

ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਅਤੇ ਮਿਆਂਮਾਰ 'ਚ ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਝਟਕੇ; ਰਿਕਟਰ ਪੈਮਾਨੇ 'ਤੇ ਤੀਬਰਤਾ 3.6

ਡੋਡਾ (ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ), 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਡੋਡਾ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਝਟਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਕਟਰ ਪੈਮਾਨੇ ਤੇ ਤੀਬਰਤਾ 3.6 ਮਾਪੀ ਗਈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਸੀਸਮੋਲੋਜੀ ਵੱਲੋਂ ਐਕਸ 'ਤੇ ਨਸ਼ਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਐਨਸੀਐੱਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ 02:47 ਮਿੰਟ 'ਤੇ 5 ਕਿੱਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ 'ਤੇ ਭੂਚਾਲ ਆਇਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਾਨੀ ਅਤੇ ਮਾਲੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਕੋਈ ਰਿਪੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ

www.charhdikala.com

DAILY CHARHDIKALA, NEW DELHI

Email : charhdikala@gmail.com

ਬਾਨੀ : (ਸਵ:) ਗਿ: ਹਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਡਾ. ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ 'ਦਰਦੀ'

ਸੰਪਾਦਕ : ਜਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ

ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਵਿਰੁੱਧ ਮਾਣਹਾਨੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ 17 ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ

ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਰਾਏਬਰੇਲੀ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਵਿਰੁੱਧ ਮਾਣਹਾਨੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੁਣਵਾਈ 17 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਗਵਾਹ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਵਕੀਲ ਕਾਸ਼ੀ ਪ੍ਰਸਾਦ ਸ਼ੁਕਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੂਜੇ ਗਵਾਹ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਦੂਬੇ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਐਮਪੀ-ਐਮਐਲਏ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੋਣੀ ਸੀ।

PRGI (RNI) Regd. No. 57283/1994 ਸਾਲ/ year 30 ਅੰਕ ਨੰ. Volume No : 277 ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, ਮੰਗਲਵਾਰ 7 ਅਕਤੂਬਰ, 2025, Tuesday 7 October, 2025 ਮੁੱਲ/Price in Rs. 2 ਰੁਪਏ, ਕੁਲ ਪੇਜ/Total Pages 8 ਫੋਨ ਨੰ. : 23353936

ਮੈਡੀਸਿਨ ਲਈ ਤਿੰਨ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੂੰ ਨੋਬੇਲ ਪੁਰਸਕਾਰ 'ਪੈਰੀਫੇਰਲ ਇਮਿਊਨ ਟਾਲਰੈਂਸ' ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਖੋਜਾਂ ਲਈ ਮੈਰੀ ਈ ਬਰੁਨਕੋ, ਫਰੈਡ ਰੈਮਸਡੇਲ ਤੇ ਸ਼ਿਮੌਨ ਸਾਕਾਗੁਚੀ ਦੀ ਚੋਣ



ਸਟਾਕਹੋਮ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਮੈਰੀ ਈ ਬਰੁਨਕੋ, ਫਰੈਡ ਰੈਮਸਡੇਲ ਤੇ ਸ਼ਿਮੌਨ ਸਾਕਾਗੁਚੀ ਨੂੰ 'ਪੈਰੀਫੇਰਲ ਇਮਿਊਨ ਟਾਲਰੈਂਸ' ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਲਈ ਮੈਡੀਸਿਨ ਦਾ ਨੋਬੇਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦੇਣ ਦਾ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੈਰੀਫੇਰਲ ਇਮਿਊਨ ਟਾਲਰੈਂਸ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਢੰਗ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ

ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਆਪਣੇ ਹੀ ਤੱਤਾਂ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਲ 2025 ਦੇ ਨੋਬੇਲ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਐਲਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਸਟਾਕਹੋਮ ਦੇ ਕਾਰੋਲਿੰਸਕਾ ਸੰਸਥਾ 'ਚ ਇੱਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਨਾਵਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਵਿਕਟਰ ਐਂਬਰੋਜ਼ ਤੇ ਗੈਰੀ ਰੁਵਕੁਨ ਨੂੰ ਸੂਖਮ 'ਆਰਐੱਨਏ' (ਰਾਈਬੋਨਿਊਕਲਿਕ ਐਸਿਡ) ਦੀ ਖੋਜ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਭੌਤਿਕੀ, ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਨੋਬੇਲ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਦੇ ਜੇਤੂਆਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਨੋਬੇਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦਾ ਐਲਾਨ ਬੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਅਤੇ ਅਰਥਸ਼ਾਸਤਰ 'ਚ ਨੋਬੇਲ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦਾ ਐਲਾਨ 13 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜਲ ਸੈਨਾ ਵੱਲੋਂ ਪਣਡੁੱਬੀ ਰੋਕੂ ਬੇੜਾ 'ਅੰਦਰੋਬ' ਬੇੜੇ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ

ਵਿਸ਼ਾਖਾਪਟਨਮ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਭਾਰਤੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਕਰਵਾਏ ਇੱਕ ਰਸਮੀ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਦੂਜੇ ਪਣਡੁੱਬੀ ਰੋਕੂ ਜੰਗੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵੱਧ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਸ ਦਾ ਲਾਭ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੀਆਂ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮਿਲੇਗਾ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਪੂਰਬੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਕਮਾਨ (ਈ ਐੱਨ ਸੀ) ਦੇ ਫਲੋਗ ਆਫੀਸਰ ਕਮਾਂਡਿੰਗ ਇਨ ਚੀਫ, ਵਾਈਸ ਐਡਮਿਰਲ ਰਾਜੇਸ਼ ਪੇਂਡਾਰਕਰ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੇ ਸ਼ਿੱਪਯਾਰਡ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ 'ਤੇ 'ਹਮਲਾ', ਸੰਵਿਧਾਨ 'ਤੇ ਵੀ ਹਮਲਾ: ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸੰਸਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਮੁਖੀ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਬੀ ਆਰ ਗਵਈ 'ਤੇ 'ਹਮਲਾ' ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸੰਵਿਧਾਨ 'ਤੇ ਵੀ ਹਮਲਾ ਹੈ। ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, 'ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਾਣਯੋਗ ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ 'ਤੇ ਹੋਏ ਹਮਲੇ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਬਦ ਢੁੱਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ (ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ) 'ਤੇ ਬਲਕਿ ਸਾਡੇ ਸੰਵਿਧਾਨ 'ਤੇ ਵੀ ਹਮਲਾ ਹੈ।' ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਗਵਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਹਿਰਦ ਹਨ ਪਰ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਕਜੁੱਟ ਹੋ ਕੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।' ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਲਿਕਾਰਜੁਨ ਖੜਗੇ ਨੇ ਚੀਫ



ਜਸਟਿਸ 'ਤੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੱਤਾ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦਿਆਂ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਤੇ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਸ਼ਾਸਨ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੈ। ਖੜਗੇ ਨੇ ਐਕਸ 'ਤੇ ਕਿਹਾ, 'ਅੱਜ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਾਣਯੋਗ ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਘਟਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ ਦੇ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਸ਼ਾਸਨ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੈ।'

ਕਟਕ ਹਿੰਸਾ: ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅੱਠ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ; 36 ਘੰਟੇ ਦਾ ਕਰਫਿਊ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੰਦ

ਕਟਕ (ਓਡੀਸ਼ਾ), 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਦੁਰਗਾ ਮੂਰਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਸਰਜਨ ਦੌਰਾਨ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹਿੰਸਾ ਭੜਕਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਓਡੀਸ਼ਾ ਦੇ ਕਟਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤੀ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਬਣ ਗਈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਲਗਾਤਾਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅੱਠ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਵਿਸ਼ਵ ਹਿੰਦੂ ਪ੍ਰਸਿਧ (ਵੀ.ਐੱਚ.ਪੀ.) ਨੇ 6 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ 12 ਘੰਟੇ ਦੇ ਬੰਦ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਝੜਪ ਸਵੇਰੇ 1.30 ਵਜੇ ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਦੋਂ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਵਿਸਰਜਨ ਜਲੂਸ



ਦਰਗਾਹਬਾਜ਼ਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹਾਥੀ ਪੋਖਰੀ ਨੇੜੇ ਕਬਾਜ਼ੇਜ਼ੀ ਨਦੀ ਦੇ ਕੰਢੇ ਦੇਵੀਗੜ੍ਹ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਿੰਸਾ ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜਲੂਸ ਦੌਰਾਨ ਵਜਾਏ ਜਾ

ਰਹੇ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਾਲੇ ਸੰਗੀਤ 'ਤੇ ਇਤਰਾਜ਼ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਬਹਿਸ ਜਲਦੀ ਹੀ ਟਕਰਾਅ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਈ, ਭੀੜ ਨੇ ਛੱਤਾਂ ਤੋਂ ਪੱਥਰ ਅਤੇ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਸੁੱਟੀਆਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਟਕ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਫ ਪੁਲਿਸ (ਡੀਸੀਪੀ) ਪਿਲਾਰੀ ? ਰਿਸ਼ੀਕੇਸ਼ ਗਿਆਨਦੇਵ ਸਮੇਤ ਕਈ ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਭੀੜ ਨੂੰ ਖਿੱਡਾਉਣ ਲਈ ਲਾਠੀਚਾਰਜ ਕੀਤਾ। ਝੜਪ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਵਾਹਨਾਂ ਅਤੇ ਸੜਕ ਕਿਨਾਰੇ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਪੂਜਾ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਝੜਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ

ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵਿਸਰਜਨ ਸਮਾਰੋਹ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਰੋਕਿਆ ਗਿਆ। ਵਿਸਰਜਨ ਸਮਾਰੋਹ ਸਖ਼ਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਚਕਾਰ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵਿਸਰਜਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ, ਹੁਣ ਤੱਕ ਛੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਫੁਟੇਜ, ਡਰੋਨ ਫੁਟੇਜ ਅਤੇ ਚਸ਼ਮਦੀਦਾਂ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਰੋਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਪੁਲਿਸ ਬਲ ਤਾਇਨਾਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਬਿਹਾਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲੜਨ ਦਾ ਐਲਾਨ

ਸਾਰੀਆਂ 243 ਸੀਟਾਂ ਤੋਂ ਲੜੇਗੀ ਚੋਣ; 11 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ

ਪਟਨਾ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਬਿਹਾਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ 243 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ 11 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧ ਕਰਦਿਆਂ 'ਆਪ' ਦੇ ਸੂਬਾ ਇੰਚਾਰਜ ਅਜੇਸ਼ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮਾਡਲ ਨੂੰ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਸਾਡੇ



ਕੋਲ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਮਾਡਲ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੋਮ ਦੀ ਚਰਚਾ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੂਰਵਾਂਚਕ ਖੇਤਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਜਿੱਤ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਸੀ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, "ਸਾਡੇ ਕੌਮੀ ਕਨਵੀਨਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ? ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਬੇਹੂਸਰਾਏ ਤੋਂ ਮੀਰਾਜ਼, ਪੂਰਨੀਆ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਕਸਬਾ ਸੀਟ ਤੋਂ ਭਾਨੂ ਭਾਰਤੀ, ਪਟਨਾ ਦੀ ਫੁਲਵਾਰੀ ਸੀਟ ਤੋਂ ਅਰੁਣ ਕੁਮਾਰ ਰਾਜਕ, ਪਟਨਾ ਦੇ ਬਾਂਕੀਪੁਰ ਤੋਂ ਪੰਕਜ ਕੁਮਾਰ, ਮੋਤੀਹਾਰੀ ਦੇ ਗੋਵਿੰਦਰਾਜ ਤੋਂ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਕਸਰ ਸੀਟ ਤੋਂ ਪੌਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਕੀਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਦਲੀਲਾਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, "ਇਸ ਸਭ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਨਾ ਭਟਕਾਓ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ।" ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇਕਾਈ ਨੇ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੀਆਂ 4 ਸੀਟਾਂ ਖਾਲੀ ਹੋਣ ਦਾ ਕੀਤਾ ਐਲਾਨ

ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਗਠਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਚਾਰ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਜਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ) : ਯਸ਼ਰਕਾਰ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਸਿਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਸੀਟਾਂ ਦੀਆਂ ਖਾਲੀ ਅਸਾਮੀਆਂ ਦਾ



ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਫਰਵਰੀ 2021 ਵਿੱਚ ਗੁਲਾਮ ਨਬੀ ਆਜ਼ਾਦ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਕਾਰਨ ਖਾਲੀ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਕੇਂਦਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਵਿਧਾਨਕ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਇੱਕ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, 'ਲੋਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਿਤਾ ਐਕਟ, 1951 (1951 ਦਾ 43) ਦੀ ਧਾਰਾ 10 ਦੇ ਤਹਿਤ, ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਸਿਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀ

ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਖਾਲੀ ਅਸਾਮੀਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੋਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀਆਂ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਵਿਧਾਨਕ ਸਭਾ ਦੇ ਚੁਣੇ ਗਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਉਕਤ ਐਕਟ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਬਣਾਏ ਗਏ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਸੀਟ ਭਰੀ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ 15 ਫਰਵਰੀ, 2021 ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਲਾਮ ਨਬੀ ਆਜ਼ਾਦ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਨਜ਼ੀਰ ਅਹਿਮਦ ਲਾਵੇ, ਜੋ ਕਿ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਨ, ਦੀ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਾਲੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰਾਂ ਮੀਰ ਮੁਹਿੰਮਦ ਫਜ਼ਾਜ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ, ਜੋ 10 ਫਰਵਰੀ, 2021 ਨੂੰ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋਏ ਸਨ, ਦੀ

ਇਹ ਅਸਾਮੀਆਂ ਖਾਲੀ ਹੋਈਆਂ ਸਨ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਚਾਰ ਸੀਟਾਂ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀਆਂ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਗਠਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਚਾਰ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ, ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ ਲਈ ਚੋਣਾਂ 24 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਵਕੀਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਾਕ ਪਾਈ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲੋਂ ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਗਵਈ ਵੱਲ ਜੁੱਤੀ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਅੱਜ ਕੇਸ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਵਕੀਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਾਕ ਪਾਈ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ (ਜੀਜੇਆਈ) ਬੀਆਰ ਗਵਈ ਵੱਲ ਜੁੱਤੀ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਅਮਲੇ ਨੇ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ। ਅਦਾਲਤੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ ਮੌਕੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ 'ਸਨਾਤਨ ਕਾ ਅਪਮਾਨ ਨਹੀਂ ਸਹੇਗਾ' ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਲਾਇਆ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰੀ ਜਦੋਂ

ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ (ਜੀਜੇਆਈ) ਬੀਆਰ ਗਵਈ ਵੱਲ ਜੁੱਤੀ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਅਮਲੇ ਨੇ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ। ਅਦਾਲਤੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ ਮੌਕੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ 'ਸਨਾਤਨ ਕਾ ਅਪਮਾਨ ਨਹੀਂ ਸਹੇਗਾ' ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਲਾਇਆ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰੀ ਜਦੋਂ

ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ (ਜੀਜੇਆਈ) ਬੀਆਰ ਗਵਈ ਵੱਲ ਜੁੱਤੀ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਅਮਲੇ ਨੇ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ। ਅਦਾਲਤੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ ਮੌਕੇ ਸਮੇਂ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ 'ਸਨਾਤਨ ਕਾ ਅਪਮਾਨ ਨਹੀਂ ਸਹੇਗਾ' ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਲਾਇਆ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰੀ ਜਦੋਂ



ਸੀਜੇਆਈ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲਾ ਬੈਂਚ ਵਕੀਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੇਸਾਂ ਦੇ ਜ਼ਿਕਰ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਕਰਕੇ ਕੋਰਟ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿਚ ਪਈ ਰੁਕਾਵਟ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਸੀਜੇਆਈ ਗਵਈ ਸ਼ਾਂਤ

ਸੋਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ 1 ਲੱਖ 30 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਪਾਰ ਰੁਪਈਏ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਕਾਰਨ ਸੋਨਾ ਨਵੇਂ ਸਿਖਰ 'ਤੇ; ਚਾਂਦੀ ਵੀ ਚਮਕੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਿਵੇਸ਼ਾ ਦੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਅਤੇ ਰੁਪਏ ਦੇ ਮੁੱਲ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਵਟ ਕਾਰਨ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 9,700 ਰੁਪਏ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨਾਲ 1,30,300 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ 'ਬੀ' ਦੇ ਨਵੇਂ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈਆਂ। ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਰਾਫ਼ਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ, 99.9 ਫੀਸਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਵਾਲੀ ਪੀਲੀ ਧਾਤ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ 1,20,600 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਈ ਸੀ। ਸਥਾਨਕ ਸਰਾਫ਼ਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ



99.5 ਫੀਸਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਵਾਲਾ ਸੋਨਾ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ 2,700 ਰੁਪਏ 'ਬੀ' ਦੇ ਵਾਧੇ ਨਾਲ (ਸਾਰੇ ਟੈਕਸਾਂ ਸਮੇਤ) 1,22,700 ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਦੇ

ਚਾਂਦੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਵਾਧਾ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਚਿੱਟੀ ਧਾਤ 7,400 ਰੁਪਏ ਦੇ ਉਡਾਣ ਨਾਲ (ਸਾਰੇ ਟੈਕਸਾਂ ਸਮੇਤ) 1,57,400 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਨਵੇਂ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਇਹ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ 1,50,000 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ 'ਬੀ' ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਧਰ ਕੇਂਮਾਂਤਰੀ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪੱਟ ਸੋਨਾ ਲਗਪਗ 2 ਫੀਸਦੀ ਵਧ ਕੇ 3,949.58 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਔਂਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਚਾਂਦੀ 1 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਧ ਕੇ 48.75 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਔਂਸ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ।

ਰਿਕਾਰਡ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਪਿਛਲੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇਹ 1,20,000 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਸੈਟਲ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਨਵੇਂ ਅਧਿਆਇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੇ

ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਟੈਰਿਫ਼ ਨੀਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਦੇ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ, ਨਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਰਥਿਕ ਹਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ। ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਟੈਰਿਫ਼ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਪਹਿਲਾਂ 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਤੇ ਫਿਰ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ, ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਵਪਾਰਕ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸੀ? ਇਹ ਬਿਨਾਂ ਵਜ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੇ ਇਸ ਅਮਰੀਕੀ ਪਹੁੰਚ ਅੱਗੇ ਝੁਕਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਵਿਕਲਪ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਹੁਣ ਨਤੀਜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਰੂਸੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੁਤਿਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀ ਦਰਾਮਦ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਵਪਾਰ ਅਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਖਰੀਦ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਪੁਤਿਨ ਦੀ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਭਾਰਤ ਫੇਰੀ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ, ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ, ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਟੈਰਿਫ਼ ਨੀਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਬਲਕਿ ਰੂਸ ਤੋਂ ਤੇਲ ਦੀ ਦਰਾਮਦ 'ਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਵੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਦਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਅਰਥ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਰੂਸ ਤੋਂ ਤੇਲ ਖਰੀਦਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਿੱਛੇ ਜੋ ਵੀ ਮਨੋਰਥ ਹੋਵੇ, ਅੱਜ ਦੇ ਬਹੁਧਰੁਵੀ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਸੰਪੰਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਤਿਕਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ 'ਤੇ ਚਲਾਉਣਾ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਇਹ ਅਜੀਬ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਭਾਈਵਾਲੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਨਵੇਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੁਵੱਲੇ ਹਿੱਤਾਂ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਆਰਥਿਕ ਸਬੰਧਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਦਬਾਅ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਯੂਕਰੇਨ ਅਤੇ ਰੂਸ ਵਿਚਕਾਰ ਜੰਗ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਨਾਟੋ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਰੂਸ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਰਣਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਝੁਕਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਰੂਸ ਤੋਂ ਕੱਚਾ ਤੇਲ ਆਯਾਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲਦੀ ਭੂ-ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਹਰ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਹਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣਾ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਰੂਸ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਸਨੇ ਵਪਾਰ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪਿੱਠਭੂਮੀ ਵਿੱਚ ਦੁਵੱਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਰੂਸ ਨੇ ਦੋਸਤਾਨਾ ਸਬੰਧਾਂ ਦਾ ਲੰਮਾ ਇਤਿਹਾਸ ਮਾਣਿਆ ਹੈ। ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਤਣਾਅ ਨਹੀਂ ਆਇਆ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕੋਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਟਕਰਾਅ ਹੋਇਆ। ਦਰਅਸਲ, ਕੁਟਨੀਤਕ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਤੱਕ, ਦੋਵੇਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜ-ਅਧਾਰਤ ਨੀਤੀਗਤ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਦਬਾਅ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਰੂਸ ਤੋਂ ਕੱਚਾ ਤੇਲ ਆਯਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਅਟੁੱਟ ਵਚਨਬੱਧਤਾ, ਇਸ ਰੁਝਾਨ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਹੈ। ਰੂਸ ਨੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਵਪਾਰ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁਤਿਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਰਣਨੀਤਕ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਧਿਆਏ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੇ।

-ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਰਦੀ

ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼



ਪ੍ਰੋ. ਡਾ. ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਰੱਤੂ
ਸੰ: 9478730156

ਉਘੇ ਲੇਖਕ ਤੇ ਮੀਡੀਆ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਕ

ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇਸ ਦੇ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਹੋਇਆਂ ਹੀ ਹੁਣ ਇਹ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਤੇ ਉਸਦੀ ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਵਾਸਤੇ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਚੋਣੀ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਉਦਮ ਸਦਕਾ ਅਜਿਹੇ ਸੈਲਾਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਮਾ ਆਦਮੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਲੰਬਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਇਹ ਖੋਜ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਅਤੀਤ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਰੂਪ ਦਿੰਦੀ ਹੈ-ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਭਵਿੱਖ ਜਿੱਥੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਲੰਮਾ ਹੋਵੇ।

ਸਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਖੋਜ - ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਆਪੀ ਬਦਲਾਵ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ , 6 ਅਕਤੂਬਰ 2025 ਨੂੰ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਦੀ ਲੜੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵਿਜ਼ੀਟਲਿਜੀ ਜਾਂ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿੱਚ ਮਾਰੀ ਈ. ਬਰੋਕਵ (ਮੈਰੀ ਈ. ਬਰੋਕਵ), ਫਰੈਂਡ ਰੈਮਜ਼ਡੈਲ (ਫਰੈਂਡ ਰੈਮਜ਼ਡੈਲ) ਅਤੇ ਸ਼ੀਮਨ ਸਾਕਾਗੂਚੀ (ਸ਼ੀਮਨ ਸਾਕਾਗੂਚੀ) ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਤਿੰਨ ਵਿਗਿਆਨੀ ਆਪਣੀਆਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਲਈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਹੋਏ ਹਨ ਜੋ ਪੈਰੀਫਰਲ ਇਮਿਊਨ ਟੋਲਰੈਂਸ (peripheral immune tolerance) ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਖੋਜ ਨੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (autoimmune diseases) ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ ਥੇਰੇਪੀਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨੋਬਲ ਅਸੋਸੀਏਟ ਐਂਡ ਕਾਰਲਿਸਕਾ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਖੋਜਾਂ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥੇਰੇਪੀਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਮਿਊਨੋਬੋਥੀ ਅਤੇ ਆਰਗਨ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਵਿੱਚ। ਇਸ ਖੋਜ ਦਾ

ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਦਿਆਂ, ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਤੇ ਤੱਥਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਵੇਖਾਂਗੇ। ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਮਝ: ਟੋਲਰੈਂਸ ਦਾ ਅਹਿਮ ਰੋਲਸਾਡਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਮਾਇਕ ਯੰਤਰ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵਾਇਰਸਾਂ, ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੈਥੋਜੈਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਤਾਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਹੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਏ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਹ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਸੈਂਟਰਲ ਇਮਿਊਨ ਟੋਲਰੈਂਸ (central immune tolerance) ਅਤੇ ਪੈਰੀਫਰਲ ਇਮਿਊਨ ਟੋਲਰੈਂਸ। ਸੈਂਟਰਲ ਟੋਲਰੈਂਸ ਬਾਇਲਿਸ ਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ (T cells) ਨੂੰ ਤਰਤੀਬ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਪਣੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਮਾਰਨ। ਪਰ 1990 ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਕੁਝ ਗਲਤ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਾਨੀ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਰਿਊਮੈਟਾਇਡ ਆਰਥਰਾਈਟਸ (rheumatoid arthritis), ਲਿਊਪਸ (lupus) ਅਤੇ ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਪੈਰੀਫਰਲ ਇਮਿਊਨ ਟੋਲਰੈਂਸ ਦਾ ਰੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਬਰੋਕਵ, ਰੈਮਜ਼ਡੈਲ ਅਤੇ ਸਾਕਾਗੂਚੀ ਨੇ ਖੋਲ੍ਹਿਆ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ Tregs ਹੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ @ਖੋਲ੍ਹੇ@ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਹਮਲਾਵਰ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨੋਬਲ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਇਸ ਖੋਜ 'ਤੇ ਇਹ ਖੋਜ ਨੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਖੇਤਰ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਥੇਰੇਪੀਆਂ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੇ ਹਰ ਸਾਲ 5% ਵਧੇਰੇ ਨਾਲ ਵਧਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ 8% ਵਿਸ਼ਵੀ ਜਨਸੰਖਿਆ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ - ਯਾਨੀ ਲਗਭਗ 6 ਬਿਲੀਅਨ ਲੋਕ। ਇਸ ਖੋਜ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਉਮੀਦ ਜਗਾਈ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ: ਬਹਾਦਰੀ ਅਤੇ



ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਗਿਆਨੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਨਵੀਨਤਾ ਦੀ ਕਹਾਣੀਇਸ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ ਤਿੰਨ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ। ਸ਼ੀਮਨ ਸਾਕਾਗੂਚੀ, ਜੋ ਹੁਣ ਯੋਸ਼ੀਬਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਇਮਿਊਨੋਲੋਜੀ ਫਰੋਟੀਅਰ ਰਿਸਰਚ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਡਿਸਟਿਗ੍ਰਿਫਿਡ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਹਨ, ਨੇ 1995 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਨਾਗਰਾਂ ਦੇ ਏਚੀ ਕੈਂਸਰ ਸੈਂਟਰ ਰਿਸਰਚ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚੂਹਿਆਂ ਉੱਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਜੋ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਕਾਗੂਚੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਨੁਸ਼ੀਲਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਕਿ ਇਹ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਟੀ ਸੈੱਲ ਇਮਿਊਨ ਹਮਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਵਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਸ਼ੱਕ ਵਿੱਚ ਸਨ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਬੂਤ ਚਾਹੀਦੇ ਸਨ। ਸਾਕਾਗੂਚੀ ਦੀ ਖੋਜ ਨੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਲਾਸ ਆਫ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਅੱਜ ਕੈਂਸਰ ਇਮਿਊਨੋਥੇਰੇਪੀ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹੈ। ਮੈਰੀ ਈ. ਬਰੋਕਵ ਅਤੇ ਫਰੈਂਡ ਰੈਮਜ਼ਡੈਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਕਤੀ ਮਿਟੋਇਨ (scarfy mutation) ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਫੋਕਸ-ਐਂਸ ਜੀਨ (FoxpC gene) ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੈ। ਇਹ ਜੀਨ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ Treg-ਆਧਾਰਤ ਨਵੀਆਂ ਥੇਰੇਪੀਆਂ 80% ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਯੂਰਪੀਅਨ ਯੂਨੀਅਨ ਵਿੱਚ, 2025 ਤੱਕ ਇਹਨਾਂ ਥੇਰੇਪੀਆਂ ਨਾਲ 1 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਅਨੁਸਾਰ ਲੈਸ਼ੇਟ ਰਿਸਪਾਇਰੇਟਰੀ ਮੈਡੀਸਨ। ਕੈਂਸਰ ਵਿੱਚ, ਇਮਿਊਨੋਥੇਰੇਪੀ ਇੰਟੀਬਾਈਓਟਿਕਸ ਜਿਵੇਂ ਪੈਂਬੋਰੋਲਿਜੂਮੇਬ (Pembrolizumab) ਨੇ 2024 ਵਿੱਚ 40% ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਅਤੇ Treg ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਇਹ 60% ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਕੈਂਸਰ ਰਿਸਰਚ ਫੰਡ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਰ ਸਾਲ 20 ਮਿਲੀਅਨ ਨਵੇਂ ਕੈਂਸਰ ਕੇਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਥੇਰੇਪੀਆਂ ਨਾਲ 5 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਘਟ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਰਗਨ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਵਿੱਚ ਰਿਜੈਕਸ਼ਨ ਫੇਰ 30% ਤੋਂ ਘਟ ਕੇ 5% ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ 100,000 ਲੋਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਖੋਜ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹ ਖੋਜ mRNA ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ, mRNA ਨਾਲ ਬਣੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਫਲੂ, ਜ਼ੀਕਾ ਅਤੇ HIV ਲਈ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ 90% ਤੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਪੈਨ ਮੈਡੀਸਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਕੈਂਸਰ ਇਮਿਊਨੋਥੇਰੇਪੀ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਡਿਸਆਰਡਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਮਾਡਰਨਾ ਦੀ ਕੰਬਾਈਨਡ ਵੈਕਸੀਨ ਫੇਜ਼ 1 ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਰੋਕੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਨੀਵੇਂ-ਇਨਕਮ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦੇਰ 50% ਵਧੇਗਾ ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ 2 ਮਿਲੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਖੋਜ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸਿਹਤ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਵੀ ਬਦਲਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ, ਪਰਨਲਲਾਈਜ਼ਿਡ ਮੈਡੀਸਨ ਨਾਲ ਹਰ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਥੇਰੇਪੀ ਬਣੇਗੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਦੀ ਕੀਮਤ 30% ਘਟੇਗੀ। ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖੋਜ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਅਤੀਤ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਰੂਪ ਦਿੰਦੀ ਹੈ-ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਭਵਿੱਖ ਜਿੱਥੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਲੰਮਾ ਹੋਵੇ।

ਮਹਾਨ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਅਤੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਗਿਆਨ ਦੇ ਸੋਮੇ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ



ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ
86993-22704

ਸਾਡੀ ਭਾਰਤੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਦੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਪੁਰਾਤਨ ਯੁੱਗਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਗਿੱਸੇ ਮੁਨੀ, ਪੀਰ ਪੈਰੋਬਰ ਅਤੇ ਭਗਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸਰਵਉੱਚ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ 'ਮਹਾ ਗਿੱਸੇ' ਕਹੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਦਾ ਮੁੱਢਲਾ ਵੈਦਿਕ ਸਾਹਿਤ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤਿ ਕਠਨ ਮੱਤਰਾਂ ਵਾਲੀ ਇਕ ਭਾਸ਼ਾ ਛੰਦਸ ਵਿੱਚ ਸੀ ਜੋ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮਝਣੀ ਆਂਦੀ ਸੀ। ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਰਲ ਰੂਪ ਦੇ ਕੇ ਇੱਕ ਮਹਾਂ ਕਾਵਿ ਦੀ ਰਚਨਾ ਲੋਕ ਭਾਸ਼ਾ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰਾਮ ਕਥਾ, ਜਾਂ ਰਾਮਾਇਣ ਕਿਹਾ ਗਿਆ। ਈਸਾ ਤੋਂ 2000 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤਰੇਤਾ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਗੁੱਥ ਯੋਗ ਵੇਸ਼ਿਸਟ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਉਪਰੰਤ ਫਿਰ ਰਾਮਾਇਣ ਗੁੱਥ ਲਿਖਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਰਾਮਾਇਣ ਗੁੱਥ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮਹਾਂ ਕਾਵਿ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕਵੀ ਵਜੋਂ ਸਤਿਕਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ 'ਆਦਿ ਕਵੀ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰਾਮਾਇਣ ਗੁੱਥ 24000 ਸਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਰਚਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਬੂਤ ਵਜੋਂ ਹੋਰਨਾਂ ਤੱਥਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਅਕਬਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਰਬਾਰੀ ਕਵਿ ਮੱਲਵੀ ਫੌਜੀ ਤੋਂ ਬਾਲਮੀਕਿ ਰਾਮਾਇਣ ਲਿਖਵਾਇਆ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਕਾਹਲ ਵਿੱਚ ਲਿਖਵਾਈ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਲਈ ਵਾਰਸ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਵੇਂ ਹੀ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾਹਾ ਸਕੇਹ ਨੇ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਰਚਿਤ ਦੁਸਰੇ ਮਹਾਨ ਗੁੱਥ ਯੋਗ ਵੇਸ਼ਿਸਟ ਨੂੰ ਅਰਬੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖਵਾਇਆ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਰਜ਼ਾ ਇਮਾਮਦੀਨ ਕਾਦੀਆ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੁਸਤਕ

ਦੀਦ ਕੱਕ ਉਰਦੂ ਵਿੱਚ 1866 ਨੂੰ ਲਿਖੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬੇਨਾਲ ਬਾਲਮੀਕਿ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਬਾਲਮੀਕਿ ਰਾਮਾਇਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਈ ਰਾਮ ਕਥਾਵਾਂ ਵੀ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਰਚੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੂਲ ਅਧਾਰ ਬਾਲਮੀਕੀ ਰਾਮਾਇਣ ਹੀ ਹੈ ਪਰ ਅਜੋਕੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਚਰਿੱਤ ਮਾਨਸ ਉੱਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਰਾਮ ਕਥਾ ਦਾ ਵੱਖ ਪ੍ਰਚਲਨ ਹੈ ਜੋ ਤੁਲਸੀ ਦਾਸ ਦੁਆਰਾ ਬ੍ਰਿਜ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਰਚਿਤ ਹੈ ਪਰ ਕੁਝ ਗਿਣਤੀ ਲੋਕ ਨਾਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਰਾਮ ਚਰਿੱਤ ਮਾਨਸ ਮੂਲ ਰਾਮਾਇਣ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਇਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੂਲ ਰਾਮਾਇਣ ਵਿੱਚ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਨੂੰ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਭਗਵਾਨ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਲਸੀਦਾਸ ਆਪਣੇ ਰਾਮ ਚਰਿਤ ਮਾਨਸ ਵਿੱਚ ਰਾਮ ਨੂੰ ਪੂਰੂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਸ਼ਾਖਾਤਰ ਰੂਪ ਦਿਤਾਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੱਥ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੇ ਰਾਮਾਇਣ ਗੁੱਥ ਲਿਖਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਰਾਵਣ ਮਾਰਿਆ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਰਾਮ ਅਯੋਧਿਆ ਦੀ ਗੱਦੀ ਉੱਤੇ ਬੈਠ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਅਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਕਬੂਲਿਆ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਮੂਲ ਰਾਮਾਇਣ ਦੇ ਸਰਗ 96 ਸਲੋਕ 16 ਵਿੱਚ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ: 'ਹੇ ਰਘੁਨੰਦਨ (ਹੇ ਭਗਵਾਨ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ) ਰਾਮਾਇਣ ਗੁੱਥ ਹੀ ਸੀਤਾ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦਾ ਸਬ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸਬੂਤ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੀਧਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਹੁਣ ਇੱਥੇ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਭਗਵਾਨ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਨੂੰ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭਵਤੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਅਗਨੀ ਕੋ ਭਾਇਆ ਲੈ ਕੇ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਹਿਲ ਵਿੱਚੋਂ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਜੋ ਨਾਰੀ ਜਾਤੀ ਨਾਲ ਵੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਤੀ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਬੇਇਨਸਾਫੀ ਸੀ ਜੋ ਨਾ ਤਾਂ ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਰਾਜੇ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਪਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰੰਤੂ ਭਗਵਾਨ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੇ ਤਾਂ ਇਸ ਘਰ ਤੋਂ ਨਿਕਾਰਾਈ ਗਈ ਸੀਤਾ ਨੂੰ ਜੰਗਲ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਸੀਤੁਲਾਨੀ ਜਿਥੇ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ ਸੀਤਾ ਨੂੰ ਛੱਡ ਗਏ ਸਨ ਉਥੋਂ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਲਵ ਤੇ ਕੁਸ਼ ਦਾ

ਖੋਜ ਅਨੁਸਾਰ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਪਿੰਡ ਘੜਾਮ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ ਦੀ ਮਾਤਾ ਕੁੱਸ਼ਲਿਆ ਦੇ ਪੇਕੇ ਸਨ ਅਤੇ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਵੀ ਇਸੇ ਨਾਨਕਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਥੇ ਮਾਤਾ ਕੁੱਸ਼ਲਿਆ ਦਾ ਬਣਿਆ ਮੰਦਿਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਤੱਥ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਭਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਪੂਜਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਸੀਤੁਲਾਨੀ ਪਿੰਡ ਵੀ ਅੱਜਕੱਲ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਨੇੜੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਲਵ ਦਾ ਮੰਦਿਰ ਵੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲਵ ਨੇ ਲਵਪੁਰੀ (ਲਾਹੌਰ) ਅਤੇ ਕੁਸ਼ ਨੇ ਕੁਸ਼ੁ ਵਸਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਅੱਜ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੈਰੋਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਣ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਲਮ ਤੇ ਕਿਤਾਬ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੀਏ,

ਪੂਜਾ ਦਰਮਿਆਨ ਵੀ ਆਦਰਸ਼ਵਾਦ ਵਰਤਾਓ ਸ਼ਬਦਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿੱਦਿਆ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲਕਾਂ ਨੇ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਵੱਲੋਂ ਛੱਡੇ ਗਏ ਚੰਦਰਵਤੀ ਘੜੇ ਦੀ ਵੀ ਫੜ੍ਹ ਕੇ ਬੰਨ੍ਹ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਸੈਨਾ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਦਿਆਂ, ਨਾਲ ਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਹ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੱਥ ਇਹ ਸੱਚਾਈ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਗਵਾਨ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰਤਾ, ਜਾਵਾਬਦੀ ਘੱਟ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰੀ ਤੇ ਬ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰੀ ਬਿਰਤੀ ਵਧੇਰੇ ਵੇਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਦੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ, ਜਨਮ ਸਥਾਨ ਬਾਰੇ ਕਈ ਇਤਿਹਾਸਕ ਮਤਭੇਦ ਹਨ ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਹ ਵੀ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕੀ ਜੀ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਤੋਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉੱਤਰ ਕਾਂਡ ਸਰਗ 19 ਸਲੋਕ 26 ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਪ੍ਰਚੇਤ ਸੋਹ ਦਸਮ ਪੁਤ੍ਰੇ ਰਾਧਣ ਨੰਦਨ, ਨਿਮਿਸਰਨ ਯਤ੍ਰ ਵਾਕ ਮਮੇਤ ਤਦ ਪੁਤਰਕੇ ਭਾਵ ਕਿ ਮੈਂ ਪ੍ਰਚੇਤਾ ਦੀ ਦਸਵਾਂ ਪੁੱਤਰ ਹਾਂ। ਇਸ ਸਲੋਕ ਤੋਂ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਪ੍ਰਚੇਤਾ ਰਾਜਾ ਵਰਨੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਦਸਵਾਂ ਪੁੱਤਰ ਸਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਵਿ ਕਾਲੀਦਾਸ ਸ਼ਕੁੰਤਲਾ ਨਾਟਕ ਦੇ ਸਰਗ 3 ਸਲੋਕ 2 ਵਿੱਚ ਲਿਖਦੇ ਹਨ 'ਪ੍ਰਚੇਤਸ ਅਪਤਸਮ ਪ੍ਰਚੇਤਾ ਪਰਿਵਾਰ' ਦੇ ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਸ਼ਾਂਤੀ, ਬੇਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਕੁਝਤੱਥੇ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਵੇਂ ਹੀ ਸਾਡੇ ਅਜੋਕੇ ਹੁਕਮਰਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰਤਾ, ਜਾਵਾਬਦੀ ਘੱਟ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰੀ ਤੇ ਬ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰੀ ਬਿਰਤੀ ਵਧੇਰੇ ਵੇਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਲਵ ਕੁਸ਼ ਨੇ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਦਾ ਚੰਦਰਵਤੀ ਘੜਾ ਫੜ੍ਹ ਕੇ ਬੰਨ੍ਹ ਲਿਆ ਸੀ, ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਇਸੇ ਖੋਜ ਅਨੁਸਾਰ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਪਿੰਡ ਘੜਾਮ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ ਦੀ ਮਾਤਾ ਕੁੱਸ਼ਲਿਆ ਦੇ ਪੇਕੇ ਸਨ ਅਤੇ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ ਦੀ ਜਨਮ ਵੀ ਇਸੇ ਨਾਨਕਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਥੇ ਮਾਤਾ ਕੁੱਸ਼ਲਿਆ ਦਾ ਬਣਿਆ ਮੰਦਿਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਤੱਥ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਭਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਪੂਜਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਸੀਤੁਲਾਨੀ ਪਿੰਡ ਵੀ ਅੱਜਕੱਲ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਨੇੜੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਲਵ ਦਾ ਮੰਦਿਰ ਵੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲਵ ਨੇ ਲਵਪੁਰੀ (ਲਾਹੌਰ) ਅਤੇ ਕੁਸ਼ ਨੇ ਕੁਸ਼ੁ ਵਸਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਅੱਜ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੈਰੋਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਣ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਲਮ ਤੇ ਕਿਤਾਬ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੀਏ, ਉਹ ਵਿੱਚੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ, ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਪੱਤਿਆਂ ਵਜ਼ਲ ਖਰਚੇ ਤੇ ਬਚ ਕੇ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਤਰੁਤਿਆਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਸਤਿਕਾਰ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਰਾਜਿਲ ਰਹੀਏ ਜਿਹੜਾ ਭਗਵਾਨ ਭਗਵਾਨ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਬਾਕੀ ਮਹਾਪੁਰਖਾਂ ਨੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਹੀ ਅੱਜ ਭਗਵਾਨ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੂੰ ਸੱਚਾ ਸਤਿਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਰਾਮ ਤੀਰ੍ਹ ਜੋ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਦਾ ਆਸ਼ਰਮ ਹੈ ਉਹ ਪੀ ਲਵ-ਕੁਸ਼ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸਥਲੀ ਅਤੇ ਉਹ ਪੀ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਦਾ ਆਸ਼ਰਮ ਅਤੇ ਤਪ ਸਥਾਨ ਸੀ, ਜਿਥੇ ਅੱਜ ਵੀ ਕਈ ਪੁਰਾਤਨ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇ ਚਿਨ੍ਹ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੂਟੀਆ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਧੂਟਾ, ਉਹ ਨਿਸ਼ਾਨ ਜਿਵੇਂ ਸੀਤਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਲਵ ਕੁਸ਼ ਨੇ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਦਾ ਚੰਦਰਵਤੀ ਘੜਾ ਫੜ੍ਹ ਕੇ ਬੰਨ੍ਹ ਲਿਆ ਸੀ, ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਇਸੇ ਖੋਜ ਅਨੁਸਾਰ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਪਿੰਡ ਘੜਾਮ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ ਦੀ ਮਾਤਾ ਕੁੱਸ਼ਲਿਆ ਦੇ ਪੇਕੇ ਸਨ ਅਤੇ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ ਦੀ ਜਨਮ ਵੀ ਇਸੇ ਨਾਨਕਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਥੇ ਮਾਤਾ ਕੁੱਸ਼ਲਿਆ ਦਾ ਬਣਿਆ ਮੰਦਿਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਤੱਥ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਭਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਪੂਜਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਸੀਤੁਲਾਨੀ ਪਿੰਡ ਵੀ ਅੱਜਕੱਲ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਨੇੜੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਲਵ ਦਾ ਮੰਦਿਰ ਵੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲਵ ਨੇ ਲਵਪੁਰੀ (ਲਾਹੌਰ) ਅਤੇ ਕੁਸ਼ ਨੇ ਕੁਸ਼ੁ ਵਸਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਅੱਜ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੈਰੋਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਣ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਲਮ ਤੇ ਕਿਤਾਬ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੀਏ, ਉਹ ਵਿੱਚੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ, ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਪੱਤਿਆਂ ਵਜ਼ਲ ਖਰਚੇ ਤੇ ਬਚ ਕੇ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਤਰੁਤਿਆਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਸਤਿਕਾਰ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਰਾਜਿਲ ਰਹੀਏ ਜਿਹੜਾ ਭਗਵਾਨ ਭਗਵਾਨ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਬਾਕੀ ਮਹਾਪੁਰਖਾਂ ਨੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਹੀ ਅੱਜ ਭਗਵਾਨ ਬਾਲਮੀਕਿ ਜੀ ਨੂੰ ਸੱਚਾ ਸਤਿਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਨਵੈਤ
98147 3403

ਦੀਵਾਲੀ ਤੇ ਹਰੇ ਪਟਾਕਿਆਂ ਤੇ ਲੱਗੀ ਪਾਬੰਦੀ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਜਾਵੇਗੀ ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ: ਰੇਖਾ ਗੁਪਤਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਐਮ੍ਹਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ) : ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਰੇਖਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿੱਚ ਦੀਵਾਲੀ 'ਤੇ ਹਰੇ ਪਟਾਕੇ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲੈਣ ਲਈ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੇਗੀ।

ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਮਾਮਲਾ ਪੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹਰੇ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਜਨਤਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਮੰਗੇਗੀ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੀਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕਰੌੜਾਂ ਲੋਕਾਂ



ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੜਕਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, 'ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ

ਦੁਹਰਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।' ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਟਾਕਿਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ।

ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਏਬਰੇਲੀ ਵਿੱਚ ਦਲਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਹਜ਼ੂਮੀ ਕਤਲ

ਰਾਏਬਰੇਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਏਬਰੇਲੀ ਵਿਚਲੇ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਦਲਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੋਰ ਸਮਝ ਕੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁੱਟ-ਕੁੱਟ ਕੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ 40 ਸਾਲਾ ਦਲਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਰਾਤ ਦੇ ਪਹਿਰੇ ਦੌਰਾਨ ਚੋਰ ਸਮਝ ਕੇ ਕੁੱਟ-ਕੁੱਟ ਕੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਵਾਪਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਗਰੇਹ ਡਕੈਤੀਆਂ ਲਈ ਦੋ ਘਰਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਡਰੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਪੰਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਥਿਤ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਵਰਤਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਤਿੰਨ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦਾ ਸਬੰਧ

ਦਲਿਤਾਂ ਅਤੇ ਪੱਛੜੀਆਂ ਜਾਤੀਆਂ ਸਮੇਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮਾਜਿਕ ਪਿਛੋਕੜਾਂ ਨਾਲ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਫਤਹਿਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਹਰੀਓਮ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਉਚਾਹਾਰ ਬਾਣਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਹਿਰੇਦਾਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਮੁਨਾਪੁਰ ਚੌਰਾਹੇ ਨੇੜੇ ਘੁੰਮਦਿਆਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਤੋਂ ਪੁੱਛ ਪੜਤਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਜਦੋਂ ਪੀੜਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇ ਸਕਿਆ ਤਾਂ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਚੋਰ ਸਮਝ ਕੇ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਕੁੱਟਿਆ। ਚਸ਼ਮਦੀਦਾਂ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭੀੜ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਈਸ਼ਵਰਦਾਸਪੁਰ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਲੈ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਗਈ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਵੀਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਰੇਲਵੇ ਟਰੈਕ ਨੇੜੇ ਪਈ

ਲੱਦਾਖ 'ਚ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਲਾਲਤੂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਜਵਾਨ ਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਸਨਮਾਮਨ ਨਾਲ ਸਸਕਾਰ

ਮੀਂਹ: ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਰਾਹਤ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ ਆਫ਼ਤ



ਲਾਲਤੂ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦੀ ਬੰਬੇ ਇੰਜਨੀਅਰ ਰੈਜੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਲੇਹ ਇੰਦਰਾਜ ਵਿੱਚ ਤੈਨਾਤ ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ ਦੌਰਾਨ ਤਬਿਅਤ ਵਿਗੜਨ ਕਾਰਨ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਲਾਲਤੂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਜੰਮਪਲ 25 ਸਾਲਾ ਲਾਸ ਨਾਇਕ ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੀਤੀ ਚਾਰ ਅਕਤੂਬਰ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਅੱਜ ਸਰਕਾਰੀ ਸਨਮਾਨਾਂ ਨਾਲ ਲਾਲਤੂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਘਾਟ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਿੱਥੇ ਸ਼ਹੀਦ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨਸੀਬ ਸਿੰਘ, ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਭੈਣ ਸਮੇਤ

ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਤੇ ਪੂਰੇ ਪਿੰਡ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹੀਦ ਨੂੰ ਨਮ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਵਿਦਾਈ ਕੀਤੀ, ਉਥੇ ਹੀ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਰਵਾਈ ਵਾਇਰ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਸਹਿਤ ਸਲਾਮੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪੁੱਜੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਐੱਨ ਕੇ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦ ਨੂੰ ਫੁੱਲ ਮਾਲਾਵਾਂ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਅਫਸੋਸ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ਼ਹੀਦ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦੇਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਪੁੱਜਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੋ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ਰਾਦਤ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਵੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਿਪਟੀ ਪੁਰਮ (ਪੋਰਟ ਬਲੇਅਰ) ਵਿਜੇ ਜੋੜਨਗੀਆਂ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 28 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ 1 ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਜੋਧਪੁਰ ਅਤੇ ਉਦੇਪੁਰ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਏਅਰਲਾਈਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਨਵੇਂ ਰੂਟ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਪਰਕ

ਖੰਘ ਦੀ ਦਵਾਈ ਕਾਰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਤਿੰਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੁਅੱਤਲ

ਭੋਪਾਲ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਛਿਦਵਾੜਾ 'ਚ ਸ਼ੱਕੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਡਨੀਆਂ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਕਾਰਨ 14 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦੋ ਡਰੱਗ ਇੰਸਪੈਕਟਰਾਂ, ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਇੱਕ 'ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ' ਖੰਘ ਦੀ ਦਵਾਈ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੋਹਨ ਯਾਦਵ ਨੇ ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਜ ਦੇ ਡਰੱਗ ਕੰਟਰੋਲਰ ਦਿਨੇਸ਼ ਮੌਰਿਆ ਦਾ ਵੀ ਤਬਾਦਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਮੁਅੱਤਲ ਡਰੱਗ ਇੰਸਪੈਕਟਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਗੌਰਵ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਦ ਕੁਮਾਰ ਜੈਨ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ ਜੋ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਛਿਦਵਾੜਾ ਤੇ ਜਥਲਪੁਰ 'ਚ ਤਾਇਨਾਤ ਸਨ। ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਅੱਤਲ ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸ਼ੋਭਿਤ ਕੋਸ਼ਟਾ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਯਾਦਵ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮ੍ਰਿਤਕ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਪਰਾਸੀਆ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕੋਲਕਾਤਾ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਖਗੇਨ ਮੁਰਮੂ ਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੰਕਰ ਘੋਸ਼ ਸੂਬੇ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਭੱਗਾਂ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੁਆਰਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਭੀੜ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਮਲੇ 'ਚ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਵਾਂ ਸਿਆਸੀ ਵਿਵਾਦ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਲਪਾਈਗੁੜੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਨਾਗਰਾਕਾਣਾ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਵਾਪਰੀ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਹਾਕਮ ਪਿਰ ਟੀ ਐੱਮ ਸੀ 'ਤੇ ਖਿੱਤੇ 'ਚ ਫੈਲੀ ਬੇਚੈਨੀ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਲਈ ਹਮਲੇ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਘੜਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਤੇ

ਕੋਲਕਾਤਾ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਖਗੇਨ ਮੁਰਮੂ ਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੰਕਰ ਘੋਸ਼ ਸੂਬੇ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਭੱਗਾਂ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੁਆਰਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਭੀੜ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਮਲੇ 'ਚ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਵਾਂ ਸਿਆਸੀ ਵਿਵਾਦ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਲਪਾਈਗੁੜੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਨਾਗਰਾਕਾਣਾ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਵਾਪਰੀ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਹਾਕਮ ਪਿਰ ਟੀ ਐੱਮ ਸੀ 'ਤੇ ਖਿੱਤੇ 'ਚ ਫੈਲੀ ਬੇਚੈਨੀ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਲਈ ਹਮਲੇ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਘੜਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਤੇ

ਉੱਤਰੀ ਬੰਗਾਲ 'ਚ ਹੜ੍ਹ 'ਮਨੁੱਖ ਵੱਲੋਂ ਸਹੇੜੀ' ਮੁਸੀਬਤ; ਝਾਰਖੰਡ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਡੀਵੀਸੀ ਨੇ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਛੱਡਿਆ: ਮਮਤਾ

ਕੋਲਕਾਤਾ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਉੱਤਰੀ ਬੰਗਾਲ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਤਬਾਹੀ ਨੂੰ 'ਮਨੁੱਖ ਵੱਲੋਂ ਸਹੇੜੀ' ਮੁਸੀਬਤ ਦੱਸਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਡੀਵੀਸੀ ਨੇ ਝਾਰਖੰਡ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਛੱਡਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਰਾਜ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਦੀਆਂ ਭਰ ਗਈਆਂ। ਬੈਨਰਜੀ ਨੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕਣ ਕਰਕੇ ਮਾਰੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਾਰਸਾਂ ਨੂੰ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਹੋਮਗਰਾਂਡ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣ ਦਾ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ।



ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਾਨੂੰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਉੱਤਰੀ ਬੰਗਾਲ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 23

ਮੌਤਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ

ਰਾਤ ਤੋਂ ਐਤਵਾਰ ਤੜਕੇ ਤੱਕ 12 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ 300 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੀਂਹ ਪਿਆ।" ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਉੱਤਰੀ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਬਾਗਡੋਗਰਾ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਲਕਾਤਾ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਰਾਜ ਦੇ ਉੱਪਰੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਦਾਰਜੀਲਿੰਗ,

ਕਲੀਮਪੋਂਗ, ਜਲਪਾਈਗੁੜੀ, ਅਲੀਪੁਰਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਕੁਚ ਬਿਹਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਹੜ੍ਹ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭੂਅਰਸ ਦਾ ਨਗਰਾਕਾਣਾ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਦਾਰਜੀਲਿੰਗ ਦਾ ਮਿਰਿਕ ਖੇਤਰ ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕਣ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਘਰਾਂ ਦੇ ਹੁੜ੍ਹ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ, "ਡੀਵੀਸੀ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਣੀ ਛੱਡ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਥਨ ਅਤੇ ਪੰਚੇਤ ਜਲ ਭੰਡਾਰਾਂ ਦੀ ਪਾਣੀ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ। ਡੀਵੀਸੀ ਝਾਰਖੰਡ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਬੰਗਾਲ ਨੂੰ ਝੱਲਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉੱਤਰੀ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਫਸੇ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ 45 ਬੱਸਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬੈਨਰਜੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਨੇ ਹੜ੍ਹ ਰਾਹਤ ਉਪਾਵਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ 'ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ' ਆਪਣੇ ਆਪ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਹੋਇਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ; ਆਨਲਾਈਨ ਆਰਡਰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ 'ਤੇ ਮਨਾਹੀ ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਗ੍ਰਹੀਨ ਪਟਾਕਿਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ

ਮੁਹਾਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਮੁਹਾਲੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਬੀ ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਦੀ ਧਾਰਾ 163 ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਨਾਹੀ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੁਕਮਾਂ ਵਿੱਚ ਦੀਵਾਲੀ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ, ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਜਸ਼ਨਾਂ ਸਮੇਤ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮੁਹਾਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਆਤਿਸ਼ਬਾਜ਼ੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਭੰਡਾਰਨ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ।



(25 ਅਤੇ 26 ਦਸੰਬਰ) ਵੇਲੇ ਰਾਤ 11.55 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 12.30 ਵਜੇ ਤੱਕ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ਾਮ (31 ਦਸੰਬਰ 2025 - 1 ਜਨਵਰੀ 2026) ਮੌਕੇ ਰਾਤ 11.55 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 12.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਹੁਕਮ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਭਾਗ (ਐਸ.ਟੀ.ਈ. ਬ੍ਰਾਂਚ) ਦੇ 18 ਸਤੰਬਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਕੋਮਲ ਮਿੱਤਲ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਲੜੀ/ਚੋਨ ਪਟਾਕਿਆਂ (ਲੜੀਆਂ) ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ, ਭੰਡਾਰਨ, ਵੰਡ, ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ 'ਤੇ ਪੂਰੇ

ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਖ਼ਤ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਗ੍ਰੀਨ ਪਟਾਕੇ (Green Crackers) ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੇਰੀਅਮ ਲੂਣ, ਐਂਟੀਮਨੀ, ਲਿਥੀਅਮ, ਪਾਰਾ, ਆਰਸੈਨਿਕ, ਸਿੱਕਾ ਜਾਂ ਸਟੋਨੀਅਮ ਕ੍ਰੋਮੇਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਿਰਫ਼ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਵਪਾਰੀ ਹੀ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਹਰੇ ਪਟਾਕੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹਨ।" ਉਧਰ ਫਲਿੱਪਕਾਰਟ, ਐਮਾਜ਼ਾਨ, ਆਦਿ ਸਮੇਤ ਈ-ਕਾਮਰਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਨੂੰ ਮੁਹਾਲੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਆਰਡਰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ

ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਭਾਗ ਇਹਨਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਚੋਣਵੇਂ ਕਸਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗ੍ਰੀਨ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ (ਐਨ.ਜੀ.ਟੀ.) ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਮਨਾਹੀ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਲੰਘਣਾ 'ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ (ਸੁਰੱਖਿਆ) ਐਕਟ, 1986 ਦੀ ਧਾਰਾ 15 ਦੇ ਤਹਿਤ ਤੁਰੰਤ ਦੰਡਕਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬੀ ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਉਪਬੰਧਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਾਗੂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਤਹਿਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਹੁਕਮ 1 ਅਕਤੂਬਰ 2025 ਤੋਂ 2 ਜਨਵਰੀ 2026 ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਰਹਿਣਗੇ।

ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਵੱਲੋਂ ਸੱਤ ਨਵੇਂ ਰੂਟਾਂ ਲਈ ਉਡਾਣਾਂ ਦੀ ਜਲਦ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਨੇ ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਮੇਤ ਸੱਤ ਨਵੇਂ ਰੂਟਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਏਅਰਲਾਈਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ।



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਨੇ ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਮੇਤ ਸੱਤ ਨਵੇਂ ਰੂਟਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਏਅਰਲਾਈਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ।

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਨੇ ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਮੇਤ ਸੱਤ ਨਵੇਂ ਰੂਟਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਏਅਰਲਾਈਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ।

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਨੇ ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਮੇਤ ਸੱਤ ਨਵੇਂ ਰੂਟਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਏਅਰਲਾਈਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ।

ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ: ਭੀੜ ਦੇ ਹਮਲੇ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਖਗੇਨ ਮੁਰਮੂ ਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੰਕਰ ਘੋਸ਼ ਜ਼ਖ਼ਮੀ



ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੂੰ 'ਟੀ ਐੱਮ ਸੀ ਦੇ ਜੰਗਲ ਰਾਜ' ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਿਸਾਲ ਦੱਸਿਆ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਹਾਕਮ ਪਿਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਉਸ ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਨ ਜੋ ਆਫ਼ਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੁਆਰਾ ਖੇਤਰ 'ਚ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਤੇ ਰਾਹਤ ਵੰਡਣ ਲਈ ਗਏ ਸਨ। ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਵੀਡੀਓ 'ਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭੀੜ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲਿਆ ਤੇ 'ਦੀਦੀ ਦੀਦੀ' ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਮਾਰਨ ਲੱਗੇ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਨਾਗਰਾਕਾਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਬਾਨਲਡਾਂਗਾ ਨੇੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਕਲੇ 'ਤੇ ਪਥਰਾਅ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪਥਰਾਅ ਵਿੱਚ ਵਾਹਨ ਦਾ ਸੀੜਾ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਤੇ ਮੁਰਮੂ ਦੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਲੱਗਾ।

ਗੁਜਰਾਤ: ਵੇਰਾਵਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗੀ ਪੁਰਾਣੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤ; 3 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ



ਗਿਰ ਸੋਮਨਾਥ (ਗੁਜਰਾਤ), 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਗਿਰ ਸੋਮਨਾਥ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵੇਰਾਵਲ ਤਿੰਨ ਮੰਜ਼ਿਲਾ ਖੰਡਰ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਢਹਿ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਵੇਰਾਵਲ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰੇ 1.30 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਾਪਰੀ।

ਗਿਰ ਸੋਮਨਾਥ (ਗੁਜਰਾਤ), 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਗਿਰ ਸੋਮਨਾਥ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵੇਰਾਵਲ ਤਿੰਨ ਮੰਜ਼ਿਲਾ ਖੰਡਰ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਢਹਿ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਵੇਰਾਵਲ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰੇ 1.30 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਾਪਰੀ।

ਦੇ ਵੰਢੇ ਭਾਰਤ ਤਿਉਹਾਰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਰੇਲਗੱਡੀ ਸੇਵਾਵਾਂ-2025					
ਰੇਲਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਲਈ ਰੇਲਵੇ ਨੇ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੀ ਵੰਢੇ ਭਾਰਤ ਤਿਉਹਾਰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਰੇਲਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਚਲਾਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਵੇਰਵਾ ਹੇਠਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:-					
02252/02251 ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - ਪਟਨਾ ਜੀ: - ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਰਿਜ਼ਰਵ ਵੰਢੇ ਭਾਰਤ ਤਿਉਹਾਰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਰੇਲਗੱਡੀ	32 ਫੇਰੇ				
ਰੇਲਗੱਡੀ ਨੰ: 02251	ਅਉਣਾ	ਜਾਣਾ	ਸਟੇਸ਼ਨ	ਅਉਣਾ	ਜਾਣਾ
02252	08:35	ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ	23:30	02251	23:30
10:21	10:23	ਅਲੀਗੜ੍ਹ ਜੀ:	20:53	20:55	20:55
13:30	13:35	ਕਾਨਪੁਰ ਸੈਂਟਰਲ	17:50	17:55	17:55
15:45	15:50	ਪ੍ਰਯਾਗਰਾਜ ਜੀ:	15:35	15:40	15:40
18:00	18:10	ਪੰ. ਦੀਨ ਦਯਾਲ ਉਪਾਢੇ ਜੀ:	13:10	13:20	13:20
19:26	19:28	ਬਕਸਰ	11:25	11:27	11:27
20:10	20:12	ਅਰਾ ਜੀ:	10:38	10:40	10:40
21:30	----	ਪਟਨਾ ਜੀ:	----	10:00	10:00

ਚਲਨ ਦੇ ਢਿਲ : 02252 ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਮਿਤੀ 11.10.2025 ਤੋਂ 15.11.2025 (ਹਰਕ ਸੋਮਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ) ਤਕ ਅਤੇ 02251 ਪਟਨਾ ਜੀ: ਤੋਂ ਮਿਤੀ 12.10.2025 ਤੋਂ 16.11.2025 (ਹਰਕ ਮੰਗਲਵਾਰ, ਵੀਰਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ) ਤਕ।

02255/02254 ਪਟਨਾ ਜੀ: - ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - ਪਟਨਾ ਜੀ: ਰਿਜ਼ਰਵ ਵੰਢੇ ਭਾਰਤ ਤਿਉਹਾਰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਰੇਲਗੱਡ

ਹਰਿਆਣਾ-ਜਪਾਨ ਸਾਝੇਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਉਡਾਨ

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਫ਼ਦ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਦਿਨ ਜਪਾਨ ਦੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ 6 ਐਮਓਯੂ



ਪੰਚਕੂਲਾ , 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ-ਵਿਕਸਿਤ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਜਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜਪਾਨ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਗਏ ਵਫ਼ਦ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਦਿਨ ਜਪਾਨ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ 6 ਸਮਝੌਤੇ ਮੌਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਐਮਓਯੂ ਰਾਹੀਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1185 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਲਗਭਗ 13000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸ੍ਰਿਜਨ ਦੇ ਰਸਤੇ ਖੁੱਲਣਗੇ।

ਪਿੱਛਣ ਲਈ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਏਆਈਐਸਆਈਐਨ, ਏਅਰ ਵਾਟਰ, ਟੀਏਐਸਆਈ, ਨੰਥੂ, ਭੋਂਸੋ, ਸੋਜਿਤਸ, ਨਿਸਿਨ, ਕਾਵਾਕਿਨ ਅਤੇ ਟੋਪਨ ਸਮੇਤ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜਪਾਨੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ 1185 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ 6 ਐਮਓਯੂ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਹੋਏ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 13000 ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਖੁੱਲਣਗੇ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰ ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਜਪਾਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੋਪੱਖੀ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਮੱਧਮ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਸਾਝੇਦਾਰੀ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਪਹਿਲ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਸਮੱਗਰੀ, ਉਦਯੋਗਿਕ ਪੁਰਜੇ, ਮੈਟਲ ਵਰਕਿੰਗ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਟੇ, ਆਟੇ ਪਾਰਟਸ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਮੈਨੂਫੈਕਚਰਿੰਗ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹੋਣ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਪਾਨ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਚ ਵਿਚਕਾਰ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਪਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਕਾਫੀ ਲਾਭ ਮਿਲੇਗਾ।

ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰ ਵਰਗ ਦੀ ਭਲਾਈ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ: ਰਾਮਕੁਮਾਰ ਕਸ਼ਯਪ

ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਮਕੁਮਾਰ ਕਸ਼ਯਪ ਨੇ ਸਿੱਚਾਈ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਰੈਸਟ ਹਾਊਸ ਵਿਖੇ ਜਨਤਕ ਸੁਣਵਾਈ ਕੀਤੀ



ਇੰਦਰੀ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮੁੱਖ ਵਿਧਾ ਰਾਮਕੁਮਾਰ ਕਸ਼ਯਪ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿੱਚਾਈ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਰੈਸਟ ਹਾਊਸ ਵਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ

ਦੇਸ਼ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਗੈਸ ਕੈਰੀਅਰ ‘ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ’ ਵਿਸ਼ਾਖਾਪਟਨਮ ਬੰਦਰਗਾਹ ਪੁੱਜਾ

ਵਿਸ਼ਾਖਾਪਟਨਮ , 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਸਰਬਨੰਦ ਸੋਨੇਵਾਲ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਗੈਸ ਕੈਰੀਅਰ (VLGC) ‘ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ’ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਖਾਪਟਨਮ ਬੰਦਰਗਾਹ 'ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਆਉਣ 'ਤੇ ਰਸਮੀ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਜਹਾਜ਼ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ (SCI) ਵੱਲੋਂ 10 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਝੰਡੇ ਹੇਠ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਤੇ ਊਰਜਾ ਢਾਂਚੇ-ਵਾਈ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਹੈ।

ਬੰਦਰਗਾਹਾਂ, ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਅਤੇ ਜਲ ਮਾਰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, ‘ਵਿਸ਼ਾਖਾਪਟਨਮ ਬੰਦਰਗਾਹ’ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਗੈਸ ਕੈਰੀਅਰ (VLGC) ‘ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ’ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ... ਭਾਰਤੀ ਝੰਡੇ ਹੇਠ ‘ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ’ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਮਾਣ ਵਾਲਾ

ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਹੈ, ਜੋ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਮੈਰੀਟਾਈਮ ਇੰਡੀਆ ਵਿਜ਼ਨ 2030 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਐਸ ਸੀ ਆਈ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਜਹਾਜ਼ ਦੇ ਪਹਿਲੀ ਐੱਲ ਪੀ ਜੀ ਖੋਪ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੌਰਾਨ ਸੁਚਾਰੂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ਾਖਾਪਟਨਮ ਪੋਰਟ ਅਥਾਰਟੀ (VPA) ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ‘ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ’ ਦੀ ਆਮਦ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਬਾਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਅਤੇ ਮੈਰੀਟਾਈਮ ਇੰਡੀਆ ਵਿਜ਼ਨ 2030 ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਅਤੇ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸੋਨੇਵਾਲ ਨੇ ‘ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ’ ਦੇ ਕਰੂ (crew) ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਮੁੰਦਰੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

Printed, Published & Edited by Jaskirat Singh on behalf of Charhdikala Printing Press Pvt. Ltd. Patiala & Printed at I.G. Printers Press Pvt. Ltd., 104 D.S.I.D.C. Complex, Okhla Indl. Area, Phase-1, New Delhi Keeper Jagpal Singh Published at Office of Daily Charhdikala 202, INS Bldg, Rafi Marg, New Delhi.

ਜਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਐਡੀਟਰ, ਪ੍ਰਿੰਟਰ, ਪਬਲਿਸ਼ਰ ਨੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ, ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਿਟਡ ਲਈ ਆਈ.ਸੀ. ਪ੍ਰਿੰਟਰਜ਼ ਪ੍ਰੈਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਿਟਡ 104, ਡੀ.ਐਸ.ਆਈ.ਡੀ.ਸੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ, ਐੱਖਲਾ ਇੰਡਸਟੀਅਲ ਏਰੀਆ, ਫੇਜ਼-1, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਕੀਪਰ ਜਗਪਾਲ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਛਪਵਾ ਕੇ ਦਫਤਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ 202, ਆਈ.ਐਨ.ਐਸ. ਬਿਲਡਿੰਗ, ਰਫੀ ਮਾਰਗ, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ।

PRGI (RNI) Regd. No. 57283/1994 - ਸੰਪਾਦਕ: ਜਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ

ਦੇਸ਼ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਇੰਜਣ, ਹਰਿਆਣਾ, ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਮੋਹਰੀ ਰਹੇਗਾ: ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦ ਸ਼ਰਮਾ

ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਹੀਂ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬਣਾਏਗੀ

ਗੋਹਾਨਾ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਸਹਿਯੋਗ, ਜੇਲ੍ਹਾਂ, ਚੋਣਾਂ, ਵਿਰਾਸਤ ਅਤੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਇੰਜਣ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੇ ਮੋਕ ਇਨ ਇੰਡੀਆ, ਮੋਕ ਫਾਰ ਦ ਵਰਲਡ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਰਾਜਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਿਸਾਲ ਕਾਇਮ ਕਰੇਗਾ। ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਦੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਹਰ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਨੌਕਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ, ਸਹਿਕਾਰਤਾ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਸਿੱਚਾਈ ਰੈਸਟ ਹਾਊਸ, ਗੋਹਾਨਾ ਵਿਖੇ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਵਾਅਦਾ ਮੁਹਿੰਮ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੁਲਾਰੇ ਪ੍ਰਦੀਪ ਅਹਲਾਵਤ, ਗੋਹਾਨਾ ਭਾਜਪਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਿਜੇਂਦਰ ਮਲਿਕ, ਡਾ. ਧਰਮਬੀਰ ਨੰਦਲ ਅਤੇ ਰਣਧੀਰ ਲਠਵਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੇ 2047 ਤੱਕ ਵਿਕਸਤ ਭਾਰਤ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਰਸਤਾ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰਤਾ ਰਾਹੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੱਕਲ ਫਾਰ ਲੋਕਲ+ ਮੁਹਿੰਮ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਮੰਤਰ ਬਣ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਭਾਰਤੀ ਦੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ, ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ



ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਸੰਕਲਪ ਅਭਿਆਨ+ (ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਮੁਹਿੰਮ) ਇੱਕ ਜਨ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਏਗਾ, ਜੋ ਕਿ 25 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਪੰਡਿਤ ਦੀਨਦਿਆਲ ਉਪਾਧਿਆਏ ਦੀ ਜਯੰਤੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ 25 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਰਤਨ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਟਲ ਬਿਹਾਰੀ ਵਾਜਪਾਈ ਦੀ ਜਯੰਤੀ ਤੱਕ

ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਸਹਿਕਾਰਤਾ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਅਰਵਿੰਦ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਸੰਕਲਪ ਅਭਿਆਨ+ ਆਤਮ-ਮਾਣ, ਆਤਮ-ਸਵਦੇਸ਼ੀ+ (ਸਵੈ-ਮਾਣ), ਆਤਮ-ਸਵਦੇਸ਼ੀ+ (ਸਵੈ-ਮਹੱਤਵ) ਅਤੇ ਆਤਮ-ਸਵਦੇਸ਼ੀ+ (ਸਵੈ-ਮਹੱਤਤਾ) ਦੇ ਥ੍ਰੈਮਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ 160,000 ਸਟਾਰਟਅੱਪਸ ਰਾਹੀਂ, ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਗੋਂ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਿਆਰੀ ਉਤਪਾਦ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ

ਦਵਾਈ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਪਹਿਲ ਹੈ। 2014 ਤੱਕ, ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਖਾਦੀ ਦੀ ਵਿਕਰੀ ₹33,000 ਕਰੋੜ ਦੀ ਸੀ, ਜੋ ਪਿਛਲੇ 11 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧ ਕੇ ₹175,000 ਕਰੋੜ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ 315% ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਵਿਕਰੀ ਵਿੱਚ 400% ਵਾਧਾ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਦੇਸ਼ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਨਿਰਯਾਤ ਵਿੱਚ 34 ਗੁਣਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਯੂਪੀਆਈ ਨੇ

ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਦੇ ਜਪਾਨ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਜਪਾਨ ਦੀ ਸੋਇਰੇਨ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਹਰਿਆਣਾ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਐਮਓਯੂ



ਪੰਚਕੂਲਾ , 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਜਪਾਨ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਮੰਡਲ ਨੇ ਅੱਜ ਟੋਕੀਓ ਵਿੱਚ ਜਪਾਨ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੋਇਰੇਨ ਕੰਪਨੀ ਲਿਮਿਟਡ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਸਮਝੌਤੇ ਤਹਿਤ ਸੋਇਰੇਨ ਕੰਪਨੀ ਰੋਹਤੱਕ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਮੋਗਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ 220 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਪਰਿਯੋਜਨਾ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 1700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ

ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਵਣਜ ਮੰਤਰੀ ਰਾਓ ਨਰਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ। ਵਰਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸੋਇਰੇਨ ਕੰਪਨੀ ਲਿਮਿਟਡ ਟੈਕਸਟਾਇਲ ਸੈਲਯੂਸ਼ਨ ਅਤੇ ਉੱਨਤ ਸਾਮਗਰੀ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਗਲੋਬਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਗੁਣੀ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਉਤਪਾਦ ਆਟੋਮੋਬਾਇਲ, ਇੰਟੀਰਿਅਰ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਸਰੰਬਣ, ਲਾਇਫਸਟਾਇਲ, ਕਾਸਮੇਟਿਕਸ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਕੰਪੋਨੇਂਟਸ, ਸੋਜਰ ਅਤੇ ਮੈਗ੍ਨੇਟਿਕ ਮਟੇਰਿਅਲ ਜਿਹੇ ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ

ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਵੱਧਦੀ ਹੋਈ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ, ਯੁਵਾ ਆਬਾਦੀ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਜਾਪਾਨ ਦੇ ਤੱਕਨੀਕੀ ਕੌਸ਼ਲ, ਵਿਨਿਰਮਾਣ ਕੌਸ਼ਲ ਅਤੇ ਵਿਤੀ ਸਰੋਤ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਉਪਯੋਗੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਹਰਿਆਣਾ ਦੀ ਪਛਾਣ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀ ਭਰਪੂਰ ਉਦਯੋਗਿਕ ਅਤੇ ਤੱਕਨਾਲੋਜੀ ਕੇਂਦਰ ਵੱਜੋਂ ਬਣੀ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਭੌਗੋਲਿਕ ਖੇਤਰਫਲ ਦਾ ਸਿਰਫ਼ 1.3 ਫੀਸਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਜੀ.ਡੀ.ਪੀ. ਵਿੱਚ 3.6 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਜਾਪਾਨੀ ਬਹੁਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪਸੰਦੀਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਸਥਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਿਰਯਾਤ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰਾਜ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਨੇ ਸਾਲ 2023-24 ਵਿੱਚ 2 ਲੱਖ 75 ਹਜ਼ਾਰ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਨਿਰਯਾਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ 2000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੈਕਸਟਾਇਲ ਯੂਨਿਟਾਂ ਹਨ। ਹਰਿਆਣਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਟੈਕਸਟਾਇਲ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਰਾਜ ਹੈ ਜੋ ਸਿੱਥੇਟਿਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਪੜਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਆਧਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਆਈਟੀਆਈ ਅਤੇ ਕਈ ਕੌਸ਼ਲ ਵਿਕਾਸ ਕੇਂਦਰ ਹਨ। ਸੋਇਰੇਨ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਹੋਏ ਐਮਓਯੂ ਨਾਲ ਹਰਿਆਣਾ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੱਧ ਤਰੱਕੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਨਿਵੇਸ਼ ਰਾਜ ਦੇ ਵਿਨਿਰਮਾਣ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਗਤੀ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਨੂੰ ਗਲੋਬਲ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਕਸ਼ੇ 'ਤੇ ਹੋਰ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸਥਿਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਨਵੀਂ ਨਵੀਂ ਤੱਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਉਪਯੋਗ ਨਾਲ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਉਦਯੋਗਿਕ ਨਵਾਚਾਰ ਨੂੰ ਵਾਧਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਜੇਸ਼ ਖੁੱਲਰ ਸਮੇਤ ਕਈ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ।

ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਤੇ ਅਨੁਸਾਰ, 1000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇਣ ਦਾ ਵੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਲਾਡੀ ਲਕਸ਼ਮੀ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ 2,100 ਰੁਪਏ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਮਕੁਮਾਰ ਕਸ਼ਯਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ, ਲੋਕ ਸੇਵਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ, ਉਹ ਜਨਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਰ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਨਤਕ ਸੁਣਵਾਈਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿੱਚਾਈ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਰੈਸਟ ਹਾਊਸ ਵਿਖੇ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ

ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਹਰ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਜਨਤਕ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਮੁੱਦੇ ਉਠਾਏ ਗਏ: ਪਿੰਡ ਬੀੜ ਭਦਾਸੂਆਂ ਦੇ ਜੋ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਿਜਲੀ ਬਿੱਲ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਪਿੰਡ ਛਪਾਰ ਦੇ ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਸ਼ੇਰ ਰਵਿਦਾਸ ਸ਼ਰਾ ਇੰਦਰੀ ਦੇ ਮੋਬਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਪ੍ਰਭੂ ਗੋਰਗੜ੍ਹ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਗੀਤਾ ਰਾਣੀ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੇਂਡੂ ਆਵਾਸ ਯੋਜਨਾ 2.0 ਅਧੀਨ 100 ਵਰਗ ਗਜ਼ ਦੇ ਪਲਾਟ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਇੰਦਰੀ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਰਕਸ਼ਾ ਰਾਣੀ ਨੇ ਨਾਲੀ ਅਤੇ ਗਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਅਤੇ ਗੁਮ ਪੰਚਾਇਤ ਅਬਦੁੱਲਾਪੁਰ ਦੀ ਸਰਪੰਚ ਨੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਛੱਪੜ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਚਾਰਦੀਵਾਰੀ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ। ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਆਏ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।

ਵਿਧਾਇਕ ਜਗਮੋਹਨ ਆਨੰਦ ਅਤੇ ਮੇਅਰ ਰੇਣੂ ਬਾਲਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਵਾਰਡ 4, 5 ਅਤੇ 10 ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 101.94 ਮਿਲੀਅਨ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ

ਪਾਰਕ ਨੰਬਰ 9, ਸੈਕਟਰ 13 ਵਿੱਚ ਤਿਰੰਗੇ ਝੰਡੇ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ

ਕਰਨਾਲ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਕਰਨਾਲ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਜਗਮੋਹਨ ਆਨੰਦ ਅਤੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੀ ਮੇਅਰ ਰੇਣੂ ਬਾਲਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਵਾਰਡ 4, 5 ਅਤੇ 10 ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 101.94 ਮਿਲੀਅਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ। ਪਾਰਕ ਨੰਬਰ 9, ਸੈਕਟਰ 13 ਵਿੱਚ ਤਿਰੰਗੇ ਝੰਡੇ ਦਾ ਵੀ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਾਰਡ 4 ਦੇ ਕੌਂਸਲਰ ਭੂਪੇਂਦਰ ਨੋਟਨਾ, ਵਾਰਡ 5 ਦੇ ਕੌਂਸਲਰ ਸੁਭਾਸ਼ ਕੋਬੇਜ਼, ਵਾਰਡ 10 ਦੇ ਕੌਂਸਲਰ ਕੁਮਾਰੀ ਆਸ਼ਿਮਾ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਵਿਧਾਇਕ ਜਗਮੋਹਨ ਆਨੰਦ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਰਨਾਲ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਕਰਨਾਲ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ ਤੱਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਸਾਡਾ ਸੰਕਲਪ ਹੈ। ਕਰਨਾਲ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕੋਲ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਬਜਟ ਦੀ ਕੋਈ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ



ਹੇਠ, ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਆਖਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲਾਭ ਮਿਲੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਨਤਕ ਫੰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਰਨਾਲ ਸਾਡਾ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਨਾਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਨਤਾ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਨਤਕ ਸੇਵਕ ਵਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ, ਉਹ ਜਨਤਾ ਪ੍ਰਤੀ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹਨ। ਜਨਤਾ ਦੇ

ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ, ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਬਣੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਟ੍ਰਿਪਲ-ਇੰਦਿਰਾ ਸਰਕਾਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਤਮ-ਸਵਦੇਸ਼ੀ, ਆਤਮ-ਵਿਕਾਸ+ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ+ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਇੱਕ ਬੋਰਡ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਬੋਰਡ ਅਧਿਕਾਰਤ ਐਕਟਿਵਿਟੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਨਤਾ ਜਾਣ ਸਕੇ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ

ਇਸਦੀ ਲਾਗਤ। ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਪ੍ਰਗਤੀ 'ਤੇ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਬੋਰਡ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਬੰਧਤ ਕੌਂਸਲਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੀ ਮੇਅਰ ਰੇਣੂ ਬਾਲਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਰਨਾਲ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਰਜੀਹ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਮਨੋਹਰ ਲਾਲ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਜਗਮੋਹਨ ਆਨੰਦ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ, ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲਗਾਤਾਰ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਲਾਭ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਲਾਭ ਉਠਾ ਸਕਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ

ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਹਰੇਕ ਵਿਕਾਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਬੋਰਡ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਮੀਆਂ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸੁਧਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਵਾਰਡ 10 ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਕੌਂਸਲਰ ਵੀਰ ਵਿਕਰਮ ਕੁਮਾਰ, ਨਿਸ਼ਾਤ ਸ਼ਾਨੂ ਸ਼ਰਮਾ, ਪਾਇਲ ਅਰੋੜਾ, ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਵਾਟਿਕਾ ਕਲਿਆਣ ਸੰਘ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਗਲਾ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦੀਪਕ ਗੁਪਤਾ, ਅਤੇ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਰਾਮ ਨਿਵਾਸ ਗਰਗ ਸਮੇਤ ਕਈ ਪਤਵੰਤੇ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਅਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: 1. ਸੈਕਟਰ 13 ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਲਾਕਿੰਗ ਪੱਥਰ ਬਲਾਕ ਗਲੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 10 ਦੇ ਸੈਕਟਰ 13 ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਤੁਲਸੀ ਵਾਲੀ ਚਾਹ ਪੀਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣਾ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਅਕਾਉ ਕੰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਜਚਿਰਬੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਾੜ ਤੋੜਨ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰਕ ਚਰਬੀ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕ ਕੀਟੋ ਡਾਈਟ, ਹਾਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਡਾਈਟ, ਲੋਅ ਕਾਰਬ ਡਾਈਟ ਤੇ ਨਾ ਜਾਣੇ ਕੀ-ਕੀ ਫਾਲੋ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਮੀਦ ਅਨੁਸਾਰ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਮੰਨੀਏ ਤਾਂ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣਾ ਜਾਦੂ ਜਾਂ ਚਮਤਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਤੁਰੰਤ ਮਿਲ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ 'ਚ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼-ਯੋਗ ਨਾਲ ਸੰਤੁਲਿਤ ਖ਼ੁਰਾਕ ਤੇ ਡੇਲੀ ਰੂਟੀਨ ਦੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੁਝ



ਐਂਸਥੀ ਗੁਣਾਂ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਲਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਐਂਸਥੀ ਗੁਣਾਂ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਵਿੱਤਰ ਤੁਲਸੀ ਰਵਾਇਤੀ ਰੂਪ 'ਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਐਂਸਥੀ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਪ੍ਰਾਚੀਨ

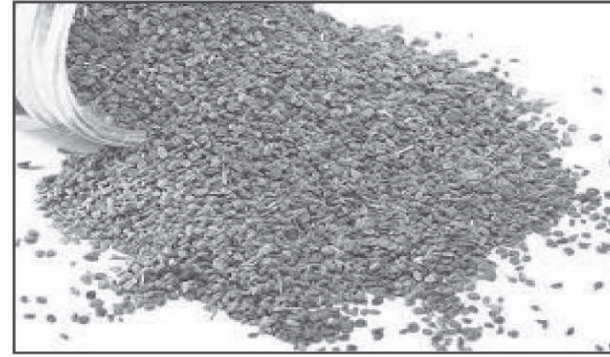
ਜੜ੍ਹੀ-ਬੂਟੀ ਹੈ। ਜ਼ੁਕਾਮ ਤੇ ਖਾਂਸੀ ਦੂਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪੱਤੇ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਇਸ ਐਂਸਥੀ ਬੂਟੇ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸਲ ਵਿਚ, ਤੁਹਾਡਾ

ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਜਿੰਨਾ ਤੇਜ਼ ਹੋਵੇਗਾ, ਓਨੀ ਹੀ ਜ਼ਕਿਲਰੀ ਬਰਨ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੈਨਿਕ ਖ਼ੁਰਾਕ 'ਚ ਤੁਲਸੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੇ ਪੇਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸੋਖਣ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਵਿੱਤਰ ਤੁਲਸੀ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਕੈਲਰੀ ਬਰਨ ਕਰਦੀ ਬਲਕਿ ਲੜੀਂਦੇ ਪੇਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸਰਬੋਤਮ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ 'ਚ ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਸਾਨ ਤਰੀਕਾ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਭਰ ਪਾਣੀ 'ਚ ਭਿਓਂ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿਉ ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੀਓ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿਚ ਪੂਤਰਨੇ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਦੇ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ ਵੀ ਮਿਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਦੇ ਕੁਸ਼ਲੇ ਸਵਾਦ ਦੇ ਸ਼ੌਂਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੋਂ,

ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਬਦਲ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਤੁਲਸੀ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹੀ-ਬੂਟੀਆਂ 'ਚ ਸਰਬੋਤਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਲਸੀ ਦੀਆਂ ਕੱਚੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਦਾ ਸਵਾਦ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਤੁਲਸੀ ਦੀ ਚਾਹ ਬਣਾ ਕੇ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਮੱਗਰੀ : 4-5 ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪੱਤੇ, 2. 1 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਤੁਲਸੀ ਦੀ ਚਾਹ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਈਏ : 1. ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਉਬਲਦੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਪਵਿੱਤਰ ਤੁਲਸੀ ਦੇ ਪੱਤੇ ਪਾਓ। 2. ਚਾਹ ਨੂੰ ਇਕ ਕੱਪ 'ਚ ਛਾਣ ਲਓ। 3. ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਹਿਦ ਪਾਓ। ਬਿਹਤਰ ਨਤੀਜੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਚਾਹ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਐ ਅਜਵਾਇਣ

ਅਜਵਾਇਣ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਮਸਾਲਾ ਹੈ ਜੋ ਲਗਭਗ ਹਰ ਭਾਰਤੀ ਰਸੋਈ ਘਰ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਣਗੌਲਿਆ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਚਪਨ 'ਚ ਖਾਧੇ ਅਜਵਾਇਣ ਦੇ ਪਰਾਨਿਆਂ ਦੀ ਯਾਦ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਭਲਾ ਅਜਵਾਇਣ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਭਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਪਰਾਨੇ ਹੀ ਕਿਉਂ, ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਲਿਫ਼ਾਢੇ 'ਚ ਵੀ ਅਜਵਾਇਣ ਦੇ ਛਿੱਟੇ ਉਸ ਦੇ ਸਵਾਦ ਦਾ ਆਨੰਦ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਭਰਵੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਮਿਸ਼ਰਨ 'ਚ ਅਜਵਾਇਣ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਕੁਝ ਪਕਾਨ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਹੀ ਅਜਵਾਇਣ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਅਜਵਾਇਣੀ ਸੁੱਕੀ ਦੱਬੀ ਅਰਬੀ ਸਭ ਤੋਂ ਖਾਸ ਹੈ। ਮੱਛੀ ਖਾਣ 'ਚ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਤਰੀ ਵਾਲੀ ਮੱਛੀ ਜਾਂ ਮੱਛੀ ਦੇ ਅਜਵਾਇਣੀ ਟਿੱਕੇ ਬੇਹੱਦ ਮਸ਼ਹੂਰ

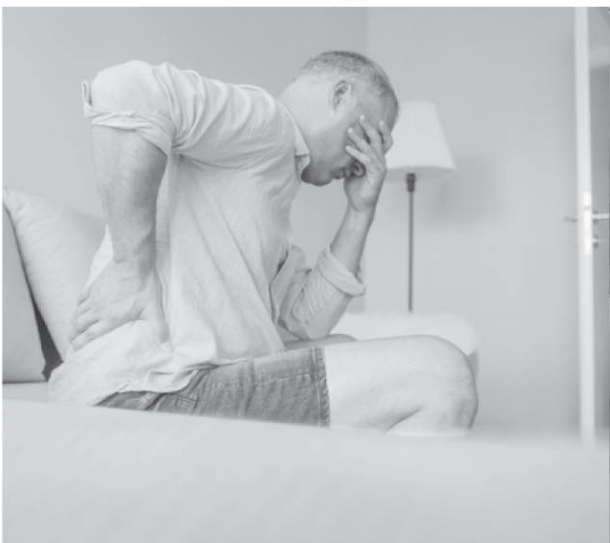


ਹਨ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ 'ਚ ਅਜਵਾਇਣ ਦਾ ਨਾਂ ਕੈਰਮ ਸੀਡ ਤੇ ਕੈਰਵੇ ਸੀਡ ਹੈ। ਬਨਸਪਤੀ ਸ਼ਾਸਤਰੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਦਾ ਜਨਮ ਫਾਰਸ ਤੇ ਗੁਆਂਢੀ ਮੱਧ ਏਸ਼ਿਆਈ ਭੂ-ਖੰਡ 'ਚ ਹੋਇਆ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਇਹ ਉੱਤਰੀ ਯੂਰਪ ਤੇ ਹੋਰ ਥਾਂ ਫੈਲਿਆ। ਖੁਦਾਈ 'ਚ ਮਿਲੇ ਅਵਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਵਾਇਣ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਪੁਰਖੇ ਈਸਾ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਕਈ ਸਦੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਣੂ ਸਨ। ਇਹ ਬੀਜ ਪ੍ਰਾਗੈਤਿਹਾਸਕ ਕਾਲ ਦੇ ਅਵਸ਼ੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਤੇ ਪਲਿਨੀ ਵਰਗੇ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰਾਂ ਦੇ ਲੇਖਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੋਮਨ ਇਸ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਬਜ਼ੀ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਵੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਸਕੈਂਡਿਨੇਵਿਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਸਾਲੇ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਬੰਦਗੋਭੀ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ ਦਾ ਚਟਪਟਾ ਸਲਾਦ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਗੋਤਾ ਤੇ ਮੂਨਸਟਰ ਵਰਗੇ ਸਖ਼ਤ ਪਨੀਰ ਦੀਆਂ ਫੋਲੀਆਂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਜਾਨ ਛਿੜਕਦੀ ਹੈ ਅਜਵਾਇਣ। ਸਲਾਦ ਤੇ ਸੂਪ 'ਚ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਡਫਲ ਰੋਟੀਆਂ ਤੇ ਕੋਕ-ਪੇਸਟਰੀ 'ਚ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਜ਼ਰੂਰੀ

ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭੂ-ਮੱਧ ਸਾਗਰੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ 'ਚ ਅਜਵਾਇਣ ਨਮਕੀਨ ਤੇ ਮਿੱਠੇ ਪਕਾਨਾਂ 'ਚ ਸਮਾਨ ਰੂਪ 'ਚ ਉਪਯੋਗੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੱਛਮੀ ਯੂਰਪ ਦੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੋਕਰੀ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਚ ਕੰਮ 'ਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੱਛਮ 'ਚ ਕਿਤੇ-ਕਿਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੌਫ ਤੇ ਕਿਤੇ-ਕਿਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਚਰਗਾਹਾਂ ਦਾ ਜ਼ੀਰ। ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਕਾਰਨ ਜਦੋਂ ਯੂਰਪ ਲਈ ਅਸਲੀ ਜੀਹਾ ਦੁਰਲੱਭ ਸੀ ਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ ਉਦੋਂ ਅਜਵਾਇਣ ਨੂੰ ਹੀ ਜ਼ੀਰ ਦੇ ਨਾਂ ਤੋਂ ਖਰੀਦਿਆ-ਵੇਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਅਜਵਾਇਣ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਪੀੜ੍ਹੀ-ਦਰ-ਪੀੜ੍ਹੀ ਵਰਤੀ ਰਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਚਕ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਜੀਰਣ ਤੇ ਹਵਾ ਦਾ ਵਿਕਾਰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਬੀਜ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਕਹਿਣਾ ਗ਼ਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਘੁੱਟੀ 'ਚ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਖੰਘ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ਰਬਤੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈਆਂ 'ਚ ਥਾਈਮੌਲ ਨਾਂ ਦਾ ਤੱਤ ਅਜਵਾਇਣ ਤੋਂ ਹੀ ਹਾਸਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਬਵਾਸੀਰ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਖਾਓ ਕੇਲੇ

ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ, ਪਾਣੀ ਘੱਟ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਭੋਜਨ 'ਚ ਫਾਈਬਰ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਕਬਜ਼ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਬਵਾਸੀਰ ਦਾ ਰੂਪ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬਵਾਸੀਰ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੋਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੇਲਾ ਬਵਾਸੀਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਨਿਜਾਤ ਦਿਵਾਉਣ 'ਚ ਬੇਹੱਦ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਵਾਸੀਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖੇ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੇਲਾ - ਪੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਕੇਲਾ ਬਵਾਸੀਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ 'ਚ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖੇ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟਸ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਕੇਲਾ ਬਵਾਸੀਰ ਦੇ ਮਹੀਜ਼ਾਂ



ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਵਾਸੀਰ ਦੇ ਮਹੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਕ ਕੋਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ

ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੜਨ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੇਲਾ - ਬਵਾਸੀਰ ਕਾਰਨ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੜਨ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ



ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੇਲੇ ਦਾ ਫਲ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੜਨ ਨੂੰ ਦੂਰ 'ਚ ਬੇਹੱਦ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਾਈਫ

ਸਟਾਈਲ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਕਾਰਨ ਵੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗੀ ਬਵਾਸੀਰ - ਦੂਜੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਾਂਗ ਬਵਾਸੀਰ ਦੀ

ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਡਾਈਟ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰਕੇ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫਾਈਬਰ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲਿਕਵਿਡ ਡਾਈਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ ਤਾਂਕਿ ਸਰੀਰ ਹਾਈਡ੍ਰੇਟਡ ਰਹੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਲਦੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਵੀ ਬਵਾਸੀਰ ਦੇ ਇਲਾਜ 'ਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੋਲੇ ਦਾ ਫਲ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਕਰੋ ਦੂਰ - ਆਇਰਨ ਅਤੇ ਡਾਇਟਰੀ ਫਾਈਬਰ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਕੇਲਾ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ 'ਚ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਪੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਲੱਡ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੀ ਵੱਧਦਾ ਹੈ। ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਕਰੋ ਦੂਰ - ਕੋਲੇ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ-6 ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਖੁੱਟ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਉੱਪਰਲਾ ਭਾਗ ਠੀਕ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਖੁਦ ਵੀਲ ਚੇਅਰ ਚਲਾ ਲੈਂਦੇ/ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ: ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਪੱਠੇ ਵੀ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਾਸਤੇ, ਹਵਾਈ ਐਂਡਿਆਂ ਤੇ ਜਨਤਕ ਸੁਵਿਧਾ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵੀਲ-ਚੇਅਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਹੋਵੇ: ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸੱਟ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਨਾਲੀ (ਕੈਥੀਟਰ) ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲਣ ਨਾਲ ਕਪੜੇ ਗਿੱਲੇ ਨਾ ਰਹਿਣ।

ਬਾਅਦ ਖਾਲੀ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਨਾਲੀ ਦੀ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਰੱਖਣੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪਖਾਨੇ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਹੋਵੇ: ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸੱਟ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਪਖਾਨੇ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ ਵੀ ਵੱਡੀ ਮੁਸ਼ੀਬਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਟੱਟੀ ਨਾ ਆਵੇ ਤਾਂ ਸਖ਼ਤ ਹੋ ਕੇ ਬੰਨ੍ਹ ਪੈਣ ਅਤੇ ਜੇ ਵਧੇਰੇ ਆਵੇ ਤਾਂ ਬਿਸਤਰੇ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਕਈਆਂ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਪੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਗੁਦਾ ਬਣਾ ਕੇ ਉਸ ਨਾਲ ਬੋਗ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਖਾਲੀ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲਕਵਾ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਵਿੰਗਾ ਹੋਣਾ: ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਪੱਠਿਆਂ ਵਾਲੀ ਨਾੜੀ (ਫ਼ੇਸ਼ੀਅਲ

ਦੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ। ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਤਰਲ ਗ੍ਰੰਥੀ ਪੈਰੋਟਿਡ ਗਲੈਂਡ ਦੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ) ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਲਕਵਾ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੱਕਾ ਡਾਇਗਨੋਸਿਸ ਬਨਣ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ: ਜਿਸ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਅਪਰੰਗ ਜਾਂ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਰੋਗੀ ਦੀ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਖ਼ਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਵਧੇਰੇ ਅਪੰਗਤਾ ਕਰਕੇ ਉਹ ਮੱਜੇ 'ਤੇ ਹੀ ਪਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਰੀਰ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਜ਼ਖ਼ਮ (ਬੈਡ ਸੋਰ) ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪਾਸਾ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿਣਾ ਤੇ ਪਾਊਡਰ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਰੋਗੀ ਦੀ ਮਨ-ਸਥਿਤੀ ਠੀਕ



ਆਕਸੀਜਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਕਰੋਨਾ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਸਰੀਰ 'ਚ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪਾਲਕ, ਬੀਨਜ਼, ਦਾਲਾਂ, ਮੀਟ, ਪੌਲਟਰੀ, ਆਕਸੀਜਨ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹੋਣਾ। ਇਸ ਲਈ, ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਸਾਰੇ ਉਪਾਅ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਸਹੀ ਪੱਧਰ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਉੱਝ ਤਾਂ ਖੂਨ ਵਿਚ 95 ਤੋਂ 100 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੇ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਆਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 95 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਇਕ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੀਟਰ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ 93 ਜਾਂ 90 ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਿਖ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਅਸਲ ਵਿਚ, ਸਰੀਰ 'ਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਘਾਟ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਈ

ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿਚ ਆਇਰਨ ਰਿਚ ਫੂਡਜ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਹਰੀਆਂ ਪੱਤੇਦਾਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਸਰੀਰ 'ਚ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪਾਲਕ, ਬੀਨਜ਼, ਦਾਲਾਂ, ਮੀਟ, ਪੌਲਟਰੀ, ਆਕਸੀਜਨ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹੋਣਾ। ਇਸ ਲਈ, ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਸਾਰੇ ਉਪਾਅ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਸਹੀ ਪੱਧਰ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਉੱਝ ਤਾਂ ਖੂਨ ਵਿਚ 95 ਤੋਂ 100 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੇ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਆਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 95 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਇਕ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੀਟਰ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ 93 ਜਾਂ 90 ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਿਖ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਅਸਲ ਵਿਚ, ਸਰੀਰ 'ਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਘਾਟ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਵਿਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਈ



ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ
83508-00237

ਅਪਰੰਗ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਦੇ ਪੱਠਿਆਂ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨਾ। ਆਮ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦਾ ਇੱਕ ਪਾਸਾ ਮਾਰਿਆ ਜਾਣਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸੂਖਮਤਾ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ (ਸੈਂਸਰੀ ਲੋਸ) ਕਰਕੇ ਨਾ ਤਾਂ ਕੁਝ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਚੁਭਨ, ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਾੜ ਆਦਿ) ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਤਕਨੀਕੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ 'ਮੋਟਰ ਲੋਸ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਾਰਨ: ਪਾਸਾ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਤਾਂ ਨਾੜੀ ਤੰਤਰ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸੁਖਮਤਾ ਨਾੜੀ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਿਆਂ ਜਾਣਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਾੜੀ ਤੰਤਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨੇ ਜਾਣ ਦੇ ਕੁਝ ਅਹਿਮ ਕਾਰਨ ਹਨ: * ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਨਾੜੀ ਫਟ ਜਾਣਾ * ਸਿਰ ਜਾਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਸੱਟ * ਦੁਰਘਟਨਾ ਜਾਂ ਲੜਾਈ ਝਗੜੇ ਵਿੱਚ ਨਾੜਾਂ ਕੱਟੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ * ਪੋਲੀਓ ਵਰਗੇ ਰੋਗ ਨਾਲ ਨਾੜਾਂ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ * ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ (ਸੈਰੀਬਰਲ ਪਾਲਸੀ) * ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪਾਰਕਿਨਸੋਨਿਜ਼ਮ ਬਿਮਾਰੀ ਮੋਟਰ-ਨਿਊਰੋਨ ਰੋਗ: ਇਸ ਵਿੱਚ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਰੋਗ ਕਾਰਨ ਬੜੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪੱਠੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬੋਟੂਲਿਜ਼ਮ: ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ (ਕਲੋਸਟ੍ਰੀਡੀਅਮ

ਅਪਰੰਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਰੋਗੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

ਬੋਟੂਲਿਜ਼ਮ), ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਲੱਤਾਂ-ਬਾਹਵਾਂ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਆ ਜਾਣੀ, ਜੋ ਘਾਤਕ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਪਾਇਨਾ ਬਾਇਫਿਡਾ: ਸਪਾਇਨ ਜਾਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸੁਖਮਤਾ ਨਾੜੀ ਦਾ ਹੇਠਲਾ ਹਿੱਸਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਝੂਠਾ ਜਾਂ ਨਕਲੀ ਅਪਰੰਗ: ਕੁਝ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅੰਗ ਨਹੀਂ ਹਿਲਾ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਝੂਠਾ ਅਪਰੰਗ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਨਾੜੀਆਂ ਜਾਂ ਪੱਠਿਆਂ ਦਾ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਵੇਂ: * ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪੀੜ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ * ਸੰਭੋਗ ਦੀ ਚਰਮ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਨੰਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ * ਸ਼ਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂਦਰੂ ਸੁਜਾਕ (ਸਿਡਲਿਸ) ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੇ ਲੱਛਣ: ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸੱਟ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਨਾੜੀ ਫਟਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਦੀ ਹਿਲਜੁਲ, ਇੱਕਦਮ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ/ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਵਧਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਅਸਿੱਧੇ ਅਸਰ ਨਾਲ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ: * ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੇ ਸਾਹ ਵਿੱਚ * ਗੁਰਦਿਆਂ ਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਵਿੱਚ * ਪੱਠੀਆਂ, ਜੋੜਾਂ ਤੇ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ * ਪੱਠਿਆਂ ਦਾ ਆਕੜ ਜਾਣਾ * ਕੜੱਲਾਂ ਪੈਣੀਆਂ * ਹਿਲਜੁਲ ਘਟਣ ਨਾਲ ਦਬਾਅ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਬਣ ਜਾਣਾ

(ਪ੍ਰੋਫ਼ਰ ਸੋਰ) * ਸੋਜ, ਲੱਤਾਂ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਅੰਦਰ ਖੂਨ ਜੰਮ ਜਾਣਾ * ਅੰਗ ਪੀੜ ਕਰਨੇ ਤੇ ਸੁੰਨ ਰਹਿਣੇ * ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਸੱਟ * ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ * ਕਬਜ਼ * ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਣਾ * ਸੰਭੋਗ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ * ਸਰੀਰ ਦਾ ਸੰਤੁਲਣ ਵਿਗੜ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਅੰਗ ਨਹੀਂ ਹਿਲਾ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਝੂਠਾ ਅਪਰੰਗ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਨਾੜੀਆਂ ਜਾਂ ਪੱਠਿਆਂ ਦਾ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਵੇਂ: * ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪੀੜ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ * ਸੰਭੋਗ ਦੀ ਚਰਮ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਨੰਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ * ਸ਼ਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂਦਰੂ ਸੁਜਾਕ (ਸਿਡਲਿਸ) ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੇ ਲੱਛਣ: ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸੱਟ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਨਾੜੀ ਫਟਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਦੀ ਹਿਲਜੁਲ, ਇੱਕਦਮ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ/ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਵਧਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਅਸਿੱਧੇ ਅਸਰ ਨਾਲ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ: * ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੇ ਸਾਹ ਵਿੱਚ * ਗੁਰਦਿਆਂ ਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਵਿੱਚ * ਪੱਠੀਆਂ, ਜੋੜਾਂ ਤੇ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ * ਪੱਠਿਆਂ ਦਾ ਆਕੜ ਜਾਣਾ * ਕੜੱਲਾਂ ਪੈਣੀਆਂ * ਹਿਲਜੁਲ ਘਟਣ ਨਾਲ ਦਬਾਅ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਬਣ ਜਾਣਾ

ਕੈਥੀਟਰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਇੱਕ ਨਰਮ ਤੇ ਪਤਲੀ ਜਿਹੀ ਨਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਤੇ ਆਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਲੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੇ ਗਸਤੇ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਮੋਰੀ ਕਰਕੇ ਮਸਾਨੇ ਤਕ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਇੱਕ ਬੋਗ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ

ਨਰਵ) ਦੇ ਪੈਰਾਲਾਇਸਿਸ ਨਾਲ ਲਕਵਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਲਟਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਨ: * ਸਿਰ ਦੀ ਸੱਟ * ਸਿਰ ਜਾਂ ਪੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਿਲਟੀ * ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਨਾੜੀ ਦਾ ਫਟ ਜਾਣਾ * ਨਾੜੀ ਦੀ ਕੋਈ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੇ * ਪੈਰੋਟਿਡ ਗਲੈਂਡ (ਤਰਲ ਗ੍ਰੰਥੀ)

ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ-ਬਾਤਾਂ, ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ, ਟੀ.ਵੀ. ਆਦਿ ਨਾਲ ਕੰਢ ਲਦੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮਹੀਜ਼ ਦੀ ਰੁਚੀ ਬਣੀ ਰਹੇ। ਜਿਹੜੇ ਅੰਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਜਿਸ਼ ਤੇ ਬਾਕੀਆਂ ਦੀ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਰੋਮੈਂਟਿਕ ਮੂਡ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ ਮੋਰਿੰਗਾ, ਖੂਨ ਸਾਫ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਹਲਦੀ



ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਰੋਮਾਂਸ ਦਾ ਮੌਸਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਰੋਮਾਂਸ ਦਾ ਮੂਡ ਬਣਾ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਕਸਰ ਅਜਿਹਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਸ਼ਰੀਰਕ ਬਕਾਨਾਂ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਆਪਣਾ ਮੂਡ ਲਈ ਕਾਰਗਰ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮੋਰਿੰਗਾ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸ਼ੈਕਸ਼ਨ ਹੋਲਬ ਬਿਹਤਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਕਾਨ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਬਲਕਿ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ 'ਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਪੁਰਸ਼

ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਸੂਪ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਸੂਪ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਹਜਨ ਜਾਂ ਮੋਰਿੰਗਾ ਦੇ ਪੱਤੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਟੁਕੜੇ ਵਿੱਚ ਕੱਟ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਬਰਤਨ 'ਚ 2 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਉਬਾਲ ਲਓ। ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਅੱਧਾ ਬਚੇ ਤਾਂ ਸਹਿਜਨ ਦੀਆਂ ਫਲੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚਲਾ ਗੁੱਦਾ ਕੱਢ ਲਵੋ ਤੇ ਉੱਪਰੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰ ਲਵੋ। ਇਸ 'ਚ ਸਵਾਦ ਮੁਤਾਬਕ ਨੀਂਬੂ ਤੇ ਨਮਕ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਪਾਊਡਰ ਵੀ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਲਦੀ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸ਼ਰੀਰ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਬੇਮਿਸਾਲ ਫਾਇਦੇ ਹਲਦੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਸੁਆਦੀ ਬਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ



ਨਾਨ-ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਰੰਗ ਵੀ ਵਧੀਆ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਹਲਦੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਸਹਾਈ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹਲਦੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਮਾ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ 'ਚ ਹੁੰਦਾ ਦਰਦ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਿਰੋਗ ਰਹਿਣ ਲਈ ਹਲਦੀ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਲਦੀ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ...

1. ਹਲਦੀ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਖੂਨ ਸਾਫ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਕਿਨ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਬਲਮਾਂ ਖਤਮ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। 2. ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਪੀਂਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਠੀਕ

ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਸੰਬੰਧੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। 3. ਗਰਮ ਪਾਣੀ 'ਚ ਨਿੰਬੂ, ਹਲਦੀ 'ਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹਲਦੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਮਾ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ 'ਚ ਹੁੰਦਾ ਦਰਦ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਿਰੋਗ ਰਹਿਣ ਲਈ ਹਲਦੀ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਲਦੀ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਹ

ਜੋ ਮੈ ਬੇਦਨ ਸਾ ਕਿਸੁ ਆਖਾ ਮਾਈ ॥

ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ, ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਐਂਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜ਼ਿਆਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਸਨ। 1952 ਵਿਚ ਜਨਮੇ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦ ਸਿੱਖ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨਾਜ਼ ਤੋਂ ਸੰਗੀਤ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਕਲਾਸੀਕਲ ਰਾਗਾਂ ‘ਤੇ ਅਬੂਰ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਕੀਰਤਨ ਰਾਗਾਂ ਵਿਚ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਸਥਾਨ ਬਣਾ ਲਿਆ। ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ “ਰਾਗ ਤੇ ਸ਼ਬਦ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਮਹਿਰਮ ਸਾਡੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕੀਰਤਨਕਾਰ” ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਤੀਰਥ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਅਨੁਸਾਰ “ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਖ਼ਿਤਾਬ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਅਜਿਹੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਖ਼ਸ਼ੀ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾਤਮਕ ਖੂਬੀਆਂ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।” ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ‘ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ’ ਦੇ ਖ਼ਿਤਾਬ ਨਾਲ ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਦਾ ਨਿਵਾਜਿਆ ਗਿਆ। ਵੀਰਵਾਰ ਉਸੇ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਵੇਰਕੇ ਵਿਚ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਭਿਅੰਕਰ ਥਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਹੋਈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਲਈ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਹੈ। ਇਸ ਉੱਤੇ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਭਾਈ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਲਹੂ ਚਿੱਟਾ ਹੋਣਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀ ਰਾਗੀ ਜਦ ਕਿਸੇ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਗਾਇਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਲਾਪ ਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਾਜ਼ਾਂ ‘ਚੋਂ ਉਦੇ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਧੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਚਮਤਕਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਚਾਹੇ ‘ਸਾਵਣੁ ਆਇਆ ਹੋ ਸਖੀ’, ‘ਭਿੰਨੀ ਨੇੜੈਐ ਚਮਕਨਿ ਤਾਰੇ’ ਜਾਂ “ਜਉ ਉਤ ਪ੍ਰੇਮ ਖੇਲਣ ਚਾਚਉ।।ਸਿਰ ਪਿਰ ਤਲੀ ਗਲੀ ਮੇਰੀ ਆਉ।।” ਜਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਸ਼ਬਦ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਦਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਕੀਰਤਨ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ। ਜਦ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ “ਕੋਈ ਬੇਲੈ ਰਾਮ ਰਾਮ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਖੁਦਾਇ।।” ਦੀ ਸੱਦ ਲਾਉਂਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੀ ਆਵਾਜ਼

ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲੋੜਵੰਦ ਵੀ ਉੱਥੋਂ ਖਾਣਾ ਖਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਰੰਪਰਾ ਸਾਡੇ ਮਹਾਨ ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਦਾ ਮੰਤਵ ਕਿਸੇ ‘ਤੇ ਰਹਿਮ ਜਾਂ ਤਰਸ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸਗੋਂ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਵਾਲੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰਨਾ ਸੀ; ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇਣਾ ਸੀ ਕਿ ਸਾਰੇ ਲੋਕ, ਸਾਰੀ ਲੋਕਾਈ ਬਰਾਬਰ ਹਨ; ਕੋਈ ਉਚ-ਨੀਚ ਨਹੀਂ। ਇੱਥੇ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਲੰਗਰ ਲਗਾ ਕੇ ਕਿਸੇ ਉੱਤੇ ਅਹਿਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਹੋਂਦ ਦਾ ਹਿੱਸਾ। ਇਹ ਪਰੰਪਰਾ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣਾ ਸਾਡਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਸਾਡੇ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹਨ। ਜ਼ਰਾ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਕੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਲੰਗਰ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਹੋਣਾ ਸੀ। ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਥਾਂ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਲੰਗਰ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸ਼ਲਾਘਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਘਟਨਾ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਪਈ ਅਮਨੁੱਖਤਾ ‘ਤੇ ਉਂਗਲ ਧਰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਅਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ (ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ) ਦੇ ਭਾਈ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਹੋਈ ਮੌਤ ਬਾਅਦ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਸੀ।

ਗੁੰਜਣ ਲੱਗਦੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਾਈ ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ ਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀਆਂ ਲੱਖਾਂ ਸੀਡੀਜ਼ ਤੇ ਕੈਸਟਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਲੱਖਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯੂ-ਟਿਊਬ ‘ਤੇ ਸੁਣਿਆ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਥਾਂ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਲੰਗਰ ਲਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲੋੜਵੰਦ ਵੀ ਉੱਥੋਂ ਖਾਣਾ ਖਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਰੰਪਰਾ ਸਾਡੇ ਮਹਾਨ ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਦਾ ਮੰਤਵ ਕਿਸੇ ‘ਤੇ ਰਹਿਮ ਜਾਂ ਤਰਸ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸਗੋਂ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਵਾਲੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰਨਾ ਸੀ; ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇਣਾ ਸੀ ਕਿ ਸਾਰੇ ਲੋਕ, ਸਾਰੀ ਲੋਕਾਈ ਬਰਾਬਰ ਹਨ; ਕੋਈ ਉਚ-ਨੀਚ ਨਹੀਂ। ਇੱਥੇ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਲੰਗਰ ਲਗਾ ਕੇ ਕਿਸੇ ਉੱਤੇ ਅਹਿਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਹੋਂਦ ਦਾ ਹਿੱਸਾ। ਇਹ ਪਰੰਪਰਾ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਣਾ ਸਾਡਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਸਾਡੇ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹਨ। ਜ਼ਰਾ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਕੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਲੰਗਰ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਹੋਣਾ ਸੀ। ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਥਾਂ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਲੰਗਰ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸ਼ਲਾਘਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਘਟਨਾ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਪਈ ਅਮਨੁੱਖਤਾ ‘ਤੇ ਉਂਗਲ ਧਰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਅਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ (ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ) ਦੇ ਭਾਈ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਹੋਈ ਮੌਤ ਬਾਅਦ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਸੀ। ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ ਦੀ ਦੇਹ ਦੇ ਸਸਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਰਤਾਂਤ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣਗੇ। ਇਕ ਪਿਰ ਦੂਜੀ ਪਿਰ ਨੂੰ

ਹੈ; ਦੂਸਰੇ ਸਾਡੀ ਘ੍ਰਿਣਾ ਦੇ ਪਾਤਰ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਡਿਲੂਜ਼ ਤੇ ਗੁਟਾਰੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜ਼ਰਾ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਫੋਲਾਉਣ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ; ਉਹੀ ਫਾਸ਼ੀਵਾਦ ਹੈ; ਇਸ ਦੇ ਬੀਜ ਸਾਡੇ ਸਾਹਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਨ; ਸਾਡੇ ਅੰਦਰਲੇ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਫਾਸ਼ੀਵਾਦ ਹੀ ਰਿਆਸਤ/ਸਟੇਟ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਵੱਡੇ ਫਾਸ਼ੀਵਾਦੀ ਵਰਤਾਰਿਆਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਰਿਆਸਤ/ਸਟੇਟ ਦੁਆਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਫਾਸ਼ੀਵਾਦ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੇਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਹਾਨ ਨੇਤਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਰੁਬਰੂ ਹਾਂ; ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚਲੇ ਫਾਸ਼ੀਵਾਦ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪਾਏ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਮੁਨਕਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਏਦਾਂ ਦਾ ਵਿਤਕਰਾ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ, ਗਲੀ-ਮਹੱਲਿਆਂ, ਪਿੰਡਾਂ, ਸ਼ਹਿਰਾਂ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ, ਗੱਲ ਕੀ ਹਰ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸਤਿਤਵਾਦੀ/ਹੋਂਦਵਾਦੀ ਚਿੰਤਕ ਕਾਰਲ ਜਾਸਪਰਸ (Karl Jaspers) ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਹੋਂਦ ਦਾ ਸੱਚ ਇਤਰਾ (ਅਖ਼ੀਰ, ਸਿਰੇ ਦੀਆਂ) ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ/ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਰਮਨ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ‘Cine Grenzsituation’ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਤਰਜਮਾ ‘Frontier/Limit/ Boundary Situation’ ਵਜੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਵੱਡੇ ਦੁੱਖਾਂ, ਦਹਿਸ਼ਤ, ਸੰਘਰਸ਼, ਮੌਤ,

ਕੀ ਅਸੀਂ ਸੰਵਿਧਾਨ ਅਨੁਸਾਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਜ਼ਾਦ ਹਾਂ?

ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲੋਂ ਸਮੂਹਿਕ ਦਹਿਸ਼ਤ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਘਾਟ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਹਾਲਾਤ ਐਂਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੇ ਵੇਰਕਾ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਬਣੇ। ਕਈ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ ‘ਤੇ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਕਿਤੇ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨਘਾਟ ਵਿਚ ਸਾੜਨ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਕਿਤੇ ਕਬਰਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਦਫਨਾਉਣ ਤੋਂ ਤੇ ਕਿਤੇ ਕੋਈ ਗੁਆਂਢੀ ਆਪਣੇ ਹਮਸਾਏ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਮੋਢਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਝਿਜਕ ਗਿਆ। ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਇਕ-ਦੂਸਰੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕੇ, ਲੰਗਰ ਲਾ ਕੇ, ਦਵਾਈਆਂ ਪਹੁੰਚਾ ਕੇ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਮਿਸਾਲਾਂ ਕਾਇਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰਾਂ ਵਿਚ ਛਿਪੀ ਅਮਨੁੱਖਤਾ ਤੇ ਸਵਾਰਥ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। 1987 ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਧਰਮ ਦੇ ਸੱਚੇ ਪੈਰੋਕਾਰ ਦੱਸਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਸ਼੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਭਾਈ ਦੇਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਅਮਰਜੀਤ ਚੰਦਨ ਨੇ ਭਾਈ ਦੇਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਾਰੇ ਲਿਖੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਸੀ: ਅਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੰਨ੍ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਪਹਲਾਂ ਪਹਲਾਂ ਜੇ ਤੂੰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਏਂ ਤਾਂ ਅਪਣੇ ਇਸ ਕਾਤਲ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦੇ। ਇਹ ਸਹਜ ਰੰਗ ਚ ਰਚਿਆ ਨਹੀਂ ਇਹ ਬਾਣੀਆਂ ਸਿਰ ਬਾਣੀ ਨਹੀਂ ਸੁਣੀ ਇਸਨੂੰ ਚਰਨ ਪੂੜ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਉਹਦੀਆਂ ਲਾਈਆਂ ਸੂਰਾਂ ਦਾ ਬੇਕੁੰਨ ਕੀਰਤਨ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ ਇਸਨੇ ਇਹ ਭਿੰਨੀ ਰੈਣ ਵਿਚ ਜਾਗਿਆ ਨਹੀਂ ਕਦੇ, ਤੂੰ ਅਪਣੇ ਆਖ਼ਰੀ ਸਾਹ ਨਾਲ ਐਸਾ ਸੁਰ ਲਾ ਦੇ, ਜੋ ਤੂੰ ਪਹਲਾਂ ਲਾਇਆ ਨਹੀਂ ਕਦੇ ਕਿ ਛਲਨੀ ਹੋਈ ਰਬਾਬ ਕਦੇ ਗਾਉਂਦੇ ਹੋਣ ਨਾ -ਸਿਮਰਿ ਮੁਰੀਦਾ ਵਾਦੀਆ ਸਤਿਗੁਰ ਬਖਸ਼ੇਦਾ।। ਅਸੀਂ ਵੀ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ ਨੂੰ ਇਹੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹ ਨਾਲ ਇਹ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦੇਣ; ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲਾਈਆਂ ਸੂਰਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗੂੰਜਦੀਆਂ ਰਹਿਣੀਆਂ ਹਨ।

ਆਤਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਪੰਜਾਬ ਸਿਨੇਮਾ : ਨਾਰਦਮੁਨੀ ਬਣ ਛਾਇਆ ਜੀਵਨ

ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੇ ਕਈ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੰਕਾਰੀ ਜੇਤੂ ,ਜੋ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਲਈ ਦੂਰ-ਦੂਰ ਤੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੀ, ਨੇ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸੰਤ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ। ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਫਿੱਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਨੂੰ ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਲਾ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੁਨਰ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਤੇ ਫਿਰ ਦੂਜੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ‘ਤੇ ਇਸ ਤੀਰ ਨੂੰ ਦੇਵਾੜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਵੱਲ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, “ਹੁਣ ਮੇਰੀ ਬਰਾਬਰੀ ਕਰ ਕੇ ਦਿਖਾਓ ! ਬਜ਼ੁਰਗ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਭੋਲਿਆ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਨਾ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਤੀਰ ਕਮਾਨ ਉਠਾਇਆ, ਸਗੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਆਉਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ ਤੇ ਪਹਾੜੀ ਵੱਲ ਚੱਲ ਪਿਆ। ਉਥੇ ਇੱਕ ਡੂੰਘੀ ਖੱਡ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਆਰ-ਪਾਰ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਿਹੀ ਲੱਕੜ ਰੱਖੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ ਯਕੀਨਨ ਹੀ ਬਹੁਤ ‘ਖਤਰਨਾਕ ਪੁਲ’ ਸੀ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਸੰਤ ਬੜੇ ਸ਼ਾਂਤ ਭਾਵ ਨਾਲ ਇਸ ਲੱਕੜੀ ਦੇ ਐਨ ਵਿਚਲੇ ਹਿੱਸੇ ਉੱਤੇ ਜਾ ਕੇ ਖੜਾ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਦੇ ਇੱਕ ਦਰੱਖਤ ਨੂੰ ਟੀਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚੁਣ ਕੇ ਉਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਤੀਰ ਕਮਾਨ ਸੰਭਾਲਿਆ, ਭੱਬੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੀਰ ਕੱਢਿਆ ਅਤੇ ਕਮਾਨ ‘ਤੇ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਐਨ ਸਹੀ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਲਾਇਆ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਹੰਕਾਰੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ‘ਹੁਣ ਇਥੇ ਖੜਾ ਹੋ ਕੇ ਤੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਲਾ’। ਇੰਨਾ ਕਹਿ ਕੇ ਉਹ ਵਾਪਸ ਕੰਢੇ ‘ਤੇ ਆ ਗਿਆ। ਬਹੁਤ ਡੂੰਘੀ ਖੱਡ ਵੱਲ ਦੇਖਦਿਆਂ ਹੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਰੋਗ ਉਡ ਗਿਆ ਤੇ ਉਹ ਇੰਨਾ ਡਰ ਗਿਆ ਕਿ ਲੱਕੜੀ ਨੁਮਾ ਪੁਲ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਜਾਣਾ ਤਾਂ ਦੂਰ, ਉਹ ਉਸ ‘ਤੇ ਪੈਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਿਆ। ਉਸ ਦਾ ਇਹ ਡਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਤੋਂ ਲੁਕਿਆ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਤੇਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੇ ਹੁਨਰ ਉੱਤੇ ਮਾਣ ਹੈ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਨਕਾਰਾ ਹੈਂ ਅਤੇ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵਾਂਗ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਨਹੀਂ ਲਾ ਸਕਦਾ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਆਈ, ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਸੰਦ ਆਈਆਂ ਉਹ ਟਿੱਪਣੀਆਂ, ਜੋ ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ “ਕੁਝ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ : “ਸਿਖਿਆ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹਥਿਆਰ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗਿਆਨ ਦੀ ਕਈ ਕਠਿਨ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕੁਝ ਖਾਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਮਾਹਿਰ ਸੀ, ਪਰ ਅਣਜਾਣ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਸੀ। ਅਗਲੀ ਟਿੱਪਣੀ ਸੀ :“ਨੌਜਵਾਨ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਸੀ, ਪਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿਰਫ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਹੀ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਜਦ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸੰਤ ਸਿਰਫ ਸ਼ੌਕ ਤੇ ਆਨੰਦ ਲਈ ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਨਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ। ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਉਸ ਵਿੱਚ ਆਤਮ ਨਿਯੰਤਰਣ (ਸੈਲਫ ਕੰਟਰੋਲ) ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਟਿੱਪਣੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀ-- “ਇਹ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਵਾਕਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ‘ਤੇ ਡਰ ਹਾਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਕੀ ਨਤੀਜਾ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਜ਼ਰੀਆ ਇਹ ਸੀ : “ਬੇਸ਼ੱਕ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਗਿਆਨ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਓ, ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਨਵੇਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਗਿਆਨ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਦੇ ਦਮ ‘ਤੇ ਉਹ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਸੰਦ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਆਈ : “ਜਦੋਂ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠ ਮਜ਼ਬੂਤ ਜ਼ਮੀਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਖੁਦ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸਥਿਰਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਉਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਾਤ ਉਸ ਬੱਚੇ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਗੱਲ ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਸੰਵਾਦ ਅਦਾਇਗੀ ਦੇ ਵੱਖਰੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਮਾਹੂਫ਼ ਅਦਾਕਾਰ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪੈਦਾਇਸ਼ 24 ਅਕਤੂਬਰ 1915 ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ (ਕਸ਼ਮੀਰ) ਦੇ ਰਸੂਖਦਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਡਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਲ ਨਾਂ ਓ. ਕੇ. ਦਰ ਉਰਫ਼ ਓਂਕਾਰ ਨਾਥ ਦਰ ਸੀ। ਫ਼ਿਲਮੀਂ ਨਾਮ ਜੀਵਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਿਦਾਇਤਕਾਰ ਮੋਹਨ ਸਿਨਹਾ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਪੰਡਤ ਦੁਰਗਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿਚ ਵਜ਼ੀਰ-ਏ-ਵਜ਼ਾਰਤ ਸਨ ਅਤੇ ਗਿਲਗਤ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਵੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਇਹ ਨਾਲ 3 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਬਾਲ ਸਨ ਜਦੋਂ ਪਿਛਾ ਦਾ ਮੁਹੱਬਤੀ ਸਾਇਆ ਸਿਰ ਤੋਂ ਉੱਠ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮਾਂ ਜਨਮ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹੀ ਫ਼ੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਜੀਵਨ ਦੀ ਇਕ ਭੈਣ 23 ਭਰਾ ਸਨ। ਲਾਹੌਰ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਮੁੱਢਲੀ ਤਾਲੀਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 1934 ਵਿਚ ਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਮਜੀਠੀਆ ਕਾਲਜ, ਲਾਹੌਰ ਤੋਂ ਇੰਟਰਮੀਡੀਏਟ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਦਾਰ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਬੰਬਈ ਦੀਆਂ ਹਿੰਦੀ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ਬਤੌਰ ਅਦਾਕਾਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜੀਵਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਬੰਬੇ ਟੂਰ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫ਼ੀ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਫ਼ਿਲਮ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਨੇ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫ਼ੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਫ਼ਿਲਮ ਲਾਈਨ ਅਪਣਾ ਲਈ। ਓ. ਕੇ. ਦਰ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਹਿੰਦੀ ਫ਼ਿਲਮ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਫ਼ਿਲਮ ਕੰਪਨੀ, ਬੰਬਈ ਦੀ ਮੋਹਨ ਸਿਨਹਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ‘ਫੈਸ਼ਨੇਬਿਲ ਇੰਡੀਆ’ (1935) ਸੀ। ਇਸ ਵਿਚ ਉਹ ਦੂਜੇ ਹੀਰੋ ਵਜੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸੀ। ਇਹ ਫ਼ਿਲਮ ਬੇਹੱਦ

ਪਿਕਚਰਜ਼ ਦੀ ਹੀ ਕੇ. ਜੇ. ਪਰਮਾਰ ਤੇ ਮਹੇਸ਼ ਚੰਦਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਪਨਘਟ’ (1943) ‘ਚ ਉਸਨੇ ਅਦਾਕਾਰਾ ਰਤਨਮਾਲਾ ਦੇ ਪਿਓ ‘ਜਮਨਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ’ ਦਾ ਰੋਲ ਕੀਤਾ। ਲਛਮੀ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨਜ਼, ਬੰਬਈ ਦੀ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਕਦੰਬਰੀ’ (1944) ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਿਕਚਰਜ਼ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕੁਮਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਹਮਾਰਾ ਸੰਸਾਰ’ (1945) ਵਿਚ ਉਸਨੇ ‘ਮੁਣਸ਼ੀ ਜੀ’ ਦਾ ਪਾਰਟ ਅਦਾ ਕੀਤਾ। ਹਿਦ ਕਮਲ ਚਿੱਤਰ, ਬੰਬਈ ਦੀ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਕਮਲ’ (1949) ‘ਚ ਉਸਨੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਨਾਥ ਤੇ ਨਯਨਤਾਰਾ ਨਾਲ ਅਹਿਮ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਇਆ। ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਿਕਚਰਜ਼ ਦੀ ਕਾਂਤ ਜੇ. ਪਰਮਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਨਈ ਮਾਂ’ (1946) ‘ਚ ਉਸਨੇ ਰੰਜਨਾ ਨਾਲ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਸੋਭਾਗਯ ਪਿਕਚਰਜ਼, ਬੰਬਈ ਦੀ ਦਵਾਰਕਾ ਖੋਸਲਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਜ਼ਮੀਨ ਆਸਮਾਨ’ (1946) ‘ਚ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਜੀਵਨ ਤੇ ਰੰਜਨਾ ਨੇ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਜੀਵਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਫ਼ਿਲਮ ਨਿਸ਼ਾਤ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨਜ਼, ਬੰਬੇ ਦੀ ਏ. ਆਰ. ਕਾਰਦਾਰ ਦੀ ਫ਼ਿਲਮਸਾਜ਼ੀ ਤੇ ਜੇ. ਕੇ. ਨੰਦਾ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤਕਾਰੀ ਵਿਚ ਬਣੀ ‘ਕੁੜਮਾਈ’ (1941) ਸੀ। ਫ਼ਿਲਮ ਵਿਚ ਉਸਨੇ ‘ਕੇਦਾਰ ਨਾਥ’ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਅਦਾ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਫ਼ਿਲਮ 29 ਅਗਸਤ 1941 ਨੂੰ ਰੀਜੈਂਟ ਸਿਨਮਾ, ਮੈਕਲੋਡ ਰੋਡ, ਲਾਹੌਰ ਵਿਖੇ ਨੁਮਾਇਸ਼ ਹੋਈ। ਨਿਗਾਰਸਤਾਨ (ਇੰਡੀਆ) ਫ਼ਿਲਮਜ਼, ਬੰਬੇ ਦੀ ਮੁਲਕਰਾਜ ਭਾਖੜੀ ਦੀ ਫ਼ਿਲਮਸਾਜ਼ੀ ਤੇ ਸ਼ੰਕਰ ਮਹਿਤਾ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤਕਾਰੀ ਵਿਚ ਬਣੀ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਛਫੀ’ (1950) ਸੀ। ਇਸ ਫ਼ਿਲਮ ਵਿਚ ਉਸਨੇ ‘ਸੇਠ ਕਰੋੜੀਮੱਲ’ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਇਆ। ਪਿਓਨੀ ਆਰਟਸ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨਜ਼, ਬੰਬੇ ਦੀ ਐੱਸ. ਪੀ. ਬਖ਼ਸ਼ੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਫ਼ਿਲਮ

‘ਪਰਦੇਸੀ ਢੋਲਾਂ’ (1962) ‘ਚ ਜੀਵਨ ਨੇ ‘ਸ਼ਾਦੀ ਲਾਲ’ ਦਾ ਪਾਤਰ ਅਦਾ ਕੀਤਾ ਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੰਵਾਦ ‘ਮਾਰ ਸੁੱਟਿਆ ਏੀਂ ਸੀ। ਫ਼ਿਲਮ ‘ਚ ਜੀਵਨ ਤੇ ਖਰੋਤੀ ਭੈਂਗੇ ਦੀ ਕਾਮੋਂਡੀ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਖ਼ੂਬ ਰੋਗ ਬੰਨ੍ਹੇ ਉੱਥੋਂ ਐੱਸ. ਮੋਹਿੰਦਰ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਵਿਚ ਆਨੰਦ ਬਖ਼ਸ਼ੀ ਦੇ ਲਿਖੇ ਦੋ ਗੀਤ ਔਰਤ ਬਣੇ ਜੀਵਨ ‘ਤੇ ਫ਼ਿਲਮਾਏ ‘ਉਦੀਮੇਰੀ ਜਾਨ ਅੜੀਓ ਨੀਂ ਜਾਨ ਚੱਲੀ ਏਂ (ਮੀਨੂੰ ਪੁਰਸ਼ੋਤਮ) ਤੇ ਦੂਜਾ ‘ਓ ਚੰਨਾਛੱਡ ਵੀ ਦੇ ਹੁਣ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪੱਲਾ’ (ਐੱਸ. ਬਲਬੀਰ)। ਸ਼ੰਕਰ ਮੂਵੀਜ਼, ਬੰਬੇ ਦੀ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਕੋਰਲੀ ਦੀ ਫ਼ਿਲਮਸਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਬਲਦੇਵ ਰਾਜ ਝੀਂਗਣ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤਕਾਰੀ ਵਿਚ ਬਣੀ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਮੈਂ ਜੱਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ’ (1964) ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਨੇ ਫ਼ਿਲਮ ਦੇ ਹੀਰੋ ਪ੍ਰੇਮ ਨਾਥ ਦੇ ਪਿਓ ‘ਚੌਧਰੀ ਦੁਨੀ ਚੰਦ’ ਦਾ ਪਾਰਟ ਅਦਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸਦੀ ਗੁਆਂਢੀ ‘ਧਰਮੂ ਲੰਗੜੇ’ (ਮਨਮੋਹਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ) ਨਾਲ ਮਜ਼ਾਹੀਆ ਨੌਕ-ਝੋਕ ਖ਼ੂਬ ਹਾਸਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਫ਼ਿਲਮ ‘ਚ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸੰਵਾਦ ‘ਚੋੜ ਚਾਣਨ’ ਵੀ ਬੜਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਇਆ। ਜਗਦੀਪ ਮੂਵੀਜ਼, ਬੰਬੇ ਦੀ ਓਮੀ ਬੇਦੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਕਣਕਾਂ ਦੇ ਓਹਲੇਂ’ (1971) ‘ਚ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਜੀਵਨ ਤੇ ਖਰੋਤੀ ਭੈਂਗੇ ਦੀ ਜੋੜੀ ਆਪਣੇ ਮਜ਼ਾਹੀਆ ਫ਼ਨ ਨਾਲ ਛਾਈ ਹੋਈ ਸੀ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਫ਼ਿਲਮਜ਼, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਧਰਮ ਕੁਮਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਤੇਰੀ ਮੇਰੀ ਇਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ’ (1975) ‘ਚ ਉਸਨੇ ਬਦਮਾਸ਼ ‘ਜੱਗਾ ਉਸਤਾਦ’ ਦਾ ਪਾਰਟ ਅਦਾ ਕੀਤਾ। ਇਸੇ ਬੈਨਰ ਦੀ ਅਗਲੀ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਦਾਜ਼’ (1976) ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਨੇ ਅਦਾਕਾਰਾ ਸੋਢੀ ਉਬਰਾਏ (ਗੀਟਾ) ਦੇ ਪਿਓ ਕਰੋੜਪਤੀ ‘ਸੇਠ ਪਰਸ਼ੋਤਮ ਲਾਲ’ ਦਾ ਰੋਲ ਕੀਤਾ। ਪਾਰਤੀ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨਜ਼, ਬੰਬੇ ਦੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਸੀ. ਭਾਖੜੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਫ਼ਿਲਮ ‘ਜੁਗਨੀ’ (1979) ‘ਚ ਉਸਨੇ

‘ਹਮਰਾਜ਼’ (1967/ਠਾਕੁਰ), ਹਿੰਦੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਵਿਚ ‘ਬੰਧਨ’ (ਜੀਵਨ ਲਾਲ’), ਹੀਰੋ ਤੇ ਖ਼ਲਨਾਇਕ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ‘ਇਤਕਾਮ’ (ਬਾਂਕੋਲਾਲ), ‘ਬੜੀ ਪਛਾਣ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਪੀ ਓ ਕੇ: ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਸਮਝੌਤਾ



ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਕਸ਼ਮੀਰ (ਪੀ.ਓ.ਕੇ.) 'ਚ 5 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਚੱਲਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹਿੰਸਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਆਖ਼ਿਰਕਾਰ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਿਆ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਜੁਆਇੰਟ ਆਵਾਜ਼ੀ ਐਕਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ ਵਿਚਾਲੇ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ 38 'ਚੋਂ 21 ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ 'ਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 19 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਾਹਬਾਜ਼ ਸ਼ਰੀਫ ਨੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿਗੜਨ 'ਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਪੀ.ਓ.ਕੇ. ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਮੁਜ਼ੱਫਰਾਬਾਦ 'ਚ ਇਕ ਵਫ਼ਦ ਭੇਜਿਆ ਸੀ। ਇਸ 'ਚ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਰਾਜਾ ਪ੍ਰਵੇਜ਼ ਅਸ਼ਰਫ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਇਕ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਈ ਸੀ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਹੁਣ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਾਹਬਾਜ਼ ਸ਼ਰੀਫ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਮੁਖੀ ਵਿਚਾਲੇ ਵਿਵਾਦ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ਾਹਬਾਜ਼ ਸ਼ਰੀਫ ਪੀ.ਓ.ਕੇ. ਦਾ ਗੱਲਬਾਤ ਨਾਲ, ਜਦਕਿ ਫੌਜ ਮੁਖੀ ਆਸਿਮ ਮੁਨੀਰ ਫੌਜੀ ਤਾਕਤ ਦੇ ਪੱਖ 'ਚ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਆਸਿਮ ਮੁਨੀਰ ਪੀ.ਓ.ਕੇ. ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਪੀ.ਓ.ਕੇ. ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਮੱਸਿਆ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਲੋਕ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ ਅਤੇ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਸਖਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਜਦਕਿ ਸ਼ਾਹਬਾਜ਼ ਨੇ ਆਸਿਮ ਮੁਨੀਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ 'ਚ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਵਫ਼ਦ ਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਮੁਜ਼ੱਫਰਾਬਾਦ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ।

ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਮਿਲਿਆ ਖ਼ਜ਼ਾਨਾ, 300 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਡੁੱਬਿਆ ਸੀ ਸੋਨੇ-ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਸਿੱਕਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਜਹਾਜ਼

ਫਲੋਰੀਡਾ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਫਲੋਰੀਡਾ ਵਿੱਚ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ 'ਟੋਜ਼ਰ ਕੋਸਟ' ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਮਲਬੇ ਮਿਲੇ ਹਨ, ਜੋ ਖਜ਼ਾਨੇ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਮਲਬੇ ਵਿੱਚ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਖਜ਼ਾਨਾ ਲੱਭਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

'ਦਿ ਗਾਰਡੀਅਨ' ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ, ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਮਲਬੇ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਗੋਤਾਖੋਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਨੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖਜ਼ਾਨਾ ਲੱਭਿਆ ਹੈ। 1715 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੂਫਾਨ ਨੇ ਸਪੇਨਿਸ਼ ਬੋਝੇ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਲੋਨੀਆਂ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਢੋਆ-ਢੁਆਈ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਸਮੁੰਦਰ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ ਹੈ 8 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਗੁਆਚਿਆ ਖਜ਼ਾਨਾ ਇੱਕ ਸਪੇਨਿਸ਼ ਜਹਾਜ਼ ਦੇ ਮਲਬੇ ਵਿੱਚ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸਦੀ ਕੀਮਤ 10 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਜਾਂ 8 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। 1715 ਫਲੀਟ-ਕੁਈਨਜ਼ ਜਵੇਲਜ਼ ਐਲਾਨੇਸੀ ਨੇ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਫਲੋਰੀਡਾ ਦੇ ਐਟਲਾਂਟਿਕ ਤੱਟ ਤੋਂ 1,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਦੇ ਸਿੱਕੇ ਮਿਲੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ



ਇਹ ਸਪੇਨਿਸ਼ ਕਾਲੋਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ ਜਿੱਥੇ ਬੋਲੀਵੀਆ, ਮੈਕਸੀਕੋ ਅਤੇ ਪੇਰੂ ਹੁਣ ਸਥਿਤ ਹਨ। 1715 'ਚ ਖਜ਼ਾਨੇ ਨਾਲ ਭਰੇ ਸਪੇਨਿਸ਼

ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦਾ ਬੋਝਾ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਤਬਾਹ 1715 ਫਲੀਟ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਦੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਖਜ਼ਾਨਾ ਸਪੇਨ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, 31 ਜੁਲਾਈ, 1715 ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੂਫਾਨ ਨੇ ਬੋਝੇ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਖਜ਼ਾਨਾ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਵਹਿ ਗਿਆ। ਸੋਨੇ-ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਸਿੱਕਿਆਂ 'ਤੇ ਅੰਕਿਤ ਹਨ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੇ ਤਾਰੀਖ ਖੋਜ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੁਝ ਸਿੱਕਿਆਂ 'ਤੇ ਤਾਰੀਖਾਂ ਅਤੇ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਜੇ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ,

ਜੋ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਗੁਆਚੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਾਲਵੇਜ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ, ਸਲ ਗੁਟ੍ਰੋਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੋਜ ਸਿਰਫ ਖਜ਼ਾਨੇ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਸਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਸਿੱਕਾ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਸਪੇਨਿਸ਼ ਸਾਮਰਾਜ ਦੇ ਸੁਨਹਿਰੀ ਯੁੱਗ ਦੌਰਾਨ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਸਫਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਠੋਸ ਸਬੰਧ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਮੇਂ 1,000 ਸਿੱਕੇ ਲੱਭਣਾ ਦੁਰਲੱਭ ਅਤੇ ਅਸਾਧਾਰਨ ਹੈ।

ਫਲੋਰੀਡਾ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ, ਸਰਕਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਚੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਜ਼ਾਨੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਲਾਕ੍ਰਿਤੀਆਂ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਰਾਜ ਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪੁਰਾਤੱਤਵ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਲਗਭਗ 20% ਖੋਜ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਰਾਜ ਦੁਆਰਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਐਲਬਰਟਾ: ਪੰਜ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਰੱਦ

ਵੈਨਕੂਵਰ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਵੱਡੇ ਟਰੱਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਵੇਂ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੇ ਸਖਤੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅਲਬਰਟਾ ਸੂਬੇ ਦੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਸਖਤੀ ਵਰਤਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਪੰਜ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਲੈ ਕੇ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ

9 ਵਿਭਾਗੀ ਨਿਰੀਖਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਵੀ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਹੋਏ ਸੈਂਕੜੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੇ ਲਾਇਸੈਂਸ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਟੈਸਟ ਦੇ ਕੇ ਲਾਇਸੈਂਸ ਨਵਿਆਉਣ ਦੇ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਪਹਿਲਾਂ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਕਿ ਜਿਸ ਦਾ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਿੰਗ

ਲਾਇਸੈਂਸ ਕਿਤੋਂ ਨਾ ਬਣਦਾ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਅਲਬਰਟਾ ਸੂਬੇ 'ਚ ਜਾ ਕੇ ਬਣਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਭਾਗੀ ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਓਟਾਰੀਓ ਸੂਬਾ ਵੀ ਸਖਤੀ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੜਕੀ ਨਿਯਮ ਸਖ਼ਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਓਟਾਰੀਓ ਦੇ ਕੁਝ ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚ ਸਪੀਡ ਕੈਮਰਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪੈ ਸਕੇ।

ਯੂਕਰੇਨ ਦੇ ਪਾਵਰ ਗਰਿੱਡ 'ਤੇ ਡਰੋਨ ਅਤੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਹਮਲਾ ਬਰਤਾਨੀਆ 'ਚ ਰਫਿਊਜੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ 'ਗੋਲਡਨ ਟਿਕਟ'

ਕੀਵ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਰੂਸ ਨੇ ਡਰੋਨ ਅਤੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਨਾਲ ਯੂਕਰੇਨ ਦੇ ਪਾਵਰ ਗਰਿੱਡ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਰੂਸ ਨੇ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਟਿਕਾਣਿਆਂ 'ਤੇ ਬੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਜੋ ਸਾਢੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਸਕੋ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜੰਗ ਮਗਰੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹਮਲਾ ਹੈ।

ਖੇਤਰੀ ਅਪਰੇਟਰ ਮੁਤਾਬਕ ਪਾਵਰ ਗਰਿੱਡ 'ਤੇ ਹਮਲਿਆਂ ਕਾਰਨ ਰੂਸੀ ਸਰਹੱਦ ਨੇੜਲੇ ਉੱਤਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਚੇਰਨੀਹੀਵ ਨੇੜੇ ਉਰਕਾ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਠੱਪ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਰੀਬ 50

50 ਹਜ਼ਾਰ ਘਰਾਂ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਠੱਪ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਦਸ਼ਾ



ਹਜ਼ਾਰ ਘਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਹੈ। ਚੇਰਨੀਹੀਵ ਦੇ ਫ਼ੌਜੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਮੁਖੀ ਦਮਿਤਰੋ ਬਾਇਜ਼ਿਸਕੀ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ 'ਤੇ ਰਾਤ ਸਮੇਂ ਹੋਏ ਰੂਸੀ ਹਮਲੇ ਕਾਰਨ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅੱਗ ਅੱਗ ਗਈ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿੰਨਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਯੂਕਰੇਨੀ ਹਵਾਈ ਫ਼ੌਜ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੂਸ ਨੇ ਯੂਕਰੇਨ 'ਤੇ ਬੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ 381 ਡਰੋਨ ਅਤੇ 35 ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਨਾਲ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯੂਕਰੇਨ 'ਚ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤਬਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤੀ।

ਯੂ.ਕੇ. ਆਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ 'ਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ : ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ

ਲੰਡਨ, 6 ਅਕਤੂਬਰ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਬਰਤਾਨਵੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਫ਼ਿਊਜੀ ਅਤੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਘੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਗੋਲਡਨ ਟਿਕਟ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਰਫ਼ਿਊਜੀ ਸਟੇਟਸ ਜਿੱਤ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉੱਚ ਫ਼ੀਸਾਂ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨ ਯੂ.ਕੇ. ਦੇ ਰਫ਼ਿਊਜੀ

ਦਰਜਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਨਵੀਆਂ ਅੜਚਨਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਅਸਲੀ ਰਫ਼ਿਊਜੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗੀ ਪਰ ਸਖ਼ਤ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤਹਿਤ।

ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਯੂ.ਕੇ. ਆਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਰਤਾਨੀਆ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਪਸੰਦੀਦਾ ਮੁਲਕ

ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸੁਧਾਰ ਦਖ਼ਤੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਚੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲ ਰਫ਼ਿਊਜੀ ਦਰਜਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਰਤਾਨੀਆ ਨੂੰ ਬੇਰਹਿਮ ਵਜੋਂ ਦੇਖਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।

ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਲੋੜ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਵਾਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣਾ ਵਧੇਰੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ

ਆਦਿ ਕਾਵਿ 'ਰਾਮਾਇਣ' ਦੇ ਰਚਨਹਾਰ ਅਤੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਇਕ ਨਵੇਂ ਯੁੱਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਦਿ ਕਵੀ

ਮਹਾਂਰਿਸ਼ੀ ਵਾਲਮੀਕਿ ਜੀ

ਦੀ ਜਯੰਤੀ 'ਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ

ਗਰਦਿਕ ਵਧਾਈਆਂ

7 ਅਕਤੂਬਰ, 2025

“ਆਪ ਸਮੀ ਕੋ ਗਲਮੀਕਿ ਜਯੰਤੀ ਕੀ
ਬਹੁਤ-ਬਹੁਤ ਸ਼ੁਮਕਾਸਨਾਏ।”
- ਨਰੇਂਦਰ ਮੋਦੀ

ਸੂਚਨਾ, ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ, ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ WhatsApp ਚੈਨਲ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਸੂਚਨਾ, ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਭਾਗ, ਹਰਿਆਣਾ

www.pharyana.gov.in | Follow us on

@diprharyana