

सम्पादकीय

फास्ट फूड संस्कृति बनाम युवाओं के स्वास्थ्य पर बढ़ता संकट

एक ज़माना था जब हमारे घरों में माताएं लकड़ी और कोयले से जलते चूल्हे पर रोटी और चावल पकाते और हम सामने बोरा बिछाकर बैठ देखते थे और पलभर में थाली में भोजन परोसा जाता था और हम ग्रहण कर बाहर प्रकृति की गोद में खटिया पर बैठकर या झाड़ों के बीच चक्कर लगाते या अपने कार्य पर चले जाते थे! मैं एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनानी गोंदिया महाराष्ट्र आज भी यह देखता हूँ कि यही प्रक्रिया हमारे बड़े बुजुर्गों, पिछली पीढ़ियों और कई गांव शहरों में आज भी शुरू है! और खासियत है कि ऐसे लोगों में किसी भी प्रकार की बीमारी का कोई लक्षण नहीं था, पाश्चात्य संस्कृति का कोई लक्षण नहीं था, सीमित जिंदगी और सुखी जिंदगी की वह स्थिति!! आज उस ज़माने की बात करें कर कहते हैं न जाने कहां गए वो दिन!! इस प्रकार की पुरानी यादों की बात वरिष्ठ नागरिक करते हैं तो सुनकर बहुत आश्चर्य और अच्छा लगता है, उत्साह होता है कि ऐसी सुखी जिंदगी जीने की, यह थी टिकाऊ जीवन शैली। साथियों बात अगर हम वर्तमान जीवन शैली की करें तो इसके लिए उपरोक्त पुरानी टिकाऊ जीवन शैली की चर्चा करना बेहद ज़रूरी था जिसकी प्रित्यक्ष रिपोर्टिंग मैंने बुजुर्गों से की इसी जीवन शैली का नतीजा हमारे सामने माननीय पीएम द्वारा उल्लेखित 126 वर्षीय पदम पुरस्कार से सम्मानित बाबा शिवानंद का है जो पूरे विश्व के सामने एक मिसाल कायम है। साथियों बात अगर हम वर्तमान निष्क्रिय जीवन शैली और अस्वास्थ्यकर आहार की करें तो वर्तमान में हम देख रहे हैं कि अनेक चाइनीस फूड, पिज्ज़ा जैसे सैकड़ों ऐसे फास्ट फूड हैं जिसपर आहार के रूप में हमारी निर्भरता बढ़ गई है हमने हर दिन या हर दूसरे तीसरे दिन इनको ग्रहण करने के का प्रचलन कायम कर दिए हैं। हालांकि यह फास्ट फूड ग्रहण करने का हमारा विरोध या टीकाटिप्पणी नहीं है परंतु हमारा उद्देश्य अस्वास्थ्यकर आहारों की आदत से उत्पन्न खतरों के बारे में जागरूकता उत्पन्न करना है क्योंकि अगर हम दशकों पुराने ज़माने और आज के जमाने की निरंतर बढ़ती खाई, अस्वास्थ्यता, बीमारियों का प्रकोप, स्वास्थ्य स्थिरता, शारीरिक कष्ट इत्यादि सैकड़ों स्वास्थ्य खतरों की करें तो यह समस्या दिनों दिन बढ़ती जा रही है। अगर हम खासकर वर्तमान पीढ़ी, देश का भविष्य बच्चों और युवाओं को इस बढ़ते फास्ट फूड के प्रचलन से उत्पन्न स्वास्थ्य खतरों को रेखांकित नहीं करा पाए तो यह गैप बहुत बढ़ जाएगी और हमारी ओरिजिनल भारतीय आहार संस्कृति, टिकाऊ जीवन शैली, विलुप्तता की ओर बढ़ने लगेगी इसलिए समय आ गया है कि हम युवाओं में इसके प्रति जागरूकता अभियान चलाकर उन्हें सचेत करें। साथियों बात अगर हम पुरानी टिकाऊ जीवन शैली और वर्तमान जीवन शैली के अंतर की करें तो हमने कई बार सुना होगा,, दादा जी तुम तो पुरानी मज़बूत हड्डियों से बने हो! तुम्हारे पास पुराने ही घी मक्खन की ताकत है तुम पुराने ज़माने के सोने के अंडे खाए, लाभ पाए हो! इत्यादि इत्यादि बातें हम करते हैं जो बिल्कुल सच है परंतु यह असर कोई शक्तिशाली विटामिन का नहीं बल्कि टिकाऊ जीवन शैली, स्वास्थ्यकर आहार, नियमित कसरत, अपार मेहनत, प्रकृति की गोद में बिताए लम्हों की ताकत है जो स्वास्थ्य और शरीर को मजबूत और टिकाऊ बनाए हुए हैं इसीलिए हर बड़े बुजुर्ग का कर्तव्य है कि वह अपने मार्गदर्शन से एक सामाजिक टीम खड़ी कर युवाओं को हेल्दी फूड स्वस्थ आहार की आदत, पाश्चात्य जीवन शैली का त्याग, तेजी से बदलती जलवायु परिवर्तन के घातक परिणामों से सबक जैसे अनेक मुद्दों को रेखांकित कर युवाओं को मार्गदर्शन, जन जागरण अभियान चलाकर प्रेरित करें। साथियों बात अगर हम अस्वास्थ्यकर आहार के खतरों पर देश में बने कानूनों, नियमों, विनियमों, राज्य स्तरीय कानूनों, शासन, प्रशासन की करें तो हालांकि उपभोक्ता कानून सहित अनेक नियमों कानूनों में इस संबंध में सख्त धाराएं हैं परंतु ज़रूरत उस सख्ती के साथकानून लागू करने की, जनता को जागृत करने की, अधिकारियों में जांबाजी और जज्बे की, जिसके बल पर कुछ कानून का सहारा, कुछ जनजागरण का सहारा, प्रोत्साहन, सतर्कता इत्यादि के बल पर हम इन से बचकर एक टिकाऊ जीवन शैली,स्वास्थ्यकर आहार, आदतों को अपनाकर अपने शरीर, स्वास्थ्य, जीवन को सुरक्षित और सकारात्मक बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकते हैं। साथियों बात अगर हम दिनांक 10 अप्रैल 2022 को माननीय उपराष्ट्रपति द्वारा एक कार्यक्रम में संबोधन की करें तो इस विषय पर उन्होंने भी कहा, भारत में गैर-संचारी रोगों में वृद्धि की चिंताजनक रूझान को रेखांकित करते हुए उन्होंने निजी क्षेत्र में चिकित्सा संस्थाओं से लोगों, विशेष रूप से युवाओं के बीच एक निष्क्रिय जीवन शैली और अस्वास्थ्यकर आहार की आदतों से उत्पन्न खतरों के बारे में जागरूकता पैदा करने का आग्रह किया। उन्होंने लोगों से निष्क्रिय जीवन शैली का त्याग करने और स्वस्थ जीवन जीने का तरीका अपनाने की अपील की। उन्होंने कहा कि कोविड महामारी और तेजी से बदलती जलवायु हमें हमारी आदतों और जीवन के तरीके के बारे में कई सबक सिखाती है। उन्होंने प्रकृति की गोद में अधिक समय व्यतीत करने और अधिक टिकाऊ जीवन शैली अपनाने की अपील की। अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन कर उसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि टिकाऊ जीवन शैली अपनाएं। निष्क्रिय जीवन शैली और अस्वास्थ्यकर आहार की आदतों से उत्पन्न खतरों के बारे में जागरूकता पैदा करना ज़रूरी है। युवाओं के बढ़ते फास्ट फूड के प्रचलन से उत्पन्न स्वास्थ्य खतरों को रेखांकित करना समय की मांग है।

राहुल गांधी: लगातार परिपक्व नेता जैसे ले रहे फैसले, लेकिन दिल्ली दूर है

— **सौरभ वाष्णोंय**
 इंडिया गठबंधन की बैठकों का उद्देश्य केवल चुनावी तालमेल नहीं, बल्कि विपक्षी दलों के बीच एक साझा राजनीतिक दृष्टि विकसित करना भी है। ऐसे मंचों पर राहुल गांधी बार-बार अब मजे हुए नेता की तरह कुछ प्रमुख बिंदुओं पर जोर देते दिखाई देते हैं। यानी क्या अब राहुल गांधी अब राजनीति का फलसफा समझ चुके हैं। अगर इसी राजनीति को दृष्टि से देखें तो गठबंधन के सहयोगियों को मुख्यतः तीन संदेश देना चाहते हैं—एकता बनाए रखें, संविधान और सामाजिक न्याय को साझा एजेंडा बनाएं, तथा आर्थिक और जनहित के मुद्दों पर संयुक्त संघर्ष करें। पुराने पैतृकों को बदलें? यानी अब मोदी सरकार से लड़ने के लिए जनता के बीच जाना होगा। अपने एयर कंडीशनर से निकल कर मुद्दों को जनता के बीच आंदोलन करना होगा? उनकी राजनीति का केंद्रीय विचार यह है कि विविधताओं से भरे विपक्ष को एक साझा लोकतांत्रिक मंच पर संगठित किया जाए। फिर भी, इस संदेश की वास्तविक सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि गठबंधन के विभिन्न दल अपने क्षेत्रीय हितों और राष्ट्रीय रणनीति के बीच कितना संतुलन स्थापित कर पाते हैं। यही इंडिया गठबंधन की सबसे बड़ी परीक्षा भी है और उसकी



संभावित ताकत भी। राहुल गांधी का पहला संदेश यह प्रतीत होता है कि वैचारिक और क्षेत्रीय मतभेदों के बावजूद विपक्षी दलों को लोकतांत्रिक संस्थाओं, संघीय ढांचे और संवैधानिक मूल्यों की रक्षा के लिए एकजुट रहना चाहिए। उनका तर्क रहा है कि यदि विपक्ष बिखरा रहेगा तो सत्तारूढ़ पक्ष को चुनौती देना कठिन होगा। इसलिए वे गठबंधन सहयोगियों से व्यक्तिगत और क्षेत्रीय महत्वाकांक्षाओं से ऊपर उठकर सामूहिक रणनीति बनाने का आग्रह करते हैं। राहुल गांधी लगातार संविधान, आरक्षण, सामाजिक न्याय और आर्थिक असमानता जैसे मुद्दों को राजनीतिक विमर्श के केंद्र में रखने की कोशिश करते रहे हैं। गठबंधन के सहयोगियों को उनका संदेश यह माना जा सकता है कि चुनावी राजनीति केवल सीटों के गणित तक सीमित न रहे, बल्कि संविधान-सम्मत शासन, सामाजिक समावेशन और कमजोर वर्गों के अधिकारों की रक्षा जैसे मुद्दों पर साझा अभियान चलाया जाए। गठबंधन की एक बड़ी चुनौती यह है कि इसमें अनेक शक्तिशाली क्षेत्रीय दल शामिल हैं। राहुल गांधी अवसर यह संकेत देने का प्रयास करते हैं कि गठबंधन किसी एक दल का मंच नहीं है। वे सहयोगी दलों को यह भरोसा दिलाना चाहते हैं कि राष्ट्रीय स्तर पर नेतृत्व की

एकता और साझा संघर्ष पर आधारित दिखाई देता है, लेकिन इंडिया गठबंधन के सामने कई व्यावहारिक चुनौतियां भी हैं। राज्यों में सीट-बंटवारे को लेकर प्रतिस्पर्धा, क्षेत्रीय दलों की अलग-अलग राजनीतिक प्राथमिकताएं, नेतृत्व और रणनीति पर मतभेद, राष्ट्रीय और क्षेत्रीय मुद्दों के बीच संतुलन। यही कारण है कि गठबंधन की बैठकों में केवल राजनीतिक संदेश पर्याप्त नहीं होता; उसे संगठनात्मक स्तर पर लागू करना भी उतना ही आवश्यक है। क्या राहुल गांधी नरेंद्र मोदी की अगली चाल समझ चुके हैं? भारतीय राजनीति में नेतृत्व का मूल्यांकन केवल पद से नहीं, बल्कि अनुभव, निरंतरता और जनसरोकारों से जुड़ाव के आधार पर किया जाता है। लंबे समय तक आलोचनाओं और राजनीतिक चुनौतियों का सामना करने के बाद राहुल गांधी की राजनीतिक शैली में उल्लेखनीय परिवर्तन दिखाई देता है। यही कारण है कि आज यह प्रश्न गंभीरता से पूछा जा रहा है कि क्या वे एक मजबूत नेता के रूप में उभर चुके हैं। बार-बार जनता के बीच आकर नरेंद्र मोदी सरकार की गठबंधन के सभी दलों की संयुक्त भागीदारी को महत्वपूर्ण माना जाता है। हालांकि राहुल गांधी का संदेश

चमत्कार नहीं कर पाई। हरीश रावत ने स्वयं को पीछे करते हुए सार्वजनिक रूप से सुझाव दिया था कि अगला विधानसभा चुनाव कांग्रेस को प्रीतम सिंह (जो पांच लड़ना चाहिए। उनका यह बयान पार्टी में एकता का पहला कदम कहा जा सकता है। जब कांग्रेस उत्तराखंड सन 2017 और सन 2022 के सप्ता में थी, तब भी हरीश रावत लगातार संघर्षों में फंसे रहे, पहले उम्मीद है कि वे हरीश रावत को चुकी हो, साथ ही राज्य की लगातार तीन लोकसभा चुनावों में भी एक ही सीट कांग्रेस नहीं जीत पाई है, जो प्रमाणित करता है। दो बार के विधायक गणेश गोदियाल, जिन्हें कभी हरीश रावत का करीबी माना जाता था, का पुनः पदारूढ़ होने से उम्मीद है कि वे हरीश रावत को अपने से भी आगे करके चलेंगे। 2022 के विधानसभा चुनाव से पहले वह राज्य में कांग्रेस के अध्यक्ष रह चुके हैं, लेकिन उनके चुनाव हारने के बाद उनकी जगह करन माहरा को दे दी गई, परन्तु कांग्रेस कोई

उत्तराखंड के बजाए दिल्ली में डेरा डाले हुए थे। पिछले दिनों करन माहरा को सीडब्ल्यूसी और प्रीतम सिंह को सीईसी में शामिल किया जाना, कांग्रेस हाईकमान द्वारा राज्य में प्रतिस्पर्धी गुटों के बीच संतुलन बनाने की कोशिश के रूप में देखा जा रहा है, इसे हरीश रावत को उनकी नाखुशी के बावजूद केंद्रीय नेतृत्व से जोड़कर रखने की रणनीति भी माना जा रहा है। अपनी बढ़ती उम्र में भी बेहद सक्रिय कांग्रेस के शीर्ष नेता हरीश रावत के पास वर्तमान में कोई ठोस दायित्व नहीं है, फिर भी वे राज्य के सर्वाधिक सक्रिय नेता कहे जा सकते हैं। ऐसे में उनकी अनदेखी करके कांग्रेस कोई भी चुनाव फिलहाल नहीं लड़ सकती और यदि ऐसा हुआ तो फिर से कांग्रेस की लुप्तप्राय बूढ़ने में देर नहीं लगेगी। पूर्व मुख्यमंत्री हरीश रावत ने कहा भी है कि वे पार्टी के लिए बूढ़ अध्यक्ष तक बनने को तैयार हैं। कांग्रेस ही नहीं अन्य राजनीतिक दलों को भी उत्तराखंड के इस सर्वमान्य नेता का सम्मान करना चाहिए।

उत्तराखंड कांग्रेस में नई कार्यसमिति के गठन को लेकर असमंजस

डॉ श्रीगोपाल नारसन
 उत्तराखंड कांग्रेस में प्रदेश कांग्रेस कमेटी की नई कार्यकारिणी के गठन को लेकर कार्यकर्ताओं का इंतजार लगातार बढ़ता जा रहा है। कई बार जल्द घोषणा के संकेत मिलने के बावजूद अब तक हाईकमान की अंतिम मंजूरी नहीं मिल सकी है। वर्तमान में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गणेश गोदियाल पुरानी टीम के साथ संगठन का काम चला कर रहे हैं। प्रदेश प्रभारी कुमारी सैलजा ने देहरादून पहुंचने पर स्पष्ट किया था कि राहुल गांधी के उत्तराखंड दौर के बाद नई पीसीसी कार्यकारिणी की घोषणा की जाएगी लेकिन राहुल गांधी का उत्तराखंड दौरा खराब मौसम के चलते रद्द हो गया, हालांकि उन्होंने वर्चुअल सम्बोधन कर कार्यकर्ताओं का मनोबल बढ़ाने की कोशिश की। प्रदेश प्रभारी सैलजा ने कहा कि कांग्रेस आगामी शैलजा ने कहा कि कांग्रेस आगामी विधानसभा चुनाव की तैयारियों में पूरी तरह जुटी हुई है और संगठन



बार सरकार को जवाब देगी। चुकी हो, साथ ही राज्य की लगातार तीन लोकसभा चुनावों में भी एक ही सीट कांग्रेस नहीं जीत पाई है, जो प्रमाणित करता है। दो बार के विधायक गणेश गोदियाल, जिन्हें कभी हरीश रावत का करीबी माना जाता था, का पुनः पदारूढ़ होने से उम्मीद है कि वे हरीश रावत को अपने से भी आगे करके चलेंगे। 2022 के विधानसभा चुनाव से पहले वह राज्य में कांग्रेस के अध्यक्ष रह चुके हैं, लेकिन उनके चुनाव हारने के बाद उनकी जगह करन माहरा को दे दी गई, परन्तु कांग्रेस कोई

उत्तराखंड के बजाए दिल्ली में डेरा डाले हुए थे। पिछले दिनों करन माहरा को सीडब्ल्यूसी और प्रीतम सिंह को सीईसी में शामिल किया जाना, कांग्रेस हाईकमान द्वारा राज्य में प्रतिस्पर्धी गुटों के बीच संतुलन बनाने की कोशिश के रूप में देखा जा रहा है, इसे हरीश रावत को उनकी नाखुशी के बावजूद केंद्रीय नेतृत्व से जोड़कर रखने की रणनीति भी माना जा रहा है। अपनी बढ़ती उम्र में भी बेहद सक्रिय कांग्रेस के शीर्ष नेता हरीश रावत के पास वर्तमान में कोई ठोस दायित्व नहीं है, फिर भी वे राज्य के सर्वाधिक सक्रिय नेता कहे जा सकते हैं। ऐसे में उनकी अनदेखी करके कांग्रेस कोई भी चुनाव फिलहाल नहीं लड़ सकती और यदि ऐसा हुआ तो फिर से कांग्रेस की लुप्तप्राय बूढ़ने में देर नहीं लगेगी। पूर्व मुख्यमंत्री हरीश रावत ने कहा भी है कि वे पार्टी के लिए बूढ़ अध्यक्ष तक बनने को तैयार हैं। कांग्रेस ही नहीं अन्य राजनीतिक दलों को भी उत्तराखंड के इस सर्वमान्य नेता का सम्मान करना चाहिए।

अमेरिका-ईरान समझौता: पश्चिम एशिया में शांति का नया अध्याय

एडवोकेट किशन सनमुखदास - पूरे विश्व की निगाहें इन सीमित दिनों की वार्ता पर? -समग्र व्यापक विश्लेषण
 इस समझौते पर आधिकारिक रूप से इलेक्ट्रॉनिक हस्ताक्षर किए, जिसके बाद यह तुरंत प्रभावी हो गया दोनों देशों के बीच इस अंतरिम समझौते के मुख्य मसौदे पर सहमति रविवार, 14 जून 2026 को ही बन गई थी. इसके बाद 17 जून 2026 को अमेरिकी अधिकारियों ने इसके 14 बिंदुओं को सार्वजनिक तौर पर मीडिया के सामने पढ़ा था, 18 जून 2026 से यह समझौता लागू होते ही दोनों पक्षों के बीच अगले 60 दिनों के भीतर एक अंतिम और स्थायी शांति समझौते पर पहुंचने के लिए बातचीत की औपचारिक शुरुआत हो गई है. इसके साथ ही अमेरिका और ईरान के बीच महीनों से चल रहे सैन्य तनाव, होर्मुज जलडमरूमध्य संकट, आर्थिक प्रतिबंधों और परमाणु विवाद को नियंत्रित करने के लिए एक अंतरिम ढांचा औपचारिक रूप से लागू हो गया। यह समझौता तत्काल प्रभाव से युद्धविराम लागू करता है तथा अगले 60 दिनों के भीतर एक स्थायी शांति समझौते की दिशा में वार्ता का मार्ग प्रशस्त करता है। मैं



एडवोकेट किशन सनमुखदास के विरुद्ध बल प्रयोग न करने की प्रतिबद्धता व्यक्त की है। पिछले कई महीनों से क्षेत्र में जिस प्रकार मिसाइल हमले, ड्रोन हमले, नौसैनिक अवरोध और प्रॉक्सि संघर्ष चल रहे थे, उनके कारण पूरा पश्चिम एशिया युद्ध के मुहाने पर पहुंच गया था। ऐसे समय में युद्धविराम की यह घोषणा वैश्विक शहत का विषय बनी है। इस समझौते का दूसरा महत्वपूर्ण आधार दोनों देशों द्वारा एक-दूसरे की संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता का सम्मान करना है। पिछले चार दशकों से अमेरिका और ईरान के संबंध अविश्वास, प्रतिबंधों, सैन्य धमकियों और वैचारिक संघर्षों से प्रभावित रहे हैं। ऐसे में यह प्रावधान भविष्य

के संबंधों के लिए एक नया कूटनीतिक आधार तैयार कर सकता है। तीसरा और सबसे चर्चित बिंदु 60 दिनों की वार्ता अवधि है। वास्तव में यह समझौता अंतिम शांति संधि नहीं है बल्कि एक अंतरिम व्यवस्था है। अगले 60 दिनों में दोनों पक्ष परमाणु कार्यक्रम, प्रतिबंधों की समाप्ति, सुरक्षा गारंटी, क्षेत्रीय स्थिरता और आर्थिक सहयोग जैसे जटिल मुद्दों पर अंतिम समझौते का प्रयास करेंगे इसलिए यह कहना अधिक उचित होगा कि वास्तविक परीक्षा अभी शुरू हुई है। यदि वार्ता सफल रही तो पश्चिम एशिया में एक नया भू-राजनीतिक युग प्रारंभ हो सकता है, जबकि विफलता की स्थिति में तनाव पुनः उभर सकता है। साथियों, वैश्विक अर्थव्यवस्था की दृष्टि से सबसे महत्वपूर्ण बिंदु होर्मुज जलडमरूमध्य का पुनः खुलना है। विश्व के लगभग 20 प्रतिशत तेल और तरलीकृत प्राकृतिक गैस (एलएनजी) की आपूर्ति इसी मार्ग से होती है। हाल के तनावों के कारण यहां जहाजों की आवाजाही प्रभावित हुई थी, जिससे कच्चे तेल की कीमतों में

की दिशा में महत्वपूर्ण कदम माना जा सकता है। क्या तुणमूल कांग्रेस का कांग्रेस में विलय होगा?—हाल के दिनों में अखिल भारतीय तुणमूल कांग्रेस और इंडियन नेशनल कांग्रेस के बीच संभावित विलय की चर्चाओं ने राजनीतिक हलकों में हलचल पैदा की है। इसकी मुख्य वजह टीएमसी में आंतरिक असंतोष, नेताओं की बगावत और शीर्ष नेतृत्व की कांग्रेस नेताओं से हुई मुलाकातें रही हैं। लेकिन उपलब्ध तथ्यों को देखें तो फिलहाल विलय की संभावना कम दिखाई देती है। टीएमसी के वरिष्ठ नेताओं ने बार-बार इन अटकलों को बेबुनियाद और फेंक न्यूज बताया है। वहीं कांग्रेस नेतृत्व ने भी स्पष्ट किया है कि हाल की बैठकों में विलय का कोई मुद्दा नहीं उठा था। हालांकि, राजनीति में संभावनाओं के दरवाजे कभी पूरी तरह बंद नहीं होते। दोनों दल भाजपा-विरोधी राजनीति के साझा मंच पर सहयोग बढ़ाने के इच्छुक दिखते हैं। कुछ नेताओं ने भविष्य में गठबंधन या व्यापक विपक्षी समन्वय की संभावना से भी इनकार नहीं किया है। राजनीतिक दृष्टि से देखें तो टीएमसी का कांग्रेस में पूर्ण विलय आसान नहीं होगा। टीएमसी की अपनी क्षेत्रीय पहचान, संगठनात्मक ढाँचा और नेतृत्व संरचना है, जबकि कांग्रेस एक राष्ट्रीय दल है। विलय की स्थिति में नेतृत्व, संगठन और राजनीतिक प्रभाव के प्रश्न उठेंगे।

प्रशासन द्वारा की गई कार्यवाही का किया स्वागत



शाहाबाद मारकंडा, 20 जून (रूबी) : बराड़ा रोड़ स्वर्ग आश्रम के नजदीक व डेहा कॉलोनी में प्रशासन द्वारा की गई कार्यवाही का नगर की जनता ने स्वागत किया है। स्थानीय लोगों में पवन कुमार, गौरव नंदा, आलोक, हार्दिक शर्मा, सनी, राजबीर शर्मा ने कहा कि देर से ही सही प्रशासन द्वारा की गई कार्यवाही से उन्हें खुशी है। उन्होंने कहा कि अतिक्रमण के कारण बराड़ा रोड़ अटा पड़ा था और नगर की छवि धूमिल हो रही थी। उन्होंने कहा कि यदा-कदा लोगों द्वारा रोष भी व्यक्त किया जाता था लेकिन प्रशासन इस तरह की सख्त कार्यवाही करेगा इसका विश्वास नहीं था। स्थानीय लोगों ने कहा कि प्रशासन की इस कार्यवाही से जनता का विश्वास मजबूत हुआ है। यहाँ बता दे कि डेहा कॉलोनी व स्वर्ग आश्रम के नजदीक कुछ लोगों ने अतिक्रमण व गंदगी फैलाने की सभी हद्दे पार कर दी थी जिसको लेकर नगर के लोगों ने प्रदर्शन भी किया था और प्रशासन द्वारा अवैध कब्जों को हटाय़ा जा रहा है जिसकी चर्चा पूरे नगर में फैली हुई है।

चौधरी छोदूराम विचार मंच की राज्य स्तरीय बैठक आज राजौड़, 20 जून (नरेश कुमार पुहाल) : दीनबंधु सर चौधरी छोदूराम जी के आदर्शों, किसान हितों एवं सामाजिक सरोकारों को समर्पित चौधरी छोदूराम विचार मंच की एक महत्वपूर्ण राज्य स्तरीय बैठक का आयोजन आज 21 जून (रविवार) प्रातः 11 बजे सिंग्रफोल्ड रिजॉर्ट, जींद-कैथल रोड, कैथल में किया जा रहा है। बैठक में देश के वरिष्ठ किसान नेता एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री चौधरी बिरेंद्र सिंह मुख्य अतिथि के रूप में तथा श्रीमती प्रेमलता सिंह, अध्यक्ष, चौधरी छोदूराम विचार ट्रस्ट, विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। इस अवसर पर प्रदेशभर से चौधरी छोदूराम विचार मंच के पदाधिकारी, सामाजिक कार्यकर्ता, किसान प्रतिनिधि, शिक्षाविद, बुद्धिजीवी एवं युवा वर्ग के प्रतिनिधि भाग लेंगे। बैठक में चौधरी छोदूराम जी की विचारधारा के प्रचार-प्रसार, किसान कल्याण, ग्रामीण विकास, सामाजिक न्याय, शिक्षा, रोजगार एवं समसामयिक सामाजिक विषयों पर विस्तृत चर्चा की जाएगी। साथ ही संगठन की भावी रणनीति एवं आगामी कार्यक्रमों की रूपरेखा भी निर्धारित की जाएगी। मंच के जिला अध्यक्ष सुरेन्द्र दुल ने कहा कि चौधरी छोदूराम जी के विचार आज भी किसानों, मजदूरों एवं समाज के कमजोर वर्गों के लिए प्रेरणास्रोत हैं। उनके सिद्धांतों को जन-जन तक पहुंचाना मंच का प्रमुख उद्देश्य है। वहीं मंच के मीडिया प्रभारी एडवोकेट पुष्पेंद्र तंवर ने प्रदेश के सभी सदस्यों, सामाजिक संगठनों, किसान प्रतिनिधियों एवं जागरूक नागरिकों से कार्यक्रम में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेकर इसे सफल बनाने की अपील की। उन्होंने कहा कि यह बैठक सामाजिक जागरूकता, किसान हितों एवं संगठनात्मक मजबूती की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम सिद्ध होगी।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया



शाहाबाद मारकंडा, 20 जून (रूबी) : आर्ट ऑफ लिविंग शाहाबाद चैप्टर द्वारा सीमा छावड़ा और मीनू गुप्ता की अगुवाई में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में लाडवा रोड स्थित एक रिजॉर्ट में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में योग साधकों, सामाजिक कार्यकर्ताओं, युवाओं एवं वरिष्ठ नागरिकों ने भाग लेकर योग के प्रति अपनी आस्था और जागरूकता का परिचय दिया। कार्यक्रम की शुरुआत प्राणायाम, योगासन एवं ध्यान सत्र से हुई। योग प्रशिक्षक आचार्य वेदव्रत ने उपस्थित लोगों को योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन एवं श्वास तकनीकों का अभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक कला है, जो व्यक्ति को तनावमुक्त, स्वस्थ एवं सकारात्मक बनाती है। उन्होंने सभी से नियमित रूप से योग करने और अपने परिवार व समाज में भी योग के प्रति जागरूकता फैलाने का आह्वान किया। कार्यक्रम का आयोजन आर्ट ऑफ लिविंग के संस्थापक श्रीश्री रविशंकर की प्रेरणा से किया गया। संस्था द्वारा योग, ध्यान एवं सेवा गतिविधियों के माध्यम से समाज में स्वास्थ्य और खुशहाली का संदेश निरंतर पहुंचाया जा रहा है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस विश्वभर में मनाया जाता है और आर्ट ऑफ लिविंग द्वारा भी विभिन्न स्थानों पर विशेष कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं।

बेडमिंटन टूर्नामेंट के पहले दिन लगभग 70 खिलाड़ियों के बीच खेले गए 100 से ज्यादा मैच आज होंगे सेमी फाइनल और फाइनल मुकाबले



करनाल, 20 जून (संदीप रोहिला) : निर्मल विहार स्थित बी-24 बेडमिंटन अकादमी में आयोजित दो दिवसीय बेडमिंटन टूर्नामेंट के पहले दिन लगभग 70 खिलाड़ियों के बीच 100 से ज्यादा मैच खेले गए। ज्यादातर मैच रोमांचक रहे, जबकि कुछएक मुकाबलों में एक तरफा जीत हार का परिणाम सामने आया। अकादमी के संचालक विजेंद्र सिंह व रविंद्र भाटिया ने परिणामों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि गर्ल्स सिंगल्स अंडर 11 आयु वर्ग के पहले राउंड में अरुनी कुकरेजा ने दीवेना को और दिशा ने प्रियन को हराया। गर्ल्स अंडर 13 आयु वर्ग में हरसिमरत ने परम को और अरुनी कुकरेजा ने चेस्टा को हराया। अंडर-15 आयु वर्ग में भाविता ने वैदिका को अयाना ने अयानि कुकरेजा को हराया। बॉयज सिंगल्स में अंडर-15 में जयदेव ने अरुन को, मनन ने शौर्य को हराया और यशवर्धन ने सहज को हराया। अंडर-13 आयु वर्ग में खुशांश ने अयान को और मिलान ने सात्विक को हराकर दूसरे राउंड में जगह बनाई। अंडर-17 में लावण्या ने यशवीर और प्रियांशु ने रावक को हराकर दूसरे राउंड में जगह बनाई। बी-24 टूर्नामेंट के सफल आयोजन में अकादमी की टीम की भूमिका सराहनीय रही। कोच गुरप्रीत, शालू और संजय ने खिलाड़ियों का मार्गदर्शन किया। रविवार को सेमी फाइनल और फाइनल मुकाबले खेले जाएंगे। समापन समारोह में खिलाड़ियों को ट्रॉफी देकर पुरस्कृत किया जाएगा।

टोक्यो स्काई ट्री से विश्व तक पहुंचा गीता सदेश, महापौर रेणु बाला गुप्ता की अगुवाई में महिलाओं ने बढ़ाया भारत का मान

जापान की 634 मीटर ऊंची विश्वप्रसिद्ध स्काई ट्री बिल्डिंग पर भारतीय संस्कृति की गूंज, महिला प्रतिनिधियों ने जगाई गीता ज्ञान की अलख
स्वामी ज्ञानानन्द महाराज बोले : विश्व शांति और मानवता के कल्याण का सर्वोत्तम मार्ग गीता, सैकड़ों श्रद्धालुओं ने किए सेनसोजी बौद्ध मंदिर के दर्शन

करनाल, 20 जून (संदीप रोहिला) : जापान में आयोजित अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव के दौरान भारतीय संस्कृति और सनातन मूल्यों की प्रेरणादायक झलक उस समय देखने को मिली, जब करनाल की महापौर रेणु बाला गुप्ता की अगुवाई में महिला प्रतिनिधियों ने टोक्यो की विश्वप्रसिद्ध स्काई ट्री इमारत पर गीता संदेश का प्रसार करते हुए भारतीय संस्कृति का गौरवपूर्ण परिचय दिया। 634 मीटर ऊंची इस गगनचुंबी संरचना से गीता के सार्वभौमिक संदेश और भारतीय जीवन मूल्यों की अभिव्यक्ति ने वहां उपस्थित लोगों का ध्यान आकर्षित किया। इस प्रकार भारत की सांस्कृतिक पहचान को नई वैश्विक ऊंचाइयों तक पहुंचाने में यह कारगर कदम सिद्ध हुआ। कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड एवं जीओ गीता के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव में भारत के साथ-साथ अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, स्पेन सहित अनेक देशों से पहुंचे श्रद्धालु और प्रतिनिधि भाग ले रहे हैं। इसी

क्रम में गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानन्द महाराज के मार्गदर्शन में प्रतिनिधिमंडल ने टोक्यो के सुमिडा क्षेत्र स्थित विश्वप्रसिद्ध स्काई ट्री का अवलोकन किया। वर्ष 2012 में स्थापित यह टावर विश्व की तीसरी सबसे ऊंची संरचना तथा सबसे ऊंचा स्वतंत्र प्रसारण टावर माना जाता है। स्काई ट्री के अवलोकन डेक से दिखाई देने वाले अद्भुत दृश्य के बीच महापौर रेणु बाला गुप्ता ने महिला प्रतिनिधियों का नेतृत्व करते हुए गीता ज्ञान के प्रचार-प्रसार का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानन्द महाराज के मार्गदर्शन में जिस प्रकार विश्वभर में गीता का संदेश और भारतीय संस्कृति की गौरवशाली परम्पराएं पहुंच रही हैं, वह प्रत्येक भारतीय के लिए गर्व और प्रेरणा का विषय है। उन्होंने सभी से गीता संदेश को जन-जन तक पहुंचाने में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। भाजपा के पूर्व कार्यकारी जिलाध्यक्ष वृज गुप्ता ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव भारतीय संस्कृति को वैश्विक



पहचान दिलाने का एक महत्वपूर्ण अभियान है। उन्होंने कहा कि गीता का कर्मयोग, कर्तव्यबोध और मानवीय मूल्यों का संदेश आज भी पूरी मानवता के लिए उतना ही प्रासंगिक है जितना सदियों पूर्व था। इससे पूर्व प्रतिनिधिमंडल ने टोक्यो के ऐतिहासिक एवं विश्वविख्यात सेनसोजी बौद्ध मंदिर के दर्शन किए। गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानन्द महाराज के नेतृत्व में मंदिर पहुंचे सैकड़ों

बुद्ध को सनातन परम्परा में भगवान विष्णु के अवतार के रूप में स्वीकार किया गया है। बौद्ध और सनातन परम्पराओं का मूल संदेश मानवता, करुणा और विश्व कल्याण है। उन्होंने कहा कि आज जब विश्व विभिन्न प्रकार के संघर्षों और अस्थिरताओं से जूझ रहा है, तब श्रीमद्भगवद्गीता सम्पूर्ण मानवता को शांति, संतुलन, आत्मानुशासन और कर्तव्य का मार्ग दिखाती है।

स्वामी ज्ञानानन्द महाराज ने कहा कि गीता केवल एक धार्मिक ग्रंथ नहीं, बल्कि जीवन प्रबंधन का अद्भुत दर्शन है, जो मनुष्य को स्वयं से जोड़ते हुए समाज और विश्व के कल्याण का मार्ग प्रशस्त करता है। उन्होंने आह्वान किया कि बौद्ध समाज और सनातन संस्कृति से जुड़े लोग मिलकर विश्व शांति और मानव कल्याण के लिए कार्य करें। वहीं, महोत्सव के दौरान गुरुग्राम यूनिवर्सिटी के पूर्व कुलपति डॉ. मार्कंडेय आहूजा, हरियाणा परिवार फाउंडेशन स्पेन के उपाध्यक्ष कृष्ण सेनी तथा एसोसिएशन ऑफ हरियाणवी

इन ऑस्ट्रेलिया के प्रधान सेवा सिंह रेंडू ने भी अपने विचार व्यक्त किए। उन्होंने कहा कि जापान की समृद्ध सांस्कृतिक और आध्यात्मिक विरासत में भारतीय संस्कृति की स्पष्ट झलक दिखाई देती है। अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव दोनों देशों के बीच सांस्कृतिक, आध्यात्मिक और मानवीय संबंधों को और अधिक सुदृढ़ बनाने का कार्य कर रहा है।

गतिविधियों में संस्कृति दर्शन : उल्लेखनीय है कि टोक्यो, ओसाका और क्योटो में आयोजित अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव के अंतर्गत गीता प्रवचन, सांस्कृतिक कार्यक्रम, आध्यात्मिक संवाद, गीता संगोष्ठियां, योग गतिविधियां तथा जन-जागरण कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इन आयोजनों में जापान के राजनीतिक, सामाजिक, शैक्षणिक और सांस्कृतिक जगत की उल्लेखनीय भागीदारी देखने को मिल रही है, जो गीता के वैश्विक प्रभाव और भारत-जापान मैत्री के मजबूत होते संबंधों का सशक्त प्रतीक है।

नालियों में गोबर, सड़कों पर बद्बू...अवैध डेयरियों ने बढ़ाई परेशानी

गुलाब कॉलोनी व डेयरी मोहल्ला में हालात बदतर, शिकायतों के बावजूद नहीं हुई कार्रवाई

तरावड़ी, 20 जून (छाया शर्मा) : शहर में अवैध रूप से संचालित हो रही डेयरियों अब स्थानीय लोगों के लिए बड़ी परेशानी का कारण बनती जा रही हैं। गुलाब कॉलोनी तथा डेयरी मोहल्ला क्षेत्र के आसपास संचालित कई डेयरियों से निकलने वाला गोबर और पशुओं का मलमूत्र सीधे नालियों में डाला जा रहा है, जिससे न केवल नालियां जाम हो रही हैं बल्कि पूरे क्षेत्र में दुर्गंध फैलने से लोगों का जीना मुश्किल हो गया है। स्थानीय निवासियों का कहना है कि डेयरियों

में बड़ी संख्या में गाय और भैंसें रखी गई हैं। इनके गोबर की उचित व्यवस्था न होने के कारण अधिकांश कचरा और गोबर नालियों में बहा दिया जाता है। परिणामस्वरूप नालियों का पानी रुक जाता है और गंदगी सड़कों तक फैल जाती है। गर्मी के मौसम में बद्बू और भी अधिक बढ़ जाती है, जिससे आसपास रहने वाले लोगों को भारी परेशानी झेलनी पड़ रही है। शहरवासियों ने बताया कि इस संबंध में कई बार नगरपालिका प्रशासन को शिकायतें दी जा चुकी हैं, लेकिन अब

तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई। लोगों का आरोप है कि अधिकारियों की उदासीनता के चलते समस्या लगातार गंभीर होती जा रही है। नालियों में जमा गोबर और गंदगी के कारण मच्छरों तथा अन्य बीमारी फैलाने वाले कीटों की संख्या भी बढ़ रही है, जिससे स्वास्थ्य संबंधी खतरे उत्पन्न हो रहे हैं। वहीं आसपास से गुजरने वाले वाहन चालकों और राहगीरों का



जाती है, जिससे दुर्घटना का खतरा बना रहता है। शहरवासियों ने जिला प्रशासन और नगरपालिका से मांग

की है कि अवैध रूप से संचालित डेयरियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए तथा गोबर और पशु अपशिष्ट दुर्गंध के कारण उत्पन्न निस्तारण की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। लोगों का कहना है कि यदि समय रहते समस्या का समाधान नहीं किया गया तो आने वाले दिनों में हालात और अधिक गंभीर हो सकते हैं। नगरपालिका को कई बार शिकायत दी जा चुकी है, लेकिन समस्या जस की तस बनी हुई है। डेयरियों से निकलने वाली बद्बू और गंदगी ने

लोगों का जीना मुश्किल कर दिया है। प्रशासन को जल्द कार्रवाई करनी चाहिए।

सचिव बोले : करेंगे सख्त कार्रवाई इस बारे में जब नगरपालिका तरावड़ी के सचिव अजीत कुमार से बातचीत की गई तो उन्होंने कहा कि वह जल्दी ही इस मामले में कार्रवाई करेंगे। यह मामला उनके संज्ञान में नहीं था। नालियों की सफाई करवाई गई है। जल्दी ही डेयरी संचालकों को नोटिस भेजा जाएगा। कॉलोनी में अवैध रूप से डेयरियां नही चलने दी जाएंगी।

कृष्ण कुटेल को मिली बड़ी जिम्मेदारी, कांग्रेस एस.सी. विभाग के वर्किंग चेयरपर्सन नियुक्त

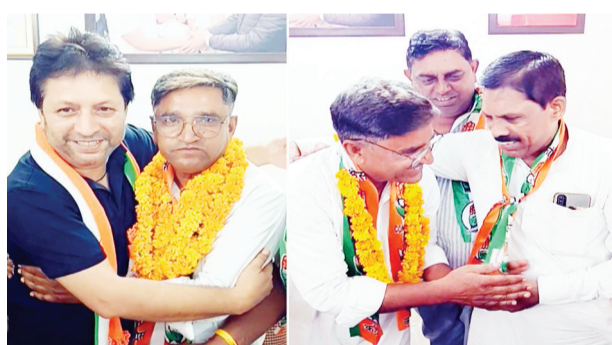
जिलाध्यक्ष पराग गाबा सहित कांग्रेस नेताओं ने फूल-मालाएं पहनाकर दी बधाई

कृष्ण कुटेल ने शीर्ष नेतृत्व का जताया आभार, कहा : समाज के हितों के लिए करेंगे मजबूती से कार्य

करनाल, 20 जून (संदीप रोहिला) : कांग्रेस पार्टी द्वारा अनुसूचित जाति समाज के वरिष्ठ नेता कृष्ण कुटेल को हरियाणा कांग्रेस एस.सी. विभाग का वर्किंग चेयरपर्सन नियुक्त किए जाने पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं में खुशी की लहर दौड़ गई। उनकी नियुक्ति के बाद करनाल में आयोजित एक कार्यक्रम में जिला कांग्रेस कमेटी शहरी के अध्यक्ष पराग गाबा सहित कांग्रेस नेताओं और कार्यकर्ताओं ने उन्हें फूल-मालाएं पहनाकर तथा मिठाई खिलाकर बधाई दी। जिला अध्यक्ष पराग गाबा ने कहा कि कृष्ण कुटेल ने हाल ही में कांग्रेस पार्टी की नीतियों

से प्रभावित होकर कांग्रेस पार्टी ज्वाइन की थी। इतने कम समय में कृष्ण कुटेल ने बड़ी मेहनत के साथ कांग्रेस की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने का काम किया। पार्टी नेतृत्व ने उनकी मेहनत, निष्ठा और संतुलन के प्रति सम्पर्ण को देखते हुए उन्हें यह महत्वपूर्ण जिम्मेदारी सौंपी है। उन्होंने विश्वास जताया कि कृष्ण कुटेल अपनी नई जिम्मेदारी का सफलतापूर्वक निर्वहन करते हुए संगठन को और अधिक मजबूत बनाने का कार्य करेंगे। नवनिर्वाचित वर्किंग चेयरपर्सन कृष्ण कुटेल ने अपनी नियुक्ति पर कांग्रेस के शीर्ष नेतृत्व राष्ट्रीय अध्यक्ष

मल्लिकार्जुन खड़गे, लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष एवं कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी, एस.सी-ओबीसी के राष्ट्रीय प्रभारी के.राजू साहब, ऑल इंडिया कांग्रेस एस.सी. विभाग के चेयरमैन राजेन्द्र पाल गौतम, राज्यसभा सांसद कर्मवीर बौद्ध और हरियाणा प्रदेश कांग्रेस कमेटी के प्रदेश अध्यक्ष राव नरेन्द्र सिंह, नेता प्रतिपक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री भूपेन्द्र सिंह हुड्डा एवं सह प्रभारी जितेन्द्र बघेल तथा पार्टी के वरिष्ठ नेताओं का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि पार्टी ने जो विश्वास उन पर जताया है, उस पर वे पूरी तरह खरा उतरने का प्रयास करेंगे।



कृष्ण कुटेल ने कहा कि अनुसूचित जाति समाज के अधिकारों, सामाजिक न्याय और युवाओं के उत्थान के लिए वे पूरी मजबूती के साथ कार्य करेंगे। साथ ही पार्टी की नीतियों और जनहित

के मुद्दों को घर-घर तक पहुंचाने का काम करेंगे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी हमेशा सामाजिक समानता, भाईचारे और संविधान की मूल भावना को मजबूत करने के लिए

प्रतिबद्ध रही है। इस मौके पर जिलाध्यक्ष पराग गाबा सहित कांग्रेस नेताओं ने कहा कि कृष्ण कुटेल की नियुक्ति से संगठन को नई ऊर्जा मिलेगी तथा अनुसूचित जाति वर्ग के लोगों के बीच पार्टी का जनाधार और अधिक मजबूत होगा। कार्यक्रम के दौरान कांग्रेस नेता जोगिन्द्र वाल्मीकि, बिंदर पोसवाल, दीपक चौधरी, पंकज गाबा, तरूण चौहान और पीयूष शर्मा सहित कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने जोरदार स्वागत करते हुए कृष्ण कुटेल को शुभकामनाएं दीं और उनके नेतृत्व में संगठन को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने का विश्वास व्यक्त किया।

प्रदेश की सत्ता के समीकरणों को कैसे प्रभावित करता रहा है नरवाना विधानसभा क्षेत्र!

विभिन्न दलों की सियासत के केंद्र बिंदु रहे नरवाना में विकास की गौरव गाथा लिखने में वर्तमान सरकार भी अग्रिम पंक्ति में, निर्वाण शब्द से कैसे हुई नरवाना शब्द की उत्पत्ति



विधानसभा क्षेत्र नरवाना का एक समृद्ध राजनीतिक इतिहास रहा है। यहां से बड़े बड़े राजनीतिक दलों के दिग्गजों ने अपनी उपस्थिति का अहसास कराया। तत्कालीन समय के हिसाब से जनसेवा के नए आयाम भी स्थापित किए। यह क्षेत्र सिरसा संसदीय क्षेत्र में पड़ता है। कभी हिसार संसदीय क्षेत्र का भाग हुआ करता था। नरवाना सामान्य सीट हुआ करती थी जो अब 2009 से अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित है और जींद जिले का हिस्सा है। साल 1966 में हरियाणा गठन के बाद से ही यह क्षेत्र इनेलो, कांग्रेस जैसी पार्टियों के वर्चस्व वाला रहा है। यहाँ मुख्य रूप से जाट और दलित मतदाताओं का दबदबा माना जाता है। सादगी और स्पष्टवादिता इस क्षेत्र की शानदार पहचान है। नरवाना

लाख से अधिक मतदाता हैं। यह सीट हमेशा से हरियाणा की राजनीति में महत्वपूर्ण मानी जाती है क्योंकि यहाँ का परिणाम अक्सर राज्य की सत्ता के समीकरणों को प्रभावित करता रहा है ! यह निर्वाचन क्षेत्र हरियाणा के जींद जिले के अंतर्गत आता है और अनुसूचित जाति के उम्मीदवारों के लिए आरक्षित है। विधानसभा क्षेत्र में 61 गांव हैं। विधायक एवं कैबिनेट मंत्री बेदी का पैतृक गांव कलौदा खुर्द भी इसी क्षेत्र में पड़ता है। इस सरकार में विकास कार्यों के सफर की बात करें तो नरवाना विधानसभा क्षेत्र में नरवाना से डबलनेन रेलवे फाटक पुल का निर्माण कार्य पूरा करवाया गया। इस फाटक पुल के बन जाने से दर्जनों गांव के लोगों को यातायात की सुविधा मिलेगी। लंबे समय से लोगों की मांग थी कि फाटक पुल को बनाया जाए। स्थानीय विधायक और सरकार में कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी के प्रयासों से चिर लंबित मांग को पूरा करवाने के चलते लोगों के चेहरे पर मुस्कान नजर आई। लोक निर्माण विभाग के विश्राम गृह का निर्माण



उपलब्ध होंगे। बस स्टैंड की नई बिल्डिंग बनाने के कार्य को मंजूरी मिलना क्षेत्र के लोगों के लिए किसी बड़ी सीगात है। नागरिक अस्पताल 50 से 100 बेड मंजूर करवाया गया है इसके साथ ही नया भवन मंजूर करवा दिया गया है। बेलरखा से धनौरी ड्रेन में पानी निकासी का काम पूरा करवाने का श्रेय बेदी को देते हुए लोगों का कहना है कि यहां काफी कार्य लंबित पड़े थे जो धीरे धीरे पूरे करवाए जा रहे हैं। इस क्षेत्र में अब विकास कार्यों की झड़ी सी लग गई है। केंद्र और राज्य में डबल इंजन की सरकार होने के चलते विकास आए दिन जोर पकड़ रहे हैं। लोगों का कहना है विकास कार्यों को लेकर स्वीकृति हेतु जो फाइल चंडीगढ़ भेजी जाती है यदि उसमें कोई तकनीकी रूकावट नहीं तो हमारे मंत्री बेदी हाथों हाथ पास करवा देते हैं ! प्राप्त जानकारी के तहत गैबी

कार्य शुरू कर दिया गया है। इसके बन जाने से क्षेत्र के लोगों को सीधा लाभ मिलेगा। आधुनिक सुविधाओं से लेस विश्राम ग्रह में सभी बुनियादी सुविधाएं उपलब्ध होंगी। बस स्टैंड की नई बिल्डिंग बनाने के कार्य को मंजूरी मिलना क्षेत्र के लोगों के लिए किसी बड़ी सीगात है। नागरिक अस्पताल 50 से 100 बेड मंजूर करवाया गया है इसके साथ ही नया भवन मंजूर करवा दिया गया है। बेलरखा से धनौरी ड्रेन में पानी निकासी का काम पूरा करवाने का श्रेय बेदी को देते हुए लोगों का कहना है कि यहां काफी कार्य लंबित पड़े थे जो धीरे धीरे पूरे करवाए जा रहे हैं। इस क्षेत्र में अब विकास कार्यों की झड़ी सी लग गई है। केंद्र और राज्य में डबल इंजन की सरकार होने के चलते विकास आए दिन जोर पकड़ रहे हैं। लोगों का कहना है विकास कार्यों को लेकर स्वीकृति हेतु जो फाइल चंडीगढ़ भेजी जाती है यदि उसमें कोई तकनीकी रूकावट नहीं तो हमारे मंत्री बेदी हाथों हाथ पास करवा देते हैं ! प्राप्त जानकारी के तहत गैबी

साहिब मंदिर के नवीनीकरण का कार्य शुरू होने से आध्यात्मिक आस्था का ध्यान हमारी मरम्मत इत्यादी ऐसे प्रशासनिक और सामाजिक कार्य हैं जिनके पुरी तरह से कार्य रूप में परिणत होते ही विकास के नए अध्याय का उदय होने जा रहा है। मंत्री कृष्ण बेदी की कार्यशैली पर भवन निर्माण मंजूर करवा दिया गया है। इसके निर्माण कार्य पर करोड़ों रुपये खर्च होने की बात कही जा रही है। यदि यह समयवद्ध तरीके से पूरी होती है तो विद्यार्थियों को अपेक्षाकृत अधिक क्षैणिक लाभ होने वाला है। प्रदेश की चार बड़ी लाइब्रेरी में से एक होने की बात कही जा रही है। नगर परिषद कार्यालय के नये भवन का निर्माण,भगत सिंह चौक से रेलवे स्टेशन मुख्य सड़क का निर्माण मंजूर होने से बन जाने पर तथा धमतान साहिब रेलवे फाटक पर निर्माण शुरू से प्रगति के नए अध्यायों का सुत्रपात होगा। उपरोक्त के अलावा विश्राम ग्रह से हिसार रोड़ तक डबल लाइन सड़क का निर्माण कार्य,उझाना कलां तथा दनौदा में सीएचसी भवन का निर्माण कार्य,रेलवे स्टेशन के सामने वाली सड़क का पूर्णनिर्माण,पटियाला सड़क मार्ग से टोहाना रोड़ तक करीब दस

किलोमीटर चौड़ी सड़क का निर्माण,बाबा गैबी साहिब तथा हुडा सेक्टर का सौंदर्यकरण,नवदीप स्टेडियम में मरम्मत इत्यादी ऐसे प्रशासनिक और सामाजिक कार्य हैं जिनके पुरी तरह से कार्य रूप में परिणत होते ही विकास के नए अध्याय का उदय होने जा रहा है। मंत्री कृष्ण बेदी की कार्यशैली पर क्षेत्र के लोगों का कहना है कि जिस काम का शिलान्यास करते हैं। उसको उद्घाटन तक पहुंचाने तक समय समय पर जानकारी भी लेते रहते हैं। जनता के हितों को सर्वोपरि रखना तो उनकी आदत में शामिल है। बीजेपी सरकार में कैबिनेट मंत्री ने भी विकास कार्यों की झड़ी लगा रखी है। ऐसा क्षेत्र के कई लोगों का कहना है। भाईचारे की भावना में बसे क्षेत्र में हंसी मखौल,किलकी वाली हंसी के टुकड़े,दुध दही का खाना,सीधे साधे लेकिन साफ सुथरी बात करने के माहिर लोग लेकिन वक्त आने पर देश सेवा का जन्वा अपने जेहन में रखने वाले बहादुर व्यक्तिव रणेश बसने है।यह क्षेत्र बणैण खाप के 52 गांवों की पवन धरा भी मानी जाती है।प्राप्त जानकारी के अनुसार नरवाना शब्द की उत्पत्ति निर्वाण शब्द से हुई बताई गई।

लेखक धर्मवीर सिंह

पंचकुला विधानसभा की पंचायतों को मिली विकास की नई सौगात

3.10 करोड़ रुपये मंजूर होने पर सरपंचों ने जताया मुख्यमंत्री नायब सैनी व ज्ञानचंद गुप्ता का आभार

बरवाला, 20 जून (प्रवीन कुमार): पंचकुला विधानसभा क्षेत्र की ग्राम पंचायतों के लिए विकास कार्यों को नई गति देने वाली बड़ी सौगात सामने आई है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी द्वारा पंचायतों के विकास के लिए घोषित की गई राशि को स्वीकृति मिलने के बाद क्षेत्र के सरपंचों और पंचायत प्रतिनिधियों में खुशी की लहर दौड़ गई है।

पंचायत प्रतिनिधियों ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, विकास एवं पंचायत मंत्री कृष्ण लाल पंवार तथा हरियाणा विधानसभा के पूर्व अध्यक्ष एवं वरिष्ठ भाजपा नेता ज्ञानचंद गुप्ता का आभार व्यक्त करते हुए इसे

ग्रामीण विकास को मजबूती प्रदान करने वाला ऐतिहासिक कदम बताया। सरपंचों ने कहा कि पंचायतों के विकास कार्यों को गति देने के लिए लंबे समय से अतिरिक्त वित्तीय सहायता की आवश्यकता महसूस की जा रही थी। अब राशि स्वीकृत होने से गांवों में रुके हुए विकास कार्यों को तेजी से पूरा किया जा सकेगा तथा ग्रामीण क्षेत्रों में बुनियादी सुविधाओं को सुदृढ़ करने का मार्ग प्रशस्त होगा। उन्होंने कहा कि इससे ग्रामीणों को सीधा लाभ मिलेगा और गांवों के समग्र विकास को नई दिशा मिलेगी। पंचकुला विधानसभा क्षेत्र की सबसे बड़ी ग्राम पंचायत बरवाला को सर्वाधिक 43



लाख रुपये की राशि प्राप्त हुई है। ग्राम पंचायत बरवाला के सरपंच ओम सिंह राणा ने सभी पंचायत प्रतिनिधियों की ओर से मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, पंचायत मंत्री कृष्ण लाल पंवार और पूर्व विधानसभा

अध्यक्ष ज्ञानचंद गुप्ता का धन्यवाद करते हुए कहा कि सरकार द्वारा दी गई यह राशि गांवों के विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण साबित होगी। इसके माध्यम से पेयजल, सड़क, सफाई, स्ट्रीट लाइट और अन्य आवश्यक सुविधाओं से जुड़े कार्यों को समयबद्ध तरीके से पूरा किया जा सकेगा। पंचकुला विधानसभा क्षेत्र की विभिन्न ग्राम पंचायतों को कुल 3 करोड़ 10 लाख रुपये की राशि स्वीकृत हुई है। इनमें ग्राम पंचायत बरवाला को 43 लाख रुपये, कनोली को 24 लाख, सुंदरपुर को 16 लाख, कामी को 35 लाख, बटवाल को 24 लाख,

खेतपुराली को 26 लाख, सबीलापुर को 18 लाख, रतेवाली को 12 लाख, टिब्बी को 29 लाख, नयागांव को 20 लाख, बूंगा को 35 लाख तथा भगवानपुर को 23 लाख रुपये की राशि प्रदान की गई है। इस अवसर पर सरपंच ओम सिंह राणा (बरवाला), चरणजीत सिंह (कामी), प्रीति धोमान (सुंदरपुर), मीनू राणा (कनोली), कविता चौधरी (बूंगा), विधि चंद शर्मा (बटवाल), विशाल शर्मा (रतेवाली), उषा रानी (टिब्बी), सरिता शर्मा (खेतपुराली), हरचरण सिंह (भगवानपुर) तथा मंदीप सिंह (नयागांव) ने एक स्वर में कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व

में हरियाणा में ग्रामीण विकास को नई गति मिली है।

वहीं पूर्व विधानसभा अध्यक्ष ज्ञानचंद गुप्ता के निरंतर प्रयासों के कारण पंचकुला विधानसभा क्षेत्र की पंचायतों को लगातार मजबूती मिल रही है।

उन्होंने कहा कि पंचायत प्रतिनिधिमंडल जल्द ही मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, पंचायत मंत्री कृष्ण लाल पंवार तथा पूर्व विधानसभा अध्यक्ष ज्ञानचंद गुप्ता से समय लेकर उनसे मुलाकात करेगा और ग्रामीण विकास के लिए प्रदान की गई इस महत्वपूर्ण सौगात के लिए उनका व्यक्तिगत रूप से धन्यवाद एवं आभार व्यक्त करेगा।

अग्रवाल वैश्य समाज की प्रदेश युवा इकाई का शपथ ग्रहण समारोह आज

करनाल, 20 जून (संदीप रोहिला) : अग्रवाल वैश्य समाज की प्रदेश युवा इकाई का शपथ ग्रहण समारोह 21 जून को होगा। करनाल के अग्रसेन भवन सेक्टर आठ में यह कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। मुख्य अतिथि के रूप में समाज के प्रदेश अध्यक्ष अशोक बुवाजीवाला शिरकत करेंगे। यह जानकारी युवा इकाई के प्रदेश महासचिव विकास बंसल ने दी। उन्होंने कहा कि समारोह में नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को दायित्व ग्रहण करवाए जाएंगे। संगठन के उद्देश्यों व कार्य योजनाओं पर विस्तार से चर्चा की जाएगी। युवा प्रदेश अध्यक्ष हिमांशु गोयल, कार्यकारी अध्यक्ष मयंक गर्ग, वरिष्ठ उपाध्यक्ष मुकेश गुप्ता, रवि गर्ग, उपाध्यक्ष युगल गुप्ता, निखिल बंसल व महासचिव विकास बंसल प्रमुख तौर अपने विचार रखेंगे। समारोह सुबह 11 बजे शुरू होगा।



आयुष विभाग ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रोटोकॉल का अभ्यास किया



मूनक, 20 जून (जय भगवान) : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस अंतर्गत गांव गुल्हरपुर में योग सहायक रीना रानी द्वारा योग प्रोटोकॉल का अभ्यास करवाया गया। इस प्रोटोकॉल का पुरुषों महिलाओं एवं बच्चों ने उत्साह के साथ अभ्यास किया। गांव में प्रतिदिन सुबह रानी रानी द्वारा योग कक्षा ली जाती है। योग प्रोटोकॉल के साथ-साथ गांव की व्यायाम शाला में हरित योग कार्यक्रम के अंतर्गत सरपंच सुरेश कुमार, हिना देवी एवं योग सहायक रीना रानी द्वारा पौधारोपण भी किया। योग सहायक रीना रानी ने पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए लोगों को पौधारोपण करने के लिए प्रेरित किया गया।

अनाजमंडी में 27 हजार 206 क्विंटल सूरजमुखी की हुई आवक

बाबैन, 20 जून (राजेश) : बाबैन अनाजमंडी में सूरजमुखी की फसल की आवक लगातार बढ़ रही है। किसानों द्वारा बड़ी मात्रा में मंडी में लाई जा रही सूरजमुखी की फसल को खरीद और उठान का कार्य भी तेजी से किया जा रहा है। मौसम साफ रहने के कारण खरीद प्रक्रिया सुचारु रूप से संचालित हो रही है, जिससे किसानों को किसी प्रकार की परेशानी का सामना नहीं करना पड़ रहा। बाबैन अनाजमंडी में अब तक कुल 27 हजार 206 क्विंटल सूरजमुखी की आवक दर्ज की जा चुकी है। इनमें से 26 हजार 214 क्विंटल सूरजमुखी की खरीद की जा चुकी है। इसके अलावा खरीदी गई फसल में से 15 हजार 129 क्विंटल सूरजमुखी का उठान भी किया जा चुका है। मार्केट कमेटी सचिव गुरमीत सैनी ने कहा कि खरीद एजेंसियों द्वारा सूरजमुखी की फसल को खरीद के साथ-साथ उसके उठान का कार्य भी समय पर किया जा रहा है। इसके परिणामस्वरूप किसानों को उनकी फसल का भुगतान भी नियमानुसार समय पर प्राप्त हो रहा है। उन्होंने बताया कि पिछले वर्ष इसी अवधि तक मंडी में केवल 10 हजार 823 क्विंटल सूरजमुखी की आवक हुई थी, जबकि इस वर्ष आवक में उल्लेखनीय बढ़ोतरी दर्ज की गई है। यह बढ़ोतरी किसानों के सूरजमुखी की खेती के प्रति बढ़ते रझान और बेहतर उत्पादन का संकेत है। उन्होंने कहा कि सूरजमुखी की खरीद प्रक्रिया को पारदर्शी और सुचारु बनाए रखने के लिए आवश्यक सभी प्रबंध किए गए हैं। उन्होंने आश्वासन दिया कि खरीद सीजन के दौरान किसानों और आर्द्रतियों को किसी भी प्रकार की समस्या नहीं आने दी जाएगी तथा सभी व्यवस्थाओं को बेहतर ढंग से संचालित किया जाएगा।

हरियाणा रिटायर्ड कर्मचारियों की बैठक आयोजित

हरियाणा रिटायर्ड कर्मचारियों की बैठक आयोजित



शाहाबाद मारकंडा, 20 जून (रूबी) : हरियाणा रिटायर्ड कर्मचारी संगठन की मासिक बैठक श्रीमद् देवी भगवती देवी शाकुम्भरी देवी मंदिर प्रांगण में हुई। जिसमें राज्य वरिष्ठ उपप्रधान प्रेम सिंह, राज्य महासचिव रणवीर शर्मा, राज्य प्रैस प्रवक्ता सुरेंद्र वधवा, राज्य वरिष्ठ उप महासचिव राजपाल गुर्जरा, जिला प्रधान बरखाराम जाट, जिला उपप्रधान नरेश शर्मा, ब्लॉक प्रधान प्रवीण मकडू, ब्लॉक सचिव इंद्र मोहन वशिष्ठ, ब्लॉक कोषाध्यक्ष रमेश बत्तार, राजेश बावेजा, क्रिश्चियन बत्तार, अजय सिंह, अमर सिंह, कुलदीप शर्मा, हरीश पाव, माया देवी, कृष्ण बत्तार, सुरेंद्र साहनी, जोगिंदर शर्मा, त्रिलोक सिंह, गुरनाम सिंह, जगतार सिंह सोढो, मेहर सिंह खोखर, अविनाश अरोड़ा, हरप्रीत सिंह संधू, हरप्रीत सिंह संधू, चरणजीत अरोड़ा, हरजिंदर सिंह, प्रीतम सिंह ने शिरकत की। राज्य प्रैस प्रवक्ता सुरेंद्र वधवा ने बताया कि बैठक में रिटायर्ड कर्मचारियों की मांगों को लेकर विचार विमर्श किया गया। राज्य वरिष्ठ उपप्रधान प्रेम सिंह ने बताया कि उनकी मांगें हैं कि 65-70-75 वर्ष की आयु होने के बाद बेंसिक पेंशन में 5-10-15 प्रतिशत की बढ़ोतरी, केशलेस मैडिकल सुविधा, पेंशन कम्यूटेशन की रिकवरी 15 साल की बजाय 12 साल में की जाए, मैडिकल भत्ता 1000/रूप से बढ़ाकर 3000 रूपए करना, पेंशनर की विधवा/आश्रित को भी एल.टी.सी. की सुविधा प्रदान की जाए, माननीय सर्वोच्च न्यायालय द्वारा दिए गए फंसल को कर्मचारी हित में सामान्यीकरण करके सभी पर लागू किया जाए। इसके अलावा कोरोना काल 18 महीने का डी.ए. का बकाया एरीयर का भुगतान किया जाए। बैठक में विशेष रूप से पड़ुं व महासंघ के पूर्व राज्य प्रधान बालकुमार शर्मा व माया देवी को संगठन के सदस्यों द्वारा सम्मानित किया गया।

छात्रों के साथ अन्याय के खिलाफ कांग्रेस सड़क से संसद तक लड़ेगी : डॉ. राजेश वैद्य

नीट घोटाले पर कांग्रेस का हमला : शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे की मांग, बोले : 24 लाख छात्रों का भविष्य दांव पर

निसिंग, 20 जून (जोगिंदर सिंह) : नीट पेपर लीक मामले को लेकर कांग्रेस ने केंद्र सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। जिला करनाल कांग्रेस कमेटी ग्रामीण के अध्यक्ष डॉ. राजेश वैद्य वाल्मीकि ने प्रेस वार्ता में आरोप लगाया कि केंद्र सरकार युवाओं के भविष्य की रक्षा करने में पूरी तरह विफल रही है और लाखों छात्रों की मेहनत पर पानी फेर दिया गया है। डॉ. वैद्य ने कहा कि नीट पेपर लीक केवल परीक्षा में गड़बड़ी नहीं, बल्कि देश के करोड़ों युवाओं के सपनों पर सीधा

हमला है। उन्होंने कहा कि गरीब और मध्यम वर्ग के परिवारों के बच्चे दिन-रात मेहनत कर डॉक्टर बनने का सपना देखते हैं, लेकिन पेपर लीक माफिया और व्यवस्था की नाकामी ने उनकी उम्मीदों को झटका दिया है। उन्होंने मांग की की नीट परीक्षा को रद्द कर पारदर्शी तरीके से दोबारा आयोजित किया जाए तथा पूरे मामले की सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में एसआईटी जांच करवाई जाए। कांग्रेस नेता ने राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी को भंग कर नई विश्वसनीय परीक्षा व्यवस्था बनाने



की मांग भी उठाई। डॉ. वैद्य ने केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को इस पूरे मामले के लिए जिम्मेदार ठहराते

जाए और प्रभावित छात्रों को न्याय के साथ-साथ मानसिक प्रताड़ना का उचित मुआवजा भी दिया जाए। उन्होंने कहा कि जब 24 लाख छात्रों का भविष्य संकट में पड़ा तो कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने संसद से लेकर सड़क तक छात्रों की आवाज उठाई। राहुल गांधी लगातार मांग कर रहे हैं कि युवाओं के साथ हुए अन्याय की निष्पक्ष जांच हो और दोषियों पर सख्त कार्रवाई की जाए। डॉ. वैद्य ने कहा कि यह लड़ाई केवल एक परीक्षा की नहीं, बल्कि देश के

युवाओं के भविष्य और शिक्षा व्यवस्था को विश्वसनीयता बचाने की लड़ाई है। उन्होंने दावा किया कि कांग्रेस छात्रों के अधिकारों और न्याय की इस लड़ाई को आगे भी मजबूती से उठाती रहेगी। प्रेस वार्ता में कृष्ण शर्मा बसताड़ा, राबिन माइकल, सचिन बुद्धनपुर, विनोद वाल्मीकि, सरदार गुरविंदर सिंह, अमन जोशी, चेताराम सांवरा, अंकित चौहान, हरपाल संधू, सत्यवान, सोनू कश्यप सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता मौजूद रहे।

प्रॉपर्टी टैक्स जमा कराने पर अब पूरा ब्याज माफ, 30 के बाद संपत्ति होगी सील

यमुनानगर, 20 जून (दिनेश कुमार) : प्रॉपर्टी टैक्स के बकाएदार 30 जून तक बिना ब्याज दिए अपना प्रॉपर्टी टैक्स जमा करवा सकते हैं। एकमुश्त प्रॉपर्टी टैक्स जमा करवाने पर उस पर लगा ब्याज शत-प्रतिशत माफ है। ब्याज की माफी की सरकार की यह योजना केवल 30 जून तक है। संपत्ति मालिक तीनों नगर निगम कार्यालयों में अपना प्रॉपर्टी टैक्स जमा करवाकर सरकार की ब्याज माफी योजना का लाभ उठा सकते हैं। 30 जून के बाद नगर निगम द्वारा पूरे ब्याज समेत प्रॉपर्टी टैक्स

वसूला जाएगा और प्रॉपर्टी टैक्स के बकाएदारों की संपत्ति सील करने की कार्रवाई की जाएगी। मेयर सुमन बहमनी ने बताया कि हरियाणा सरकार द्वारा एकमुश्त प्रॉपर्टी टैक्स जमा कराने पर शत प्रतिशत ब्याज माफी की योजना शुरू की गई है। जिसके अनुसार वर्ष 2010-11 से 2024-25 तक के प्रॉपर्टी टैक्स बकाये पर लगने वाले पूरे ब्याज को माफ किया गया है। 30 जून तक जो भी संपत्ति मालिक अपना प्रॉपर्टी टैक्स जमा कराता है, उसके प्रॉपर्टी टैक्स पर लगा पूरा ब्याज माफ होगा। प्रॉपर्टी मालिक

जगाधरी, कन्हैया साहिब चौक और शहीद भगत सिंह चौक स्थित नगर निगम कार्यालयों के नागरिक सुविधा केंद्रों में टैक्स जमा करवा सकते हैं। उन्होंने बताया कि योजना का लाभ केवल उन्हीं करदाताओं को मिलेगा, जो निर्धारित समय सीमा तक बकाया राशि जमा कराने के साथ-साथ अपनी संपत्ति को स्वयं सत्यापित कराएंगे। 30 जून के बाद पूरे ब्याज समेत प्रॉपर्टी टैक्स वसूला जाएगा। मेयर सुमन बहमनी ने सभी प्रॉपर्टी टैक्स के बकाएदारों से अपील की है कि वे 30 जून से पहले बिना ब्याज दिए अपना संपत्ति कर



जमा कराएं और अपनी संपत्ति को सील होने से बचाएं।

एक लाख रुपये से अधिक टैक्स के बकाएदारों की होगी संपत्तियां सील : क्षेत्रीय कराधान अधिकारी अजय वालिया ने बताया कि नगर

निगम यमुनानगर-जगाधरी क्षेत्र में लगभग दो लाख 17 हजार 500 संपत्तियां हैं। काफी संख्या में ऐसे बकाएदार हैं, जिनके पास प्रॉपर्टी टैक्स लंबित है। बकाएदारों के पास 30 जून तक बिना ब्याज दिए अपना प्रॉपर्टी टैक्स जमा कराने का मौका है, इसके बाद बकाएदारों की संपत्ति सील करने की कार्रवाई की जाएगी। प्रॉपर्टी धारकों से अपील है कि वे सरकार की इस योजना का लाभ उठाएं और बिना ब्याज दिए अपना प्रॉपर्टी टैक्स जमा कराएं। समय अवधि खत्म होने पर पूरे ब्याज समेत

टैक्स वसूला जाएगा। **जल्द निपटाए प्रॉपर्टी टैक्स संबंधित ऑब्जेक्शन** : मेयर सुमन बहमनी ने प्रॉपर्टी टैक्स से संबंधित ऑब्जेक्शन निपटाने के लिए निगम अधिकारियों को आदेश जारी किए हैं। उन्होंने कहा कि सरकार ने प्रॉपर्टी टैक्स पर ब्याज माफी की योजना शुरू की है। कुछ लोगों ने योजना का लाभ उठाने के लिए प्रॉपर्टी टैक्स से संबंधित ऑब्जेक्शन लगाए हैं। जनहित को ध्यान में रखते हुए सभी अधिकारी जल्द से जल्द प्रॉपर्टी टैक्स के लंबित ऑब्जेक्शन जल्द से जल्द निपटाएं।

सभी ग्राम पंचायतों में लाइब्रेरी स्थापित करने के लिए प्रशासन एक्शन मोड

डीसी ने लघु सचिवालय के सभागार में पंचायती राज संस्थाओं के अधिकारी के साथ की समीक्षा, दिए आवश्यक निर्देश

करनाल, 20 जून (सोनी दुआ) : केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल द्वारा जिला की सभी ग्राम पंचायतों में लाइब्रेरी स्थापित करने के निर्णय को धरातल पर उतारने के लिए जिला प्रशासन एक्शन मोड में कार्य कर रहा है। इस कार्य को तेज गति से पूरा करने के लिए उपायुक्त डा. आनंद कुमार शर्मा ने शनिवार को लघु सचिवालय के सभागार में पंचायती राज संस्थाओं के अधिकारी के साथ समीक्षा बैठक की। इस बैठक में करनाल के सांसद एवं केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल के प्रतिनिधि कविंद्र राणा भी मौजूद रहे। बता दें कि लिया गया है। उपायुक्त ने सभी खंड एवं पंचायत अधिकारी व पंचायती राज के एसडीओ को निर्देश दिए कि वे ग्राम



पंचायतों में लाइब्रेरी की स्थापना को लेकर संयुक्त रूप से निरीक्षण करें और लाइब्रेरी की उपयोगिता के लिए उचित स्थान, गांव की जनसंख्या के अनुसार भवन तथा फर्नीचर व कम्प्यूटर की आवश्यकता को रिपोर्ट तैयार करके जाएंगी। उन्होंने कहा कि डी-प्लान के तहत 106 ग्राम पंचायतों में भेजे तथा शपथ पत्र भी दें। उन्होंने कहा कि यह महत्वपूर्ण प्रोजेक्ट है,

इसकी गंभीरता को समझे और प्राथमिकता के आधार पर पूरा करवाएं। उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए कि जो भी अधिकारी इस कार्य में जनसंख्या के अनुसार भवन तथा फर्नीचर व कम्प्यूटर की आवश्यकता को रिपोर्ट तैयार करके जाएंगी। उन्होंने कहा कि डी-प्लान के तहत 106 ग्राम पंचायतों में भेजे तथा शपथ पत्र भी दें। उन्होंने कहा कि यह महत्वपूर्ण प्रोजेक्ट है,

कार्य की हर सहाय समीक्षा होगी। समीक्षा बैठक में जिला परिषद के सीईओ अमित कुमार ने बताया कि 395 ग्राम पंचायतों में से 131 ग्राम पंचायतों की लाइब्रेरी स्थापित हो चुकी है, 106 ग्राम पंचायतों में भवन के नवीनीकरण व फर्नीचर उपलब्ध करवाने के लिए 5 करोड़ 72 लाख रुपये का अनुमानित बजट जिला परियोजना अधिकारी को भेज दिया गया है। उन्होंने बताया कि 103 ग्राम पंचायतों में जगह उपलब्ध है, वहां भवन निर्माण व अन्य सुविधा उपलब्ध करवाने के लिए 25 करोड़ 81 लाख रुपये के कार्य डी-प्लान के तहत स्वीकृत किए जा चुके हैं। इसके अलावा 55 ग्राम पंचायतों में जगह उपलब्ध नहीं है। उन्होंने जुलाई माह के पहले सप्ताह में कार्य शुरू

करने के निर्देश दिए। बैठक में उपायुक्त ने अधिकारियों से जिला में शिवधाम स्थापित करने की समीक्षा की, इस पर अधिकारियों ने बताया कि 395 ग्राम पंचायतों में 306 में कार्य पूरा हो चुका है, 74 शिव धाम की निर्माण के लिए करीब 11 करोड़ 90 लाख रुपये का अनुमानित बजट स्वीकृत के लिए सरकार को भेजा गया है, 15 में नोट फीजिबल पाए गए हैं। इसके बाद उपायुक्त ने केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल के जन सुनवाई कार्यक्रम में प्राप्त शिकायतों एवं समस्याओं की समीक्षा की, इस पर अधिकारियों ने बताया कि अधिकांश समस्याओं का समाधान हो चुका है, केवल न्यायालय में मामला विचाराधीन के कारण शेष समस्याएं लंबित है।

बैठक में सांसद प्रतिनिधि कविंद्र राणा ने कहा कि केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल का गांवों में लाइब्रेरी के लिए भवन बनाना ही उद्देश्य नहीं बल्कि उनकी सोच है कि गांवों में लाइब्रेरी का सही तरह से बच्चे उपयोग करें और वे अपने गांव में ही सरकारी नौकरियों के लिए तैयारी कर सकें। उन्होंने कहा कि वर्तमान में भाजपा सरकार के कार्यकाल में बिना पर्ची-बिना खर्ची के युवाओं को सरकारी नौकरी मिल रही है। इस अवसर पर एडीसी डा. राहुल रईया, एसीयूटी सोहम शैलेन्द्र, एसडीएम देवेन्द्र शर्मा, जिला परिषद के सीईओ अमित कुमार, डीडीपीओ कंचन लता, जिला परिषद के कार्यकारी अधिकारी प्रदीप कुमार, सभी खंड एवं पंचायत अधिकारी मौजूद रहे।

भारत की सनातन संस्कृति का वह अमूल्य उपहार है योग : विश्राम कुमार मीणा

कुरुक्षेत्र, 20 जून (करणदीप सिंह) : डी.सी विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि योग भारत की सनातन संस्कृति का वह अमूल्य उपहार है, जिससे संपूर्ण मानवता का कल्याण संभव है। योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं, बल्कि शरीर, मन, आत्मा और समाज को जोड़ने वाली एक संपूर्ण जीवन पद्धति है। नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ, मन शांत तथा विचार सकारात्मक बनते हैं। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा शनिवार को महाभारत अनुभव केंद्र ज्योतिषर में आयोजित पायलट रिहर्सल में बोल रहे थे। इससे पहले उपायुक्त विश्राम कुमार

मीणा ने पायलट रिहर्सल में शामिल होकर सभी योग, आसन, प्राणायाम व अन्य क्रियाओं को किया। इसके बाद 21 जून को आयोजित होने वाले 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के जिला स्तरीय कार्यक्रम की तैयारियों को समीक्षा भी की। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा को जिला आयुर्वेदिक अधिकारी ड. मंजू शर्मा ने पुष्प गुच्छ देकर पायलट रिहर्सल में स्वागत किया। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि 21 जून को 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला स्तरीय भव्य समारोह का आयोजन महाभारत अनुभव केंद्र ज्योतिषर में पहली बार किया जाएगा। इस

समारोह की सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। इसमें हरियाणा के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता, अनुसूचित जातियां एवं पिछड़े वर्ग विभाग के योग विशेषज्ञों द्वारा सुबह 7 बजे से 7:45 बजे तक सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया जाएगा। योगाभ्यास के उपरांत मुख्य अतिथि हरियाणा के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता, अनुसूचित जातियां एवं पिछड़े वर्ग कल्याण और अंत्योदय, सत्कार, वास्तुकला मंत्री कृष्ण कुमार बेदी मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करेंगे। उन्होंने कहा कि इस वर्ष योग दिवस का थीम स्वस्थ आयु के लिए योग एवं योग युक्त-नशा मुक्त हरियाणा रखा गया है। समारोह का शुभारंभ प्रातः 6 बजे होगा। इसके उपरांत अतिथियों का स्वागत किया जाएगा। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि कार्यक्रम के दौरान स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव,

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी तथा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संदेश प्रसारित किए जाएंगे। इसके बाद आयुष विभाग के योग विशेषज्ञों द्वारा सुबह 7 बजे से 7:45 बजे तक सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया जाएगा। योगाभ्यास के उपरांत मुख्य अतिथि हरियाणा के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता, अनुसूचित जातियां एवं पिछड़े वर्ग कल्याण और अंत्योदय, सत्कार, वास्तुकला मंत्री कृष्ण कुमार बेदी उपस्थित जनसमूह को संबोधित करेंगे तथा विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय योगदान देने वाले प्रतिभागियों एवं संस्थाओं को प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएंगे। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने जिले के सभी

नागरिकों से कार्यक्रम में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेने की अपील करते हुए कहा कि योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाकर स्वस्थ, सकारात्मक एवं नशा-मुक्त समाज के निर्माण में अपना योगदान दें। पंतजलि मंडल प्रभारी पालाराम व भारतीय योग संस्थान के संगठन मंत्री गुलशन ग़ोवर ने साधकों को योग, प्राणायाम, आसन व अन्य क्रियाओं को करवाया। इस मौके पर एसडीएम अमन कुमार, सीएमओ डा. सुखवीर, डीआईपीआरओ डा. नरेंद्र सिंह, डीएसओ डा. मंजू शर्मा, डा. जागीर, डा. संदीप सहित अन्य गणमान्य नागरिक मौजूद रहे।

पीएम राष्ट्रीय बाल पुरस्कार के लिए 31 जुलाई तक करें आवेदन : विश्राम कुमार मीणा

कुरुक्षेत्र, 20 जून (करणदीप सिंह) : उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि भारत सरकार के महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार के लिए 31 जुलाई तक नामांकन आमंत्रित किए गए हैं। इनमें राष्ट्रीय बाल पुरस्कार के तहत बहादुरी, खेलकूद, सोशल साईंस, विज्ञान एवं तकनीक पर्यावरण सहित आर्ट एवं कल्चर के क्षेत्र में असाधारण उपलब्धि हासिल करने वाले बच्चे, जिनकी आयु 31 जुलाई को 5 वर्ष से लेकर 18 वर्ष तक हो, को वर्ष 2026 के जनवरी माह में आयोजित होने वाले समारोह में राष्ट्रपति द्वारा पुरस्कृत किया जाएगा। अनाई की घोषणा 26 दिसंबर 2026 को राष्ट्रीय वीर बाल दिवस के अवसर पर की जाएगी। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि बाल पुरस्कार में विभिन्न श्रेणियों के तहत कुल 25 बच्चों का चयन किया जाएगा। पुरस्कारों में एक मैडल सहित प्रशस्ति पत्र प्रदान किए जाएंगे। सर्वप्रथम स्क्रीनिंग कमेटी द्वारा प्राप्त आवेदनों की छंटनी की जाएगी, उसके उपरांत फाइनल नामों का सिलेक्शन नेशनल कमेटी द्वारा किया जाएगा। राष्ट्रीय बाल पुरस्कार के लिए राज्य सरकार, केंद्र शासित प्रदेश प्रशासन, जिला कलेक्टर/जिला मजिस्ट्रेट, पंचायती राज संस्थाएं, सभी केंद्रीय और राज्य स्कूल बोर्ड, केंद्रीय विद्यालय संगठन, नवोदय विद्यालय संगठन, राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग, राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग और राष्ट्रीय जन सहयोग और बाल विकास संस्था, सामाजिक न्याय मंत्रालय, विकलांग विभाग, शिक्षा मंत्रालय में स्कूल शिक्षा विभाग, स्कूल शिक्षा के सभी राज्य विभाग, युवा मामले मंत्रालय, खेल विभाग, भारतीय खेल प्राधिकरण, संस्कृति मंत्रालय, विज्ञान मंत्रालय और प्रौद्योगिकी, पर्यावरण और वन मंत्रालय, रक्षा मंत्रालय, गृह मंत्रालय और प्रेस सूचना ब्यूरो सहित राष्ट्रीय चयन समिति नामित कर सकती हैं। पुरस्कार से जुड़ी अन्य जानकारी अवाइर्सडॉटजीओवीडॉटइन पर देखी जा सकती हैं।

उपमंडल स्तरीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 के सफल आयोजन को लेकर फाइनल रिहर्सल संपन्न

रादौर, 20 जून (दिनेश कुमार) : 21 जून को आयोजित होने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 के सफल आयोजन को लेकर रादौर की अनाज मंडी में रिहर्सल का आयोजन किया गया। रिहर्सल में विभिन्न विभागों के अधिकारियों, कर्मचारियों तथा क्षेत्र के गणमान्य व्यक्तियों ने भाग लेते हुए योगाभ्यास किया। रादौर के उपमंडल अधिकारी (ना.) नरेन्द्र कुमार के दिशा-निर्देशानुसार रादौर की अनाज मंडी में आयुष विभाग के योग सहायक अमित शर्मा व पतंजलि योगपीठ के तहसील प्रभारी अमित काम्बोज ने भारत सरकार द्वारा निर्धारित कॉमन योग प्रोटोकॉल के अंतर्गत

योग भारत की प्राचीन संस्कृति और अमूल्य विरासत : सीईओ सुरेश राविश

कैथल, 20 जून (प्रवेश बहादुर) : जिला परिषद के सीईओ सुरेश राविश ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति और अमूल्य विरासत है। यह केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा को संतुलित करने की एक जीवनशैली है। योग से स्वास्थ्य के साथ-साथ जीवन में नई ऊर्जा का संचार करता है। जिला परिषद के सीईओ सुरेश राविश ने शनिवार को अतिरिक्त अनाज मंडी कैथल में आयोजित 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की पायलट रिहर्सल में बतौर

योग, सैन्य प्रशिक्षण और व्यक्तित्व विकास से निखर रहे एनसीसी कैडेट

संयुक्त वार्षिक प्रशिक्षण शिविर-131 के दूसरे दिन 408 कैडेटों ने विभिन्न गतिविधियों में लिया भाग

करनाल, 20 जून (संदीप रोहिला) : 7 हरियाणा एनसीसी बटालियन, करनाल द्वारा आयोजित संयुक्त वार्षिक प्रशिक्षण शिविर-131 के दूसरे दिन योग, सैन्य प्रशिक्षण, नेतृत्व विकास और व्यक्तित्व निर्माण पर विशेष जोर दिया गया। शिविर का शुभारंभ एक प्रेरणादायक योग सत्र के साथ हुआ, जिसमें कै डेटों को स्वस्थ जीवनशैली, मानसिक संतुलन, एकाग्रता और शारीरिक सुदृढ़ता का महत्व बताया गया। योग सत्र का संचालन मेरा मिशन स्वस्थ भारत के संस्थापक एवं हरियाणा योग परिषद के सदस्य दिनेश गुलाटी, योग प्रशिक्षक नवीन जिंदल तथा पवन कुमार द्वारा किया गया। योगाभ्यास के दौरान कैडेटों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का परिचय

योग स्वास्थ्य संजीवनी बना, दुनिया में बढ रहा योगासन का प्रचलन : डॉ. गणेश दत्त

लाडवा, 20 जून (रामगोपाल) : विश्व में भारतीय सनातन संस्कृति की अमूल्य धरोहर योगासन, प्राणायाम की स्वास्थ्य संजीवनी के रूप में पहचान बन गई हैं। भारत ही नहीं विश्व के 190 देशों में इसी ऋषि चिंतन पद्धति से स्वास्थ्य संरक्षण ही नहीं अनेक असाध्य रोगों से भी निजात मिल रही हैं। यही कारण है कि स्वीकार्यता का आंकड़ा आए दिन बढ़ रहा हैं, और दुनिया के लोग भारत को और निहार रहे हैं। 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा हैं। पूरे विश्व में इसके लिए कार्यक्रम आयोजित हो रहे हैं। लोगों को शारीरिक, मानसिक तंदरूस्ती का लाभ मिलत रहा हैं। योग प्राणायाम के सतत अभ्यास से अध्यात्मिक उर्जा का प्रभाव शरीर और मन पर पढ रहा हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने जब से देश की बागडोर सम्भाली सनातन संस्कृति के साथ-साथ आयुर्वेद और योग को प्राथमिकता के रूप में स्वास्थ्य संरक्षण के लिए महत्वपूर्ण जानकर इसके लिए कदम उठाये और जन-जागरण पर भी ध्यान दिया। भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 27 सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र

नशा मुक्त होे जिला अभियान तहत संदिग्ध नशा तस्करों पर पुलिस की

कैथल, 20 जून (प्रवेश बहादुर) : नशा व शराब तस्करो की धरपकड़ व अन्य अपराधीक गतिविधियों पर अंकुश लगाने तथा अपराधियों पर शिकंजा कसने के लिए एसपी मनप्रीत सिंह सूदन के निर्देशानुसार कैथल पुलिस लगातार प्रयासरत है।पुलिस प्रवका ने बताया कि शनिवार की सुबह सीआईए

विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान क्रियाओं का अभ्यास करवाया। उन्होंने उपस्थित प्रतिभागियों को योग के महत्व, उसके स्वास्थ्य लाभों तथा नियमित योगाभ्यास से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि योग स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का सबसे सरल और प्रभावी माध्यम है। इस अवसर पर रादौर के तहसीलदार अशोक कुमार ने कार्यक्रम का निरीक्षण करते हुए सभी व्यवस्थाओं की समीक्षा की तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि योग हमारे जीवन

मुख्यातिथि शिरकत की। इस कार्यक्रम में अधिकारियों, कर्मचारियों, खिलाड़ियों, विद्यार्थियों आदि ने भाग लिया। सीईओ सुरेश राविश ने कहा कि सभी विभागों के अधिकारी यह सुनिश्चित करेंगे कि पायलट रिहर्सल के दौरान जो भी जरूरतें नजर आई हैं, उन्हें पूरा किया जाए।

हमें मिलकर योग के इस कार्यक्रम को भव्य रूप से मनाना है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री

नायब सिंह सैनी का संबोधन भी



के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। योग न केवल शरीर को स्वस्थ एवं निरोगी बनाता है बल्कि मानसिक तनाव को कम कर व्यक्ति को सकारात्मक ऊर्जा प्रदान करता है। वर्तमान समय में योग की उपयोगिता और भी बढ़ गई है तथा प्रत्येक व्यक्ति को इसे अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा

लाइव प्रसारण के माध्यम से सुनाया जाएगा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की पायलट रिहर्सल में सामान्य योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण डॉ. एच.एस. हुड्डा योग विशेषज्ञ द्वारा करवाया गया। योगिक अभ्यास में स्कंद संचालन, ताड़ासन, पादहस्तासन, अर्ध- चक्रासन, त्रिकोणासन, दंडासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्ध उष्ट्रासन, अर्ध-हलासन, पवनमुक्तासन, स्वसन, कपालभाति क्रिया, नाड़ी शोधन, प्राणायाम में अनुलोम विलोम, शीतली प्राणायाम व ध्रामरी प्राणायामों का अभ्यास

कि उपमंडल स्तरीय मुख्य कार्यक्रम 21 जून को अनाज मंडी रादौर में आयोजित किया जाएगा। रिहर्सल कार्यक्रम में रादौर के नायब तहसीलदार अनिल कुमार, रादौर के खंड शिक्षा अधिकारी शिव कुमार धीमान, रादौर के एसएमओ डा.विजय परमार, बीडीपीओ सिमरन भटनागर, प्रिंसिपल मुकेश, सुभाष चंद्र, आयुष विभाग के डॉ. अश्वनी शर्मा, डा.अजय सिंह, संजीव शर्मा, एसडीएम कार्यालय के अधीक्षक कुलविन्द्र राणा, हिन्दी के प्रवका राकेश पांचाल, इन्द्राज सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी, कर्मचारी तथा कस्बे के गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

करवाया गया। ध्यान, संकल्प एवं शांति पाठ के साथ प्रशिक्षण संपन्न हुआ।

जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ शकुंतला दहिया ने कहा कि डीसी अपराजिता के मार्गदर्शन में 21 जून को सुबह 6 से 8 बजे तक अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़ी धूमधाम से जिला स्तर के साथ-साथ खंड स्तर पर मनाया जाएगा। जिला स्तर कार्यक्रम में सांसद नवीन जिंदल बतौर मुख्यातिथि शिरकत करेंगे। वहीं कलायत में विधायक सतपाल जांबा, गुहला-चीका में

एचएसएसएमबी के चेयरमैन वेदपाल एडवोकेट बतौर मुख्य अतिथि शिरकत करेंगे। उन्होंने सभी से आह्वान किया कि वे इस दिवस पर शामिल होकर योग क्रियाएं करें ताकि उनका शरीर स्वस्थ रहे। इस मौके पर एमडी शुगर मिल कृष्ण कुमार, डीआईपीआरओ नसीब सैनी, डीडीए.डॉ. रविन्द्र हुड्डा, डीएचओ हीरा लाल, जिला उच्च शिक्षा अधिकारी मनोज बांबू, सहायक राहुल शर्मा, डॉ बीरबल दलाल के अलावा अन्य संबंधित अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

एचएसएसएमबी के चेयरमैन वेदपाल एडवोकेट बतौर मुख्य अतिथि शिरकत करेंगे।

उन्होंने सभी से आह्वान किया कि वे इस दिवस पर शामिल होकर योग क्रियाएं करें ताकि उनका शरीर स्वस्थ रहे। इस मौके पर एमडी शुगर मिल कृष्ण कुमार, डीआईपीआरओ नसीब सैनी, डीडीए.डॉ. रविन्द्र हुड्डा, डीएचओ हीरा लाल, जिला उच्च शिक्षा अधिकारी मनोज बांबू, सहायक राहुल शर्मा, डॉ बीरबल दलाल के अलावा अन्य संबंधित अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

विभिन्न विद्यालयों एवं महाविद्यालयों के कुल 408 कैडेटे

शिविर के दौरान उन्हें सैन्य प्रशिक्षण, नेतृत्व विकास, व्यक्तित्व निर्माण, आपदा प्रबंधन, स्वास्थ्य एवं स्वच्छता, मानचित्र अध्ययन तथा खेलकूद सहित विभिन्न विषयों का सैद्धांतिक एवं व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि शिविर का संचालन कर्नल एस.एस. नेगी के कुशल नेतृत्व में किया जा रहा है। इस अवसर पर सूबेदार मेजर बलराज सिंह, शिविर सहायक अधिकारी मेजर राजेश तुरान, कैप्टन रणबीर सिंह, लेफ्टिनेंट डॉ. देवी भूषण शर्मा, सूबेदार रघुबीर मीणा, सूबेदार रोहताश, कंपनी हवलदार मेजर अमरिंदर सिंह तथा ग्लोबल पैगडइज स्कूल के चेयरमैन सतपाल सिंह सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

उनकी आंतरिक उर्जा उन्हें शीघ्र स्वस्थ करने में कार्य करती है। जिससे चंद दिनों में ही बीमारी से निजात मिल जाती है।

योग करे निरोग, नियमित अभ्यास में क्या करें : गर्दन, कंधे, कمر और घुटनों के अभ्यास करने से गर्दन की हड्डी, कंधे मजबूत बनते हैं। रीढ़ की हड्डी लचीली बनती है। ऐसे में हमें इन आसनों के साथ-साथ ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, पवन-मुक्तासन, पश्चिमीतासन, सेतु बंधासन जैसे आसनों का अभ्यास करना चाहिए। इसके साथ-साथ सूर्य नमस्कार आसन के अभ्यास से शरीर के हर अंग पर प्रभाव पड़ता है। इससे शरीर की मुख्य ग्रंथियां भी प्रभावित होती है और शरीर के लिए हारमोन्स का स्राव भी होता हैं। सूर्य नमस्कार से अध्यात्मिक उर्जा का लाभ भी मिलता हैं। कपालभाति और ध्रामरी प्राणायाम के साथ-साथ उज्जययी प्राणायाम करना चाहिए। शवासन का अभ्यास करने से शरीर की उत्तेजना कम होती है, सकारात्मकता बढ़ती है और मन शांत होता है। योग मन को शुद्ध करता है, वाणी को संयमित करता है, शरीर को स्वस्थ बनाता है।

लगगातार कार्रवाई

शिकंजा कसना है, जिला पुलिस का उद्देश्य कैथल जिला को नशा मुक्त बनाना है। इसके साथ साथ पुलिस द्वारा सच ऑपरेशन के अलावा वहां मौजूद आमजन को समझाया गया कि किसी प्रखर केमादक पदार्थ बेचने वाले या अन्य किसी अपराधी के बारे में पुलिस को सूचित करें, सूचना देने वाले का नाम गुप्त रखा जाएगा।

आयुर्वेदिक अस्पताल, नागरिक अस्पताल और ईट भट्टे पर किया भोजन वितरण

नरेश मेहता की सेवाएं अतुलनीय प्रधान सेवक डॉ. अशोक कुमार वर्मा

कुरुक्षेत्र, 20 जून (करणदीप सिंह) : रोटी बैंक द्वारा प्रतिदिन की भांति प्रात:काल में आयुर्वेदिक अस्पताल कुरुक्षेत्र में दूध रस और चाय की सेवा की गई। तत्पश्चात दोपहर में लोकनायक जयप्रकाश अस्पताल कुरुक्षेत्र में भोजन वितरण किया गया जिसमें छोले चावल और रोटी का वितरण किया गया। इसके साथ ही ईट भट्टे और झुग्गी बस्ती में भोजन परोसा गया। रोटी बैंक के प्रधान सेवक डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने बताया कि प्रात:काल दूध की सेवा रोटी बैंक के अंकेक्षक डॉ. मीत मोहन सिंह की अध्यक्षता में की जा रही है। दोपहर का भोजन वितरण सेवानिवृत्त पुलिस उप निरीक्षक एवं रोटी बैंक के महासचिव कर्म चंद की देखरेख में किया जाता है। यह सारा कार्य



सेवानिवृत्त आईपीएस अधिकारी श्रीकांत जाधव साहब की सोच का परिणाम है। पुलिस जन सेवा में सदैव तत्पर रहती है। रोटी बैंक के प्रधान सेवक डॉ. अशोक कुमार वर्मा आज स्वयं भोजन वितरण के लिए लोकनायक जयप्रकाश अस्पताल कुरुक्षेत्र पहुंचे हुए थे। उन्होंने भोजन वितरण करते हुए बताया कि रोटी बैंक द्वारा प्रतिदिन यह कार्य होता है जिसमें असंख्य

सेवाभावी लोगों का सहयोग रहता है। उन्होंने कहा कि रोटी बैंक के सचिव नरेश मेहता जी की सेवाएं अति सराहनीय हैं। वे प्रतिदिन अपने घर से सैकड़ों रोटियां बनाकर सेवा कार्य में जुटे हुए हैं। नरेश मेहता जी ने रोटी बैंक के लिए रोटी बनाने की मशीन ली हुई है। उन्होंने बताया कि तन की सेवा सर्वोपरि है। इस अवसर पर कर्म चंद, चंद्र शेखर अत्रे, रमेश आदि उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में ब्लॉक स्तर पर योग जागरूकता एवं योग प्रशिक्षण



मूनक, 20 जून (जय भगवान)

: मूनक खंड कार्यालय के हाल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस तैयारी के लिए योग प्रशिक्षण किया गया जिसके साथ साथ पौधारोपण का कार्य भी किया जा रहा है। योग पायलट रिहर्सल के तहत योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। यह प्रशिक्षण शिविर मूनक ब्लॉक इंचार्ज डॉ. रितेश चहल व खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी

उम्मेद सिंह की देखरेख में आयोजित किया गया कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के सफल आयोजन हेतु सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को कॉमन योग प्रोटोकॉल का प्रशिक्षण प्रदान करना तथा योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम, ध्यान तथा योग के स्वास्थ्य लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। कार्यक्रम में डॉ.

केश कला बोर्ड चेयरमैन यशपाल ठाकुर का नरवाना में भव्य

स्वागत, रोजगार और कौशल विकास को बताया प्राथमिकता

नरवाना, 20 जून (नरेन्द्र कुमार) : हरियाणा के केश कला बोर्ड के चेयरमैन यशपाल ठाकुर का शनिवार को नरवाना आमगन पर सैन समाज एवं विभिन्न सामाजिक संगठनों द्वारा हरियल रेस्ट हाउस में भव्य स्वागत किया गया। करनाल से सिरसा के ऐलेनाबाद जाते समय नरवाना पहुंचे ठाकुर का फूल-मालाओं और जोरदार नारों के साथ अभिनंदन किया गया। कार्यक्रम में समाज के गणमान्य



व्यक्तियों और युवाओं की बड़ी संख्या मौजूद रही इस अवसर पर अपने संबोधन में यशपाल ठाकुर ने कहा कि केश कला बोर्ड केवल सैलून व्यवसाय से जुड़े लोगों के हितों की रक्षा तक सीमित नहीं रहेगा बल्कि आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों, बेरोजगार युवाओं और जरूरतमंद परिवारों को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में भी कार्य करेगा। उन्होंने कहा कि बदलते समय में सैलून व्यवसाय एक बड़े उद्योग का रूप ले चुका है और इससे जुड़े लोगों को आधुनिक तकनीक, उन्नत प्रशिक्षण तथा वित्तीय सहायता उपलब्ध कराना समय की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि जिन युवाओं के पास रोजगार शुरू करने के लिए संधनों की कमी है उन्हें राजनीति लंबे समय तक परिवारवाद,

पारिवारिक विवाद में बुजुर्ग और बेटे से मारपीट

जबलपुर, 20 जून (निस) : सिंह की पत्नी नेहा सिंह, उसकी बहन गोखरपुर थाना क्षेत्र में पारिवारिक विवाद के दौरान एक बुजुर्ग और उसके बेटे के साथ मारपीट का मामला सामने आया है। घटना में दोनों को चोटें आई हैं। पुलिस ने तीन आरोपियों के खिलाफ प्रकरण दर्ज किया है। पुलिस के अनुसार सेटीनगर निवासी 79 वर्षीय जान डेविड अपनी बहन उमा सिंह के घर गए थे। वहां बहन का बेटा सुप्रिय सिंह विवाद कर रहा था। समझाने का प्रयास करने पर सुप्रिय

सिंह की पत्नी नेहा सिंह, उसकी बहन गोखरपुर थाना क्षेत्र में पारिवारिक विवाद के दौरान एक बुजुर्ग और उसके बेटे के साथ मारपीट का मामला सामने आया है। घटना में दोनों को चोटें आई हैं। पुलिस ने तीन आरोपियों के खिलाफ प्रकरण दर्ज किया है। पुलिस के अनुसार सेटीनगर निवासी 79 वर्षीय जान डेविड अपनी बहन उमा सिंह के घर गए थे। वहां बहन का बेटा सुप्रिय सिंह विवाद कर रहा था। समझाने का प्रयास करने पर सुप्रिय

जातिवाद और क्षेत्रवाद के प्रभाव में रही लेकिन भारतीय जनता पार्टी ने कार्यकर्ता आधारित राजनीति को मजबूत किया है। उन्होंने कहा कि एक साधारण कार्यकर्ता का बोर्ड चेयरमैन बनना इस बात का प्रमाण है कि भाजपा में समर्पण और मेहनत को प्राथमिकता दी जाती है। उन्होंने समाज के लोगों से सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को घर-घर तक पहुंचाने का आह्वान भी किया। इस अवसर पर सूबेदार हरि सिंह, डॉ. अमित सैन, रामकुमार सैन, सतपाल सैन, ज्ञान सिंह सैन, अमरपाल सैन, पार्षद अजय सैन, राजेश दनौदा, मांगेराम दनौदा, संजीव सैन, मनोज सैन, नरेन्द्र सैन, राहुल सैन,राजेश टांक, सुरेश पांचाल, सुभाष सैन सहित सैन समाज के अनेक गणमान्य व्यक्ति एवं सामाजिक कार्यकर्ता उपस्थित रहे ।

कार्यक्रम को सफल बनाने में गांव के सरपंच फूल कुमारी व प्रतिनिधि ओमप्रकाश का भी विशेष सहयोग एवं योगदान रहा। प्रोटोकॉल में उपस्थित सभी प्रतिभागियों ने नियमित रूप से योग अपनाने और अपने आसपास के लोगों को भी योग के प्रति प्रेरित करने का संकल्प लिया। सभी को पौधारोपण का संदेश दिया गया।

वेब सीरीज प्रीतम एंड पेद्रो तीन जुलाई से ओटीटी प्लेटफॉर्म पर

मनोरंजन की दुनिया में जब दो अलग-अलग विचार धाराओं और पीढ़ियों का मिलन होता है, तो कहानी में रहस्य और हास्य का एक नया रंग देखने को मिलता है। कुछ ऐसा ही अनुदा ताना-बाना लेकर आ रही है नई वेब सीरीज प्रीतम एंड पेद्रो। दर्शकों को उत्सुकता को बढ़ाते हुए ओटीटी प्लेटफॉर्म जियोहॉटस्टार ने इसका आधिकारिक ट्रेलर जारी कर दिया है। गोवा की रंगीन पृष्ठभूमि में बुनी गई यह कहानी दो ऐसे चरित्रों के इर्द-गिर्द घूमती है, जो अपनी बिलकुल जुदा शख्सियत के कारण दर्शकों को हैसने और चौंकाते के लिए तैयार हैं। 3 जुलाई से ओटीटी प्लेटफॉर्म पर इसका रोमांचक दिखेगा। कहानी के मुख्य केंद्र में दो बेहद विरोधाभासी चरित्र हैं। एक तरफ पेद्रो (अरशद वारसी) है, जो अपनी सहज बुद्धि और तजुबे पर चलने वाला पुराने जमाने का पुलिस अफसर है। दूसरी तरफ प्रीतम (विक्रान्त मैसी) है, जो आज की पीढ़ी का तेज-तर्रार टेक एक्सपर्ट है। जब इन दोनों का सामना अपनी कल्पना से बड़े एक अनसुलझे रहस्य से होता है, तो उनकी दुनिया ही बदल जाती है। हर मोड़ पर गहराता सस्पेंस, वफादारी की कसौटी और हंसी के ठहाके इस सफर को और अधिक रोमांचक बनाते हैं। इस सीरीज की सबसे



बड़ी खूबी इसकी रचनात्मक टीम है। मानवीय संवेदनाओं को छूने वाली फिल्मों के लिए विख्यात फिल्मकार राजकुमार हिरानी इस सीरीज के निर्माता हैं, जबकि निर्देशन की कमान राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता अविनाश अरुण ने संभाली है। सीरीज में अरशद वारसी और विक्रान्त मैसी की मुख्य जोड़ी के अलावा बोमन ईरानी, मोना सिंह और युवा अभिनेता वीर हिरानी जैसे मंझे हुए कलाकारों की पूरी टोली दिखाई देगी। जियोहॉटस्टार के मनोरंजन व्यवसाय प्रमुख आलोक जैन ने विश्वास जताया कि यह कहानी हर आम और खास तक पहुँचेगी और लोगों के दैनिक जीवन का हिस्सा बनेगी। राजकुमार हिरानी

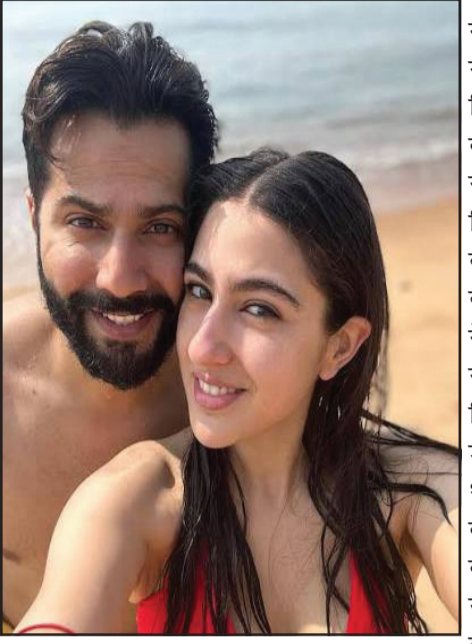
की शैली की सराहना करते हुए उन्होंने कहा कि हिरानी का जादू सीधे दर्शकों के दिल में उतर जाता है और हमें उन्हें इस डिजिटल मंच पर लाते हुए गर्व है। अपनी इस नई पारी को लेकर उस्ताहित निर्माता राजकुमार हिरानी का कहना है कि उन्हें किरदारों के बीच का विरोधाभास सबसे ज्यादा भाया, जो अनजाने में एक-दूसरे के करीब आते हैं। वहीं निर्देशक अविनाश अरुण ने इसे मानवीय रिश्तों की गहराई से बुनी हुई एक मनोरंजक यात्रा बताया है। अभिनय के अनुभवों को साझा करते हुए अरशद वारसी ने पेद्रो को अपने दिल की सुनने वाला मजेदार इंसान बताया, तो विक्रान्त

मैसी ने पटकथा की गहराई की तारीफ की। पहली बार बड़े कैमवास पर आ रहे वीर हिरानी ने सेट पर सीनियर कलाकारों के साथ काम करने को अभिनय की एक अनूठी पाठशाला की तरह याद किया। हास्य, भावनाओं और सस्पेंस की यह नायाब जुगलबंदी आगामी 3 जुलाई से दर्शकों के लिए उपलब्ध होगी। **सफल कलाकार बनने का रास्ता आसान नहीं था-सुम्बुल तौकीर** अपने अभिनय करियर, संघर्ष और सफलता के सफर को लेकर लोकप्रिय टेलीविजन अभिनेत्री सुम्बुल तौकीर ने खुलकर बात की है। धारावाहिक इमली से घर-घर में पहचान बनाने वाली सुम्बुल का कहना है कि एक सफल कलाकार बनने का रास्ता उनके लिए आसान नहीं था। चर्चा में सुम्बुल ने बताया कि उनका सपना शुरू से ही अभिनेत्री बनने का था। मनोरंजन जगत में उनकी शुरुआत भले ही डांस रियलिटी शो के माध्यम से हुई हो, लेकिन उनकी असली इच्छा अभिनय के क्षेत्र में अपनी पहचान बनाने की थी। उन्होंने कहा कि समय के साथ उन्हें अपने सपनों को साकार करने का अवसर मिला और आज वह अपने सफर को देखकर संतोष महसूस करती हैं। सुम्बुल के अनुसार, किसी भी कलाकार की सफलता के पीछे लंबे

संघर्ष, धैर्य और निरंतर मेहनत की अहम भूमिका होती है। उन्होंने कहा कि अपने करियर के दौरान उन्होंने अच्छे और बुरे दोनों तरह के अनुभवों का सामना किया है। कई बार चुनौतियाँ सामने आईं, लेकिन उन्होंने कभी हार नहीं मानी। उनका मानना है कि कठिन अनुभव व्यक्ति को अधिक परिपक्व और मजबूत बनाते हैं तथा आगे बढ़ने की नई ऊर्जा देते हैं। अभिनेत्री ने यह भी बताया कि उन्होंने अपने हर किरदार से कुछ न कुछ नया सीखा है। शुरुआती धारावाहिकों से लेकर वर्तमान शो इत्ती सी खुशी तक, उन्हें अलग-अलग भूमिकाएं निभाने का अवसर मिला है। उनके मुताबिक, एक कलाकार के लिए हर नया किरदार एक नई चुनौती लेकर आता है, जो उसके अभिनय कौशल को और बेहतर बनाने में मदद करता है। यही वजह है कि वह हर भूमिका को पूरी लगन और ईमानदारी के साथ निभाने का प्रयास करती हैं। सुम्बुल ने दर्शकों और कलाकारों के रिश्ते पर भी अपने विचार साझा किए। उन्होंने कहा कि कई बार दर्शक पद पर निभाए गए किरदार और कलाकार के वास्तविक व्यक्तित्व के बीच अंतर करना भूल जाते हैं। यदि कोई कलाकार सकारात्मक भूमिका निभाता है तो लोग उससे वास्तविक जीवन में भी वैसी ही छवि की अपेक्षा करने लगते हैं।

सारा अली खान एवं वरुण धवन की पहली मुलाकात लिफ्ट के अंदर हुई थी

15 साल की अभिनेत्री सारा अली खान ने अभिनेता वरुण धवन का पीछा किया था। सारा अली खान और वरुण धवन की पहली मुलाकात लिफ्ट में हुई थी। फिल्म कुली नंबर 1 के प्रमोशन के दौरान मीडिया से चर्चा में वरुण धवन ने बताया था कि उनकी पहली मुलाकात अभिनेत्री सारा अली खान से तब हुई थी, जब वह किशोरावस्था में थीं। इस मुलाकात से जुड़ा एक रोचक किस्सा वरुण धवन ने एक टीवी शो में



साझा किया था, जिसने उस समय दर्शकों का खूब ध्यान खींचा था। अभिनेता के अनुसार, उनकी फिल्म स्टूडेंट ऑफ द ईयर रिलीज हो चुकी थी और वह एक दिन जिम पहुंचे थे। वहीं उन्होंने पहली बार सारा को देखा, जो उस समय लगभग 15 वर्ष की थीं। वरुण ने बताया कि जिम में एक लड़की चश्मा लगाए फोन पर बात करते हुए इधर-उधर घूम रही थी। जब वह लिफ्ट की ओर बढ़ रहे थे, तब वह लड़की बाहर निकल रही थी, लेकिन अचानक मुड़कर वापस लिफ्ट में आ गईं। अभिनेता के मुताबिक, वह उन्हें लगातार देख रही थी और साथ ही फोन पर बात करने का प्रयास कर रही थी। इस दौरान उन्हें समझ नहीं आया कि वह आखिर कर क्या रही है। उन्होंने हंसे हुए बताया कि उन्हें यह भी हैरानी हुई कि लिफ्ट के भीतर नेटवर्क न होने के बावजूद वह फोन पर बात करने का अभिनय कर रही थीं। जब वह लिफ्ट से बाहर निकले तो उन्होंने देखा कि वह लड़की चुपचाप उनके पीछे-पीछे चल रही है। बाद में जब इस

घटना का जिक्र हुआ और सारा से इसके बारे में पूछा गया, तो उन्होंने स्वीकार किया कि उस समय वह वास्तव में किसी से बात नहीं कर रही थीं, बल्कि सिर्फ व्यस्त दिखने की कोशिश कर रही थीं। बाद के वर्षों में दोनों कलाकारों ने पहली बार फिल्म कुली नंबर 1 में साथ काम किया। यह फिल्म निर्देशक डेविड धवन द्वारा निर्देशित थी और इसका निर्माण वाशु भगनानी ने अपने बैनर के तहत किया था। यह 1995 में प्रदर्शित इसी नाम की लोकप्रिय फिल्म का रीमेक थी, जिसमें गोविंदा और करिश्मा कपूर मुख्य भूमिकाओं में थे। फिल्म में वरुण और सारा की जोड़ी को दर्शकों ने पसंद किया था, हालांकि इसके बाद दोनों किसी अन्य परियोजना में साथ नजर नहीं आए। वहीं वरुण धवन हाल ही में निर्देशक डेविड धवन की फिल्म है जवानी तो इश्क होना है में दिखाई दिए, जिसमें मृणाल ठाकुर और पूजा हेगड़े भी प्रमुख भूमिकाओं में थीं। यह किस्सा आज भी वरुण और सारा की शुरुआती पहचान से जुड़ी सबसे चर्चित यादों में गिना जाता है।

स्वस्थ मजबूत एवं लचीला बने रहना हमारे हाथ में-पूनम दिल्ली

हाल ही में, भारत सरकार का आयुष्य मंत्रालय ने एक वीडियो जारी किया जिसमें लोकप्रिय अभिनेत्री पूनम दिल्ली योग के प्रति अपने दृढ़ विश्वास को साझा करती नजर आईं। आयुष्य मंत्रालय ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर इस वीडियो को पोस्ट करते हुए लिखा, उम्र बढ़ना जीवन की एक स्वाभाविक और सुंदर सच्चाई है, लेकिन स्वस्थ, मजबूत और लचीला बने रहना हमारे अपने हाथ में है। यह संदेश इस साल के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम योग फॉर हेल्दी एजिंग के मूल उद्देश्य को दर्शाता है। इस थीम का मुख्य लक्ष्य लोगों को यह समझाना है कि नियमित योग अभ्यास बढ़ती उम्र में भी शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को उत्कृष्ट बनाए रखने में कितनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। पूनम दिल्ली ने अपने वीडियो संदेश में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों की सराहना की, जिनके कारण 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को वैश्विक स्तर पर मान्यता मिली है। उन्होंने जोर देकर कहा कि उम्र बढ़ना जीवन का एक अटल सत्य है, और हर व्यक्ति चाहता है कि बढ़ती उम्र के साथ वह न केवल शारीरिक रूप से अच्छा दिखे, बल्कि मानसिक रूप से भी स्वस्थ, ऊर्जावान और सक्रिय बना रहे। अभिनेत्री ने आगे कहा कि योग एक ऐसा सशक्त माध्यम है, जो बढ़ती उम्र में भी शरीर की लचक, गतिशीलता और मानसिक शांति को बनाए रखने में अद्वितीय सहायता प्रदान करता है। उन्होंने इस बात पर बल दिया कि योग केवल एक शारीरिक व्यायाम तक सीमित नहीं है, बल्कि यह एक संतुलित और स्वस्थ जीवन जीने का एक समग्र और प्रभावी तरीका है। पूनम दिल्ली के अनुसार, योग हमें शारीरिक और मानसिक दोनों स्तरों पर मजबूत बनाता है, जिससे हम जीवन में आने वाली हर चुनौती का सामना करने की शक्ति और साहस प्राप्त करते हैं। उन्होंने सभी देशवासियों से विनम्र अपील की कि वे योग को अपनी दिनचर्या का एक अनिवार्य हिस्सा बनाएं। पूनम दिल्ली ने योग 365 का संदेश देते हुए समझाया कि योग केवल एक दिन का कार्यक्रम नहीं, बल्कि स्वस्थ और खुशहाल जीवन के लिए निरंतर अर्पणार्थी जाने वाली एक आदत है। यह एक ऐसा अभ्यास है जिसे पूरे वर्ष, हर दिन किया जाना चाहिए। अंत में, उन्होंने देशवासियों से 21 जून को आयोजित होने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 में बड़-बढ़कर हिस्सा लेने का आग्रह किया।



बॉलीवुड की सुपरहिट फिल्म गदर एक प्रेम कथा के 25 साल पूरे होने के मौके पर फिल्म डायरेक्टर अनिल शर्मा ने गदर 3 को लेकर एक बड़ा अपडेट दिया है। उन्होंने बताया है कि अगर सब कुछ योजना के अनुसार रहा, तो फिल्म की शूटिंग अगले साल शुरू होने की पूरी संभावना है, जिससे दर्शकों की उत्सुकता और भी बढ़ गई है। साल 2001 में रिलीज हुई गदर एक प्रेम कथा को लोग आज भी नहीं भूल पाए हैं। इस फिल्म ने अपनी रिलीज के साथ ही बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचा दिया था और यह इतनी बड़ी ब्लॉकबस्टर साबित हुई थी कि इसका सीक्वल बनाना तय था। गदर 2 ने भी सिनेमाघरों में धमाकेदार कमाई की और पहले पार्ट की सफलता को दोहराया। अब, जबकि गदर 2 की अपार सफलता के बाद लोग बेसब्री से इसके तीसरे पार्ट का इंतजार कर रहे हैं, अनिल शर्मा का यह बयान फैंस के लिए एक उम्मीद की किरण लेकर आया है। अनिल शर्मा ने गदर के 25 साल

अगले साल शुरु होगी गदर 3 की शूटिंग-अनिल शर्मा

पूरे होने पर अपनी भावनाओं को व्यक्त करते हुए कहा कि इतने वर्षों के बाद भी लोग इस फिल्म को भूल नहीं पाए हैं। उन्होंने दावा किया कि गदर को उस वक्त तकरीबन 10 करोड़ लोगों ने थिएटर में देखा था और आज तक किसी फिल्म ने इतने फुटफॉल्लस का रिकॉर्ड नहीं बनाया है। उन्होंने यह भी बताया कि गदर 2 ने भी उतनी ही बड़ी सफलता हासिल की थी, जो इस फ्रेंचाइजी की अदम्य लोकप्रियता का प्रमाण है। यह खास बात है कि गदर एक प्रेम कथा आमिर खान की लगान के साथ रिलीज हुई थी, लेकिन दोनों ही फिल्में ने बॉक्स ऑफिस पर बंपर कमाई की थी। जब उनसे गदर 3 को लेकर सवाल किया गया, तो अनिल शर्मा ने साफ किया कि गदर 3 के लिए उन्हें न्यूक्लियर बम जैसी कहानी का इंतजार है। इस बयान से यह स्पष्ट होता है कि वे किसी साधारण स्क्रिप्ट पर काम नहीं करना चाहते, बल्कि उन्हें एक



ऐसी कहानी चाहिए जो पहले के दो हिस्सों की तरह ही दमदार, भावनात्मक और बॉक्स ऑफिस पर धमाका करने वाली हो। उन्होंने बताया कि इस वक्त स्क्रिप्ट पर काम किया जा रहा है और अगर उन्हें ऐसी ही कोई जबरदस्त कहानी मिल जाती है और सब ठीक रहता है, तो अगले साल फिल्म फ्लोर पर यानी शूटिंग शुरू होने के लिए तैयार होगी। गदर फ्रेंचाइजी की सफलता का एक बड़ा श्रेय तारा सिंह और सकीना की अद्वितीय प्रेम कहानी और सनी देओल और अमीषा पटेल की केमिस्ट्री को जाता है। दोनों की जोड़ी ने यह साबित कर दिया था कि इस फिल्म में इन किरदारों के लिए न कोई दूसरा हीरो और

न कोई दूसरी हीरोइन इस तरह की एक्टिंग कर पाते। उनकी यह प्रेम कहानी दर्शकों के दिलों में हमेशा के लिए बस गई है। **सिर्फ बचत नहीं, सही निवेश भी जरूरी-हेली शाह** दुनिया भर में चल रहे तनाव और आर्थिक उतार-चढ़ाव के बीच एक्ट्रेस हेली शाह ने लोगों को सलाह दी है कि अपनी मेहनत की कमाई को सुरक्षित रखने के लिए फाइनेंशियल प्लानिंग बेहद जरूरी है। हेली ने बताया कि हमारे देश में बचपन से ही गुल्लक और बचत का एक भावनात्मक रिश्ता रहा है, जो हमें मितलव्ययी होने की सीख देता है। लेकिन आज के समय में, उन्होंने जोर देकर कहा, सिर्फ पैसे बचाना ही काफी नहीं है, बल्कि उसके लिए सही जानकारी होना और सही जगह निवेश करना भी उतना ही अहम है। अभिनेत्री ने प्रधानमंत्री की अपील का जिक्र करते हुए यह सलाह भी दी कि पारंपरिक तरीके से ज्यादा सोना खरीदने के बजाय,

म्यूचुअल फंड्स जैसे विकल्पों में पैसा लगाना ज्यादा फायदेमंद हो सकता है। यह दिखाता है कि वे सिर्फ बचत की बात नहीं कर रही हैं, बल्कि आधुनिक और प्रभावी निवेश रणनीतियों पर भी जोर दे रही हैं। हेली ने अपनी पर्सनल लाइफ का उदाहरण देते हुए बताया कि पैसों की बचत करने का यह हुनर उन्होंने किसी क्लास से नहीं, बल्कि अपने पिता को देखकर सीखा है। उन्होंने कहा कि उनके पिता ने कभी उन्हें बिठाकर किताबी ज्ञान नहीं दिया, लेकिन घर के माहौल और पिता के फाइनेंशियल फैसलों को देखकर ही उन्होंने अपनी समझ विकसित की। आज वे खुद यह तय करती हैं कि उनकी कमाई का कितना हिस्सा फिक्स्ड डिपॉजिट (एफडी) में जाएगा और कितना म्यूचुअल फंड में निवेश होगा। उनका मानना है कि हर इंसान को अपने खर्चों को लेकर समझदारी बरतनी चाहिए और सूझबूझ से काम लेना चाहिए, क्योंकि आज के इस दौर में आपकी सही फाइनेंशियल सिक्वोरिटी ही आपको आने वाले कल के संकटों से बचा सकती है।

उत्तर दा पुत्र फिल्म को लेकर उत्साहित है अनू कपूर

आगामी फिल्म 'उत्तर दा पुत्र' को लेकर उत्साहित है अनू कपूर अपनी आगामी फिल्म उत्तर दा पुत्र को लेकर अभिनेता अनू कपूर काफी उत्साहित हैं। अभिनेता का कहना है कि फिल्म की कहानी और उसकी भावनात्मक गहराई ने उन्हें व्यक्तिगत रूप से प्रभावित किया है। अनू कपूर के अनुसार, फिल्म एक ऐसे विचार को सामने लाती है, जिससे लगभग हर व्यक्ति अपने जीवन के किसी न किसी पड़ाव पर जुड़ाव महसूस कर सकता है। अनू कपूर ने बताया कि अक्सर लोग अपने जीवन से जुड़े सवाल को जवाब स्वयं के भीतर खोजने के बजाय बाहरी परिस्थितियों, संकेतों या अन्य लोगों में तलाशते हैं। उत्तर दा पुत्र इसी सोच को मनोरंजक और संवेदनशील तरीके से प्रस्तुत करती है। उन्होंने कहा कि फिल्म में हास्य और भावनाओं का संतुलन बेहद प्रभावशाली है, जो इसे केवल मनोरंजक ही नहीं बल्कि

विचारोत्तेजक भी बनाता है। यह ऐसी कहानी है जो दर्शकों को हंसाने के साथ-साथ जीवन के कुछ महत्वपूर्ण पहलुओं पर सोचने के लिए भी प्रेरित करेगी। अनू कपूर के मुताबिक, फिल्म की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि यह एक गंभीर विषय को बेहद सहज और दिल को छू लेने वाले अंदाज में प्रस्तुत करती है। उन्होंने कहा कि यही बात उन्हें इस फिल्म की ओर आकर्षित करने वाली सबसे महत्वपूर्ण वजह रही। अभिनेता ने यह भी बताया कि फिल्म की शूटिंग का अनुभव उनके लिए बेहद सुखद रहा और उन्होंने कहानी के साथ-साथ पूरी निर्माण प्रक्रिया का भी भरपूर आनंद लिया। हाल ही में फिल्म निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर फिल्म का टीजर जारी किया है। टीजर के साथ साझा किए गए संदेश में कहा गया कि यदि किसी व्यक्ति द्वारा चुनी गई गलत दिशा उसकी पूरी जिंदगी बदल दे तो

क्या होगा। फिल्म इसी दिलचस्प अवधारणा पर आधारित है और इसे एक अनोखी हिंदी कॉमेडी के रूप में प्रस्तुत किया जा रहा है। निर्माताओं का मानना है कि आज के दौर में कंटेंट ही सबसे बड़ा सितारा है और यह फिल्म उसी सोच को मजबूत करती है। फिल्म का ट्रेलर जल्द जारी किया जाएगा, जबकि इसका प्रदर्शन 24 जुलाई से सिनेमाघरों में शुरू होगा। फिल्म के निर्माता संदीप कपूर ने कहा कि उत्तर दा पुत्र ऐसी कहानी है जिससे हर व्यक्ति खुद को जोड़ सकता है। उनके अनुसार, लोग अक्सर अपने जीवन के उत्तर बाहर खोजते हैं, जबकि कई बार समाधान उनके भीतर ही मौजूद होता है। फिल्म इसी विचार को मनोरंजक और भावनात्मक अंदाज में प्रस्तुत करती है। फिल्म में अनू कपूर के



अलावा रखसार रहमान, बृजेंद्र काला, पवन मल्होत्रा, इशितयाक खान, जीवेश अहलूवालिया, राजेंद्र सेठी, सुमित गुलाटी और नितिन अरोड़ा भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में नजर आएंगे। **अल्फा का पहला दमदार टीजर जारी, जासूस बनीं आलिया** यश राज फिल्मस के बैनर तले

बनने वाली अल्फा का पहला दमदार टीजर जारी हो गया है। टीजर में अभिनेत्री आलिया आलिया भट्ट जासूस के किरदार में नजर आ रही हैं। फिल्म की सबसे खास बात यह है कि यह स्पाई यूनिवर्स की पहली ऐसी परियोजना है, जिसकी कहानी एक महिला जासूस के इर्द-गिर्द बुनी गई है, जो इसे इस फ्रेंचाइजी में एक नया आयाम देती है। लगभग एक मिनट 55

सेकंड का टीजर, एक्शन, सस्पेंस, गहन भावनाओं और एक बड़े, महत्वपूर्ण मिशन की झलकियों से भरपूर है, जो दर्शकों को अपनी सीट से बांधे रखता है। टीजर सामने आते ही आलिया भट्ट के इस नए और अप्रत्याशित अवतार की हर तरफ खूब चर्चा हो रही है, और फैंस उनकी तारीफ करते नहीं

थक रहे हैं। टीजर की शुरुआत एक बेहद शानदार रेस्तरां के दृश्य से होती है, जहाँ बॉबी देओल और आलिया भट्ट एक-दूसरे के सामने बैठे दिखाई देते हैं। बॉबी देओल फिल्म में आलिया के पिता की भूमिका निभा रहे हैं। यह आलिया के 18वें जन्मदिन का खास अवसर होता है, और शुरुआत में सब कुछ एक सामान्य पिता-बेटी के प्यार भरे सेलिब्रेशन जैसा प्रतीत होता है। लेकिन कुछ ही पलों में कहानी एक अप्रत्याशित और रोमांचक मोड़ ले लेती है। बॉबी देओल अपनी बेटी को एक छोटा सा कार्ड देते हैं, जिस पर केवल एक कम्प्रे का नंबर लिखा होता है। जब आलिया उत्सुकतावश उससे जुड़ा सवाल पूछती है, तब उन्हें पता चलता है कि यह कोई साधारण उपहार नहीं, बल्कि उनका पहला और सबसे महत्वपूर्ण मिशन है। यहीं से टीजर का असली रोमांच बढ़ना शुरू हो जाता है और दर्शकों की धड़कनें तेज हो जाती हैं। बॉबी देओल अपनी बेटी से कहते हैं कि जिस दिन का वे दोनों वर्षों से इंतजार कर रहे थे, वह आखिरकार आ गया है। वे बताते हैं कि उन्होंने आलिया को बचपन से जिस विशेष मकसद के लिए तैयार किया था, अब उसे पूरा करने का समय आ गया है, और देश को उसकी जरूरत है। इसके बाद टीजर में आलिया का एक बिल्कुल अलग, घातक और एक्शन से भरपूर अवतार दिखाई देता है। वह दुश्मनों पर कभी पैसे चाकू से हमला करती हैं, तो कभी सटीकता से उनके सिर पर गोली दागती हैं। वह कई खतरनाक और हैरतअंगेज एक्शन सीक्वेंस करती नजर आ रही हैं, जो उनकी शारीरिक फुर्ती और दृढ़ संकल्प को दर्शाते हैं। टीजर में अल्फा नाम से एक बेहद सीक्रेट प्रोग्राम से भी रूबरू कराया जाता है। यह कार्यक्रम देश की अगली पीढ़ी के ऐसे योद्धाओं को तैयार करने

के लिए समर्पित है, जो किसी भी चुनौती का सामना करने में सक्षम हों। टीजर में जहाँ आलिया भट्ट का बेमिसाल एक्शन सबसे ज्यादा ध्यान खींचता है, वहीं बॉबी देओल का रहस्यमयी और गंभीर अंदाज भी लोगों को काफी प्रभावित कर रहा है। हालांकि फिल्म में शरवरी वाघ और अनिल कपूर जैसे अनुभवी कलाकार भी अहम भूमिकाओं में हैं, लेकिन इस पहले टीजर में उनकी कोई झलक नहीं दिखाई गई है। ऐसे में यह अनुमान लगाया जा रहा है कि आने वाले दिनों में उनके किरदारों से जुड़े अलग प्रमो या पोस्टर सामने आ सकते हैं, जो कहानी के बारे में और जानकारी देंगे। अल्फा यश राज फिल्मस के बेहद लोकप्रिय स्पाई यूनिवर्स की सातवीं फिल्म है। इससे पहले एक था टाइगर, टाइगर जिंदा है, वॉर, पठान, टाइगर 3 और हाल ही में रिलीज हुई वॉर 2 जैसी सफल फिल्में इस विशाल यूनिवर्स का हिस्सा रह चुकी हैं।

शम्भू थाने की पुलिस ने तीन लोगों से दस किलो अफीम की भूसी बरामद की

शंभू 20 जून (राजिंदर सिंह कंबोज)= शंभू थाने की पुलिस ने ड्रग तस्करों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत एक बड़ी कार्रवाई करते हुए तीन लोगों को गिरफ्तार किया है और उनके पास से कुल 10 बच्चे भूसी बरामद की है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, असिस्टेंट थानेदार जसवंत सिंह समेत एक पुलिस पार्टी



पेट्रोलिंग और संदिग्ध लोगों की तलाशी के सिलसिले में शंभू बैरियर के पास मौजूद थीं। इस दौरान शक के आधार पर गुमरित सिंह, निवासी गांव गग्गर, थाना लंबी, जिला श्री मुक्तसर साहिब, और बलबिंदर सिंह, र.डू. बहादुर राम समेत पुलिस पार्टी

ने शंभू बैरियर के पास शक के आधार पर बहादुर सिंह, निवासी गांव भींठीवाल, थाना किल्लियांवाली मंडी, जिला श्री मुक्तसर साहिब को गिरफ्तार कर तलाशी ली, जिसके पास से 3 बच्चे, 500 ग्राम चूरा पोस्ट बरामद हुआ। शंभू थाना पुलिस ने तीनों आरोपियों के खिलाफ हथकड़ी एक्ट के तहत अलग-अलग केस दर्ज कर आगे की जांच शुरू कर दी है। पुलिस यह भी जांच कर रही है कि बरामद चूरा पोस्ट कहाँ से लाया गया था और इसे आगे किस जगह स्पटाई किया जाना था।

तरनतारन 20 जून (निस) जिला तरनतारन के गांव सभरा में पट्टी रोड पर दाना मंडी के पास एक बड़ा हादसा होने की खबर सामने आई है। दरअसल एक मोटरसाइकिल सवार व्यक्ति की सड़क किनारे खड़े ट्रक से जोरदार टक्कर हो गई। यह हादसा रात करीब 9 बजे हुआ, जिसमें महिंदर सिंह पुत्र तारा सिंह (50) गंभीर रूप से घायल हो गया। मौके पर मौजूद लोगों ने बताया कि ट्रक का कोई इंडिकेटर और बैरिकेडिंग न होने की वजह से यह हादसा हुआ और अगर ट्रक की पार्किंग लाइट का इंडिकेटर ऑन होता तो यह हादसा टल सकता था। मौके पर मौजूद लोगों ने घायल महिंदर सिंह को पट्टी के नजदीकी प्राइवेट हॉस्पिटल में भर्ती कराया, उसकी हालत बहुत नाजुक होने की वजह से उसे भिखीविंद के एक प्राइवेट हॉस्पिटल में रेफर कर दिया गया। जहां सुबह 3 बजे पीड़ित की मौत हो गई।

चर्चित ढाबे पर चला बुलडोजर, 4 थानों की पुलिस फोर्स तैनात

जालंधर 20 जून (निस) जालंधर में नगर निगम और पुलिस प्रशासन ने संयुक्त कार्रवाई करते हुए धानकिया मोहल्ले में चर्चित वीर दा ढाबा पर बने कथित अवैध निर्माण को आज ध्वस्त कर दिया। यह कार्रवाई आज दिनभर चली, जिसके दौरान किसी भी तरह की कानून-व्यवस्था की स्थिति से निपटने के लिए भारी पुलिस बल तैनात रहा। प्रशासनिक सूत्रों के अनुसार, यह ढाबा कथित रूप से नशा तस्करी के मामलों में नामजद धर्मदेव सिंह से जुड़ा बताया जा रहा है, जिसके खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत कई केस दर्ज हैं। नगर निगम अधिकारियों का कहना है कि अवैध निर्माण को लेकर पहले ही ढाबा संचालक को आधिकारिक नोटिस जारी किया गया था, लेकिन तय समय सीमा में कोई जवाब नहीं मिला। इसके बाद कानूनी प्रक्रिया पूरी कर आज तोड़फोड़ की गई। कार्रवाई के दौरान ढाबा मालिक की पत्नी रज्जी ने प्रशासन की कार्रवाई का कड़ा विरोध किया। रज्जी का दावा है कि संपत्ति की रजिस्ट्री उसके नाम पर है और ढाबा चलाने के लिए सभी जरूरी अनुमतियां भी उसी के पास हैं।

148 गुरुमत कैंपों में बीस हजार बच्चों की भागीदारी सिखी के उज्जवल भविष्य के सकेत-कालका

नई दिल्ली, 20 जून (निस) दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की धर्म प्रचार कमेटी तथा दिल्ली की विभिन्न सिख संस्थाओं के सहयोग से बच्चों को गुरुमुखी, गुरबाणी और गुरुमत सिद्धांतों की शिक्षा देने के लिए 1 जून से 19 जून तक आयोजित किए गए गुरुमत कैंपों के समापन समारोह फाइनल गुरुमत कैंप 2026 का आयोजन आज भाई लखी शाह नंजारा हॉल में श्रद्धा और उत्साह के साथ किया गया। (समारोह को संबोधित करते हुए दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष सरदार हरमीत सिंह कालका ने गुरुमत कैंपों की सफलता के लिए धर्म प्रचार कमेटी, विभिन्न संस्थाओं, प्रचारकों, सेवादारों और अभिभावकों का धन्यवाद किया। उन्होंने विशेष रूप से भाई सुखविंदर सिंह जी, भाई



भावना लगातार बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की यह जिम्मेदारी है कि गुरु हरिकृष्ण पब्लिक स्कूलों के अलावा अन्य विद्यालयों में पढ़ने वाले सिख बच्चों तक भी गुरुमत शिक्षा पहुंचाई जाए।

मनप्रीत सिंह जी तथा धर्म प्रचार कमेटी की पूरी प्रबंधन टीम की सराहना करते हुए कहा कि जिस उद्देश्य से इन गुरुमत कैंपों की शुरुआत की गई थी, वह आज एक व्यापक जन-अभियान का रूप धारण कर चुका है। उन्होंने कहा कि हर वर्ष गुरुमत कैंपों में बच्चों की बढ़ती संख्या इस बात का स्पष्ट प्रमाण है कि युवा पीढ़ी में गुरुमत शिक्षा के प्रति रुचि और सिखी से जुड़ने की

सर्दार कालका ने बताया कि इस वर्ष दिल्ली के विभिन्न क्षेत्रों में लगाए गए 148 गुरुमत कैंपों में लगभग 20 हजार बच्चों ने भाग लिया। उन्होंने कहा कि इन कैंपों का मुख्य उद्देश्य बच्चों को गुरबाणी, गुरु साहिबानों के इतिहास और सिखी के अमर सिद्धांतों से जोड़ना है। बचपन में कंट की गई गुरबाणी जीवन भर मनुष्य का मार्गदर्शन करती है और उसे सच्चे

आप का प्रदर्शन..

पृष्ठ एक का शेष... हर महीने 300 यूनिट मुफ्त बिजली का लाभ मिल रहा है हरपाल सिंह चीमा ने कहा कि इन ऐतिहासिक विकास कार्यों ने विरोधी पार्टियों को बेचैन कर दिया है। पंजाब में हो रही तेजी से तरक्की को हजम करने में असमर्थ शिरोमणि अकाली दल अब घटिया राजनीति पर उतर आया है। इसने हमारे मुख्यमंत्री की साफ-सुथरी छवि को खराब करने के लिए सोशल मीडिया पर एक मनगढ़ंत और फर्जी वीडियो बनाकर वायरल करने की कोशिश की है। यह उन राजनीतिक ताकतों की निराशा को दर्शाता है जो जनता का समर्थन गंवा चुकी हैं और झूठे प्रचार के जरिए दोबारा अपना अस्तित्व बचाने की नाकाम कोशिश कर रही हैं। आप नेता ने कहा कि यह प्रदेश स्तरीय प्रदर्शन इस साजिश को पंजाब के लोगों के सामने बेनकाब करने और यह सख्त संदेश देने के लिए किए गए हैं कि झूठ और फरेब पर आधारित राजनीति को बदलना नहीं किया जाएगा। उन्होंने आगे कहा, आप के कार्यकर्ता इस दुर्भाग्यपूर्ण अभियान का विरोध करने के लिए एकजुट हैं। हम पंजाब की शांति, तरक्की और सामाजिक सद्भाव को भंग करने की किसी भी साजिश को कामयाब नहीं होने देंगे। पंजाब के लोग मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान और आम आदमी पार्टी की विकासोन्मुख राजनीति के साथ चट्टान की तरह खड़े हैं। प्रदर्शन में शामिल हुए आप नेताओं ने दोहराया कि शिरोमणि अकाली दल ने ऐसे हथकंडे इसलिए अपनाए हैं क्योंकि वह लोगों में अपनी राजनीतिक विश्वसनीयता गंवा चुका है। उन्होंने कहा कि पंजाब के लोग सच और झूठ में फर्क करना अच्छी तरह जानते हैं।

पंजाब में 24 से 26 जून तक सरकारी बसों का चक्का जाम!

जालंधर 20 जून (निस) पनबस-पी.आर.टी.सी. कॉन्ट्रैक्ट वर्कर्स यूनियन ने 22 जून से प्रस्तावित हड़ताल को दो दिन आगे बढ़ाने का निर्णय लिया है। यूनियन ने 24, 25 और 26 जून को पंजाब भर में सरकारी बसों का चक्का करके मुख्यमंत्री पंजाब के आवास के बाहर धरना देने का ऐलान किया है। यूनियन का कहना है कि यह फैसला नीट परीक्षा में शामिल होने वाले विद्यार्थियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए लिया गया है। राज्य स्तरीय बैठक में यूनियन के प्रदेश प्रधान रेशम सिंह गिल ने आरोप लगाया कि सरकार कर्मचारियों की मांगों को लागू करने की बजाय लगातार अनदेखी कर रही है। उन्होंने कहा कि चार वर्ष से अधिक समय बोनस के बावजूद न तो विभाग में किसी कर्मचारी को नियमित किया गया है और न ही नई सरकारी बसें शामिल की गई हैं। इसके विपरीत किलोमीटर स्कीम के तहत निजी बसों को बढ़ावा देकर विभाग के निजीकरण की प्रक्रिया को आगे बढ़ाया जा रहा है। प्रदेश महासचिव शमशेर सिंह दिखों ने कहा कि यूनियन ने विद्यार्थियों के हितों को ध्यान में रखते हुए हड़ताल को दो दिन के लिए स्थगित किया है, लेकिन सरकार की ओर से कर्मचारियों की मांगों के समाधान को लेकर कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया।

पंजाब में डबल इंजन सरकार बनने से समुचित विकास...

पृष्ठ एक का शेष... पये सीधे उनके बैंक खातों में दिए जा रहे हैं। अब तक हरियाणा में महिला लाभार्थियों को 1,600 करोड़ रुपये की राशि वितरित की जा चुकी है। उन्होंने यह भी बताया कि हरियाणा में वरिष्ठ नागरिकों को वृद्धावस्था सम्मान भत्ता योजना के तहत प्रतिमाह 3,200 रुपये दिए जाते हैं, जबकि पंजाब में यह राशि 1,500 रुपये प्रतिमाह है। हरियाणा की जनकल्याणकारी और विकास योजनाओं का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि यदि पंजाब की जनता आगामी विधानसभा चुनावों में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के विजन और नीतियों पर विश्वास जताती है, तो इसी प्रकार के लाभ पंजाब में भी उपलब्ध कराए जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि पंजाब में भाजपा सरकार बनने पर किसानों की फसलों की न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) पर खरीद सुनिश्चित की जाएगी, फसल नुकसान पर उचित मुआवजा दिया जाएगा, उद्योगों के अनुकूल वातावरण तैयार किया जाएगा तथा पंजाब को देश का अग्रणी राज्य बनाने की दिशा में कार्य किया जाएगा। प्रतिनिधिमंडल ने उन्हें आमंत्रित करने के लिए मुख्यमंत्री का आभार व्यक्त किया और पंजाब के लोगों के प्रति उनके संवाद एवं पहुंच को सराहना की। प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों ने कहा कि पंजाब की जनता उनके सहयोग और समर्थन पर ध्यान दे रही है तथा उन्हें विश्वास है कि आगामी विधानसभा चुनावों में राज्य में भारतीय जनता पार्टी और अधिक मजबूत होकर उभरेगी। सीएम सैनी ने कहा कि प्रदेश की नुहार एवं दिशा बदलने के लिए सत्ता परिवर्तन आवश्यक है।

संक्षिप्त समाचार

गुरुद्वारा साहिब में गुटका साहिब की बेअदबी, बिहार की महिला गिरफ्तार

जालंधर 20 जून (निस) जालंधर में बेअदबी की बड़ी घटना सामने आई है। मामला जिले के गांव सगवाल में स्थित श्री गुरु रविदास गुरुद्वारा का है। इस बेअदबी की घटना को लेकर लोगों में भारी रोष पाया जा रहा है। घटना की सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस मामले की जांच में जुट गई। मामले की जानकारी देते हुए गांव की सरपंच प्रवीण कुमारी ने कहा कि महिला द्वारा घटना को अंजाम दिया गया। बताया जा रहा है कि महिला शोम मचते हुए गुरुद्वारा साहिब में घुसी और उसने गुटका साहिब के अंगों को फाड़ दिया। इस दौरान गुरुद्वारा साहिब में बच्चे मौजूद थे। महिला द्वारा की गई हरकत देख बच्चे मौके से भाग गए। वहीं महिला द्वारा जमकर हंगामा किया गया। मौके पर पहुंची पुलिस ने हेड ग्रंथी के बयानों पर महिला के खिलाफ केस दर्ज करके गिरफ्तार कर लिया। महिला की पहचान राधिका के रूप में हुई जोकि बिहार की रहने वाली है और और जो झारखंड की भाषा बोल रही थी। मिली जानकारी के अनुसार घटना के दौरान गुरुद्वारा साहिब में कोई कमेटी मेंबर मौजूद नहीं था। इस संबंधी जानकारी देते हुए प्रवीण कुमारी ने कहा कि महिला को मानसिक स्थिति ठीक नहीं लग रही थी। वह पहले गली में तालियां बजाकर भांगड़ा डाल रही थी। इस दौरान वह एक घर में चली गई फिर घर से बाहर निकलकर वह गुरुद्वारा साहिब में चली गई। घटना के दौरान गुरुद्वारा साहिब में बच्चे पाठ कर रहे थे। महिला की हरकत देखकर बच्चे गुरुद्वारा साहिब से भाग गए। इस दौरान गुरुद्वारा साहिब में गुटका साहिब के अंग महिला द्वारा फाड़ दिए गए।

मोटरसाइकिल सवारों ने घर में घुसकर की फायरिंग, महिला घायल

जालंधर 20 जून (निस) पंजाब में फायरिंग की वारदातें कम नहीं हो रही हैं। इसी बीच जालंधर में एक बार फिर फायरिंग की घटना सामने आई है। मिली जानकारी के अनुसार, शाहकोट के पास गांव संधावाल मंड में मोटरसाइकिल पर सवारों को आए हथियारबंद लोगों ने घर में घुसकर फायरिंग की, जिसमें घर में गोली लगने से महिला गंभीर रूप से घायल हो गई। गांव संधावाल मंड के रहने वाले जसवंत सिंह की पत्नी बचन कौर ने बताया कि उनके घर के पास रहने वाले कुछ युवक ड्रग स्मगलिंग में शामिल हैं और उनके घर के बाहर खुलेआम ड्रग्स बेचते हैं, जिसका हमने विरोध किया था। महिला ने बताया कि, उन युवकों ने हमारे परिवार को जान से मारने की धमकी भी दी। गत दिन मोटरसाइकिल सवार 3 युवक, जिनके चेहरे ढके हुए थे, हमारे घर में घुस आए। महिला ने आगे बताया कि, इस दौरान मेरी बेटी गुरजीत कौर पत्नी कुलवंत सिंह निवासी गांव रामपुर हमसे मिलने आई थी और किचन में काम कर रही थी। युवकों को देखकर मेरी बेटी किचन से बाहर निकली, तभी युवकों ने उस पर गोली चला दी, जो उसके दाहिने पैर में लगी और वह गंभीर रूप से घायल हो गई।

24 वर्षीय युवक रहस्यमयी परिस्थितियों में लापता, नहर किनारे मिली मोटरसाइकिल

बटाला 20 जून (निस) गांव अरलीभन के रहने वाले पवन कुमार पुत्र तरसेम लाल ने बताया कि उनके भाई राज कुमार (24), जिसे उनका जीजा सुजानपुर में काम दिलाने हेतु अपने साथ ले गया था, जहां उसके उक्त भाई ने कुछ दिनों तक एक पैलेस में काम किया और फिर वह अपने जीजा के साथ रहने लगा। इसने बताया कि वह अक्सर उन्हें घर पर फोन करता था और जब कुछ दिनों तक फोन नहीं आया, तो उन्होंने अपने जीजा के पास जाकर उसके बारे में पूछा तो उन्होंने बताया कि वह यहां से चला गया है। पवन कुमार ने आगे बताया कि इसके बाद उन्हें 11 जून को सरना नहर के किनारे राज कुमार के कपड़े और मोटरसाइकिल मिली, लेकिन उसके बारे में कोई जानकारी नहीं मिली। इस सबके चलते उन्होंने तुरंत इस बारे में सुजानपुर पुलिस स्टेशन में पुलिस को लिखित दरखास्त दी।

इन्द्रप्रीत कौर देवी, मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक भारत देश हमारा ने जेएसडी पब्लिकेशन्स प्रा. लिमि. पटियाला के लिए मोर्चा प्रिंटिंग, एससीओ 3-4, चौक दुखनिवाण साहिब, सर्हिंद रोड पटियाला के कोपर जगजीत सिंह से छपवाकर कार्यालय भारत देश हमारा गुरु हरिकृष्ण पब्लिक स्कूल बिल्डिंग, पुरानी प्रेस रोड, पटियाला से प्रकाशित किया। PRGI (RNI) Regd. No.42376/1985

उत्तराखंड सरकार सिख यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित करे-हरमीत सिंह कालका

नई दिल्ली, 20 जून (निस) दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष हरमीत सिंह कालका ने हाल ही में उत्तराखंड के कर्णप्रयाग में श्री हेमकुंट साहिब यात्रा के दौरान हुई घटना और उसके बाद उत्तराखंड पुलिस द्वारा अपनाए गए रवैये की कड़े शब्दों में निंदा करते हुए कहा कि सिख नौजवानों को निशाना बनाना और उनके आत्मरक्षा के अधिकार को अपराध के रूप में प्रस्तुत करना अत्यंत दुखद और चिंताजनक है। आज यहां एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के संबोधित करते हुए कालका ने कहा कि जब कुछ शरारती तत्वों द्वारा गुरसिख नौजवानों पर हमला किया गया, तब उन्होंने अपनी जान और



के साथ पुलिस द्वारा अत्याचार किया गया। उन्होंने कहा कि यह मामला केवल चार नौजवानों का नहीं है, बल्कि पूरे देश के सिख यात्रियों की सुरक्षा और सम्मान से जुड़ा हुआ है। उन्होंने कहा कि दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की ओर से उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, राज्य के डीजीपी और राज्यपाल को पत्र लिखकर निष्पक्ष जांच की मांग की गई है तथा हेमकुंट साहिब यात्रा के दौरान सिख यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की अपील की गई है। उन्होंने बताया कि दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी का एक उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल शीघ्र ही उत्तराखंड का दौरा करेगा।

बैंक आफ बड़ौदा का एटीएम उखाड़ने वाले दो शातिर काबू, पांच दिन पहले की थी नाकाम कोशिश

लुधियाना 20 जून (निस) महानगर के प्रताप चौक स्थित बैंक ऑफ बड़ौदा के ज़रू को कटर से काटकर लाखों की नकदी उड़ाने का प्रयास करने वाले 2 शातिर चोरों को थाना डिवीजन नंबर 6 की पुलिस ने सलाखों के पीछे धकेल दिया है। साह इस्पेक्टर राजेंद्र सिंह की अगुवाई में सुस्टैव पुलिस टीम ने त्वरित कार्रवाई करते हुए दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से वारदात में इस्तेमाल किए गए आधुनिक औजार भी बरामद कर लिए हैं। काबिलेगौर है कि इस

सनसनीखेज वारदात को लेकर बैंक ऑफ बड़ौदा (प्रताप चौक शाखा) में बतौर सीनियर मैनेजर तैनात नीलम रानी की शिकायत पर थाना डिवीजन नंबर 6 में अज्ञात चोरों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया था। मैनेजर नीलम रानी ने पुलिस को बताया था कि 12 और 13 जून की दरमियानी रात को अज्ञात नकाबपोश चोरों ने ज़रू केबिन के अंदर घुसकर कटर को काटने और भारी छेड़छाड़ करके कैश चोरी करने की पुरजोर कोशिश की थी। सुबह जब इस घटना का खुलासा हुआ तो बैंक अधिकारियों और पुलिस महकमे में हड़कंध मच गया था। वारदात की गंभीरता को देखते हुए इस्पेक्टर राजेंद्र सिंह की अगुवाई में पुलिस टीमों ने बैंक परिसर और प्रताप चौक के आसपास लगे सीसीटीवी (एचएचडी) कैमरों की फुटेज को बारीकी से खंगाला। कैमरों की मदद से पुलिस को आरोपियों के हुलिए और उनके भागने के रास्ते का पुख्ता सुराग हाथ लगा।

बाबा हरबंस सिंह की निःस्वार्थ सेवा को समर्पित विशेष समागम बीस जून को-कालका

नई दिल्ली, 20 जून (निस)दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष सरदार हरमीत सिंह कालका ने बताया कि निःस्वार्थ सेवा, त्याग और समर्पण के प्रतीक पंथ रत्न जेथेदार बाबा हरबंस सिंह जी कोहाड़का थाना की संस्था की दिल्ली के ऐतिहासिक गुरुद्वारों की पवित्र कार सेवा सौंपे जाने के 50 वर्ष पूर्ण होने के अवसर को समर्पित एक विशेष गुरुमत समागम शनिवार, 20 जून 2026 को गुरुद्वारा श्री बंगला साहिब, नई दिल्ली में सायं 7 बजे से रात्रि 11 बजे तक श्रद्धा एवं सम्मान के साथ आयोजित किया जाएगा। उन्होंने बताया कि इस पावन समागम के दौरान गुरु घर के प्रसिद्ध रागी जथे गुरबाणी के दिव्य कीर्तन के माध्यम से संगत को गुरु चरणों से जोड़ेंगे। उन्होंने आगे बताया कि समागम में भाई चमनजीत सिंह जी दिल्ली वाले, भाई जगतार सिंह जी हजुरी रागी श्री हरिमंदिर साहिब तथा भाई गुरदेव सिंह जी कोहाड़का, हजुरी रागी श्री हरिमंदिर साहिब, अपनी हाजिरी भरेंगे और गुरबाणी कीर्तन के माध्यम से संगत को निहाल करेंगे। उन्होंने यह भी बताया कि समागम का सीधा प्रसारण (लाइव टेलीकास्ट) किया जाएगा।



दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की वेबसाइट, फेसबुक पेज, यूट्यूब चैनल डीएसजीएमसी, चढ़दी कला टाइम टीवी, जीएसवीएस लाइव, अकाल सहाय गुरबाणी, परम सिख इतिहास, अमृत रस लाइव तथा सिखी चैनल के माध्यम से किया जाएगा, ताकि देश-विदेश में निवास कर रही संगत भी इस पावन समागम से जुड़ सके। सरदार हरमीत सिंह कालका ने समस्त संगत से इस विशेष गुरुमत समागम में बड़-चढ़कर भाग लेने की अपील करते हुए कहा कि यह समागम बाबा हरबंस सिंह जी की निःस्वार्थ सेवा, पंथ के प्रति उनके समर्पण तथा उनके ऐतिहासिक एवं अमूल्य योगदान को नमन करने का एक सुनहरा अवसर है।

24X7 INFOTAINMENT CHANNEL

SCAN TO DOWNLOAD OUR APP

SCAN TO WATCH LIVE

Available FREE! at following Platforms

 CH. NO. 1945	 CH. NO. 340	 CH. NO. 779	 CH. NO. 557
 CH. NO. 1152	 CH. NO. 581		

Available Worldwide on

 CH. NO. 748-008		

Also available on Social Media @

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[/Chardikla Time TV](#) [/CK Time TV North America](#)
[/Chardikla Time TV Live](#) ceo@cktimetv.com
www.timetv.news www.cktimetv.com