

ਕੌਮੀ ਫ਼ਿਲਮ ਐਵਾਰਡ: ਸ਼ਾਹਰੁਖ ਖ਼ਾਨ ਤੇ ਵਿਕਰਾਂਤ ਮੈਸੀ ਬਣੇ ਸਰਵੋਤਮ ਅਦਾਕਾਰ

ਰਾਣੀ ਮੁਖਰਜੀ ਬਣੀ ਸਰਵੋਤਮ ਅਦਾਕਾਰਾ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨ ਭਵਨ ਵਿਚ ਕੌਮੀ ਐਵਾਰਡ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਐਵਾਰਡ ਸਰਵੋਤਮ ਅਦਾਕਾਰ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਸ਼ਾਹਰੁਖ ਖਾਨ ਤੇ ਵਿਕਰਾਂਤ ਮੈਸੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਸਰਵੋਤਮ ਅਦਾਕਾਰਾ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਅਦਾਕਾਰਾ ਰਾਣੀ ਮੁਖਰਜੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ਼ਾਹਰੁਖ ਖਾਨ ਨੂੰ ਇਹ ਐਵਾਰਡ ਫਿਲਮ 'ਜਵਾਨ' ਤੋਂ ਵਿਕਰਾਂਤ ਮੈਸੀ ਨੂੰ ਫਿਲਮ '12ਵੀਂ ਫੇਲ੍ਹ' ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਰਾਣੀ ਮੁਖਰਜੀ ਨੂੰ ਫਿਲਮ

ਯੂ.ਕੇ. ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਨੂੰ 'ਲਿਵਿੰਗ ਬ੍ਰਿਜ' ਪੁਰਸਕਾਰ



ਲੰਡਨ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਨੂੰ 'ਲਿਵਿੰਗ ਬ੍ਰਿਜ' ਪੁਰਸਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਇਨਾਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ-ਯੂਕੇ ਮੁਕਤ ਵਪਾਰ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਸਾਈਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਇਨਾਮ ਨੂੰ ਸੀਮਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਜੋ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵਿੱਚ ਇੰਡੋ-ਪੈਸਿਫਿਕ ਮੰਤਰੀ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੰਡਨ ਦੇ ਹਾਊਸ ਆਫ ਲਾਰਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਵੱਲੋਂ ਕਬੂਲ ਕੀਤਾ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਲਿਵਿੰਗ ਬ੍ਰਿਜ ਇਨਾਮ ਹਰ ਸਾਲ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਇੰਡੀਆ ਬਿਜ਼ਨਸ ਗਰੁੱਪ (ਆਈ ਬੀ ਜੀ) ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ ਇਸ ਇਨਾਮ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਐਮਐਮਆਰ ਗਰੁੱਪ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਭਾਰਤੀ ਵਪਾਰੀਜੀਪੀ ਹਿੰਦੂਜਾ, ਕੋਪੀਐਮਜੀ ਯੂਕੇ ਮੁਖੀ ਬੀਨਾ ਮਹਿਤਾ ਅਤੇ ਸਾਊਥਪੈਟਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੂੰ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਯੂਕੇ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਏ।

ਸ਼ਿਮਲਾ 'ਚ ਯੁੱਗ ਦੇ 2 ਕਾਤਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਈ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ

ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ



ਸ਼ਿਮਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਹਿਮਾਚਲ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸ਼ਿਮਲਾ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਯੁੱਗ

ਰੋਡਵੇਜ਼ ਦੀ ਬੱਸ ਪਲਟਣ ਕਾਰਨ 20 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਖ਼ਮੀ

ਟੌਕ (ਰਾਜਸਥਾਨ), 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਟੌਕ ਵਿੱਚ ਟੱਕ-ਸਵਾਈ ਮਾਧੋਪੁਰ ਸੜਕ 'ਤੇ ਤਰਨ ਪਿੰਡ ਨੇੜੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਰੋਡਵੇਜ਼ ਦੀ ਬੱਸ ਪਲਟਣ ਨਾਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਤੋਂ 25 ਯਾਤਰੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਸਦਰ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜੈਮਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੱਸ ਸਵਾਈ ਮਾਧੋਪੁਰ ਤੋਂ ਜੈਪੁਰ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਿਆ। ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੈਮਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਹਾਦਸਾਬਾਨ ਰੋਡਵੇਜ਼ ਦੀ ਬੱਸ ਸੀ ਜੋ ਸਵਾਈ ਮਾਧੋਪੁਰ ਤੋਂ ਜੈਪੁਰ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ... ਲਗਭਗ 20-25 ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਦੀ ਹਾਲਤ ਗੰਭੀਰ ਹੈ।" ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਸਹੀ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਅਜੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੈ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ-ਰਾਜਪੁਰਾ ਰੇਲਵੇ ਲਾਈਨ

ਬਠਿੰਡਾ, ਧੂਰੀ, ਪਟਿਆਲਾ, ਅੰਬਾਲਾ ਕੈਂਟ, ਬੁਕਸੇਬਰ ਅਤੇ ਪਾਨੀਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੋਈ ਦਿੱਲੀ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਇਹ 486 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦਾ ਸਫਰ 6 ਘੰਟੇ 40 ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਟਰੇਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਛੇ ਦਿਨ ਚੱਲੇਗੀ। ਫਸ ਕੀਤੀ ਸਲਾਈਡ ਮੁਤਾਬਕ, ਟਰੇਨ ਸਵੇਰੇ 7:55 ਵਜੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਕੈਂਟ ਤੋਂ ਚੱਲੇਗੀ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ 2:30 ਵਜੇ ਦਿੱਲੀ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਸ਼ਾਮ 4:00 ਵਜੇ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਰਾਤ 10:35 ਵਜੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। 30 ਨਵੇਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਟੇਸ਼ਨ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 2014 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੇਲਵੇ ਬਸਟ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ 225 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਮਿਲਦੇ ਸਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਹੁਣ ਵਧਾ ਕੇ 5421 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ 24 ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰੇਲਵੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 25 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 407 ਅੰਡਰਪਾਸ ਅਤੇ ਫਲਾਈਓਵਰ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 30 ਨਵੇਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਟੇਸ਼ਨ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਲਗਭਗ 20 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ 1634 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬੀ ਰੇਲਵੇ ਲਾਈਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਜਲੀਕਰਨ (ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਫਾਈਡ) ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਅੰਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ

ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿਤਾ ਤਾਂ ਉਹ ਚਲਾ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ

ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਿੰਟਰ ਪਬਲਿਸ਼ਰ ਨੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ, ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈੱਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਟਿਡ ਲਈ ਦਲਜੀਤ ਪ੍ਰਿੰਟਰਜ਼, 593 ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਟੀ. ਨਗਰ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਛਪਵਾ ਕੇ ਦਫ਼ਤਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ, 577, ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਟੀ. ਨਗਰ, ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ 'ਦਰਦੀ'।

PRGI (RNI) Regd. No. 22972/1972

Printed & Published by Paramjit Singh on behalf of Charhdikala Printing Press Pvt. Ltd., Patiala & Printed at Daljit Printers 593, SST Nagar Patiala. Published at Official Daily Charhdikala 577, SST Nagar Patiala. Chief Editor : Jagjit Singh Dardi

PRGI (RNI) Regd. No. 22972/1972

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਦਾਲਤਾਂ ਰਿਕਵਰੀ ਏਜੰਟ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਅਤੇ ਝਗੜੇ ਦੀਆਂ ਧਿਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਿਵਲ ਵਿਵਾਦਾਂ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਸਟਿਸ ਸੁਰਿਆ ਕਾਂਤ ਅਤੇ ਜਸਟਿਸ ਐਨ. ਕਰੋਨੀਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਬੈਂਚ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਕਾਇਆ ਰਕਮ ਵਸੂਲਣ ਲਈ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਇਕ ਝੁਆਨ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਧਿਰਾਂ ਪੈਸੇ ਵਸੂਲਣ ਲਈ ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਵਾਨੀ ਵਿਵਾਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਜਿੱਥੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦੇ ਵਿਵਾਦ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਗਵਾ ਕਰ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰ ਰਹੇ ਵਧੀਕ ਸਾਇਲੈਂਟ ਜਨਰਲ ਕੇ.ਐੱਮ.

354 ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਅੰਰਤ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਨਿਮਰਤਾ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੰਕਾਤਮਕ ਤਾਕਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ, ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਐੱਫ.ਆਈ.ਆਰ. (ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਪੀ.ਜੀ.ਆਈ.ਐੱਮ.ਐੱਸ. ਰੋਹਤਕ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੋਹਤਕ) ਅਤੇ ਚਾਰਜ-ਡਰੋਮਿੰਗ ਫਾਰਵਰਡ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਗਲੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿਤਾ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਵਾਈ

ਜੇ ਕਿ 24 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 05:30 ਵਜੇ ਬਣਦਾ ਹੈ।

22 ਅਪਰੈਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲਗਾਮ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਅੰਤਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਨੇ 30 ਅਪਰੈਲ ਤੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਲਗਾਈਆਂ ਸਨ। ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਇਹ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਧਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇੱਕ 'ਨੋਟਿਸ ਟੂ ਏਅਰਮੈਨ' ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਨੋਟਿਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਡਾਣ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮਜੀਠੀਆ ਨੂੰ ਨਹੀਂ

ਮਜੀਠੀਆ ਦੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਥਿਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸਮੇਤ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 25 ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮਜੀਠੀਆ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਪਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਦੀ ਕੁਝ ਫੁਟੇਜ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਸੀ ਜਿਸ 'ਚ ਮਜੀਠੀਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਗਨੀਵ ਕੌਰ ਮਜੀਠੀਆ ਰੀਜੀਨੈਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਤਿੱਖੀ ਬਹਿਸ ਕਰਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਹੁਕਮ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣ-ਧਮਕਾਉਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਸੀ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਬਿਕਰਮ ਮਜੀਠੀਆ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਬੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਅਤੇ ਉਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੇਠੂਲ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੀ

ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ 'ਤੇ ਈ.ਡੀ. ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ, 7.44 ਕਰੋੜ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਕੀਤੀ ਜ਼ਬਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ (ਈ.ਡੀ.) ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਸਤੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਜੈਨ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ 7.44 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ (ਲਗਭਗ 1.5 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ) ਦੀ ਅਚੱਲ ਜਾਇਦਾਦ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਨੂੰ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਰੋਕਥਾਮ ਐਕਟ (ਪੀ.ਐਮ.ਐਲ.ਏ.) ਦੇ ਉਪਬੰਧਾਂ ਤਹਿਤ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ 15 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਜੈਨ ਕੇਸ ਦੇ ਹੱਲ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਜਾਂ ਵੇਚ ਨਹੀਂ ਸਕਣਗੇ। ਈ.ਡੀ. ਨੇ ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਵੱਲੋਂ 24 ਅਗਸਤ, 2017 ਨੂੰ ਸਤੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਜੈਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਪੂਨਮ ਜੈਨ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਖਿਲਾਫ਼ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਰੋਕਥਾਮ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਐਫ.ਆਈ.ਆਰ. ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੀ.ਐਮ.ਐਲ.ਏ. ਤਹਿਤ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਐਫ.ਆਈ.ਆਰ. ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੈਨ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋਏ 14 ਫਰਵਰੀ, 2015 ਤੋਂ 31 ਮਈ, 2017 ਤੱਕ ਦੀ ਅਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਜਾਣੀ-ਪਛਾਣੀ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ। ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਨੇ 3 ਦਸੰਬਰ, 2018 ਨੂੰ ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ, ਪੂਨਮ ਜੈਨ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ। ਈ.ਡੀ. ਦੇ



ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀਆਂ 74.81 ਕਰੋੜ (ਲਗਭਗ 1.5 ਮਿਲੀਅਨ) ਦੀਆਂ ਅਚੱਲ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਨੂੰ 31 ਮਾਰਚ, 2022 ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ 27 ਜੁਲਾਈ, 2022 ਨੂੰ ਇੱਕ ਜ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਅਦਾਲਤ ਨੇ 29 ਜੁਲਾਈ, 2022 ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ ਸੀ। ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਨਵੰਬਰ 2016 ਵਿੱਚ ਨੰਟਬੰਦੀ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਅੰਕੁਸ਼ ਜੈਨ ਅਤੇ ਵੈਡਵ ਜੈਨ ਨੇ ਸਵੈ-ਘੋਸ਼ਿਤ ਅਮਦਨ ਯੋਜਨਾ (ਆਈ.ਡੀ.ਐੱਸ.) ਦੇ ਤਹਿਤ ਐਂਡਵਾਂਸ ਟੈਕਸ ਵਜੋਂ ਬੈਂਕ ਆਫ ਬੈਂਕ ਦੀ ਭੋਗਲ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿੱਚ 77.44 ਕਰੋੜ (ਲਗਭਗ 1.5 ਮਿਲੀਅਨ) ਨਕਦ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਏ। ਆਈ.ਡੀ.ਐੱਸ. ਦੇ ਤਹਿਤ, ਉਸਨੇ 71.5 ਕਰੋੜ

(ਲਗਭਗ 1.5 ਮਿਲੀਅਨ) ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਲਾਭਕਾਰੀ ਮਾਲਕੀ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ। 2011 ਅਤੇ 2016 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, 716.53 ਕਰੋੜ ਮੈਸਰਜ਼ ਅਕਿਨਚੰਨ ਡਿਵੈਲਪਰਜ਼ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਟਿਡ, ਮੈਸਰਜ਼ ਪ੍ਰਯਾਸ ਇਨਫੋਸ ਲਿਊਬਨਜ਼ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ

ਲਿਮਟਿਡ, ਮੈਸਰਜ਼ ਮੰਗਲਾਯਤਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਟਿਡ, ਅਤੇ ਮੈਸਰਜ਼ ਇੰਡੋ ਮੈਟਲ ਇੰਪੈਕਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਟਿਡ ਦੇ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਇਹ ਕੰਪਨੀਆਂ ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਸਨ। ਆਮਦਨ ਕਰ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਅੰਕੁਸ਼ ਜੈਨ ਅਤੇ ਵੈਡਵ ਜੈਨ ਨੂੰ ਸਤੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਜੈਨ ਦੇ ਬੇਨਾਮੀ ਧਾਰਕਾਂ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਿਆ। ਜਦੋਂ ਕੇਸ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਜੈਨ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਛੁੱਟੀ ਪਟੀਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਪਟੀਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਈ.ਡੀ. ਵੱਲੋਂ ਪੀ.ਐਮ.ਐਲ.ਏ. ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਲਾਭਕਾਰੀ ਮਾਲਕੀ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ। 2011 ਅਤੇ 2016 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, 716.53 ਕਰੋੜ ਮੈਸਰਜ਼ ਅਕਿਨਚੰਨ ਡਿਵੈਲਪਰਜ਼ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਟਿਡ, ਮੈਸਰਜ਼ ਪ੍ਰਯਾਸ ਇਨਫੋਸ ਲਿਊਬਨਜ਼ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ

ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਮੰਤਰੀ ਹੁੰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ. ਦੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟਰੀ ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਈ.ਡੀ. ਨੇ ਹੁਣ 7.44 ਕਰੋੜ ਦੀ ਅਚੱਲ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਹੁਣ ਤੱਕ, ਈ.ਡੀ. ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ 12.25 ਕਰੋੜ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ 4.81 ਕਰੋੜ ਅਤੇ ਹੁਣ 77.44 ਕਰੋੜ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜੋ ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ ਦੀਆਂ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਦਾ 100 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸਾਣਕਾਰੀ ਸਾਬੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪੀ.ਐਮ.ਐਲ.ਏ. ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਇੱਕ ਪੂਰਕ ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਤੰਦਰ ਜੈਨ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਲੀ

ਡੇਰਾ ਬਿਆਸ ਮੁਖੀ ਵੱਲੋਂ ਨਾਭਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਮਜੀਠੀਆ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ

ਨਾਭਾ, 23 ਸਤੰਬਰ: ਡੇਰਾ ਬਿਆਸ ਮੁਖੀ ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਨੇ ਅੱਜ ਇਥੇ ਨਾਭਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਬੰਦ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮਜੀਠੀਆ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਦੋਵਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਇਹ ਬੈਠਕ ਅੱਧ ਘੰਟੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਚੱਲੀ।



ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਡੇਰਾ ਮੁਖੀ ਜੇਲ੍ਹ ਦੇ ਬਾਹਰ ਇਕੱਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲੇ। ਜੇਲ੍ਹ ਮਗਰੋਂ ਡੇਰਾ ਬਿਆਸ ਮੁਖੀ ਨਾਭਾ ਦੇ ਸ਼ਾਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੇਸ਼ਜਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਹੀਰਾ ਮਹਿਲ ਸਥਿਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ

ਰਿਹਾਇਸ਼ 'ਤੇ ਗਏ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜੇਲ੍ਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮਜੀਠੀਆ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਬੀਤੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ

ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਸ਼ਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਲੂਕਾ, ਮਹੇਸ਼ ਇੰਦਰ ਗਰੇਵਾਲ, ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਵਲਦੇਰਾ ਆਦਿ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਜੇਲ੍ਹ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਮੌਜ਼ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਸਿਰਫ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਹੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

'84 ਸਿੱਖ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਮਾਮਲਾ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਸੱਜਣ ਕੁਮਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕੇਸ ਅੰਤਿਮ ਬਹਿਸ ਲਈ ਸੂਚੀਬੱਧ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਰਾਊਡਜ਼ ਐਵੇਨਿਊ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੱਜਣ ਕੁਮਾਰ ਖਿਲਾਫ ਕੇਸ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਬਹਿਸ ਲਈ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਤਰੀਕ 29 ਅਕਤੂਬਰ ਐਲਾਨੀ ਗਈ ਹੈ। ਸੱਜਣ ਕੁਮਾਰ 1984 ਦੇ ਸਿੱਖ ਵਿਰੋਧੀ ਦੰਗਿਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਜਨਕਪੁਰੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਪੁਰੀ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਐਫਆਈਆਰਜ਼ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੇਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

29 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ ਆਖਰੀ ਬਹਿਸ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜੱਜ ਡੀਆਈਜੀ ਵਿਨੋ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੱਜਣ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਵਕੀਲ ਵੱਲੋਂ

ਬਚਾਅ ਪੱਖ ਦੇ ਸਬੂਤ ਦਰਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਬਹਿਸ ਲਈ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਬਹਿਸ ਲਈ ਸੁਣਾਈ 29 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸੱਜਣ ਕੁਮਾਰ ਨੇ 7 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਿਆਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਏ ਸਨ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਬਕਾ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਨੇ 1984 ਦੇ ਸਿੱਖ ਵਿਰੋਧੀ ਦੰਗਿਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ

ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਦੰਗਿਆਂ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਝੂਠਾ ਫਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਨਕਪੁਰੀ ਕੇਸ 1 ਨਵੰਬਰ 1984 ਨੂੰ ਦੋ ਸਿੱਖਾਂ ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਜਵਾਈ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਤਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਦੂਜਾ ਕੇਸ ਵਿਕਾਸਪੁਰੀ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ 2 ਨਵੰਬਰ 1984 ਨੂੰ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ।

ਹਿਮਾਚਲ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਟਰੱਕ ਪਲਟਣ ਕਾਰਨ 4 ਦੀ ਮੌਤ, 20 ਜ਼ਖ਼ਮੀ

ਸ਼ਿਮਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਂਗੜਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਧਲਿਆਰਾ ਨੇੜੇ ਇਕ ਟਰੱਕ ਪਲਟਣ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ 4 ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 20 ਦੇ ਕਰੀਬ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਚਾਮੁੰਡਾ ਦੇਵੀ ਮੰਦਰ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਢਲਿਆਰਾ ਨੇੜੇ ਰਾਜੀਤਾਲ-ਮੁਬਾਰਕਪੁਰ ਕੌਮੀ ਰਾਜਮਾਰਗ ਉੱਤੇ ਵਾਪਰਿਆ, ਜਦੋਂ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਟਰੱਕ ਉੱਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਗੁਆ ਦਿਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਸੜਕ ਉੱਤੇ ਪਲਟ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਚਾਰ ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮਿਤਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਜਸਮਾਈਲ ਸਿੰਘ, ਗੋਲਡੀ ਅਤੇ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ



ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਿਛੋਕੜ ਵਿੱਚ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਖ਼ੈਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਵਿੱਚ ਪੀਟੀਆਈ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰੀ ਫੌਜੀ ਅਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਲੀ ਅਮੀਨ ਗੰਦਾਪੁਰ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਦੱਸਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਫੌਜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੰਨਦੀ ਹੈ।

ਪਸ਼ਤੂਨਾਂ ਤੋਂ ਚੁਰੱਛਾ ਸ਼ੁਰੂਮੈਂਟ (ਪੀਟੀਐੱਮ) ਵਰਗੇ ਸਮੂਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪਸ਼ਤੂਨਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਸਥਿਰਤਾ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕ ਫੌਜ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਵਾਲੀ ਵਜੋਂ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਖ਼ੈਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਾਏ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੀ ਵੰਡ ਹੈ। ਕਈ ਪਸ਼ਤੂਨ ਐਕਟੀਵਿਸਟ ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਲੀਡਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅੰਤਵਾਦ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ।

ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਮੌਕੇ ਉਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਮਿਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ। ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਹਰਾਦੂਨ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੋਂ ਛੇ

ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇਰੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਡਾ. ਰਾਜਿੰਦਰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਟਾਂਡਾ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਦੂਰ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਸੋਗ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਲਿਆ ਖ਼ਰਚਾ

ਫਰੀਦਾਬਾਦ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਪਲਵਲ ਦੇ ਲਾਸ ਨਾਇਕ ਦਿਨੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਜੋ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਦੂਰ ਦੌਰਾਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ, ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਹੈ। ਪਿਤਾ ਦਯਾਚੰਦ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਪੰਚ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹੀਦ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸੇਵਾ ਲਈ 52,000 ਰੁਪਏ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਜਿਸ ਸ਼ਾਮਲ 'ਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਪਾਰਕ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਹ ਇੱਕ ਤਲਾਅ ਹੈ, ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਪਾਰਕ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੋਣੀ, ਜੋ ਸ਼ੇਰ ਪੁਰਾਣ ਕਰਨ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ, ਨੇ ਪਿੰਡ ਮੁਹੰਮਦਪੁਰ ਦਾ ਨਾਮ ਬਦਲ ਕੇ ਦਿਨੇਸ਼ਗੁਰੂ ਖੰਡ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਪੰਚਾਇਤ ਹੁਣ ਇਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਿਤਾ ਦਯਾਚੰਦ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਪਲਵਲ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਮਿਲੇ ਸਨ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਿਨੇਸ਼ ਬਾਰੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਐਲਾਨ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਟਾਲ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਉੱਤੇ ਤੱਕ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤੱਕ ਪੰਚਾਇਤ ਪਿੰਡ ਦਾ ਨਾਮ ਬਦਲਣ ਦਾ ਮਤਾ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਹੁਣ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸੋਣੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੇਗਾ।



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਕੰਮਤਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਦੇ ਵਧਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਅੱਜ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਕੰਮਤਾਂ ਨੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੱਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਸੋਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ 2700 ਰੁਪਏ ਵੱਧ ਕੇ 1,18,900 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਦਸ ਗ੍ਰਾਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਸੋਨਾ 38 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਸੋਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ 1,39,600 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋ 'ਤੇ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਸੋਨਾ 38 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਸੋਨੇ ਦੀ

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਵਾਲੀ ਵੀਡੀਓ ਅਪਲੋਡ ਹੋਣ ਦੀ ਹੱਡ ਗ੍ਰੰਥੀ ਵੱਲੋਂ ਸਖ਼ਤ ਨਿੰਦਾ
ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਬਖ਼ਲ ਮੈਜਰ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਗਈ)

ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਰੋਡ ਗੁੰਝੀ ਗਿਆਨੀ ਰਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਅਪਲੋਡ ਹੋਈ ਏਆਈ ਬਣਾਈ ਵੀਡੀਓ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਜਤਾਈ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਸਾਰੀ ਮੁਨੱਖਤਾ ਲਈ ਬਚਾਅ ਦੇ ਇਲਾਜ਼ਾ ਵਾ ਕੇਂਦਰ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਨੀ ਹੈ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ

ਦੇ ਹਰ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਥ ਵਿਚ
ਅਪੀਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਰਹੇ ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਤੰਤ ਸਾਝ ਨੂੰ
ਤੋੜ ਨਾ ਸਕੇ। ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ, ਗਿਆਨੀ
ਰਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਅਪੀਲ
ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਐਸੀਆਂ ਵੈਡੀਓਆਂ
ਨਾ ਵੇਖਣ, ਨਾ ਵਾਇਰਲ ਕਰਨ ਅਤੇ
ਹੀ ਅੱਗੇ ਭੇਜਣ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦਾ
ਵਿਕਲਪ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਐਸਾ
ਸਮੱਗਰੀ ਹਟ ਸਕੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਾਇਰਲ ਨਾ
ਹੋਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਜਾਨੀ
ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ
ਮਹਿਅਦਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ।

ਉਦਯੋਗਪਤੀਆਂ ਨੇ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੂੰ 'ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ

ਰਗਲੀ ਪਜਾਬਿ ਫੁੱਡ ਲਈ ਲਗਭਗ 6 ਕਰੋੜ ਦੇ ਚੱਕ ਸੰਧ

[illegible]

ਰੰਗਲਾ ਪੰਜਾਬ ਫੰਡ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਗਏ
ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ
ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਉੱਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਨੇਕ
ਕਾਰਜ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਉਣ
ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

ਲਾਰੈਂਸ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਏਜੰਸੀਆਂ
ਲਈ ਬਣਿਆ ਮੁਖਬਰ ! : ਗੈਂਗਸਟਰ ਰੋਹਿਤ ਗੋਦਾਰਾ

ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ਜੀ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ



‘ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਸੂਤਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਤਰ-ਗੈਰ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਗਿਰੋਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਟਕਰਾਅ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਗੋਦਾਦਾ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਏ ਗਏ ਦੋਸ਼ ਲਾਰੈਂਸ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਚਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸੂਰੱਖਿਆ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਇਹਨਾਂ ਦਾਅਵਿਆਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਹਰ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ 10 ਲੱਖ ਤੱਕ ਦਾ ਨਕਦੀ



ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਦੁਰਘਟਨਾਤਮਕ ਸਰਜਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹੂਲਤ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਨੇ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਸੰਪਾਦਕੀਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ

ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਟੈਕਸ (GST) ਸੁਧਾਰ ਲਾਗੂ ਹੋ ਗਏ। ਕਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ ਨਾਲ ਆਮ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਥਾਨਕ ਨਿਰਮਾਣ ਅਧਾਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਬੱਚਤ, ਨਿਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ, ਇਹ 2017 ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਸੁਧਾਰ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਗੋਂ ਸੂਖਮ, ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਦਰਮਿਆਨੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਉਦਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਟੈਕਸ ਕਟੌਤੀਆਂ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਲਾਭ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਗੇ? ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਵੀ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਟੈਕਸ ਕਟੌਤੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਆਮ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਅਨੁਭਵ ਅਸੰਤੋਸ਼ਜਨਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਬਾਕੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਮੌਜੂਦਾ ਟੈਕਸ ਸੁਧਾਰ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਖਰੇ ਉਤਰਨਗੇ। ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਮੁੱਖ ਟੈਕਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਹਨ: 5% ਅਤੇ 18%। ਇਸ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਦਰ ਨੂੰ ਪੰਜ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜਾਂ ਜ਼ੀਰੋ ਤੱਕ ਘਟਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਅਕ ਦਵਾਈਆਂ, ਜੀਵਨ ਬੀਮਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੁਣ ਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ ਹਨ। ਖੇਤੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਉਪਕਰਣਾਂ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਦਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤਰਕਸੰਗਤ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੀਐਸਟੀ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ ਨਾਲ ਕਰਿਆਨੇ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ 'ਤੇ ਲਗਭਗ 13 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਬੱਚਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਵਿਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ, ਕੱਪੜੇ, ਜੁੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਖਰੀਦ 'ਤੇ 7-12 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਬੱਚਤ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ। ਘੱਟ ਟੈਕਸ, ਘੱਟ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸਰਲ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਬਿਹਤਰ ਵਿਕਰੀ, ਪਾਲਣਾ ਬੋਝ ਘਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਮੌਕੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਛੋਟੇ ਉਦਯੋਗਾਂ, ਵਪਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰਾਂ ਲਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਟੈਕਸ ਸੁਧਾਰ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੇ ਸੀਜ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਨਵਰਾਤਰੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਲਾਗੂ ਹੋਏ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਜੀਐਸਟੀ ਬਚਤ ਤਿਉਹਾਰ' ਵਜੋਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਅਸਲ ਜਸ਼ਨ ਉਦੋਂ ਆਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸ ਛੋਟ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਲਾਭ ਮਿਲੇਗਾ। ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਿਰਮਿਤ ਵਸਤੂਆਂ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਕੀਮਤਾਂ ਘਟਾਉਣਗੀਆਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜੀਐਸਟੀ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਉਦੇਸ਼ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ 50% ਟੈਰਿਫ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਹੈ। ਆਰਥਿਕ ਮਾਹਰ ਵੀ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹਨ ਕਿ ਟੈਕਸਾਂ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬੱਚਤ ਅਤੇ ਖਰੀਦ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧੇਗੀ, ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਖਪਤ ਵਧੇਗੀ। ਟੈਕਸ ਰਾਹਤ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਪਤ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਚਮਕ ਅਤੇ ਗਲੇਮਰ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤਦ ਹੀ ਦਰਾਮਦਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਘਟੇਗੀ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਸਾਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।

—ਜਗਜੀਤਸਿੰਘ ਚਰਦੀ

ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬਾਹੀ ਬਾਅਦ

ਪੰਜਾਬੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਦਾਸੀ ਅਤੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬੇ ਦੀ ਲੜਾਈ 'ਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਫਿਰ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ?



ਪ੍ਰੋ. ਡਾ. ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਰੱਤੂ
ਮੋ: 9478730156

ਉਘੇ ਲੇਖਕ ਤੇ ਮੀਡੀਆ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਕ

ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬਾਹੀ ਨੇ ਜੋ ਹਾਲਾਤ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕ ਉਦਾਸ ਹਨ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸੀ ਹੈ, ਸਾਹਮਣੇ ਖੇਤ ਹਨ ਤੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰੇਤ ਹੈ। ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਘੱਟ ਗਏ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਜਿਊਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੌਖਾ ਵੇਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਕੁਝ ਤੱਥਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਅਸੀਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ, ਜੋ ਭਾਰਤ ਦਾ ਅੰਨਦਾਤਾ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦਾ ਘਰ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅੱਜ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਭਿਆਨਕ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਖੇਤਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾੜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਬਲਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤਬਾਹ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। 2025 ਵਿੱਚ ਮਾਨਸੂਨ ਦੀ ਭਾਰੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਅਤੇ ਨਦੀਆਂ ਦੇ ਉਠਾਨ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਆਪਕ ਤਬਾਹੀ ਮਚਾਈ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸ਼ੁੱਕ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰੇਤ ਅਤੇ ਸਿਲਟ ਦੇ ਢੇਰ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜੋ ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਅਯੋਗ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਥੇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਘੁਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਸਰਕਾਰੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਕਿੱਥੇ ਹੈ? ਇਸਦਾਨਾਲ ਅੱਜ ਹਰ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਉੱਠ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਬਿਦੁਆਂ ਤੋਂ ਪਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਸਤਵਿਕ ਤੱਥਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਦਰਦ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਫਿਰ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਨਾ ਕਿੰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਸ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਵੇਰਵੇ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਕਹਾਣੀਆਂ, ਸਰਕਾਰੀ ਯਤਨਾਂ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਵਸੇਬੇ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਸਵੀਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਸਾ ਸਕੇ। ਅੱਜ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬਾਹੀ ਦਾ ਮੰਜ਼ਰ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਸ਼ੁੱਕਣ ਬਾਅਦ ਦੀ ਹਕੀਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਅਗਸਤ 2025 ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਭਾਰੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਨੇ ਰਾਜ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਹੜ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਰਾਵੀ, ਸਤਲੁਜ ਅਤੇ ਬਿਆਸ ਨਦੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੰਢੇ ਟੱਪ ਕੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬੇ ਦਿੱਤਾ।

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਹੋਰ ਤਰਸਯੋਗ ਬਣੀ



ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਨਵੇਤ
98147 34035

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਤਰਸਯੋਗ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੱਟਰਲਰ ਹੋਏ ਆਡੀਟਰ ਜਨਰਲ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੁੱਲ ਘਰੇਲੂ ਉਤਪਾਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰਜ਼ਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਕੇਗ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਰਾਜ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਵਿੱਤੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਸਾਲ 2022 ਵਿੱਚ ਕੇਗ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਰਾਜ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ 2.76 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਸੀ ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 4 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਕੇਗ ਨੇ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਪੂੰਜੀਗਤ ਖਰਚ ਵੀ ਘਟਿਆ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਿਲਚਸਪ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਪੈਨਸ਼ਨ ਖਰਚ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2022 ਵਿੱਚ ਪੈਨਸ਼ਨ ਖਰਚ 15146 ਕਰੋੜ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਬਸ਼ਟ ਦਾ 10 ਫੀਸਦੀ ਬਣਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਖਰਚ 31,172 ਕਰੋੜ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਬਸ਼ਟ ਦੇ 20 ਫੀਸਦੀ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਬੋਝ 20750 ਕਰੋੜ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਟੀਜ਼ਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਤਨਖਾਹ ਬੋਝ 36428 ਕਰੋੜ ਹੋਵੇਗਾ। ਤਨਖਾਹਾਂ ਵਿੱਚ 2.10 ਫੀਸਦੀ ਅਤੇ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ 2.59 ਫੀਸ ਦਾ ਵਾਧਾ ਮੰਤਰਾਲਿਆਂ ਜਿਵੇਂ-ਸ਼ੂਪਾਲਣ ਅਤੇ ਡੇਅਰੀ, ਮੱਛੀ ਪਾਲਣ, ਵਣਜ, ਡੀਪੀਆਈਆਈਟੀ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ, ਆਯੁਸ਼, ਉੱਤਰ ਪੂਰਬੀ ਖੇਤਰ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰਾਲਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਦੇਜੇਸੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੋਢੇ ਨਾਲ ਸੋਢੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਤਪਾਦਨ, ਮਿਆਰ, ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਭਾਈਵਾਲ ਦੇਸ਼ ਹੋਣਗੇ, ਜਦਕਿ ਜਾਪਾਨ, ਸੰਯੁਕਤ ਅਰਬ ਅਮੀਰਾਤ (ਯੂਏਏ), ਅਰੀਅਤਨਆ ਅਤੇ ਰੂਸ ਫੌਕਸ ਦੇਸ਼ ਹੋਣਗੇ। ਸਹਿਕਾਰੀ ਸੰਘਵਾਦ ਦੀ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਉਦਾਹਰਣ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 21 ਰਾਜ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਸਿਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸਥਾਨਕ ਅਗਲੇ ਸੰਸਕਰਣਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ

ਹੈ। ਕੇਗ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 2022-23 ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਇਸ ਕੁੱਲ ਰਾਜ ਘਰੇਲੂ ਉਤਪਾਦ ਦਾ 40.35 ਫੀਸ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੀ। ਜੋ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਇਹ ਦਰ 15ਵੇਂ ਵਿੱਤੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਸੰਕੇਤਕ ਹੱਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਮਾਰਚ 23 ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਇਸ ਦੇ ਜੀਐਸਡੀਪੀ 6.85 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਸੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਰਜ਼ਾ 2.76 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਸੀ। ਕੇਗ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚੋਂ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜ ਦੀਆਂ ਕੁੱਲ ਦੇਣਦਾਰੀਆਂ ਇਸ ਦੇ ਜੀਐਸਡੀਪੀ ਦਾ 45.86% ਸਨ ਜੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਰਾਜਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਯੁਕਤ ਦੇਣਦਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਸਨ ਅਤੇ ਇਹ 28 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਬਣਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਕਰਜ਼ਾ ਅਨੁਪਾਤ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਜ ਦੀ ਮਾਤੀ ਦਿੱਤੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਹੋਰ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬ ਸਿਰ ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਪੇਂਡੂ ਮੁਲਕ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਭਾਰੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਰਾਜ ਦੇ ਕੁੱਲ ਘਰੇਲੂ ਉਤਪਾਦ ਤੋਂ 44 ਫੀਸਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਮੇਤ 15 ਹੋਰ ਰਾਜ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜੀਐਸਡੀਪੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਰਾਜ ਚੋਣ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਰਾਜ ਆਪਣੀ ਜੀਡੀਪੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜੀਐਸਡੀਪੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਨਾਲੋਂ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ 44.1 ਫੀਸਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਮਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦਾ 42.5 ਫੀਸਦੀ, ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦਾ 40.1 ਫੀਸਦੀ, ਨਾਗਾਲੈਂਡ ਦਾ 38.6 ਫੀਸਦੀ, ਮੇਘਾਲਿਆ ਦਾ 37.6 ਫੀਸਦੀ ,

ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦਾ 36.9 ਫੀਸਦੀ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਦਾ 36 ਫੀਸਦੀ, ਬਿਹਾਰ ਦਾ 35.7 ਫੀਸਦੀ, ਮਨੀਪੁਰ ਦਾ 34.5 ਫੀਸਦੀ, ਤ੍ਰਿਪੁਰਾ ਦਾ 24.5 ਫੀਸਦੀ, ਕੇਰਲਾ ਦਾ 34 ਫੀਸਦੀ, ਸਿੱਕਮ ਦਾ 24 ਫੀਸਦੀ, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦਾ 32.7 ਫੀਸਦੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦਾ 32 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ ਹੈ।

ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਮੁਫਤ ਸਕੀਮਾਂ ਦੀ ਝੜੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਚੋਣ ਰਿਊਡੀਆਂ ਨਾਲ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸੂਬਿਆਂ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਉੱਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਟਰੇਕ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਗਰੰਟੀਆਂ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਹੁਣ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਚੋਣ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰਾਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਕਰਨਾਟਕ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਵੇਲੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਪੰਜ ਗਰੰਟੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ 60 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਵਾਧੂ ਰਕਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਲਾਡਲੀ ਬਹਿਨਾ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ 24 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਤੇਲੰਗਾਨਾ ਦੀ ਕੁੱਲ ਕਮਾਈ ਦਾ 25 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਛੇ ਗਰੰਟੀਆਂ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ 15 ਰਾਜ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੀਡੀਪੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਰਾਜ ਚੋਣ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਰਾਜ ਆਪਣੀ ਜੀਡੀਪੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜੀਐਸਡੀਪੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਨਾਲੋਂ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ 44.1 ਫੀਸਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਮਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦਾ 42.5 ਫੀਸਦੀ, ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦਾ 40.1 ਫੀਸਦੀ, ਨਾਗਾਲੈਂਡ ਦਾ 38.6 ਫੀਸਦੀ, ਮੇਘਾਲਿਆ ਦਾ 37.6 ਫੀਸਦੀ ,

ਸਾਲ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ 28.7 ਫੀਸਦੀ ਵੱਧ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਰਾਜਾਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵੇਲੇ ਛੋਟ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 6.51 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਕਰਜ਼ਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਕਰਨਾਟਕ ਅਤੇ ਤਿਲੰਗਾਨਾ 30 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਕਰਜ਼ਾ ਹੋਰ ਚੁੱਕੇਗਾ। ਕਰਨਾਟਕ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ 48000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਬਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਲਵੇਗਾ। ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ 45000 ਕਰੋੜ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਰਾਜਾਂ ਨੇ 2024-25 ਦੌਰਾਨ ਨਵੰਬਰ ਤੱਕ 9.20 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 7.17 ਲੱਖ ਕਰੋੜ, 2022 -2023 ਦੌਰਾਨ 5.18 ਲੱਖ ਕਰੋੜ , ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ 4.92 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਅਤੇ 2020 -2 ਚੌਰਾਨ 6.51 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਦੋ ਰਾਵਾਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਰਗ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਜਦ ਕਿ ਦੂਜਾ ਵਰਗ ਕੇਵਲ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਚੰਗਾ ਪਾ ਕੇ ਚੰਗੇ ਜਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਗਰੰਟੀਆਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਹੇਠ ਅਸਲ ਮੁੱਦੇ ਦੱਬ ਕੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਨਜ਼ਰਇਆ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣ ਦਾ ਰਾਹ ਲੱਭ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕੌੜ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਭਾਰ ਕਿੱਥੇ ਸਿੱਧੇ ਹੋਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਹਨ, ਅੰਨ ਖਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਸਪਤਾਵਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਹੋਰ ਬੜਾ ਕੁਝ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਤਾਂ ਇਹ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਲੀਡਰ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬੜਾ ਕੁਝ ਘਾਲਾ ਮਾਲਾ ਕਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਘਰਾਂ ਲਈ 300 ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਟਿਊਬਵੇਲਾਂ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਮੁਫਤ ਦੇਣੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣੇਗਾ। ਇਹ ਪਿਛਲੇ

ਕਰਜ਼ਾ ਚੁੱਕਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਹਰ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਸਵਾ ਕਰੋੜ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੁੱਲ ਮਾਲੀਏ ਦਾ 23 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਕਰਜ਼ਾ ਦਾ ਵਿਆਜ ਚੁਕਾਉਣ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਤੰਗੀ ਕਾਰਨ ਚੋਣਾਂ ਵੇਲੇ ਅੰਰਤਾਂ ਨੂੰ 1000 ਰੁਪਏ ਦੇਣ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਪਾਉ ਪੁਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਬੰਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਅੰਰਤਾਂ ਨੂੰ 2500 ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੋਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ 2500 ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਰੂਲਤਾ ਤੇ ਗਰੰਟੀਆਂ ਦਾ ਚੰਗਾ ਪਾ ਕੇ ਚੰਗੇ ਜਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਗਰੰਟੀਆਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਹੇਠ ਅਸਲ ਮੁੱਦੇ ਦੱਬ ਕੇ ਰਹਿਣ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਨਜ਼ਰਇਆ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣ ਦਾ ਰਾਹ ਲੱਭ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕੌੜ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਭਾਰ ਕਿੱਥੇ ਸਿੱਧੇ ਹੋਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਹਨ, ਅੰਨ ਖਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਸਪਤਾਵਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਹੋਰ ਬੜਾ ਕੁਝ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਤਾਂ ਇਹ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਲੀਡਰ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬੜਾ ਕੁਝ ਘਾਲਾ ਮਾਲਾ ਕਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਘਰਾਂ ਲਈ 300 ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਟਿਊਬਵੇਲਾਂ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਮੁਫਤ ਦੇਣੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣੇਗਾ। ਇਹ ਪਿਛਲੇ

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ 93 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਅਰਡਰ ਮਿਲੇ। 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਵੀਆਂ ਪ੍ਰੋਜੈੱਕਟਿੰਗ ਯੂਨਿਟਾਂ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, 25,000 ਸੂਖਮ-ਉਦਮਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਅਤੇ 245 ਕਰੋੜ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਨਾਲ 70,000 ਮਹਿਲਾ ਸੌਖ-ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਆਚਾਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਵਾਲ (ਦੀਵਾਰ) ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ, ਛੋਟੇ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੀ ਮਾਰਕੀਟ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਲਥਪੀਆਂ ਭਰਮਾਉਣ ਲਈ ਨੂੰ ਨਿਵੇਸ਼, ਨਵੀਨਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਇੱਕ ਰਿਕਾਉ ਇੰਜਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰੇਖਾੰਕਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਬਲਿਊਐੱਫਆਈ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ​​ਸਮਰਥਨ ਖੁਦ ਉਦਯੋਗ ਤੋਂ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਬੁੱਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੁੱਲ ਖਰਚ 43% ਵਧ ਕੇ, ਇੱਕ ਮਾਲ ਵਿੱਚ 70,000 ਵਰਗ ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ 1 ਲੱਖ ਵਰਗ ਮੀਟਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਲਈ ਬਜ਼ਾਰ ਦੇ ਇਸ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਅਥਾਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਵਰਲਡ ਫੂਡ ਇੰਡੀਆ 2025 ਇੱਕ ਸਰਲ ਤਰਕ: ਹੁਣ ਨਵੀਨਤਾ, ਨਿਵੇਸ਼

ਅਤੇ ਮਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮੱਿਧੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹੀ ਥਾਂ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਸਟਾਰਟਅੱਪ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇੱਕੋ ਅੰਸ਼ੈੱਚਜੀ ਆਰਗੈਨਿਕ ਆਚਾਰ ਦੇ ਲਈ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਜ ਬਹੁਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਲਾਂਟਾਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਭਾਰਤ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਹਰੇਕ ਆਲਾਮੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕ ਲਈ ਲਾਭਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਜੈੱਕਟਿੰਗ ਹੀ ਉਹ ਕੜੀ ਹੈ, ਜੋ ਇਸ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਵੈਲਿਊ - ਐਡਿਡ ਐਕਸਪੋਰਟ ਬਾਸਕੇਟ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰੇ ਪਾਠਕਾਂ, ਰਿਤਧਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਸੁਭਚਿੰਤਕਾਂ ਲਈ: ਵਰਲਡ ਫੂਡ ਇੰਡੀਆ 2025 ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਗਵਾਹ ਬਣੋ- ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ 1.4 ਬਿਲੀਅਨ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲਾ ਰਾਸ਼ਟਰ ਤਕਨੀਕ, ਨਵੀਨਤਾ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਨਾਲ 'ਸਮੱਿਧੀ ਲਈ ਪ੍ਰੋਜੈੱਕਟਿੰਗ' ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਆਯੋਜਨ ਦੇ ਲਈ -ਜਿੱਥੇ ਸਾਹਮੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੁਆਦ ਮਿਲ ਕੇ ਸੰਤੋਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

(ਲੇਖਕ ਕੇਂਦਰੀ ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਜੈੱਕਟਿੰਗ ਉਦਯੋਗ ਮੰਤਰੀ ਹਨ। ਇਹ ਲੇਖਕ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ ਹਨ।)



ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਹਾਤਾ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 23 ਸਤੰਬਰ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ (ਸਿੱਖ): ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ
ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ
ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਮੰਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀਵਾਨ
ਨਾਲ ਵਿਥੇ ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦਾ
ਜਨਮ ਦਿਹਾਤਾ ਸਰਪਾ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ
ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ
ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਭੋਗ ਉਪਰੰਤ
ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ
ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਹੀਂ ਭਾਈ ਗੁਰਦਿੱਤਰ ਸਿੰਘ
ਦੇ ਚਾਚੇ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਤਾਨ ਕੀਤਾ।
ਅਰਦਾਸ ਭਾਈ ਸਰਦਣ ਸਿੰਘ ਨੇ
ਕੀਤੀ ਤੇ ਪਾਠਨ ਗੁਰਕਮਨਾ ਸੱਚਖੰਡ
ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ
ਸਾਹਿਬ ਗਿਆਨੀ ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
ਨੇ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗਿਆਨੀ
ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬਾਬਾ
ਫਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਇਤਿਹਾਸ ਤੇ
ਜਾਣੀ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਪੰਜਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ

ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਖੇਤ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ਾਨਾਂ ਨੂੰ
ਸੱਤ ਹਜ਼ਾਰ ਪਤੀ ਏਕੜ ਦਵੇ ਸਰਕਾਰ : ਗਰਮੇਲ ਸਿੰ



ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀ ਦੇਕੜ 2500 ਰੁਪਏ ਪਹਾਲੀ ਸਮੇਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਨਾਂ ਤੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਅਸੀਂ ਸਬੰਧੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹਾਂ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਪ੍ਰਤੀ ਦੇਕੜ ਪਹਾਲੀ ਸਾਂਝ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਦ ਥਾ ਠੇਨੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਲਾਇਨ ਵਿਚੋਂ ਰੁਦੇ ਏ ਬੇਸਨ ਵੇਤੇ, ਨਾ ਤਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਵੱਸ ਕਿਸਾਨ ਪਹਾਲੀ ਅੱਗ ਲਾਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੋਂ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨ ਸਬੰਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕੱਚੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਖੇ ਜਾਣਗੇ।

ਪਰਵਾਸੀ-ਪੰਜਾਬੀ ਏਕਤਾ ਮੰਚ ਨੇ ਕੀਤਾ ਏਕਤਾ ਮਾਰਚ

ਨੇਨ, ਕਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਮਾਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ
ਗਰੀ ਸਿੰਘ ਰੌੜੀ, ਪੇਂਡੂ ਜਸਦੇਵ ਸਿੰਘ
ਦੇ ਜਿਲਾ ਆਗੂ ਹਰੀ ਰਾਮ ਗੁਲਪੁਰੀ ਅਤੇ
ਫਾਈ ਗਰੀਪੁਰ ਸਿੰਘ ਉਤਪਤੀ ਨੇ ਸੰਬੰਧ
ਨਾ। ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕੁਝ ਧਿਰਾਂ ਵਲੋਂ ਜਿਸੇ
ਸਾ ਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬਨਾਮ ਪਰਵਾਸੀ ਬਿਰਤਾਂਤ
ਰੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਰਤੀ
ਕਰਦੇ ਤੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣਾ ਸਦਾ ਦਿੱਤਾ।
ਸਿਆਮਾਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਕਰਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪੰਜ



ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੰਗ' ਵਿਅੰਗਮਈ ਕਹਾਣੀਆਂ ਪੁਸਤਕ ਲੇਖ ਅਰਪਿਤ



ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾ. ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਪ੍ਰ. ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਹਰੇਕਾਂਤ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਰੰਧਾਵਾ ਨਾਲ ਜੀਵਤ ਪੌਦੇ ਨਾਲ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਹਰਭਜਨ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚਿਆਰੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰੀਤਯਾਤਰੀ ਨਿਰਪਾਦਕ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਵੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਿੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰ. ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਕਲਾਸਰੂਪ ਵਿਚਿਆਰੀ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਕਾਰੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਫਰਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਮਝਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਵਿੱਖ 'ਚ ਵੀ

ਵਿਧਾਇਕਾ ਮਾਣੂਕੇ ਨੇ 35 ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਰਾਹਤ ਕੈਂਪ ਲਗਾਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਸਲੇ ਕੀਤੇ ਹੱਲ

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਾਲ ਖੜੀ ਹਾਂ : ਬੀਬੀ ਮਾਣੂਕੇ



ਜਗਰਾਉਂ, 23ਸਤੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਾਲ ਐੱਤਰੇ/ਆਰੀਅਨ ਐੱਤਰੇ): ਹਲਕਾ ਜਗਰਾਉਂ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕਾ ਬੀਬੀ ਸਰਵਜੀਤ ਕੌਰ ਮਾਣੂਕੇ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਜਾਕੇ ਬੇਟ ਇਲਾਕੇ ਦੇ 35 ਪਿੰਡਾਂ ਅੰਦਰ ਰਾਹਤ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਸਬੰਧੀ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਧਾਇਕਾ ਮਾਣੂਕੇ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤੇ ਬਹੁਤੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਤੇ ਮੌਕੇ ਉਧਰ ਹੀ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ ਕੱਟੇ ਗਏ ਸਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੇ ਵਾਈ.ਸੀ.ਮੈਂਕੇ ਤੇ ਹੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਕੋਲੋਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੀਹ ਤੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮਕਾਨ ਡਿੱਗ ਗਏ

ਸਨ ਜਾਂ ਰਹਿਣਯੋਗ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਜਿਨਾਂ ਕਿਸਾਨ ਭਰਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਹਤਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਬੰਧਿਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਤਾਂ ਜੋ ਹੜ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲੋਂ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦਿਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਵਿਧਾਇਕਾ ਮਾਣੂਕੇ ਨੇ ਖੁਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕੈਂਪਾਂ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕੈਂਪਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਵਿਧਾਇਕਾ ਮਾਣੂਕੇ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦੇਵਾਂਗੀ। ਉਹਨਾ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁਦਰਤ

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਮ.ਕਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ, ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦ, ਜੁਆਇੰਟ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਸਰਪੰਚ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂਪੁਰ, ਸਰਪੰਚ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਰਸਾਲ, ਸਰਪੰਚ ਰਾਜਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੁਨੱਬਰਪੁਰਾ, ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲੀਲਾਂ, ਸਰਪੰਚ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੇਰੇਵਾਲ, ਸਰਪੰਚ ਦੇਸਾ ਸਿੰਘ ਬਾਘੀਆਂ, ਸਰਪੰਚ ਛਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸਰਪੰਚ ਸਰਜ ਰਾਣੀ, ਜਗਜੀਰ ਸਿੰਘ ਗਾਲਿਬ ਰਣ ਸਿੰਘ, ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕਾਕਾ, ਰਾਜਵੰਤ ਸਿੰਘ ਕੰਨੀਆਂ, ਸਰਪੰਚ ਸ਼ਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮਲਸ਼ੀਹਾਂ ਬਾਜਣ ਆਦਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪੰਚ-ਸਰਪੰਚ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਉਗਰਾਹਾਂ ਵਰਗੇ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਗ਼ਦਾਰ : ਬਾਬਾ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ): ਬਾਬਾ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਲਾਲ ਬੱਤੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕਿ ਜੁਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਉਗਰਾਹਾਂ ਵਰਗੇ ਕਿਸਾਨ ਲੀਡਰ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਈਆ ਤੋਂ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕਦਾ ਉਹ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਗ਼ਦਾਰ ਹਨ। ਬਾਬਾ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਭਈਆਂ ਦੇ ਆਉਣ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਨ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਈਆ ਵੱਲੋਂ ਥਾਂ-ਥਾਂ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਰੋਹੜੀਆਂ ਲਗਾ ਕੇ ਘਟੀਆ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਾਹ ਤੋਂ ਗਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸਮਾਨ ਖੜਾ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾੜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਹੁਤੇ ਭਈਏ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਝਗੀਆਂ ਨੁਮਾ ਮਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਕੋਈ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਹੋਇਆ। ਉਪਰੰਤ ਕੁੰਡੀਆਂ ਲਗਾ ਕੇ ਬਲਬ , ਪੰਖੇ , ਏਸੀ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਤੇ ਹੋਰ



ਸਮਾਨ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜੁਰਮ ਦੀ ਦਰ ਵਧਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਇਹੀ ਲੋਕ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਯੂਪੀ ਬਿਹਾਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਤਲ, ਬਲਾਤਕਾਰ ਜਾਂ ਲੁੱਟ ਖੋਹ ਆਦਿ ਦੀ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਵਾਰਦਾਦ ਹਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਵੀ ਇਹ ਲੁੱਟ ਖੋਹ ਕਤਲਗ਼ਾਰਦ ਵਰਗਾ ਹੋਂਦੇ ਹੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜੁਰਮ ਬਹੁਤ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਜੇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਭਈਏ ਵੱਖ ਵੱਖ ਜੁਰਮਾਂ ਅਧੀਨ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਹਨ। ਬਾਬਾ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ, ਲੱਖਾ ਸਿਧਾਣਾ ਅਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਮੈਨਾ ਵਰਗੇ ਅਨੇਕਾਂ ਵਿਸਲ ਬਲੈਅਰ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਬ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ

ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਹਿਮਾਚਲ, ਰਾਜਸਥਾਨ, ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਅਤੇ ਉਤਰਾਖੰਡ ਸਮੇਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੋਂ ਆਇਆ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਾਹਰੋਂ ਆਏ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜ਼ਮੀਨ ਖਰੀਦਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਇਹ ਵੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਬਾਹਰਲੇ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਬੇਸ਼ੱਕ ਕਰਨ ਪੜ੍ਹ ਕਿਸੇ ਦਾ ਆਪਾਰ ਕਾਰਡ, ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡ, ਪੈਨ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਆਦਿ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਪਤੇ ਤੇ ਨਾਮ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੋਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਹੁਤੇ ਭਈਆਂ ਦੇ ਰਾਸ਼ਨ ਕਾਰਡਾਂ ਅਤੇ ਆਪਾਰ ਕਾਰਡਾਂ ਉੱਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੀ ਪਤੇ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਵਾਰਦਾਤ ਕਰਕੇ ਇੱਥੋਂ ਭੱਜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਆਪਣਾ ਹਲਕਾ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫ਼ਲ ਰਹੇ : ਬੱਲੀਏਵਾਲ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ): ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਏ ਭਿਆਨਕ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਿੱਥੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਸਤਲੁਜ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਆਏ ਹਲਕਾ ਸਾਹਨੇਵਾਲ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸਸਰਾਲੀ ਤੇ ਦਰਿਆ ਵੀ ਹੁੜ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਲੱਗਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵੀ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀਆਂ ਆਪਣਾ ਹਲਕਾ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਫ਼ੇਲ੍ਹ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਭਾਜਪਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬੱਲੀਏਵਾਲ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਬੱਲੀਏਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ

ਸਤਲੁਜ ਕਰਕੇ ਧੁੱਸੀ ਬੰਨ੍ਹ ਵਿੱਚ ਪਏ ਪਾੜ ਕਰਕੇ ਹਲਕਾ ਸਾਹਨੇਵਾਲ ਦਾ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਹਲਕੇ ਦਾ 450 ਏਕੜ ਫਸਲ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ ਵੀ ਦਰਿਆ ਵੀ ਹੁੜ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹੋਰ ਜ਼ਮੀਨ ਵੀ ਹੁੜ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਲਕਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਦੀ ਮਦਦ ਨਵਾਂ ਪੁੰਡ ਬਣਾਉਣ ਕਈ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਹਾਲਾਤ ਬਹੁਤ ਖਰਾਬ ਹਨ। ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਵੱਲੋਂ ਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਢਾਅ ਕਰਕੇ ਲਗਾਤਾਰ ਜ਼ਮੀਨ ਹੁੜਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਲਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਮੰਤਰੀ ਇਸ ਵੱਲ ਕੋਈ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਥਾਂ

ਆਪਣੇ ਝੂਠ ਤੇ ਪਰਦਾ ਪਾਉਣ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਬੱਲੀਏਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਲਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਉਪਰਾਲੇ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਕਈ ਜਗ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਬੱਲੀਏਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗੜਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਹਲਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਮੰਗ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਤੇ ਬੰਨ੍ਹ ਨੂੰ ਚਿਕੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਹਲਕਾ ਸਾਹਨੇਵਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਲੁਧਿਆਣੇ ਵੀ ਵੀ ਡੁੱਬਣ ਦੀ ਵੀ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਰਪੰਚ ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਸਸਰਾਲੀ , ਜੈਸੀ ਗੋਸਵਾਮੀ ਸਰਪੰਚ , ਕਰਮ ਚੰਦ ਸਰਪੰਚ ਮਾਂਗਟ ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਕੁਪੂਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਸਰਾਲੀ ਗੁਰਦਵਾਰਾ , ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੋਸਵਾਮੀ , ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਵਾਰਾ ਤੇ ਹੋਰ ਹਲਕਾ ਨਿਵਾਸੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ ।

ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਜੀ.ਐਸ.ਟੀ. ਘੱਟਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਖ਼ਰਚੇ 'ਤੇ ਨਾਂਮਾਤਰ ਹੀ ਫਰਕ ਪਏਗਾ : ਡਾ. ਮਿੱਤਰਾ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ): ਅੱਜ ਜਾਰੀ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਇੰਡੀਅਨ 10 ਡਾਕਟਰਸ ਫਾਰ ਪੀਸ ਐਂਡ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ (ਆਈ ਡੀ ਪੀ ਏ) ਦੇ ਕੌਮੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾਕਟਰ ਅਰੁਣ ਮਿੱਤਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਜੀ ਐਸ ਟੀ ਘਟਾਉਣਾ ਅੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ ਪਰ ਇਸਦੇ ਨਿਸ਼ਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਾਂਮਾਤਰ ਜਿਹਾ ਫਰਕ ਪਏਗਾ। ਅੱਜ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਤੋਂ ਆਏ ਆਈ ਡੀ ਪੀ ਡੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੁਝ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਕੇ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ। ਨੀਤੀ

ਆਯੋਗ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੇ ਆਪਣੀ ਜੋਬ ਵਿੱਚੋਂ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਰ ਸਾਲ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 10 ਕਰੋੜ ਲੋਕ ਗਰੀਬ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਮੁੱਚੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੌਲਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਰਜਾ ਮਿਲ ਸਕੇ ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਉਸ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਅਨੇਕਾਂ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤੇ ਹਨ ਪਰ ਅਮਲੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਲਟ ਨਤੀਜੇ ਨਿਕਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ

ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅੱਜ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅਧੀਨ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬੜੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਕਾਵਿਟੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਡੀਕਲ ਸਿੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬੱਲੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵੈਲਨੇਸ ਕਲੀਨਿਕ ਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦਾ ਵੀ ਨਿਜੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣੀਆਂ ਇੱਕ ਸੁਪਨਾ ਹੀ ਰਹਿ ਜਾਵੇਗਾ। ਦਵਾਈਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਣ ਤੇ ਵਿਤਰਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ। ਇਹ ਬੜੇ ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਛੁਪਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਪਹਿਲੇ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਸਸਤੀਆਂ ਦਰਾਂ ਤੇ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਹੁਣ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਚਾਲੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

350 ਸਾਲਾ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ : ਬੈਨੀਪਾਲ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਐੱਮ.ਏ.): ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ 350ਵੀਂ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਅੱਜ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਹੋਰਬਸ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਕਲੀਨਿਕ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਸਦਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਹੌਲੀ ਹੋਰਬਸ ਆਯੁਰਵੈਦਾ ਕਲੀਨਿਕ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਲੀਨ ਕੌਰ ਹੋਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦੇਰ ਰਾਤ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚੱਲਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਮੈਂਕਸ ਲੋਬ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਚੈਕ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਯੂਰਿਕ ਐਂਸਿਡ, ਬੈਕ ਪੇਨ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਰਵਾਈਕਲ ਦਾ ਦਰਦ, ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ, ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣਾ, ਵਹਿਮ ਕਰਨਾ, ਉਦਾਸ ਰਹਿਣਾ, ਵਰਗੀਆਂ

ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵੀ ਵੀ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਫਰੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕੈਂਪ ਫੇਰ ਲਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੈਨੀਪਾਲ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੇਠੀ, ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰ ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਭਾਈ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਜਗਮੋਹਨ ਸਿੰਘ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੱਗਰ, ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਚਾਵਲਾ, ਯਸ਼ਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕਾਲੜਾ, ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਾਟੀਆ, ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ, ਵਰਿੰਦਰਮੋਹਨ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ ।

ਲੈਫ਼. ਜਨ. ਹਰਬਖ਼ਸ਼ ਸਿੰਘ 1965 ਦੀ ਇੱਭੋ-ਪਾਕਿ ਜੰਗ ਦਾ ਭਾਰਤੀ ਹੀਰੋ ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਹੀਰੋ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼ਰਮਾ): ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰਬਖ਼ਸ਼ ਸਿੰਘ ਨੇ 1965 ਦੀ ਇੱਭੋ-ਪਾਕਿ ਜੰਗ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਹਾਈ ਕਮਾਂਡ ਦੇ ਉਸ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਬਿਆਸ ਦਰਿਆ ਨੂੰ ਲਾਈਨ ਆਫ ਡਿਵੀਜ਼ ਮੰਨ ਕੇ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਉਰਲੇ ਪਾਸੇ ਆ ਕੇ ਮੋਰਚਾਬੰਦੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੇ ਬਿਆਸ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਪਾਰਲਾ ਪਾਸਾ ਤੇ ਬਿਆਸ ਦਰਿਆ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਿਆ ਤੇ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਲਿਆ। ਮੇਰੀ ਸਮਝ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰਬਖ਼ਸ਼ ਸਿੰਘ ਨੇ ਭਾਰਤ ਮਾਤਾ ਦੇ ਸਪੂਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੁੱਧ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਉਸਨੇ ਕੇਵਲ ਭਾਰਤੀ ਖੇਤਰ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣੇ ਰੱਕਿਆ। ਕੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਿੱਖਾਂ ਜਾਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਕੋਈ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਇਆ? ਨਹੀਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ। ਉਲਟਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ। ਜੇ 1965 ਵਿੱਚ ਬਿਆਸ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਪਰੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਜਾਂ ਸਾਰਾ ਪੰਜਾਬ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਨਾ ਤਾਂ 1966 ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਪੁਨਰਗਠਨ ਐਕਟ ਬਣਦਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ 1984 ਵਿੱਚ ਦਰਬਾਰ



ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਭਰਤੀ ਫੌਜ ਹਮਲਾ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਜੇ ਹਰਬਖ਼ਸ਼ ਸਿੰਘ ਐਡਾ ਹੀ ਸਿੱਖਾਂ ਜਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹਮਾਇਤੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਲਾਹੌਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਓਸ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਲਾਈਨ ਆਫ ਡਿਵੀਜ਼ ਮੰਨ ਕੇ ਦਰਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ ਭਾਉਂਦਾ ਉਹ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਲੱਗਤਾ-ਲੂਲਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਬਾਣ ਨੂੰ ਬੰਨ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜਨਰਲ ਆਯੂਬ ਖਾਂ ਇਕ ਨਾਨਕ ਪੰਥੀ ਸੀ ਜੋ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਦਾ ਅਭਿਆਸੀ ਸੀ ਤੇ ਸਿੱਖ ਹੋਂਦੀ ਸੀ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਜਨਰਲ ਆਯੂਬ ਖਾਂ ਹੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਮਿਲਟਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਫਲਾਇੰਗ ਸਿੱਖ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। 1947 ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਿਸਮਤ ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਵੱਡਾ ਧੋਖਾ ਖਾਧਾ ਪਰ 1965 ਵਿੱਚ ਇੰਭੋ-ਪਾਕਿ ਜੰਗ ਦੌਰਾਨ ਦੋਬਾਰਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਤੇ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਦੌਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਜੋ ਅੱਜ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਮੁਰਖਤਾ ਭੇਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੇ ਅਸੀਂ ਸਿੱਖ ਭਾਗੇ ਕਹਿ ਕੇ ਵਡਿਆ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਵੱਲ ਧੱਕ ਦਿੱਤਾ।

ਸਨਮਤੀ ਵਿਮਲ ਜੈਨ ਸਕੂਲ ਜਗਰਾਓਂ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਜਗਰਾਓਂ, 23 ਸ਼ਤੰਬਰ (ਦਵਿੰਦਰ ਜੈਨ) : ਸਨਮਤੀ ਵਿਮਲ ਜੈਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਜਗਰਾਓਂ ਵਿਖੇ ਵੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਜ਼ ਐਂਡ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਪੰਜਾਬ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਇਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਵਜੋਂ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਗੀਤ, ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਅਤੇ ਕੋਲਗ੍ਰਾਫੀ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ, ਭਾਸ਼ਣ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾ ਗਾਇਤ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪੋਸਟਰ ਅਤੇ ਕੋਲੀਗ੍ਰਾਫੀ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਲਿੱਪੀ ਵਿੱਚ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਏ ਅਤੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੁਨੇਹੇ ਦਰਸਾਏ,ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਮੁਹਾਵਰਿਆਂ ਅਤੇ

ਕਹਾਵਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪਹਿਰਾਵੇ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਪਹੁੰਚੇ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਪ੍ਰਿਆ ਖੁਰਾਣਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਤੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਾਡੀ ਪਹਿਚਾਣ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਪਣਾਉਣ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਪੂਰੀ ਟੀਚੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਸਮੈਂਟ ਮੈਂਬਰਜ਼ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਮਲਕੀਤ ਕੌਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਹਰਮੀਤ ਕੌਰ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਿਰ ਸਨ।

108 ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾਏ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ, (ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ) 108 ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸਰਵਿਸ ਨੇ ਸੀਟੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਫਸਟ ਰਿਸਪਾਓਂਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਐਫਆਰਪੀ) ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤਿਆਰੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲੀ। ਇਸ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ 90 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਐਫਆਰਪੀ ਟ੍ਰੇਨਰ ਡਾ. ਨੇਹਾ ਮੋਡਲ ਨੇ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਲੰਸਟਰ ਮੈਨੇਜਰ

ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ। ਸਕੂਲ ਆਫ਼ ਫਾਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਸਾਇੰਸਿਸ ਦੇ ਮੁਖੀ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵੀਰ ਵਿਕਰਮ ਨੇ ਵੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਸਿਖਲਾਈ ਦੌਰਾਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਹਾਰਕ ਅਭਿਆਸਾਂ ਅਤੇ ਲਾਈਵ ਡੈਮੋ ਰਾਹੀਂ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਸਹੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 108 ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਦੇ ਪ੍ਰਨੇਕਤ ਮੁਖੀ ਮਨੀਸ਼ ਬੱਤਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਕ ਅਤੇ ਸਕਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਵੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਮੇਲੇ ਸਬੰਧੀ ਮੀਟਿੰਗ 28 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ : ਧਾਲੀਵਾਲ, ਲਵਲੀ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ: (ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿੱਝਰ): ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਯਾਦਗਾਰੀ ਮੇਲਾ ਕਰਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ 28 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਆਰਤੀ ਚੌਕ ਨੇੜੇ ਗੁਰਦੇਵ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਸਵਰਗੀ ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੱਸੋਵਾਲ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਆਲਣਾ ਵਿਖੇ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਤਿੰਨ ਵਜੇ ਹੋਵੇਗੀ । ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ

ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਲਵਲੀ ਨੇ ਉਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।ਬਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਮੇਲਾ ਮਹੁਮ ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੱਸੋਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਿਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਆਰ.ਟੀ.ਓ ਦਫਤਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਸੈਂਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ ਮਨੀਸ਼ ਪਬਮਾ ਨੇ ਸੰਭਾਲਿਆ ਚਾਰਜ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼ਰਮਾ) ਅੱਜ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਆਰ ਟੀ.ਓ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਸੈਂਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ ਮਨੀਸ਼ ਪਬਮਾਂ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਐਸ. ਓ ਦਾ ਚਾਰਜ ਸਾਂਭ ਲਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਉਹ ਸਤੰਬਰ 2024 ਤੋਂ ਅਪ੍ਰੈਲ 2025 ਤੱਕ ਇਸ ਅਹੁਦੇ ਤੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਉਹ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸੈਂਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ ਵਜੋਂ ਵੀ ਤਕਰੀਬਨ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੱਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਆਰ.ਟੀ.ਓ ਦਫਤਰ ਅਤੇ 2 ਦਿਨ ਐਂਕਸਾਈਜ਼ ਦਫਤਰ ਦੇ ਅਡੀਸ਼ਨਲ ਚਾਰਜ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਆਡਿਟ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਬਕਾਇਆ ਰੈਵਨਿਊ ਏਂਕਸੀਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜੋ ਕਿ ਰਾਕੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੈਂਡਿੰਗ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਰਿਕਵਰ ਕਰਕੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਖਜਾਨੇ ਵਿਚ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾਇਆ । ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ



ਲੁਧਿਆਣਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਇੱਕ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਸੈਂਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਪਰ ਮਨੀਸ਼ ਪਬਮਾਂ ਨੂੰ ਬਤੌਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸੈਂਕਸ਼ਨ ਅਫਸਰ ਦਾ ਪੁਰਾਣਾ ਤਜਰਬਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨੀਸ਼ ਪਬਮਾਂ ਅਵੇਦਕ ਨੂੰ ਕੋਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀ

ਰਮਨ ਬਹਿਲ ਵੱਲੋਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 'ਚ ਲਿਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਨਵੀਂ ਇਬਾਰਤ

ਬਹਿਲ ਤੇ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਪਿੰਡ ਗੋਹਰ ਪੱਖਰ 'ਚ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦੇ ਨਹਿ ਪੱਥਰ ਰੱਖੇ



ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਮੋਡ/ਕੁਲਜੀਤ ਬੱਖਰ): ਰਮਨ ਬਹਿਲ ਤੇ ਨਗਰ ਸੁਧਾਰ ਟਰੱਸਟ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਰਾਜੀਵ ਸ਼ਰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਦੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਨਵੀਂ ਇਬਾਰਤ ਲਿਖਦਿਆਂ ਪਿੰਡ ਗੋਹਰ ਪੱਖਰ ਵਿਖੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦੇ ਨਹਿ ਪੱਥਰ ਰੱਖੇ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਉਪਰ ਨਗਰ ਸੁਧਾਰ ਟਰੱਸਟ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵੱਲੋਂ 2.59 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚੇ

ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਨਹਿ ਪੱਥਰ ਰੱਖਣ ਮੌਕੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਤੇ ਹਲਕਾ ਵਿਚਾਰਜ ਰਮਨ ਬਹਿਲ ਨੇ ਇੱਕ ਭਰਵੇਂ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਗਰ ਸੁਧਾਰ ਟਰੱਸਟ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਗੋਹਰ ਪੱਖਰ ਵਿਖੇ 2.59 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਤਹਿਤ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਘਾਟ ਦੇ ਨੇੜੇ 26.13 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ 60 ਐਮ.ਐਮ. ਦੀ ਇੰਟਰਲਾਕ ਟਾਈਲ, 29.95 ਲੱਖ

ਵਿਧਾਇਕ ਕਲਸ਼ੀ ਨੇ ਪਿੰਡ ਕਲਰੇ ਖੁਰਦ ਵਿਖੇ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦਾ ਨਹਿ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ



ਬਟਾਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਰੇਘਵਾ/ਬਲਬੀਰ ਸੋਹਲ): ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸ਼ੀ ਵੱਲੋਂ ਹਲਕਾ ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਕਲਰੇ ਖੁਰਦ ਵਿਖੇ ਨਵੇਂ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਨਹਿ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸ਼ੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ, ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਪੱਖੀ ਮਾਹੌਲ ਸਿਰਜਣ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਸੂਬੇ ਅੰਦਰ ਖੇਡ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ

ਵਿਧਾਇਕ ਕਲਸ਼ੀ ਨੇ ਸਿੰਥਲ ਚੌਕ ਤੋਂ ਧੁੱਪਸੜੀ ਤੱਕ ਰੋਡ ਲਾਈਟਾਂ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

ਬਟਾਲਾ/ਉਧਨਵਾਲ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਪੰਨਪਾਲ ਕਲਸ਼ੀ/ਸੁਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਘੁਮਾਣ): ਬਟਾਲਾ ਹਲਕੇ ਦੇ ਖਾਸਕਰਕੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬਟਾਲਾ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਅਮਨਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸ਼ੀ ਨੇ ਸਿੰਥਲ ਚੌਕ ਤੋਂ ਧੁੱਪਸੜੀ ਤੱਕ ਰੋਡ ਲਾਈਟਾਂ (3500 ਮੀਟਰ) ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਵਾਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸ਼ੀ ਨੇ ਰੋਡ ਲਾਈਟਾਂ ਲੱਗ ਜਾਣ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਸਮੇਂ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲੇਗੀ ਤੇ ਜੋ ਲੋਕ ਸਵੱਖਣੇ ਸੈਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਡ ਲਾਈਟਾਂ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੇਰੀ ਕਲਸ਼ੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਕ੍ਰਿਸ਼ੀ ਵਿਗਿਆਨ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਮਧੂ ਮੱਖੀ ਪਾਲਣ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਕੋਰਸ



ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਮੋਡ/ਐਮ ਨਾਹਰ): ਪੰਜਾਬ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ੀ ਵਿਗਿਆਨ ਕੇਂਦਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਮਧੂ ਮੱਖੀ ਪਾਲਣ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਕੋਰਸ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ 25 ਸਿੱਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਿਖਲਾਈ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਲੱਖ, ਸਹਿਯੋਗੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ (ਸਿਖਲਾਈ) ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਹਾਇਕ ਧੰਦਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸਾਨ ਵੀਰ ਕ੍ਰਿਸ਼ੀ ਵਿਗਿਆਨ ਕੇਂਦਰ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇਂ

ਖੇਤਾਂ ਅੰਦਰ ਪਹਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਲਈ ਲਗਾਇਆ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਪ



ਬਟਾਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਗਰਾਈ): ਦਲਵਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਪਹਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਲਈ ਵਿੱਚੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿਮ ਤਹਿਤ ਅੱਜ ਬਟਾਲਾ ਨੇੜਲੇ ਹਾਟ-ਸਪਾਟ ਪਿੰਡ ਮਸਾਣੀਆਂ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੁਰੇਲ ਕਾਸਿਮ ਮੀਰ ਐਸ ਐਸ ਪੀ. ਬਟਾਲਾ, ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪਾਂਝੇ ਐਸ ਡੀ ਐਮ. ਬਟਾਲਾ, ਡਾ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਸਮੇਤ ਪਿੰਡ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਆਦਿ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡੀਸੀ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪਹਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਵਾਲੇ 10 ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ੇਸ਼ਾ ਪੱਤਰ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮਿੱਟੀ ਦੀ



ਬਟਾਲਾ/ਆਲੀਵਾਲ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਪੰਨਪਾਲ ਕਲਸ਼ੀ/ਡਾ. ਸਤਨਾਮ ਸੰਧੂ): ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2025 ਦੌਰਾਨ ਝੋਨੇ ਦੀ ਪਹਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੀਰੋ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਮਿੱਥੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਡੀਸੀ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਮੁਹਿਮ ਤਹਿਤ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸਬਜ਼ੀ ਕਾਸ਼ਤਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਝੋਨੇ ਦੀ ਪਹਾਲੀ ਦੀ ਖੇਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਲਾਕ ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਬਸਰਗੁਰਾ ਵਿਖੇ ਸਬਜ਼ੀ ਕਾਸ਼ਤਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਨਗੀ ਡਾ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਖੇਤੀ ਵਿਭਾਗ ਅਫਸਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਡਾ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ ਬਲਾਕ ਬਟਾਲਾ, ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ

ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਗਰੁੱਪ ਤੇ ਨਿਊ ਬਾਵਾ ਲਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਲਗਾਇਆ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ



ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਹੈਪੀ ਕੋਟਲੀ): ਰਾਣੀ ਦਰਿਆ 'ਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਲੱਡ ਬੈਂਕ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 'ਚ ਖੂਨ 'ਚ ਆ ਰਹੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਅੱਜ ਨਿਊ ਬਾਵਾ ਲਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਧਿਆਨਪੁਰ ਤੇ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਗਰੁੱਪ ਵੱਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਐਸ. ਡੀ. ਐਮ. ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਅਓਂਟਿੰਗਾ ਸ਼ਰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਰਿਬਨ ਕੱਟ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵੱਲੋਂ ਖੂਨ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਡਾ. ਸਿਮਰਨ ਕੌਰ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਾਣੀ ਦਰਿਆ 'ਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਉਥੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ

10 ਲੱਖ ਦੀ ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਿਹਤ ਕਾਰਡ ਦਾ ਰਸਮੀ ਸ਼ੁਰੂ ਆਰੰਭ: ਮਾਈਕਲ ਸ਼ੇਰੋਤਾ



ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੰਘ): ਅੱਜ ਤੋਂ ਤਰਨਤਾਰਨ ਤੇ ਬਰਨਾਲਾ ਤੋਂ ਕੈਂਪ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਸ਼ਿਹਤ ਕਾਰਡ ਲਈ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ ਭਰੇ ਜਾਣਗੇ। ਦੋਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ 'ਚ 2 ਤੋਂ 3 ਦਿਨ ਕੈਂਪ ਲੱਗੇਗਾ। ਦੋਨਾਂ 'ਚ 128-128 ਬਾਵਾਂ 'ਤੇ ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਬਣੇਗਾ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ 10 ਲੱਖ ਤੱਕ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇ ਕੇ ਵੱਡੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਹਰ ਇੱਕ ਵਾਸੀ ਇਸ ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਮਾਈਕਲ ਸ਼ੇਰੋਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਕੀਮ ਤਹਿਤ ਇਲਾਜ ਲੈਣ ਲਈ ਹੋਰ ਕੀ ਕਾਰਜੀ ਕਾਰਵਾਈ 'ਚ ਉਲਝਣਾ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ, ਅਗਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਰਡ ਬਣਿਆ ਨਹੀਂ

ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ 'ਫੜ੍ਹ ਲੈ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਪੱਲਾ' ਦਾ ਪੋਸਟਰ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਵੱਲੋਂ ਰਿਲੀਜ਼



ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਚੁੜੀਆਂ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਦਲਪਤ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੀਤ): ਆਪਣਾ ਪੰਜਾਬ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਬਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ 'ਫੜ੍ਹ ਲੈ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਪੱਲਾ' ਦਾ ਪੋਸਟਰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹਲਕਾ ਵਿਚਾਰਜ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਅਲੀਵਾਲ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸ਼ਿਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਫਿਲਮ ਦੇ ਹਿੱਤੇ ਤੇ ਪ੍ਰੋਡੀਊਸਰ ਭੀਸ਼ਮ ਪੁੱਤਰੀ ਸਮੇਤ ਸ਼ਰਾ ਯੂਨਿਟ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ ਗਈ ਫਿਲਮ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦਾ ਰਸਤਾ

ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਲੀਲਾ ਮੇਲੇ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਨਵਰਾਤਰੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਝੰਡੇ ਦੀ ਰਸਮ ਅਦਾ ਕੀਤੀ



ਗੜ੍ਹਸ਼ੇਰ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਭਨੋਟ): ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਪ੍ਰੰਪਰਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸੁੱਖ-ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਲੀਲਾ ਮੇਲੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਨਵਰਾਤਰੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਝੰਡੇ ਦੀ ਰਸਮ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਲੀਲਾ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਮੰਦਰ ਗੜ੍ਹਸ਼ੇਰ ਤੋਂ ਝੰਡੇ ਦੀ ਪਰਿਕਰਮਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਪਰਿਕਰਮਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਲੀਲਾ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿਖੇ ਝੰਡਾ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ

ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ



ਧਾਰੀਵਾਲ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ): ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਧਾਰੀਵਾਲ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਸਕੱਤਰ ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਚਾਹਲ ਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕਿਰਨ ਕੋਰ ਨੇ ਜੱਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਡਾਇਨਿਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਕੰਵਲਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਾਡੀ ਅੱਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਣ, ਪੜ੍ਹਨ ਤੇ ਲਿਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਡੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਹੈ ਤੇ ਸਾਨੂੰ

ਪਹਾਲੀ ਤੇ ਫ਼ਸਲ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ

ਪਹਾਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਮਸ਼ੀਨੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਾਰੇ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਡਾਇਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲਈ ਉਪਲਬੱਧ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਪਹਾਲੀ ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਟੀਚੇ ਲਈ ਖੇਤੀ ਅਫ਼ਸਰ ਯਸ਼ਪਾਲ ਨਾਲ

ਦਸਮੇਸ਼ ਸੀਨੀ.ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਘੁਮਾਣ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਘੁਮਾਣ/ਸ੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਡਾ. ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘੁਮਾਣ/ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਮੋਡ): ਆਪਣਾ ਪੰਜਾਬ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਦਸਮੇਸ਼ ਸੀਨੀ. ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਘੁਮਾਣ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਸਲੋਕ ਗਾਇਨ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਵੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਹਿਜਪੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੇਖ ਫਰੀਦ ਦੇ ਸਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤੇ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਦੇ ਅਰਥਾਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ, ਅੱਠਵੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ

ਕਾਮਰੇਡ ਮਾਸਟਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਨਹੀਂ ਰਹੇ, ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਦਮਾ



ਕਾਹਨੂੰਵਾਨ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਕੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਖਰ): ਕਸਬਾ ਕਾਹਨੂੰਵਾਨ ਦੇ ਨਾਮਵਰ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਮਾਸਟਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਦੀ ਬੀੜੀ ਦੇ ਰਾਹ ਭਾਤ ਮੱਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਾਮਰੇਡ ਮੱਖਣ ਸਿੰਘ ਕੌਰਾੜ ਤੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਵ. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ (83) ਨੇ ਬੀੜੀ ਰਾਤ ਕਰੀਬ 11 ਵਜੇ ਰਸਤਰਾਲ ਵਿੱਚ ਆਸ਼ਰੀ ਸਾਹ ਲਿਆ। ਅਸਥੀਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਅਧਿਆਪਨ ਦੇ ਕਿਤੇ ਦੌਰਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਸਿਰ ਕੱਢ ਆਗੂ ਰਹੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਅਧਿਆਪਕ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਲਾ-ਮਿਸਲ ਜੇਤੂ ਸੰਘਭਾ ਵਿੱਚ ਆਗੂ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਉੱਤੇ ਪਹਿਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ

ਲਾਰੈਂਸ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਇੰਟਰ ਨਰਸਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ



ਕਲਾਨੌਰ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਇਕਬਾਲ ਵਾਲੀਆ/ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ): ਲਾਰੈਂਸ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ, ਤਾਰਾਗੜ੍ਹ (ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਰੋਡ), ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਨਰਸਰੀ ਜਮਾਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਇੰਟਰ ਨਰਸਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਤਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਰਸਰੀ ਜਮਾਤ ਦੇ ਨਿੱਕੇ-ਨਿੱਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਉਤਸ਼ਾਹ ਭਰਨ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਵਾਇਰ, ਟੋਪਾਜ, ਡਾਇਮੰਡ, ਐਮਰਲੈਂਡ ਤੇ ਪਰਲ ਪੰਜ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਹ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਮਿੰਨੀ ਮਾਰਵਲਸ, ਫੈਕਟ ਵਾਈਡਰਜ਼, ਆਦਿ ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਰਗੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ

**ਸਰਦੀ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੀ
ਇਨਫੇਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ?**

ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਸਾਹ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਮਿਸ਼ਮੀਰੀਆਂ ਖੰਭਣ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤਾਪਮਾਨ ਘਟਦਾ ਹੈ, ਲੋਕ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਹਵਾ ਵਿਚ ਨਮੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਹੋਰ ਵਧ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨਤੀਜੇ ਸੇਧ ਖੰਭ, ਜੁਰਮਾ, ਖਰੋਕਾਇਟਿਸ, ਨਿਊਮੋਨੀਆ ਵਗਰੀਆਂ ਮਸ਼ੀਮੀਆਵਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗ, ਬੰਦੇ, COPD (Asthma), ਸੀ.ਐੱਫ.ਪੀ.ਜੀ. (CMF) ਜਾਂ ਸੁਗਰ-ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਾਲੀਆਂ ਖਰੋਕੇ ਸੇਧ ਨਾਲ ਮਿਸ਼ਮੀਰੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਭਾਰਤਕ ਵੇਲੋ ਕ੍ਰਸ ਮੋਟੋਰਸਪੋਰਟ ਨਿਰਮਾਤਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਤੰਦਾ ਪਾਣੀ, ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਅਤੇ ਅਧਾਰਨ ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਬਦਲਾਅ ਨਾਲ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੱਧਦੀਆਂ ਹਨ। ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ, ਮੁਲਬਰਾ ਅਤੇ ਕੋਪੇ ਪਹਿਨ ਕੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਠੰਡ ਤੋਂ ਬਚਾਏ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਸਰੋਬੇ-ਖਾਸ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੋ।

5. ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਅਤੇ ਹਲਕੀ ਵਰਜਿਸ਼ - ਜਿਹੜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਫੇਫੜੇ ਸਮਝਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਯੋਗਾ, ਵਰਜਿਸ਼, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂ ਜਲਕੀ, ਹਰ-ਦਿਨ ਕਾਰਕ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੰਡੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ।

6. ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀ ਆਦਤ - ਵਾਇਰਸ ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹੱਥਾਂ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦੇ ਹਨ। ਖਾਣੇ

[illegible]

A photograph showing several mineral specimens of different colors and shapes, including dark grey, orange, white, and blue crystals, resting on a black surface. The specimens are irregularly shaped and appear to be natural mineral fragments.

ਸੇਧਾ ਨਮਕ ਇੱਕ ਕੁਰਦੀ ਲੁਣ 'ਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਖਣਿਜ ਹੋ, ਜੋ ਸਮੁੰਦਰੀ ਨਮਕ ਵਾਂਗ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਵਨ ਡਾਈਟ ਟੂਡੇ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕਾਨਾ ਡਾ. ਅਨੂ ਅਗਰਵਾਲਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।
'ਸੇਧਾ' ਨਮਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਹੋ ਜਦੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਲੋਸੀਅਮ, ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ, ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਵਰਗੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਖਣਿਜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਾਈਡਰੋਜਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟਸ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਨਮਕ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਬਿਹਤਰ ਸਿਹਤ ਲਈ ਅਚਾਰ, ਪਪੜ ਅਤੇ ਜੈਮ ਵਰਗੀਆਂ ਖਾਣੀਆਂ ਪੈਕਡ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਅਤੇ ਟੇਬਲਸਪਾਨ ਵਿੱਚ ਸਾਲਟ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
ਸੀਨੀਅਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਐਸੋਸੀਏਟ ਡਾਈਟ ਕਲੀਨੀਅਨ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਡਾ. ਅਨਿਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, 'ਜਿਵੇਂ ਵੈਬ-ਬੇਸਡ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਬਦਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵੈਬ-ਬੇਸਡ ਖੋਜਨ ਬਦਲਦੇ ਹਨ।'

ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਸੋਧਾ ਨਮਕ ਗੁਲਾਬੀ ਨਮਕ, ਹਿਮਾਲੀਅਨ ਸਾਲਟ, ਲਈਟ ਸਾਲਟ ਜਾਂ ਲੋਮੋ ਸੋਡੀਅਮ ਸਾਲਟ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਵਿਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਮਕ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਹੋਲ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਮਕ ਖਾਣ ਦੀ ਆਦਤ ਹੈ। ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਤੋਂ ਕੱਢੇ ਗਏ ਇਸ ਲੁਣ ਵਿੱਚ ਤੁਲਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਸੋਡੀਅਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਵਰਗੇ ਖਣਿਜ ਇਸ ਸੋਧਾ ਨਮਕ ਦੀ ਅੰਨ੍ਹੇਬਾਹ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੋਧਾ ਨਮਕ ਦਾ ਸਰੀਰ 'ਤੇ

ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੁਣ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤੱਤ ਸੋਡੀਅਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸੋਡੀਅਮ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਗਾਂ ਤੱਤਾਂ ਆਕਸੀਜਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਬੇਕਟੀਰੀਆ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

4. **ਗਰਮੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ** - ਸਾਰੀ ਵਿੱਚ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ, ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਅਤੇ ਅਖਾਤਾਂ ਤਾਪਮਾਨ ਦੇ ਬਦਲਾਅ ਨਾਲ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੱਧਦੀਆਂ ਹਨ। ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ, ਮੁਛਲਰ ਅਤੇ ਕੈਪਸ਼ਨ ਪਹਿਨ ਕੇ ਬਾਹਰ ਜਾਓ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਗ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਘਾਸ ਤੋਰ ਤੇ ਠੰਢੇ ਤੇ ਬਚਾਓ ਰੱਖੋ। ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੋ।
5. **ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਕਸ਼ਤਾਂ ਤੋਂ ਹਲਕੀ ਵਰਜਿਸ਼** - ਨਿਪਤਿਤ ਤੋਂ ਤੇ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਤੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਕਸ਼ਤਾਂ ਕਰਕੇ ਨਾਲ ਫੇਫੜੇ ਸਜ਼ਬਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਲਕੀ ਵਰਜਿਸ਼, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਰਨਾ ਜਾਂ ਯੋਗਾ, ਰੋਗ-ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਨ ਬਾਧੂਦੀ ਹੈ। ਪੈ ਸਾਹਮਣਾ ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਨੂੰ ਆਕਰਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ।
6. **ਬੋਬ ਪੇਂਟ ਦੀ ਕਸ਼ਤ** - ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਬੇਕਟੀਰੀਆ ਰੱਬਾਂ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦੇ ਹਨ। ਬਾਹਰ

ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਭ ਬਹਾਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ
ਸਾਥਣ ਨਾਲ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਪਾਣੀ ਉਲਘਾਸ
ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੈਨਿਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤੋ।
ਮੂੰਹ, ਗੱਦੀਆਂ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਧੋਣੇ ਨਾ ਛੂਹੋ।
7. ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਲਵੋ - ਜੇ ਖੰਧ, ਖੂਨ
ਸਾਹ ਲੈ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ
ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸ਼ਿਆਂ
ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਨਾ ਗਵਾਓ। ਤੁਰੰਤ ਛਾਤੀ
ਵਿਚ ਗਰਮ ਡਾਕਟਰੀ ਮਿਲੇ। ਨਿਰੋਲਮੈਨੀਆ
ਜਾਂ ਫੋਡੀਨਾਜ਼ੀ ਜਾਂ ਆਂਦੇ ਇਨਕੋਸ਼ਨਾਂ ਜਾਂ
ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
8. ਖਪਸ ਸਵਾਦਹੀਨੀਆਂ ਬਹੁਗੁਣਕ ਅਤੇ
ਬੱਧਿਕਾਂ ਲਈ - ਬਹੁਗੁਣਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮ
ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਗਰਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਤ ਪਹਿਨਣ
ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ। ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ
ਪ੍ਰਤੀ, ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਖੰਧੀ ਹਵਾ ਤੋਂ ਦੂਰ
ਰੱਖੋ। ਜੇ ਲਗਾਤਾਰ ਖੰਧ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ
ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦੇਰ ਨਾ ਕਰੋ।

ਸਰਦੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਅਤੇ ਛਾਣੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਦਵਾਈ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰਾ ਫਾਟਾਵਾਵਾਂ, ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ, ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ, ਨਿਯਮਿਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ-ਇਨਸਾਨ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਾਣ ਰੱਖੋ, ਛਾਣੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕੇ ਵਿਚ ਨਾ ਲਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਈ ਵਾਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਅਧਿਐਨ ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 56 ਡੀਸਮ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਕੇਕ, ਰਿਸਕੂਟ, ਚਾਕਲਟ ਅਤੇ ਆਈਸ ਕਰੀਮ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 18 ਡੀਸਮ ਸ਼ਹਿਰੀ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ 55 ਡੀਸਮ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਬੱਦ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਈਆਂ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਉਹ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਪੈਂਦੀ ਖੰਭ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਹੋਵੇ। ਅਨੇਕੱਲੂ ਅਮੀ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਖੰਭ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਹੂੰ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਸਮਝਣ ਲੱਗੇ ਹਨ ਕਿ "ਜਿਥਾਦਾ ਸ਼ੂਗਰ" ਸਹੀਰ ਲੋਕੀ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖੰਭ ਘਟਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਇਹਨਾਂ ਲੋਕੀ ਸਾਹੀਆਂ ਮਿਠਾਈਆਂ ਤੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਲੋਕੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਬੁਢੀਆਂ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਅਨੇਕਲੀਨ ਪੇਸਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਖੰਭ ਤੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ "ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਚਮਕ" ਅਤੇ "ਭਾਰ ਘਟਣ" ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਲੋਕ ਵਿੱਚ ਅਮੀ ਖੰਭ ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜੋ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।

“**ਐਡਿਡ ਸ਼ੁਗਰ ਨੂੰ**

ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਸਿਰਫ਼
ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ
ਸਗੋਂ ਜੀਵਨ ਭਰ
ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸੂਗਰ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ, ਐਡਿਡ ਸੂਗਰ, ਭਾਵ ਹੈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੂਗਰ ਜਾਂ ਸਵੀਟਨਰਜ਼ ਜਿਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਾਈਟ ਸੂਗਰ, ਬ੍ਰਾਊਨ ਸੂਗਰ, ਸ਼ਹਿਤਾਡਾ, ਬਿਸਕੂਟ, ਕੋਕ ਅਤੇ ਸਾਈਡ ਡਰਿੰਕਸ ਸਾਰੇ ਇਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸਲੈਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਸ਼ਹਿਦ ਵੀ ਇਸ ਐਡਿਡ ਸੂਗਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਆਇਪੀਐਨ ਨੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਐਡਿਡ ਸੂਗਰ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੋਢਨ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸੂਗਰ ਵੀ ਹੈ, ਜੋ ਦੌੜ, ਫੁਟਬਾਲ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟਸ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੂਗਰ ਦੀ ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਸਿਰਫ ਲਈ ਚੰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 2023 ਵਿੱਚ 'ਲੈਸਟੋ' ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਇਪੀਐਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 10.1 ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਗਰ ਹੈ। ਆਇਪੀਐਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੂਗਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਗੋਸ਼ਾ (26.4%), ਪ੍ਰਚੁਰੀ (26.3%) ਅਤੇ ਕਰੋਲ (25.5%) ਵਿੱਚ ਹਨ। ਚੇਨੇਲੀ-ਅਧਾਰਤ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਸੂਗਰ ਮਾਹਰ ਸਿੱਧੀਆ ਦਿਨੇਸ਼ਨਲ ਕੰਕਿਰੀ ਹੈ, "ਸਿਰਫ਼ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਡਿਡ ਸੂਗਰ ਖਾਣਾ ਸਭਾ ਸਹੀਰ ਲਈ ਚੰਗਾ ਪਾਇਆ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ।" ਉਹ ਦੱਸਦੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਟਾਈਪ-2 ਸੂਗਰ ਅਤੇ ਇਨਸੂਲਿਨ

ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ, ਮੈਂਟਾਪਾ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਲੱਕ ਚੌੜਾਈ ਵਧਣਾ), ਨਾਨ-ਅਲਕੋਹਲਿਕ ਫੈਟੀ ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ

ਘਟਾਉਣਾ ਜਾਂ

ਫਿਰ 10 ਜਾਂ 30
ਮਿੰਟਾਂ ਚਾਹੀਦਾ,
ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਦੇ ਸੜਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਯੂਜ਼ਿਅ ਨਸ਼ਨਲ ਇਸਟੀਬਲਿਸ਼ਮੈਂਟ
ਆਫ਼ ਲੋਬਲ ਏ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਾਡਾ
ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
ਗਲੂਕੋਜ਼ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸ਼ੂਗਰ ਹੈ
ਜੋ ਚਿਮਾੜ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ
ਹੈ। ਇਹ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਲਈ ਊਰਜਾ
ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਰੋਤ ਹੈ।
ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ
ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ
ਹੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ
ਸਰੀਰ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ
ਫੈਟ ਜਿਵੇਂ ਫੂਡ ਮੋਲੀਕਿਊਲਸ ਨੂੰ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

3. ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਫ਼ਲਾ ਵਿਚਲਾ ਸੂਗਰ ਤੋਂ ਵੀ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, "ਮਨੁੱਖ ਸਰੀਰ ਇਹਨਾਂ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ

A close-up photograph of a rustic wooden bowl filled with white sugar cubes. A wooden scoop lies on the surface next to the bowl, with some sugar cubes scattered around it. The background is a dark, textured wooden surface.

ਫਲ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਬਤ ਅਨਾਜ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।" ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੰਤਰਾ ਖਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਅਤੇ ਫਾਈਬਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤੀ ਸ਼ੂਗਰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

4. ਖੰਡ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?

[illegible]

5. ਖੰਡ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ?

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪਾ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ 2015 ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇੱਕ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸੁਖਾਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਚੁਗ੍ਰਾਂ ਛੱਡਣ ਨਾਲ ਕੈਲੋਸਟੋਲ ਅਤੇ ਬਲੌਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ, ਹਾਹਾਲੀ ਸਵੀਰ ਦੇ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਦਲਾਈ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਡਾ. ਸਿੰਥੀਆ ਕਰਿੰਦੀ ਹੈ, "ਅੰਡੇਬ ਸੁਗਰ ਦੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸੁਖਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੱਤ ਤੋਂ ਅੱਠ ਦਿਨਾਂ

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅੰਡੇਬ ਸੁਗਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੈਲੋਰੀਆਂ ਦੇ 10 ਫੀਸਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੈਲੋਰੀਆਂ ਦੇ 5 ਫੀਸਦ ਤੱਕ ਘਟਾਉਣਾ ਵਧੇਰੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਲਗਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 30 ਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਡੇਬ ਸੁਗਰ ਨਹੀਂ ਖਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। 1 ਤੋਂ 10 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 2 ਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਡੇਬ ਸੁਗਰ ਨਹੀਂ ਖਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। 4 ਤੋਂ 6 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 19 ਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਡੇਬ ਸੁਗਰ ਨਹੀਂ ਖਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। 2 ਤੋਂ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 14 ਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਡੇਬ ਸੁਗਰ ਨਹੀਂ ਖਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਕਾਤਾਤਕ ਮੁੱਢ ਬਦਲਾਅ
ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨੌਂ ਤੋਂ ਦਸ ਦਿਨਾਂ ਦੇ
ਅੰਦਰ ਚਮੜੀ ਚਮਕਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਗਰ ਦੇ
ਮੰਗੀਨ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ
ਅਪਣੇ ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ
ਸਕਾਤਾਤਕ ਬਦਲਾਅ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਸਿੰਥੀਆ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ
ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਐਂਡਿਡ
ਸੂਗਰ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ
ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ
ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਭਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
ਪਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ
ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।"

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਆਪਣੇ 'ਅੰਤਰਾਲੀ ਭੋਜਨ'

ਅਸਥਵੀ ਚਤੁਰਥ 6284220595

ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਨਾਂ ਵਿੱਤ ਗਿਆ। ਕਈ ਵਾਰ ਅੰਤੜਾਲੀ ਭੋਜਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਤ ਇਥੀ ਵਿੱਤੀ ਤਾਤੁਲਨ ਕਰੀਤੀ ਸਨ। ਲੱਗਿਆ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਤਾਂ ਸਾਫ਼ ਹੀ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ, ਭੋਜਨ ਵਿੱਤੀ ਚਰਚੀ ਆਈਆਂ ਉਗਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਬੁਕਾਰਨ ਮਨੁੱਖੀ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਰੋਟੀਆਂ, ਚਾਵਲ, ਅੰਧ, ਖੰਡ ਅਤੇ ਘਿਓ ਆਦਿ ਤੋਂ ਲਿਫ਼ ਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਜਿਵੇਂ ਸੋਝੀ ਘੋਟਿਆਂ ਲਈ ਗੁਰੇ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੋਂ ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਲੋਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤਾ ਸੇਵਨ ਆਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਿਆਨਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਤ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰਲੀ ਜਮ੍ਹਾ ਹੋਈ ਚਰਚੀ ਨੂੰ ਪਿਛਾਣਦਾ ਹੈ ਜੋਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਧੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਤ ਜਮ੍ਹਾ ਦੀ ਹੋਈ ਚਰਚੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਦੀ ਸਾਡੇ ਭੋਜਨ ਤੰਤਰ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰਲੇ ਟ੍ਰੇਨ-ਬੇਨ ਸੋਝੀ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕਾ ਵੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਨਰੋਆ ਅਤੇ ਤਰੇਤਾਜਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਤ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਧੀ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ '5:2 ਖ਼ੁਰਾਕੀ' ਵਿੱਤ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਧੀ ਦੇਰਾਨ ਆਮ ਦੀ ਹੁਣੇ ਤੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਨਿਯਮਿਤ ਖਾਣਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ ਲੈਣਾ ਹਰਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਉਹ ਭੋਜਨਮੇਰੀ ਉਬਰੇ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਤ ਭੋਜਨਮੇਰੀ ਚਰਚੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਰੋਟੀ, ਚਾਵਲ, ਖੰਡ ਅਤੇ ਘਿਓ ਤਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਚੋਢਾਈ ਹਿੱਸਾ ਹੀ ਖਾਣਾ ਪੈਂਦਾ। ਪਿਛਲੇ ਵਿਧੀ ਵਿੱਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਰਾਤ ਤਾ ਭੋਜਨ ਜਲਦੀ ਖਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਦੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੇ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਤ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਮਾਰਿਗਾਂ ਵਿੱਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਖੋਜਾਂ ਵਿੱਤ ਇਹ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਤਾ ਮੋਟਾਪਾ ਵੀ ਘੱਟਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵੀ ਘੱਟਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅੰਗਾਂ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਸੋਜਾ ਖਾਣਾ ਸੋਜਿਆਂ ਅਤੇ ਉਹ ਖਾਣਾ ਜਿਵੇਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚਰਚਾਂ ਤੇ ਹੀ ਆਗਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਪਿਆਨਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂਰ ਦੀ ਟਾਈਮ-2 ਦੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ਅਤੇ

ਸਤੀਅਮ ਸਾਡੀਆਂ ਨਾਡੀਆਂ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਈਟਸ ਪ੍ਰਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਨਮਕ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਅਨੂ ਅਗਰਵਾਲ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੁਲੱਠਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਨਮਕ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਨਾਲ ਕਈ ਆਗਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਦੱਸਦੇ ਹਨ, 'ਸੋਧਾ ਨਮਕ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਆਇਓਡਿਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਇਸ ਨਮਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਕਮੀ ਹੈ। ਆਇਓਡਿਨ ਦੀ ਘਾਟ ਗਰੀਬੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਮਕ ਵਿੱਚ ਸੋਡੀਅਮ ਟ੍ਰਾਈਬੋਰੇਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸੋਡੀਅਮ ਬੋਰੇਟ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਇਸਿਜ਼ੋਮਰ ਵਿੱਚ ਆਣ ਐਨੀਓਨਿਕ ਹੈ। ਇਸ ਨਮਕ ਵਿੱਚ ਸੋਡੀਅਮ ਬੋਰੇਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸੋਡੀਅਮ ਬੋਰੇਟ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਇਸਿਜ਼ੋਮਰ ਵਿੱਚ ਆਣ ਐਨੀਓਨਿਕ ਹੈ। ਇਸ ਨਮਕ ਵਿੱਚ ਸੋਡੀਅਮ ਬੋਰੇਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸੋਡੀਅਮ ਬੋਰੇਟ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਇਸਿਜ਼ੋਮਰ ਵਿੱਚ ਆਣ ਐਨੀਓਨਿਕ ਹੈ।

ਹੈ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਵਾਟਰ ਰਿਟੇਨਸ਼ਨ ਅਤੇ ਬਾਇਓਲੋਜਿਕ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਦਿਲ: ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਚਿੰਟੇ ਲੁਣ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਸੋਡੀਅਮ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਇਸ ਲੁਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਗੁਰਦੇ: ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੋਧਾ ਨਮਕ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵਾਟਰ ਰਿਟੇਨਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਗੁਰਦਿਆਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੀ. ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਏਡਿਮਾ ਜਾਂ ਸੋਜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦਿਮਾਗ: ਆਇਓਡੀਨ ਦੀ ਘਾਟ ਨਸਾਂ ਦੇ ਸੋਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਧੌਦਾਦਾਰ ਬਣਾਅ ਅਤੇ ਸਿਖਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹਾਰਮੋਨਸ: ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸੋਧਾ ਨਮਕ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਟੀ3 ਅਤੇ ਟੀ4 ਹਾਰਮੋਨਸ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀਤੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਆਦ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਾਰਨ ਨਮਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਆਇਓਡੀਨ ਦੀ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਕਾਏ ਗਏ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਆਮ ਨਮਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਪੜ, ਅਚਾਰ, ਚਟਨੀ ਜਾਂ ਕਰੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਨਮਕ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੋਧਾ ਨਮਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਿਆ ਰਹੇਗਾ।"

ਅਧਿਆਤਮਕ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਭੋਜਨ ਦੇ ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰ

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਆਪਣੇ 'ਅੰਤਰਾਲੀ ਭੋਜਨ'

ਅਸਵਨੀ ਚਤਰਬ
6284220595

ਇਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਦਰਜਾਬੰਦੀ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਰਤ ਮੈਟਾਬੋ ਪੈਂਥੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਨੀਂਚੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਅਊਦਯੋਗ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਇੱਕ ਸੱਚਾਈ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ ਆ ਸਿਹਤ ਪੈਂਥੇ ਜਗਰੂਕ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਇੱਕ ਵਰਗ ਹਰ ਵੇਲੇ ਮੈਟਾਬੋ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਫਿਕਰਮੰਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਲਾਗਤ ਰੁਪਯਾਵਾਂ ਵੀ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਕਰੀਬ ਇੱਕ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਖੋਜਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਢੰਗ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭੋਜਨ ਢੰਗ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਫਾਸਟਿੰਗ (INTERMITTENT FASTING)

ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਰਨਾ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਿਧਾ ਦਾ ਬੁਝਾਨ ਕਾਫ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਾ ਵਧਿਆ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੀ ਇਸ ਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਆਦਮੀ ਉਰਜਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਲੈਣੀਂ, ਚਵਾਲ, ਅਲੂ, ਖੰਡ ਅਤੇ ਘਿਓ ਵਿੱਚ ਭੰਡੇ ਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਜਿਵੇਂ ਸੋਲ੍ਹ ਘੰਟਿਆਂ ਕਾਲੀ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਲਾਭ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਉਰਜਾ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਈ ਚਰਚੀ ਨੂੰ ਪਿਘਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਧੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਈ ਚਰਚੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਸਭੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਤੌਰ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰਲੇ ਟੁੱਟੇ-ਭੱਜੇ ਸੈਲਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਵਾਰ ਵਿਚੋਂ ਤੋਂ ਨਰੋਆ ਅਤੇ ਤਰੇਤਰਾ ਹੋਣ ਦਾ ਹਿਸਾ ਸੋਧਿਆ ਜਾਂਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਧੀ

ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੋ ਗਿਸ ਜਾਂ 5:2 ਖੁਰਾਕੀ
ਵਿਧੀ ਅਧਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੋਇਸ ਵਿਧੀ
ਦੇਗਰ ਆਦਮੀ ਹੁਕਤ ਦੇ ਪੰਨ ਵਿਚਲ ਲਈ
ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਨਿਯਮਿਤ ਭਾਵ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਲਾ
ਖਾਣਾ ਲੈਦਾ ਹਿੰਗਿਰ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਦੇ
ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਉਰੁਜਾ ਦੇਣ
ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਹੋਰੀ, ਚਾਵਲ, ਖੰਡ ਅਤੇ
ਘਿਉ ਚਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਚੌਥਾਈ ਹਿੱਸਾ ਹੀ
ਕਾਂਦਾ ਹੈ।ਪਾਲਿਥੀ ਵਿਧੀ ਵਿਚ ਇਕਅਤੀ ਤੋਂ
ਹੱਤਰ ਚਾ ਭੋਜਨ ਸਿਰਫੀ ਖਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ
ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਦੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇਰੀ
ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੇ ਖੁਰਾਕ ਵਿਚ
ਢੁੱਕਵਾਂ ਵਫ਼ਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।ਮਾਹਿਰਾਂ
ਵੇਦੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਥਾਂ ਵਿਚ ਇਹ
ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ
ਆਦਮੀ ਚਾ ਮੋਟਾਪਾ ਵੀ ਘੱਟਦਾ ਹੈ ਅਤੇ
ਸ਼ਰੀਰ ਪਰੋਸਰ ਵੀ ਘੱਟਦਾ ਹੈ।ਇਸ ਨਾਲ
ਬਲੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੌਜੂਦ
ਸੋਜਾਂ ਵਧਾ ਸੋਜਿਆਂ ਅਤੇ ਉਸ ਕਮਾਲ ਦੇ
ਦੇਰ ਵਾਲੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਤੇ ਵੀ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ
ਹੈ।ਅਜਿਹਾ ਖਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂਦੀ ਚਾ ਵੀਪਣ-2 ਦੇ
ਪਰਿਜਾਂ ਖਾਣੀ ਸ਼ੁਰੂਦੀ ਚਾ ਵੀਪਣ 3 ਅਤੇ

[illegible]

ਗੁਰਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਂਬਾ

(ਛਪ ਰਹੀ ਪੁਸਤਕ ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗੋਸਟ ਵਿਚੋਂ)

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜਾਗਦੀ ਜੋਤਿ ਦੇਵਰ ਛੱਡਤ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਹਨ। ਪਰ ਕੇਵਲ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਨਾਲ ਨਾ ਤਾਂ ਸਿੱਖ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਿਤਨੇਮ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸੰਸਕਾਰ ਦੀਆਂ ਬਾਣੀਆਂ ਲਈ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਖਾਲਸੇ ਦੇ ਸਿਰਜਨਾ ਸੋਤ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥ ਹਨ, ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ। ਕਲਗੀਧਰ ਪਿਤਾ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ gurmī ਵਿਚ ਆਦਿ ਗ੍ਰੰਥ ਜੀ ਨੂੰ ਖ਼ੁਦ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਕੇ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਕਿ ਹੁਣ ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤਿ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਜ਼ਰੂਰ ਜੁਗ ਅਟਲ ਗੁਰੂ ਹਨ। ਪਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਵਲੋਂ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਐਲਾਨਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਗੁਰਿਆਈ ਦੀ ਜੋਤਿ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਹਰ ਸਿੱਖ ਨਿਤਾਪੁਤਿ ਅਰਦਾਸ ਵਿਚ ਵੀ ਦੁਹਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਖ਼ੁਦ ਮੱਥਾ ਟੇਕ ਹੈ ਉਹ ਸਿੱਖ ਹੀ ਨਹੀਂ ਅਖਵਾ ਸਕਦਾ। ਪਰ ਇੱਥੇ ਸਿੱਖ ਹਰੰਸਵਾਦ ਦਾ ਇਕ ਅਨੁਨਾ ਰੂਹਾਨੀ ਕਰਿਸ਼ਮਾ ਵਾਪਰਿਆ।

ਇਸ ਵਰਤਾਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਇਸ ਪਾਵਨ ਮੁਖਵਾਕ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਹੈ ਕਿ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੀ ਨਿਯ ਜੋਤਿ ਹੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਹਾਈ। ਉਪਰੰਤ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ, ਗੁਰੂ ਅਮਰ ਦਾਸ ਜੀ, ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਦਾਸ ਜੀ ਵਿਚ ਇਹ ਜੋਤਿ ਸਥਾਪਤ ਹੋਈ।

ਜੋਤਿ ਰੂਪ ਹਰਿ ਆਪਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਹਾਯਉ॥

ਤਾ ਤੇ ਅੰਗਦ ਭਯਉ ਤਤ ਸਿਉ ਤਤੁ ਮਿਲਾਯਉ॥

ਅੰਗਦਿ ਕਰਿਪਾ ਧਾਰਿ ਅਮਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਿਰੁ ਕੀਯਉ॥

ਅਮਰਦਾਸ ਅਮਰਤੁ ਛਤੁ ਗੁਰ ਰਾਮਹਿ ਦੀਯਉ॥

ਗੁਰ ਰਾਮਦਾਸ ਦਰਸਨੁ ਪਰਸਿ ਕਹਿ ਮਥੁਰਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਯਣ॥ ਮੁਤਿ ਪੰਚ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੁਰਖੁ ਗੁਰੁ ਅਰਜੁਨੁ ਪਿਪਰੁ ਨਯਣ॥

ਇਸ ਸਾਰੇ ਰੂਹਾਨੀ ਅਤੇ ਗੈਬੀ ਹਰੰਸਵਾਦ ਨੂੰ ਤਰਕ-ਕੁਤਰਕ ਦੇ ਘੱਡੇ ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜੋਤਿ ਅਤੇ ਜੁਗਤਿ ਦੀ ਇਹ ਅਜਬ ਖੇਡ ਸੀ ਕਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ਨੇ ਤੁਹੱਨ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜੋਤਿ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ



ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਪਰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਚ ਹਰੰਸਵਾਦ ਦਾ ਅਜਬ ਲਿਬਕਾਰਾ ਹੋਇਆ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਰਯਾਤੀ, ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿਚ ਹੀ ਉਹ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਜੋਤਿ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਗੁਰਿਆਈ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਨ ਤੇ ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ ਨੂੰ ਬਿਠਾ ਕੇ ਆਪ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹੋਏ। ਫਿਰ ਗੁਰੂ

ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਇਹੀ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਜੋਤਿ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਰਾਮਦਾਸਿ ਗੁਰੂ ਜਗ ਤਾਰਨ ਕਉ ਗੁਰ ਜੋਤਿ ਅਰਜੁਨ ਮਾਰਿ ਧੀ॥ ਜਗਦਾ ਦੀਵਾ ਹੀ ਦੂਸਰਾ ਦੀਵਾ ਜਗਾ ਸਦਾ॥ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਰੀਰ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾ ਜਾਏ ਤਾਂ ਫ ਰੋਹ ਇਹ ਜੋਤਿ ਕਿਧਰੇ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਟਿਕਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਚਲਦਾ ਰਿਹਾ ਤੇ ਅਖੀਰ

ਇਹ ਜੋਤਿ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਹੋਈ। ਪਾਵਨ ਗੁਰਵਾਕ ਹੈ ਜੋਤਿ ਓਹਾ ਜੁਗਤਿ ਸਾਇ ਸਹਿ ਕਾਇਆ ਫੇਰਿ ਪਲਟੀਐ॥੬੫੦॥

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਤਕ ਹਰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿਚ ਹੀ, ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹ ਨਿਰੰਕਾਰ ਦੀ ਜੋਤਿ ਅਗਲੇ ਗੁਰ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਟਿਕਾਈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਇਹ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਜੋਤਿ ਜੋ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਟਿਕਾਈ ਗਈ ਸੀ ਹੁਣ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪਾਸ ਪਹੁੰਚੀ।

ਹਮੂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਹਮੂ ਨਾਨਕ ਅਸਤ॥ ਹਮਾ ਸ਼ਬਦਿ ਉ ਜੋਰਹੋ ਮਾਨਕ ਅਸਤ (ਜੋਤਿ ਵਿਗਾਸ)

(ਮੈਂ ਹੀ ਨਾਨਕ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਹੀ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਹੀ ਸ਼ਬਦ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿਚ ਹੀ ਸਾਰੇ ਮਾਣਕ ਮੋਤੀ ਹਨ)

ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜੋਤਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਪ੍ਰਤੱਖ ਨਿਰੰਕਾਰ ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ

ਦੀ ਜੋਤਿ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਹਾਭ ਮਾਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜਿਵੇਂ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਬਗਦਾਦ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਰੱਬ ਚਾਹ ਕੇ ਵੀ ਦੂਸਰਾ ਰੱਬ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਗੁਰਿਆਈ ਦੀ ਜੋਤਿ ਵੀ ਕਿਧਰੇ ਹੋਰ ਸਥਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਗੁਰੂ ਜੁਗੋਂ ਜੁਗ ਅਟਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿਚ ਉਸੇ ਹੀ ਨਿਰੰਜਨੀ ਜੋਤਿ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਹੈ ਜੋ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਗੁਰੂ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਰਾ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਹ ਜੋਤਿ ਦਸਾਂ ਗੁਰੂ ਜਾਮਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਸਦੀਵ ਕਾਲ ਲਈ ਟਿਕ ਗਈ। ਇਹ ਜੋਤਿ ਕਿਧਰੇ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਗਈ।

ਗੁਰਿਆਈ ਦੀ ਇਹ ਜੋਤਿ ਇਕ ਗ੍ਰੰਥ ਵਿਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਥਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਅਖੀਰੀ ਵਾਰ ਵੇਖਿਆ। ਇਸ ਨੂੰ ਤਰਕ ਗਿਆਨੀ ਨਾ ਤਾਂ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਮਝਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਤਾਂ ਸਿੱਖ ਹਰੰਸਵਾਦ ਦਾ ਸਿਖਰ ਹੈ।

ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਜੋਤਿ ਗੁਰੂ

ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿਚ ਅਤੇ ਜੁਗਤੀ ਖਾਲਸੇ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਹੁਣ ਪੰਥ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਪੰਥ ਦੇ ਦੋ ਕੱਢਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬੰਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਜੋਤਿ ਇਕ ਸੀ ਉਹ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਕ ਜੋਤਿ ਦੋ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਸਥਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ।

ਪਰ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਵੀ ਕਲਗੀਧਰ ਪਿਤਾ ਦੀ ਇਕ ਪ੍ਰਤੱਖ ਕਰਮਾਤਾ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਖੁਦ ਖਾਲਕ ਮਾਲਕ ਸਮਰਥ ਗੁਰੂ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿਚ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਪਰ ਗੁਰ ਸੰਗਤ ਕੀਨੀ ਖਾਲਸਾ, ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਸਿਰਜਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਦਜੀਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਬਾਣੀ ਵੀ ਮੁਕਰੱਬ ਅਤੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸੇ ਲਈ ਤਾਂ ਸਿਖ ਰਹਿਤ ਮਰਥਾਸ਼ਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜੋ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਦਸ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਬਾਣੀ ਤੇ ਨਿਬੰਧ ਰਖੇ।

ਯਕੀਨਨ ਅਤੇ ਨਿਰਵਿਵਾਦਤ ਤੌਰ ਤੇ ਗੁਰੂ ਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਦੋ ਨਹੀਂ। ਇਕ ਗੁਰੂ ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਦੂਜਾ ਗੁਰੂ ਹੋ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਹੋਰੁ ਸਰੀਰੁ ਹੋਵੈ ਕੋਈ ਤੇਰਾ ਤਿਸੁ ਅਗੈ ਤੁਧੁ ਆਖਾਂ॥ (ਮ:੧੪੦੮) ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜਾਗਦੀ ਜੋਤਿ ਜੁਗੋਂ ਜੁਗ ਅਟਲ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਕੋਈ ਸ਼ਰੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਪਰ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਦਸਮਾ ਅਤੇ ਰੁਤਬਾ ਵੀ ਘਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਬਿਨਾ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਸਿੱਖੀ ਰਹਿ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ। ਇਹ ਕਲਗੀਆਂ ਵਾਲੇ ਨੇ ਖੁਦ ਅਮਲ ਵਿਚ ਲਿਆ ਕੇ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ। ਪੰਥ ਦੇ ਸਿਰਜਨ ਅਤੇ ਪਾਲਕ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਪੰਥ ਇਹਨ ਦੀ ਛਾਂ ਬੱਲੇ ਪ੍ਰਦਾ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਭੁਲੇਖਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਗਲਤ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਸ਼ਰੀਕ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ ਤੇ ਕਲਗੀਧਰ ਪਿਤਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਾਣੀ ਅਤੇ ਬਾਣੇ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹਰ ਉਸ ਸਿੱਖਾਂ ਅਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਹਨ ਜੋ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਬਖਸ਼ੇ ਹਨ।

ਪੰਥ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਕਰਤਾ-ਗਿਆਨੀ ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ



ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉੱਘੇ ਪਿੰਡ ਲੋਹੰਵਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਸ਼ਹੀਦ ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਦੇ ਭਰਾ ਭਾਈ ਨਗਰਾਹੀਆ ਸਿੰਘ ਦੀ ਵੰਸ਼ ਨਾਲ ਜੁੜਦਾ ਹੈ। ਗਿਆਨੀ ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਬੜੀ ਤੇਜ਼ ਤਰਾਰ ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਮਾਲਕ ਸੀ।

ਭਰ ਜਵਾਨੀ ਦੀ ਉਮਰ 18-19 ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਮਹਾਰਾਜਾ ਪਟਿਆਲਾ ਦੀ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਤਿਹਾਸਕ ਜ਼ਿਕਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ 1849 ਈ: ਵਿੱਚ ਜੀਤ ਦੀ ਮਹਾਰਾਜਾ ਸਰੂਪ ਸਿੰਘ ਵਿਰੁੱਧ ਬਾਂਗਰੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਬਗ਼ਾਵਤ ਨੂੰ ਕੁਚਲਣ ਲਈ ਮਹਾਰਾਜਾ ਕਰਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜੋ ਫੌਜੀ ਟੁੱਕੜੀ ਭੇਜੀ ਸੀ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਗਿਆਨੀ ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਇਸ ਗਹਿਗੱਚ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਕ ਲੱਤ ਨਕਾਰਾ ਹੋ ਗਈ। ਹੁਣ ਫੌਜੀ ਨੌਕਰੀ ਵੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਈ। ਆਰਥਿਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਹੋਣਾ ਵੀ ਅੱਥਾ ਹੋ ਗਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਸੂਮੀ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਾਇਆ ਸ: ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ, ਗਿਆਨੀ ਜੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਪਟਿਆਲਾ ਲੈ ਗਏ। ਇਥੇ ਆ ਕੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਪਰ ਛੇਤੀ ਹੀ

ਗ੍ਰੰਥੀ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਤੋਂ ਵੀ ਮਨ ਉਚਾਟ ਹੋ ਗਿਆ, ਡਿਊਟੀ ਤੋਂ ਫਾਰਗ ਹੋ ਕੇ ਬਿਰੰਗਮ ਸਾਧੂ ਬਣ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਭਰਮਣ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਧੂ ਬਣ ਕੇ ਜਿਥੇ ਪ੍ਰਭੂ ਬੰਦਗੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਹਿਮ ਅੰਗ ਬਣਾ ਲਿਆ, ਉਥੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ‘ਤੇ ਵਿਚਰਦਿਆਂ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਖੋਜ ਸਮੱਗਰੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। 1857 ਈ: ਦੀ ਗ਼ਦਰ ਲਹਿਰ ਸਮੇਂ ਆਪ ਵਾਪਸ ਪੰਜਾਬ ਪਰਤ ਆਏ। ਪੰਜਾਬ ਪਰਤ ਕੇ ਬਰਨਾਲੇ ਉੱਘੇ ਨਿਰਮਲੇ ਸੈਂਤਾਂ ਦੇ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਗਾਂਧਾ ਸਿੰਘ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਬਾਬਾ ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਨਿਰਮਲ ਭੋਖ ਧਾਰਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਹੀ ਪਿੱਛੋਂ ਛੇਤੀ ਨਿਰਮਲ ਸੰਪ੍ਰਦਾਇ ਦੀ ਉੱਘੀ ਵਿਦਵਾਨ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਪੰਡਿਤ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਨਿਰਮਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1891-92 ਵਿੱਚ ਤਵਾਰੀਖ਼ ਗੁਰੂ ਖ਼ਾਲਸਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਭਾਗ,

ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰਮੁੱਖੀ ਅੱਖਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇ ਪਿੱਛੋਂ ਉਰਦੂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ।

ਇਹ ਦੋਨੋਂ ਮਹਾਨ ਰਚਨਾਵਾਂ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਮਹਾਨ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਾਰਜ ਸੀ। ਇਸ ਕਾਰਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨੇ ਘੇਰ ਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋਏ ਤਾਂ ਮੁੜ ਗਿਆਨੀ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜਾ ਪਟਿਆਲਾ ਪਾਸ ਆ ਗਏ। ਆਪ ਨੇ 9 ਮਾਰਚ, 1908 ਈ: ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਰਾਜਾ ਪਟਿਆਲਾ ਭੂਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਇਆ। ਪਟਿਆਲਾ ਰਿਆਸਤ ਦੇ ਅਹਿਲਕਾਰਾਂ ਨੇ ਜਦੋਂ ਗਿਆਨੀ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ, ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੁੱਚੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਲਈ ਇਕ ਸੁਸਾਇਟੀ ਬਨਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਗਿਆਨੀ ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਪੰਥ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਤਵਾਰੀਖ਼ ਗੁਰੂ ਖ਼ਾਲਸਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੱਡੀਆਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਪੁਸਤਕਾਂ/ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਲ ਪੰਥ ਪ੍ਰਦੀਪਕ, ਗੁਰਧਾਮ ਸੰਗ੍ਰਹਿ, ਖ਼ਾਲਸਾ ਧਰਮ ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ, ਤਵਾਰੀਖ਼ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਤਵਾਰੀਖ਼ ਲਾਹੌਰ,

ਰਿਪੁਦਮਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਭੂਪਿੰਦਰਨਾਨਦ, ਇਤਿਹਾਸ ਰਿਆਸਤ ਬਾਗੜੀਆ, ਸੂਰਜ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਵਾਰਤਕ ਆਦਿ ਲਈ ਵਡਮੁੱਲਾ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬੇਸ਼ਰੀਰਮਤੀ ਰਚਨਾਵਾਂ ਅਣਛਪੀਆਂ ਹੀ ਰਹਿ ਗਈਆਂ।

ਇਸ ਮਹਾਨ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਵਿਦਵਾਨ ਨੇ ਜਿਥੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਮਹਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨਿਰਮਲ ਸੰਪ੍ਰਦਾਇ ਲਈ ਬੇਮਿਸਾਲ ਕਾਰਜ ਕੀਤਾ, ਉਥੇ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਖੋਜ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਉਮਰ ਜਿਹੜੀ ਸਖਤ ਘਾਲਣਾ ਘਾਲੀ ਉਸ ਦੀ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਚੁਕਾਈ ਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਕੌਮ ਕੋਲ ਕੋਈ ਜਥੇਬੰਦਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਉਦੋਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਵੀ ਸਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਉੱਪਰ ਅਜੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਹੀਂ ਸਨ ਫੜ ਸਕੀਆਂ। ਗਿਆਨੀ ਜੀ ਵਡਮੁੱਲੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੀ ਆਯੂ ਦੇ 100ਵੇਂ ਵਰ੍ਹੇ ਵਿੱਚ 24 ਸਤੰਬਰ, 1921 ਈ: ਨੂੰ ਨਾਭਾ ਵਿਖੇ ਸੱਚਖੰਡ ਜਾ ਬਿਰਾਜੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਸਦੀਵੀ ਬਣੀ ਰਹੇਗੀ।

ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਸੁਖਜੀਤ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਪਹਿਲਾ ਯੂਰਪੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ ਦਰਬਾਰ ਤੇ ਮੁਸ਼ਾਇਰਾ ਸਫ਼ਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਸੰਪੰਨ



ਰੋਮ 23 ਸਤੰਬਰ (ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਸੋਨੀ) : ਯੂਰਪੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਅਕਾਦਮੀ (ਇਪਲਾ) ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਤਨਜ਼ੀਮ ਪੰਚਨਦ ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ 21 ਸਤੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸ਼ਹਿਰ ਫ੍ਰੈਕਫਰਟ ਵਿਖੇ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਸੁਖਜੀਤ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਪਹਿਲਾ ਯੂਰਪੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ ਦਰਬਾਰ ਤੇ ਮੁਸ਼ਾਇਰਾ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਯੂਰਪ

ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੁੱਲਕਾਂ ਗਰੀਸ, ਬੇਲਜ਼ੀਅਮ, ਇਟਲੀ, ਬਰਤਾਨੀਆ, ਡੈਨਮਾਰਕ ਆਦਿ ਤੋਂ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਤੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਹਾਣੀਕਾਰ, ਆਲੋਚਕ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਡਾ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਅਮਸਦ ਅਲੀ ਆਰਡੀ ਵੱਲੋਂ ਆਰੰਭਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਇਪਲਾ ਦੇ

ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੇ ਸਵਾਗਤੀ ਭਾਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸਭ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਆਖਿਆ ਅਤੇ ਸੁਖਜੀਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ। ਦਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਹਿੰਦ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣ ਪਰਿਚਾਤ ਕਰਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਪ੍ਰੋ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਪਲਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਡਾ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਸੁਖਜੀਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸਦੀ ਸਾਹਿਤ ਸਿਰਜਣਾ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਨਵੇਂ ਸ਼ੈਲੀਕਾਰ ਲੇਖਕ ਵਜੋਂ ਯਾਦ ਕੀਤਾ। ਗਰੀਕੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ‘ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਇਵਜੀਨੀਆ ਬਰਦੀ ਨੇ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਗਾਇਦੁ (ਗਰੀਸ) ਨੇ ਖੋਜ ਪੱਤਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਯੂਰਪੀ ਲੇਖਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਯੂਰਪੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ ਪਤਰੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੁਮਾਂ ਫਲਕ, ਪਵਨ ਪਰਸਾਈ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਗਾਇਦੁ ਅਤੇ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕਹਾਣੀ ਪਾਠ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਡਾ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਕਰਦਿਆਂ ਸਭ ਕਹਾਣੀਆਂ ਉੱਪਰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਤੇ ਉਰਦੂ ਦਾ ਮੁਸ਼ਾਇਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਰੂਪ ਦਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਲੱਖਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਫਲਸਤੀਨੀ ਪੱਖੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੋਸ ਮੁਜ਼ਾਹਰੇ ਕਰਦਿਆਂ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਕੀਤੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ

ਰੋਮ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਸੋਨੀ) : ਇਟਾਲੀਅਨ ਲੋਕ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹੀ ਇਨਸਾਫ਼ ਪਸੰਦ ਲੋਕ ਹਨ ਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਵੀ ਬੁਲੰਦ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਮਾਰਾਲ ਅੱਜ ਪ੍ਰਸ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਇਟਲੀ ਵਿੱਚ ਇਟਾਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਨੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਪਰ ਉੱਤਰ ਕੇ ਫਲਸਤੀਨ ਪੱਖੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸਗੋਂ ਜੇਮਕੋ ਨਾਓਰੋਬਾਜੀ ਵੀ ਕੀਤੀ।ਇਹ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਸ਼ਨ ਇਟਲੀ ਦੇ ਉੱਤਰ ਤੋਂ ਦੱਖਣ ਤੱਕ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਉਤਰ ਤੋਂ ਦੱਖਣ ਤੱਕ ਵੱਡੀ ਭੀੜ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੁਲਸ ਦੇਖਣ ਤੇ ਮਿਲਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਸ ਪੰਜਾ ਵਿੱਚ

ਮਿਲਾਨ ਤੋਂ ਰੋਮ ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਰੂਪਾਂ ਸ਼ਨ ਲਈ ਮੁਸੀਬਤ ਬਣੇ

ਰਹੇ।ਇਟਲੀ ਦੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਗਾਜ਼ਾ ਲਈ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੜਤਾਲ ਵਾਂਗਰ ਪੱਖੀ ਹੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਟਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਰਹੀ।ਮਿਲਾਨ ਪੁਲਸ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ 10,000 ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਸੜਕਾਂ ਉੱਪਰ ਉਤਰੇ।ਇਹ ਵਿਸ਼ਾਲ ਇੱਕਨ ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਇੱਥੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਆਏ ਹਨ।ਉਹ ਇੱਥੇ ਘਿਨੌਲੀਏ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਦਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਕੋਸਿਸ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।ਰੋਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੇ ਸ਼ੁਰੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ



ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਨ ਲਈ ਸਿਰਦਰਦੀ ਬਣਿਆ ਰਿਹਾ ਤੇ ਪੁਲਸ ਪੱਖੀ ਹੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਟਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਰਹੀ।ਮਿਲਾਨ ਪੁਲਸ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ 10,000 ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਸੜਕਾਂ ਉੱਪਰ ਉਤਰੇ।ਇਹ ਵਿਸ਼ਾਲ ਇੱਕਨ ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਇੱਥੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਆਏ ਹਨ।ਉਹ ਇੱਥੇ ਘਿਨੌਲੀਏ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਦਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਕੋਸਿਸ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।ਰੋਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੇ ਸ਼ੁਰੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ

ਸੜਕਾਂ ਉੱਪਰ ਉੱਤਰ ਕੇ ਲਾਮਬੰਦੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ,ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਲਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਇਕੱਠ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਲ ਚੱਲਦਿਆਂ ਕਈ ਜਗ੍ਹਾ ਧਰਨੇ ਲਗਾਏ ਗਏ।ਇਸ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਜਿੱਥੇ ਭੱਖਵਾਂ ਅਸਰ ਰੋਮ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਉਥੇ ਮਿਲਾਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਪੁਲਸ ਨਾਲ ਝੜਪ ਵੀ ਹੋਈ।ਇਨਸਾਫ਼ ਲਈ ਜਾਮੀਨੀ ਪਰਿੱਤ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿੰਦਾਕਾਲੇ ਦੇ ਸੱਦੇ ਉੱਪਰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਇਹ ਰੋਸ

ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸ਼ਹੂਲਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇੱਕਨ ਹੋ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਖਿਲਾਫ਼ ਲਾਮਬੰਦ ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਕਰਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ।ਯੂਨੀਅਨ ਸਿੰਦਾਕਾਲੇ ਦਾ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵਿੱਢਿਆ ਇਹ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਫਲਸਤੀਨੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਗਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਖੜ੍ਹਨ ਡੱਟਵਾਂ ਐਲਾਨ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਟਲੀ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚੋਂ ਲੱਖਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਭਰਪੂਰ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ।ਪੁਲਸ ਅਨੁਸਾਰ ਰੋਮ ਵਿੱਚ 1 ਲੱਖ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਪਰ ਉੱਤਰ ਤੇ ਇਹ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।



ਵਾਜ਼ਲਕਾ, 23

ਸਤੰਬਰ (ਬਖਸ਼ੀਸ਼ ਸਿੰਘ/ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ) : ਚੋਣਾਂ ਸਬੰਧੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹੀ, ਸਟੀਕ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ, ਇਸ ਲਈ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਦਫਤਰ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚੋਣ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ ਸ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਿੱਤੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲੋਕ ਹੁਣ ਫੋਸਬੁੱਕ, ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ, ਟਵੀਟਰ ਤੇ ਯੂਟਿਊਬ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਦਫਤਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਅਕਾਊਂਟ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਕਿਊ.ਆਰ ਕੋਡ ਸਕੈਨ

ਕਰਕੇ ਇਹ ਅਕਾਊਂਟ ਫਾਲੋਅ ਕੀਤੇ

ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚੋਣਾਂ ਸਬੰਧੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਨਵੀਨਤਮ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਰਾਬਤਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਹਰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਵੱਧ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਵਿੱਚੋਂ ਯੂਟਿਊਬ 'ਤੇ ਉਰਦੂ ਦਾ ਮੁਸ਼ਾਇਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਰੂਪ ਦਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

PSPCL Punjab State Power Corporation Limited	
Regd. Office : PSEB head office, The Mall, Patiala - 147001	
Corporate Identity Number : U40109PP205GCO33813	

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ

ਸਿਹਤ ਖ਼ਬਰਨਾਮਾ

ਗੈਸ ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਹੈ ਗੁੜ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ



ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁੜ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਕਮਰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ; ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਬਜ਼ਾ, ਗੈਸ ਅਤੇ ਦਿੱਡ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਥੀਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਇਕ ਗਲਾਸ ਗੁੜ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਉ। ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ੀਰਾ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਜੌੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਇਕ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਕ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁੜ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣ ਨਾਲ ਪਿੱਠ

ਦਰਦ, ਕਮਰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਮੱਠਾਪਾ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 1 ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁੜ ਪਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਬਾਲੋ। ਇਸ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਫ਼ਾਲਤੂ ਚਰਬੀ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮਾਝੇ ਤੱਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ; ਤੁਸੀਂ ਗੁੜ ਦੀ ਚਾਹ ਵੀ ਬਣਾ ਕੇ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਈ ਵਾਰ ਖ਼ੂਨ ਵਿਚ ਕੁੱਝ ਮਾਝੇ ਤੱਤ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕਢਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਝੇ ਤੱਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਗੁੜ ਦਾ ਪਾਣੀ ਬਹੁਤ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਗੁੜ ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ1, ਬੀ6, ਸੀ ਦਾ ਇਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਰੋਤ ਹੈ ਅਤੇ ਐਂਟੀਆਕਸੀਡੈਂਟਸ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਕ, ਸੋਲੇਨੀਅਮ ਵਰਗੇ ਖਣਿਜਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੇਰੇ ਖ਼ਾਲੀ ਦਿੱਡ ਗੁੜ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਆਇਰਨ ਅਤੇ ਫ਼ੋਲੇਟ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ; ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਘੱਟ ਹੈ ਤਾਂ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਗੁੜ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਇਹ ਆਇਰਨ ਅਤੇ ਫ਼ੋਲੇਟ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਆਰ. ਬੀ. ਸੀ. ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਗਰਭਵਤੀ ਅੰਤਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਅਨੀਮੀਆ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਗੁੜ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੀਤੀ ਪਾਲ ਪੈਰਾ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਦਲ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ ਝੰਡਾਬਰਦਾਰ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਭਾਰਤ ਦੀ ਪੈਰਾ-ਐਥਲੀਟ ਤੇ ਪੈਰਿਸ ਪੈਰਾਲੰਪਿਕ 2024 ਵਿਚ ਦੋਹਰਾ ਕਾਂਸੀ ਤਮਗਾ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰੀਤੀ ਪਾਲ ਨੂੰ ਆਗਾਮੀ ਇੰਡੀਅਨ ਆਇਲ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੈਰਾ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ-2025 ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਦਲ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਝੰਡਾਬਰਦਾਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।ਸੋਰੇਬੁਲ ਪਾਲਸੀ ਨਾਲ ਜੁਝਣ



ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੈਰਾ-ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚਮਕਦੇ ਸਿਤਾਰਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਬਣਨ ਤੱਕ ਦਾ ਉਸਦਾ ਸਫ਼ਰ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਅਤੇ ਉੱਤਮਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਪ੍ਰੀਤੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅਣਥੱਕ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਨਾਲ ਸਾਰੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। 100 ਮੀਟਰ ਵਿਚ 14.21 ਸੈਕੰਡ ਤੇ 200 ਮੀਟਰ ਟੀ35 ਸਪਿੰਟ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿਚ 30.01 ਸੈਕੰਡ ਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਰਵੋਤਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸਨੇ ਪੈਰਿਸ ਵਿਚ ਦੋ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਾਂਸੀ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤੇ। 27 ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ 5 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਜਵਾਹਰਲਾਲ ਨਹਿਰੂ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿਚ ਆਯੋਜਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਆਯੋਜਨ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਚੋਟੀ ਦੇ ਐਥਲੀਟਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਿਤਾਰੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਉਤਰਨਗੇ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਪਬਲਿਕ ਸੀਨੀ. ਸੈਕੰ. ਸਕੂਲ ਰਾਏਪੁਰ, ਬਹਾਦਰਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ 'ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਿਵਸ'



ਰਾਏਪੁਰ ਬਹਾਦਰਗੜ੍ਹ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਸੀ। 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਪਬਲਿਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਸਲੋਕਾਂ ਦੇ ਗਾਇਨ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜਿਸ ਨੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਪੁਰਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਿਵਸ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ, ਮਾਣ ਅਤੇ



ਸਲੋਗਨ ਲਿਖਣ , ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ 35 ਅੱਖਰੀ ਆਦਿ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣਾ ਮੋਹ -ਪਿਆਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਲੋਕ ਗਾਇਨ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਮਹਾਤਾ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ। ਸਲੋਗਨ ਤੇ ਵਾਰਤਾਲਾਪਾਂ ਨੇ ਰਾਜ਼ੀਨ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ



ਗਹਿਰਾਈ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ.ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਜੀ ਦਰਦੀ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਸਾਡੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੀ ਹੈ , ਇਹ ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਾਡਾ ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਨੀਕਾ ਵਾਲੀਆ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ

ਕਿ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਜੀਵੰਤ ਰੱਖਣਾ ਸਾਡੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ, ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਉਤਸ਼ਾਹਪੂਰਵਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨੇ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਅਟੁੱਟ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਬਾਇਡਨ ਵੱਲੋਂ ਮੁੜ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਆਪਣੇ ਫ਼ਿਕਰ ਨਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕਰਨ ਦਾ ਮੈਨੂੰ ਅਫ਼ਸੋਸ: ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋਅ ਬਾਇਡਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਲਈ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜ਼ਾਹਰ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬਹੁਤੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਮਰਦਰਾਜ਼ ਹਨ। ਹੈਰਿਸ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਲਾਈਵ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ MSNBC 'ਤੇ ਕਰੋਲ ਮੈਡੋ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, “ਮੇਰੀ ਇੱਕ ਖਾਸ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੀ ਜਿਸ ਦੀ ਮੈਨੂੰ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ।” ਸਾਬਕਾ ਉਪ



ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਤੇ ਡੈਮੋਕਰੈਟਿਕ ਆਗੂ ਦੀਆਂ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ‘107’ ਵਿਚਲੇ ਇਕ ਅੰਸ਼ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ 2024 ਦੇ ਡੈਮੋਕਰੈਟਿਕ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਹੁਦੇ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਬਾਇਡਨ ਦੇ ਚੋਣ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਹੈਰਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਕੋਲੋਂ ਹਾਰ ਗਈ ਸੀ। ਹੈਰਿਸ ਨੇ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਡੈਮੋਕਰੈਟਿਕ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ

ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਕਹੇਗਾ ਕਿ 'ਇਹ ਜੋਅ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ।' ਹੈਰਿਸ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, “ਕੀ ਇਹ ਸ਼ਾਲੀਨਤਾ ਸੀ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ? ਪਿੱਛੇ ਮੁੜ ਕੇ ਦੇਖਣ 'ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਣਗਹਿਲੀ ਹੀ ਸੀ।”ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਦਾਅਬਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸੀ। ਇਹ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਹਉਮੈ, ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਉੱਤੇ ਛੱਡ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਇਹ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।”ਮੈਡੋ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿਚ

ਹੈਰਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਹੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।” ਹੈਰਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਿਕਰ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਇਡਨ ਨੂੰ ਮੁੜ ਚੋਣ ਨਾ ਲੜਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ, ਤਾਂ ‘ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੁਆਰਥੀ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ।’ ਹੈਰਿਸ ਨੇ 2020 ਵਿਚ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਲਈ ਬਾਇਡਨ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚੋਣ ਲੜੀ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਮੁੜ ਤੋਂ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਸੀ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਗੁਲਾਬ ਚੰਦ ਕਟਾਰੀਆ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਹੜ੍ਹ ਰਾਹਤ, ਵਿਕਾਸ ਰੋਡਮੈਪ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਚਰਚਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ) : ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਅਤੇ ਯੂਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਲਾਬ ਚੰਦ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਅੱਜ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਲਈ ਮੁੱਖ ਵਿਕਾਸ ਤਰਜੀਹਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਏ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਵੇਰਵਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ, ਜਨਤਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਰਾਜ ਸ਼ਹੀਨਗੀ ਅਤੇ ਸਵੈ-

ਇੱਛਤ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਸ਼੍ਰੀ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਲਗਦੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ

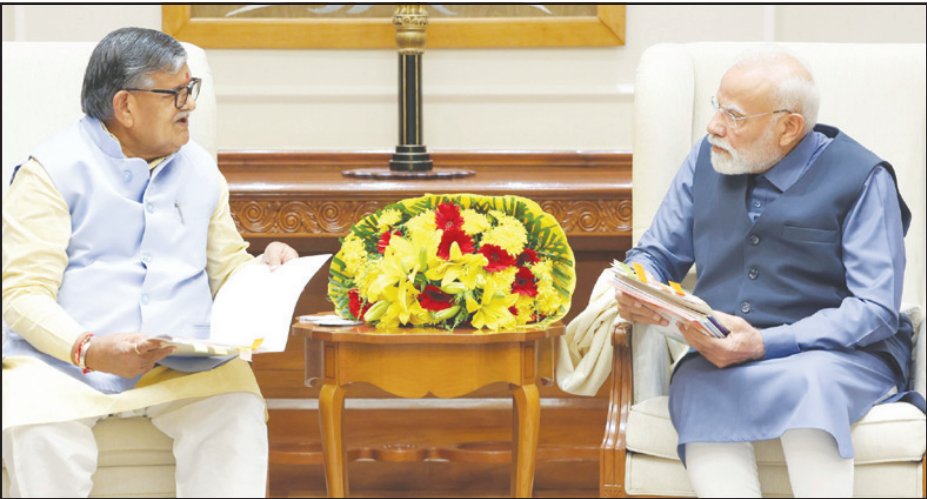
ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯੂਨਿਟਾਂ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ

ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ

ਨੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਨਸ਼ਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼

ਗਿਫ਼ਟ ਸਿਟੀ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ 'ਤੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ, ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਵੀਂ ਖੇਡ ਨੀਤੀ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਜੋ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਖੇਡ ਕੇਂਦਰ ਵਜੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਨ ਅਤੇ ਕੌਮੀ ਤੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਨਵੀਂ ਸਟਾਰਟਅੱਪ ਨੀਤੀ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਵੈ-ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਈ ਹੋਰ ਮੁੱਦਿਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਹੜ੍ਹ ਰਾਹਤ ਉਪਾਵਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਤੱਕ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਤਿਆਰੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵਿਦਿਅਕ ਸੁਧਾਰਾਂ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਲੈ ਕੇ ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਰਥਿਕ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤੀ ਤੱਕ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਰੋਡਮੈਪ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ।



ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਐਂਟੀ-ਡਰੱਗ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਹਾਈ-ਡੈਂਫੀਨੈਂਸ਼ਨ ਕੇਂਮਰੇ ਲਗਾ ਕੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਚੌਕਸੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ

ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਦੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨੈਕ ਮਾਨਤਾ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਗੁਜਰਾਤ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਫਾਈਨੈਂਸ ਟੈਕ-ਸਿਟੀ (ਗਿਫ਼ਟ ਸਿਟੀ) ਦੀ ਤਰਜ਼ 'ਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ

ਦਿਵਿਆ ਦੇਸ਼ਮੁਖ ਨੂੰ ਗੋਆ 'ਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫਿਫੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਲਈ ਵਾਈਲਡ ਕਾਰਡ ਮਿਲਿਆ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਨੌਜਵਾਨ ਗ੍ਰੈਂਡ ਮਾਸਟਰ ਦਿਵਿਆ ਦੇਸ਼ਮੁਖ ਨੂੰ 31 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ 27 ਨਵੰਬਰ ਤੱਕ ਗੋਆ ਵਿਚ ਹੋਣ

ਵਾਲੇ ਫਿਫੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ 2025 ਲਈ ਵਾਈਲਡ ਕਾਰਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦਿਵਿਆ ਨੂੰ ਇਹ ਵਾਈਲਡ ਕਾਰਡ ਇਕ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ ਦੇ ਆਖਰੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਨਾਂ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।ਨਾਗਪੁਰ ਦੀ 19 ਸਾਲਾ ਇਸ ਖਿਡਾਰਨ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਫਿਫੇ ਗ੍ਰੈਂਡ ਸਵਿਸ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਇਸ ਸਿਗਲਜ਼-ਅੰ ਲਿ ਮੀ ਨੇ ਸ਼ਨ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵਿਚ 20 ਹੋਰਨਾਂ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨ ਡੀ. ਗੁਕੇਸ਼ ਕਰੇਗਾ।ਹਰ ਦੋ ਸਾਲ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਵਿਚ ਦੁਨੀਆ ਦੇ 2026 ਕੈਡੀਟੋਟਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਕਰਨਗੇ। ਕੈਡੀਟੋਟਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਜੇਤੂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸਰਕਲ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰੀ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਪੰਚਕੂਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਪੱਛਮੀ ਕਮਾਨ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ (ਪੀਡੀਡੀਓ) ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸਰਕਲ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰੀ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਅੱਜ 23 ਸਤੰਬਰ, 2025 ਨੂੰ ਪੰਚਕੂਲਾ ਦੇ ਚੰਡੀਮੰਦਰ ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੀ ਸੈਲੇਂਦਰ ਨਾਥ ਗੁਪਤਾ, ਆਈਡੀਐੱਸਏ, ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸਿਆਂ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ (ਡੀਜੀਡੀਓ) ਵਲੋਂ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ੋਭਾ ਗੁਪਤਾ, ਆਈਡੀਐੱਸਏ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸੇ (ਪੀਡੀਡੀਓ), ਪੱਛਮੀ ਕਮਾਨ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੇ ਉਦਘਾਟਨੀ ਤਖ਼ਤੀ ਤੋਂ ਪਰਦਾ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ਰਮ ਵੀ ਅਦਾ ਕੀਤੀ। ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਸਮਾਗਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੇਂਦਰੀ ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ (ਸੀਪੀਡਬਲਿਊਡੀ) ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ



ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ, ਜੋ ਕਿ ਲਗਭਗ 750 ਕਰੋੜ ਦੀ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਲਾਗਤ ਨਾਲ 4.14 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ @ਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਰੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀ ਇਮਾਰਤ, ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਪੱਛਮੀ ਕਮਾਨ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸੇ ਅਮਲ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੇਗਾ, ਉੱਚ ਕਿਰਾਏ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਏਗਾ, ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉਤਪਾਦਕਤਾ, ਡਰਾਈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਏਗਾ। ਇਸ

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਪੱਛਮੀ ਕਮਾਨ ਦਾ ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ, ਰਬਿਆਰਬੰਦ ਫੌਜਾਂ ਲਈ ਰਣਨੀਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਪੱਛਮੀ ਕਮਾਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਭੂਮੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਛਾਉਣੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਸਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਨਵਾਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਅਸਾਸੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਅਸਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

ਸ਼੍ਰੀਨਿਵਾਸ ਗੋਪਾਲਨ ਅਤੇ ਰਾਹੁਲ ਗੋਇਲ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਤਰੱਕੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ H-1B ਵੀਜ਼ਾ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਲਈ 88 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਦੀ ਫੀਸ ਲਗਾਈ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਦੇ ਇਸ ਕਦਮ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।ਉੱਧਰ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ



ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੀਈਓ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਕੇ, ਅਮਰੀਕੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ 8-12 ਵੀਜ਼ਾ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਦੋ ਵੱਡੀਆਂ ਅਮਰੀਕੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਤਰੱਕੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। 55 ਸਾਲਾ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਸ਼੍ਰੀਨਿਵਾਸ ਗੋਪਾਲਨ 1 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਦਿੰਗਜ ਟੀ-ਮੋਬਾਈਲ ਦੇ ਸੀਈਓ ਵਜੋਂ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣਗੇ।ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਸਥਿਤ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦਿੰਗਜ ਕੰਪਨੀ ਮੌਲਨਾ ਕੁਰਸ ਨੇ 49 ਸਾਲਾ ਰਾਹੁਲ ਗੋਇਲ ਨੂੰ 1 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਨਵਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਸੀਈਓ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਗੋਇਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ।ਲਾਬਾਜ਼ੀ ਕਰੇਗੀ।

ਜਨਮ ਦਿਨ ਮੁਬਾਰਕ



ਗੁਰਬਾਜ਼ ਸਿੰਘ



ਕਿਆਨਬੀਰ ਸਿੰਘ



ਮੋਹਿਤ ਅਤੇ ਹੀਨਾ ਨੂੰ ਵਿਆਹ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਮੁਬਾਰਕ



ਨੇਤਾ ਦੁਰਗੇਸ਼ ਪਾਠਕ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮੱਗਰੀ ਵੰਡ ਦੌਰਾਨ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕੀਤਾ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਨਾ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰੋਡਾ ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਉਪ-ਰਾਜਪਾਲ ਨਾ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਵਿਰੁੱਧ ਠੋਸ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਵੰਡ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ 'ਆਪ' ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ 'ਤੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਦੁਰਗੇਸ਼ ਪਾਠਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗਾਜੇਂਦਰ ਨਗਰ ਵਿਖਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਦੇ ਹਿੰਸਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਮਾਝੀ ਹੈ। ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ

ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਸ਼ੀਲੇ
ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਪਾਕਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ
ਗਿਣਤੀ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।
ਨਾਰਾਇਣਾ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿੰਡ
ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਿਵਾਸ
ਸਿਰਫ 5-7 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਹੈ।
ਨਾਰਾਇਣਾ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਦਿਲ ਕਿਹਾ
ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਵਿਡ
ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ
ਦੁਆਰਾਂ 'ਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਸ਼ੇਮਾਮਾ
ਜਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਪਾਠਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਗਾਜ਼ਵਾਨ ਨਗਰ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿਧਾਇਕ ਵੀ
ਨਾਰਾਇਣਾ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
ਨਾਰਾਇਣਾ ਵਾਰਡ ਦਾ ਪਾਕਰ ਵਿਧਾਇਕ
ਨਿਵਾਸ ਤੋਂ ਸਿਰਫ 200-300 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ
'ਤੇ ਹੈ। ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਗਾਜ਼ਵਾਨ ਨਗਰ
ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ
ਸਮੱਸਿਆ ਵਜੋਂ ਉੱਭਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਪਾਕਰ ਵਿਧਾਇਕ ਨਸ਼ੀਲੇ
ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੋਈ
ਕਾਰਵਾਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23
ਸਤੰਬਰ (ਚ. ਨ. ਸ.) : ਦਿੱਲੀ ਦੀ
ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਖੇਡ ਗੁਪਤਾ ਨੇ
ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਵਾਈ ਮੁਹਿੰਮ
ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿੱਚ
ਚਾਹਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ
ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ
ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ
ਨੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵਰਗਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ
ਵੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ
ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪੋਸਟਰ ਚਿਪਕਾਉਣ
ਨੂੰ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ।
ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਰਿਹਾ ਰੋਡ 'ਤੇ ਇੱਕ
ਫਲਾਈਓਵਰ ਤੇ ਥੰਮ੍ਹ 'ਤੇ ਪੋਸਟਰ
ਹਟਾਏ ਤੇ ਨਰਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਦੇ
ਜਨਮਦਿਨ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਸੇਵਾ
ਪ੍ਰਾਵਾਝਾ ਦੇ ਹਿੰਸੇ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ
ਸ਼ਾਸੀਮਾਰ ਬਾਗ ਲਨਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ

ਭਵਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ
ਪ੍ਰੇਮਨਾ ਨੇ ਚੌਥਾਈ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ।
ਚਿਪਕਾਉਣ 'ਤੇ ਲਿਖ ਕੇ ਅਤੇ ਪੋਸਟਰ
ਚਿਪਕਾਉਣ ਨਾਲ ਜਾਇਦਾਦ
ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ
ਅਪਰਾਧ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਰਿਕ
ਸੰਸਥਾਸਾਮਾਜਤਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ
ਜਾਂਚ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ
ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼
ਜ਼ਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੌਰੀ
ਤਸਵੀਰ ਵਾਲੇ ਪੋਸਟਰ ਚਿਪਕਾਉਣ
ਦੀ ਹਿਮਤ ਨਾ ਕਰੋ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹੈ,
ਦਿੱਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਕਾ ਕੋਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ
ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਹਰ ਵਰਗ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ
ਅਤੇ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ
ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਯਤਨ

ਭਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਭਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ (ਪੀਭਬਲਯੂਡੀ) ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਪਰਵੇਜ਼ਵਲੀ ਵਰਮਾ ਨੇ ਵੀ ਸਭਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਜੋ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਰੋਡ 'ਤੇ (ਮਹਾਂਤਾਜਾ ਗਾਂਧੀ ਮਾਰਗ) ਰੋਡ ਕੋਂ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਸੋਧ ਪਥਰਾਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਭਾਗ (ਪੀਭਬਲਯੂਡੀ) ਨੇ 55 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬੇ ਰਿਹਾ ਰੋਡ ਨੂੰ ਅੱਠ ਅੰਕਾਰ ਪੱਤਰ ਵਾਲੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਪੱਥਰਵਾਲੇ ਲਿਫਟ ਲਈ ਅਤੇ ਮੁੱਖਤਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਲਈ ਇੱਕ ਦਿੱਲੀਜੀਨੀਆਂ ਵਿਭਾਗ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੰਤਰੀਆਂ, ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਦੀ ਦਿੱਲੀ ਇਕਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵੀਰੇਂਦਰ ਸਰਦੇਵਾ ਨੇ ਰਿਹਾ ਰੋਡ 'ਤੇ ਆਈਟੀ ਫਲਾਈਓਵਰ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਰਾਹਗਡਨ ਨੇੜੇ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਦਿੱਲੀ ਭਾਜਪਾ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਇੱਕ ਬੁੱਧਿਮਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ ਹਿੰਦੂ ਵਜੋਂ ਭਾਰਤੀ ਵਰਗਾਂ ਅਤੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਰਿਹਾ ਰੋਡ 'ਤੇ 71 ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਭਾਈ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫਲਾਈਓਵਰ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਝਰਖੰਡ ਜ਼ਮੀਨ ਘੁਟਾਲਾ: ਈ.ਡੀ. ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਰਾਂਚੀ ਵਿੱਚ ਨੌਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ

ਮੇਰਾ ਕਰਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੱਖ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਇਸ ਪੁਰਾਤਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਉਹ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ, ਸੱਭਿਅਕਾਰ ਅਤੇ ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਸੰਗਰਹਾਦਾਨ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨ ਝਲਕ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ। ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਧਰਮ ਦੀ ਵਿੱਖਿਆ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਨਤੂਨੀ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਲਈ ਇਤਿਹਾਸਕ ਲੜਾਈਆਂ ਦੀ ਉਹ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਬਲਿਦਾਨ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗਾਥਾ ਸਦੀਆਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸਰੋਤ ਬਣੀ ਰਵੇ।



ਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੋਣੀ ਨੇ ਸੰਤ ਸ਼ਿਰਮਣੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਨਿਰਮਾਣ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਬਲ ਦੇਵੇਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨਾ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਸਗੋਂ ਇਸ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਯੁਕਤ ਵੀ ਸੰਤ ਰਵਿਦਾਸ ਦੀ ਜੀਵਨ ਚਰਜ਼, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬਰਾਬਰੀ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ. ਨ. ਸ.) — ਨਿਊਓਰਸਮੈਂਟਰਾਇਬੈਕਟਰੋਨੈਟ ਮੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਖਾਰਖੇਡ ਦੇ ਰਾਂਚੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਇੱਕ ਜ਼ਮੀਨੀ ਘੁਟਾਲੇ ਦੀ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਜਾਂਚ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਨੌਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਈਡੀ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਅਤੇ ਰਾਂਚੀ ਵਿੱਚ ਛੇ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਇਹ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਰੋਕਥਾਮ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਲਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਮਾਮਲਾ ਰਾਜ ਦੇ ਕਾਂਗੇ ਬਲਾਕ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨੀ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਕਬਿਤ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬੇਨਿਯਮੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਪਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਮਲਕੋਲਮ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ੀ ਨੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਜ਼ਮੀਨੀ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਸਾਧਿਜ਼ ਰਚੀ ਸੀ। ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਪਾਸਲ ਵੇਚਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਵੱਡੀ

ਕਮਾਈ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੀਆਂ ਦਲਾਸ਼ੀਆਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਲਗੜ੍ਹ ਦੇ ਖੁਮਾਰ ਦੇ ਇੱਕ ਸੂਬੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਵਜੋਂ ਦੱਸੇ ਗਏ ਇੱਕ ਬੀਕੇ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅਰਾਧਿਆਂ ਸੀ। ਨਿਜ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ 'ਤੇ ਨਿਜ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਛਾਪੇਮਾਰਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਪੈਸੇ ਦੇ ਹਟਾਇਲ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਘੁਟਾਲੇ ਦੇ ਅੰਤਤਾ ਲਾਭਪਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸਾਬਤਾ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਈਡੀ ਨੇ ਅਸਪੱਤਾ ਜਾਂਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਨਪੁਟਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸਪੱਤਾ ਇੰਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿ ਸਕਰੀਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਹਿਕਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲੀਭੂਗਤ ਕੀਤੀ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਾਕੇ ਬਲਾਕ ਵਿੱਚ ਪਲਟਾ ਦੀ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਿਕਰੀ ਹੋਈ।

22 ਦਿਨਾਂ

ਪਦਾ ਜਾ ਰਿਹੈ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇ 2

ਭੰਗੂ ਆਤੰਕ, 45 ਮਰੀਜ਼

**ਭਾਰਤ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨਿਰਯਾਤ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਮੋਹਰੀ,
2030 ਤੱਕ 15 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਟੀਚਾ**

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ. ਨ. ਸ.):
ਭਾਰਤ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵਿਵਧ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ
ਮੁਸ਼ਯੂਤ ਮੌਜੂਦਗੀ ਹੈ, ਜੋ 132 ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ
ਨਿਰਯਾਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2024-25 ਵਿੱਚ, ਦੇਸ਼ ਨੇ
16, 98, 170 ਟਨ
ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਨਿਰਯਾਤ
ਕੀਤਾ, ਜਿਸਦੀ ਕੀਮਤ
₹62,408.45 ਕਰੋੜ
(₹7.45 ਬਿਲੀਅਨ) ਸੀ।
ਇਹ ਵਿਵਧ ਸਾਲ 2023-

ਪੇਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ
ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਵਾ
ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੀਫੂਡ ਸ਼ੋਅ ਦਾ 24
2
ਅ
ਜ
ਸ
ਰਿ
ਮ



ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮ
ਜਨਰਲ ਕੇ ਐਨ. ਰਾਘਵਨ ਨੇ ਕਿਹਾ
ਵਾਕ, ਸਥਾਈ ਸਰੋਤ, ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੋਤ, ਖੇ-
ਨੈਤਿਕ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।
ਵੱਧ ਸਟਾਲ, ਤਕਨੀਕੀ ਸੈਸ਼ਨ ਅਤੇ
ਭਾਗੀਦਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ
ਯੁਰਪੀਅਨ ਯੂਨੀਅਨ, ਜਪਾਨ ਅਤੇ

ਹਾ ਹੈ। ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਹਰ ਮੇਲੇ, ਇੰਡੀਆ ਅੰਡੀਸ਼ਨ, 25 ਤੋਂ ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਦਿੱਲੀ ਨਗਰ ਮੰਡਲ ਵਿਖੇ ਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਾਲ ਵਰਲਡ ਫੁਡ ਯੀਆ 2025 ਦੇ ਰੂਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਨਿਰਯਾਤ ਖੇਤਰ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਰਸਾਨੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਕੱਤਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ ਨਿਸ਼ੇਵਾਰ ਅਤੇ 2025 ਵਿੱਚ 260 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸ਼ੇਖਰ ਗਜ, ਨ. ਸ.ਪਾ: ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸਾਨਿਆਲ ਨੇ ਸਾਡੀ ਨਿਆਇਤ ਬਾਰਤ ਲਈ ਬਾਰਤ ਸਰੋ ਕਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਬਰਤਾਨਵੀ ਬਰਤਾਨਵੀ ਲਾਹੜ ਵਰਗੇ ਇਤਰਾਜ਼ ਜਤਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਚਾਰੀਆ ਹੈ। ਲੰਬੀਆਂ ਅਦਾਲਤ ਉਠਾਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਜ ਦੇ ਕਿਸੇ ਨਾਜ਼ਕ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਹੈ ਖੋਖ ਸਕਦੇ ਹੈ ? ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦਿੱਤੇ ਜਨਰਲ ਦੀ ਕਾ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਕਸਤ ਬਾਰਤ ਨੀਯੰਤਰ ਮੁਕਤ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਨੂੰ

ਨਿੱਲੀ 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.
ਮੋਤੜੀ ਦੀ ਆਗਭਵ
ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ੰਜੀਵ
ਨੀਨੀਵਾਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ
5 ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਲ
ਦੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਬਣਾਉਂਦੇ
ਦਾਂਦਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵੀ
ਆ, ਜੋ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਯੁੱਗ
ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਜਾਣਾ
ਨਿਨੀਵਾਨ ਨੇ ਮਹੀਨਿਆਂ-
ਵੇਂ ਛੁੱਟੀਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਸਵਾਲ
ਹਾ ਕਿ ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ,
ਹੋ ਰਹੇ ਹਿੰਸੇ ਵਾਂਗ, ਵਿੱਚ
ਤੀ ਹੁੰਗੀ ਪੁਲਿਸ ਇੰਡਰਾ
ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਬੰਦ
ਵਿਵੀਖਤ ਖ਼ਾਤਰੀ ਅਟਾਰਨੀ
ਵਰਫ਼ਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।
ਵਿਵਾਸ 2047 ਵਿੱਚ
ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ
ਸਿਰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ

ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਅਤੇ
ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਚਾਨੂੰਨ ਅਤੇ
ਸਿਰ ਨਾਲੋਂ ਸਿਰ ਨਾਲੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ
ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਮਝੌਤੇ ਅਤੇ
ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ। ਇਸ
ਅਸੀਂ ਸੜਕਾਂ, ਖਮਾਰਤਾਂ ਨੂੰ
ਉਤਪਾਦ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਧਰਾ ਕਰਦੇ
ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।
ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭਣਾ
ਸ਼ੁਰੂ ਲੋਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤਨ
ਪਰ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਦਾਲਤਾਂ
ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੱਲ ਕਰਨ
ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਸਰਕਾਰ ਉਸ
ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਨਿਯਮ ਬਣਾਉਂਦੀ
ਵਜੋਂ ਬਾਕੀ 99 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ
ਲੋਕ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ
ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਕੱਦਮਾ ਦਾਇਰ
ਹਾਲਾਂ ਨਾਲਜੀ ਵਿਚਲੀ ਨਿਯਮ
ਅਸੀਂ ਨਾਲ ਪਿੱਛੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਉਲਟਾ ਪਿਆ ਹੈ।
ਪਿਛਲਾਂ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 121
ਧਾਰਾ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਜਾਣ ਤੋਂ
ਰੋਕਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕਿ, ਮੁੱਢਲੀ ਦੀਮਾਂ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਵਿਚੋਲਗੀ ਪ੍ਰਤੀਤੀਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸਲਦੀ ਦਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਮਾਂ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੀਨੀਅਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲਗੀ ਕੋਈ ਮਾੜੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬਣਾਉਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਦੱਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨਹੀਂ ਜਿੱਥੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਭਿਗਰੀ ਦੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਸੀਨੀਅਲ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਸਿਫ਼ ਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਗੋਂ ਸੋਚ ਅਤੇ ਸੰਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ। ਕਾਨੂੰਨੀ ਈ ਵਾਦ ਵਿੱਚ ਮੱਧਯੁਗੀ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੀਨੀਅਰ ਜੱਜ, ਐਡਵੋਕੇਟ-ਆਨ-ਰਿਕਾਰਡ, ਅਤੇ 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਇੰਨੀਆਂ ਪਰਸਪਰਾ ਪ੍ਰਭੂਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਸ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਭਿਗਰੀ ਦੀ ਵੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨਾਂ, ਏਸ਼ੀਆ ਵਰਗੀ ਤਕਨੀਕੀ ਵੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਦੀਵਾਲੀ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਤੇ ਵਿਆਹ ਰੱਦ, ਟਰੰਪ ਦੇ ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਭਾਰਤੀ ਐਚ.-1ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਧਾਰਕਾਂ 'ਚ ਵਧੀ ਚਿੰਤਾ

ਡਮ ਵਿੱਚ ਹਾਫ਼ਿਜ਼ਾਬਾਦ ਸ਼ਹਿਰ
ਪਰੀ। ਪੰਜਾਬ ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਦੀ ਬਚਾਅ ਟੀਮ, ਰੈਸਕਿਊ
ਨਿਊਯਾਰਕ



ਨਾਲ ਛੇ ਬੱਚਿਆਂ ਸਮੇਤ ਅੱਠ ਲੋਕ ਜ਼ਿੰਦਾ ਦੀ ਉਮਰ
ਦਬ ਗਏ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਹੋਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ
ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਬਰਾਮਦ
ਦੱਸਿਆ। ਮੰਨਿਆ

1122 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਨ. ਸ.) : ਰਾਜ
ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਛੱਤ ਡਿੱਗਣ ਵਰਗ ਵੀਜ਼ਾ ਦੇ
ਵੇਲੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਫੀਸ ਵਾਧੇ ਦੇ ਅ
ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਾਅਦ ਉ ਸ਼ਨੀਵ
ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਸਨ। ਈ ਵੀਜ਼ਾ
ਰੈਸਕਿਊ 1122 ਨੇ ਇੱਕ ਘਬਰਾਹਟ, ਉਲ
ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਥਾ
ਉਹ ਮਲਬੇ ਹੇਠ ਦੱਬ ਗਏ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਭ
ਨ। ਬਚਾਅ ਕਰਮੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਯਾਤਰ
ਚਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਰ ਹਰ ਬਹੁਤ ਸ
ਜਿੰਦਾ ਬਚਾਇਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਯਾ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਜਦੋਂ
ਪ੍ਰਚਾਰਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋਰ ਲਈ ਸ
ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਆਉਣ ਲਈ ਸੰਘ
ਗਈ। ਛੇ ਤੋਂ ਦਸ ਸਾਲ ਟੱਪੇ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾ
ਦੇ ਪੰਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਐਲ
ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਨਾਨੇ ਐਲਾਨ ਕਾਰਤੀ ਦੇ
ਰਕਤ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਦੇ ਦੀਵਾਲੀ ਅਤੇ ਭਾ
ਚਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਲ ਦੀ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟੀਆਂ ਲਈ ਭਾ
ਬਾਹਿਰ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਵਾਂਚ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾ
ਕਰ ਚਿੱਤਾ ਸੀ। ਧਾਰਕਾਂ ਦੇ ਅਸ

ਪਾਇਰਿਗਟਨ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ. ਪ੍ਰ.) ਪਤੀ ਭੰਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਵੱਲੋਂ 10,00,000 ਡਾਲਰ ਦੀ ਭਾਰੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਐਚ. ਐਲ. ਬਰਿਗ ਹਰੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਚਿੱਤਾ ਫ਼ੈਲ ਗਈ। ਭਾਰਤੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਲਈ 'ਯੋਜਨਾਵਾਂ' ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਲੱਕਾਂ ਨੇ 'ਅਪਰੀਤ ਸਮਾਂ' 'ਤੇ ਭਾਰੀ 'ਯੋਜਨਾਵਾਂ' ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਐਚ. -1 ਥੀ ਵੀਜ਼ਾ ਫ਼ੀਸਾਂ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ। ਇਹ ਫ਼ੀਸ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਚ. -1 ਥੀ ਵੀਜ਼ਾ ਪਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਖ਼ਬਰ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ

ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਨਾਮ ਨਾ ਛਾਪਣ ਦੀ
ਡਿਕੀ ਆਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅ
ਇੱਕ ਨਾਲ -1ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਪਾਰਕ ਅਤੇ
ਰਵਾਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ‘ਘਬਰਾਹਟ’ ਅਤੇ ‘
ਹਾਮਣਾ’ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਇੱਕ
ਵੀਡੀਓ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜੋ ਆਪਣੇ
ਭਾਰਤ ਦਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸੀ ਪਰ
ਹਾ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਦੇ ਵਿੱਚ
ਜਾਤੀ ਯੋਜਨਾਬਾਰ ‘ਦੋ ਕਰ ਚਿੱਤੀਆਂ
ਜਾਤਰਾ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇੱਕ
ਰਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੈਧ 812 ਵੀਜ਼ਾ
ਜਾਤਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫੰਟੀਆ
ਹ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ
ਦੇ ਕਿ ਉਸ ਕੋਲ 100,000 ਅ
ਹ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਦਾ ਸਬੂਤ ਨਾ ਹੋਵੇ
ਜਾਣਦਾ ਕਿ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੈ। ਹੋ
ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘
ਅਤੇ ਤੇ ਬੋਰਡਿੰਗ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ
ਆਪਣੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜਾਣ ਜ
ਵਧੂਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਲਾਤਰਾ ਕਰ
ਜਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ

ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਹੋਂਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।
ਉੱਚ ਸਿੱਖਾ ਕਿ ਇਹ ਬਾਰੇ ਭੱਭਾ
ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਬਾਹਰੀ
18ਵੀਂ ਵੀਜ਼ਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ
ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਵੱਡੀਆਂ
ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀ
ਅੰਦਰੂਨੀ ਮੈਮੋ ਦਾ ਹਵਾਲਾ
ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ
ਸਕਦੇ। ਇਹ ਮੈਮੋ ਕਰਮਚਾਰੀ
ਛੱਡਣ ਜਾਂ 21 ਸਤੰਬਰ ਦੇ
ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਪਸ ਨਾ ਆਉਣ
ਦੇ।
ਟਰੇਪ ਦਾ ਐਲਾਨ 21 ਸਤੰਬਰ
। ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ
ਕੰਪਨੀਆਂ ਕਹਿ ਰਹੀਆਂ ਹਨ
ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ ਨਾ ਜਾਇ
ਜਾਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂ ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ
ਬਾਹਰ ਹਨ, ਉਹ ਅੱਜ ਵਾਪਸ
ਲੰਡਨ ਜਾਂ ਕੋਲੰਬਿਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ
ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼
ਕਿਹਾ, 'ਹਿਰ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਘਰਸ਼

ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ
ਕਿ ਇਸ ਦਾ
ਜਿਸ ਕਲਾਂਚ-
ਅਮਰੀਕਾ
ਕੰਪਨੀਆਂ
ਜਾਂ ਕੀਤੇ ਗਏ
ਦੇ ਕਰਾ, 'ਮਿਡ
ਤੁਸੀਂ ਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਡੱਢ
ਉਂ ਅਮਰੀਕਾ
ਆਖਰੀ ਸਿਤੀ ਤੋਂ
ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹਨ
ਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ
' ਕਿਹਾ, ਸਾਰੀਆਂ
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ
ਹੋਂਕਿ ਵਿਅਕਤੀ
ਹੀ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ
ਆਉਣ ਦਾ ਰਸਤਾ
ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ
ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
ਪਤਾ ਕਿ ਉਹ ਵਾਪਸ

ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਜਾਂ ਕੰਪਨੀ ਲਈ ਪੁਰਾਣਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਹੀ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਹੁੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।' ਪੀਠੀਆਈ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਐਲਾਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੱਲ ਦੀ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇਵਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਵਾਲੀ ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਹੱਥਕੁੰਡ ਪਹਿਨਾਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦਿਵਾਲੀ ਨੂੰ ਆਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਵਿੱਚ ਹਰ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ। ਪਰਿਵਾਰ ਦਿਵਾਲੀ ਅਤੇ ਦਸੰਬਰ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਲਈ ਪਹਿਨਾਂ ਤੋਂ ਟਿਕਣਾ ਬੁੱਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਸਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, 'ਇਸਦਾ ਲੋਕ ਸੰਚਾਰ ਬੁੱਕੀਆਂ ਦਰਜਨਾਂ ਨੇਕਲਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ?'

ਸੰਤ ਮਹੇਸ਼ ਮੁਨੀ ਗਰਲਜ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਭਗਤਾ ਭਾਈ ਕਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ ਭਗਤਾ) ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੋਠਾਗੁਰੂ ਰੋਡ ਤੇ ਸਥਿਤ ਸੰਤ ਮਹੇਸ਼ ਮੁਨੀ ਜੀ ਗਰਲਜ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੀ ਸੀ ਏ ਭਾਗ ਦੂਜਾ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਹਰਲੀਨ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਤੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ। ਬੀਏ ਭਾਗ ਦੂਜਾ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾ ਸਹਿਨਾਜ ਕੌਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਕੀਤਾ। ਬੀਏ ਭਾਗ ਤੀਜਾ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਬਬਲਦੀਪ ਕੌਰ ਅਤੇ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗੀਤ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਸੁਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਬੀਏ ਭਾਗ ਦੂਜਾ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਉਪਰ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਤ ਮਹੇਸ਼ ਮੁਨੀ ਜੀ ਗਰਲਜ ਕਾਲਜ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲਰ ਇੰਦਰਪਾਲ ਕੌਰ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ, ਕਾਲਜ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਜਗਜੀਤ ਕੌਰ, ਡਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ, ਗੁਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਦਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਕੰਟਰੋਲਰ ਇੰਦਰਪਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਲੋੜ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੁੱਖ ਲਾ ਕੇ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ : ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ



ਬਟਾਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਬਲਬੀਰ ਸੋਹਲ)– ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਸਾਹਿਬ ਮਾਡਰਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਉਗਰਵਾਲ ਵਿਖੇ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਨਰਸਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਾਟਕ ਅਜਨਬੀ ਖਤਰਾਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਨਬੀ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਲੈ ਕੇ ਨਹੀਂ ਖਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਖੇਡਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਸਤੂ ਕਿਸੇ ਅਜਨਬੀ ਤੋਂ ਨਾ ਲਈ ਜਾਵੇ। ਜਿਸ ਦਾ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਅਸਰ ਹੋਇਆ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਹਾਂ ਪੱਖੀ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ। ਦੂਜੀ ਕਲਾਸ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦਸਵੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ।ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲਿਆ ਤੇ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੇ ਵੱਖ ਤੋਂ ਵੱਖ ਤਿਆਰੀ ਨਾਲ ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਤੇ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੇ ਵੱਖ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਚੜ ਕੇ ਸੋਹਣੀ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵਿਸ਼ੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਧਰਤੀ ਬਚਾਓ ,ਪਾਣੀ

ਗੜਸ਼ੰਕਰ ਵਿਖੇ ਵਿਦਰੋਹ ਚੇਤਨਾ ਮਾਰਚ ਕੱਢ ਐਸ, ਡੀ ਐਮ, ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਮੰਗ ਪੱਤਰ

ਗੜਸ਼ੰਕਰ 23 ਸਤੰਬਰ (ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਭਨੋਟ): ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ,ਧਾਰਮਿਕ, ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਅਤੇ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬੰਗਾ ਚੌਕ ਵਿਖੇ ਇਕੱਠੇਤਰ ਹੋ ਕੇ ਵਿਦਰੋਹ/ ਚੇਤਨਾ ਮਾਰਚ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਅਧਾਰਾਧਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ,ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ,ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਵੇ- ਹਵਾ, ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।ਮਾਰਚ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸਲੋਗਨ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਵਿਦਰੋਹ ਦੇ ਆਪੀਆਂ ਦਾ ਹੁਣ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਨਹੀਂ,ਸ਼ਰਭਾਰੇ ਆਪਾਂ ਝੁਕਾਂਗੇ ਨਾਹੀ। ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਕ ਜੋ ਕਿ ਗੂੜੀ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਹੈ ਨੂੰ ਹੁਣ ਜਾਗ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਸਖਤ ਤਾੜਨਾ ਕਰੇ ਕਿ ਜੋ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਹਨੂੰ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਹੀ ਵਿਹਲਾ ਕਰਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੱਦਰਾਂ ਦਿਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇ ਅਗਰ ਨਹੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੀ ਤਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਤੇ ਵੱਡਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਸੜਕਾਂ ਵੀ ਜਾਮ ਕਰਾਂਗੇ ਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰਾਂਗੇ। ਸ਼ਹਿਰ ਤਾਂ ਕੀ ਪੰਜਾਬ ਵੀ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।ਅੱਜ ਦੇ ਇਸ ਵਿਦਰੋਹ/ ਚੇਤਨਾ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਸੋਸ਼ਲ ਵੇਲਫੇਅਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਅਜੋਜਿਕ ਸਰਦਾਰ ਹਰਵੇਲ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਗੜਸ਼ੰਕਰ, ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਦਿਨਵਾਲ ਕਲਾਂ, ਪਹਿਲਵਾਨ ਬਬਲ ਸਿੰਘ ਲਲੀਆਂ, ਸਨਾਤਨੀ ਲੀਡਰ ਚੇਤਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਗਉਸ਼ਾਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਜੀਵ ਰਾਣਾ, ਸੁਨਿਆਰਾ ਯੂਨੀਅਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੀਵਨ ਕੁਮਾਰ, ਬਾਬੂ ਪਾਲ ਵਰਮਾ, ਗੜਸ਼ੰਕਰ ਸ਼ਾਪਕੀਪਰ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਜ ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ , ਸਕੱਤਰ ਨਰਿੰਦਰ ਬਾਵਾ, ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਜੇ.ਪੀ. ਸਿੰਘ,ਸੁਬੇਦਾਰ ਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਭੱਜਲ ,ਅਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ, ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਰ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ, ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਵੀਰੀ ਮਹਿਤਾ, ਹਰਨੰਕ ਸਿੰਘ ਬੰਗਾ, ਬਿੰਗਰਾ ਸਿੰਘ ਕਲਿਆਣ, ਈਸ਼ਪਤਿਵਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ, ਰਾਜਾ ਧਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ,ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੰਗਲਾ, ਕਰਪੂਲ ਸਿੰਘ ਅਨੰਦ, ਲਾਈਜਨ ਕਲੱਬ ਗੜਸ਼ੰਕਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਆਰ.ਪੀ. ਸੋਨੀ, ਨਿੰਗਰ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਬਾ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ,ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਲੱਤੀ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਗੁੰਬੀ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਰਚਾ, ਫਾਰਮ ਅਧੀਕਾਰੀ ਸਿੰਘ ਮੰਨਾ, ਰਹਿਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ,ਨੰਬਰਦਾਰਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘਬਗਵਾਈ, ਬਲਦੀਰ ਸਿੰਘ ਕੋਟ, ਅਮਨ ਖੰਨਾ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਸੁਖ ਨਾਗਪਾਲ ,ਕੀਮਤੀ ਲਾਲ ਬੋਤਾ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਕਾ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ,ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ।

ਵਿਧਾਇਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਨੇ ਅਨਾਜ ਮੰਡੀ ਸਰਹਿੰਦ ਵਿਖੇ ਝੋਨੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਖਰੀਦ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਈ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਸੁੱਕਾ ਝੋਨਾ ਹੀ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ

ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ, 23 ਸਤੰਬਰ: (ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਟਿਵਾਣਾ)ਵਿਧਾਇਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਨੇ ਅੱਜ ਅਨਾਜ ਮੰਡੀ ਸਰਹਿੰਦ ਵਿਖੇ ਝੋਨੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਖਰੀਦ ਆਰੰਭ ਕਰਵਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਿਠਸ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਭੇਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਅਨਾਜ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜ੍ਹਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ, ਟਰਾਂਸਪੋਰਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲਿਆਈ ਜਾ ਰਹੀ ਸੁੱਕੀ ਫਸਲ ਦੀ ਬੰਬੀ ਤੇ ਖਰੀਦ ਨਾਲੋਂ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੰਡੀਆਂ

ਜੀ.ਕੇ.ਯੂ. ਵਿਖੇ ਸਵੈ-ਇਛੁੱਕ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਨਾਲ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਗਾਜ਼

ਬਠਿੰਡਾ (ਜਗਸੀਰ ਭੁੱਲਰ) ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਫੈਕਲਟੀ ਆਫ਼ ਵਾਰਮੇਸੀ ਐਂਡ ਅਲਾਈਡ ਸਾਇੰਸਜ਼ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਰਾਮੇਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਬਤੌਰ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ, ਡਾ. ਪੀਯੂਸ਼ ਵਰਮਾ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਤੇ ਦੇਸਰਾਜ ਕੰਬੋਜ਼ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਡਾ. ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਮਹਾਂਦਾਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸੈਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕਦੀ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਉਰਜਾ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡਾ ਬਚਾਅ ਤੇ ਹਰਿਆ ਭਰਿਆ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸਾਡੀ ਨੈਤਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੋ ਦੋ ਬੂਟੇ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਦਵਿੰਦਰ ਮਹੇਸ਼ਵਰੀ ਵਿਭਾਗ ਮੁਖੀ, ਮੈਡਮ ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੈਡਮ ਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਸੋਧੂ, ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਰ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਡਾ. ਕੇਮਲ ਸ਼ਿੰਗਲਾ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ 120 ਯੂਨਿਟ ਖੂਨ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਪਹੁੰਚੇ ਡੇਰਾ ਬਿਆਸ ਮੁਖੀ ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ

ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ)ਡੇਰਾ ਬਿਆਸ ਮੁਖੀ ਬਾਬਾ ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਜੀ ਅੱਜ ਨੰਗਲ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਹੀ ਉਪ-ਮੰਡਲਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਭਨਾਮ, ਦੜਲੀ ਅਤੇ ਅਗੰਮਪੁਰ ਵਿੱਚ ਡੇਰਾ ਬਿਆਸ ਸੈਂਟਰਾਂ ‘ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ।ਆਪਣੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਡੇਰਾ ਮੁਖੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਹਲਕੇ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਦੇ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਗੰਡੀਰਪੁਰ ਵਿਖੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਡੇਰਾ ਮੁਖੀ ਤੋਂ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਲਿਆ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੇ ਲਗਭਗ 20 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬੈਂਸ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਬਿਤਾਇਆ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤੇ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੈਂਸ ਪਰਿਵਾਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਾਵੁਕ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਭਾਗਾਂ ਵਾਲਾ ਦਿਨ ਹੈ ਕਿ ਡੇਰਾ ਮੁਖੀ ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਜੀ ਸਾਡੇ ਗ੍ਰਹਿ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਰਨ ਸਾਡੇ ਘਰ ਪਏ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਵਡਭਾਗੀ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ। ਹਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਡੇਰਾ ਬਿਆਸ ਮੁਖੀ ਬਾਬਾ ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਜੀ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਦੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸਥਿਤ ਨਿਵਾਸ ਵਿਖੇ



ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇ।ਵਿਧਾਇਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਲਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਏ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਮਿਆਰੀ ਖਰੀਦ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪੀਲ ਵੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਸੁੱਕਾ ਝੋਨਾ ਹੀ



ਆਯੋਜਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਖੂਨਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਤੇ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਚਿੱਠੀ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਮਹੇਸ਼ਵਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਾਰਮੇਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਾਰਮਕੋਵਿਜੀਲੈਂਸ ਸਪਤਾਰ ਤਹਿਤ ਇਹ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਹਫਤੇ ਪੋਸਟਰ ਤੇ ਬੈਨਰ ਮੈਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਰੈਲੀ ਵੀ ਕੱਢੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦੇਣਗੇ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰ ਅਤੇ ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ।ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਮੁਕਤ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦੇਣਗੇ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰ ਅਤੇ ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ।

ਕੌਰ ਨੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਗੇਂਦ ਲਏ ਗਏ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰਤੀ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਉਣਗੇ। ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਮੁਕਤ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦੇਣਗੇ। ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰ ਅਤੇ ਕੁਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ।

ਮੁਹੰਮਦ, ਆੜਤੀ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਾਧੂ ਰਾਮ ਭਟਮਾਜਰਾ, ਆੜਤੀ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਸਰਹਿੰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤਰਸੇਮ ਲਾਲ ਉਪਲ, ਆੜਤੀ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਮੁਲੰਪੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਾਜੇਸ਼ ਉਪਲ, ਸੈਲਰ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਸਰਹਿੰਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸੋਭਾ, ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਵਰਮਾ, ਸਤੀਸ਼ ਮੱਖਣ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਦਰਬਾਰਾ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸੋਨੂ, ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੀੜਮਾਨ, ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਤਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸੁਰਮਖ ਸਿੰਘ ਵੇਦਵਾਨ, ਜੰਗਾ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਬੀ, ਰਵੀ ਕੁਮਾਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਾਧੂ ਰਾਮ ਭਟਮਾਜਰਾ, ਆੜਤੀ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਸਰਹਿੰਦ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤਰਸੇਮ ਲਾਲ ਉਪਲ, ਆੜਤੀ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਮੁਲੰਪੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਾਜੇਸ਼ ਉਪਲ, ਸੈਲਰ ਐਸਸੀਏਸ਼ਨ ਸਰਹਿੰਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸੋਭਾ, ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ ਵਰਮਾ, ਸਤੀਸ਼ ਮੱਖਣ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਦਰਬਾਰਾ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸੋਨੂ, ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੋਭਾ, ਪਾਵੈਲ ਗਾਂਡਾ, ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਭੱਟੀ, ਸਪਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਬੀੜਮਾਨ, ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਤਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸੁਰਮਖ ਸਿੰਘ ਵੇਦਵਾਨ, ਜੰਗਾ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਬੀ, ਰਵੀ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਮਾਤਾ ਸਰਪ੍ਰੀਤ ਵੱਲੋਂ ਵੰਡੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹੜ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਿੱਟਾਂ



ਜੀਰਾ 23 ਸਤੰਬਰ (ਦੀਪਕ ਭਾਰਗੋ) ਸਿੱਧ ਪੀਠ ਮਾਤਾ ਵੈਸ਼ਨੂੰ ਦੇਵੀ ਮੰਦਿਰ ਪਿੰਡ ਬੱਲ ਜੀਰਾ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਗੁਰੂ ਮਹਾਰਾਜ ਮਾਤਾ ਸਰਪ੍ਰੀਤ ਦੇਵੀ ਜੀ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜੋ ਵੀ ਹੜ ਪੀੜਤ ਇਲਾਕੇ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਹਤ ਸਮੱਗਰੀ ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਹਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਜਾਰੀ ਹੈ ,ਪੰਤਰਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਬਾਬਾ ਸੋਨੂੰ ਸ਼ਾਹ ਹਰੀਕੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿੰਡ ਸੰਘਣਾ ਜੋ ਧਰਮਕੋਟ ਬਲਾਕ ਮੰਗਾ ਜ਼ਿਲਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਘਣਾ ਪਿੰਡ ਸਾਰਾ ਹੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਾਹਤ ਸਮੱਗਰੀ ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹੋ ਸਰਪੰਚ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਸੰਘਣਾ, ਮੈਂਬਰ ਕਾਰਜ ਸਿੰਘ ਮੈਂਬਰ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸੁਰੂਪ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਮਾਤਾ ਜੀ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਜੀ ਤੇ ਨਾਲ ਆਏ ਹੋਏ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਮਰਾ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਮੰਗਲ ਸਿੰਘ, ਰਣਜੋਤ ਸਿੰਘ ਜੋਤਾ, ਅਨੀਤਾ ਅਰੋੜਾ, ਗੁੰਗੂ, ਡਾਕਟਰ ਹਰਜੀਵਨ ਸਿੰਘ, ਬਿੰਗਾਰ ਸਿੰਘ, ਜੰਗਾ ਸਿੰਘ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸੇਵਾਦਾਰ ਲੋਨੀ ਗਾਂਜੀਆਬਾਦ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਸਚਿਨ ਤੌਮਰ,ਮਨੀਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇਸ਼ਪਾਲ ਮਾਨ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਲਾਈ ਕਿ ਆਪਾਂ ਪਿੰਡ ਸੰਘਣਾ ਰਾਸ਼ਨ ਦੇਣਾ ਹੈ ਅੱਜ ਸਚਿਨ ਤੌਮਰ ਜੀ ਆਪਣੀ ਸਲੂਚੀ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਨ ਕਿੱਟਾਂ ਲੈ ਕੇ ਮਾਤਾ ਸਰਪ੍ਰੀਤ ਦੇਵੀ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਿੱਟਾਂ ਵੰਡੀਆਂ ਗਈਆਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਬੀਜਾਪੁਰ ਚੇਅਰਮੈਨ, ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਮੁੰਦਰ ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਮਾਤਾ ਸਰਪ੍ਰੀਤ ਦੇਵੀ ਜੀ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਸੋਨੂੰ ਸ਼ਾਹ ਜੀ ਅਤੇ ਸਚਿਨ ਗਾਂਜੀਆਬਾਦ ਜੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੋ ਆਪ ਜੀ ਅੱਜ ਇਹਨਾਂ ਲੋੜਵੰਦ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹੋ ਸਰਪੰਚ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਸੰਘਣਾ, ਮੈਂਬਰ ਕਾਰਜ ਸਿੰਘ ਮੈਂਬਰ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸੁਰੂਪ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਮਾਤਾ ਜੀ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਜੀ ਤੇ ਨਾਲ ਆਏ ਹੋਏ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਮਰਾ ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਮੰਗਲ ਸਿੰਘ, ਰਣਜੋਤ ਸਿੰਘ ਜੋਤਾ, ਅਨੀਤਾ ਅਰੋੜਾ, ਗੁੰਗੂ, ਡਾਕਟਰ ਹਰਜੀਵਨ ਸਿੰਘ, ਬਿੰਗਾਰ ਸਿੰਘ, ਜੰਗਾ ਸਿੰਘ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ, ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਪਰਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇ ਰਹੇ ਨੇ ਸਕੂਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ

ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ, 23 ਸਤੰਬਰ : ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਉਤਪਾਤਭਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅੰਕੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਝ-ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਸਦਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਝੋਨੇ ਦੇ ਨਾੜ ਜਾਂ ਪਹਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਭਾ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਪਹਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅੰਕੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਹਾਲੀ ਨੂੰ ਸਾੜਨ ਨਾਲ ਹੁਦਰਤੀ ਸੌਂਪਿਆ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਤਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੀ ਹੈ ਸਗੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ, ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰ ਕੀੜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪੁੱਜਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਾਲੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਪਹਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ



ਲਾਉਣ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਟੀਚਾ ਇਸ ਖਰੀਡ ਸੀਜ਼ਨ ਸਿਫਰ ਸਿੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਦਿਸਾਰਿਆ ਹੋਇਆ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਕੂਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਪਹਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਲਈ ਵੈਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪੱਖੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਪਿੰਡ-ਪਿੰਡ ਪਹੁੰਚੇਗਾ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਫਸਰ ਅਨੀਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕੁੱਲ 211 ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਾਲੀ

ਜਾ ਨਾੜ ਨੂੰ ਸਾੜਨ ਦੇ ਹਾਨੀਕਾਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕਿਆ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਹੁਝਾਨ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪੋਸਟਰ, ਪੋਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਲੱਖ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਪਹਾਲੀ ਦੇ ਸੁਚੱਜੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਧੂੰਦੇ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਿਹਤ ਦਾ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਬਿਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਦਾ ਵੀ ਖਫ਼ਤਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। f

ਮਾਈ ਭਾਗੋ ਡਿਗਰੀ ਕਾਲਜ ਰੱਲਾ ਵਿਖੇ ਨੈਤਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ।

ਜੋਗਾ 23 ਸਤੰਬਰ (ਵਿਰੋਦਰਪਾਲ ਮੱਤਰ) ਮਾਈ ਭਾਗੋ ਡਿਗਰੀ ਕਾਲਜ ਰੱਲਾ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰੀ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਅਤੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਨੈਤਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸ਼ਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਸੋਸ਼ਾ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ ਆਯੋਜਿਤ ਅਜਿਹੇ ਸੈਮੀਨਾਰਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨੈਤਿਕ ਮੁੱਲਾਂ, ਸੱਚਾਈ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ, ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮੁੱਲਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥਿਦ ਸਿੰਘ ਸਟੱਡੀ ਸਕਰਲ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਦਵਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼ਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾ. ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਭੰਮੇ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸ਼ਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੋਏ ਮਜ਼੍ਹੇਦਾਰ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਬੌਧਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਨੈਤਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ



ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਸ਼੍ਰ. ਸ਼ਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੈਤਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਰਾਹ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਕ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਮਸ਼ੀਨੀ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ, ਜਿਥੇ ਮਨੁੱਖ ਭੌਤਿਕਤਾ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਨੈਤਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਕਈ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਨਮ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸੱਚਾਈ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ, ਅਹਿੰਸਾ, ਸਹਿਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਤਿਕਾਰ ਵਰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਭੰਮੇ ਨੇ ਨੈਤਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਪੱਖਾਂ 'ਤੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਪਾਈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਡੇ ਮਹਾ

ਭੁੱਕੀ ਚੂਰਾ ਪੋਸਤ ਸਮੇਤ ਦੋਸ਼ੀ ਕਾਬੂ



ਕੌਂਹਰੀਆ,23 ਸਤੰਬਰ (ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜਟਾਣਾ) : ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚਲਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਸ੍ਰ. ਸਰਤਾਜ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਐਸ.ਐਸ ਪੀ. ਸੰਗਰੂਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਮਿੱਠੂ ਸਿੰਘ ਚੌਂਕੀ ਇਚਾਰਜ ਕੌਂਹਰੀਆ ਵੱਲੋਂ ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਸਮੇਤ ਕਾਕੂਵਾਲਾ ਬਾ ਹੌਂਦ ਪਿੰਡ ਕਾਕੂਵਾਲਾ ਵਿਖੇਖੌੜੀ ਵਹੀਕਲਾਂ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਏ. ਐਸ.ਆਈ ਮਿੱਠੂ ਰਾਮ ਇੰਚਾਰਜ ਚੌਕੀ ਕੌਂਹਰੀਆਂ ਨੇ ਪਾਤੜਾ ਸਾਇਡ ਤੋਂ ਆ ਰਹੇ ਇੱਕ ਕੈਂਟਰ (ਟਰੱਕ) ਨੂੰ ਚੈਕਿੰਗ ਲਈ ਰੁਕਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਕੇ ਰੋਕਿਆ ਤੇ ਕੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਕੁਲਵੇਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਸਾਧੂ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਰੁਗੇਕੇ ਪੱਤੀ ਪਿੰਡ ਸਮੂਹਾ, ਥਾਣਾ ਦਿੜਬਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਹੁਦੇ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾ ਕੇ ਕੈਂਟਰ ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਚੈਕਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੈਂਟਰ (ਟਰੱਕ) ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਬੋਲੇ ਭੁੱਕੀ ਚੂਰਾ ਪੋਸਤ ਵਜਨ 56 ਕਿੱਲੋਗ੍ਰਾਮ ਭੁੱਕੀ ਚੂਰਾ ਪੋਸਤ ਮਿਲਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਮਿੱਠੂ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੋਸ਼ੀ ਡਰਾਇਵਰ ਕੁਲਵੇਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਮੁਕੱਦਮਾ ਦਰਜ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਨਿਰਭੈ ਸਿੰਘ ਖਾਈ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਢਿੱਲੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਰੋਸ



ਸੰਗਰੂਰ, 23 ਸਤੰਬਰ(ਹਰਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਰੈਪੀ): ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਯੂਥ ਵਿੰਗ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿਰਭੈ ਸਿੰਘ ਖਾਈ ਉੱਪਰ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਹਿ ਪ੍ਰਾਪਤ ਭੂ ਮਾਫੀਆ ਅਤੇ ਖ਼ੌਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਾਤਲਾਨਾ ਹਮਲੇ ਦੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ’ਚ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਢਿੱਲੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਅਤੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਅਤੇ ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਟੀਚਰਜ਼ ਫਰੰਟ ਵੱਲੋਂ 25 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਐਸਐਸਪੀ ਸੰਗਰੂਰ ਦਫਤਰ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰੋਸ ਧਰਨੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅੱਜ ਐਸਐਸਪੀ ਸੰਗਰੂਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਵਫਦ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਸੱਦਿਆ ਗਿਆ ਪ੍ਰੰਤੂ ਜਦੋਂ ਸੂਬੇ ਦੇ ਆਗੂ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਬਿਨਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਐਸਐਸਪੀ ਸਾਹਿਬ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਗਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਹਵੇਈਏ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਰੋਸ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੇ ਜਿਲੇ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿੱਚ ਅਮਨ ਕਾਨੂੰਨ

ਕੇਂਦਰ ਵੱਲੋਂ ਐਲਾਨਿਆ ਨਵਾਂ ਜੀ. ਐੱਸ.ਟੀ. ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕਦਮ: ਆਕਲੀਆ/ ਸੇਮਾ



ਨਥਾਣਾ/ ਭੁੱਚੇ ਮੰਡੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਭੋਲਾ): ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹਲਕਾ ਭੁੱਚੇ ਮੰਡੀ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐੱਸ.ਸੀ. ਮੋਰਚਾ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਆਕਲੀਆ ਨੇ ਜਤਿੰਦਰ ਸੇਮਾ ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਥਾਣਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਐਲਾਨੇ ਜੀ.ਐੱਸ.ਟੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣਾ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜੀ, ਐਸ.ਟੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਸੁਧਾਰ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮੱਧ ਵਰਗੀ

ਸੀਵਰੇਜ਼ ਦੇ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ’ਚ ਘਿਰੇ ਮੌੜ ਕਲਾਂ ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ



ਮੌੜ ਮੰਡੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਭੋਲਾ ਸਿੰਘ ਮਾਨ): ਪਿਛਲੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੀਵਰੇਜ਼ ਦੇ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੀਆਂ ਪਿੰਡ ਮੌੜ ਕਲਾਂ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਤੇ ਗਲੀਆਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜੀਣਾ ਮੁਹਾਲ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਨਰਕ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਅ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲ ਨਾ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਪਿਆਨ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਸਰਕਾ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਸੀਵਰੇਜ਼ ਬੋਰਡ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਨਿਯਤ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਉਪਰਾਲਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦੇ ਰੋਸ ਵਿੱਚ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਵਾਟਰ ਸਪਲਾਈ ਤੇ ਸੀਵਰੇਜ਼ ਬੋਰਡ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਐਂਡਰੀਐਮ ਮੌੜ ਦੇ ਦਫਤਰ ਅੱਗੇ ਸੈਂਕੜੇ ਧਰਨਾ ਲਗਾ ਕੇ ਉਸ ਮੰਡਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਮੌੜ ਸੁਖਰਾਜ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੇ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਮਨਾ ਮੌੜ ਕਲਾਂ, ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ,

11 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀ ਕਾਬੂ, ਸੱਡੇ ਸੇਲ ਵਿੱਚ ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲ ਵੇਚਣ ਦੀ ਫਿਰਾਕ ਵਿੱਚ ਸਨ ਕਥਿਤ ਚੋਰ

ਬਠਿੰਡਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਦੀਪਕ ਸ਼ਰਮਾ)ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇਕ ਵਹੀਕਲ ਚੋਰ ਗਿਰੋਹ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਕੀਤੇ ਹੋਏ 11 ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਢਲੀ ਪੁੱਛ ਪੜਤਾਲ ਦੌਰਾਨ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਕਤ ਚੋਰ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਵੇਚਣ ਦੀ ਫਿਰਾਕ ਵਿੱਚ ਸਨ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਚੋਰੀ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਲੋਕੋਂ ਕੋ ਰੱਖ ਰਹੇ ਸਨ। ਕਥਿਤ ਚੋਰ ਕੋਟਲੀ ਅਬਲੂ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਖਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਉ[ਆਪਣੇ ਪਿੱਡੋਂ ਆ ਕੇ ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦਿੰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਵਹੀਕਲ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਸਟਰ ਕੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਸਨ।ਇੱਥੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਡੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੋ ਖਿਲਾਫ਼ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਛੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁਕਦਮੇ ਦਰਜ

ਬਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਗੋਇਲ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ’ਚ ਹੋਇਆ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਖਨੌਰੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਭੁੱਲਣ ਦਾ ਤਾਜ ਪੋਸ਼ੀ ਸਮਾਰੋਹ



ਖਨੌਰੀ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਓਮਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਮੁਆਲਾ): ਸ਼੍ਰੀ ਜੋਗੀ ਭੁੱਲਣ ਦੇ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਖਨੌਰੀ ਮੰਡੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣਨ ’ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਾਜ ਪੋਸ਼ੀ ਸਮਾਰੋਹ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਖਨੌਰੀ ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਾਵਨ ਬਾਣੀ ਚੌਂ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਸਕੱਤਰ ਪੰ.ਚਰਜ ਸਿੰਘ ਪਿਤੂ, ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਤੌਰ ’ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਬਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਗੋਇਲ ਜੀ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਜੋਗੀ ਰਾਮ ਭੁੱਲਣ ਨੂੰ ਮਾਰਕੀਟ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਦੀ ਚੇਅਰ ’ਤੇ ਬਿਠਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਮਿੱਠਾ ਕਰਵਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਰਕਰ ਤੇ ਅਹੁੱਦੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਪਿੰਡਾਂ ’ਚੋਂ ਪਹੁੰਚੇ

ਪੰਚ ਸਰਪੰਚ ਤੇ ਮਹੱਤਬਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਚੇਅਰਮੈਨ ਦਾ ਅਹੁੱਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ’ਤੇ ਜੋਗੀ ਰਾਮ ਭੁੱਲਣ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੀ.ਏ. ਰਾਕੇਸ਼ ਗੁਪਤਾ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਕੁਲਜਿੰਦਰ ਚੌੜਸਾ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਪਨਸੀਡ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਯੋਜਨਾ ਬੋਰਡ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਘਰਾਚੋਂ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਪਿਤੂ, ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਕਾਰਨੇਕੇ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਹਿੰਗਾ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੁਦਨੀ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ੍ਰੀ ਸ਼ੀਸ਼ਪਾਲ ਆਨੰਦ ਲਹਿਰਾ, ਸਰਪੰਚ ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇਸਤਰੀ ਵਿੰਗ ਹਲਕਾ ਲਹਿਰਾ, ਮਾਸਟਰ ਭੋਲਾ ਸਿੰਘ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਬਨਾਰਸੀ, ਆਪ ਆਗੂ ਸੰਜੇ ਸਿੰਗਲਾ ਖਨੌਰੀ, ਆਪ ਆਗੂ ਤੱਜਵੀਰ ਸਿੰਘ ਠਸਕਾ, ਸਰਪੰਚ ਸ਼ੀਸ਼ਪਾਲ ਮਲਿਕ, ਮਾਸਟਰ ਜੀਤ, ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਣ, ਅਮਰ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਰਕਰ ਤੇ ਆਦਿ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ

ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਰਪੰਚ ਕਮਲ ਦੇਵੀ ਗੁਲਾੜੀ, ਸਰਪੰਚ ਸੁਰਜੀਤ ਦੇਵੀ ਭੁੱਲਣ, ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਮਨਫੂਲ ਸਿੰਘ ਫੌਜੀ ਭੁੱਲਣ, ਸਰਪੰਚ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਚੰਨੇ, ਸਰਪੰਚ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਠਸਕਾ, ਸਰਪੰਚ ਗੋਰਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹ ਗੁਜਰਾਂ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹ ਗੁਜਰਾ, ਪੰਚ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਫੌਜੀ ਭੁੱਲਣ, ਪੰਚ ਚਾਂਦੀ ਰਾਮ, ਆਦਿ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪੰਚ, ਸਰਪੰਚਾਂ ਸਰਪੰਚ ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਠਸਕਾ, ਸਰਪੰਚ ਗੋਰਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹ ਗੁਜਰਾਂ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹ ਗੁਜਰਾ, ਪੰਚ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਫੌਜੀ ਭੁੱਲਣ, ਪੰਚ ਚਾਂਦੀ ਰਾਮ, ਆਦਿ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪੰਚ, ਸਰਪੰਚਾਂ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਣਨ ’ਤੇ ਜੋਗੀ ਰਾਮ ਭੁੱਲਣ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਤਕ੍ਰਿਸ਼ਟ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਸੁਨਾਮ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਰਾਉਵਰਿਘ ਮਨਾੜੂ /ਸਰਣ ਸ਼ਰਮਾ) :ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਭਾਰਤ ਮੰਡਪਮ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਐਡਵੋਕੇਟ ਰਵਨੀਤ ਜੋਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਤਕ੍ਰਿਸ਼ਟ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਤੋਂ ਆਏ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀਆਂ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ।ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਰਵਨੀਤ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ’ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ, ਗਰੀਬਾਂ ਤੋਂ ਪਿੱਛੜੇ ਵਰਗਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪਸ਼ੂ-ਪੰਘੀਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਵਿਚ ਮਿਲੇ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਟੀਮ ਵਕਰ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਮਾਜ



ਹੈ।ਇਸ ਮੌਕੇ ’ਤੇ ਰਵਨੀਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ - ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਮੌਕੇ, ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਟੀਮ ਲਈ ਮਾਣ ਤੇ ਗੌਰਵ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹ ਪੁਰਸਕਾਰ ਸਿਰਫ਼ ਮੇਰਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਥੀ ਹਨ। ਰਵਨੀਤ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਟੀਮ ਸਮੇਤ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਵਿਚ ਮਿਲੇ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਟੀਮ ਵਕਰ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਮਾਜ

ਦੀ ਬਿਹਤਰੀ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਦੇ ਹਨ।ਮੈਂ ਅੱਗੇ ਵੀ ਇਸੇ ਸਮਰਪਣ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਲੋਕ-ਹਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗਾ।ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਰਵਨੀਤ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਦੀ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਥੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ’ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਜ਼ਾਹਰ ਹੈ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਟਾਈਮ ਟੀ ਵੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸ਼ਿਪਦਕ ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ ਸ.ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਰਦੀ,ਤਰਸੇਮ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਸ਼ੁਭਮ ਬਾਗਰੀ, ਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਰਾਣਾ, ਸਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਪੜਵੇਂਤੇ ਸੱਜਣ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਅਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦਾ ਕਹਿਰ: 14 ਸਾਲਾਂ ’ਚ 7 ਕਰੋੜ ਲੋਕ ਹੋਏ ਸ਼ਿਕਾਰ, ਆਰਟੀਆਈ ਨੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰਾਜ਼

ਬਠਿੰਡਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਦੀਪਕ ਸ਼ਰਮਾ): ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਸੜਕ ’ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਕੋਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪਾਰਕ ’ਚ ਬੈਠੇ ਹੋਏ ਇਹ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਗਲੇ ਕਲ ਤੁਹਾਡੇ ’ਤੇ ਕੋਈ ਆਵਾਹ ਕੀਤਾ ਹਮਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਇਹ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁਣ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਡਰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ, ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਹਾਈਵੇਅ ’ਤੇ ਬੇਲਗਾਮ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਇਹ ਕੁੱਤੇ ਹੁਣ ਸਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵੱਡਾ ਸਵਾਲ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਆਰਟੀਆਈ ਦੇ ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਖ਼ੁਲਾਸੇ ਨੇ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਅਸਲ ਤਸਵੀਰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਾਫ਼ੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹੈ।ਦੇਸ਼ਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਆਰਟੀਆਈ ਕਾਰਕੁਨ ਸੰਜੀਵ ਗੋਇਲ ਨੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੇਂਦਰੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗੀ ਸੀ। ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਔਕੜੇ ਕਾਫ਼ੀ ਭਰਾਉਣੇ ਹਨ। ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਿਛਲੇ 14 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਯਾਨੀ 2012 ਤੋਂ ਅਗਸਤ 2025 ਤੱਕ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 7 ਕਰੋੜ ਲੋਕ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ



ਵੇਚਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹਨ।ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਔਕੜਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਹੋਰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਉਹ ਕੇਸ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਰਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜੋ ਲੋਕ ਨਿੱਜੀ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਦੇਸੀ ਇਲਾਜ, ਜਾਂ ਤਾਂਤਰਿਕਾਂ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਔਕੜੇ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਸਿੱਧ ਹੋਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਗਿਣਤੀ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਔਕੜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਔਸਤਨ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਭਗ 49 ਲੱਖ ਲੋਕ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਕਈ ਛੋਟੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।ਇਹ ਖ਼ਤਰਾ ਸਿਰਫ਼ ਨਾਲ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਦਰਦਨਾਂਵਾ ਬਿਮਾਰੀ ਰੋਬੋਜ਼ਾ ਦਾ ਭਰ ਵੀ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਵੀ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੋਬੀਜ਼ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ’ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ ਸੀ।ਦਿੱਲੀ ’ਚ ਜੂਨ ਮਹੀਨੇ ’ਚ ਇੱਕ 6 ਸਾਲ ਦੀ ਮਾਸੂਮ ਬੱਚੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਵੱਢਣ ਕਾਰਨ ਮੰਤਰ ਹੋ ਗਈ, ਜੋ ਕੁੱਤੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ।ਸੰਜੀਵ ਗੋਇਲ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਵੱਡੇ ਸੰਕਟ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ

ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਅਤੇ ਥਾਣਾ ਸਿਵਲ ਲਾਈਨ ਦੇ ਐਸਐਚਓ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਡੀਐੱਸਪੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲੰਘਦਿਨ ਥਾਣਾ ਸਿਵਲ ਲਾਈਨ ਬਠਿੰਡਾ ਅਤੇ ਪੀ.ਸੀ.ਆਰ. ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਗਸ਼ਤ ਅਤੇ ਚੈਕਿੰਗ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ ਸੀ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਗਸ਼ਤ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਨੂੰ ਖ਼ੁਫੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਕਿ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਚੋਰੀ ਦੇ ਆਦੀ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ (32 ਸਾਲ) ਅਤੇ ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ (26 ਸਾਲ), ਜੋ ਕਿ ਕੋਟਲੀ ਅਬਲੂ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਖਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਚੋਰੀ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਚਿਲਡਰਨ ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਜਲੰਥੀ ਚੌਕ ਕੋਲ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਕਿ ਜੇਰਰ ਤੁਰੰਤ ਹੋਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਚੋਰੀ ਦੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਬਰਾਮਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਲਹਿਰਾਗਾਂਗਾ 23 ਸਤੰਬਰ (ਰਾਮੇਸ਼ਵਰ ਸ਼ਰਮਾ/ਖੁਸਵਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ) ਲਿਟਲ ਸਟਾਰ ਬਚਪਨ ਪਲੇਅ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਹਾਈਟਸ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ।ਇਥੇ ਇਹ ਵਰਨਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵਸ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਸੂਫੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕਵੀ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਚਨਾਵਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ, ਉਰਦੂ, ਫ਼ਾਰਸੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸ਼ਲੋਕ ਅਤੇ ਰਚਨਾਵਾਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਵੀ ਦਰਜ ਹਨ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸੰਜੇ ਸਿੰਗਲਾ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਇਕ ਮਹਾਨ ਸੂਫੀ ਸੰਤ ਅਤੇ ਉਧਾਰਕ ਸਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਕੁਰਾਨ ਸ਼ਰੀਫ ਜਵਾਨੀ ਯਾਦ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਜੀਵਨ ਬੜੇ ਸਾਦੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਤੀਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੋਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਗਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਮਾਣ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਮੈਡਮ ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ, ਰਿਕੂ ਕੌਰ, ਸਿੰਦਰਪਾਲ ਕੌਰ, ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਕੌਰ, ਜੈਨਮ ਖਾ , ਹੀਨਾ ਗਰਗ, ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਮੀਨੂ ਰਾਣੀ, ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ, ਰਮਾ ਰਾਣੀ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪੂਜਾ ਰਾਣੀ, ਆਰਜੂ ਗਰਗ, ਸੋਨਮ ਸ਼ਰਮਾ, ਰਿਤਿਕਾ, ਅਨਾਮਿਕਾ ਸਿੰਗਲਾ, ਦਰਬਾਰਾ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ।

ਡੀਸੀ ਨੇ ਪਰਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਹਿੱਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵੈਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦਿਖਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਰਵਾਨਾ



ਬਠਿੰਡਾ, 23 ਸਤੰਬਰ : (ਜਗਸੀਰ ਭੁੱਲਰ):ਡੀ ਸੀ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਜੇਸ਼ ਧੀਮਾਨ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਪਰਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜਨ ਹਿੱਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵੈਨਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਤੋਂ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦਿਖਾ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁੱਖ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਜਗਦੀਸ਼ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡੀਸੀ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਜੇਸ਼ ਧੀਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਝੋਨੇ ਦੀ ਪਰਾਲੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਪ੍ਰੰਏ ਕਾਰਨ ਜਿਥੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਇਹ ਧੂੰਆਂ ਕਈ ਵਾਰ ਸੜਕਾਂ ’ਤੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਖੇਤ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੀ ਫਸਲ ਨੂੰ ਵੀ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਉਪਲਬਧੀ ਤਕੜੀ ਹੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ੇਕ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪਾਣੀ ਜਜ਼ਬ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਸਕੜੀ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਾਰਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਫ਼ਸਲ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡੀਸੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਝੋਨੇ ਦੀ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਨਿਕਲੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੰਏ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਫੇਫੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਂਦਾ ਹੈ।ਅੱਗ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਡੀਸੀ ਨੇ

ਵਿੱਚ ਫ਼ਸਲ ਡਿੱਗਦੀ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਝੋਨੇ ਦੀ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਖੇਤ ਵਿੱਚ ਦਬਾਉਣ ਨਾਲ ਮੌਜੂਦਾ ਖੁਰਾਕੀ ਤੱਤ ਦੁਬਾਰਾ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਖਾਦ ਦੀ ਮੰਗ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਘੱਟਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਡੀਸੀ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਯੋਗ ਅਪੀਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਾ ਬੀਜੀ ਗਈ ਫ਼ਸਲ ਦਾ ਨਾੜ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਲਗਾਉਣ ਸਗੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਖਾਥਾ ਮੌਸਮ ਮਿਲਾਉਣ ਨੂੰ ਤਰਜ਼ੀਹ ਦੇਣਾ।

ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਭਲਕੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਦਰਬਾਰ

ਸੰਗਰੂਰ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਹਰਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਰੈਪੀ): ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਾਜ ਲਾਲੀ ਗਿੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, 25 ਸਤੰਬਰ, 2025 (ਵੀਰਵਾਰ) ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 11.00 ਵਜੇ ਮੀਟਿੰਗ ਹਾਲ, ਦਫਤਰ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਦਰਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।ਇਸ ਖੁੱਲੇ ਦਰਬਾਰ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਿੱਧਾ ਅਤੇ ਸੁਗਮ ਮੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹੋਵੇਗੇ ਗਏ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਮੌਕੇ ਤੇ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣਗੇ।ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਰਾਜ ਲਾਲੀ ਗਿੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁੱਲਬਦਾਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਿਕਾ ਹੈ। ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਦਰਬਾਰ ਪੀੜਤ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦਿਲਵਾਉਣ ਵੱਲ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੋਵੇਗਾ।ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਸਮੂਹ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਰਬਾਰ/ ਲੋਕ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਿੱਧਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅੱਗੇ ਰੱਖਣ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜ੍ਹਤਾਂ ਦੀ ਹਰ ਸੰਭਵ ਮੱਦਦ ਕਰੇਗੀ : ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਧਾਨ



ਬਾਜਾਖਾਨਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਮੱਲਾ):ਮੈਡੀਕਲ (ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਬਲਾਕ ਬਾਜਾਖਾਨਾ ਦੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਮੁਦੇ ਵਿਚਾਰੇ ਗਏ।ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਡੱਡ ਨੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿਚ ਹ



ਪਾਰਟੀ ਮੀਟਿੰਗ ਨੇ ਧਾਰਿਆ ਰੈਲੀ ਦਾ ਰੂਪ : ਮਦਨ ਲਾਲ ਜਲਾਲਪੁਰ



ਸਰਕਾਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਮਾਲਿਕ ਅਜੇਜਨ ਖੜਗੇ ਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਗਾਂਧੀ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਅਭਿਆਨਾਂ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਪਾਣੀ ਸਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ ਕੇਂਦਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਪਹੁੰਚਣਗੀਆਂ, ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਵਰਗੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਿਸਸੇਵਾ ਲਵੇਗੇ ਮੈਂ ਇਕ ਕੌਮੀ ਦਾ ਕੋਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹਲਕਾ ਘਨੌਰ ਤੋਂ ਵਿੱਚਾਰਜ ਸਦਨ ਲਾਲ ਜਲਾਲਪੁਰ ਨੇ ਇਹ ਵੇ.ਐਫ.ਐਮ.ਸੀ. ਦੇ ਇਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ ਹੋਣ ਦਾ ਐਲਾਨ

ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ 24
ਬੰਤਲਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਬ੍ਰਾਮਦ

ਥਾਣਾ ਸਦਰ ਨਾਭਾ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸੀ ਮਹਿਲਾ ਅਮਰਪਾਲਾ ਕੌਰ ਵਾਸੀ ਚੰਦੀ ਫੰਨਾ ਵਿਦਿਓ ਪਾਰਾ 61, 14 ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੌਲਦਾਰ ਜਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਟੀ-ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿੱਖ ਭੰਜਮਾਜਰੀ ਮੌਜੂਦ ਸੀ, ਜੋ ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀ ਮਹਿਲਾ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਅਧਾਰ ਪਰ ਰੋਕ ਕੇ ਰੋਕ ਰਹਨ ਪਰ 12 ਬੋਤਲਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਅਸਲੀ ਮੌਣਾ ਸੰਤੜਾ ਪੰਜਾਬੀ ਈਸਾ ਬਾਸਦ ਹੋਈਆਂ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਣ ਸਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀ ਮਨੀਂਦਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬ ਕਰਤਾਰਪੁਰਾ ਵਿਦਿਓ ਪਾਰਾ 61, 14 ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੌਲਦਾਰ ਮੰਗਤ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਪੰਥ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਪਾਰਾ 61 ਮੌਜੂਦ ਸੀ, ਜੋ ਦਰਅੰਤ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰੀ ਮੋਟਰਗਾਇਕ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਅਧਾਰ ਪਰ ਰੋਕ ਕੇ ਕੇ ਕੇ ਕਰਨ। 12 ਬੋਤਲਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਕਲੱਬ ਮਾਲ ਵਿਖੇ ਹਰਿਆਣਾ ਦੀਆਂ ਬਾਸਦ ਹੋਈਆਂ।

ਟੋਹੜਾ/ਪਟਿਆਲਾ/ਨਾਭਾ, 23 ਪ੍ਰੀਤੀ ਯਾਦਵ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ
ਸਤੰਬਰ (ਰਪਾਣਾ/ਅਮਰਜੀਤ/ ਤਰਫ਼ੋਂ ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਨਾਭਾ ਡਾ.



ਇਸਮਤ ਵਿਜੇ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ 'ਤੇ ਗੋਥਾ ਰੱਖ ਕੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਟਿਆਲਾ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਟੁਕੜੀ ਨੇ ਮਾਤਮੀ ਧੁਨ ਵਜਾਈ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਉਲਟੇ ਕਰਕੇ ਗਾਰਡ ਆਫ਼

ਐਸ ਜੀ ਪੀ ਸੀ. ਮੈਂਬਰ ਬੀਬੀ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ ਟੋਹੜਾ, ਸਪੁੱਤਰਾਂ ਰਹਿਤਰ ਪਾਸੇ ਸਿੱਖ ਟੋਹੜਾ ਕਾਂ ਵ ਰ ਵੀ ਸਿੱਖ ਟੋਹੜਾ ਬਾਂ ਟੀ ਅ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕ ਗੁਰਮਨਪੁਰੀ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਕੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਪ੍ਰੀ ਵਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸ ਦੀ ਵੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਛੋੜਾ ਗਏ ਸਨ ਸ ਵ ਰ ਗ ਹਰਮੇਲੀ

ਸ. ਟੌਹੜਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਚੁਗਣ ਅਤੇ ਔਗੋਰੀ ਸ਼ਾਇਲਣ ਦੀ ਹਮਸਾ ਮਿੱਤੀ ਤੇ ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਪਿੰਡ ਸਮਾਜਕਾਨ੍ਹਾਟ ਵਿਖੇ ਨਿਭਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਦਕਿ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਸਮਾਰੋਹ 28 ਸਤੰਬਰ ਦੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 11.30 ਵਜੇ ਦੇ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਪਿੰਡ ਟੋਹੜਾ ਅਨਾਜ ਮੰਡੀ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਵਰਗ ਹਰਮਨ ਸਿੰਘ ਟੌਹੜਾ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸ਼ਸਕਾਰ ਮੌਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਮੋਹਨ ਬਾਗ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਗ੍ਰਾਂਥੀ ਗਿਆਨ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਪਾਠ ਤੇ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਆਰੇਵਿੰਦਰ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘਾਂ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਜਥੇਦਾਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਧਾਰਮਿਕ ਗਣਤੰਤਰੀ ਰਾਜਸਾਮਾਜਿਕ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਇਲਾਕਾ ਹਿਰਨਾਇਕ ਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸਬੰਧੀਆਂ ਸਮੇਤ ਹਿਰਨਾਇਕੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਵੱਲ ਭੇਟ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਲੋਕਾਂ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੰਮਤ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਕਾਸ ਥਾਈਂ, ਨਾਦੀਆਂ ਸਿੰਘ, ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਤੇਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜ ਸਰਪੰਚ ਨੂੰ ਸਵੀਕਰਿਤ ਸਿੰਘ ਔਲ ਲਵ ਸਰਪੰਚ ਮੇਨਰ ਸਿੰਘ ਤੁੰਗਾਂ, ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਯੂਨੀਅਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਫਤਿਹਪੁਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਸਰਪੰਚ, ਫ਼ਿਰੋਜ਼ ਖਹਿਰਾ ਤੇ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮੱਲੇਵਾਲ ਪ੍ਰਭਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੱਲਰ ਮਾਜਰੀ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਵਜੀਦਪੁਰ, ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੱਖ ਸਿੰਘ ਮੋਹਲਗੁਆਰਾ ਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀ ਮੇਜਰ ਸਨ।

ਪਹਿਲਾਂ ਨੌ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਅਧਾਰ ਪਰ ਰੱਕ ਦੇ
ਚੈਕ ਕਰਨ ਪਾਰ 12 ਬੋਤਲਾਂ ਸ਼ਰਾਬੀ
ਅਸਲੀ ਮੋਟਾ ਸੋਤਰਾ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ
ਬ੍ਰਾਮਦ ਹੋਈਆਂ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਥਾਣਾ
ਮੰਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਕਬਿਤ ਦੇ ਪਿੱਛੇ
ਸਨਿੱਚ ਦੇ ਸਿੱਧ ਵਾਸੀ ਪਿੱਛੇ
ਕਰਤਾਰਪੁਰਾ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਰਾ 61, 1
14 ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ
ਹੈ। ਹੋਲਦਾਰ ਮੇਰਾਡ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ
ਪੁਲਿਸ ਪਾਰਟੀ ਪਿੱਛੇ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਪਾਰਾ
ਮੌਜੂਦ ਕੀ, ਜੋ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਦੇ
ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਨੰਬਰੀ ਨਾਕਾਬਾਇਲ ਨੇ
ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਅਧਾਰ ਪਰ ਰੱਕ ਦੇ ਚੈਕ ਕਰਨ
ਪਾਰ 12 ਪਤੀਲਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਕਲੱਬ ਮਾਲਨਟਰ
ਗਿਆਨਤਾ ਦੀਆਂ ਬ੍ਰਾਮਦ ਹੋਈਆਂ।

ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਚ ਲਿਖਣ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ, ਭਾਸ਼ਣ ਵਰਗੇ ਕਾਰਜਾਂ ਤੇ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਂਅਰੇ ਲਿਖਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਧਾਤ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਰੁਚੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ। ਸਕੂਲ ਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ਼. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਤਨਦੀਪਾ ਕੌਰ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਵਧਾਈਆਂ ਤੇ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ।

ਪਟਿਆਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ
(ਰੁਪਾਣਾ) : ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ
ਰਾਧੇਮਾਜਰਾ ਪਟਿਆਲਾ
ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਲੀਲਾ ਦਾ
ਸ਼ੁਭਅਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਲੀਲਾ
ਕੌਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਸ਼ੀਲ
ਗੌਤਮ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੋਰ
ਵੀ ਪਦਾਰਥਿਕੀ ਮੱਚ 'ਤੇ
ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਸੁਸ਼ੀਲ



ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਿੱਤੀ। ਰਾਵ
ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਾਕੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਨਦੀ
ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਰਣ ਸੈਨੀ ਅਤੇ ਸੈਨਾਪਤੀ
ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਵਦੀਪ ਨੇ ਆਪਣੇ
ਅਦਾਕਾਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਅਤੇ ਸ਼ਿਵ
ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਰਜੁਨ ਤਿਵਾਰੀ ਨੇ ਵੀ ਸੁੰਦਰ
ਅਦਾਕਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਨਾਰਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ
ਕਪਿਲ ਸਿੰਗਰਾ, ਗੁਰੂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ
ਪੀਰਜ ਅੰਗਵਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਪਾਤਰ
ਖਾਸਕਰ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਵਤਾ

ਸਫਲ ਰਹੀ, ਜਿਸ ਲਈ ਟੈਕਨੀਕਲ
ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਵਿੱਕੀ, ਸੀਨੀਅਰ
ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਰਾਜਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਸੰਜ
ਮਾਨ ਦੀ ਦਰਸ਼ਨ ਨੇ ਤਾਲੀ
ਮਾਲਾ ਭਰਪੂਰ ਸਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।
ਸੰਚਾਲਨ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖ
ਗੌਤਮ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਮੁੱਖ ਨਿਰਦੇ
ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਲਛਮਣ ਟੈਂ
ਅਤੇ ਸੁਮੰਤ ਮੋਦਿਗਲ ਨੇ ਸ
ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।

ਜਾਂਦਾਰ ਸੀਨ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਜ ਜਨਮ
ਅਤੇ ਲਲਭ ਸੰਵਾਦ ਦੇ ਸੀਨ ਪਾਠ
ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ
ਸੈਕਟਰੀ ਰਮਨ ਮਹਿੰਦਰਾ, ਰਵੀ ਗਰਗਰ
ਟਿੱਮਾ, ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪ੍ਰਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ
ਸੰਗੋ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੇ ਈ, ਸੋਨੀਆ
ਸਿੰਗਲਾ, ਦੇਸ ਰਾਜ ਕੋਚ, ਸੰਜੀਵ
ਬਾਲਾ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਇੰਦਰਜੀਤ
ਸ਼ਰਮਾ, ਤੀਰਥ ਰਾਣਾ, ਰਿਪੰਜ
ਮਨੋਕਾ, ਰਣਜੀਤ ਮਾਠਾ, ਰਾਹੁਲ
ਗਰਗ ਰੋਕੀ, ਸੋਨੀ ਪੰਪਲੀ, ਮਨੋ
ਰੇਜਾ, ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਅਨੇਜਾ
ਪਰਮਜੀਤ ਪਾਠੀ, ਮਨੁ ਸ਼ਰਮਾ, ਮਨੋ
ਪਦਮਾ, ਮੋਹਿਤ ਸੋਨੀ, ਰਮਨਦੀਪ
ਸੰਗੂ, ਲਵਪੀਤ ਕੌਰ, ਸਚਿਨ ਮਹਿਰਾ
ਸੋਮਨਾਥ ਸੋਮੀ, ਦਿੱਤੂ ਰਾਣੀ, ਗਗਨ
ਵਿਕਰ, ਅਦਿਤਿਯ ਜੈ, ਪ੍ਰਦੀਪ ਸੋਨੀ
ਰੁਹ ਕੁਮਾਰ, ਅਨੁਭਵ ਮਨੀ ਸ਼ਰਮਾ
ਸਾਹਿਲ ਭਟਨਾਗਰ ਮਨੋਜ ਕੁਮਾਰ
ਰਵਿੰਦਰ ਕਾਂਸਲ, ਮੋਹਤ ਸ਼ਰਮਾ ਮੇਜੂ
ਸਮ। ਸਟੇਜ ਸੈਕਟਰੀ ਕੀ ਨੁਸ਼ਾਇਤ
ਸਤਿੰਦਰ ਲਾਲ ਨੇ ਬਾਬੂਪੀ ਨਿਭਾਈ

ਹਿਰਾਂਸੂ ਸ਼ਰਮਾ ਮੈਮੌਰੀਅਰ
ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਪਕਾਫੀ
ਸਿੰਘ, ਜੁਦਰਪਤਾ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਜੀਤ
ਸਿੰਘ ਲਕੀ ਹਰਦਾਸਪੁਰ
ਜਲਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਭਿੰਦਰ
ਰਜਵਾਂਤਾ ਨੇ ਵੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ
ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡਡ
ਪਰਮਿੰਦਰ ਭਵਾਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਨੇ
ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣ
ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ
ਲੜਵੇਂਦ ਅੰਤਰ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ
ਲਈ ਫਰੀ ਸਿਲਾਈ ਕਲਾਈ ਸੈਂਟਰ
ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਸਲਾਘਾਯੋਗ ਉਪਰਾਲਾ ਹੈ।
ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਨੋ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ
ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸੰਬਥਾ ਸਤਿਆਵਾਤ
ਹਿਰਾਂਸੂ ਸ਼ਰਮਾ ਮੈਮੌਰੀਅਰ
ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਅੱਗੇ ਵੀ ਹਸਤ
ਮਦ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਾ
ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਬਲਬੇਤਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢੋਟ): ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਬਾਹਰੀ ਡਕਾਕਾਲਾ ਵਿਖੇ ਅਸਥਾਨ ਡਕਾਕਾਲਾ ਵਿਖੇ ਚੰਦ ਜੀ ਦੇ ਅਸਥਾਨ ਡਕਾਕਾਲਾ ਵਿਖੇ ਮਿਸ਼ਨ ਲਾਲੀ ਤੇ ਹਰਿਆਣੀ ਗੁਰੂ ਵੱਲੋਂ ਕੰਪ ਕਾਮਾਡਾ ਮਨਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਨੀ ਟੋਹੜਾ ਰਾਮਗੜ੍ਹ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੁਨ ਨਵੀਂ ਕਲੀ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਯੰਤਰ ਸਭੰਤਰ ਸਿੰਘ ਮੋਹਨ ਮੁੰਜਾਲ ਕਲਾਂ, ਜਗਤ ਸਿੰਘ ਜਾਵਹਰਗੁ, ਗੁਰਮੁਖ ਡਕਾਕਾਲਾ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਮਨਪੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੀਤਰ 25 ਵਲੋਂਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਪੁਨਦਾ ਕੀਤਾ। ਖਵਾਲਾਨੀ ਨੂੰ ਹਰਦੀਪੀ ਕੀਤਾ।

ਸਨੌਰ, ਰਣਵੀਰ ਸਿੰਘ ਬੇਲੀ, ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਿੰਘ ਭੰਡੀ ਨੇ ਸਰਤੀਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗਾਹਵਾ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜਸਵੰਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੂਨਦਾਨ ਰਕਬੇ ਕਿਸੇ ਨਾਨ ਬਚਾਉਣਾ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭਾਵਤਾ ਵੱਡਾ ਪੁਨਭਵ, ਕਿਉਂਕਿ ਖੂਨ ਕਿਸੇ ਫੇਕੇਰਾ ਨੂੰ ਕਾਰਜਪਾਇ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ। ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੁਪਲੀਕੇਰੇ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਮਰਨੀਤ ਸਿੰਘ, ਜਗਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ, ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬੀ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੰਡੀ ਦੇ ਹਾਠ ਬਾਝੇ ਵਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ।

●ਚੰਦਮਾਜਰਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਆਪਣੇ ਵੱਡਮੁੱਲੇ ਸੁਝਾਅ



ਵਰਤਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦਾ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੈਸ਼ਨ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤ ਬਣਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਰਾਜਸੀ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲੇ ਬਾਜ਼ੀ ਤੋਂ ਉਧਾਰ ਉੱਠ ਕੇ ਰਾਜਸੀ ਲਾਭ ਲੈਣ ਦੀ ਥਾਂ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਸੁਝੇ ਸੁਝਾਏ ਇਸ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਹੱਥਮਾਲਾ ਮਾਰਨ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪ੍ਰੋ. ਚੰਦ੍ਰਮਾਜਰਾ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਰਾਹੀਂ ਕੇ ਅਪਣੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ



ਭੋਜੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫ਼ਸਲਾਂ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਲਈ 'ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰ ਖੇਤੀ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ' ਦੇ ਤਹਿਤ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨੌਵਾਂ ਵਿਆਹੁਕ ਕਿਸਾਨ ਪੱਖੀ ਖੇਤੀ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਚੈਲੰਜ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੈਂਟਰਲ ਸੈਕਟਰੀਓਂ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾ. ਲੋਕੇ 29 ਜੂਨ ਤੱਕ ਭਾਗ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅੰਦਰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿੱਤੀ

ਗਰ ਕੱਢੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਇਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਜਾਂ ਕੁਕਾਵਲਾਂ ਨੂੰ ਸੋਧਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕੇਸ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਭੈਮਾਂ ਨੂੰ ਡੀਜ਼ਲਿਟ ਕਰਨ ਦਾ ਕੈਮ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਭਾਖਣਾ ਭੈਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਭੈਮਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਾ ਕੱਟਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੀਕਾਂ ਕੁਕਾਵਲਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਭੈਮਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦ ਡੀਜ਼ਲਿਟ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੀਐਮਐਲੀ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਥਾਈ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ। ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ, ਉੱਤਰਾਖੰਡ, ਹਿਮਾਚਲ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਪਹਾੜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੁਲਤਾਨ ਦਾ ਵਾਇਦਾ ਲੈਣ ਕਰਕੇ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਘੁਲੇ ਕੈਮੀਕਲ ਹੇਠਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਫ਼ਸਲਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਇਸਦੀ ਭਰਪਾਈ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਾਰਵੇਡ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਪਾਓ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 'ਜਿਸਦਾ ਖੇਤ ਉਸਦੀ ਹੋਰ' ਵਾਲਾ ਫ਼ੈਸਲਾ

ਖ਼ਲਾਅਪਾਯੋਗ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਇਸਦੀ ਮਿਮਾਦ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਘੱਗਰ ਨੂੰ ਚੈਨੇਲਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਮੋਟੇ ਵੱਲੋਂ 1996 ਤੋਂ 1999 ਤੱਕ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਵਾਰ ਚਰਚਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਛੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਰਸਾ ਪਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਪ੍ਰਿੰਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਲ 2009 ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਫ਼ੇਜ਼ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ ਖ਼ਨੇਰੀ ਤੋਂ ਮਹਾਰਾਜ ਸਾਹਿਬ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 'ਹੋਰਦੀ ਵਾਟਰ ਕੰਨਿਸ਼ਨ' ਵਿੱਚ ਅਸਥੀ ਦੇਕੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਉੱਤੇ ਸਟੇਅ ਲਗਵਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਟੇਅ ਨੂੰ ਤਤਕਾਲ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਸੀ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਣਾਇਆ ਬੁਲਾਕੇ ਘੱਗਰ ਨੂੰ ਚੈਨੇਲਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਵਾਇਆ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਸਮੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਨਜ਼ ਸੁਝਾਅ ਭੇਜੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੇਖੁਪਤ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਕਰਤਾਰਗੁਰੂ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਸਿੰਘ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਆਗੇ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਪੜ੍ਹਾਈ-ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਤਿਆਰੀ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਅਧਿਆਪਕ ਏ ਆਈ ਅਧਾਰਿਤ ਤਰਜਮਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੂਚਿਕਰ ਬਣਾ ਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਕ ਡਾਇਨਾਮਿਕ ਪਾਠ ਬਣਾਏ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਰਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਓਰਐਮਐਨ ਡਾ. ਕੇ. ਜੋਗੇਸ਼ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਮਿਲੇਨੀਅਮ ਵਰਲਡ ਨੂੰ



ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਤਕਨੀਕਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਬਣਾਉਣ 'ਤੇ ਯਕੀਨ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਏ. ਆਈ. ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕੋਰਸ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਬਦਲਣ ਵਾਲਾ ਸਾਥੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼ਾਲਿਨੀ ਕਾਂਸਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਨੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਣ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪਾਠਾਂ ਵਿਅਕਤਿਕਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਲਾਸ

ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ
ਗਹਿਰੇ ਵਿਚਾਰ ਦਿੱਤੇ। ਅਸੀਂ ਇਸ
ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਕਰਨ
ਉੱਤੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਮਿਲੀਨੀਅ
ਵਰਲਡ ਸਕੂਲ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦੁਨੀਆਂ-ਪੱਖੀ
ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਮਾਰਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕ
ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ
ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥ
ਇਕੱਠੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪਟਿਆਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਵਿਨੋਦ ਸ਼ਰਮਾ) : ਥਾਣਾ ਸਦਾ ਪਟਿਆਲਾ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਰਿਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਸਿੱਧ ਪੁੱਤਰ ਅਸਰੀਕ ਸਿੰਘ ਵਾਸਗਰਗੜ੍ਹ ਨੇ 2 ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨਿਵਾਸ ਬਹਾਦਰਗੜ੍ਹ ਨੇ ਕਬਿਤ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਹਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਧਰਮਪਾਲ, ਜਾਨੂ, ਮੁਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦੀਪਕ, ਗਾਠੂ, ਮਨੋਜ ਕੁਮਾਰ ਮਮਤਾ ਰਾਣੀ, ਅਸ਼ਾ ਰਾਣੀ ਵਾਸ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨਗਰ ਬਾਦਸ਼ਾਹੀ
ਅਤੇ 8-9 ਹੋਰ ਅਣਪਛਾਤ
ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਿਕਾਇਤ
ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ
ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ
ਗਰਿੱਫ਼ ਰੋਡ ਬਾਦਸ਼ਾਹੀ ਵਿਖੇ
ਭੇਅਰੀ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਹੈ। ਉਹ ਆਪ
ਦੱਸਤਾ ਕੁਲਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ
ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਦੁਕਾਨ
ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ। ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੇ ਮੈਂ

‘ਤੇ ਅਤੇ ਕੇ ਉਸ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੋਸਤ
ਦੀ ਤੇਜ਼ਧਾਰ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ
ਕੁੱਟਾਧਰ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਜਾਨਾਂ ਮਾਰ
ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ
ਵਜ੍ਹਾ ਰੰਜਸ਼ ਇਹ ਵੀ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ
ਤਕਰਾਰਬਾਜ਼ੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪੁਰਾਣੇ
1 1 8 (1)
115(2), 351(2, 3), 190
191(3) ਬੀਐਨਐਸ ਦੇ ਤਹਿਤ
ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।



ਪਟਿਆਲਾ-ਆਸ/ਪਾਸ



ਜਿਮਖਾਨਾ ਕਲੱਬ ਦੇ ਦੋਨੋਂ ਗਰੁੱਪ ਮੁੜ ਹੋਏ ਵੱਖਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ‘ਬੋਟੈਨੀਕਲ ਗਾਰਡਨ’ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਜਪਾਨੀ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ਼ ਤਿਆਰ ਟਰੈਕਟਰ

ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਤਸਵੀਜ਼ ਗ਼ਲਤ : ਡਾ. ਬੋਪਾਰਾਏ, ਵਿਨੋਦ ਸ਼ਰਮਾ



ਪਟਿਆਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਰੁਪਾਣਾ) : ਜਿਮਖਾਨਾ ਕਲੱਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਉਸ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਧਮਾਕਾ ਹੋਇਆ, ਜਦੋਂ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਕੱਤਰ ਡਾ.ਸੁਖਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੋਪਾਰਾਏ, ਜੁਮਾਇਤ ਸਕੱਤਰ ਵਿਨੋਦ ਸ਼ਰਮਾ, ਰਾਧੇ ਸ਼ਾਮ ਗੋਇਲ, ਦੀਪਕ

ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਪੁਰਬ ‘ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸਮਾਣਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਵਿਜੇ ਕੁਮਾਰ) : ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ



ਪਬਲਿਕ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਫਤਿਹਪੁਰ ਵਿਖੇ ਆਪਣਾ ਪੰਜਾਬ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਪੁਰਬ ‘ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਦਿਵਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਕਵਿਤਾ, ਭਾਸ਼ਣ, ਪੇਂਟਿੰਗ ਆਦਿ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਾਰੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ

ਕੀਤੀਆਂ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪੁਰਬ ‘ਤੇ ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ‘ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਲੋੜ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇ

ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ.ਪਰਚਮਨ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ,ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਡਾ. ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ, ਸੀਨੀਅਰ ਵਾਈਸ-ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਲਜਾਰ ਸਿੰਘ, ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ. ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਬਾਬਾ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ, ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਨੀਤਾ ਰਾਣੀ,ਬਲਬੀਰਸਿੰਘ ਧਾਰੀਵਾਲਅਤੇਸ਼ੁਕ ਸਟਾਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਆਗਮਨ ਪੁਰਬ ‘ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਦਿਵਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਗਏ।

10ਵੇਂ ਆਯੂਰਵੇਦਾ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ 101 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਖੂਨਦਾਨ



ਪਟਿਆਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਸਰਕਾਰੀ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਹਸਪਤਾਲ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਅਤੇ ਯੂਨਾਨੀ ਦਫਤਰ, ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਹਸਪਤਾਲ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ 10ਵਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਯੂਰਵੈਦਾ ਦਿਵਸ ਆਯੂਰਵੈਦ ਜਨ-ਜਨ ਲਈ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਕਲਿਆਣ ਲਈ ਬੀਮ ਹੇਠ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਖੂਨ-

ਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਟਰੰਡਰਜ਼ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਡਾਕਟਰ, ਉਪਵੈਦ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਸਟਾਫ਼ ਨੇ ਵਧ-ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਆਫ ਆਯੂਰਵੈਦਾ ਪੰਜਾਬ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾਂ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਡਾ. ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਡੀ.ਏ.ਯੂ.ਓ.

ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਆਪਣੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ Medicinal Millets ਦੀਆਂ ਸਟਾਲਾਂ, ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤੀ ਪਰਿਕਸ਼ਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਵਾਇਆ। ਇਸ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਵੱਲੋਂ ਆਯੂਰਵੈਦਾ ਦੀ ਚਿੰਤਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਲਗਾਏ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗਾਂਧੀ ਅਤੇ ਡਾ. ਅਨਿਲ ਗਰਗ ਰਿਟਾਇਰਡ ਡੀ.ਏ.ਯੂ.ਓ. ਵੱਲੋਂ

ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਦੇ ਸੁਚੱਜੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਫਲ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਵੱਲੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਡਾ. ਮੰਜੂ ਸੈਣੀ, ਸਮੁੱਚੀ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਟਰੰਡਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਅਨੁਸ਼ਾਰਦਾ ਸੀਨੀਅਰ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ, ਡਾ. ਰਜਨੀਸ਼ ਵਰਮਾ, ਡਾ. ਯੋਗੇਸ਼ ਭਾਟੀਆ, ਡਾ. ਮਨੀਸ਼ਾ ਸਿੰਗਲਾ, ਡਾ. ਐਮ.ਓ, ਮੋਹਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਸੁਪਰਡੈਂਟ-2, ਮੌਜੂਤ ਰਸ਼ਮੀ ਉਪਵੈਦ, ਸਚਿਨ ਉਪਵੈਦ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।

ਐਨ.ਡੀ.ਆਰ.ਐਫ. ਵਾਂਗ ਨਰਸਿੰਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਫ਼ਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਤਿਆਰ

ਪਟਿਆਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਅਮਰਜੀਤ) : ਭਾਈ ਘਨੂਦੀਆ ਜੀ, ਫਲੌਰੇਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ ਅਤੇ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਸ਼੍ਰੀ ਜੀਨ ਹੇਨਰੀ ਡਿਯੂਨਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ, ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਆਫ਼ਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਕੈਂਪ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮੇਂ ਡਾਕਟਰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਚੌਧਰੀ, ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਰਾਜਿੰਦਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਨਰਸਿੰਗ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਆਫ਼ਤ ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਫਸਟ ਏਡ, ਸੀ ਪੀ ਆਰ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇਖਕੇ, ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਨਰਸਿੰਗ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਐਨ ਡੀ ਆਰ ਐਫ ਵਰਗਾਂ ਵਾਂਗ, ਪੀਤੜਾਂ ਦੇ ਮਦਰਗਾਢ ਫ਼ਰੀਡਿਅਮ ਵਜੋਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਹਿੱਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ



ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ, ਡਾਕਟਰ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਨੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਵਾਰੀ-ਵਾਰੀ ਦੂਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ।

ਪੀ.ਯੂ. ਵਿਖੇ ਪ੍ਰੋ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਪਿਊਟਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੁਖੀ ਨਿਯੁਕਤ



ਪਟਿਆਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪ੍ਰੋ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਜੋਂ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲ ਜਾਣ ਮੌਕੇ ਕੀਤੇ ਸੰਬੰਧ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਸਾਬਕਾ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰੋ. ਹਿਮਾਂਸ਼ੂ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਵਾਰੀ-ਵਾਰੀ ਦੂਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ।

ਗਾਜ਼ਾ ਦੇ ਹੱਕ ‘ਚ ਉੱਠੀ ਕਲਮਦਾਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼, ਲੋਕ ਅਰਪਣ ਹੋਈ ਕਾਵਿ ਪੁਸਤਕ ‘ਮੈਂ ਗਾਜ਼ਾ ਕਹਿਨਾ’

ਪਟਿਆਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਚ.ਨ.ਸ.) : ਅੱਜ ਅਦਾਰਾ ਪਰਵਾਜ਼ ਦੀ ਪਟਿਆਲਾ ਇਕਾਈ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਭਾਤ ਪਰਵਾਨਾ ਹਾਲ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਕੜਾ ਅਤੇ ਅਜਮੇਰ ਸਿੱਧੂ ਵੱਲੋਂ ਸੰਪਾਦਿਤ ਕਾਵਿ ਪੁਸਤਕ ‘ਮੈਂ ਗਾਜ਼ਾ ਕਹਿਨਾ’ ਲੋਕ ਅਰਪਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤੇ ਪੁਸਤਕ ਬਾਰੇ ਸੇਵਾਦਰ ਰਚਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਡਾਕਟਰ ਰਾਜਿੰਦਰ ਪਾਲ ਬਰਾੜ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਤੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਖਾਲਚਕ ਤੇ ਚਿੰਤਕ ਡਾ. ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੱਟੀ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਵਜੋਂ ਡਾ. ਭੀਮਾਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਤੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਯੂਵਕ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਲਬੀਰ ਜਲਾਹਾਬਾਦੀ ਨੇ ਸਭ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਸਾਰੇ ਕਵੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਾਂ ਦੇ ਕੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦਰ



ਕੌਰ ਕਾਕੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਤੇ ਜ਼ਰੀਏ ਅਸੀਂ ਗਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸ਼ਹਿ ‘ਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਵਾਜ਼ ਉਠਾਈ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਖੜੀ ਇਹ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਗਾਜ਼ਾ ਦੀ ਧਿਰ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਗਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾਨਾਂ ਗੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬੇਕਸੂਰ ਬੱਚਿਆਂ, ਕਵੀਆਂ, ਲੇਖਕਾਂ, ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਤੇ ਰੰਗ ਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇ ਮਿੱਟ ਦਾ ਮੌਨ ਰੱਖ ਕੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਪੁਸਤਕ ਲੋਕ ਅਰਪਣ

ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਵੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਗਾਜ਼ਾ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਸੇਵੇਦਨਾ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਕੀਤਾ। ਮੁਖ ਬੁਲਾਰੇ ਡਾ. ਭੀਮਾਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਯੁੱਗ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਪ੍ਰੰਜੀਵਾਦੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਦਿਸ਼ਤਰ ਨੇ ਪੱਛ, ਭੈਅ ਤੇ ਅਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਡਾ.ਸੁਰਜੀਤ ਭੱਟੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਮਾਨਵੀ ਸੇਵੇਦਨਾਵਾਂ ਦਾ ਉਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਕਾਵਿ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਲਿਖਵਾਏਗਾ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ

ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਡਾ.ਬਰਾੜ ਨੇ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਾਂ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸਮੁੱਚੇ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਬਕ ਦੱਸਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਗ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਜੁਝਾਰਵਾਦੀ ਕਵੀ ਦਰਸ਼ਨ ਖਵਕੜ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਵਿਤਰ ਬੁੱਟਰ, ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਲੇਖਕ ਸੰਘ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਡਾ.ਕੁਲਦੀਪ ਦੀਪ, ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਧਰਮ ਕੁਮੇਆਣਾ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ, ਡਾ. ਸਤੋਖ ਸਿੰਘ, ਸੰਦੀਪਾ ਜਸਵਾਲ, ਤਰਲੋਚਨ ਮੀਰ, ਚਰਨਜੀਤ ਜੋਤ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਚਾਵਲਾ, ਅਵਤਾਰਜੀਤ, ਬਚਨ ਸਿੰਘ

ਗੁਰਮ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸੰਧੂ, ਨਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਕੌਰ, ਕੁਲਵੰਤ ਸੈਦਕੋ,ਸੁਖਦਿੰਦਰ ਸੇਖੋਂ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਖਾਰਾ, ਗੁਰਮੁੱਖ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਭਾਵ ਪੂਰਵਕ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਸੁਣਾਈਆਂ। ਅਦਾਰਾ ਪਰਵਾਜ਼ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਅਜਮੇਰ ਸਿੱਧੂ ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਨੇ ਸਾਹਿਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਦਾਰਾ ਪਰਵਾਜ਼ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵਰਤਾਰੇ ਸਬੰਧੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਮਾਨਵੀ ਵਰਤਾਰੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਲੜਾਈ ਲੜਨੀ ਹੈ। ਸਮੁੱਚੇ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਚੰਨ ਪਟਿਆਲਵੀ, ਡਾ. ਜੀ ਐਸ ਆਨੰਦ ਗੁਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਗੁਸੀਲ, ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਤੇ ਅਦਾਰਾ ਪਟਿਆਲਾ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ। ਡਾ. ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਗੁਰਚਰਨ ਪੱਥਾਰੀ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਭੱਟੀ, ਡਾ. ਦਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਦਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ।

ਪਟਿਆਲਾ ਅਗਰਵਾਲ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਜੈਯੰਤੀ ਮਨਾਈ

ਪਟਿਆਲਾ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਵਿਨੋਦ ਸ਼ਰਮਾ) : ਪਟਿਆਲਾ ਅਗਰਵਾਲ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਸੰਗਠਨ, ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਆਰੀਆ ਸਮਾਜ ਮੰਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਜੈਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਜਯੰਤੀ ਮਨਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਡਾ. ਕੇ.ਸੀ. ਗਰਗ, ਡਾ. ਵੀ.ਕੇ. ਗੁਪਤਾ, ਉਦਯੋਗਪਤੀ ਅਨਿਲ ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮੋਦ ਜੈਨ (ਬੈਂਕ ਅਫਸਰ) ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਸਮੇਤ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿਚ ਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਯਜਮਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਡਾ. ਅਸ਼ੀਸ਼ ਅਗਰਵਾਲ, ਕੇ.ਕੇ. ਸਿੰਗਲਾ, ਕੇ.ਕੇ. ਬਾਂਸਲ, ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਗਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਆਕਾਸ਼ ਸਮਾਜ ਮੰਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡਾ ਆਰਥਿਕ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ.ਈ. ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਆਰੀਆ



ਸਥਾ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੁੱਲ 10 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ 1500 ਰੁਪਏ ਦਾ ਵਜੀਫਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰਸਤੁਤੀਆਂ ਵੀ ਹੋਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਦਰਸ਼ਨ ਗੁਪਤਾ, ਰੋਜ਼ੀ ਸਿੰਗਲਾ, ਮਧੂ ਅਗਰਵਾਲ, ਜਿਮੀ ਗੁਪਤਾ, ਪੁਨਮ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਗਰਸੈਨ ਜੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਭਜਨ ਗਾਏ।ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ

ਜੈਨ ਨੇ ਸੰਗਠਨ ਦੀਆਂ ਅਕਤੂਬਰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਤੌਰ ‘ਤੇ 200 ਲੋਕਵੰਦ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੂਟਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਨਰੇਸ਼ ਜੈਨ, ਡਾ. ਵੀ.ਕੇ. ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਅਨਿਲ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਹਰ ਸੰਭਵ ਆਰਥਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੀ.ਕੇ. ਮੱਦੀ, ਆਰ.ਐਮ. ਬਾਂਸਲ, ਕੇ.ਕੇ. ਬਾਂਸਲ, ਸੁਨੀਲ ਜੈਨ, ਦਵਿੰਦਰ ਜੈਨ, ਅੰਬੋਕ ਕਾਂਸਲ ਨੇ ਬੜੀ ਸਹਿਯੋਗ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਬਾਂਸਲ, ਪੀ.ਸੀ. ਗੁਪਤਾ, ਹੰਸ ਰਾਜ ਸਿੰਗਲਾ, ਐਸ.ਬੀ. ਮੰਗਲਾ, ਪਵਨ ਬਾਂਸਲ, ਅਜੇ ਗੁਪਤਾ, ਯਸ਼ਪਾਲ ਗੁਪਤਾ, ਓ.ਪੀ. ਸਿੰਗਲਾ, ਹੇਮਰਾਜ ਬਾਂਸਲ, ਦਿਨੇਸ਼ ਅਗਰਵਾਲ, ਕਪਿਲ ਗਰਗ, ਮਨੋਜ ਸਿੰਗਲਾ, ਆਨੰਦ ਗੋਇਲ, ਬੀ.ਐਮ. ਗੋਇਲ, ਰਾਮ ਚੰਦ ਗਰਗ ਖਾਸ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।