤਾ ਸਾ।

