





**ਕੈਬ ਡਰਾਈਵਰ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਪਿਸ਼ੰਨੇ ਤੇ ਚੇਗੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਸਮੇਤ ਗਿਊਂਡਾਤ**

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ/ਐਸਟੇਂਸ ਨਗਰ, 2  
ਸੰਤੋਖ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ  
ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਦਿਸਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ  
ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੁਧਾ ਬਣਾਉਣ  
ਲਈ ਇੱਥੀ ਪੁਰਿਸ ਦੌਰਾਨ, ਐਸਟੇਂਸ  
ਨਗਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਜੈਸ-ਏ-ਹੰਡਮੈਂਟ  
(ਜੈਈਐਮ) ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅੱਤੇਵਾਈ  
ਮਾਡਿਊਲ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ ਕਰਿਆਂ  
ਕੈਬੈਡ ਡਾਗੀਵਾਰ ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਦੇ  
ਅਗਵਾ ਅਤੇ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜੰਮ-  
ਕਸਮੀਰ (ਜੰਮ-ਕਸਮੀਰ) ਦੇ ਤਿੰਨ  
ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗਿੰਦਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।  
ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਤਾਈਕਰਟ  
ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲਿਸ (ਡੀਨੀਪੀ) ਪੰਜਾਬ  
ਗੈਰੋਬ ਪਾਦਚ ਨੇ ਦਿੱਤੀ।



ਗਿ੍ਰਹਤ ਮੁਲਸਮ ਸਾਰਿਲ ਬਸੀਰ ਜੰਮ-ਕਸਮੀਰ 'ਚ ਦਰਜ ਯਥੇਂ  
ਤੇ ਆਸਲਾ ਐਕਟ ਤੰਹਿਤ ਇੰਕ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਲੋੜੀਂਦਾ : ਡੈਸ਼ੀ

ਹੈ। ਇਸ ਅਪਰੋਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ, ਡਿਪਟੀ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲਿਸ (ਡੀਆਈਜੀ) ਰੋਪੜ ਰੇਂਜ ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ, ਐਸਪੀ ਸਿਟੀ ਸਿਰੀਵੇਨੇਲਾ, ਐਸਪੀ ਨਿਵੈਸਟੀਮੋਗੇਨ ਸੌਰਤ ਸਿੰਦਲ, ਡੀਐਸਪੀ ਸਿਟੀ-1 ਪ੍ਰਿਬਾਈ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਮੇਹਲੀ ਪੁਲਿਸ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੀਮਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇੱਚਾਰਜ ਸੀਆਈਏ ਸਟਾਫ ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਐਸਐਚਓ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨਵੰਗਾਓਂ ਸਤਨਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਤੇ ਮਹੱਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, ਦੇਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬੱਸ ਸਟੈਡ, ਬਟਾਲਾ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਗਿਫ਼ਤਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਡੀਐਸਪੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੇਂਗਾਨ, ਗਿਫ਼ਤਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜਮਾਂ ਦੇ ਖੁਲ੍ਹੇ ਉਪਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਮਿਤਰ ਅਤੇ ਕਮਾਰ ਦੀ ਲਾਸ ਬਰਮਦ ਕਰ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲਾਸ ਦੇ ਨੌਜਿਂਗ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਖੇਲ ਵੀ ਬਰਮਦ ਹੋਏ। 87 ਮਿਤੀ 31-10-2023 ਭਾਰਤੀ ਨਿਆਂ ਸੀਰਿਏਟਾ (ਬੰਸੋਨੇਨੀ) ਦੀ ਧਾਰਾ 127(6) ਤਹਿਤ ਬਾਨ੍ਹ ਵਿਖੇ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਬੀਐਨਐਸ ਦੀ ਧਾਰਾਵਾਂ 140(3), 103 ਅਤੇ 30 ਅਤੇ ਅਸਲਾ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 25 ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਚਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਪੰਜਾਬ  
ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ : ਅਮਨ ਅਰੋਤਾ

A group of men are gathered at a concrete wall overlooking a body of water. In the center, a man with a beard and white shirt looks down at the water. To his right, a man in a pink shirt and glasses has a serious expression. Other men in the background are also looking towards the water or the camera. A person holding a camera is visible on the far left.

ਸਾਹਿਬ ਨੇੜੇ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ  
ਸੁਨਾਮ ਦੇ ਸਰਹੀਦ ਚੋਅ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ।  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਮੀਨੀ ਹਕੀਕਤਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ  
ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੜ ਪੱਥਰਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ  
ਹਿਣ੍ਹ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜੁਰੂਰਤਾਂ ਦਾ  
ਮੁਲਾਕਾ ਕਰਾਉਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੈਥਾਨਿਟ  
ਮੰਤਰੀ ਮੌਕੀਦਰ ਭਗਤ ਨੇ ਸੁਲਾਨੂਪੁਰ  
ਲੋਪੀ ਤਹਿਸੀਲ ਦੇ ਪਿੰਡ ਇੰਦਰਪੁਰ  
ਅਤੇ ਭੜੇਆਣਾ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਹੜ  
ਰਹਤ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅਤੇ  
ਹੜ ਪੱਥਰਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸੰਭਵ ਮਦਦ  
ਦਾ ਭਰੋਸੇ ਦਿੱਤਾ। ਕੈਥਾਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸੰਚਾਲ  
ਅਰਦਾ ਨੇ ਸਸ਼ਾਲੀ ਕਲੋਨੀ ਨੇੜੇ ਸਤ੍ਤਲੁਜ  
ਦਰਿਆ ਪੁੱਣੀ ਬੀਧ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਤੇ  
ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਤੇ ਜੁਰੂਰੀ  
ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਡਾ.  
ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪਿੰਡ ਬੇਟੀ ਛੇਨਾ ਦਾ ਦੌਰਾ  
ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮੌਡੀਕਲ ਕੈਪ ਦਾ ਨਿੰਹੇ

**ਬੈਸ ਨੇ ਵਰਦੀ ਮਾਂਗ 'ਚ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਲੋਕਾਂ  
ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਲਿਆਜ਼ਾਇਜ਼ਾ**



ਵਰਗੀ ਸਥਿਤੀ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਸੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਹਲਕ ਵਿੱਚ ਬਚਾਅ ਤੇ ਰਾਹਤ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅੰਗੇ ਆਉਂਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੁਰਚਨਾ ਅੰਤੇ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਨੇ ਅੰਜ ਸਤਲਜ ਰਿਆਂ ਕੰਢੇ ਸਥਿਤ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀ ਦੋਗ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕਵੰਡੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਹਾਇਤਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਭਾਗੀ ਮੀਂਹ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਬੈਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਅੰਤੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਰਾਹੀਂ ਰਾਹਤ ਕੈਪਾਂ ਅੰਤੇ ਹਰਸਾ ਬੇਲਾ, ਬਨਾਮ, ਭਲਾਈ, ਭੱਲੜੀ, ਨੰਗੜਾ, ਬੇਲਾ ਰਾਮਗਰ ਤੇ ਬੇਲਾ ਧਿਆਨੀ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਂਦਿਆਂ, ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਿੱਟੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਲਗਨ ਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ-ਮਾਲ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿੜ ਵਰਨਾਂਪਤਾ ਦੁਹਰਾਈ। ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲੋਕੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ 30 ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਾਹਤ ਕੈਪ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਯਥ ਕਲੱਬਾਂ ਅੰਤੇ ਮਹਿਲਾ ਮੰਡਲਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਫ਼ਾਨਰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਾ ਪੁਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਿਰਧਰ ਦੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅੰਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਖਾਰ ਪੇਣ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੰਤਾਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਹਤ ਕੇਂਦਰ ਕਾਰਜਸੀਲ ਹਨ ਤੇ ਸਾਵਾਧਾਨੀ ਦੇ ਉਪਾਅ ਵਜੋਂ ਸੰਵੇਦਨਸੀਲ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ-ਬਰ-ਤਿਆਰ ਹਨ। ਬੈਸ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਰਹਿਣ, ਅਫਵਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅੰਤੇ ਰਾਹਤ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਚਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਨੰਬਰ 87279-62441 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## वार्षिक वृत्ति

# ਕੈਬਾਨਿਟ ਮੱਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਵੱਲੋਂ ਬਾਬਾ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣੇ 'ਤੇ ਗਹਿਰੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ

ਚੜ੍ਹ ਸਾਡਿਵ, 2 ਸੜਕਰ (ਸਮਝੂਲ) ਤੋਂ ਸਾਡਿਵ, ਭਾਟਾ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਲ 3 ਸੜ੍ਹ ਬੁਤ ਲਈ ਅਤੇ 3 ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਪ੍ਰਚੰਨ 3 ਲਈ।) ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦੇ ਮਹਾਨ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਅਧੀਨੀ ਸਾਡਿਵ ਦੀ ਪ੍ਰਚੰਨ ਦੇ ਲਈ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਤ ਬਾਬਾ ਲਈ ਇਕ ਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰਭ ਪਿਆ ਹੈ। ਹਾਂਪੁਰਖ ਸੀਅਮਾਂ ਬਾਬਾ ਇਸ ਸੰਸਾਰ 'ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸੰਭਾਵ ਨੂੰ ਗੁਰ ਦੇ ਲਡਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਮਾਜ ਕਰੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਨਿ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 2 ਸਤੰਬਰ (ਬੁਝੀ ਵਾਲਾ ਵਲਵਾਹ ਮਿਥੀ)

ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਖਾਤੇ ਲਈ ਚਲਈ ਗਈ ਮੁਹਿਮ "ਯੌਂ ਨਿਸ਼ਾਂ ਵਿਰੁੱਧ" ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ 185ਵੇਂ ਦਿਨ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੰਗਲਾਵਰ ਨੂੰ 359 ਥਾਂ 'ਤੇ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ 95 ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗਿਡਤਾਰ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ 64 ਐਫਾਂਸਿਆਰਿਜ਼ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਨਾਲ, 185 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਡਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੁੱਲ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਗਿਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ 28,025 ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਦੇ ਨਿੱਜੇ ਵਜੋਂ ਗਿਡਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਗਲ੍ਹ ਤਸਕਰਾਂ ਦੇ ਕਥਨੇ ਵਿੱਚੋਂ 433 ਗੁਮਾਹ ਹੋਰੈਦਿਨ, 29 ਕਿਲੋ ਭੁੱਕੀ, 910 ਨਸੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ/ਕੈਪਸ਼ੂਲ ਅਤੇ 3.5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਡਰੰਗ ਮਹੀਨੇ ਬਹੁਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਭਾਂਡਿਟੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਆਫ ਪੁਲਿਸ (ਡੀਜੀਪੀ) ਪੰਜਾਬ ਗੈਰਵ ਪਦਵ

**ਗਲਜਿੰਦਰ ਸਿੱਧ ਮੁਖ ਚੇਣ ਆਧਕਾਰੀ ਵਲੋਂ ਤਰਠਤਾਰਠ ਜ਼ਿਮਠਾ  
ਚੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਆਸੀ ਦਲਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ**

The image is a composite of two parts. The top part shows a group of elderly Sikhs with long beards and turbans, some holding sticks or small flags, gathered in what appears to be a public event. The bottom part is a yellow rectangular banner with text in Gurmukhi script and English, along with the logo of UCO Bank. The banner text includes "ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ" and "ਯੁਕ੍ਰੋ ਬੈਂਕ UCO BANK".

ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਹੜਾਂ  
ਨਾਲ ਭਾਗੀ ਨਕਸ਼ਾਨ  
- ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਪੱਧਰ ਮੰਤਰੀ



ਸੰਗਠਨ ਸਿਰਜਣ ਅਭਿਆਨ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ  
ਬਿਹਤਰ : ਸਿਖਵਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੌਸ ਡਾ ਪ੍ਰਤਮਵੀਰ ਤਾਂਧੀ

ਹੋਣ ਦੇ ਥਾਵਾਵਾਦ ਅਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਪਰੀਮੇ ਅਰਵਿੰਦ ਕੈਜੀਵਾਲ ਦੀ ਚੁੱਪੀ ਅਤੇ ਗੈਰਹਜ਼ਾਰੀ ਤੋਂ ਵੀ ਸਵਾਲ ਉਠਾਏ ਹਨ। ਜਦਕਿ ਕੈਜੀਵਾਲ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡ ਟਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ ਦਿਖਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ 'ਐਕਸ' ਉਪਰ ਲਿਖੇ ਇੱਕ ਨੋਟ ਰਾਹੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਨ ਮੰਤਰੀ ਨਹਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਤੋਂ ਸੁਥੇ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਰਹਤ ਰਾਹਤ ਵਾਸਤੇ ਪੈਕੇਜ਼ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨਗੇ।

ਸਥਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਾਪਨ ਨੇ ਜੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੜ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਤਥਾਹੀ ਦੀ ਹੱਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ "ਗਾਸ਼ਟਰੀ ਆਪਦਾ" ਐਲਾਨ ਜਾਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਕੱਲਾ ਪੰਜਾਬ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼

- ਕੇਜੀਵਾਲ ਦੀ ਚੁੱਪੀ ਤੇ ਗੈਰ-ਹਜ਼ਾਰੀ ਉਪਰ ਵੀ ਚੁੱਕੇ ਸਵਾਲ

**ਪੀ.ਐਮ.  
ਬੁਰੱਧਿਆ  
ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ** ਪਾ.ਐਮ. ਸੁਰਖਿਆ ਬਾਸਾ ਯੋਜਨਾ ਦ ਅਨੁਸਾਰ ਅਕਸਾਡਟ ਐਨਸ਼ਰਮ  
2 ਲੱਖ ਦੀ ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਮਿਅਮ ਰੂਪਏ 20 (ਉਮਰ: 18 ਤੋਂ 70  
ਸਾਲ)

**ਅਟਲ  
ਪੈਨਸ਼ਨ  
ਯੋਜਨਾ** ਅਟਲ ਪੈਨਸ਼ਨ ਯੋਜਨਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗਰੰਟਿਡ ਪੈਨਸ਼ਨ ਰੂਪਏ 1000 ਤੋਂ  
ਰੂਪਏ 5000 ਤੱਕ ਮਾਂਸਿਕ (ਉਮਰ: 18 ਤੋਂ 40 ਸਾਲ)

ਆਪਣੇ ਬੱਚਤ ਖਾਤਾ ਅਤੇ ਪੀ.ਐਮ.ਜੇ.ਡੀ.ਵਾਈ. ਖਾਤਾ ਜੋਕਿ 10 ਸਾਲ  
ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਖੁਲ੍ਹਿਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਬੰਦ ਖਾਤੇ ਦੀ  
ਜੀ ਤੋਂ ਜ਼ਾਰੀ ਰੀਤ











## ਮਿਲੇਖਵਰ ਇਤਿਹਾਸ / Classified Advertisement

(U/o 5 Rule 20 CPC)

In The Court of Sh. Ajay

Civil Judge Jr. Div., Chandigarh

CNR No. CHC02-003415-2023

Next Date : 09-10-2025

Ban Saran Versus

Sukhwinder

Notice to: 1. Sukhwinder Son: Sardar

Singh HNo. 580 VPO Burd Sector

5/CHD 2. Sonu Jaiswal s/o Deepak

Jaiswal R/o HNo 701 Village Dhana

IHD

In above titled case the

defendant(s)/respondent(s) could

not be served. It is ordered that

defendant(s)/respondent(s) should

appear in person or through counsel

on 09-10-2025 at 10:00 A.M.

For details logon to https://

highcourtchd.gov.in/?trs=district

notice&amp;district=Chandigarh

Dated, this day of 12-08-2025

Sd/- Civil Judge Jr. Div.,

Chandigarh

(U/o 5 Rule 20 CPC)

In The Court of Ms. Chini Sharma

Civil Judge Jr. Div., Chandigarh

CNR No. CHC02-001191-2024

Next Date : 03-10-2025

Prem Wati Versus

Giano Devi

Suit for Specific Performance of

Agreement and Permanent Injunction

Notice to: Giano Devi Spouse:

Sadhu Ram R/o H.No. 298 Phase

VII SAS Nagar Mohali Punjab 160062

In above titled case the

defendant(s)/respondent(s) could

not be served. It is ordered that

defendant(s)/respondent(s) should

appear in person or through counsel

on 03-10-2025 at 10:00 A.M.

For details logon to https://

highcourtchd.gov.in/?trs=district

notice&amp;district=Chandigarh

Dated, this day of 12-08-2025

Sd/- Civil Judge Jr. Div.,

Chandigarh

(U/o 5 Rule 20 CPC)

In The Court of Sh. Manu Mittu

Additional Civil Judge (Senior Division), Garhshankar

CNR No. PBHOB-000335-2025

Next Date : 22-09-2025

Paramjot Kaur Wife of Jagdish son

of Mohinder Singh resident of VPO

Binjon, Tehsil Garhshankar, District

Hoshiarpur

Applicant

Versus

General Public and Anr

Respondent(s)

Notice to: General Public

In above titled case the

defendant(s)/respondent(s) could

not be served. It is ordered that

defendant(s)/respondent(s) should

appear in person or through counsel

on 22-09-2025 at 10:00 A.M.

For details logon to https://

highcourtchd.gov.in/?mod=district

notice&amp;district=Garhshankar

Dated, this day of 17-07-2025

Sd/- Additional Civil Judge

(Senior Division), Garhshankar

(U/o 5 Rule 20 CPC)

In The Court of Sh. Jaswinder

Sheemar

Additional District and Sessions

Judge, Hoshiarpur

CNR No. PBHO1-005575-2024

Next Date : 22-09-2025

Deepak Kumar son of Late Jarnail

Singh, Resident of Village Samundra,

Tehsil Garhshankar, District

Hoshiarpur at present residing at

Mohalla Prem Nagar, Gali No.1, Near

Railway Station, Phagwara, Tehsil

Phagwara, District Kapurthala..

.....Appellant

Versus

General Public and Anr

Respondent(s)

Notice to: General Public

In above titled case the

defendant(s)/respondent(s) could

not be served. It is ordered that

defendant(s)/respondent(s) should

appear in person or through counsel

on 22-09-2025 at 10:00 A.M.

For details logon to https://

highcourtchd.gov.in/?mod=district

notice&amp;district=Hoshiarpur

Dated, this day of 12-08-2025

Sd/- Additional Civil Judge

(Senior Division), Hoshiarpur

(U/o 5 Rule 20 CPC)

In The Court of Sh. Paramjit Singh

Additional Civil Judge (Senior Division), Chandigarh

CNR No. PBHO1-000575-2024

Next Date : 22-09-2025

Paramjot Kaur Wife of Jagdish son

of Mohinder Singh resident of VPO

Binjon, Tehsil Garhshankar, District

Hoshiarpur

Applicant

Versus

General Public and Anr

Respondent(s)

Notice to: General Public

In above titled case the

defendant(s)/respondent(s) could

not be served. It is ordered that

defendant(s)/respondent(s) should

appear in person or through counsel

on 22-09-2025 at 10:00 A.M.

For details logon to https://

highcourtchd.gov.in/?mod=district

notice&amp;district=Chandigarh

Dated, this day of 12-08-2025

Sd/- Additional Civil Judge

(Senior Division), Chandigarh

(U/o 5 Rule 20 CPC)

In The Court of Sh. Manu Mittu

Additional Civil Judge (Senior Division), Garhshankar

CNR No. PBHOB-000335-2025

Next Date : 22-09-2025

Paramjot Kaur Wife of Jagdish son

of Mohinder Singh resident of VPO

Binjon, Tehsil Garhshankar, District

Hoshiarpur

Applicant

Versus

General Public and Anr

Respondent(s)

Notice to: General Public

In above titled case the

defendant(s)/respondent(s) could

not be served. It is ordered that

defendant(s)/respondent(s) should

appear in person or through counsel

on 22-09-2025 at 10:00 A.M.

For details logon to https://

highcourtchd.gov.in/?mod=district

notice&amp;district=Garhshankar

Dated, this day of 12-08-2025

Sd/- Additional Civil Judge

(Senior Division), Garhshankar

(U/o 5 Rule 20 CPC)

In The Court of Sh. Jaswinder

Sheemar

Additional District and Sessions

Judge, Hoshiarpur

CNR No. PBHO1-005575-2024

Next Date : 22-09-2025

Paramjot Kaur Wife of Jagdish son

of Mohinder Singh resident of VPO

Binjon, Tehsil Garhshankar, District

Hoshiarpur

Applicant

Versus

General Public and Anr

Respondent(s)

Notice to: General Public

In above titled case the

defendant(s)/respondent(s) could

not be served. It is ordered that

defendant(s)/respondent(s) should

appear in person or through counsel

on 22-09-2025 at 10:00 A.M.

For details logon to https://

highcourtchd.gov.in/?mod=district

notice&amp;district=Hoshiarpur

Dated, this day of 12-08-2025

Sd/- Additional Civil Judge

(Senior Division), Hoshiarpur

(U/o 5 Rule 20 CPC)

In The Court of Sh. Jaswinder

Sheemar

Additional District and Sessions

Judge, Hoshiarpur

CNR No. PBHO1-005575-2024

Next Date : 22-09-2025

Paramjot Kaur Wife of Jagdish son

of Mohinder Singh resident of VPO

Binjon, Tehsil Garhshankar, District

Hoshiarpur

Applicant

Versus

General Public and Anr

Respondent(s)

Notice to: General Public

In above titled case the

defendant(s)/respondent(s) could

not be served. It is ordered that

defendant(s)/respondent(s) should

appear in person or through counsel

on 22-09-2025 at 10:00 A.M.

For details logon to https://

highcourtchd.gov.in/?mod=district

# ਸਿਹਤਨਮਾ

## ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਫਨੀ ਠੀਕ ਹੈ ਜਾਂ ਖਗਾਬ, ਇਨ੍ਹਾਂ 5 ਲੱਫਟਾਂ ਤੋਂ ਪਛਾਣ ਕਰੋ

### ਦੋਪਕ ਮੰਡਲ

ਕਿਫਨੀਆਂ ਸਾਡੇ ਸੱਤੀਂ ਸੰਭਾਵ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੌਮੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸੱਤੀਂ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੱਤ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟੋਲਾਈਟਸ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਬਲੱਡ ਪੈਸਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਢੱਡੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੰਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਕਿਫਨੀਆਂ ਦੀ ਖਰਾਬੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੱਫਟਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਾਵੀਜਾਂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਛਾਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿਫਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਜਲਦ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜ ਲੱਫਟਾਂ ਦੇ ਰਾਹੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਆਮ ਅਕਸਰ ਪਿਆਂ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਇਹ ਕਿਫਨੀਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਖਰਾਬੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 1. ਜਲੀ-ਜਲਦੀ ਪਿਸਾਬ ਆਇਟਾ

ਜਲੀ-ਜਲਦੀ ਦੇ ਖਗਾਬ ਹੋਣ ਕਿਫਨੀ ਦੇ ਖਗਾਬ ਹੋਣ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਪੈਂਸਰੀਆਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੀਕੀ ਖਗਾਬ ਦੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਪੰਜ ਲੱਫਟਾਂ ਦੇ ਖਗਾਬ ਹੋਣ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਪਿਸਾਬ ਵਿੱਚ ਤੱਕ ਤੱਕ ਆਉਣਾ ਇਸ ਦੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰਜੀਆ ਗਮ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸੀਮੀਅਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਭਾਕਟਰ ਮੰਗਿਸ਼ ਵੱਡੀ ਕਿਵਿਤ ਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਜੂਝੀ ਨੀਂ ਪਿਸਾਬ ਵਿੱਚ ਤੱਕ ਕਾਰ ਦਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### 2. ਸੀਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੇਜ

ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਜ ਵੀ ਕਿਫਨੀ ਦੇ ਖਗਾਬ ਹੋਣ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।



### 3. ਬਲੱਡ ਪੈਸਰ

ਮਹਿਰਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਬਲੱਡ ਪੈਸਰ ਦੇ ਪੈਸਰ ਦੀ ਪਿਸਾਬ ਵਿੱਚ ਕਿਫਨੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਖੂਨ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### 4. ਸੂਗਰ

ਸੂਗਰ ਕਰਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸਰ ਕਿਫਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੇਜ ਹੈ। ਬਲੱਡ ਪੈਸਰ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਸੰਸਿਆਵਾਂ ਦੇ 80 ਫੀਸਦੀ ਮਰੀਜ਼ ਸੂਗਰ ਤੋਂ ਪੈਸਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### 5. ਭਲੱਡ ਪੈਸਰ

ਮਹਿਰਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਬਲੱਡ ਪੈਸਰ ਦੇ ਪੈਸਰ ਦੀ ਪਿਸਾਬ ਵਿੱਚ ਕਿਫਨੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਖੂਨ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### 6. ਕਿਫਨੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਿਸਾਬ ਵਿੱਚ ਕਿਫਨੀ ਦੀ ਖੂਨ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕਿਫਨੀ ਦੀ ਖੂਨ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਫਨੀ ਦੀ ਖੂਨ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### 5. ਬਾਵਾਫਟ,

### ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ

### ਮਤਲੀ

ਬਾਵਾਫਟ, ਸੀਰੀਰ 'ਤੇ ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 2. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 7. ਭਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਏ ਬਿਨਾਂ ਰਵਾਈ ਨਾ ਲਾਵ

ਭਾਕਟਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 8. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 2. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 3. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 4. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 5. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 6. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 7. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 8. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 9. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 10. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 11. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 12. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 13. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 14. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 15. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 16. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 17. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 18. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 19. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 20. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 21. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 22. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵਾਫਟ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਮਤਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### 23. ਜਿਆਦਾ ਸੂਟ ਨਾ ਖਾਵਾਂ

ਬਾਵ













