

ਮਨੀਪੁਰ 'ਚ ਸ਼ੱਕੀ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦੇ ਹਮਲੇ ਮਗਰੋਂ ਇੰਟਰਨੈਟ ਬੰਦ
ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਰਾਜ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਗਲਾਉਚੀ ਅਵਾਂਗ ਲੋਕਾਈ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸ਼ੱਕੀ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਹਮਲੇ 'ਚ ਦੋ ਮਾਸੂਮ ਬੱਚੇ (ਇਕ 5 ਸਾਲਾ ਮੁੰਡਾ ਅਤੇ 5 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਬੱਚੀ) ਮਾਰੇ ਗਏ। ਇਹ ਹਮਲਾ ਰਾਤ ਦੇ ਕਰੀਬ 1:00 ਵਜੇ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਸੁੱਤੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸ ਹਮਲੇ 'ਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਾਂ ਵੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ 'ਚ ਇੰਟਰਨੈਟ ਬੰਦ: ਵਿਗੜਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ

DAILY CHARHDIKALA, PATIALA

ਰਜਿਸਟਰਡ ਪੋਸਟਲ ਰਜਿ: ਨੰ. Pb/PTA(0274)/2024-26, ਸਾਲ (Year) 58 ਅੰਕ ਨੰਬਰ (Volume No.) 96 ਫੋਨ: +91- 92168-07500 E-mail: news@charhdikala.com www.charhdikala.com

ਬਾਨੀ : (ਸਵ.) ਗਿ. ਹਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਡਾ. ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਰਦੀ ਸੰਪਾਦਕ : ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦਰਦੀ

ਕੁੱਲ ਪੰਨੇ: 12 (Wednesday, 8 April, 2026) ਬੁੱਧਵਾਰ, 8 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2026, 26 ਚੇਤ, ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 558, ਬਿਕ੍ਰਮੀ 2083/PRGI (RNI) Regd. No. 22972/1972/ ਮੁੱਲ: 2 ਰੁਪਏ

ਮੋਦੀ ਨੇ ਖੁਦ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪੜਾਅ 'ਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਸਥਾਪਤ



ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਈਰਾਨ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਜਦੋਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਤੇਲ-ਗੈਸ ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਹੋਈ ਪਈ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੀ ਭਾਰਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਿਵਲ ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਕਲਪੱਕਮ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਪ੍ਰੋਟੋਟਾਈਪ ਫਾਸਟ ਬ੍ਰੀਡਰ ਰਿਐਕਟਰ (ਪੀ.ਐੱਚ.ਬੀ.ਆਰ.) ਨੇ ਸਵਲਤਪੂਰਵਕ 'ਫਿਊਟੀਕੋਲਿਟੀ' (ਸਥਿਰ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਚੈਨ ਰਿਐਕਸ਼ਨ) ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਸਬਕਦੀਕਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐੱਨ.ਡੀ.ਏ. ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਹਿਲਾ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਐਕਟ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਅੱਗੇ ਵਧੇਰੇ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸ਼ਾਸਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਅੰਨਪੂਰਨਾ ਦੇਵੀ ਦੇ 'ਮਹਿਲਾ ਵਿਆਨਕ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਅਖ਼ਬਾਰ ਦੇ ਲੇਖ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ। (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

'ਐੱਨ.ਡੀ.ਏ. ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਸਬਕਦੀਕਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ'

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਈਰਾਨ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਜਦੋਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਤੇਲ-ਗੈਸ ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਹੋਈ ਪਈ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੀ ਭਾਰਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਿਵਲ ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਕਲਪੱਕਮ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਪ੍ਰੋਟੋਟਾਈਪ ਫਾਸਟ ਬ੍ਰੀਡਰ ਰਿਐਕਟਰ (ਪੀ.ਐੱਚ.ਬੀ.ਆਰ.) ਨੇ ਸਵਲਤਪੂਰਵਕ 'ਫਿਊਟੀਕੋਲਿਟੀ' (ਸਥਿਰ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਚੈਨ ਰਿਐਕਸ਼ਨ) ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਸਬਕਦੀਕਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐੱਨ.ਡੀ.ਏ. ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਹਿਲਾ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਐਕਟ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਅੱਗੇ ਵਧੇਰੇ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸ਼ਾਸਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਅੰਨਪੂਰਨਾ ਦੇਵੀ ਦੇ 'ਮਹਿਲਾ ਵਿਆਨਕ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਅਖ਼ਬਾਰ ਦੇ ਲੇਖ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ। (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

ਈਰਾਨ ਦੀ ਅਠਵਿਵਸਥਾ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡੀ ਸੱਟ ! ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਨਾਲ ਤੇਲ ਟਰਮੀਨਲਾਂ, ਸਟੋਰੇਜ ਟੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਫੌਜੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਨਿਸ਼ਾਨਾ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਵੱਲੋਂ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਖਾੜੀ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਸੂਚਨਾ ਹੇਠ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੇ ਤੇਲ ਨਿਰਯਾਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕੇਂਦਰ 'ਖਾਰਗ ਟਾਪੂ' 'ਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਸਟੀਕ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਭਿਆਨਕ ਹਮਲੇ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਉਰਜਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਭੁਚਾਲ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਖਾਰਗ ਟਾਪੂ, ਜੋ ਕਿ ਈਰਾਨ ਦੇ ਕੁੱਲ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੇ ਨਿਰਯਾਤ ਦਾ ਲਗਭਗ 90 ਫੀਸਦੀ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸੰਚਾਲਣਾ ਹੈ, 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਇਹ ਹਮਲਾ ਈਰਾਨ ਦੀ ਅਠਵਿਵਸਥਾ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਸੱਟ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਨੇ ਟਾਪੂ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਤੇਲ ਟਰਮੀਨਲਾਂ, ਸਟੋਰੇਜ ਟੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਫੌਜੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਤੇਲ ਦਾ ਸਤਾ ਨਾ ਕਰੇ। ਖਾਰਗ ਟਾਪੂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਾਰਵਾਈ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਈਰਾਨ ਨੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਤੇਲ ਚੱਲ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।' ਹਾਲਾਂਕਿ ਈਰਾਨੀ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਵੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਟਾਪੂ 'ਤੇ ਕਈ ਵੱਡੇ ਧਮਾਕੇ ਹੋਏ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਏਅਰ ਡਿਫੈਂਸ ਨੇ ਕਈ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾ 'ਚ ਹੀ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 150 ਤੋਂ 200 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਬਰਲ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਫਿਲਹਾਲ ਟਰੰਪ ਦੀ ਡੋਡਲਾਈਨ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ 'ਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਾਕੀ ਤਾਂ ਹੀ ਪਰ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹ ਹਮਲਾ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਜੰਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਭੜਕਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ।



ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਵਲੋਂ ਈਰਾਨ ਦੇ ਤੇਲ ਲਈ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਇਹ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਵਧੇਰੇ ਤਣਾਅ ਦਰਮਿਆਨ ਈਰਾਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮਸੂਦ ਪੇਜ਼ਕੀਅਨ ਨੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਾਵੁਕ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਐਕਸ' 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਖੁਦ ਅਤੇ 1.4 ਕਰੋੜ ਈਰਾਨੀ ਜੇਕਰ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮਸੂਦ ਪੇਜ਼ਕੀਅਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ 'ਮੇਰੇ ਸਣੇ 1.4 ਕਰੋੜ ਈਰਾਨੀ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਜਾਨ ਦੇਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ'

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਵਲੋਂ ਈਰਾਨ ਦੇ ਤੇਲ ਲਈ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਇਹ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਵਧੇਰੇ ਤਣਾਅ ਦਰਮਿਆਨ ਈਰਾਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮਸੂਦ ਪੇਜ਼ਕੀਅਨ ਨੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਾਵੁਕ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਐਕਸ' 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਖੁਦ ਅਤੇ 1.4 ਕਰੋੜ ਈਰਾਨੀ ਜੇਕਰ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

ਬੰਗਾਲ ਦੀ ਸੱਤਾ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਆਉਣਾ ਤੈਅ: ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ



ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਪਥਰਕੋਡੀ (ਆਸਾਮ): 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਵਿੱਚ 'ਬਦਲਾਅ' ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਭਾਜਪਾ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਵੇਗੀ, ਸਾਰੇ ਘੁਸਪੈਠੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਚੋਣ ਰੋਲੀ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਆਸਾਮ ਦੀ ਬਹਾਕ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਪਨਾਹ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਸ਼ੁੱਠੀ, ਸਿਲਚਰ ਅਤੇ ਕਫਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ 'ਦਬਦਬਾ' ਸਥਾਪਤ ਕਰ

ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਸਟੇਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸਜ਼ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ 'ਚ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ ਪੂਰਾ: ਮਾਨ



ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਪਰਮਿੰਦਰ ਘੁਮਣ/ਦੀਪਕ ਕੁਮਾਰ/ਚੰਦਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼/ਅਗਨੀਹੋਤਰੀ ਹਰਿਆਣਾ, ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿੱਚ 516 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮ ਚੌਰਸੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਸਟੇਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸਜ਼ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਸਾਲਾਨਾ 100 ਐਮਬੀਬੀਐਸ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ

ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਸ਼ਾਮ ਚੌਰਸੀ ਵਿੱਚ 30 ਬਿਸਤਰਿਆਂ ਵਾਲੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੋਲਡ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ, ਜੋ ਆਧੁਨਿਕ ਆਪੋਸ਼ਨ ਬੀਟਰ, ਲੈਬ, ਐਕਸ-ਰੇ, ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਤੇ ਜਨੇਪਾ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ 40 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਰ ਕੋਲੇ ਤੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਲਈ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਸਾਧੂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦਾ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਿਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਮਿਆਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਆਖਰੀ ਪੱਥਰ ਤੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੌਰਾਨ 1,700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੇ ਈਰਾਨ ਛੱਡਿਆ: ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲਾ



ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਤੱਕ 1700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਰਮੀਨੀਆ ਅਤੇ ਅਜ਼ਰਬਾਈਜਾਨ ਦੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਸਰਹੱਦੀ ਰਸਤਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਈਰਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਰਣਧੀਰ ਜੈਸੇਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਮੀਡੀਆ ਬੁੱਝਿੰਗ ਵਿੱਚ 'ਉੱਤਰੀ' ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਦੂਤਾਵਾਸ ਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ 1,777 ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਅਰਮੀਨੀਆ ਅਤੇ ਅਜ਼ਰਬਾਈਜਾਨ ਰਾਹੀਂ ਈਰਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਅਰਮੀਨੀਆ ਅਤੇ ਅਜ਼ਰਬਾਈਜਾਨ ਤੋਂ ਜਹਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਪਰਤ ਆਏ ਸਨ। ਜਹਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਘਰ ਪਰਤ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੈਸੇਵਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਘਰ ਪਰਤਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਵਿੱਚ 895 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ 345 ਮੁੱਢਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ 'ਭਾਰਤੀ ਮੁੱਢਲੇ ਈਰਾਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ 4 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਅਰਮੀਨੀਆ ਤੋਂ ਜਹਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਘਰ ਪਰਤ ਆਏ ਸਨ।

ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ 4 ਪੁੱਤ ਗਵਾਉਣ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਦੇ ਪੰਜਵੇਂ ਪੁੱਤ ਦੀ ਵੀ ਮੌਤ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਰਹੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਮਿਜ਼ਾਜ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲਾ ਖੇਤਰ ਬਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗਰਮ-ਚਮਕ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ (30-60 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ) ਦੇ ਨਾਲ ਹਲਕੀ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਬਰਸਾਤ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਵਾਢੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਕਟਕ ਦੀ ਫ਼ਸਲ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਫ਼ਸਲਾਂ ਦੇ ਵਿਛਣ ਦਾ ਡਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਝਾੜ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ, ਪਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਆਮ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗ੍ਰਾਹਮੀ ਰਾਜਾਂ ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਤੂਫ਼ਾਨੀ ਹਾਲਾਤ ਰਹਿਣਗੇ, ਜਦਕਿ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਪੂੜ ਭਰੀਆਂ

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਤੇ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ; ਵਾਢੀ ਦੇ ਕੰਮ 'ਚ ਪੈ ਸਕਦੇ ਵਿਘਨ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਰਹੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਮਿਜ਼ਾਜ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲਾ ਖੇਤਰ ਬਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗਰਮ-ਚਮਕ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ (30-60 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ) ਦੇ ਨਾਲ ਹਲਕੀ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਬਰਸਾਤ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਗੜ੍ਹਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਵਾਢੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਕਟਕ ਦੀ ਫ਼ਸਲ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਫ਼ਸਲਾਂ ਦੇ ਵਿਛਣ ਦਾ ਡਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਝਾੜ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇਗੀ, ਪਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਆਮ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗ੍ਰਾਹਮੀ ਰਾਜਾਂ ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਤੂਫ਼ਾਨੀ ਹਾਲਾਤ ਰਹਿਣਗੇ, ਜਦਕਿ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਪੂੜ ਭਰੀਆਂ

ਸੋਨੇ-ਚਾਂਦੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 'ਚ ਵੱਡੀ ਗਿਰਾਵਟ ਸੋਨਾ 2,000 ਰੁ. ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ 3,000 ਰੁਪਏ ਹੋਏ ਸਸਤੇ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਭਾਰੀ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਇੰਡੀਆ ਬੁਲੀਅਨ ਐਂਡ ਜਵੇਲਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ 7 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ 10 ਗ੍ਰਾਮ 24 ਕੈਰੇਟ ਸੋਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤ 2,000 ਰੁਪਏ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ 1.47 ਲੱਖ ਰੁਪਏ 'ਤੇ ਆ ਗਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ 1.49 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵਿੱਚ ਵੀ 3,000 ਰੁਪਏ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੁਣ ਇੱਕ ਕਿਲੋ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਭਾਰ 2.31 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਲ 2026 ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਦੀ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਦੇਖੀ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਜੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਰਨ ਕੀਮਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। 29 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਸੋਨਾ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ (1.76 ਲੱਖ ਰੁਪਏ) 'ਤੇ ਸੀ, ਜਿੱਥੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਹ 29,000 ਰੁਪਏ ਸਸਤਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਚਾਂਦੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਤਾਰ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਚਾਂਦੀ 29 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ 3.86 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੀ, ਜੋ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਉੱਚਤਮ ਪੱਧਰ ਤੋਂ 1.54 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਕੇ 2.31 ਲੱਖ ਰੁਪਏ 'ਤੇ ਆ ਗਈ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦਾ 350ਵਾਂ ਸ਼ਹੀਦੀ ਵਰ੍ਹਾ ਪੀ.ਐਸ.ਈ.ਬੀ. ਵੱਲੋਂ 2010 ਤੋਂ ਬੋਰਡ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ 'ਚ ਅਸਫਲ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੌਕਾ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਨੌਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ 350ਵੇਂ ਸ਼ਹੀਦੀ ਵਰ੍ਹੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਹਮਦਰਦੀ-ਭਰਪੂਰ ਪਹਿਲ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਯਕਮੁਸ਼ਤ "ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੌਕਾ" (ਮਰਸੀ ਚਾਂਸ) ਦੇਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ 10ਵੀਂ ਜਾਂ 12ਵੀਂ ਬੋਰਡ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਸਨ ਕਰ ਸਕੇ। ਇਹ ਐਲਾਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਅੱਜ ਨੌਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪੁਕਾਰ ਪੁਰਬ ਮੌਕੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਦਾਇਰੇ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਜੋ ਮਾਰਚ 2010 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ, ਉਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੌਕੇ (ਮਰਸੀ ਚਾਂਸ) ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਦਾ ਲਾਭ ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦਸਵੀਂ ਅਤੇ ਬਾਰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹੂਲਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬੋਰਡ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅੰਤਮ ਸੁਝਾਅ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗੀ। ਸ. ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਨਲਾਈਨ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

ਏਮਜ਼ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਹਿਮ ਖੋਜ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਾਲੇ ਲੈਕਟੋਫੇਰਿਨ ਨਾਲ ਗੁਣ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਸੁੱਕਾਪਣ ਹੋਵੇਗਾ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖ਼ਤਮ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਇੱਕ ਸਥਿਤ ਅਧਿਕ ਭਾਰਤੀ ਆਯੁਰਵਿੱਗਿਆਨ ਸੰਸਥਾਨ (ਏਮਜ਼) ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ 'ਲੈਕਟੋਫੇਰਿਨ' ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸੁੱਕਾਪਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ 'ਚ ਕਾਰਗਰ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਮੋਜ਼ਾਈਕ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸੁੱਕਾਪਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਏਮਜ਼ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਚਸ਼ਮਾ ਹਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਰਜਰੀ (ਪੋਸਟ ਰਿਫ੍ਰੈਕਟਿਵ ਸਰਜਰੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਭਗ 60 ਫੀਸਦੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਸੁੱਕਾਪਣ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਦਾ ਲੱਥੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ, ਕੋਰਨੀਆ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਾਇਓਫਿਜ਼ਿਕਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਲੈਕਟੋਫੇਰਿਨ ਇੱਕ ਗਲਾਈਕੋ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਂ ਦੇ ਗਾੜ੍ਹੇ ਪੀਲੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖੂਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

ਨਾਸਾ ਦਾ 'ਆਰਟੇਮਿਸ-2' ਮਿਸ਼ਨ ਚੰਦਰਮਾ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪ੍ਰਕਰਮਾ ਕਰਕੇ ਵਾਪਸ ਧਰਤੀ ਲਈ ਰਵਾਨਾ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਨਾਸਾ ਦੇ 'ਆਰਟੇਮਿਸ-2' ਮਿਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰਾ 'ਚ ਨਵਾਂ ਇਤਿਹਾਸ ਰਚਦਿਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੂਰੀ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਾਇਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਚੰਦਰਮਾ ਦੀ ਪਰਿਕਰਮਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਟੀਮ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਧਰਤੀ ਵਾਪਸੀ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਾਸਾ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ 10 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਇਹ ਮਿਸ਼ਨ ਹੁਣ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਹੈ। ਪੁਲਾੜ ਯਾਨ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਚੱਕਰ 'ਚ ਚੰਦਰਮਾ ਦੀ ਸੈਨ ਡਿਏਗੇ ਦੇ ਤੌਰ ਨੇੜੇ ਪੁਲਾੜ ਮਹਾਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਉਤਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਜੋ ਨਾਸਾ ਦੇ ਭਵਿੱਖੀ ਚੰਦਰਮਾ ਅਤੇ ਭੁੰਝੇ ਪੁਲਾੜ ਖੋਜ ਦੇ ਰੋਡਮੈਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਮਿਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਚੰਦਰਮਾ ਦੀ ਸੈਨ ਡਿਏਗੇ ਦੇ ਤੌਰ ਨੇੜੇ ਪੁਲਾੜ ਯਾਨ ਨੂੰ ਉਹ ਦੂਰੀ ਪਾਰ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਵੱਲੋਂ ਤੈਅ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਲਗਾਇਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੁਲਾੜ ਤੋਂ ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਚੰਦਰਮਾ ਦੇ ਅਦਭੁਤ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵੇਖੇ। ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਨਜ਼ਾਰੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ, ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਅਤੇ ਅਲੌਕਿਕ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਉਹ ਖੁਦ ਵੀ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ, ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪੜਾਅ ਦੌਰਾਨ ਪੁਲਾੜ ਯਾਨ ਨੇ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਿਛਲੇ ਸਾਰੇ ਪੁਲਾੜ ਟੁੱਟ ਗਏ। ਇਸ ਉਪਲਬਧੀ ਨੂੰ ਨਾਸਾ ਵੱਲੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਵੱਡੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ 'ਆਰਟੇਮਿਸ-2' ਮਿਸ਼ਨ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ)

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਇਸੇ ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਵੋਟਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ!

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਬਿਊਰੋ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ: ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 102 ਨਗਰ ਕੌਂਸਲਾਂ/ਨਗਰ ਪੰਚਾਇਤਾਂ ਅਤੇ 9 ਨਗਰ ਨਿਗਮਾਂ ਦਾ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੋਣਾਂ ਮਈ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਮੋਹਾਲੀ, ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਖਤਮ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਸਬੰਧਤ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਉਪ ਮੰਡਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ (ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ.) ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਭਾ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਖਤਮ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਐੱਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਨਾਭਾ ਨੇ ਨਾਭਾ ਨਗਰ ਕੌਂਸਲ ਦਾ ਚਾਰਜ ਸਾਂਝ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਥੇ ਇਹ ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਨਗਰ ਨਿਗਮਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਿਗਮਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕਾਂ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦ

ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੇਰਕਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਡੇਅਰੀ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ ਤਹਿਤ ਮੁਕੰਮਲ ਆਟੋਮੋਸ਼ਨ ਲਈ ਰਾਹ ਪੱਧਰਾ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਹਿਕਾਰੀ ਡੇਅਰੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਣ, ਨਿਰੰਤਰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਅਤੇ ਮਿਆਰੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਵੇਰਕਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਡੇਅਰੀ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਇਸ ਦੂਰ-ਅੰਦੇਸ਼ੀ ਸੋਚ ਅਨੁਸਾਰ ਸਕੱਤਰ (ਸਹਿਕਾਰਤਾ), ਅਜੀਤ ਬਾਲਜੀ ਜ਼ੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਮਿਲਕਫੈਡ ਰਾਹੁਲ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਅੱਜ ਮਿਲਕਫੈਡ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਡੇਅਰੀ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਣ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ। ਦੋਵੇਂ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਣ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੌਜੂਦਾ ਉਤਪਾਦਨ, ਭਰਾਈ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਵੀ ਕੀਤੀ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਲ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪਾਉਡਰ ਦੀ ਭਰਾਈ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਢਾਂਚਾ ਕਾਫੀ ਪੁਰਾਣਾ ਹੈ, ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਔਡ-ਟੂ-ਐੱਡ ਆਟੋਮੋਸ਼ਨ ਅਪਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਵੇਰਕਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਡੇਅਰੀ, ਮਿਲਕਫੈਡ ਆਰੀਸ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਐਨਡੀਬੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਟੀਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ

ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੈਚਾਲਿਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰੇਗੀ।

ਸਕੱਤਰ (ਸਹਿਕਾਰਤਾ) ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਕਨੀਕੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਮਿਲਕਫੈਡ ਅਗਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੇਰਕਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਡੇਅਰੀ ਵਿਖੇ ਹੋਲ ਮਿਲਕ ਪਾਉਡਰ ਵਿਲਿੰਗ ਅਤੇ ਪੈਕਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਐਂਡ-ਟੂ-ਐੱਡ ਆਟੋਮੋਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।

ਇਹ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਸੀਸੀਟੀਵੀ, ਕਿਊਆਰ ਸਮਰੱਥਾ ਡਿਜੀਟਾਈਜ਼ੇਡ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਸਿਸਟਮ, ਆਰ.ਐਫ.ਆਈ.ਡੀ. ਆਈ.ਆਰ.ਆਈ.ਐੱਸ. ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਵਰਗੀਆਂ ਏਆਈ ਅਤੇ ਆਈਟੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਜਲਦ ਲਾਗੂਕਰਨ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਦਾਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਮਿਲਕਫੈਡ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਮਾਰਕੀਟ ਲੀਡਰ ਵਜੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਆਰੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਭਰੋਸੇ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਨ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜੀ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਵੇਰਕਾ ਮੰਗਾ ਡੇਅਰੀ ਬੱਸੀ ਪਠਾਣਾ ਅਤੇ ਕੈਟਲ ਫੀਡ ਪਲਾਂਟ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦਾ ਵੀ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ।



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਾਲਣ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੇ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਤਣ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਰਾਜਾਂ ਨੂੰ 5 ਕਿਲੋ ਵਾਲੇ ਸਿਲੰਡਰਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੇਂਦਰੀ ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਸਕੱਤਰ ਨੀਰਜ ਮਿੱਤਲ ਨੇ ਅੱਜ ਸਾਰੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ 5 ਕਿਲੋ ਦੇ ਔਡ ਟੂ ਐੱਡ ਸਿਲੰਡਰ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮਾਤਰਾ 2 ਅਤੇ 3 ਮਾਰਚ ਦੌਰਾਨ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅੰਸਤ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਦੁੱਗਣੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ 5 ਕਿਲੋ ਦੇ ਸਿਲੰਡਰ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਖੁਰਾਕ/ਨਾਗਰਿਕ ਸਪਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਨਾਲ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਇਹ ਸਿਰਫ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ।

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ 500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਲੈਣਗੇ ਜਾਇਜ਼ਾ: ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੱਡੀਆਂ

ਸੱਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ 'ਚ ਤਾਇਨਾਤ ਟੀਮਾਂ 'ਚ ਗਰੁੱਪ-ਏ ਦੇ 145 ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਚ.ਨ.ਸ.): ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੱਡੀਆਂ ਨੇ ਅੱਜ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ ਕਾਰਨ ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਰਾਜ ਦੇ ਸੱਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ 500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਵੇਰਵੇ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸ. ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੱਡੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕਾਰਜ 'ਚ ਲਗਾਏ ਗਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰੁੱਪ-ਏ ਦੇ 145 ਅਫਸਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ-ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, ਵਾਜ਼ਿਰਵਾ, ਬਠਿੰਡਾ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਿਆਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਿਰਦਾਵਰੀ (ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ) ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਏ ਐਲਾਨ ਦੇ ਸੁਚਾਰੂ ਅਮਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਾਲ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਜ਼ਰੀਏ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ



ਸ਼ਬਦ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਕਦਮ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਖਰਾਬ ਹੋਈ ਫ਼ਸਲ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਿਰਦਾਵਰੀ ਬਾਰੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਰਥਿਕੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਿਆਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਿਰਦਾਵਰੀ (ਫਸਲਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ) ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਏ ਐਲਾਨ ਦੇ ਸੁਚਾਰੂ ਅਮਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਾਲ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਜ਼ਰੀਏ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ

ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਸੰਕਟ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਮੱਢੇ ਨਾਲ ਮੋਢਾ ਜੋੜ ਕੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ ਨੂੰ ਐਂਤਿਮ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸੌਂਪਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਣਦਾ ਹੋਂਦ ਕੇ ਮਿਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਕਸਰ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅੱਜ ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫੀਡਬੈਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸਾਨ ਬਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਨਿਰੰਤਰ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਫ਼ਸਲਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਤਕਨੀਕੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵੀ ਦਿੱਤੇ।

ਮਨੀਪੁਰ 'ਚ ਸ਼ੱਕੀ ਔਤਵਾਦੀਆਂ ਦੇ

ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਲਾਕੇ ਪੱਛਮੀ, ਇਲਾਕੇ ਪੂਰਬੀ, ਬੱਬਲ, ਕਾਕੀਓਗ ਅਤੇ ਬਿਸਨੁਪੁਰ 'ਚ ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 2:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬਤ ਅਨਵਰ ਸ਼ੇਖਰ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਗਲਤ ਅਨਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਨਕਰਤ ਫੇਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵੇਲੇ 'ਚ ਹਾਲਾਤ ਹੋਰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ: ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਭਾਰੀ ਰੋਸ ਪਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਗੁੱਸੇ 'ਚ ਆ ਕੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ-ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਰੋਡ ਨੂੰ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਘਟਨਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰਾਕੇਟ ਲਾਂਚ ਵੀ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਬੰਬ ਨਿਰੋਧਕ ਦਸਤੇ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਐਨ ਬੀਰੇਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਨਿਖੇਧੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨਾਗਰਿਕਾਂ 'ਤੇ ਘਿਨਾਉਣਾ ਹਮਲਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਸਿੱਖ ਨੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੂੰ 'ਔਤਵਾਦੀ ਕਾਰਵਾਈ' ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਅਣਮਨੁੱਖੀ ਕਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸਮਾਜ 'ਚ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲ ਤਾਇਨਾਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

‘ਮੇਰੇ ਸਣੇ 1.4 ਕਰੋੜ ਬੀਰਾਨੀ ਦੇਸ਼

ਈਰਾਨ ਨੇ ਗਸਤਾ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਈਰਾਨ ਦੇ ਬਿਜਲੀ ਪਲਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਅਹਿਮ ਪੁਲਾਂ 'ਤੇ ਬੰਬਾਰੀ ਕਰੇਗਾ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ 1.4 ਕਰੋੜ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਇਹ ਔਕੜਾ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸੇ ਗਏ ਔਕੜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਲਗਭਗ ਦੁੱਗਣਾ ਹੈ। ਮਾਰਚ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਪੰਜੇਸ਼ਕੀਰਾਨ ਨੇ ਇਹ ਔਕੜਾ ਸੋਝਾਈ ਅਮਰੀਕੀ ਹਮਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀਕ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਔਕੜੇ 'ਚ ਈਰਾਨ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਲਗਭਗ 9 ਕਰੋੜ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹੋਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਾਰਨ ਜਨਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਵੀ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, ‘ਮੈਂ ਵੀ ਈਰਾਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਤਿਆਰ ਸੀ, ਹੁਣ ਵੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵੀ ਰਹਾਂਗਾ’। ਸਰਕਾਰ ਹੁਣ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਮਰੀਕੀ ਧਮਕੀਆਂ ਦਾ ਮੂੰਹ-ਤੋੜ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿਫ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪੀ.ਐੱਫ.ਬੀ.ਆਰ. ਹੁਣ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਇਹ ਔਡਵਾਸਡ ਰਿਐਕਟਰ ਵਿੱਚ ਵਿਊਲ ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਜੰਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਇਹ ਸਵਲਤਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਬੋਰੀਅਮ ਭੰਡਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ

ਨੇ ਸਾਰੀਆਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਮਾਗ ਨਾਲ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਲਾਭ-ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਤੋਲਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਬੰਧਤ ਖਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਬਦੀਕਰਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ 'ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ' ਅਤੇ 'ਭੋਟਾਂ' ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਿੱਤਣ ਵਿੱਚ ਭਾਈਵਾਲੀ' ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

ਬੰਗਾਲ ਦੀ ਸੱਤਾ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਦੀ

ਅਤੇ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਘੁਸਪੈਠੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਆਸਾਮ ਵਿੱਚ 'ਜਾਂਤੀ', 'ਮਤੀ' (ਜ਼ਮੀਨ), ਅਤੇ 'ਭੋਤੀ' (ਆਧਾਰ) ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਕਰੀਮਗੰਜ ਦਾ ਨਾਮ ਬਦਲ ਕੇ ਸ਼੍ਰੀਬ੍ਰਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਪਰ 'ਇਟਲੀ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹਾਂ ਵਾਲੇ' ਇਸ ਨਾਮ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਣਗੇ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ। ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਬੰਗਾਲੀ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ।

ਸ਼ਹਿਰ ਉਦਯਮ ਸਿੰਘ ਸਟੇਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸ

ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਹੋਰ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਵੇਲਪੈਂਡ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ 40 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ 9.18 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹਲਕੇ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਵੀ ਰੱਖਿਆ। ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ 99 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਲਾਚਰ-ਗੜ੍ਹਸ਼ੇਕਰ-ਗੁਜ਼ਿਆਰਪੁਰ-ਦੁਸ਼ਾ ਸੜਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ, ਜੋ 105 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬਾ ਕੋਰੀਡਰ ਹੈ, ਜੋ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਪਠਾਨਕੋਟ ਅਤੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਪਰਕ ਵਧਾਉਣ, ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚਕਾਰ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਜਾ ਨੈਣਾ ਦੇਵੀ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਜਵਾਲਾ ਮਾ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਲਈ ਸੁਚਾਰੂ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਸ਼ਾਮ ਚੁਰਮੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕੱਠੇ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ 70 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰਵਾਇਤੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਬੇਹਿੰਗੀ ਨਾਲ ਲੁੱਟਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪਿਛਾਧੜੀ ਅਤੇ ਵੰਡਪਾਉਣੀ ਨੀਤੀਆਂ ਕਾਰਨ ਸੂਬਾ ਵਿੱਚ ਆਈ ਰਫ਼ਤਾਰ ਤੋਂ ਪੱਛੜ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲਣਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਬੇ ਦਾ ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਕਾਸ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇੰਨੇ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਦੋਸ਼ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਾਹ 'ਤੇ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਹਰ ਲੰਬੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 70 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਪਾਠ ਨੂੰ ਭਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੰਜਾਬ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਠੋਸ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। 'ਆਪ ਸਰਕਾਰ' ਵਰਗੇ ਵੀ ਪਹਿਲੀ ਸਰਕਾਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਚੋਣ ਮਨੋਬੱਧ ਪੱਤਰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਠਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ ਮਿੱਠਾਂ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਵੱਡੀਆਂ ਵਿਕਾਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, ਅੱਜ ਸ਼ਾਮ ਚੁਰਮੀ ਵਿਖੇ 385 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ

ਪਹਿਲੇ ਸਫੇ ਦੀ ਬਾਕੀ

ਹਨ, ਜੋ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, ਗੁਜ਼ਿਆਰਪੁਰ ਵਿਖੇ 268 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ 300 ਬਿਸਤਰਿਆਂ ਵਾਲਾ ਹਸਪਤਾਲ ਬਣੇਗਾ, ਜੋ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਤੋਹਫਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਜੋਂ ਉਭਾਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਤੋਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਾਧਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਮੈਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ਾਂ ਰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਨਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਮਾਂ ਤੋਂ ਈਰਖਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਆਗੂ ਇਹ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਰੀ-ਵਾਰੀ ਜਾਨ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਵੱਢਦੇ ਸਨ ਪਰ 'ਆਪ ਸਰਕਾਰ' ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਤੋਂ ਬੇਦਖ਼ਲ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਖੇਤ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਕੋਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਲਦ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਦੇ ਵੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀਆਂ ਲਈ ਭਾਣੀ ਸਰਕਾਰੀ ਨਿਵਾਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਹੇ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਰਗੇ ਘਰ ਆਪਣੇ ਹੀ ਮਹਿਲਾਂ ਵਰਗੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ, ਜੋ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਰਕਾਰੀ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਅਕਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਕਰਨ ਦੇ ਪੱਧ ਮੌਕੇ ਮਿਲ ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਬੇਹਿੰਗੀ ਨਾਲ ਲੁੱਟਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਰਫ ਇਹੀ ਨਹੀਂ ਅਕਾਲੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਧਰਮ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਕੀਤਾ। ਸਵੈਚੱਲ ਤਖ਼ਤਾਂ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂਆਂ ਦੀਆਂ ਜੇਠਾਂ 'ਚ ਦੁੱਠੇ ਦੁੱਠੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ਾਸਨ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਵਿਕਾਸ ਹੋਇਆ ਪਰ ਕੇਵਲ ਪ੍ਰਗਤੀ, ਬਹਿਬਲ ਕਲਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਉਹ ਅੱਖਾਂ ਮੀਟੇ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਹੋਈ ਅਤੇ ਬੇਕਸੂਰ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਅਕਾਲੀ ਭਲੇ ਦੀ 'ਪੰਜਾਬ ਬਚਾਓ ਯਾਤਰਾ' 'ਤੇ ਚੁਟਕੀ ਲੈਂਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਇਸ ਚਾਲ ਦਾ ਅਸਲ ਨਾਮ ਪਰਿਵਾਰ ਬਚਾਓ ਯਾਤਰਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 15 ਸਾਲ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਲੁੱਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਹੁਣ ਸਿੱਖ ਤੋਂ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ? ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਚਲਣ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਫੀਆ ਨੂੰ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੂਬੇ ਲਈ ਕੋਈ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੀ ਨਸਲਕ੍ਰਮੀ ਲਾਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਮਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਕਈ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੀ ਨਸਲਕ੍ਰਮੀ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਧੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕੁਸ਼ਾਸਨ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਵਧਿਆ-ਫੁੱਲਿਆ।

ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ 'ਤੇ ਵਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮੌਕੇਪ੍ਰਸਤ ਆਗੂ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖ-ਸਹੂਲਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਹਿੱਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਰਿਗਿਰਾਟ ਵਾਂਗ ਆਪਣੇ ਰੰਗ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਬਦਲਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਕੁਨਥਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਨਪੁੱਠੀ ਬਣ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਣ ਵਾਲੇ ਫੇਰੇ ਭਗਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਲਈ ਇਸ ਕੁਨਥੇ ਨੂੰ ਸਰ ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਨਾਲ

ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਕਾਂਗਰਸ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਆਗੂ ਸੂਬੇ ਦਾ ਮੁਖੀ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਕੋਲ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਤਾਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਇੱਕ ਠੇਕੀ ਦੌਰਾਨ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਿਖਰਲੇ ਠੇਕੀ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਖੌਤੀ ਦਾਅਵੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਢੇ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤਾ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ-ਪਾੜੇ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੈ, ਜੋ ਅੰਦਰੂਨੀ ਖਿੱਚੋ-ਤਾਣ ਕਰਕੇ ਢਹਿ-ਢੇਰੀ ਹੋਣ ਕਿਨਾਰੇ ਹੈ।” ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, “ਇਹ ਬੜੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕਜੁੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਏ ਸਿਖਰਲੇ ਆਗੂ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਲ ਕੇ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਜਾਣਦਾ। ਇਸ ਦੇ ਤੋਲਣ ਸਾਡੀ ਸਟੇਟ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ, ਬਿਜਲੀ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ 'ਤੇ ਗੱਲਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਟੇਜਾਂ 'ਤੇ ਸੱਤਾ ਹਥਿਆਉਣ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਮੌਕੇਪ੍ਰਸਤ ਆਗੂ ਬੜੇ ਹੋਰਾਨ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਏਜੰਡਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਤੱਕ ਮਹਿੰਦੂਦ ਹੈ।”

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਵਜਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, “ਕੋਈ ਵੀ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਰਿਮਾਇਤੀ ਕਾਰਡ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚੋਂ ਗਰੀਬੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਸਿੱਖਿਆ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਸਾਧ ਹੈ, ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਉਚਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖਿਆ ਉਹ ਚਾਨਣ ਹੈ ਜੋ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਰੌਸ਼ਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ 15 ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ, 2026 ਤੋਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਸ਼ਤਾਸ਼ ਹਨਿਦੇਸ਼, ਵਿਸ਼ਾ-ਵਾਰ ਸਿਲੇਬਸ ਅਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਸਦੀਵੀ ਵਿਵਾਸਤ ਪ੍ਰਤੀ ਨਿਮਰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦੱਸਦਿਆਂ ਸ. ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਸਦੀਵੀ ਵਿਵਾਸਤ ਪ੍ਰਤੀ ਨਿਮਰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦੱਸਦਿਆਂ ਸ. ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵੇਂ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸ. ਬੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮੌਕਾ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮਰਥਨ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਸਮਾਂ ਗੁਆਏ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੀ.ਐੱਸ.ਈ.ਬੀ. ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਦੌਰਾ ਲੈਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਟੈਕਸ ਦਾ ਪੇਸ਼ਾ ਸੂਬੇ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ 'ਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੇਸ਼ਾ ਵਿਕਾਸ, ਸਕੂਲਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 90 ਫੀਸਦੀ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਬਿਜਲੀ, ਡਿਜ਼ੀਟਾਈਜ਼ੇਡ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ 65000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀਆਂ, ਬਿਹਤਰ ਸੜਕਾਂ, ਟੋਲ ਪਲਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 70 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਬੱਚਤ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਉਸਾਰਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਵਰਗੇ ਲੋਕਪੱਖੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਲੋਧੇ ਤੋੜਿਆ ਹੈ।

ਹੋਰ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦਾ

2027 ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਏਜੰਡਾ ਬਦਲਣਾ ਪਵੇਗਾ

ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਬਦਲਾਅ ਚਾਹੁੰਦੇ, ਪਰ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਜੇ ਉਸ ਤੋਂ ਦੂਰ



ਡਾ. ਹਰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਸੰ: 9478730156
ਉਘੇ ਲੇਖਕ ਤੇ ਮੀਡੀਆ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਕ

ਇਸ ਵੇਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਡੇ ਦੀ ਸ਼ਤਰੰਜ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਉਲਝੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸੱਭ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕੋ ਹੀ ਇਰਾਦਾ ਹੈ ਸੱਤਾ 'ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਹੋਣਾ ਪਰ ਅਜੋਕੇ ਏਜੰਡੇ ਤੋਂ ਦੂਰ। ਇਹ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਦਾ ਅੱਜ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਹੈ। ਅੱਜ 2027 ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਖੁਸ਼ੀ ਆਉਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਏਜੰਡਾ ਬਦਲਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹੀ ਪੁਰਾਣੀ ਖੋਖਾਪੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਅਸਲ ਏਜੰਡਾ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ 2027 ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਮੌਜ ਸਾਬਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਹੀ ਪੁਰਾਣੀ ਖੋਖਾਪੀ, ਤੁੰਬਾਈ ਅਤੇ ਬੇਗੈਰਤ ਵੱਟ ਬੈਕ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਚੱਕਰ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇਗਾ? ਇਹ ਸਵਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਰ ਨੌਜਵਾਨ, ਕਿਸਾਨ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਤਰਫ਼ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਹੋ ਅਤੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਦੀ ਝੜੀ ਲਗਾਉਂਦੀ ਫਿਰ ਰਹੇ ਹੈ, ਦੂਜੀ ਤਰਫ਼ ਕਾਂਗਰਸ ਫਿਰ ਤੋਂ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਨਵੀਆਂ ਚਿਹਰਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਵਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਸ਼ਰਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਰੀਸੈਂਟ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਇੱਕਲੌਤੀ ਲੜਾਈ ਲੜਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਅੱਜ ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਭ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਏਜੰਡਾ, ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਵੱਡੇ ਮਸਲੇ-ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਪ੍ਰਵਾਸ, ਭਰੋਗੜਾ ਦਾ ਤੂਫਾਨ, ਘੱਟਦਾ ਭੁਗਰਾਬੀ ਪਾਣੀ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ, ਖੇਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟਦਾ ਰਕਬਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ-ਕਿਵੇਂ ਹੱਲ ਹੋਣਗੇ? ਕੀ ਇਸ ਤੋਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਖੁਸ਼ੀ ਲਿਆਉਣਗੀਆਂ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਦਾਸੀ ਦਾ ਉਹੀ ਮੌਸਮ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਬਿਨਾਂ ਰਾਹ ਤੋਂ ਭਟਕ ਰਹੇ ਹਨ?

ਇਸ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਲਪੇਟੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖਦਿਆਂ ਹੋਣਿਆਂ ਸਾਹਮਣੇ ਹੋ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਅੱਜ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ

ਸੈਕਟ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਸੂਬਾ ਅੱਜ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀ ਲਹਿਰ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਇੱਥੋਂ ਭੱਜ ਰਹੇ ਹਨ-ਕੋਨਡਾ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲ। ਇਸ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ 'ਡਿਸਟਰੈੱਸ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ' ਆਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀ ਰਾਕੇਟ ਵਾਂਗ ਵਧਦੀ ਦਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵੱਲ ਖੱਕ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਰਕਾਰ ਵੀ ਮੰਨ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਡਰੱਗਾਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਹੈ। ਭੂ ਗਰਭੀ ਪਾਣੀ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਵਿਉਂਬਵੱਲ ਫੁੱਘੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗੁਣ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਤਬਾਹੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ-ਖੇਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟਦਾ ਰਕਬਾ। 2019-20 ਤੋਂ 2023-24 ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਲਗਭਗ 12,000 ਹੈਕਟੇਅਰ ਖੇਤੀਯੋਗ ਜ਼ਮੀਨ ਗਵਾਈ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਨੇ 59,000 ਹੈਕਟੇਅਰ ਗਵਾਈ ਹੈ। ਇਹ ਘਾਤਕ ਰੁਝਾਨ ਸ਼ਹਿਰੀਕਰਨ, ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਕਾਲੋਨੀਆਂ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਸਥਾਰਨ ਕਾਰਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਫਲਦੀ-ਫੁਲਦੀ ਖੇਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਇਮਾਰਤੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕੁੱਲ ਖੇਤੀਯੋਗ ਜ਼ਮੀਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਘੱਟ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨੀ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਡੰਡਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਹ ਘਟਦਾ ਰਕਬਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਆਰਥਿਕ ਤਬਾਹੀ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਵੀ ਤਬਾਹੀ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਹਨ। ਗ੍ਰੀਨ ਰਿਵੋਲਿਊਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀਹ-ਪੰਜਾਹੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੱਕ ਪੰਜਾਬ ਭਾਰਤ ਦਾ ਅੰਨ ਭੰਡਾਰ ਰਿਹਾ, ਪਰ ਅੱਜ ਉਹੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਖੇਤੀ ਤੋਂ ਚੱਕਰਵਿਉ ਵਿੱਚ ਫਸਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਚੱਕਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਿੱਟੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖਰਚ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ 89 ਫੀਸਦੀ ਕਿਸਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬੇ ਹਨ, ਪਰ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਅੰਤਿਮ 3 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਕਰਜ਼ਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁੱਲ ਖੇਤੀ ਕਰਜ਼ਾ 1 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਉਪਰ ਹੈ। ਇਨਪੁੱਟ ਖਰਚ-ਬੀਜ, ਖਾਦ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ, ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀਨਰੀ-ਵੱਧ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਵੱਧ ਰਿਹਾ।

ਅੱਜ MSP ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਇਹ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਕਿਉਂਕਿ ਖਰੀਦ ਸਿਰਫ਼ ਖੋਜ਼ੀ ਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਘਾਟਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਡਾਇਵਰਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਬਿਨਾਂ ਬਾਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟ ਤੋਂ ਉਹ ਪੱਟੀ 'ਤੇ ਅਟਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 5000 ਕੀਲੋਗ੍ਰਾਮ ਪਾਣੀ ਕਿਲੋ ਚਾਵਲ ਲਈ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਾਅਰਮ ਸੁਸਾਈਡਜ਼ ਅਜੇ ਵੀ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ-2023 ਵਿੱਚ 174 ਪਿੱਪੇਟ ਹੋਈਆਂ, ਪਰ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਸਲ ਅੰਕੜੇ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹਨ। ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਮਾਰ, ਬਦਲਦਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਘੱਟ ਲਾਭ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਵੱਲ ਖੱਕ ਰਹੇ ਹਨ। 2026 ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਵਿੱਚ ਤੋਂ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇ ਦਿੱਤੀ-ਕਰਜ਼ਾ 25 ਲੱਖ ਤੋਂ 50 ਲੱਖ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਆਲੂ ਵਰਗੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਵੀ ਘਾਟਾ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀਆਂ ਇਸ ਤਬਾਹੀ ਵੱਲ ਕਿਵੇਂ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ? ਆਪ ਨੇ 2022 ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਵਾਅਦੇ ਕੀਤੇ ਸਨ-ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਖਤਮ, ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ 1000 ਰੁਪਏ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ-ਘਟਦਾ ਰਕਬਾ, ਵਾਟਰ ਟੇਬਲ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ਾ-ਤੇ ਕੋਈ ਨਾ ਕਦਮ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਫਰੀਬੀਜ਼ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਨਹੀਂ, ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਲਚ ਦੇ ਕੇ ਵੋਟਾਂ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲੀ ਪੁਰਾਣੀ ਤਰਕੀਬ ਵੀਹ-ਪੰਜਾਹੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਚਿਹਰਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਫੈਕਸ਼ਨਲਿਜ਼ਮ ਦੀ ਛਵੀ ਅਜੇ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜਿਹਨ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀ ਖੇਤੀ ਮਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵਾਅਦੇ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਪਰ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹੀ ਗ੍ਰੀਨ ਰਿਵੋਲਿਊਸ਼ਨ ਵਾਲੀ ਫਸੀ ਹੋਈ ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ਰਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਟਿਊਬਵੱਲ ਕੋਲੋਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਦੇਣ ਅਤੇ ਖੁਦਕਾਂ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਵਿਆਜ ਲੋਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਕ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹਨ-ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਘਟਦੇ ਰਕਬੇ ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਕਿਉਂ

ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਕਿਉਂਕਿ ਖਰੀਦ ਸਿਰਫ਼ ਖੋਜ਼ੀ ਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਘਾਟਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਡਾਇਵਰਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਬਿਨਾਂ ਬਾਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟ ਤੋਂ ਉਹ ਪੱਟੀ 'ਤੇ ਅਟਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 5000 ਕੀਲੋਗ੍ਰਾਮ ਪਾਣੀ ਕਿਲੋ ਚਾਵਲ ਲਈ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਾਅਰਮ ਸੁਸਾਈਡਜ਼ ਅਜੇ ਵੀ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ-2023 ਵਿੱਚ 174 ਪਿੱਪੇਟ ਹੋਈਆਂ, ਪਰ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਸਲ ਅੰਕੜੇ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹਨ। ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਮਾਰ, ਬਦਲਦਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਘੱਟ ਲਾਭ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਵੱਲ ਖੱਕ ਰਹੇ ਹਨ। 2026 ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਵਿੱਚ ਤੋਂ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇ ਦਿੱਤੀ-ਕਰਜ਼ਾ 25 ਲੱਖ ਤੋਂ 50 ਲੱਖ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਆਲੂ ਵਰਗੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਵੀ ਘਾਟਾ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀਆਂ ਇਸ ਤਬਾਹੀ ਵੱਲ ਕਿਵੇਂ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ? ਆਪ ਨੇ 2022 ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਵਾਅਦੇ ਕੀਤੇ ਸਨ-ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਖਤਮ, ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ 1000 ਰੁਪਏ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ-ਘਟਦਾ ਰਕਬਾ, ਵਾਟਰ ਟੇਬਲ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ਾ-ਤੇ ਕੋਈ ਨਾ ਕਦਮ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਫਰੀਬੀਜ਼ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਨਹੀਂ, ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਲਚ ਦੇ ਕੇ ਵੋਟਾਂ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲੀ ਪੁਰਾਣੀ ਤਰਕੀਬ ਵੀਹ-ਪੰਜਾਹੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਚਿਹਰਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਫੈਕਸ਼ਨਲਿਜ਼ਮ ਦੀ ਛਵੀ ਅਜੇ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜਿਹਨ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀ ਖੇਤੀ ਮਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵਾਅਦੇ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਪਰ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹੀ ਗ੍ਰੀਨ ਰਿਵੋਲਿਊਸ਼ਨ ਵਾਲੀ ਫਸੀ ਹੋਈ ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ਰਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਟਿਊਬਵੱਲ ਕੋਲੋਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਦੇਣ ਅਤੇ ਖੁਦਕਾਂ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਵਿਆਜ ਲੋਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਕ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹਨ-ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਘਟਦੇ ਰਕਬੇ ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਕਿਉਂ

ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਕਿਉਂਕਿ ਖਰੀਦ ਸਿਰਫ਼ ਖੋਜ਼ੀ ਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਘਾਟਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨ ਡਾਇਵਰਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਬਿਨਾਂ ਬਾਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟ ਤੋਂ ਉਹ ਪੱਟੀ 'ਤੇ ਅਟਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 5000 ਕੀਲੋਗ੍ਰਾਮ ਪਾਣੀ ਕਿਲੋ ਚਾਵਲ ਲਈ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਾਅਰਮ ਸੁਸਾਈਡਜ਼ ਅਜੇ ਵੀ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ-2023 ਵਿੱਚ 174 ਪਿੱਪੇਟ ਹੋਈਆਂ, ਪਰ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਸਲ ਅੰਕੜੇ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹਨ। ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਮਾਰ, ਬਦਲਦਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਘੱਟ ਲਾਭ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਵੱਲ ਖੱਕ ਰਹੇ ਹਨ। 2026 ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੋਟਕਪੂਰਾ ਵਿੱਚ ਤੋਂ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇ ਦਿੱਤੀ-ਕਰਜ਼ਾ 25 ਲੱਖ ਤੋਂ 50 ਲੱਖ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਆਲੂ ਵਰਗੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਵੀ ਘਾਟਾ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਅੱਜ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤੀ ਰਕਬੇ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰੀ ਵਿਸਥਾਰਨ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖੇਤੀਯੋਗ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਖੇਤੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰੱਖਿਆਵਾਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ MSP ਤੋਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਗਾਰੰਟੀ (ਸਵਾਮੀਨਾਥਨ ਫਾਰਮੂਲਾ-32-50%) ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲਾਭ ਹੋਵੇ। ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਰੀ ਅਤੇ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਡਾਇਵਰਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਬਾਜ਼ਾਰ, ਸਬਸਿਡੀ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਟਰ-ਕੋਲੋਸਿਟ ਫਸਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਭੂਗਰਭੀ ਪਾਣੀ ਲਈ ਡਰਿਫ ਇਰੀਗੇਸ਼ਨ, ਫਸਲੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਅਤੇ ਵਾਟਰ ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ ਫਾਰਮੂਲਾ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚਰਚਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ-ਸਕਿੱਲ ਲਿੰਕਡ ਭੁਗਰਾਹ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਡਰੱਗ ਵਿਰੋਧੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸਿਰਫ਼ ਬਿਆਨਬਾਜ਼ੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਬਲਕਿ ਮਾਫੀਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਜੀਟਲ ਟਰਾਂਸਪਾਰੈਂਸੀ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਅਸਲੀਅਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸੇ ਪੁਰਾਣੀ ਖਾਈ ਵਿੱਚ ਫਸੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। AAP ਫਰੀਬੀਜ਼ 'ਤੇ ਟਿਕੀ ਹੈ, ਕਾਂਗਰਸ ਏਕਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਲੜਾਈਆਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਅਕਾਲੀ ਪੁਰਾਣੀ ਛਵੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਆਪਣੀ ਇੱਕਲੌਤੀ ਰਣਨੀਤੀ ਵਿੱਚ

ਵਿਕਾਸ ਏਜੰਡਾ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾ ਰਹੀ। ਇਸ ਲਈ 2027 ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਦਾਸੀ ਵਧਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਭਟਕ ਰਹੇ ਹਨ, ਕਿਸਾਨ ਤੰਗ ਹਨ, ਖੇਤੀ ਰਕਬ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਬਿਨਾ ਏਜੰਡੇ ਤੋਂ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਖੋਭ ਖੋਭੀ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਠ ਕੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਇੱਕ ਏਜੰਡਾ ਜੋ ਘਟਦੇ ਖੇਤੀ ਰਕਬੇ ਨੂੰ ਰੋਕੇ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ-ਕਰਜ਼ਾ, MSP ਅਤੇ ਡਾਇਵਰਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ-ਹੱਲ ਕਰੇ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਖਤਮ ਕਰੇ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹੋਂ ਉਖਾੜੇ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਕਿੱਲ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ 'ਤੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਭ ਤਦ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜਦੋਂ ਰਾਜਨੀਤੀ ਬਦਲੇ-ਪੱਖ ਡੱਢ ਕੇ ਸੱਚੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਵੱਲ ਵਧੇ।

ਹੁਣ 2027 ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਖੁਸ਼ੀ ਨੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਵੀ ਗਵਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਉਸ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਪਵੇਗਾ, ਵੱਟ ਬਿਨਾਂ ਏਜੰਡੇ ਤੋਂ ਨਾ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਏਜੰਡਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ। ਇਸ ਤਿੱਖੀ ਚਰਚਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਗੱਲ ਸਾਫ਼ ਹੈ-ਪੰਜਾਬ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਜੇ ਉਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੈ।

ਅੱਜ 2027 ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਖੁਸ਼ੀ ਆਉਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹੀ ਪੁਰਾਣੀ ਖੋਖਾਪੀ ਅਤੇ ਉਹੀ ਬੇਗੈਰਤ ਰਾਜਨੀਤੀ ਚੱਲਦੀ ਰਹੇਗੀ। ਪੰਜਾਬ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਾਰ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜੋ ਸੱਚਰੂਪ ਘਟਦੇ ਖੇਤੀ ਰਕਬੇ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਨਾ ਕਰਨ ਬਲਕਿ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਣ।

ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਚੋਣਾਂ ਵੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਧੋਖਾ ਸਾਬਤ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਅਤੇ ਉਚ-ਨੈਤਿਕਤਾ ਦਾ ਸੁਮੇਲ 'ਮਿਜ਼ੋਰਮ'



ਡਾ. ਵਿਕਰਮ ਸਿੰਘ
98884 13836

ਨਕਸ਼ੇ ਉੱਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲਿਆਂਦਾ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲਹਿਰਾ ਰਹੀ ਹੋਈ ਝੰਡੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸਾਕਾਰਾਤਮਕ ਨਜ਼ਰੀਆ, ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼-ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰ ਦਿਖਾਉਣ ਦਾ ਜਜ਼ਬਾ ਹਰ ਅੱਖੀ ਤੋਂ ਅੱਖੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਕਾਮ ਕਰਕੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਬਜ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਨੂੰ ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਬੇਰਾਈ ਤੋਂ ਸਾਰੰਗ ਤੱਕ ਦੀ ਸਿਰਫ਼ 51.38 ਕਿੱਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਰੇਲ ਲਾਈਨ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਹਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰੀਬ 45 ਸੌਰੰਗਾਂ ਅਤੇ 88 ਬ੍ਰਿਜ ਖਣਾ ਕੇ ਇਹ ਰੇਲ ਲਾਈਨ ਵਿਛਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਖਕੇ ਹਰ ਭਾਰਤੀ ਦਾ ਸਿਰ ਡੁਬ ਨਾਲ ਉੱਚਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਰੇਲ ਲਾਈਨ ਉੱਤੇ ਦੋਜਦੀਆਂ ਰੇਲਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲ ਕਰੀਬ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਨ ਹੀ ਹੋਣੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਸਾਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜੇ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਨੂੰ ਮਿਲਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਬੇਰਾਈ ਤੋਂ ਸਾਰੰਗ ਤੱਕ ਜਿੱਥੇ ਸੜਕ ਦੇ ਰਸਤੇ ਚਾਰ ਤੋਂ ਪੰਜ ਘੰਟੇ ਲੱਗਦੇ ਸਨ, ਉੱਥੇ ਇਹ ਸੜਕ ਰੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਛੇ ਘੰਟੇ ਦਾ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਰੇਲ ਲਾਈਨ ਉੱਤੇ ਚਾਰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਾਲਕਾ-ਸ਼ਿਮਲਾ ਰੇਲ ਲਾਈਨ ਵਰਗਾ ਲੂੜਕ ਤਾਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਇਸ ਸਦਕਾ ਸੌਰ-ਸਪਾਟ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ, ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਵਪਾਰ ਆਦਿ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਵੀ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸੇ ਰੇਲ ਲਾਈਨ ਰਾਹੀਂ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਸੀਮੇਂਟ, ਬਜਰੀ ਅਤੇ ਰੇਤ ਦੀ ਢਾਅੀ ਢੁਆਈ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਉਸਾਰੀ ਦੇ ਕੇਮਾਂ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ

ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਖੇਤਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਅੱਟ੍ਹਣ ਹਿੰਮਤ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਤਾਂ ਹੋਵੇ, ਸਗੋਂ ਖੁਸ਼ਦਿਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਹ ਸੁਝਾ ਸਲੀਕੇ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦਾ ਸਬਕ ਵੀ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਰੀਬ ਗਿਆਰ੍ਹਾਂ ਲੱਖ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੇ ਚਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਬਾਦੀ (ਕਰੀਬ ਪੰਜ ਲੱਖ) ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਆਈਜ਼ੋਲ ਚਲੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਬਾਕੀ ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਆਈਜ਼ੋਲ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਜਾਓ, ਉੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿੱਚ 'ਪਹਿਲੇ ਆਪ' ਵਾਲਾ ਸਲੀਕਾ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਦੌੜਦੇ ਵਾਹਨਾਂ ਤੋਂ ਕਦੀ ਵੀ ਹੋਰਨਜ਼ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੀ ਸਾਬਤ ਨੀ ਆਈਜ਼ੋਲ ਨੂੰ 'ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਾਇਲੈਂਟ ਸਿਟੀ' ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਮ ਲਗਦੇ ਹੀ ਸਾਰੇ ਵਾਹਨ ਇੱਕ ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸੜਕ ਪੈਦਲ ਤੁਰਦੇ ਹੋਏ ਸੜਕ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਲਦੇ ਹੋਏ ਵਾਹਨ ਮੌਲੋ-ਮੌਲੀ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਰੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਖ਼ਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਾਹਨ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਡੁਬਰ ਵਾਲਾ ਖੇੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਤਿਉੜੀਆਂ। ਹੋਰਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੇ ਕਿਸੇ ਸੜਕ ਉੱਤੇ ਨਾ ਤਾਂ ਟਰੇਫਿਕ ਲਾਈਟਜ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵਾਹਨਾਂ ਦਾ ਚਲਣ ਕੱਟਣ ਵਾਲੀ ਪੁਲਿਸ। ਟਰੇਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਇੱਥੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਢੁਆਈ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਉਸਾਰੀ ਦੇ ਕੇਮਾਂ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ

ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਖੇਤਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਅੱਟ੍ਹਣ ਹਿੰਮਤ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਤਾਂ ਹੋਵੇ, ਸਗੋਂ ਖੁਸ਼ਦਿਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਹ ਸੁਝਾ ਸਲੀਕੇ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦਾ ਸਬਕ ਵੀ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਰੀਬ ਗਿਆਰ੍ਹਾਂ ਲੱਖ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੇ ਚਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਬਾਦੀ (ਕਰੀਬ ਪੰਜ ਲੱਖ) ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਆਈਜ਼ੋਲ ਚਲੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਬਾਕੀ ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਆਈਜ਼ੋਲ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਜਾਓ, ਉੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿੱਚ 'ਪਹਿਲੇ ਆਪ' ਵਾਲਾ ਸਲੀਕਾ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਦੌੜਦੇ ਵਾਹਨਾਂ ਤੋਂ ਕਦੀ ਵੀ ਹੋਰਨਜ਼ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੀ ਸਾਬਤ ਨੀ ਆਈਜ਼ੋਲ ਨੂੰ 'ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਾਇਲੈਂਟ ਸਿਟੀ' ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਮ ਲਗਦੇ ਹੀ ਸਾਰੇ ਵਾਹਨ ਇੱਕ ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸੜਕ ਪੈਦਲ ਤੁਰਦੇ ਹੋਏ ਸੜਕ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਲਦੇ ਹੋਏ ਵਾਹਨ ਮੌਲੋ-ਮੌਲੀ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਰੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਖ਼ਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਾਹਨ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਡੁਬਰ ਵਾਲਾ ਖੇੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਤਿਉੜੀਆਂ। ਹੋਰਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੇ ਕਿਸੇ ਸੜਕ ਉੱਤੇ ਨਾ ਤਾਂ ਟਰੇਫਿਕ ਲਾਈਟਜ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵਾਹਨਾਂ ਦਾ ਚਲਣ ਕੱਟਣ ਵਾਲੀ ਪੁਲਿਸ। ਟਰੇਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਇੱਥੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਢੁਆਈ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਉਸਾਰੀ ਦੇ ਕੇਮਾਂ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ

ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਖੇਤਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਅੱਟ੍ਹਣ ਹਿੰਮਤ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਤਾਂ ਹੋਵੇ, ਸਗੋਂ ਖੁਸ਼ਦਿਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਹ ਸੁਝਾ ਸਲੀਕੇ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦਾ ਸਬਕ ਵੀ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਰੀਬ ਗਿਆਰ੍ਹਾਂ ਲੱਖ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੇ ਚਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਬਾਦੀ (ਕਰੀਬ ਪੰਜ ਲੱਖ) ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਆਈਜ਼ੋਲ ਚਲੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਬਾਕੀ ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਆਈਜ਼ੋਲ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਜਾਓ, ਉੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿੱਚ 'ਪਹਿਲੇ ਆਪ' ਵਾਲਾ ਸਲੀਕਾ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਦੌੜਦੇ ਵਾਹਨਾਂ ਤੋਂ ਕਦੀ ਵੀ ਹੋਰਨਜ਼ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੀ ਸਾਬਤ ਨੀ ਆਈਜ਼ੋਲ ਨੂੰ 'ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਾਇਲੈਂਟ ਸਿਟੀ' ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਮ ਲਗਦੇ ਹੀ ਸਾਰੇ ਵਾਹਨ ਇੱਕ ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸੜਕ ਪੈਦਲ ਤੁਰਦੇ ਹੋਏ ਸੜਕ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਲਦੇ ਹੋਏ ਵਾਹਨ ਮੌਲੋ-ਮੌਲੀ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਰੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਖ਼ਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਾਹਨ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਡੁਬਰ ਵਾਲਾ ਖੇੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਤਿਉੜੀਆਂ। ਹੋਰਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੇ ਕਿਸੇ ਸੜਕ ਉੱਤੇ ਨਾ ਤਾਂ ਟਰੇਫਿਕ ਲਾਈਟਜ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵਾਹਨਾਂ ਦਾ ਚਲਣ ਕੱਟਣ ਵਾਲੀ ਪੁਲਿਸ। ਟਰੇਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਇੱਥੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਢੁਆਈ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਉਸਾਰੀ ਦੇ ਕੇਮਾਂ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ

ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੇ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਖੇਤਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਅੱਟ੍ਹਣ ਹਿੰਮਤ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਤਾਂ ਹੋਵੇ, ਸਗੋਂ ਖੁਸ਼ਦਿਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਹ ਸੁਝਾ ਸਲੀਕੇ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦਾ ਸਬਕ ਵੀ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਰੀਬ ਗਿਆਰ੍ਹਾਂ ਲੱਖ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੇ ਚਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਬਾਦੀ (ਕਰੀਬ ਪੰਜ ਲੱਖ) ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਆਈਜ਼ੋਲ ਚਲੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਬਾਕੀ ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਆਈਜ਼ੋਲ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਜਾਓ, ਉੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿੱਚ 'ਪਹਿਲੇ ਆਪ' ਵਾਲਾ ਸਲੀਕਾ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਇਸ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਦੌੜਦੇ ਵਾਹਨਾਂ ਤੋਂ ਕਦੀ ਵੀ ਹੋਰਨਜ਼ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਦੀ ਸਾਬਤ ਨੀ ਆਈਜ਼ੋਲ ਨੂੰ 'ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਾਇਲੈਂਟ ਸਿਟੀ' ਦਾ ਰੁਤਬਾ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਜਾਮ ਲਗਦੇ ਹੀ ਸਾਰੇ ਵਾਹਨ ਇੱਕ ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸੜਕ ਪੈਦਲ ਤੁਰਦੇ ਹੋਏ ਸੜਕ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਲਦੇ ਹੋਏ ਵਾਹਨ ਮੌਲੋ-ਮੌਲੀ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਰੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਖ਼ਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਾਹਨ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਡੁਬਰ ਵਾਲਾ ਖੇੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਤਿਉੜੀਆਂ। ਹੋਰਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲ

ਸਿਹਤਨਾਮਾ



ਬਾਕੀ ਦੇ ਕੰਮ ਬਾਅਦ 'ਚ, ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਹਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਏ

ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਹੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਧਨ-ਦੌਲਤ ਅਤੇ ਅਮੀਰੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾਅਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ। ਅੱਜ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 50 ਕੁ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋਕ ਵੱਧ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਦਾ ਘੱਟ ਹੋਣਾ, ਦੇਸੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ, ਸਰੀਰਕ ਖੇਡਾਂ ਆਦਿ ਸੀ। ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਬਦਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੇਸੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਤਿਆਗ ਕੇ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਵੱਲ ਨੂੰ ਤੁਰ ਪਏ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਖੇਡਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਗੇਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ੌਂਕੀਨ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਅਕ ਖੇਡਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਗੇਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ੌਂਕੀਨ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਅਕ ਖੇਡਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਗੇਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ੌਂਕੀਨ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ
94179-90040

ਬਣਾ ਲੈਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਲੋਗ, ਲਾਚੀ, ਸੁੱਚ, ਅਜਵਾਇਣ ਆਦਿ ਗਾਇਬ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਕਰੋਸੀਨ ਤੇ ਡਿਸਪੋਜੀਟਿਬਲ ਚਿੱਟੀਆਂ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਮਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹਨ। ਅੱਜ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਨੇ ਵੀ ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਘਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤੇ ਲਗਪਗ ਮਸ਼ੀਨਰੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦੁੱਧ, ਫਲ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੀ ਵਧ ਰਹੀ ਮੰਗ ਤਹਿਤ ਨਕਲੀ ਦੁੱਧ-ਘਿਰੇ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਖਿਲਵਾੜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ, ਪਰਿਵਾਰ, ਸਮਾਜ ਲਈ ਸਿਹਤੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਪੌਣ-ਪਾਣੀ ਦਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਘਰਾਂ ਤੇ ਪਾਣੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਅਕ ਖੇਡਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਗੇਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ੌਂਕੀਨ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਅਕ ਖੇਡਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਗੇਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ੌਂਕੀਨ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਕੀ ਵਾਕਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦੈ ?

21 ਸਾਲਾ ਮਰੀਅਮ ਖਾਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਫੀਡ ਸਕ੍ਰੋਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੈਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਨਜ਼ਰ ਆਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਲਗਾਤਾਰ ਕਈ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੀਆਂ ਅਤੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਕਿਉਂ ਨਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅਜਮਾ ਕੇ ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇ।" ਇਹ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਵਰਕਾਉਟ ਰੂਟੀਨ ਜਾਂ ਮਹਿੰਗਾ ਸਕਿਨਕੇਅਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮਰੀਅਮ ਖਾਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਕਈ ਹੋਰ, ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਟ੍ਰੈਂਡ ਨੂੰ ਅਜਮਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੈ- ਸਿਰਫ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠ ਕੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦਾ ਪੁਚਾਰ ਚੀਨ ਦੇ ਰਵਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਭਾਰਤ 'ਚ ਆਯੁਰਵੇਦ ਜ਼ਰੀਏ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਇਹ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਹੁਣ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜਰੀਏ ਦੁਨੀਆ ਭਰ 'ਚ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਟਿਕਟੋਕ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਲੱਖਾਂ ਵਾਰ ਵੀਡੀਓ ਗਈਆਂ ਵੀਡੀਓ 'ਤੇ 'ਨਿਊਜ਼ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ' ਅਤੇ 'ਚੈਲੀਨਜ਼' ਵੀਡੀਓ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੀਡੀਓ 'ਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗਰਮ ਜਾਂ ਕੋਲਡ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਗਰਮ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਇਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੀ ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ 'ਚ ਵਾਕਈ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ?

'ਚੀ' ਯਾਨੀ ਊਰਜਾ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

ਚੀਨ 'ਚ ਰਵਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਨੁਕਤੀਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਰਜਾ ਜਾਂ 'ਚੀ' (ਚੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾ 'ਚ ਸ਼ਬਦ) ਲਗਾਤਾਰ ਸਰੀਰ 'ਚ ਵਗਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਉਰਜਾ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸਤੀਤਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਗਰਮ ਪਾਣੀ (ਜਿਸ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 40 ਤੋਂ 60 ਡਿਗਰੀ ਵਿਚਾਲੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਮੂੰਹ ਨਾ ਸੜੇ) ਉਰਜਾ ਦੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਤੋੜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਉਰਜਾ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਰਵਾਇਤੀ ਚੀਨੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਹਿਸਰਚ ਪ੍ਰੋ. ਸ਼ੰਨ ਵ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਘਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝੋ।" ਉਹ ਅੱਗੇ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਠੰਡਾ

70 ਫੀਸਦ ਲੋਕ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਸਨ ਪਰ 2024 'ਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਘੱਟ ਕੇ 40 ਫੀਸਦ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਦਵਾਈਆਂ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਬਦਲ ਵੱਜੋਂ ਰਵਾਇਤੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਹਨ ਜਦਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਰਵਾਇਤੀ ਦਵਾਈਆਂ ਇਸ ਲਈ ਚੁਣਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਵਰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਮਨ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸੌਖਾ ਰਾਹ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ

ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਸਥਿਰ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਹਾਲਾਂਕਿ ਗਰਮ ਪੀਣ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ ਪਰ ਅਧਿਐਨ ਸੁਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਬਾਕੀ ਰਵਾਇਤੀ ਆਦਤਾਂ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤਾਮਾ ਸਾਗਰੀਆਂ ਪਾ ਕੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਇੱਕ ਗਰਮ ਨਾਸ਼ਤਾ, ਟੋਨੋ ਸੀਰੀਅਲ (ਅਨਾਜ) ਖਾਉਣ ਨਾਲ ਵੱਧ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਕਿ ਠੰਡੇ ਪੈਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ ਪਰ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗਰਮ



ਕੋਈ ਵੀ ਹਨ ਕਿ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਗਲੇ ਨੂੰ ਪੈਣ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦੇਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅੱਗੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਫਿਰ ਭਾਵੇਂ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਠੰਡਾ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।"

ਕੋਟ ਬੋਢੀ

ਕੋਟ ਬੋਢੀ ਹਨ ਕਿ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਗਲੇ ਨੂੰ ਪੈਣ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦੇਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅੱਗੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਫਿਰ ਭਾਵੇਂ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਠੰਡਾ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।"

ਕੋਟ ਬੋਢੀ ਹਨ ਕਿ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਗਲੇ ਨੂੰ ਪੈਣ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦੇਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅੱਗੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਫਿਰ ਭਾਵੇਂ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਠੰਡਾ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।"

ਕੋਟ ਬੋਢੀ ਹਨ ਕਿ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਗਲੇ ਨੂੰ ਪੈਣ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦੇਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅੱਗੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਫਿਰ ਭਾਵੇਂ ਗਰਮ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਠੰਡਾ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।"

ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ?

ਸ਼ਨਮੁਗ ਪ੍ਰਿਅ ਸੇਲਵਰਾਜ਼

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (ਡਬਲਯੂਐਚਏ) ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ, ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਔਸਤਨ ਹਰ ਅੱਠ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਸਾਲ 2025 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਵੇਗੀ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, 1990 ਤੋਂ 35 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੁੱਗਣੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵਾਧਾ ਚੋਗੁਣਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। 2022 ਵਿੱਚ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ 6.89 ਅਰਬ ਲੋਕ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਸਨ। ਡਬਲਯੂਐਚਏ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 43 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕ ਵੱਧ ਵਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ 16 ਫੀਸਦੀ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਸਨ। ਮਾਰਚ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਅਸੰਤੁਲਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਜ਼ਨ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਬਲਯੂਐਚਏ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਣ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਕਾਰਕਾਂ ਵਰਗੇ ਕਈ ਤੱਤ ਮੋਟਾਪੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰਕੇ ਮੋਟਾਪੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਅਪਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਫਰੂਟੀਅਨਿਸ਼ਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਫਲ, ਸੁੱਕੇ ਮੇਵੇ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸੁੱਕੇ ਬੀਜ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਹੀ ਚੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?

ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਈ ਲੋਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਅਸਲ 'ਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਦਲ ਹੈ? ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਈ ਲੋਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਅਸਲ 'ਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਦਲ ਹੈ?

ਫਲ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੈਲੋਰੀ ਦਾ 80 ਤੋਂ 90 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਫਲਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਲੋਰੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਗਭਗ 1500 ਕੈਲੋਰੀ ਹੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। "ਇਸ ਨਾਲ ਕੈਲੋਰੀਜ਼ ਦੀ ਘਾਟ ਪੈਣਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ ਘੱਟਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।" ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ

ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਫਲ, ਮੇਵੇ ਜਾਂ ਬੀਜ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੇਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਗ੍ਰੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸੰਸਥਾ ਮੇਜ਼ੋ ਕਲਿਨਿਕ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਚਰਬੀ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, ਆਇਰਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ12 ਵਰਗੇ ਪੇਸ਼ਕ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰੋਗ-ਰੋਕੂ ਸਮਰੱਥਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਐਨੀਮੀਆ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਰਨਲ ਆਫ਼ ਦਿ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਸਪੋਰਟਸ ਨਿਊਟ੍ਰਿਸ਼ਨ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਜੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਸਰ ਪਾਰਨ ਤੰਤਰ 'ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਲੋਝੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸੰਤੁਲਨ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅਇਰਨ, ਜਿੱਕ ਅਤੇ ਓਮੇਗਾ-3 ਵਰਗੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੇਸ਼ਕ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਫਰਕਟੋਜ਼ (ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਝੰਡ) ਦੇ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਟ੍ਰਾਈਗਲਿਸਰਾਈਡਜ਼ (ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਫੈਟ) ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਵਿੱਚ ਫੈਟ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਅਰੁਣ ਕੁਮਾਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਖਾਣਾ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਫਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਫਲਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਫਲ ਖਾਈਏ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ?

ਕਈ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ

ਸਿਹਤ ਲਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹਨ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗੇ ਪਕਵਾਨ



ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਰੰਗਦਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਗੰਗਦਾਰ ਕੱਪੜੇ, ਗੰਗਦਾਰ ਫੁੱਲ-ਫਲ ਅਤੇ ਗੰਗਦਾਰ ਬਾਗ਼-ਬਗੀਚੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਵੀ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਗੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਵ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗੇ ਪਕਵਾਨ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖਿੱਚਾ ਖਿੱਚੀਆਂ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਨਾਲ ਲਬਰਦਾਰ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਵੀ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਨਾਲ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਗੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਵ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗੇ ਪਕਵਾਨ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖਿੱਚਾ ਖਿੱਚੀਆਂ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਨਾਲ ਲਬਰਦਾਰ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਵੀ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਨਾਲ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਗੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹੱਤਵ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗੇ ਪਕਵਾਨ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖਿੱਚਾ ਖਿੱਚੀਆਂ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਨਾਲ ਲਬਰਦਾਰ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਵੀ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਨਾਲ

1856 ਵਿੱਚ ਲੁੱਕ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅੰਨਕੱਲੂ ਇਹ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸੁਖਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੁਦਰਤੀ ਰਸਾਇਣ ਤੋਂ ਬਣਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਉਣੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਤਾ ਦਾ ਪੈਮਾਨਾ ਤੈਅ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਫੂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਕੋਡਿੰਗ ਆਫ਼ ਫੋਡਸ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ (FSSAI) ਨੇ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰੰਗਾਂ ਲਈ ਨਿਯਮ ਤੈਅ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਦਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਕੁਦਰਤੀ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੇਸਰ ਦਾ ਰੰਗ, ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਚੁਕੰਦਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਰੰਗ, ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਗੁਰੂ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਊਡਰ ਨੂੰ ਬਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਾ ਨਾਕ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਨ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਬੈਕਰੀ ਆਦਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੌਲ ਅਤੇ ਮਣਿਆਈ

ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ



ਭਗਤਾ ਭਾਈ ਕਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ ਭਗਤਾ) : ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਸਕੱਤਰ ਵਿਦਿਆ ਸੁਖਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਲੂਕਾ (ਕੇਂਬਰਨ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਆਨਰੇਰੀ ਸਕੱਤਰ ਕਾਲਜ) ਦੀ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੀ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਨਾਮਵਰ ਸੰਸਥਾ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਭਗਤਾ ਭਾਈ ਕਾ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਬ ਗੈਸਟੋਟ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਤੇ ਗੁਰਮਤ ਵਿਚਾਰ ਕੇਂਦਰ ਵੱਲੋਂ ਨਿੱਤਰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਲੋੜ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਕਤਾ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਲੂਪੁਰੀ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੋਂ ਸਾਧ ਲੈ ਕੇ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣਾ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਮਹੱਤਵ, ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਦੇ ਦੌਰ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਰਿਸ਼ਵਤ ਖੋਰੀ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਕੇ ਸੁਚੱਜੀ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਦਿੱਤੀ। ਸ੍ਰੀ ਸਹਿਜ ਨਾਮ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ

ਸੰਤ ਰਾਮ ਸਿੰਗਲਾ ਦੀ 21ਵੀਂ ਬਰਸੀ ਮੌਕੇ 'ਚ ਕਰਵਾਏ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਕਾਂਗਰਸੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਲਗਵਾਈ ਹਾਜ਼ਰੀ

ਸੰਗਰੂਰ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਹਰਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਹੋਪੀ) : ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸਵ: ਸੰਤ ਰਾਮ ਸਿੰਗਲਾ ਦੀ 21ਵੀਂ ਬਰਸੀ ਉਨਾਂ ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਵਿਜੈ ਇੰਦਰ ਸਿੰਗਲਾ ਤੇ ਸਮੂਹ ਸਿੰਗਲਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਨਾਈ ਗਈ। ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਸਿੰਗਲਾ ਨਿਵਾਸ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਵੱਡੇ ਬਰਸੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਸੀਨੀਅਰ



ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸੀ ਵਰਕਰ, ਆਮ ਲੋਕ ਅਤੇ ਸਿੰਗਲਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਪੁੱਜੇ। ਬਰਸੀ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵੱਡਿੱਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਵ: ਸੰਤ ਰਾਮ ਸਿੰਗਲਾ ਜੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰੋਸ਼ਨ ਦਿਮਾਗ ਲੀਡਰ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗਿਆਨੀ ਜ਼ੈਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੁੱਚੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਰਗਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਨਾਂ ਨੇ ਹੇਮਸ਼ਾ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ

ਲੋਕ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ: ਸਰਤਾਜ ਚਹਿਲ

ਪੂਰੀ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਰਾਜੇਸ਼ਵਰ ਪਿੱਟੂ, ਅਮਨ ਗਰਗ) : ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਸੰਗਰੂਰ ਸਰਤਾਜ ਸਿੰਘ ਚਹਿਲ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਲਈ ਵਿੱਚੀ ਗਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਯੁੱਧ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵੇਦਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲੀ ਜਦੋਂ ਸਬ ਡਵੀਜ਼ਨ ਪੂਰੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਤੇ ਸ਼ਿਕੰਜਾ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 30 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 5 ਅਪਰੈਲ ਤੱਕ ਚਲਾਈ ਗਈ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ 02 ਅਪਰਾਧਿਕ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਰਜ ਕਰਕੇ 02 ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਦੀ ਤਫਤੀਸ਼ ਮੁਕੰਮਲ ਗਿ੍ਹਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਫੜੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲੋਂ 100 ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਅਤੇ 50 ਕਾਮ ਦਰੋਹਿਨ (ਚਿੱਟਾ) ਬਰਾਮਦ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਚੋਨ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਚਹਿਲ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਕੇਵਲ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਨਜ਼ਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ



ਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਵੀ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਹਿਤ 09 ਨਸ਼ਾ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਓਟ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਦਿਆਂ, ਪੁਲਿਸ ਨੇ 17 ਅਧਿਕ ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਦੀ ਤਫਤੀਸ਼ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਕੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮਾਨਯੋਗ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚਲਾਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਲਥੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਫਰਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ 03 ਭਗੌੜੇ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਤੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ 55 ਦਰਖਾਸਤਾਂ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਅਕਾਲੀ ਏਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ : ਜਥੇਦਾਰ ਬਹਿਣੀਵਾਲ

ਲਹਿਰਾਗਾਂਗਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ) : ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਮੁਤਾਬਕ ਪੰਜ ਮੈਂਬਰੀ ਕਮੇਟੀ ਰਾਹੀਂ ਭਰਤੀ ਕਰਕੇ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ 'ਤੇ ਪਹਿਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਸਿੱਖੀ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤਾਂ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਲਈ ਪਹਿਰਾ ਦਿੰਦਾ ਰਹੇਗਾ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖਿਯਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹਰ ਘਰ ਦਸਤਕ ਦੇਵੇਗਾ, ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਜਥੇਦਾਰ ਰਾਮਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬਹਿਣੀਵਾਲ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ ਨੇ ਅੱਜ ਦਿੱਤੇ ਇੱਕ ਪਾਰਟਿਕ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਦਿੱਸਾ ਲੈਣ ਉਪਰੰਤ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚ ਫਸਿਆ ਦਿਖਾਏ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਜਿੱਥੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚ ਖੂਬੀ ਪਈ ਹੈ ਉੱਥੇ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਕੇ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਰਵਉੱਚਤਾ ਨੂੰ ਮਨਦੇ ਹੋਏ ਦਸੰਬਰ 2024 ਨੂੰ ਹੁਕਮਨਾਮੇ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਣਗੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਏਕਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਕੇਂਟਰਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਉੱਥੇ ਸੁਥੇ ਅੰਦਰ ਆਰਾਜਕਤਾ ਦਾ ਮਾਰੂਲ ਬਣਿਆ ਪਿਆ ਹੈ, ਵਧਾਈ ਵਰਗ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਵਿਦਯੋਗ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਰਿਹਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਸਾਧਨ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਣ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਹਰ ਫਰੰਟ ਤੇ ਫੇਲ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਅਕਾਲੀ ਏਕਤਾ ਸਬੰਧੀ ਪੱਤਰਕਾਰ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਏਕਤਾ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਕੇ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਰਵਉੱਚਤਾ ਨੂੰ ਮਨਦੇ ਹੋਏ ਦਸੰਬਰ 2024 ਨੂੰ ਹੁਕਮਨਾਮੇ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਣਗੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਏਕਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਰਾਈਸ ਮਿੱਲਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਰਾਜਨ ਸਿੰਗਲਾ ਨੂੰ ਰੋਟਰੀ ਕਲੱਬ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਨ 'ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ



ਸੁਨਾਮ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਮੋਹਨ ਸ਼ਰਮਾ / ਰਾਉਵਿੰਦਰ ਮਨਾੜ) : ਰਾਈਸ ਮਿੱਲਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਸੁਨਾਮ ਨੇ ਰਾਜਨ ਸਿੰਗਲਾ ਨੂੰ ਰੋਟਰੀ ਕਲੱਬ ਆਫ਼ ਰਾਜਨ (2027-28) ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਨ ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਵ ਕੁਮਾਰ, ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਘਣਸ਼ਿਆਮ ਕਾਂਸਲ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਸਤੀਸ਼ ਮਿੱਤਲ, ਰਜਨੀਸ਼ ਗੋਲਡੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਰਾਜਨ ਸਿੰਗਲਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤੀ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜਨ

ਲੁੱਟ ਦਾ ਨਾਟਕ ਫ਼ਲਾਪ: ਆਪਣੀ ਹੀ ਕਾਰ ਗਾਇਬ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਚਾਲਕ ਚੜ੍ਹਿਆ ਪੁਲਿਸ ਅੜਿੱਕੇ

ਬਠਿੰਡਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਦੀਪਕ ਸ਼ਰਮਾ) : ਬਠਿੰਡਾ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ 'ਸ਼ਾਤਰ' ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੀ ਮਾਲਕ ਦੀ ਕਾਰ ਖੁਰਦ-ਖੁਰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਲੁੱਟ ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਟਕ ਰਚਿਆ ਸੀ। ਰਾਜਸ਼ਰਮਾ ਦੇ ਹਨੁਮਾਨਗੜ ਨਿਵਾਸੀ ਸ਼ੱਕਤ ਅਲੀ ਦੀ ਅਟਿਕਾ ਕਾਰ 'ਤੇ ਚਾਲਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਾਜਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ 4 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਬਠਿੰਡਾ-ਬਰਨਾਲਾ ਰਾਹ 'ਤੇ ਲੁੱਟ ਦੀ ਝੂਠੀ ਕਹਾਣੀ ਬਣਾਈ। ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਗਹਿਰਾਈ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਚ ਨੇ ਸੱਚਾਈ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀ—ਇਹ ਕੋਈ ਲੁੱਟ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਸਗੋਂ ਕਾਰ ਗਾਇਬ ਕਰਨ ਦੀ ਨਾਕਾਮ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੁੱਖ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਉਸ ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਨਾਟਕ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ, ਪਰ ਇਕ ਪਾਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਅਸਲ ਅਪਰਾਧ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਰਾਮਪੁਰਾ ਫੂਲ ਦੇ ਗਾਂਧੀ ਨਗਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤਿੰਨ ਨਕਾਬਪੋਸ਼ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਕਿਰਾਣੇ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਗੱਥਿਆਰ ਦਿਖਾ ਕੇ ਨਕਦੀ ਅਤੇ ਸੋਬਾਈਲ ਲੁੱਟ ਲਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਿੰਮਤ ਦਿਖਾਉਣੀਆਂ ਹਮਲਾਵਾਂ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਵੀ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਉਹ ਹਨੇਰੇ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਅਮਨ-ਸਾਂਤੀ ਉੱਤੇ ਸਵਾਲ ਉੱਠ ਵੇਲੇ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਵਾਰਦਾਦਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਕਿਤੇ ਲੋਹੇ ਦੀਆਂ ਸਲਾਫਾਂ ਨਾਲ ਗਮਲੇ, ਕਿਤੇ ਚਾਚੂ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾਨ ਨਾਲ ਵਾਰ, ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਡਰ ਦਾ ਮਾਰੂਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਹਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਈ ਮਦਦ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਵੀ ਅਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਦਰਮਿਆਨ, ਚੋਰੀ ਦੀਆਂ ਵਾਰਦਾਦਾਂ

ਵੀ ਕੁਕਟ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੀਆਂ। ਸਰਕਾਰੀ ਐਲਾਮਿੰਟਰੀ ਸਕੂਲ ਮਾਤਾ ਜੀਵੀ ਨਗਰ ਵਿੱਚੋਂ ਦਿਨ ਦਿਹਾੜੇ ਸਮਾਨ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕੈਸ਼ਾ ਦੇਖ ਕੇ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਘੱਟਾ ਚੁੱਕ ਕੇ ਗਏ। ਸਮਾਨ ਚੁੱਕ ਲਿਆ। ਉੱਧਰ, ਰਾਹਗੰਗੀ ਤੋਂ ਸੋਬਾਈਲ ਖੋਹਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਘੇਰਾਬੰਦੀ ਕਰਕੇ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਜੋਰ ਖੁਲਾਸਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜਤਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀਆਂ ਇਹ ਘਟਨਾਵਾਂ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਹ ਵੀ ਸਾਬਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਘਟੇ ਨਹੀਂ। ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਲੋਕ ਹੁਣ ਸਿਰਫ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਉਸਾਰੀ ਅਤੇ ਆਤਮ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ

ਬਠਿੰਡਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸੰਦੀਪ ਜੋਸ਼ੀ) : ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਫੈਕਲਟੀ ਆਫ਼ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਐਂਡ ਲੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦੇ ਧਰਮ ਅਧਿਐਨ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਚੇਅਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਉਸਾਰੀ ਅਤੇ ਆਤਮ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਭਾਸ਼ਣ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਾਮਵਰ ਚਿੰਤਕ ਅਤੇ ਵਿਦਵਾਨ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸਲੂਪੁਰੀ ਨੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ, ਜਦ ਕਿ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਜਗਤਾ ਸਿੰਘ ਧੀਮਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਡੀਨ ਡਾ. ਅਮਿੰਤ ਟੁਣੇਸਾ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਲਗਭਗ 400 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਸਲੂਪੁਰੀ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਮੀਰ ਵਿਰਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਪੱਕੇ ਇਰਾਦੇ ਅਤੇ ਇਕਾਗਰਚਿੱਤ ਮਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਗੁਰੂਆਂ ਵੱਲੋਂ

ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਸਾਝੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਸੋਲਾਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣ ਚਾਹੀਦਾ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਮੰਜਿਲ ਵੱਲ ਵਧਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਮੂਲ ਪਛਾਣ ਦੇ ਫਲਵੇਲੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ 'ਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਭਾਗ ਮੁੱਖੀ ਡਾ. ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਾਝੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸਕੱਤ ਦੀ ਘੜੀ ਸਮੇਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਸੱਚੇ ਮਨ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਫਸੋਸਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ

ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ

ਬੁੱਚੇ ਮੰਡੀ ਨਬਾਣਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਭੋਲਾ) : ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਬੁੱਚੇ ਮੰਡੀ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸੋਮਾ ਕਲਾ ਵਿਖੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾ ਕੇ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰੂਪ ਚੰਦ ਸਿੰਗਲਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਹਲਕਾ ਬੁੱਚੇ ਦੇ ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਸਮੇਤ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰੂਪ ਚੰਦ ਸਿੰਗਲਾ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰੋਜੈਵ ਤੀਨੂੰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਜਤਿੰਦਰ ਗੋਰੀ ਕਲਿਆਣ, ਬੀ ਜੇ ਪੀ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਡਾਕਟਰ ਕੁਲਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਸ ਸੀ ਮੋਰਚਾ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਆਕਲੀਆ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਸ਼ਾਲ ਮਹੇਸ਼ਵਰੀ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਾਸਟਰ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਹਿਰਾ

ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਸਾਝੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਸੋਲਾਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣ ਚਾਹੀਦਾ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਮੰਜਿਲ ਵੱਲ ਵਧਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਮੂਲ ਪਛਾਣ ਦੇ ਫਲਵੇਲੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ 'ਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਭਾਗ ਮੁੱਖੀ ਡਾ. ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਾਝੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸਕੱਤ ਦੀ ਘੜੀ ਸਮੇਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਸੱਚੇ ਮਨ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਫਸੋਸਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ

ਬੇਮੌਸਮੀ ਬਰਸਾਤ ਨੇ ਅੰਨਦਾਤਾ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਵਧਾਈ: ਸ਼ੇਰਗੜ੍ਹ

ਅਰਨੌ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਕਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ) : ਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਛਾਏ ਕਾਲੇ ਬੱਦਲ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਬੀ, ਕੇ, ਯੂ, ਖੋਸਾ, ਦੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਬਲਨਦੀ ਸਿੰਘ ਸੇਧੂ ਸ਼ੇਰਗੜ੍ਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਬੇ ਮੌਸਮੀ ਬਰਸਾਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਆਰਥਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਵੇਲੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਖੜੀ ਕਣਕ ਦੀ ਫਸਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੱਕ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਦੇ ਕੰਢੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਫਸਲ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਵਾਂਗ ਪਾਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਵਾਦੀ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਸਮ ਅਚਾਨਕ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਤੇ ਪਾਣੀ ਫੇਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਧੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਚਲਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਮੀਰ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਣਕ ਦੀ ਫਸਲ ਵਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੈਦਾਵਾਰ ਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੋਵਾਂ ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ। ਸੰਧੂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ



ਸਿਰਫ ਕਣਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮੌਸਮੀ ਫਸਲਾਂ ਵੀ ਇਸ ਬਦਲ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ ਆਮਦਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਸਾਧਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ਅਤੇ ਜੇ ਮੌਸਮ ਨੇ ਸਾਥ ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਵੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੰਤ ਚ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਧ ਰਹੀ ਮਹਿੰਗਾਈ, ਖਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮੰਡੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੈਦਾਵਾਰ ਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੋਵਾਂ ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ। ਸੰਧੂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਬੁੱਚੇ ਮੰਡੀ ਨਬਾਣਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਭੋਲਾ) : ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਬੁੱਚੇ ਮੰਡੀ ਦੇ ਪਿੰਡ ਸੋਮਾ ਕਲਾ ਵਿਖੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾ ਕੇ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰੂਪ ਚੰਦ ਸਿੰਗਲਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਹਲਕਾ ਬੁੱਚੇ ਦੇ ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਸਮੇਤ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਈ ਇਸ ਮੌਕੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰੂਪ ਚੰਦ ਸਿੰਗਲਾ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰੋਜੈਵ ਤੀਨੂੰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਜਤਿੰਦਰ ਗੋਰੀ ਕਲਿਆਣ, ਬੀ ਜੇ ਪੀ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਡਾਕਟਰ ਕੁਲਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਸ ਸੀ ਮੋਰਚਾ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਆਕਲੀਆ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਿਸ਼ਾਲ ਮਹੇਸ਼ਵਰੀ, ਮੰਡਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਾਸਟਰ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਹਿਰਾ

ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਸਾਝੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਸੋਲਾਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣ ਚਾਹੀਦਾ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਮੰਜਿਲ ਵੱਲ ਵਧਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਮੂਲ ਪਛਾਣ ਦੇ ਫਲਵੇਲੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ 'ਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਭਾਗ ਮੁੱਖੀ ਡਾ. ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਾਝੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪਰੀਖਿਆ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸਕੱਤ ਦੀ ਘੜੀ ਸਮੇਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਸੱਚੇ ਮਨ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਫਸੋਸਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾਗਰੂਕ



ਕੋਹਗੋਆਂ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜਟਾਣਾ) : ਵਿਸ਼ਵ ਸਹਾਨ ਡਾ. ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਰਗੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਬਲਕ ਕੋਹਗੋਆਂ ਅਧੀਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਡਾ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਾਰਗੱਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੌਸਮਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਗੈਰ-ਸੰਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਸਰਤ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਗਿਆਨਕ ਖੋਜਾਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨੱਲ ਪਾਈ ਹੈ। ਠੀਕਾਕਰਨ ਨਾਲ ਕਈ ਮਾਰੂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸਿਹਤ ਸਿਹਤ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਨਹਿਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬਲਾਕ ਐਜੂਕੇਟਰ ਵੱਲੋਂ ਸੀ.ਐੱਚ.ਸੀ. ਕੋਹਗੋਆਂ ਵਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਰਕੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਜੋ ਗਰੀਬ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਵਰਗ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਉਠਾ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਜੰਕ ਫੂਡ ਵਰਗੀਆਂ ਮਾੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਕੇ ਕੁਦਰਤੀ ਖੁਰਾਕ ਵੱਲ ਮੁੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਸਾਈਬਰ ਠੱਗਾਂ ਦਾ ਨਵਾਂ ਡਿਜੀਟਲ ਹਥਿਆਰ: ਜੰਗ ਅਤੇ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਫ਼ੋਨਾਂ 'ਚ ਵੜ ਰਿਹੈ ਜਾਨਲੇਵਾ ਵਾਇਰਸ

ਬਠਿੰਡਾ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਦੀਪਕ ਸ਼ਰਮਾ) : ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੰਗ ਅਤੇ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੀ ਦਹਿਸ਼ਤ ਅੰਧਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਲਟ ਸਾਈਬਰ ਅਪਰਾਧੀ ਤੁਹਾਡੀ ਇਸੇ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਈਬਰ ਅਪਰਾਧ ਵਿਰੁੱਧ ਬਿਊਟੀ (ਐਨ.ਸੀ.ਆਰ.ਬੀ.) ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਇੱਕ ਡਿਜੀਟਲ ਸੰਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਾਈਬਰ ਠੱਗਾਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਹੁਣ ਤੱਕ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਠੱਗੀ ਮਾਰੀ ਹੈ। ਅਫ਼ਸੋਸਨਾਕ ਪਹਿਲੂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ ਪੈਸੇ ਦੀ ਲੁੱਟ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮਾਨਸਿਕ ਪੀੜਾ ਅਤੇ ਬਦਨਾਮੀ ਤੋਂ

ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤੇ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸੁਭ ਅਵਸਰ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ 47 ਸਾਲ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਬਿਆਨ ਕੀਤੀ ਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਣ ਕਿ ਸਭਨਾਂ ਨੇ ਫ਼ਰਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੀ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਹਿਸਾ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਜੋ ਵੀ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਸਕੀਆਂ, ਗਰੀਬਾਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ, ਬੇਸ਼ਾਰਾ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣਕੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਲਿਆ



