

बम की धमकी से हड़कंप
श्रीनगर, 21 जून (निस) श्रीनगर एयरपोर्ट पर रविवार को उस समय हड़कंप मच गया जब अकासा एयर की एक उड़ान में बम होने की धमकी से जुड़े तीन हस्तलिखित नोट बरामद हुए। हालांकि, सुरक्षा एजेंसियों की विस्तृत जांच के बाद विमान में कोई भी संदिग्ध वस्तु या विस्फोटक सामग्री नहीं मिली और धमकी को झूठ करार दिया गया।

दैनिक

भारत देश हमारा

मुख्य सम्पादक - जगजीत सिंह दर्दी

www.Bharatdeshamara.com

DAILY BHARAT DESH HAMARA PATIALA

रजिस्ट्रेशन नं. पीबी/पीटीए (0273)/2024-26 PRGI (RNI) Regd. No.42376/1985 वर्ष 42 अंक 171 पटियाला सोमवार 22 जून 2026 मूल्य दो रुपए कुल पृष्ठ: 8 फोन : 0175-5061948, Posted at RMS Patiala E-mail:- bdhpatiala@gmail.com

विपक्षी दलों की बगावत से मानसून सत्र में दिख सकता है राजनीतिक बदलाव का असर

नई दिल्ली, 21 जून (निस) देश की राजनीति ने पिछले दो हफ्तों में एक ऐसा नया मोड़ ले लिया है जिसकी उम्मीद किसी को नहीं थी। इस पूरे राजनीतिक बदलाव का सबसे बड़ा असर संसद के आगामी मानसून सत्र में देखने को मिल सकता है, जहां सरकार एक बार फिर महिलाओं के आरक्षण पैकेज से जुड़े संविधान संशोधन और परिसीमन बिल को पास कराने की तैयारी में है। इतना ही नहीं, इसी साल अप्रैल के महीने में एकजुट विपक्ष के चलते लोकसभा में यह अहम बिल मात्र 54 वोटों की कमी की वजह से गिर गया था, लेकिन अब परिस्थितियां बदल चुकी हैं और अगर यह बिल दोबारा संसद में आता है तो इसके पास होने की संभावना तेज हो गई है। इस बड़े बदलाव की मुख्य वजह पश्चिम बंगाल में टीएमसी में हुई बगावत और महाराष्ट्र में उद्धव ठाकरे की शिवसेना में मंडराते संकट को माना जा रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक



टीएमसी के 28 लोकसभा सांसदों में से 20 सांसदों ने बगावत करते हुए अपना एक अलग गुट बना लिया है और वे एक नई पार्टी नेशनलिस्ट सिट्टीजन्स पार्टी ऑफ इंडिया (एनसीपीआई) में शामिल हो गए हैं, जो अब सीधे तौर पर बीजेपी के नेतृत्व वाले एनडीए गठबंधन का हिस्सा बनने जा रही है। दूसरी ओर महाराष्ट्र की राजनीति में भी ऐसी बगावती ज्वाहाड़ देखने को मिल रही है। महाराष्ट्र में भी उद्धव ठाकरे की पार्टी के नौ सांसदों में से छह सांसद पाला बदलकर शिंदे की शिवसेना के

साथ जाने की तैयारी में हैं ऐसे में एक तरफ टीएमसी के सांसद और दूसरी ओर उद्धव गुट के सांसदों का बिखराव और बगावत देखने को मिलेगा तो यह कहना थोड़ा भी गलत नहीं होगा कि इन तमाम सियासी उलटफेर का सीधा फायदा केंद्र की सत्ताधारी एनडीए सरकार को मिल सकता है, जो मानसून सत्र शुरू होने से पहले ही संविधान संशोधन बिल पास कराने के लिए जरूरी दो-तिहाई बहुमत के आंकड़े के बेहद करीब पहुंच सकती है। अब इस सियासी उठा-पटक के बीच लोकसभा के गणित को समझें तो कुल 543 सीटों में से दो-तिहाई बहुमत के लिए 360 सदस्यों का समर्थन जरूरी है, क्योंकि 3 सीटें फिलहाल खाली हैं। रिपोर्ट के मुताबिक ऐसे में इस समय

टीएमसी के बागी सांसदों को मिलाकर एनडीए के पास कुल 318 सांसद हैं, जबकि विपक्ष के पास 184 और गैर-गठबंधन दलों के पास 38 सांसद मौजूद हैं। नियम के मुताबिक बिल पास होने के लिए सदन में वोटिंग के वक्त मौजूद सांसदों की संख्या मायने रखती है और पिछले अनुभवों के आधार पर देखें तो सरकार को दो-तिहाई का आंकड़ा छूने के लिए 54 और वोटों की जरूरत थी। देखा जाए तो अब इस जादुई आंकड़े को हासिल करना सरकार के लिए आसान हो गया है, क्योंकि टीएमसी के 20 बागी और उद्धव गुट के 6 संभावित बागी सांसदों के आने से यह कमी घटकर सिर्फ 28 वोटों की रह जाएगी। इसके अलावा एक और बड़ा राजनीतिक घटनाक्रम यह हुआ है कि तमिलनाडु की सत्तारूढ़ पार्टी डीएमके का कांग्रेस से नाता टूट चुका है और वह विपक्षी इंडिया गठबंधन से अलग हो चुकी है।

बरेली में मुठभेड़ में चार डकैत गिरफ्तार

बरेली 21 जून (निस) पुलिस ने चुरेली नहर पुलिया के पास देर रात दो महिलाओं से कुंडल लूटने वाले चार बदमाशों को मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार कर लिया। इस दौरान दो बदमाशों के पैर में गोली लगी है, जबकि उनके दो साथी मौके से फरार हो गए। देवरनिया के कनमन गांव निवासी चंद्रपाल ने अपनी पत्नी व सलहज के साथ लौटते समय हुई कुंडल लूट की रिपोर्ट दर्ज कराई थी। पुलिस ने सर्विलांस व एसओजी टीम की मदद से जांच में छह बदमाशों की संलिप्तता पाई। देर रात पुलिस टीम पंचपेड़ा चौराहे पर चेकिंग कर रही थी, तभी दो बाइक पर सवार छह संदिग्ध युवक आते दिखे। पुलिस को देख वे भागे, पीछा करने पर उनको बाइक फिसलकर गिर गई। इसके बाद चार बदमाश खेतों की ओर भागे और पुलिस पर फायरिंग की। जवाबी कार्रवाई में विकास और सौरभ के पैर में गोली लगी। पुलिस ने विकास, सौरभ, ललित और सनिन नामक चार आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया, जो नवाबगंज के पड़री गांव निवासी हैं। आरोपितों के पास से लूटे गए कुंडल, तमचे व कारतूस बरामद हुए हैं। घटना में शामिल उनके दो साथी मौके से फरार होने में कामयाब रहे। पुलिस ने सूचना मिलने के आधार पर अपना जाल बिछाया था जिसमें ये बदमाश फंस गए। कसे दर्ज कर लिया गया है।

पेट्रोल-डीजल की कीमतों में राहत के संकेत, केन्द्रीय मंत्री पुरी बोले-थोड़ा इंतजार करना होगा

नई दिल्ली, 21 जून (निस) देश में पेट्रोल और डीजल की कीमतों में राहत की उम्मीद कर रहे लोगों के लिए केंद्र सरकार ने सकारात्मक संकेत दिए हैं। दरअसल केंद्रीय पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्री हरदीप सिंह पुरी का कहना है, कि यदि हाल में कम कीमत पर खरीदा गया कच्चा तेल भारतीय रिफाइनरियों तक पहुंच जाता है, तो आने वाले समय में पेट्रोल और डीजल के दामों में कमी संभव है। उतर प्रदेश के सोनभद्र में आयोजित

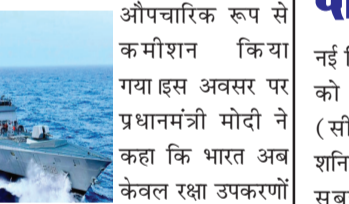


एक कार्यक्रम के दौरान पत्रकारों से बातचीत करते हुए केंद्रीय मंत्री ने कहा कि तेल विण्णन कंपनियों फिलहाल ऊंची कीमतों पर खरीदे

गए कच्चे तेल का प्रसंस्करण कर रही हैं। इसलिए अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमतों में आई कमी का लाभ उपभोक्ताओं तक पहुंचने में कुछ समय लग सकता है। उन्होंने कहा कि जैसे ही कम कीमत पर खरीदा गया कच्चा तेल रिफाइनरियों तक पहुंचेगा और उसका उपयोग शुरू होगा, तब ईंधन की खुदरा कीमतों में राहत देखने को मिल सकती है। केंद्रीय मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा

नौसेना में शामिल हुए तीन नए युद्धपोत पीएम बोले-हम रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भर

नई दिल्ली, 21 जून (निस) भारतीय नौसेना की समुद्री ताकत को और मजबूत करते हुए रविवार को तीन स्वदेशी युद्धपोतों को नौसेना के बेड़े में शामिल किया गया। आधुनिक रथियाओं और सैन्य तकनीक का निर्माण कर अन्य देशों को निर्यात भी कर रहा है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि 21 जून को विश्व हाइड्रोग्राफी दिवस भी मनाया जाता है और इसी दिन भारत के सबसे आधुनिक आईएनएस अग्रय तथा सर्व वेसेल आईएनएस संशोधक का शामिल होना महत्वपूर्ण संयोग है।



औपचारिक रूप से कमीशन किया गया इस अवसर पर प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि भारत अब केवल रक्षा उपकरणों का खरीदार देश नहीं रहा, बल्कि आधुनिक रथियाओं और सैन्य तकनीक का निर्माण कर अन्य देशों को निर्यात भी कर रहा है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि 21 जून को विश्व हाइड्रोग्राफी दिवस भी मनाया जाता है और इसी दिन भारत के सबसे आधुनिक आईएनएस अग्रय तथा सर्व वेसेल आईएनएस संशोधक का शामिल होना महत्वपूर्ण संयोग है।

काँकरोच जनता पार्टी का दूसरे दिन भी प्रदर्शन दीपके ने किया जेल भरो आंदोलन का आह्वान

नई दिल्ली, 21 जून (निस) नीट मामले को लेकर काँकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) का जंतर-मंतर पर शनिवार को शुरू हुआ प्रदर्शन रविवार सुबह भी जारी रहा। पार्टी के संस्थापक अभिजीत दीपके और उनके समर्थक केंद्रीय शिक्षा मंत्री परिस्थितियों की तुलना में देश में ईंधन कीमतों को काफी हद तक नियंत्रित रखा गया है। हाल के सप्ताहों में पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव के कारण अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में तेजी देखी गई थी।



होने की अपील करते हुए कहा कि नीट री-एग्जाम देने वाले छात्र भी परीक्षा समाप्त होने के बाद इस आंदोलन का हिस्सा बनें। उन्होंने कहा कि आंदोलन पूरी तरह शांतिपूर्ण है और इसका उद्देश्य केवल परीक्षा प्रणाली में पारदर्शिता तथा जवाबदेही सुनिश्चित करना है। अभिजीत दीपके ने कहा कि रात के समय शौचालयों में पानी उपलब्ध नहीं था तथा कुछ समय के लिए बिजली भी बंद कर दी गई थी। प्रदर्शनकारियों ने पानी, भोजन और अन्य आवश्यक सुविधाओं में कटिनाई की शिकायत की।

पंचकूला में राज्यस्तरीय योग कार्यक्रम में बोले सीएम सैनी...

प्रदेश में योग शिक्षा को मिलेगा बढ़ावा, बच्चों को स्वास्थ्य प्रति किया जाएगा जागरूक

चंडीगढ़, 21 जून (अमृतपाल सिंह) 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, 2026 के अवसर पर आज पंचकूला योगमय नजर आया। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने सेक्टर-5 स्थित परेड ग्राउंड में आयोजित राज्य स्तरीय योग दिवस समारोह में हजारों नागरिकों के साथ सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ शरीर, स्वस्थ मन और स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए योग को जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया। समारोह को विशेष अंतरराष्ट्रीय स्वरूप तब मिला, राज्य स्तरीय योग दिवस समारोह में योग को जन-आंदोलन के रूप में विकसित करने तथा विद्यार्थियों एवं युवाओं में स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली को बढ़ावा देने के लिए अनेक महत्वपूर्ण घोषणाएं कीं। उन्होंने घोषणा करते हुए कहा कि आगामी शैक्षणिक सत्र में कक्षा 3 से लेकर कक्षा 9वीं तक सभी कक्षाओं के पाठ्यक्रम में योग शिक्षा को लागू किया जाएगा। इससे



विद्यार्थियों में शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक विकास को प्रोत्साहन मिलेगा। उन्होंने घोषणा की कि प्रदेश के सभी विद्यालयों में योग तथा योग शिक्षा को नियमित रूप से प्रोत्साहित करने के लिए सभी पीटीआई, डीपीईडी, पीजीटी तथा चिह्नित पीआरटी शिक्षकों को योगासनों का विशेष प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा, ताकि प्रत्येक विद्यालय में विद्यार्थियों को नियमित रूप से योगाभ्यास करवाया जा सके। इसके अलावा, हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग तथा हरियाणा लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित सभी परीक्षाओं में योग से संबंधित कुछ प्रश्नों को अनिवार्य रूप से शामिल किया जाएगा। इसके लिए परीक्षा नीति में आवश्यक संशोधन किए जाएंगे। मुख्यमंत्री ने यह भी घोषणा की कि शेष अंतिम पृष्ठ पर

ममता बैनर्जी नहीं गड़बड़ियों का जिम्मेदार है अभिषेक, वह घमंडी व्यक्ति-बागी सांसद बोले

कोलकाता, 21 जून (निस) बंगाल विधानसभा चुनाव के बाद टीएमसी में टूट के लिए भी ममता बनर्जी को नहीं बल्कि उनके भतीजे अभिषेक बनर्जी को जिम्मेदार ठहराया गया। ऐसे में पार्टी ऑफ इंडिया (एनसीपीआई) गुट के रूप में एनसीपीआई पार्टी में शामिल होने की मंजूरी देने की मांग की थी। बता दें नेशनल सिट्टीजन्स



उनका राजनीतिक भविष्य दांव पर बंगाल की एक छोटी सी पार्टी है। लगा हुआ है। अभिषेक ने लोकसभा में टीएमसी के मुताबिक बंगाल अध्यक्ष से मिलकर उन्हें पत्र सौंपा है में हार के बाद वैसे तो बगावत फूट और 20 बागी सांसदों को अयोग्य पड़ो। वहीं जब विधानसभा में ठहराने की मांग की है। इससे पहले शोभनदेव चट्टोपाध्याय को विपक्ष का नेता बनाने की कवायद शुरू हुई तो 14 जून को काकोली घोष दस्तीदार के नेतृत्व में बागी सांसदों ने स्पीकर को 80 में से 60 विधायकों ने इसका से मुलाकात की थी और उन्हें अलग विरोध किया।

पटाखा फैक्ट्री में धमाका
चेन्नई, 21 जून (निस) तमिलनाडु के थूथुकुडी जिले के मसारपट्टी गांव में पटाखा फैक्ट्री में जोरदार धमाका हो गया। इस दर्दनाक हादसे में एक कर्मचारी की मौके पर ही मौत हो गई जबकि 25 से ज्यादा मजदूर गंभीर रूप से झुलस गए। धमाका इतना शक्तिशाली था कि फैक्ट्री परिसर का एक हिस्सा मलबे में तब्दील हो गया।

योग केवल स्वस्थ शरीर का आधार नहीं, संतुलित एवं संयमित जीवन जीने का मार्ग-पीएम मोदी

देशभर में पीएम, सीएम एवं मंत्रियों ने योग अभ्यास किया, शाह बोले-अमूल्य उपहार

नई दिल्ली, 21 जून (निस) पीएम मोदी ने रविवार सुबह कोलकाता में आयोजित 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य कार्यक्रम में भाग लिया। राष्ट्र को संबोधित करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि पूरा विश्व और पूरा देश एक-दूसरे से जुड़ा हुआ नजर आ रहा है और यही तो योग की ताकत है। योग सबको जोड़ता है। देशभर में आयोजित योग दिवस के कार्यक्रम में कई मंत्रियों, मुख्यमंत्रियों और कार्यकर्ताओं ने भाग लिया। योग दिवस पर दिल्ली में भी कई स्थानों पर योग कार्यक्रम हुए। इस मौके पर देश के कई वरिष्ठ नेताओं, मंत्रियों, अधिकारियों और आम नागरिकों ने योगाभ्यास कर स्वास्थ्य, फिटनेस और समग्र कल्याण का मैसेज दिया। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक केंद्रीय



गृह मंत्री अमित शाह ने रविवार को कहा कि योग मानवता के लिए भारत का अमूल्य उपहार है, जो समग्र कल्याण को पोषित करता है। शाह ने अहमदाबाद में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में योग अभ्यास करते हुए यह बात कही। गुजरात के सीएम भूपेंद्र पटेल ने राज्य स्तरीय योग कार्यक्रम में भाग लिया। वहीं

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने एक्स पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि योग केवल स्वस्थ शरीर का आधार नहीं है, बल्कि संतुलित और संयमित जीवन जीने का मार्ग है। पीएम मोदी के सतत प्रयासों और दूरदर्शी नेतृत्व के परिणामस्वरूप भारत की यह सांस्कृतिक विरासत आज एक वैश्विक

जन-आंदोलन बन चुकी है। रिपोर्ट के मुताबिक लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला और राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश नारायण सिंह ने भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग किया। वहीं केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने शांति पथ लॉन में आयोजित विशेष कार्यक्रम में योगाभ्यास किया। इस अवसर पर नड्डा ने सभी नागरिकों को 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी ने भारत की प्राचीन योग परंपरा को वैश्विक मंच तक पहुंचाने का ऐतिहासिक कार्य किया है। उन्होंने योग के महत्व और इसके योगदान को दुनिया के सामने रखा। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग शेष अंतिम पृष्ठ पर

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज लाडवा में भव्य योग शिविर का आयोजन

लाडवा, 21 जून (रामगोपाल) : 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज, लाडवा में आयुष विभाग के तत्वावधान में एक भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अशिक्षा सैनी, मेयर अंबाला रही। इस अवसर



पर कॉलेज परिसर में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों, शिक्षकों, प्रशासनिक अधिकारियों तथा क्षेत्र के नागरिकों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि अशिक्षा सैनी मेयर अंबाला द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। उन्होंने सभी जनमानस को नियमित रूप से योग करने के लिए जागरूक किया। कॉलेज के कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने जानकारी देते हुए बताया कि योग दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित इस शिविर का उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है। उन्होंने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाती है। इसके पश्चात योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान अभ्यास करवाए गए। उपस्थित प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास किया तथा नियमित रूप से योग को अपने दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर उपमंडल अधिकारी (एसडीएम) लाडवा ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए इसे स्वस्थ और संतुलित जीवन का आधार बताया। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित अतिथियों एवं प्रतिभागियों का आभार व्यक्त किया गया तथा योग को जन-जन तक पहुंचाने का संदेश दिया गया। कॉलेज प्राचार्य डॉक्टर अशोक कुमार वर्मा ने बताया कि आज कॉलेज स्टाफ के कुछ सदस्यों ने जिला उपायुक्त कुरुक्षेत्र और नगर निगम कमिश्नर के निर्देशानुसार प्रातः 6:00 बजे महाभारत अनुभव केंद्र, ज्योतिषर, कुरुक्षेत्र में पहुंच कर योग शिविर में भाग लिया और योग को सफल बनाने में अपनी सहभागिता की।

योग दिवस की थीम स्वस्थ वृद्धावस्था केलिए योग को ध्यान में रखते हुए वृद्धाग्रम मे कराए योगासन

प्राणायाम और ध्यान से तनाव कम होता है और मानसिक शांति मिलती है : कमल किशोर

लाडवा, 21 जून (रामगोपाल) : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बाबा बंसी वाला वृद्धाग्रम व अन्नक्षेत्र में बुजुर्गों व पदाधिकारियों ने उत्साह के साथ योग किया। योग दिवस की थीम स्वस्थ वृद्धावस्था के



लिए योग को ध्यान में रखते हुए, योगाचार्य कमल किशोर व बालकृष्ण मल्होत्रा ने बुजुर्गों की शारीरिक और मानसिक सेहत को बेहतर बनाने के लिए विशेष योगासन कराए। इस दौरान योग प्रशिक्षकों ने बुजुर्गों की उम्र और स्वास्थ्य को देखते हुए सरल योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया। योगाचार्य कमल किशोर ने बताया कि नियमित योग से बुजुर्गों में लचीलापन बढ़ता है, जोड़ों के दर्द में राहत मिलती है और गिरने का खतरा कम होता है। प्राणायाम और ध्यान से तनाव कम होता है और मानसिक शांति मिलती है। इस अवसर पर विकास सिंघेल, सुरेश कंसल, अनुज गोयल, संजय सिंगला, कुंवर सिंघेल, मंजू, सीमा, सरिता, सुमन, शीला देवी, जसवंत कौर, बलवंत, हरमेल सिंह, अरविन मित्तल, पवन कुमार, अशोक चोपड़ा, बृजेश शर्मा, सुधीर व संत लाल सहित अनेक बुजुर्ग उपस्थित रहे।

राजकीय महाविद्यालय के छात्रों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में भाग लिया

कालका, 21 जून (अख्तर फारूकी/अजीत सिंह) : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस श्रीमती अरुणा आसफ अली राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय कालका की प्राचार्या डॉक्टर गीता सुखीजा के कुशल नेतृत्व एवं दिशा निर्देशन में



महाविद्यालय से कुल 119 विद्यार्थियों और 60 टीचिंग और नॉन टीचिंग सदस्यों ने 21 जून 2026 को हरियाणा राज्य स्तरीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में उत्साह पूर्वक भाग लिया। इस मुख्य समारोह में हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी और स्वास्थ्य व आयुष मंत्री आरती सिंह राव की मुख्य उपस्थिति में लगभग 10,000 लोगों ने एक साथ सामूहिक योग किया। पंचकूला में आयोजित इस 12वें वार्षिक अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम योग से निरोह हरियाणा (तथा स्वस्थ वृद्धावस्था) रही। इस अवसर पर प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कर योग के महत्व को आत्मसात किया तथा स्वस्थ जीवन शैली अपनाने का संकल्प लिया। राजकीय महाविद्यालय कालका के विद्यार्थियों ने अनुशासन, उत्साह एवं समर्पण के साथ योग अभ्यास कर महाविद्यालय का गौरव बढ़ाया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉक्टर गीता सुखीजा ने विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है तथा इसके नियमित अभ्यास से शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य में वृद्धि होती है। उन्होंने विद्यार्थियों से योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम की कर्नलिनर योग क्लब प्रभारी डॉ. गीता कुमारी रही। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में महाविद्यालय परिवार के साथ-साथ योग क्लब, एन.सी.सी, एन. एस. एस, रेड क्रॉस समिति व स्पोर्ट्स विभाग का विशेष योगदान रहा। इस अवसर पर सभी ने स्वस्थ, जागरूक एवं सशक्त समाज के निर्माण हेतु योग के प्रचार-प्रसार का संकल्प दोहराया।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग भारत की वैश्विक पहचान बना : कार्तिकेय शर्मा

योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ शरीर, शांति मन और संतुलित जीवन जीने की कला है सोनीपत, 21 जून (ब्यूरो) : 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को जिला पुलिस लाईन ग्राउंड, सोनीपत में जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में राज्यसभा सांसद कार्तिकेय शर्मा ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। उन्होंने एक पेड़ मां के नाम अभियान के अंतर्गत पौधरोपण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया तथा योग साधकों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि, प्रशासनिक अधिकारी, कर्मचारी, विद्यार्थी, सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि तथा आमजन उपस्थित रहे। राज्यसभा सांसद कार्तिकेय शर्मा ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन को सकारात्मकता, अनुशासन और संतुलन के साथ जीने की कला है। उन्होंने कहा कि योग वह अमूल्य विद्या है, जिसे हमारे ऋषि-मुनियों ने हिमालय की तपोभूमि में साधना के माध्यम से खोजा था। सदियों पूर्व महर्षि पतंजलि ने योग सूत्रों के माध्यम से अष्टांग योग का वैज्ञानिक एवं व्यवस्थित स्वरूप विश्व को प्रदान



किया था। उन्होंने कहा कि यदि महर्षि पतंजलि योग के आध्यात्मिक जनक हैं तो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आधुनिक युग में योग के वैश्विक पुनर्जागरण के पुरोधा हैं, जिन्होंने आश्रमों और पुस्तकों तक सीमित योग को जन-जन तक पहुंचाकर इसे वैश्विक जनआंदोलन का स्वरूप प्रदान किया। उन्होंने कहा कि वर्ष 2014 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव रखा था, जिसमें योग को भारत की प्राचीन परंपरा का अमूल्य उपहार बताते हुए मनुष्य और प्रकृति के बीच संतुलन स्थापित करने का माध्यम बताया गया। प्रधानमंत्री के इस प्रस्ताव को 175 देशों का अभूतपूर्व समर्थन प्राप्त हुआ और संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया। यह भारत की सांस्कृतिक विरासत, बढ़ते वैश्विक सम्मान और विश्व मंच पर

देश की सॉफ्ट पावर का सशक्त उदाहरण है। राज्यसभा सांसद शर्मा ने कहा कि आज योग भारत की सबसे बड़ी सॉफ्ट पावर बन चुका है। हिमालय से लेकर न्यूयॉर्क के मेडिसन स्क्वायर गार्डन तक, पेरिस के एफिल टावर से लेकर संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय तक पूरी दुनिया योग के माध्यम से भारत की सांस्कृतिक शक्ति को नमन कर रही है। भाषाएं, देश और धर्म भले अलग-अलग हों, लेकिन योग पूरी मानवता को एक सूत्र में पिरोने का कार्य कर रहा है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम योगा फॉर हेल्दी एजिंग है, जो जीवन के प्रत्येक पड़ाव पर स्वस्थ रहने का संदेश देती है। अच्छा स्वास्थ्य किसी एक दिन या एक उम्र की आवश्यकता नहीं, बल्कि जीवनभर की सबसे बड़ी पूंजी है। योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाकर व्यक्ति न केवल वर्तमान को बेहतर

सशक्त एवं विकसित राष्ट्र के निर्माण का आधार बनता है। उन्होंने सभी नागरिकों से अपील की कि वे योग को केवल एक दिवस तक सीमित न रखें, बल्कि इसे आजीवन साधना के रूप में अपनाएं। यह हमारे ऋषियों की महान परंपरा का सम्मान करने के साथ-साथ स्वस्थ हरियाणा और विकसित भारत के निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान देगा। कार्यक्रम के दौरान राज्यसभा सांसद कार्तिकेय शर्मा ने विभिन्न आयु वर्गों के उत्कृष्ट योग साधकों को सम्मानित भी किया तथा जिला प्रशासन, आयुष विभाग और प्रतिभागियों का आभार व्यक्त किया। इस दौरान उपस्थित प्रतिभागियों ने वर्चुअल माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का संबोधन सुना। योग कार्यक्रम में मुख्यमंत्री के ओएसडी वीरेंद्र बढ्वालसा ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति और ऋषि-मुनियों की अनमोल देन है, जिसे आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से वैश्विक पहचान मिली है। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन जीने का माध्यम है। योग अपनाकर व्यक्ति तनावमुक्त जीवन जी सकता है और अनेक बीमारियों से बचाव कर सकता है। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व के प्रत्येक गांव और शहर तक योग को पहुंचाने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे मोबाइल और आधुनिक जीवनशैली की व्यस्तताओं से समय निकालकर प्रतिदिन योग करें तथा अपने परिवार और समाज को भी योग से जोड़ें, ताकि स्वस्थ हरियाणा और विकसित भारत के संकल्प को साकार किया जा सके। इस दौरान प्रतिभागियों ने योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में ताड़ासन, वृक्षासन, भद्रासन, वज्रासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, प्राणायाम तथा ध्यान सहित विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास किया। इस मौके पर पुलिस आयुक्त ममता सिंह, उपायुक्त नेहा सिंह, अतिरिक्त उपायुक्त अजय चोपड़ा, डीसीपी नरेंद्र सिंह, सीटीएम सिमरन, तहसीलदार कीर्ति, एसीपी अजीत व राजदीप मोर, जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ रामावतार, डॉ संजय शर्मा, जिला खेल अधिकारी मनोज कुमार, प्रो. सुभाष सिसोदिया, शिक्षा विभाग से एईओ रामबीर, डीपीई राकेश विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा योग सत्र का आयोजन

करनाल, 21 जून (मीनाक्षी देवी) : जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अध्यक्ष अजय कुमार शारदा एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव



मीनाक्षी यादव के मार्गदर्शन में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा सभी न्यायिक अधिकारियों, अधिवक्ताओं, कोर्ट स्टाफ व पैरा लीगल वालंटियर के लिए योगा सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश राम अवतार ने की। इस मौके पर अतिरिक्त सिविल जज (सीनियर डिवीजन) धरेंद्रा गौरंग शर्मा, सिविल जज (जूनियर डिवीजन) करनाल रितिज अरोड़ा, सिविल जज (जूनियर डिवीजन) करनाल हिमांशु जांगड़ा, सिविल जज (जूनियर डिवीजन) इंंद्री कुणाल मित्तल उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान आयुर्वेदिक विभाग की योगा टीम में विक्रम सिंह, वासु शर्मा व प्रियांशी सिंगला ने अधिकारियों व कर्मचारियों को योग क्रियाएं करवाईं। योग के लाभ के बारे में जानकारी दी।

आर्य कन्या गुरुकुल मोर माजरा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया

पूनक, 21 जून (जय भगवान) : आर्य कन्या गुरुकुल, मोर माजरा में 12वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह एवं उमंग के साथ मनाया गया।



इस वर्ष योग दिवस की थीम स्वस्थ आयु के लिए योग रही गुरुकुल की स्पोर्ट्स नर्सरी की छात्राओं ने प्रातःकाल करनाल में आयोजित जिला स्तरीय योग कार्यक्रम में भाग लिया। सुबह लगभग 5 बजे से प्रारंभ हुए इस भव्य कार्यक्रम में केंद्रीय विद्युत मंत्री मनोहर लाल खट्टर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। छात्राओं ने पूरे उत्साह के साथ योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। इसके अतिरिक्त गुरुकुल परिसर में भी गुरुकुल के प्रधान सुखबीर सिंह मान, सह सचिव बलवान सिंह शेर, कोषाध्यक्ष नरेंद्र सिंह बाँड़, सदस्य सुरेन्द्र, प्रधानाचार्या गुरप्रीत कौर, शिक्षिकाओं, कोच एवं छात्राओं ने सामूहिक रूप से योग किया। विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर गुरुकुल के प्रधान सुखबीर सिंह मान ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाता है। गुरुकुल की प्रधानाचार्या ने बताया कि नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति स्वस्थ, तनावमुक्त एवं दीर्घायु प्राप्त कर सकता है। कार्यक्रम के अंत में सभी ने योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने तथा स्वस्थ समाज के निर्माण में योगदान देने का संकल्प लिया।

धरोदी की लाइब्रेरी बनी युवाओं के सपनों की उड़ान, 4 वर्षों में दिए दर्जनों अधिकारी और कर्मचारी

नरवाना, 21 जून (नरेन्द्र कुमार) : ग्रामीण क्षेत्र में शिक्षा की अलख जगाने और युवाओं को प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए बेहतर माहौल उपलब्ध कराने के उद्देश्य से शुरू की गई मेरा गांव मेरी लाइब्रेरी जननायक लाइब्रेरी, धरोदी ने सफलता के चार गौरवशाली वर्ष पूरे कर लिए हैं। चार साल पहले शुरू हुई यह पहल आज ग्रामीण शिक्षा और युवा सशक्तिकरण की मिसाल बन चुकी है। लाइब्रेरी से पढ़कर गांव के दर्जनों युवा विभिन्न सरकारी सेवाओं में चयनित होकर गांव, क्षेत्र और प्रदेश का नाम रोशन कर रहे हैं। चार वर्ष पूर्व गांव के प्रमुख नागरिकों और बुजुर्गों के सहयोग से शुरू हुई इस लाइब्रेरी का उद्देश्य युवाओं को पढ़ाई के लिए बेहतर वातावरण उपलब्ध कराना था। उस समय किसी ने कल्पना भी नहीं की थी कि यह छोटा सा प्रयास आने वाले समय में युवाओं के भविष्य को नई दिशा देगा। आज इस लाइब्रेरी से पढ़कर कई युवा हरियाणा पुलिस, बैंकिंग सेक्टर, भारतीय सेना, चिकित्सा क्षेत्र, पटवारी, ग्राम सचिव सहित अन्य महत्वपूर्ण सरकारी पदों पर कार्यरत हैं लाइब्रेरी के चार वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर एक सादगीपूर्ण लेकिन उत्साहपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर शिक्षाविद कृष्ण नैन, पूर्व कोऑपरेटिव सचिव महावीर नैन, डॉ. सुभाष प्रजापति, बिट्टू नैन, डॉ. महासिंह, पूर्व मार्केटिंग बोर्ड कर्मचारी रघुवीर धीमान तथा अन्य गणमान्य नागरिकों ने विद्यार्थियों को लड्डू खिलाकर इस उपलब्धि का जश्न मनाया। उपस्थित वक्ताओं ने कहा कि यह सफलता पूरे गांव की सामूहिक सोच, सहयोग और शिक्षा के प्रति समर्पण का परिणाम है। वक्ताओं ने कहा कि यह लाइब्रेरी इस बात का प्रमाण है कि यदि ग्रामीण बच्चों को उचित संसाधन, सकारात्मक वातावरण और गुणवत्तापूर्ण अध्ययन सुविधाएं उपलब्ध करवाई जाएं तो वे किसी भी क्षेत्र में सफलता प्राप्त कर सकते हैं। गांव के युवाओं ने मेहनत और लगन से यह सिद्ध कर दिया है कि प्रतिभा केवल शहरों तक सीमित नहीं है लाइब्रेरी संचालन में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे बिट्टू नैन ने बताया कि लाइब्रेरी का प्रथम चरण सफलतापूर्वक पूरा हो चुका है। अब दूसरे चरण की शुरुआत की जा रही है, जिसके अंतर्गत उच्च स्तरीय प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए विशेष सुविधाएं विकसित की जाएंगी। उन्होंने बताया कि भविष्य में लाइब्रेरी में ऐसी व्यवस्थाएं की जाएंगी, जिससे ग्रामीण क्षेत्र के युवा अपने गांव की चौपाल में बैठकर ही। क्लब, क्लब तथा अन्य प्रतिष्ठित प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर सकें। उन्होंने कहा कि लाइब्रेरी केवल एक भवन नहीं बल्कि गांव के युवाओं के सपनों को साकार करने का केंद्र बन चुकी है। इस उपलब्धि के लिए उन्होंने समस्त ग्रामवासियों, सहयोगकर्ताओं, दानदाताओं और युवाओं का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि सभी के सहयोग से ही यह अभियान लगातार आगे बढ़ रहा है। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित लोगों ने संकल्प लिया कि गांव की इस शैक्षणिक मुहिम को और अधिक मजबूत बनाया जाएगा ताकि आने वाले वर्षों में धरोदी गांव शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी का एक आदर्श केंद्र बन सके।



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भण्डारी में जनसेवा का महाअभियान बना मिसाल, रक्तदान एवं स्वास्थ्य शिविर में उमड़ा जनसैलाब : डॉ. नवीन नैन भालसी

करनाल, 21 जून (प्रवीन) : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ग्राम भण्डारी स्थित सुभाष चंद्र बोस पार्क में आयोजित विशाल रक्तदान शिविर एवं चौथे निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर ने जनसेवा की एक नई मिसाल कायम की। कार्यक्रम में क्षेत्रभर से सैकड़ों लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया तथा बड़ी संख्या में युवाओं एवं ग्रामीणों ने रक्तदान कर मानवता, सेवा एवं सामाजिक उत्तरदायित्व का परिचय दिया। इस दौरान कार्यक्रम का शुभारंभ गंगा ग्रुप के चेयरमैन चौधरी प्रेम सिंह भालसी, ग्राम भण्डारी के सरपंच, डॉ. नवीन नैन भालसी (एडवोकेट), राष्ट्रीय सचिव इंडियन नेशनल लोकदल तथा रविन्द्र हॉस्पिटल, पानीपत की चिकित्सक टीम द्वारा संयुक्त रूप से रिबन काटकर किया गया। कार्यक्रम में क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों, समाजसेवियों, युवाओं एवं ग्रामीणों की उल्लेखनीय उपस्थिति रही। रविन्द्र हॉस्पिटल, पानीपत के सहयोग से आयोजित स्वास्थ्य जांच शिविर में विशेषज्ञ चिकित्सकों ने निःशुल्क स्वास्थ्य परामर्श, रक्तचाप (बीपी) जांच, शुगर जांच, सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण एवं आवश्यक चिकित्सकीय मार्गदर्शन प्रदान किया। शिविर में महिलाओं, बुजुर्गों, युवाओं एवं ग्रामीणों ने बड़ी संख्या में स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाया। इस दौरान मुख्य अतिथि चौधरी प्रेम सिंह भालसी ने रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि रक्तदान केवल एक दान नहीं, बल्कि किसी जरूरतमंद को नया जीवन देने का माध्यम है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए ऐसे जनहितकारी एवं मानवता से जुड़े अभियानों को निरंतर प्रोत्साहन मिलना चाहिए। इस दौरान कार्यक्रम के आयोजक डॉ. नवीन नैन भालसी ने कहा कि समाज सेवा एवं जनकल्याण के उद्देश्य से शुरू किया गया यह अभियान लगातार विस्तार पा रहा है, साथ ही बताया कि ग्राम भालसी में संचालित निःशुल्क सिलाई प्रशिक्षण केंद्र, सफल स्वास्थ्य जांच शिविर, महिला सशक्तिकरण अभियान एवं अन्य सामाजिक गतिविधियों के माध्यम से समाज के विभिन्न वर्गों तक लाभ पहुंचाया जा रहा है। वर्तमान में दर्जनों बहनें एवं बेटियां निःशुल्क सिलाई प्रशिक्षण प्राप्त कर आत्मनिर्भर बनने की दिशा में आगे बढ़ रही हैं। डॉ. नवीन नैन भालसी ने कार्यक्रम की सफलता में महत्वपूर्ण योगदान देने वाले श्याम स्वामी जागरण पार्टी, सफीदों के संचालक एवं समाजसेवी श्यामलाल सुन्दर का विशेष आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम के आयोजन, समन्वय, जनसंपर्क एवं सामाजिक सहयोग में उनकी भूमिका अत्यंत सराहनीय रही है। रक्तदान शिविर में युवाओं का उत्साह विशेष आकर्षण का केंद्र रहा, बड़ी संख्या में प्रथम बार रक्तदान करने वाले युवाओं के साथ-साथ महिलाओं ने भी बढ़-चढ़कर भाग लिया और समाज को सकारात्मक संदेश दिया। पूरे कार्यक्रम के दौरान योग, स्वास्थ्य जागरूकता, सामाजिक एकता, मानव सेवा एवं राष्ट्र निर्माण की भावना स्पष्ट रूप से दिखाई दी। डॉ. नवीन नैन भालसी ने चौधरी प्रेम सिंह भालसी, ग्राम भण्डारी के सरपंच, रविन्द्र हॉस्पिटल के कार्यकारी संचालक डॉ आशीष सहलग की चिकित्सक टीम, श्यामलाल सुन्दर, सभी रक्तदाताओं, ग्रामवासियों, समाजसेवियों, युवाओं एवं आयोजन समिति के सदस्यों का हृदय से धन्यवाद एवं आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का समापन स्वस्थ समाज सशक्त समाज जागरूक समाज के संकल्प के साथ हुआ। उपस्थित लोगों ने ऐसे जनहितकारी अभियानों को भविष्य में भी निरंतर जारी रखने का संकल्प लिया।



राजनीति नहीं, सामाजिक सरोकार है अंत्योदय फाउंडेशन का उद्देश्य : मनोहर लाल

कौशल से आत्मनिर्भरता की ओर अंत्योदय फाउंडेशन की नई पहल, करनाल के दो गांवों में किया कौशल विकास केंद्रों का शुभारंभ

करनाल, 21 जून (यशपाल कादियान) : केंद्रीय ऊर्जा, आवासन एवं शहरी मामले मंत्री मनोहर लाल ने रविवार को करनाल लोकसभा क्षेत्र के दो गांवों में कौशल विकास केंद्रों का उद्घाटन किया। इस पहल के तहत अंत्योदय फाउंडेशन द्वारा गांव काछवा में सिलाई प्रशिक्षण केंद्र और बड़ा गांव में कंप्यूटर प्रशिक्षण केंद्र प्रारंभ किए गए हैं। इन केंद्रों का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों के युवाओं एवं महिलाओं को कौशल प्रशिक्षण प्रदान कर उन्हें अधिक ऐसे युवाओं व युवतियों को से जोड़ना है। इस मौके पर केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल ने कहा कि वर्ष

योग से तन-मन दोनों रहते हैं स्वस्थ : गजेन्द्र कुमार शर्मा

डी ए वी पब्लिक स्कूल नरवाना में उत्साहपूर्वक मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

नरवाना, 21 जून (नरेन्द्र कुमार) : डी ए वी पब्लिक स्कूल नरवाना में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास एवं उत्साह के साथ मनाया गया। विद्यालय परिसर में आयोजित कार्यक्रम में विद्यार्थियों, शिक्षकों



एवं कर्मचारियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया तथा विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया।कार्यक्रम का संचालन जूनियर विंग इंचार्ज सुनीता राविश ने किया। उन्होंने उपस्थित प्रतिभागियों को ताइसन, वृक्षासन, भुजंगासन सहित अनेक योगासनों तथा प्राणायाम की विधियों का अभ्यास करवाया। साथ ही योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि नियमित योगाभ्यास न केवल शरीर को रोगमुक्त बनाता है बल्कि मानसिक तनाव को दूर कर मन को एकाग्र एवं शांत रखने में भी सहायक होता है।इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य गजेन्द्र कुमार शर्मा ने विद्यार्थियों एवं स्टाफ सदस्यों को संबोधित करते हुए कहा कि वर्तमान भागदौड़ भरे जीवन में योग स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार है। योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरा विश्व अपना रहा है। उन्होंने सभी से नियमित रूप से योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान किया।योग सत्र के दौरान विद्यालय परिसर सकारात्मक ऊर्जा और उत्साह से सराबोर दिखाई दिया। विद्यार्थियों ने पूरे मनोयोग और अनुशासन के साथ योगाभ्यास किया तथा स्वस्थ, निरोग एवं खुशहाल जीवन जीने का संकल्प लिया।कार्यक्रम का समापन सभी के उत्तम स्वास्थ्य, मानसिक शांति एवं सुखद जीवन की मंगलकामनाओं के साथ हुआ। विद्यालय प्रबंधन ने योग दिवस के सफल आयोजन पर सभी प्रतिभागियों का आभार व्यक्त किया।

योग से स्वस्थ, सशक्त और नशामुक्त समाज का होगा निर्माण : चौधरी तेजवीर सिंह

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर बाबू अनन्त राम जनता कॉलेज कौल में हुआ भव्य योग कार्यक्रम, विद्यार्थियों ने लिया नियमित योग का संकल्प
निसिंग, 21 जून (जोगिंद्र सिंह) : 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बाबू अनन्त राम जनता कॉलेज, कौल में शारीरिक शिक्षा



विभाग एवं राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के संयुक्त तत्वावधान में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल के निर्देशन में आयोजित कार्यक्रम में विद्यार्थियों, स्वयंसेवकों, खिलाड़ियों एवं स्टाफ सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए वॉलीबॉल कोच रोबिन सिंह ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ और सशक्त बनाता है। उन्होंने कहा कि आज के तनावपूर्ण जीवन में योग ही स्वस्थ जीवनशैली, सकारात्मक सोच और आत्मनुशासन का सबसे प्रभावी माध्यम है। इस अवसर पर प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कर योग युक्त, नशा मुक्त हरियाणा के संकल्प को मजबूत किया। प्रबंधन समिति के प्रधान चौधरी तेजवीर सिंह ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में योग को वैश्विक पहचान मिली है और आज पूरा विश्व भारतीय संस्कृति की इस महान विरासत को अपना रहा है। उन्होंने कहा कि हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के मार्गदर्शन में प्रदेश में योग एवं स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। योग स्वस्थ, सशक्त और नशामुक्त समाज के निर्माण की मजबूत नींव है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि संतुलित, अनुशासित और सकारात्मक जीवन जीने की कला है। उन्होंने विद्यार्थियों से नियमित योगाभ्यास अपनाने तथा स्वस्थ राष्ट्र निर्माण में अपनी सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। इस अवसर पर संजीव कुमार, जितेंद्र कुमार, राजपाल, विक्रम, राजवीर सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

इसी दिशा में पहले चरण में 15 अलग-अलग गांवों में केंद्र शुरू किए जा रहे हैं। इसके बाद आगे और विस्तार किया जाएगा। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि जिन गांवों में केंद्र खोले जा रहे हैं, वहां स्थानीय स्तर पर देखरेख के लिए 5-5 सदस्यों की कमटी बनाई जाती है। इस कमटी को अब पाञ्चजन्य समिति के नाम से जाना जाएगा। काछवा में यह समिति केंद्र के संचालन और आने वाली कठिनाइयों को दूर करने का जिम्मा संभालेगी। उन्होंने कहा कि आज मिशन मेरिट पर गरीब से गरीब परिवार के योग्य केंद्र में दो पारियों (शिफ्टों) में

लेबर फेड हरियाणा के चेयरमैन बनने पर देवेन्द्र पांचाल का नरवाना में भव्य सम्मान

कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने की शिरकत, समाज की एकजुटता और विकास पर दिया जोर

नरवाना, 21 जून (नरेन्द्र कुमार) : लेबर फेड हरियाणा के नवनियुक्त चेयरमैन देवेंद्र पांचाल के सम्मान में नरवाना में पांचाल सभा द्वारा एक भव्य सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता पांचाल सभा नरवाना के प्रधान मुकेश पांचाल ने की जबकि सभा की समस्त कार्यकारिणी ने समारोह को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में हरियाणा सरकार के कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने शिरकत कर कार्यक्रम की गरिमा को बढ़ाया।समारोह में देवेंद्र पांचाल के चेयरमैन बनने पर समाज के लोगों ने हर्ष व्यक्त करते हुए उन्हें पुष्पमालाएं पहनाकर और स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया। उपस्थित लोगों ने इसे पूरे पांचाल समाज के लिए गर्व और सम्मान का विषय बताया।अपने

संबोधन में कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने देवेंद्र पांचाल को नई जिम्मेदारी मिलने पर शुभकामनाएं देते हुए विश्वास व्यक्त किया कि उनके नेतृत्व में लेबर फेड हरियाणा मजदूरों और श्रमिक वर्ग के हितों के लिए प्रभावी कार्य करेगा। उन्होंने कहा कि समाज की एकजुटता और सकारात्मक सोच ही विकास का आधार है।नवनियुक्त चेयरमैन देवेंद्र पांचाल ने सम्मान के लिए पांचाल सभा नरवाना और उपस्थित लोगों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उन्हें जो जिम्मेदारी सौंपी गई है उसका निर्वहन पूरी निष्ठा और ईमानदारी के साथ करेंगे। उन्होंने कहा कि श्रमिकों के अधिकारों और कल्याण के लिए हर संभव प्रयास किए जाएंगे तथा समाज के सहयोग से नई उपलब्धियां हासिल की जाएंगी।कार्यक्रम में नरवाना के अलावा आसपास के गांव मोहलखेड़ा, हमीरगढ़, डाकल, कालोदा, हंसडाहर, बेलेरखा खरल, इस्माइलपुर, उचाना तथा जौंद सहित विभिन्न क्षेत्रों से बड़ी संख्या में पांचाल समाज के लोगों ने भाग लिया। समारोह में विश्वकर्मा समाज के प्रधान, उपप्रधान एवं अन्य पदाधिकारियों की भी विशेष उपस्थिति रही। इसके अलावा शहर के विभिन्न सामाजिक, धार्मिक एवं व्यापारिक संगठनों से जुड़े गणमान्य व्यक्तियों ने भी कार्यक्रम में पहुंचकर देवेंद्र पांचाल को शुभकामनाएं दीं।पांचाल सभा के प्रधान मुकेश पांचाल ने कहा कि देवेंद्र पांचाल की नियुक्ति समाज के लिए गौरव का विषय है। इससे समाज के युवाओं को आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलेगी। उन्होंने कहा कि समाज के लोगों को संगठित होकर शिक्षा, सामाजिक जागरूकता और विकास के कार्यों में योगदान देना चाहिए।समारोह के दौरान सामाजिक एकता, भाईचारे और संगठन की मजबूती का संदेश भी दिया गया। पूरे कार्यक्रम में उत्साह और उल्लास का माहौल देखने को मिला। अंत में सभा की ओर से सभी अतिथियों, समाज के प्रतिनिधियों और सहयोगकर्ताओं का धन्यवाद किया गया।

खाटू श्याम मंदिर में लाखों की चोरी, दानपात्र तोड़कर नकदी ले उड़े चोर

सीसीटीवी में कैद हुई वारदात, जांच में जुटी पुलिस

करनाल, 21 जून (रविन्द्र मलिक) : शहर की पुरानी अनाज मंडी स्थित श्री खाटू श्याम मंदिर में शनिवार देर रात चोर मंदिर के दानपात्रों के



ताले तोड़कर लाखों रुपये की नकदी लेकर फरार हो गए। पूरी घटना मंदिर परिसर में लगे सीसीटीवी कैमरों में कैद हो गई है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार शनिवार रात दो नकाबपोश चोर बाइक पर सवार होकर मंदिर पहुंचे और दोनों ने मंदिर में घुसकर लोहे की रॉड से दानपात्रों के ताले तोड़ दिए। इसके बाद दानपात्रों में जमा नकदी निकालकर मौके से फरार हो गए। सुबह जब मंदिर के पुजारी पूजा-अर्चना के लिए पहुंचे, तो चोरी का पता चला। घटना की सूचना तुरंत मंदिर कमेटी और पुलिस को दी गई। मंदिर कमेटी के प्रधान देसराज गुप्ता ने बताया कि 25 जून को मंदिर का स्थापना दिवस मनाया जाना है। कमेटी के सदस्य तैयारियों में जुटे हुए थे। ऐसे समय में हुई इस चोरी ने सभी को झकझोर कर रख दिया है। उन्होंने बताया कि मंदिर के दो दानपात्रों के ताले तोड़े गए हैं। करीब एक से डेढ़ लाख रुपये की नकदी चोरी हुई है। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी। साक्ष्य जुटाने के लिए एफएएसएल टीम को भी बुलाया गया। पुलिस ने मंदिर में लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज कब्जे में ले ली है, जिसमें दो चोर दिखाई दे रहे हैं। हालांकि दोनों ने अपने चेहरे नकाब से ढक रखे थे, लेकिन पुलिस फुटेज के आधार पर उनकी पहचान करने का प्रयास कर रही है। स्थानीय लोगों और श्रद्धालुओं में इस घटना को लेकर भारी नाराजगी है। लोगों का कहना है कि अपराधियों के हौसले इतने बुलंद हो चुके हैं कि अब वे धार्मिक स्थलों को भी नहीं छोड़ रहे हैं। मंदिर में हुई चोरी ने श्रद्धालुओं की भावनाओं को आहत किया है। लोगों ने पुलिस प्रशासन से आरोपियों को जल्द गिरफ्तार करने की मांग की है। पुलिस का कहना है कि सीसीटीवी फुटेज के आधार पर जांच को जा रही है तथा जल्द ही आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

चुनाव आयोग द्वारा वर्तमान में मतदाता विशेष गहन पुनरीक्षण विषय पर बैठक आयोजित

राजौंद, 21 जून (नरेश कुमार पट्टाल) : स्थानीय महर्षि कश्यप धर्मशाला राजौंद के प्रांगण में महर्षि कश्यप जन कल्याण ट्रस्ट राजौंद के द्वारा समाज व राष्ट्र हित में चुनाव आयोग द्वारा वर्तमान में मतदाता विशेष गहन पुनरीक्षण विषय पर एक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में महर्षि कश्यप जन कल्याण ट्रस्ट राजौंद के सचिव मास्टर राजकुमार कश्यप ने समाज के उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों को बताया कि मतदाता विशेष गहन पुनरीक्षण का मुख्य उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि कोई भी योग्य एवं पात्र नागरिक मतदाता सूची में शामिल होने से वंचित न रहे तथा कोई भी अयोग्य अथवा अपात्र व्यक्ति मतदाता सूची में दर्ज न हो। उन्होंने बताया कि हरियाणा में यह कार्यक्रम 15 जून, 2026 से प्रारंभ किया गया है। सभी पात्र मतदाताओं के गणना फार्म 14 जुलाई, 2026 तक अथवा उससे पहले संबंधित निर्वाचक पंजीकरण अधिकारी को उपलब्ध करवाने होंगे। इसके लिए जहां बीएलओ घर-घर जाकर सभी मौजूदा मतदाताओं को गणना फार्म उपलब्ध करा रहे हैं। तो वहाँ हम भी एक जागरूक एवं जिम्मेवार नागरिक होने का परिचय देते हुए अपने अपने संबंधित बीएलओ का अपना, अपने परिवार तथा अपने आस पड़ोस में सभी गणना फार्म शुद्ध, त्रुटिहीन एवं विधिवत भरवा कर यथासंभव सहयोग कर सकते है तथा विधिवत भरे फार्म को बीएलओ के माध्यम से अथवा ऑनलाइन जमा भी कर सकते हैं। उपस्थित सदस्यों से अपील करते हुए कहा कि जब बीएलओ उनके घर पहुंचें तो उन्हें आवश्यक सहयोग प्रदान करें, ताकि मतदाता सूची को अधिक शुद्ध, अद्यतन एवं त्रुटिरहित बनाया जा सके।



60 बेटियों को प्रशिक्षित किया जाएगा, जिन्हें सिखाने के लिए कुशल प्रशिक्षक तैनात किए गए हैं। इस मौके पर विधायक जगमोहन आनंद ने कहा कि अंत्योदय फाउंडेशन बिना किसी राजनीतिक दिखावे के समाज के सबसे अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति तक अवसर पहुंचा रहा है। सिलाई से हुनर तक, सपनों की सलाई... यह सिर्फ शब्द नहीं हैं, बल्कि हमारी बेटियों को अपने सपनों को बुनने और अपने पैरों पर खड़े होने का हौसला देने का जरिया हैं। उन्होंने कहा कि गांवों की बेटियों का उत्थान करना, उन्हें

देवेन्द्र पांचाल का नरवाना में भव्य सम्मान



पढ़ाई के लिए साइकिल देना और उन्हें आत्मनिर्भर बनाना ही सच्ची राष्ट्रसेवा है। उन्होंने केंद्रीय मंत्री और फाउंडेशन का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर विधायक जगमोहन आनंद, डीसी डॉ. आनंद कुमार शर्मा, एसपी नरेंद्र बिजराणिया, सांसद प्रतिनिधि कविंदर राणा, अंत्योदय फाउंडेशन की ट्रस्टी ऐषणा कल्याण, गजेंद्र सलूजा, स्थानीय सरपंच सुशीला देवी, सरपंच प्रतिनिधि दीपक, पांचजन्य समिति के सदस्य सुरेश, बिट्टू, दीपक, जोगिंदर व मुदन लाल सहित ग्रामीण व प्रशिक्षण प्राप्त करने वाली बेटियां उपस्थित रहीं।

हेल्थ अवेयरनेस पर ‘लिवासा बाइक थॉन 2026’ में 75 बाइकर्स शामिल हुए

अमृतसर 21 जून (मधुराजपूत) रविवार को हेल्दी लाइफस्टाइल और हेल्थ अवेयरनेस पर लिवासा हॉस्पिटल अमृतसर द्वारा आयोजित ‘लिवासा बाइक थॉन 2026’ में लगभग 75 बाइकर्स ने हिस्सा लिया। बाइकाथन का आयोजन अमृतसर लीजेंड राइडर्स के साथ मिलकर किया गया था बाइकाथन को गोल्डेन गेट, अमृतसर से हरी झंडी दिखाई गई और ये लिवासा हॉस्पिटल पहुँच कर समाप्त हुई। अवेयरनेस पहल के तहत, ऑर्थोपेडिक्स कंसल्टेंट डॉ. आदित्य भारद्वाज और सीनियर कंसल्टेंट इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजिस्ट डॉ. अनिल शर्मा ने पार्टिसिपेंट्स से बातचीत



की और हड्डियों और जोड़ों की हेल्थ, कार्डियोवैस्कुलर वैलनेस, फिजिकल फिटनेस और प्रिवेंटिव हेल्थ केयर के महत्व पर बातें शेयर कीं। फैसिलिटी डायरेक्टर- लिवासा, डॉ. राजीव कुंद्रा ने कहा कि इस इवेंट का मकसद लोगों को हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाने के लिए बढ़ावा देना था, साथ ही रेगुलर हेल्थ स्क्रीनिंग और समय पर मेडिकल कंसल्टेशन के महत्व पर जोर देना था। सीईओ-लिवासा हॉस्पिटल्स, अनुराग यादव ने कहा,लिवासा बाइक थॉन 2026 जागरूकता और जुड़ाव के ज़रिए सेहतमंद समुदाय बनाने के हमारे कमिटमेंट को दिखाता है। बाइकिंग कम्युनिटी से ऐसे जोश के साथ हिस्सा लेना देखना हिम्मत देने वाला है, जो हर ईंसान पर असर डालता है। इस तरह की कोशिशों के ज़रिए, लिवासा हॉस्पिटल्स प्रिवेंटिव हेल्थकेयर को बढ़ावा और लोगों को बेहतर सेहत के लिए पहले से कदम उठाने के लिए प्रेरित करता है।

काँकरोच पार्टी के नौजवानों को कामयाब होने के लिए बहुत समझदार होना पड़ेगा - डा.नरेंद्र कुमार

अमृतसर 20 जून (मधु राजपूत) सचचो सच पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष डा.नरेंद्र कुमार ने पत्रकार सम्मेलन में पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहा है कि भारतीय सुप्रीम कोर्ट के चीफ जस्टिस द्वारा बेरोज़गार नौजवानों को काँकरोच के नाम पर टिप्पणी करने से नाराज नौजवानों ने नई पोलिटिकल पार्टी का गठन करने का ऐलान करने पर सोशल मीडिया पर बहुत



बड़ी लहर बन गई है। डा.नरेंद्र कुमार ने इस लहर मे शामिल होने वाले भाई बहन लोगों को सुझाव दिया है कि जो नई पोलिटिकल पार्टी अच्छी विचारधारा वाले लोगों को साख ले कर गठत होनी चाहिए। अवसरवादी लोग पैसे के बलबूते पर पार्टी में शामिल होकर अच्छे वर्कों को गुलाम बनाने का काम करते है। जब आम आदमी पार्टी ने पहली वार दिल्ली में सरकार बनाई थी उस समय अरविंद केजरीवाल ने आपने विधायकों को सम्बोधित करते हुए कहा था कि आप लोगों ने कोई भी ऐसा काम ना करना कि किसी को और पोलिटिकल पार्टी बनानी पड़े। इस प्रकार पार्टियां को जब राज भाग प्राप्त हो जाता है तो यह नेता लोग मंत्रि बन कर लोगों से किए गए वायदे भूल जाते हैं। इन की गलत नितियों का खमियाजा गरीबों बेरोज़गारों और कमजोर वर्ग के लोगों को भुगतना पड़ता है।इस अवसर पर पंजाब अध्यक्ष डा.नरेश चलोत्रा राष्ट्रीय कमेटी के सदस्य रमेश शर्मा सुच्चा लाल सुखविंदर सिंह मनजिंदर मान रविंद्र सिंह ढिलों डा नंदा डा सुखबीर उत्तम साईं रकेश भारद्वाज और शेरा लहौरिया शामिल हुए।

रविवार को घुड़ी, लेकिन मेवा सिंह इ्यूटी पर;नीट अभ्यर्थियों को समय पर पहुंचाने के लिए खुद संभाली कमान

सफाई, हरियाली और यात्री सुविधाओं की नई पहचान बना करनाल बस स्टैंड, अड्डा इंचार्ज मेवा सिंह की कार्यशैली की हर ओर चर्चा
निसिंग, 21 जून (जोगिंद्र सिंह) : सरकारी नौकरी को केवल जिम्मेदारी नहीं बल्कि जनसेवा का माध्यम मानने वाले हरियाणा रोडवेज करनाल के अड्डा इंचार्ज मेवा सिंह बसतली इन दिनों अपनी कार्यशैली को लेकर चर्चा में हैं। यात्रियों की सुविधा, बस स्टैंड की स्वच्छता और पर्यावरण संरक्षण के प्रति उनकी प्रतिबद्धता ने उन्हें एक अलग पहचान दिलाई है। इससे पहले निसिंग बस स्टैंड पर अड्डा इंचार्ज रहते हुए उन्होंने जिस तरह सफाई व्यवस्था को मजबूत किया और पौधारोपण अभियान चलाया, उसकी सराहना आज भी लोग करते हैं। नीट परीक्षा के दौरान जब हजारों विद्यार्थी अपने भविष्य की परीक्षा देने के लिए परीक्षा केंद्रों की ओर रवाना हो रहे थे, तब रविवार होने के बावजूद मेवा सिंह स्वयं बस स्टैंड पर डटे रहे। उन्होंने बसों की उपलब्धता, समय पर संचालन और विद्यार्थियों की सुविधा को लेकर लगातार निगरानी रखी ताकि किसी भी अभ्यर्थी को परीक्षा के केंद्र पहुंचने में परेशानी का सामना न करना पड़े। उनकी मौजूदगी से अभिभावकों और विद्यार्थियों में भी भरोसा दिखाई दिया। मेवा सिंह का मानना है कि बस स्टैंड किसी भी शहर का प्रवेश द्वार होता है और इसकी साफ-सफाई शहर की छवि को दर्शाती है। इसी सोच के तहत उन्होंने करनाल बस स्टैंड पर विशेष सफाई अभियान चलवाया। सफाई कर्मचारियों से पूरे परिसर को पानी से धुलवाया और यात्रियों के लिए स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित किया गया। इतना ही नहीं, उन्होंने बस स्टैंड परिसर में फलदार और छायादार पौधे लगाकर हरियाली बढ़ाने की पहल भी की, ताकि आने वाले वर्षों में यात्रियों को छांव और स्वच्छ वातावरण मिल सके।निसिंग बस स्टैंड पर अपने कार्यकाल के दौरान भी मेवा सिंह ने सफाई और हरियाली को लेकर कई उल्लेखनीय कदम उठाए थे।

उनके नेतृत्व में लगाए गए पौधे आज बड़े होकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दे रहे हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि मेवा सिंह ने हमेशा अपनी ड्यूटी को प्राथमिकता दी और कभी भी यात्रियों की समस्याओं को नजरअंदाज नहीं किया। यात्रियों के अनुसार मेवा सिंह उन अधिकारियों में शामिल हैं जो केवल कार्यालय तक सीमित नहीं रहते, बल्कि मैदान में उतरकर व्यवस्था को बेहतर बनाने का काम करते हैं। यही कारण है कि उनकी कार्यशैली आम लोगों के साथ-साथ विभागीय कर्मचारियों के बीच भी प्रेरणा का विषय बनी हुई है।

पंचकूला हुआ योगमय, राज्य स्तरीय अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने हजारों लोगों संग किया योग पंचकूला से दुनिया तक गूँजा योग का सदेश, 16 देशों के युवाओं ने बढ़ाया राज्य स्तरीय अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का गौरव प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में योग बना वैश्विक जन-आंदोलन - नायब सिंह सैनी

मुख्यमंत्री ने वृद्ध सेवा एवं स्वास्थ्य पोर्टल तथा संजीवनी योग प्रोग्राम का किया शुभारंभ, योगगुरु स्वामी रामदेव की पुस्तक का किया विमोचन

चंडीगढ़, 21 जून (के.के.संघु) 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, 2026 के अवसर पर आज पंचकूला योगमय नजर आया। हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने सेक्टर-5 स्थित परेड ग्राउंड में आयोजित राज्य स्तरीय योग दिवस समारोह में हजारों नागरिकों के साथ सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ शरीर, स्वस्थ मन और स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए योग को जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया। समारोह को विशेष अंतरराष्ट्रीय स्वरूप तब मिला, जब हरियाणा में अध्यक्षनरत एवं कार्यरत 16 मित्र देशों के सैकड़ों युवाओं ने



उत्साहपूर्वक इसमें भागीदारी की। इस अवसर पर हरियाणा की स्वास्थ्य एवं आयुष्य मंत्री कुमारी आरती सिंह राव भी उपस्थित रहीं। इससे पहले मुख्यमंत्री ने हरित योग अभियान को और गति देते हुए परेड ग्राउंड परिसर में पौधारोपण किया। इसके उपरांत उन्होंने हरियाणा योग आयोग, पतंजलि योग संस्थान, भारतीय योग संस्थान और एनर्जेटिक योग संस्थान द्वारा लगाई गई प्रदर्शनी का अवलोकन भी किया। समारोह को सम्बोधित करते हुए मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी की दूरदर्शी सोच और प्रेरणा से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस आज एक वैश्विक जन-आंदोलन का रूप ले चुका है। यह उस सनातन दर्शन का उत्सव है जो वसुधैव कुटुम्बकम के सिद्धांत को आत्मसात करते हुए 'वन अर्थ, वन

फैमिली, वन फ्यूचर' के व्यापक संकल्प को साकार कर रहा है। उन्होंने कहा कि आज दुनिया वास्तव में एक ग्लोबल विलेज बन चुकी है। ऐसे समय में योग सम्पूर्ण मानवता को जोड़ने वाला एक सशक्त माध्यम बनकर उभरा है। उन्होंने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि पंचकूला की इस पावन धरती पर आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में हरियाणा में अध्यक्षनरत एवं कार्यरत 16 मित्र देशों-अफगानिस्तान, बांग्लादेश, भूटान, नेपाल, एस्वातिनी, गाम्बिया, इराक, आइवरी कोस्ट, लेसोथो, मेडागास्कर, मलावी, दक्षिण सूडान, सीरिया, तंजानिया, युगांडा और जिम्बाब्वे के सैकड़ों युवाओं ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास में भाग लेकर वसुधैव कुटुम्बकम की भावना को साकार रूप प्रदान किया। उनकी सहभागिता

इस बात का प्रमाण है कि योग सीमाओं, भाषाओं और संस्कृतियों से परे सम्पूर्ण मानवता को एक सूत्र में जोड़ने की क्षमता रखता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह हमारे लिए गर्व की बात है कि आज पूरा विश्व भारत की इस अमूल्य विरासत का सम्मान कर रहा है। इसे हमारे ऋषि-मुनियों ने तप, साधना और ज्ञान के माध्यम से मानव मात्र को समर्पित किया था। आज यह संयुक्त राष्ट्र के मंच से लेकर दुनिया के लगभग हर देश तक पहुंच चुका है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का थीम 'स्वस्थ आयु के लिए योग है'। यह थीम वर्तमान समय में और भी महत्वपूर्ण है, क्योंकि विश्वभर में अधिक आयु के लोगों की संख्या बढ़ती जा रही है। इस अधिक आयु में व्यक्ति स्वस्थ, सक्रिय और आत्मनिर्भर बना रहे, इसके लिए योग अत्यंत सहायक है। उन्होंने कहा कि आज दुनिया एक ऐसी चुनौती का सामना कर रही है, जहां मानसिक तनाव, डायबिटीज, ब्लड प्रेशर, हृदय रोग और मोटापा जैसे रोग फैलते जा रहे हैं। हमारे ऋषि-मुनियों ने हजारों वर्ष पहले ही कह दिया था कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। आज आधुनिक विज्ञान भी यही बात स्वीकार कर रहा है। दुनिया भर में हुए अनेक शोध बताते हैं कि नियमित योग से तनाव कम होता है, रक्तचाप नियंत्रित रहता है, प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है और जीवन की गुणवत्ता में उल्लेखनीय सुधार आता है। उन्होंने कहा कि कोविड महामारी के दौरान पूरी दुनिया ने देखा कि योग और प्राणायाम ने लाखों लोगों को मानसिक शक्ति और आत्मविश्वास प्रदान किया। जब पूरी दुनिया



अनिश्चितता और भय से घिरी हुई थी, तब योग आशा का दीपक बनकर सामने आया था। मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा खेलों, किसानों और वीर जवानों की धरती है। लेकिन, हमें यह भी सुनिश्चित करना होगा कि हरियाणा स्वस्थ जीवनशैली की भी अग्रणी भूमि बने। इसी लक्ष्य के तहत, आज डबल इंजन सरकार योग को जन-जन तक पहुंचाने के लिए निरंतर काम कर रही है। स्कूलों, कॉलेजों, विश्वविद्यालयों, आयुष्य संस्थानों, पंचायतों और सामाजिक संगठनों के माध्यम से योग को जन आंदोलन बनाया जा रहा है। उन्होंने विशेष रूप से युवाओं से अपेक्षा की कि वे आधुनिक जीवन की दौड़ में अपने स्वास्थ्य को पीछे न छोड़ें और प्रतिदिन कम से कम 30 मिनट योग अभ्यास अवश्य करें। उन्होंने कहा कि आज भारत

प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 'विकसित भारत 2047' के संकल्प के साथ आगे बढ़ रहा है। विकसित भारत के निर्माण के लिए स्वस्थ नागरिक, जागरूक समाज और संतुलित जीवन मूल्य भी जरूरी हैं। जिस राष्ट्र के नागरिक स्वस्थ होंगे, वही राष्ट्र समृद्ध होगा और जिस राष्ट्र के युवा ऊर्जावान होंगे, वही राष्ट्र विश्व का नेतृत्व करेगा। हमें भारत को ऐसा ही राष्ट्र बनाना है। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने आह्वान किया कि योग को एक दिन के आयोजन तक सीमित न रखें, बल्कि योग को जीवन का हिस्सा बनाएं और विकसित भारत के निर्माण में सहभागी बनें। इस मौके पर मुख्यमंत्री ने वृद्ध सेवा एवं स्वास्थ्य पोर्टल तथा संजीवनी योग प्रोग्राम का शुभारंभ किया। इसके अलावा, उन्होंने हरियाणा योग आयोग की त्रैमासिक पत्रिका 'योगमय हरियाणा' एवं

सामान्य योग प्रोटोकॉल पुस्तिका के साथ-साथ योग गुरु स्वामी रामदेव जी की पुस्तक 'योगविद्योगनिघण्टुः' का भी विमोचन किया। कार्यक्रम के दौरान हरियाणा योग आयोग के चेयरमैन डा0 जयदीप आर्य द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के योग प्रोटोकॉल का अभ्यास करवाया गया। इसमें आईटीबीपी, सीआरपीएफ और पुलिस जवानों, राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान पंचकूला, स्कूल और महाविद्यालयों के विद्यार्थियों, आम नागरिकों और विभिन्न योग संस्थाओं की सक्रिय भागीदारी रही। योग दिवस समारोह को सम्बोधित करते हुए हरियाणा की स्वास्थ्य एवं आयुष्य मंत्री कुमारी आरती सिंह राव ने कहा कि हजारों वर्ष पुरानी योग हमारी भारतीय संस्कृति की एक अनमोल देन है। आज योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ रहने और तनावमुक्त जीवन जीने का एक सरल तरीका बन गया है। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से योग को पूरे विश्व में नई पहचान मिली है और आज करोड़ों लोग इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बना चुके हैं। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में नशा, तनाव और गलत जीवनशैली हमारे समाज के लिए बड़ी समस्या बन गई हैं। योग हमें इन समस्याओं से दूर रहने और स्वस्थ, खुशहाल जीवन जीने की राह दिखाता है। इसलिए योग युक्त-नशामुक्त हरियाणा का संकल्प आज के समय में बहुत जरूरी और महत्वपूर्ण है। कुमारी आरती सिंह राव ने कहा कि उन्हें प्रसन्नता है कि मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी के

मार्गदर्शन में हरियाणा सरकार योग को जन-जन तक पहुंचाने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। प्रदेश के स्कूलों, कॉलेजों, विश्वविद्यालयों, खेल संस्थानों और ग्राम पंचायतों में योग को जन आंदोलन बनाने के लिए सराहनीय प्रयास किए जा रहे हैं। स्वास्थ्य एवं आयुष्य विभाग की अतिरिक्त मुख्य सचिव श्रीमती सुमिता मिश्रा ने कहा कि 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हरियाणा सहित पूरे देश में योग के प्रति जनमानस में जो उत्साह और जागरूकता देखने को मिल रही है वह भारत की प्राचीन ज्ञान परम्परा की वैश्विक स्वीकार्यता का प्रमाण है। उन्होंने कहा कि योग केवल एक दिन का आयोजन नहीं, परन्तु स्वस्थ, संतुलित और अनुशासित जीवन जीने की पद्धति है। इसी भावना को आत्मसात करते हुए हरियाणा सरकार ने योग को कार्यक्रमों तक सीमित न रखकर हर नागरिक की दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया है। इस अवसर पर हरियाणा विधानसभा के पूर्व अध्यक्ष श्री ज्ञान चन्द गुप्ता, जिलाध्यक्ष श्री अजय मिश्र, प्रेक्ष उपाध्यक्ष श्रीमती बंती कटारिया, हरियाणा विमुक्त युगुं जाति विकास बोर्ड के अध्यक्ष श्री जसमर सिंह बंजारा, शिवालिक विकास बोर्ड के उपाध्यक्ष श्री ओमप्रकाश देवीनगर, आयुष्य विभाग के महानिदेशक श्री संजीव वर्मा, एडीजीपी, सीआईडी श्री सोख सिंह, पुलिस आयुक्त श्री पंकज नैन, उपायुक्त श्री सतपाल शर्मा, मुख्यमंत्री के राजनीतिक सचिव श्री तरुण भण्डारी सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

गर्मी में राहगीरों को राहत, बैंक परिसर में लगाई गई ठंडे मीठे पानी की छबील

करनाल, 21 जून (रविन्द्र मलिक) : बढ़ती गर्मी और तेज धूप से राहत प्रदान करने के उद्देश्य से द पानीपत अर्बन को-ऑपरेटिव बैंक लिमिटेड



की हांसी रोड शाखा एवं मंगला ट्रेडर्स, करनाल के संयुक्त सहयोग से शाखा परिसर में राहगीरों और स्थानीय लोगों के लिए ठंडे मीठे पानी की छबील लगाई गई। इस अवसर पर शाखा प्रबंधक सौरभ शर्मा सहित बैंक के समस्त स्टाफ ने सेवा कार्य में सक्रिय भागीदारी निभाई। बैंक कर्मचारियों ने आने-जाने वाले लोगों को ठंडा मीठा जल पिलाया। शाखा प्रबंधक ने बताया कि बैंक केवल बैंकिंग सेवाओं तक सीमित नहीं है, बल्कि सामाजिक दायित्वों के निर्वहन में भी लगातार योगदान देता रहा है। उन्होंने कहा कि धोषण गर्मी के दौरान जख्मतमंद लोगों की सहायता के लिए इस प्रकार के सेवा कार्य आगे भी जारी रहेंगे। उन्होंने बताया कि द पानीपत अर्बन को-ऑपरेटिव बैंक लिमिटेड की हांसी रोड शाखा बैंक की 30वां शाखा है, जिसका शुभारंभ 7 मार्च 2026 को बैंक के संस्थापक ओ.पी. शर्मा द्वारा किया गया था। बैंक वर्तमान में चार राज्यों में अपनी सेवाएं प्रदान कर रहा है। वहीं इस सेवा पहल की स्थानीय लोगों एवं राहगीरों ने सराहना करते हुए बैंक प्रबंधन और सहयोगी संस्था का आभार व्यक्त किया।

योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर : डा. घुम्पन

शाहाबाद मारकंडा, 21 जून (रूबी) : सतलुज सीनियर सैकेंडरी स्कूल के प्रधानाचार्य डॉ. आर. एस. घुम्पन ने जानकारी देते हुए बताया कि विद्यालय के विद्यार्थियों एवं अध्यापकों ने आर्य कन्या महाविद्यालय में आयोजित



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में उत्साहपूर्वक भाग लिया। डॉ. घुम्पन ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करता है। नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से मजबूत तथा तनावमुक्त रहता है। वर्तमान समय की भागदौड़ भरी जीवनशैली में योग का महत्व और भी बढ़ गया है। योग न केवल रोगों से बचाव करता है, बल्कि सकारात्मक सोच, एकाग्रता और आत्मविश्वास को भी बढ़ाता है। विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास मधुमेह (डायबिटीज), उच्च रक्तचाप (बी.पी.ई.) तथा जीवनशैली से जुड़ी अनेक बीमारियों के निर्यंत्रण में सहायक सिद्ध होता है।

योग ने विश्व में भारत की प्राचीन संस्कृति का दिया परिचय : भारत भूषण जुहाल

मूलक, 21 जून (जय भगवान)

: हरियाणा योग आयोग एवं आयुष्य विभाग, हरियाणा के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का ब्लाक स्तरीय समारोह रविवार को खंड कार्यालय में हर्षोल्हस, उत्साह और उमंग के वातावरण में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कोऑपरेटिव सोसायटी अध्यक्ष भारत भूषण जुहाल रहे।



उन्होंने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया तथा योग प्रोटोकॉल के तहत सामूहिक योगाभ्यास में भाग लिया। इस अवसर पर उपस्थित योग साधकों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी का संदेश भी सुना और तालियां बजाकर उनका स्वागत किया। भारत भूषण जुहाल ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं बल्कि जीवन जीने की एक उत्कृष्ट पद्धति है, जो शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने का कार्य करती है। उन्होंने कहा कि योग ने पूरी दुनिया को भारत की प्राचीन संस्कृति, ज्ञान और जीवन दर्शन से परिचित कराया है। आज विश्व के अधिकांश देश योग को अपनाकर उसके लाभ प्राप्त कर रहे हैं। यह हमारे लिए गर्व की बात है। खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी उममेद सिंह ने बताया कि हमें अपने जीवन में योग जरूर अपनाना चाहिए। हर रोज की भाग दौड़ के कारण हमें अपने शरीर को स्वस्थ बनाने के लिए हमें एक घंटे का समय योग के लिए आवश्यक देना चाहिए। डॉ. रितेश कुमार ने बताया कि योग जीवन को संतुलन, अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा प्रदान करता है। योग करने वाला व्यक्ति नशे से दूर

योग ने विश्व में भारत की प्राचीन संस्कृति का दिया परिचय : भारत भूषण जुहाल

रहता है और अपने शरीर का ध्यान रखने के लिए योग करते हैं। नशा हमारे शरीर को खोखला करता है। इस दौरान उन्होंने आए हुए सभी से नशे के विरुद्ध शपथ दिलाई। इस कार्यक्रम के दौरान जिला महामंत्री सुभाष कश्यप, सरपंच फूल कुमारी, सरपंच प्रतिनिधि ओम प्रकाश, सरपंच करमचंद बल्ल, सरपंच गौरव राणा, डॉ. भावना गुप्ता, डॉ. विनीता कुंडू, डॉ. सतीश, जयराम, अभिषेक, नीरज, राजेश, सोहनलाल योग सहायक सुमन सन्धु, ओम प्रकाश सैनी, समस्त खंड कार्यालय का स्टाफ स्कूली बच्चे बुजुर्ग महिलाएं मौजूद रहे।

नियमित योग करने से कार्यक्षमता बढ़ने के साथ सेहत बनी रहती है : रमन बंसल

- लिबर्टी योग केंद्र में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, करवाया योग

करनाल, 21 जून (सोनी/परमजित) : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर लिबर्टी शूज तथा लिबर्टी योग केंद्र द्वारा सेंट्रल हाउस रेलवे रोड परिसर में करें योग रहे निरोग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक तथा लिबर्टी योग केंद्र के प्रभारी सतीश गोयल तथा लिबर्टी के सीईओ रमन बंसल ने कार्यक्रम का निदेशन किया। इस अवसर पर मुख्य रूप से बिजली वितरण निगम के निदेशक प्रवेश शर्मा तथा मिसेज इंडिया रह चुकी शैली शर्मा सहित अन्य समाजसेवी मौजूद थे। कार्यक्रम का शुभारंभ लिबर्टी के सीईओ रमन बंसल तथा सतीश गोयल ने लिबर्टी के संस्थापकों के चित्र के आगे दीप प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर उन्होंने पुष्प अर्पण किए। इसके बाद लिबर्टी के अधिकारियों वीरपाल सिंह, मार्कीटिंग जीएएम राम नाथ वर्मा, राजीव ठाकुर, नरेंद्र वर्मा तथा अन्य कर्मचारियों ने पुष्प अर्पण किए। योग की विभिन्न क्रियाएं मनोहर दीपक के मार्गदर्शन में संपन्न हुईं। इस अवसर पर लिबर्टी के सीईओ रमन बंसल ने कहा कि योग से आम आदमी की कार्यक्षमता बढ़ती है। इसके माध्यम से व्यक्ति डिप्रेशन से दूर रहता है। उन्होंने कहा कि तीन सालों से सतीश गोयल के निर्देशन में योग केंद्र चल रहा है। इसे सभी कर्मचारी अधिकारी जुड़े हुए हैं। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक तथा समाजसेवी सतीश गोयल ने बताया कि वह लिबर्टी परिवार से 62 सालों से जुड़े हुए हैं। वह खुद कराधार एडवोकेट हैं। उन्होंने लिबर्टी परिवार के सभी लोगों को स्वस्थ रखने के लिए योग केंद्र की शुरुआत की। वह खुद 85 साल के होने के बाद भी सेहतमंद बने हुए हैं। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जिस तरह के जीवन सूत्र दिए उससे वह प्रभावित हैं।



पंचकूला जिला कोर्ट परिसर में उत्साहपूर्वक मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

पंचकूला, 21 जून (सोनु) : पंचकूला जिला कोर्ट कॉम्प्लेक्स की अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट सुश्री कीर्ति वशिष्ठ ने बताया कि पंचकूला और हरियाणा हाईकोर्ट, चंडीगढ़ के निर्देशों के अनुसार, सेक्टर-1, पंचकूला स्थित जिला कोर्ट कॉम्प्लेक्स में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बहुत उत्साह के साथ मनाया गया। इस कार्यक्रम में पंचकूला के अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश अमित शर्मा, पंचकूला की न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी सुश्री अभिधा गुप्ता और कालका के एसडीजेएम अभिमन्यु राजपूत शामिल हुए। इस अवसर पर पंचकूला बार एसोसिएशन के अध्यक्ष राकेश शर्मा और बार एसोसिएशन के सदस्य भी मौजूद थे। प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए, पंचकूला के एडीजे अमित शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला और जोर दिया कि शारीरिक फिटनेस, मानसिक शांति और भावनात्मक स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए योग जरूरी है। उन्होंने सभी को स्वस्थ और संतुलित जीवन जीने के लिए अपनी दिनचर्या में योग को शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया। पंचकूला की एसडीजेएम सुश्री कीर्ति वशिष्ठ ने भी सभी को संबोधित किया और योग के महत्व व फायदों के बारे में बात की। उन्होंने कहा कि योग का नियमित अभ्यास तनाव कम करने, एकाग्रता बढ़ाने, अनुशासन को बढ़ावा देने और मन व शरीर के बीच तालमेल सुनिश्चित करने में मदद करता है। उन्होंने प्रतिभागियों को अपने दैनिक जीवन में योग को एक अहम हिस्से के तौर पर अपनाते हुए प्रेरित किया जिला बार एसोसिएशन के सदस्यों, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण पंचकूला के कर्मचारियों और जिला अदालतों के अधिकारियों व कर्मचारियों ने योग कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।



पंचकूला, 21 जून (सोनु) : पंचकूला जिला कोर्ट कॉम्प्लेक्स की अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट सुश्री कीर्ति वशिष्ठ ने बताया कि पंचकूला और हरियाणा हाईकोर्ट, चंडीगढ़ के निर्देशों के अनुसार, सेक्टर-1, पंचकूला स्थित जिला कोर्ट कॉम्प्लेक्स में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बहुत उत्साह के साथ मनाया गया। इस कार्यक्रम में पंचकूला के अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश अमित शर्मा, पंचकूला की न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी सुश्री अभिधा गुप्ता और कालका के एसडीजेएम अभिमन्यु राजपूत शामिल हुए। इस अवसर पर पंचकूला बार एसोसिएशन के अध्यक्ष राकेश शर्मा और बार एसोसिएशन के सदस्य भी मौजूद थे। प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए, पंचकूला के एडीजे अमित शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला और जोर दिया कि शारीरिक फिटनेस, मानसिक शांति और भावनात्मक स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए योग जरूरी है। उन्होंने सभी को स्वस्थ और संतुलित जीवन जीने के लिए अपनी दिनचर्या में योग को शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया। पंचकूला की एसडीजेएम सुश्री कीर्ति वशिष्ठ ने भी सभी को संबोधित किया और योग के महत्व व फायदों के बारे में बात की। उन्होंने कहा कि योग का नियमित अभ्यास तनाव कम करने, एकाग्रता बढ़ाने, अनुशासन को बढ़ावा देने और मन व शरीर के बीच तालमेल सुनिश्चित करने में मदद करता है। उन्होंने प्रतिभागियों को अपने दैनिक जीवन में योग को एक अहम हिस्से के तौर पर अपनाते हुए प्रेरित किया जिला बार एसोसिएशन के सदस्यों, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण पंचकूला के कर्मचारियों और जिला अदालतों के अधिकारियों व कर्मचारियों ने योग कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

CHARDIKLA TIME TV

24X7 INFOTAINMENT CHANNEL

SCAN TO DOWNLOAD OUR APP

SCAN TO WATCH LIVE

Available FREE! at following Platforms

 CH. NO. 1945	 CH. NO. 340	 CH. NO. 779	 CH. NO. 557
 CH. NO. 1152	 CH. NO. 581		

Available Worldwide on

 CH. NO. 748-008		

Also available on Social Media @

<p>/Chardikla Time TV</p>					
<p>/CK Time TV North America</p>					
<p>/Chardikla Time TV Live</p>					
<p>ceo@cktimetv.com</p>					
<p>www.timetv.news</p>					
<p>www.cktimetv.com</p>					

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जिला कारागार में 1500 बंदियों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

करनाल, 21 जून (परमजीत कौर) : 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला कारागार करनाल तथा आयुष विभाग करनाल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित 21 दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर का समापन हुआ। कार्यक्रम के अंतिम दिन लगभग 1500 बंदियों ने एक साथ मिलकर अंतरराष्ट्रीय योग प्रोटोकॉल के तहत सामूहिक योगाभ्यास किया। इस मौके पर जेल अधीक्षक लखबीर सिंह बराड़, डीएसपी सुंदर, डीएसपी धर्मचंद नैन व डीएसपी नीलम मौजूद रहें। जिला आयुर्वेद अधिकारी डॉ. सतपाल ने बताया कि आयुष विभाग करनाल के योग विशेषज्ञ डॉ. अमित पुंज की देखरेख में योग इंस्ट्रक्टर मुन्ना कुमार तथा कांता ने बंदियों को योग का विशेष प्रशिक्षण व अभ्यास करवाया। कार्यक्रम का शुभारंभ मंत्रोच्चार के



साथ हुआ। इसके बाद प्रशिक्षकों द्वारा क्रमबद्ध तरीके से सूक्ष्म व्यायाम, खड़े होकर, बैठकर तथा पेट व पीठ के बल लेटकर किए जाने वाले विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया गया। अंत में प्राणायाम का अभ्यास करवाने के बाद सामूहिक ध्यान लगवाया गया। इस मौके पर डॉ. अमित पुंज ने कहा कि बंदियों के लिए योग के वैज्ञानिक और मेडिकल महत्व है। जेल का एकाकी, अनिश्चित और

बंद वातावरण शरीर में कोर्टिसोल और एड्रिनलीन जैसे स्ट्रेस हार्मोन के स्तर को लगातार बढ़ाए रखता है। मेडिकल साइंस के अनुसार, लंबे समय तक यह तनाव बने रहने से मानसिक अवसाद और एंगजायटी का खतरा बढ़ जाता है। योग की गहरी सांस लेने वाली क्रियाएं और प्राणायाम हमारे पैरासिम्पेथेटिक नर्वस सिस्टम को सक्रिय कर इन हार्मोन को शांत करते हैं, जिससे कैदियों को मानसिक राहत मिलती

आत्म-नियंत्रण बढ़ता है और आपराधिक प्रवृत्तियों पर अंकुश लगता है। उन्होंने बताया कि लगातार चलने वाले विचारों के कारण जेल में बंद अधिकांश कैदी अनिद्रा व अधूरी नींद की बीमारी से ग्रसित हो जाते हैं। वैज्ञानिक रूप से मानसिक अशांति के कारण शरीर में नींद लाने वाला मेलैटोनिन हार्मोन सही मात्रा में नहीं बन पाता। योगनिद्रा और शीतली प्राणायाम मस्तिष्क की तरंगों को शांत कर प्राकृतिक और गहरी नींद लाने में मदद करते हैं, जिससे सुबह शरीर पूरी तरह तरोताजा महसूस करता है। जेल की सीमित दिनचर्या और शारीरिक गतिविधियों की कमी के कारण कैदियों में उच्च रक्तचाप, जोड़ों में जकड़न और कमजोर रोग प्रतिरोधक क्षमता जैसी मेडिकल समस्याएं आम हो जाती हैं। नियमित रूप से किए जाने वाले आसन शरीर

के लिम्फेटिक सिस्टम को सक्रिय करते हैं, जो टॉक्सिन्स को बाहर निकालता है। इससे रक्त संचार बेहतर होता है, दिल सुरक्षित रहता है और मांसपेशियां व रिढ़ की हड्डी मजबूत बनी रहती हैं। इस अवसर पर कारागार प्रशासन और आयुष विभाग के अधिकारियों द्वारा कैदियों को योग को अपने जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का संकल्प दिलाया गया। जेल अधीक्षक लखबीर सिंह बराड़ ने बंदियों को प्रेरित करते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मन और विचारों को शुद्ध करने का सशक्त माध्यम है। उन्होंने सभी को प्रेरित किया कि वे जेल में रहने के दौरान और यहाँ से रिहा होने के बाद भी नियमित रूप से योग का अभ्यास जारी रखें, ताकि वे एक स्वस्थ शरीर और सकारात्मक मानसिक सोच के साथ समाज की मुख्यधारा में लौट सकें।



बल्कि आध्यात्मिक शांति, स्थिरता, एकाग्रता और आनंद के लिए भी यह आवश्यक है। आज दुनिया के अनेक देशों में स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती के लिए अपनाया जा रहा योग हजारों साल पहले भारत के ऋषि-मुनियों द्वारा अपने अद्भुत ज्ञान के बल पर अस्तित्व में लाया गया था। योग का जन्म भारत में पूर्व वैदिक काल में हुआ था। इसे ज्ञान, कर्म और भक्ति का समन्वय कहा जा सकता है। वर्तमान समय में योग दिवस मनाने का मुख्य उद्देश्य रोगमुक्त संसार का निर्माण करना है। इस कैंप के दौरान बिक्रमजीत सिंह, माननीय अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश, अनीश गोलय, माननीय चीफ ज्युडिशियल मैजिस्ट्रेट, सुधीर कुमार, अतिरिक्त सिविल जज (सी.डी.) करनाल तथा मिस अंकिता धवन, ज्युडिशियल मैजिस्ट्रेट फर्स्ट क्लास करनाल, एडवोकेटस एवं पैनेल एडवोकेटस, जिला कानूनी सेवाएं अर्थोर्टी बरनाला का स्टाफ तथा कोर्ट स्टाफ उपस्थित रहा।

वाई एस पब्लिक स्कूल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया

बरनाला, 21 जून (कपिल गर्ग) वाई एस पब्लिक स्कूल हंडियाया में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और धूमधाम के साथ मनाया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने विभिन्न योग आसनों का प्रदर्शन करते हुए योग के



महत्व के बारे में जानकारी प्राप्त की। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को रिफ्लेक्शन भी वितरित की गई इसके अलावा समारोह में शामिल हुए मेहमानों और विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र तथा सम्मान चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। स्कूल के प्रिंसिपल मोहित जिंदल जी और बसावा सिंह भरी एम.सी. द्वारा कार्यक्रम में शामिल सभी मेहमानों का धन्यवाद किया गया तथा योग को रोजमर्रा के जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया गया इस मौके पर बसावा सिंह भरी एम.सी., अवतार सिंह ब्लॉक प्रधान, रूपी कौर एम.सी., मास्टर रुपिंदर सिंह, मास्टर सुरेश, कुलदीप सिंह गिल, गुरतेज सिंह सरां, हरप्रीत सिंह लाइनमैन, जसवीर सिंह औरलख, हरकीरत सिंह औरलख, सुमित गुप्ता (पत्रकार), नरेंद्र शर्मा (पत्रकार), जगमोहि सिंह कोच, मनप्रीत सिंह भरी, सुखदीप सिंह भरी, विद्यार्थी तथा स्कूल का समूचा स्टाफ उपस्थित रहा।

गुरु गोबिंद सिंह कॉलेज संघेड़ा में एनएसएस विभाग की ओर से 'विश्व योग दिवस' मनाया गया

बरनाला, 21 जून (कपिल गर्ग) पंजाबी यूनिवर्सिटी पंजाबी यूनिवर्सिटी पटियाला के दिशा-निर्देशों के तहत संस्था प्रधान भोला सिंह विरक के



मार्गदर्शन में तथा संस्था प्रिंसिपल डॉ. सरबजीत सिंह कुलार की प्रेरणा और अगुवाई में एनएसएस विभाग द्वारा कॉलेज परिसर में विश्व योग दिवस मनाया गया। यह कार्यक्रम एनएसएस प्रोग्राम अधिकारी मैडम मनदीप कौर, प्रो. मिटू पाठक, प्रो. मनप्रीत कौर और डॉ. निरपाल सिंह की देखरेख में आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान स्वयंसेवकों को योग से जोड़ते हुए विभिन्न योग आसनों का अभ्यास करवाया गया और योग के महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। इस अवसर पर सभी एनएसएस वॉलंटियर्स ने भाग लेते हुए योग के विभिन्न आसनों के माध्यम से शारीरिक तंदुरुस्ती के रहस्यों और योग दिवस की महत्ता की बारीकियों को समझा इस योग दिवस के मौके पर जहाँ सभी एनएसएस वॉलंटियर्स ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया, वहीं प्रोग्राम अधिकारियों और कॉलेज के समूचे स्टाफ ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य वॉलंटियर्स को योग के शारीरिक, मानसिक और आत्मिक लाभों के प्रति जागरूक करना था। अंत में वॉलंटियर्स के लिए रिफ्लेक्शन का प्रबंध भी किया गया, जिसकी सभी ने सराहना की।

सेंट विवेकानंद मिलेनियम स्कूल में 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह आयोजित किया

पिंजौर, 21 जून (अजीत सिंह/अख्तर फारूकी) : योग आत्मा की यात्रा है, आत्मा के माध्यम से, आत्मा तक। इसी शाश्वत सत्य के अनुरूप, सेंट विवेकानंद मिलेनियम स्कूल ने रविवार, 21 जून 2026 को अपने शांत वातावरण से युक्त परिसर में 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन किया। सुबह ठीक 5:30 बजे, छात्रों, अभिभावकों, शिक्षकों और स्टाफ सदस्यों का उत्साही समूह स्वास्थ्य, सामंजस्य और समग्र कल्याण की भावना के साथ एकत्र हुआ। इस वर्ष का योग दिवस योगा फॉर हेल्थी एजिंग (स्वस्थ आयु के लिए योग) की वैश्विक थीम पर केंद्रित रहा, जो दीर्घायु, शारीरिक गतिशीलता और निवारक स्वास्थ्य देखभाल (प्रिवेंटिव हेल्थकेयर) में योग की भूमिका को उजागर करता है ताकि सभी पीढ़ियाँ सक्रिय और स्वस्थ जीवन जी सकें। विद्यालय में नियमित योग सत्र आयोजित किए जाते हैं, जिनमें छात्र, शिक्षक, स्टाफ तथा अभिभावकों (विशेषकर चरित्र नागरिकों) ने सक्रिय भाग लिया। इन सत्रों ने विद्यालय में सजगता और मानसिक संतुलन की संस्कृति को सुदृढ़ किया। कार्यक्रम का आरंभ ? ध्वनि से हुआ, जिसके पश्चात योग विद्वान अनीश कुमार के कुशल मार्गदर्शन में सभी आयु वर्गों और विशेषकर हेल्दी एजिंग के अनुकूल प्राणायाम, चार्म-अप और विविध आसनों का अभ्यास कराया गया। सुबह की ताज़ी हवा और प्रतिभागियों की सामूहिक ऊर्जा ने सम्पूर्ण वातावरण को तरोताजा कर दिया। सत्र के समापन पर सभी को एक ताज़गी भरा नींबू पानी परोसा गया।

नागेश्वर महादेव मंदिर का 108 फुट ऊंचा गुंबद ढहा

सेवादार नटराजन गिरी की मलबे में दबकर मौत से क्षेत्र में शोक की लहर

बाबैन, 21 जून (राजेश कुमार) : बाबैन स्थित प्राचीन एवं प्रसिद्ध रूप ज्योतिर्लिंग नागेश्वर महादेव मंदिर में शनिवार तड़के एक दर्दनाक हादसा हो गया। सुबह लगभग 4 बजे मंदिर का करीब 108 फुट ऊंचा विशाल गुंबद अचानक भरभराकर गिर गया। इस हादसे में मंदिर के सेवादार बाबा नटराजन गिरी मलबे के नीचे दब गए, जिनकी मौके पर ही मृत्यु हो गई। घटना के बाद पूरे क्षेत्र में शोक और दहशत का माहौल है। ग्रामीणों द्वारा बताया जा रहा है कि हादसे के समय बाबा नटराजन गिरी मंदिर परिसर में गुंबद के समीप अपनी चारपाई पर सो रहे थे। अचानक तेज धमाके के साथ मंदिर का विशाल गुंबद ढह गया और वे मलबे की चपेट में आ गए। गुंबद गिरने की आवाज



सुनकर मंदिर के संरक्षक महंत त्रिकाल गिरी जी महाराज अन्य

सेवादार भजन गिरी तथा आसपास के लोग तुरंत मौके पर पहुंचे और राहत कार्य शुरू किया। ग्रामीणों के सहयोग से मलबा हटाने का कार्य किया गया उसके बाद बाबा नटराजन गिरी को मलबे से बाहर निकाला गया, लेकिन तब तक उनकी मृत्यु हो चुकी थी। घटना की सूचना मिलते ही बाबैन पुलिस मौके पर पहुंची और घटनास्थल का निरीक्षण करने के बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। हादसे की खबर पूरे इलाके में तेजी से फैल गई, जिसके बाद बड़ी संख्या में श्रद्धालु और ग्रामीण मंदिर परिसर में पहुंचने लगे। लोगों ने इस दुखद घटना पर गहरा शोक व्यक्त किया। **आस्था का प्रमुख केंद्र है नागेश्वर महादेव मंदिर** - नागेश्वर महादेव मंदिर क्षेत्र के सबसे

प्राचीन और श्रद्धा के केंद्रों में से एक माना जाता है। स्थानीय लोगों के अनुसार यह मंदिर लगभग 200 वर्ष पुराना है तथा यहाँ स्थापित शिवलिंग स्वयंभू है। मंदिर में दूर-दूर से श्रद्धालु भगवान शिव के दर्शन और मनोकामनाएं लेकर पहुंचते हैं। मंदिर को देखरेख लंबे समय से महंत त्रिकाल गिरी जी महाराज द्वारा की जा रही है। उनके मार्गदर्शन में वर्ष 2012 में मंदिर का पुनर्निर्माण और विस्तार कार्य भी कराया गया था।

गर्भगृह में भी पहुंचा नुकसान - गुंबद के गिरने से मंदिर के गर्भगृह को भी नुकसान पहुंचा है। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार गर्भगृह के भीतर मलबा गिरने से शिवलिंग एवं अन्य धार्मिक प्रतिमाएं मलबे के नीचे दब गई हैं। फिलहाल मंदिर परिसर में भारी मात्रा में मलबा पड़ा हुआ है और उसके हटाने के बाद ही वास्तविक नुकसान का आकलन किया जा सकेगा।

मुख्यमंत्री कार्यालय के प्रतिनिधि ने लिया जायजा - घटना की सूचना मिलते ही मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के कार्यालय के प्रतिनिधि कैलाश सैनी मौके पर पहुंचे और घटनास्थल का निरीक्षण किया। उन्होंने मंदिर प्रबंधन से घटना की जानकारी प्राप्त की तथा स्थिति का जायजा लिया। इस दौरान बाबैन के सरपंच संजीव सिंगला गोल्डी, मंडल प्रधान विकास शर्मा जालखेड़ी, अनिल टाटकी, भीम बैरथला, सुखदेव कपूर, रिंकू कश्यप, रामऋषि सैनी, शिव शरण शर्मा सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति और क्षेत्रवासी उपस्थित रहे।

योग भारतीय ऋषि परंपरा का अमूल्य उपहार है जो व्यक्ति को मानसिक और आध्यात्मिक उन्नयन के साथ साथ स्वस्थ भी रखता है : कैलाश सैनी

आयुष विभाग द्वारा 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में रविवार को खंड कार्यालय बाबैन में खंड स्तरीय योग दिवस का भव्य आयोजन

बाबैन, 21 जून (राजेश कुमार) : अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में आयुष विभाग द्वारा रविवार को खंड कार्यालय बाबैन में खंड स्तरीय योग दिवस आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री प्रतिनिधि कैलाश सैनी मुख्यातिथि थे व कार्यक्रम की अध्यक्षता भाजपा मंडल बाबैन के अध्यक्ष विकास शर्मा ने की। इस अवसर पर योग शिक्षक राय सिंह व पवन कुमार ने आये हुए पंचायत प्रतिनिधियों, शिक्षकों, सरकारी कर्मचारियों, आंगनबाड़ी व आशा वर्कर व अन्य लोगों को सामूहिक



योगाभ्यास करवाया। इस अवसर पर कैलाश सैनी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर आज पूरा विश्व योग को अपना रहा है ताकि विश्व के लोगों को निरोगी बनाया जा सके। उन्होंने कहा कि योग

लम्बा स्वस्थ जीवन जीना चाहता है तो उसे अपने जीवन में योग को अपना ही होगा। उन्होंने कहा कि योग करने वाला व्यक्ति शारीरिक, मानसिक और बौद्धिक तौर पर पुरी तरह स्वस्थ रहता है और वह आध्यात्मिक तौर पर भी ज्यादा आत्मशाली और बलशाली होता है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का एक प्रभावी माध्यम भी है। नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ रहता है। वर्तमान समय में बढ़ती

जीवनशैली संबंधी बीमारियों और तनाव से बचाव के लिए योग अत्यंत लाभकारी सिद्ध हो रहा है। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का उद्देश्य विश्व भर में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना और लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना है। उन्होंने कहा कि देश व प्रदेश के हर व्यक्ति के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए ही केंद्र व प्रदेश की नायब सरकार ने हर व्यक्ति को योग से जोड़ने का प्रयास किया है। उन्होंने लोगों को योग से जुड़ने का आह्वान किया ताकि वे ज्यादा लम्बा स्वस्थ व सुखी जीवन जी सकें। इस

अवसर पर भाजपा के मंडल अध्यक्ष विकास शर्मा, चेयरमैन जसविन्द जस्सी, अनिल टाटकी, नायब पटाकमाजरा, पूर्व चेयरमैन डॉ. बलदेव चन्द, सरपंच संजीव सिंगला, रिंकू कश्यप, भीम बैरथला, बोडीपीओ सुशील मंगला, नायब तहसीलदार गीता राम, कौशल सैनी, बख्तावर सिंह, गुरदेव लखमड़ी सहित विभिन्न गांवों के सरपंच, गणमान्य व्यक्ति, पटवारी, शिक्षक, विभिन्न विभागों के कर्मचारी, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, सफाई कर्मी व अन्य लोग भी उपस्थित रहे।

केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल ने नमो शक्ति ब्रेस्ट कैंसर स्क्रीनिंग मिशन की 7 मोबाइल एम्बुलेंस को हरी झंडी दिखाकर किया रवाना

- महिलाओं को मिलेगी घर-द्वार पर एआई-आधारित मुफ्त स्क्रीनिंग की सुविधा

करनाल, 21 जून (रविन्द्र मलिक) : केंद्रीय ऊर्जा, आवासन एवं शहरी मामले मंत्री मनोहर लाल ने रविवार को नमो शक्ति ब्रेस्ट कैंसर स्क्रीनिंग मिशन के तहत कल्पना चावला राजकीय मेडिकल कॉलेज के प्रसंग से अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस 7 मोबाइल स्क्रीनिंग एम्बुलेंस को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर मनोहर लाल ने मीडिया से बातचीत करते हुए कहा कि यह मिशन ग्रामीण और कम सुविधा वाले क्षेत्रों की महिलाओं को गंभीर बीमारी से बचाने और बचाव-केंद्रित स्वास्थ्य सेवा को मजबूत करने की दिशा में एक क्रांतिकारी कदम है। इस पहल के लिए आईटीवी गुप की सराहना की और आभार जताया। उन्होंने एम्बुलेंस में उपलब्ध सुविधाओं की जानकारी दी और कहा कि स्वास्थ्य



विभाग की ओर से रूट चार्ट बनाकर दूरदराज के गांवों में रहने वाली महिलाओं के स्वास्थ्य की जांच करवाएँ तथा जांच के उपरांत उनका आयुष्मान कार्ड से ईलाज करवाना सुनिश्चित करें। केंद्रीय मंत्री ने बताया कि इस मिशन का मुख्य उद्देश्य केवल जांच करना ही नहीं, बल्कि ब्रेस्ट हेल्थ को लेकर समाज

में हिचक और रूढ़ियों को तोड़ना भी है। शुरुआती स्टेज में बीमारी का पता चलने पर इलाज 100 प्रतिशत असरदार होता है। भविष्य में इस मिशन का विस्तार पूरे हरियोग महिला तक इसकी पहुंच सुनिश्चित हो सके। इसके साथ ही, संदिग्ध मामलों में मरीजों को समय

पर मेडिकल काउंसिल, अस्पतालों में रेफरल और मजबूत फॉलो-अप सिस्टम भी प्रदान किया जाएगा। राज्यसभा सांसद कार्तिकेय शर्मा ने कहा कि भारत में महिलाओं में ज्यादातर ब्रेस्ट कैंसर की समस्या पाई जाती है, जो कुल मामलों का लगभग 25 प्रतिशत है। जागरूकता की कमी और संकोच के कारण लगभग 60 प्रतिशत मामलों का पता आखिरी स्टेज पर चलता है, जिससे इलाज बेहद कठिन हो जाता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 17 सितंबर 2025 को शुरू किए गए स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान से प्रेरित होकर इस

मिशन की शुरुआत की है। मिशन की तकनीकी विशेषता बताते हुए उन्होंने बताया कि इस मोबाइल वैन में एडवांस्ड एआई-पावर्ड टेक्नोलॉजी थर्मलिटिक्स का उपयोग किया जाता है। यह एक नॉन-इनवैसिव तकनीक है, जिसके माध्यम से महिलाएं बिना किसी शारीरिक संपर्क (नो-टच), बिना दर्द, बिना किसी रेडिएशन के और अपनी पूर्ण गोपनीयता (प्राइवैसी) बनाए रखकर स्क्रीनिंग करवा सकती हैं। यह तकनीक पूरी तरह सुरक्षित, सटीक और सम्मानजनक है। यह मिशन बेहद कम समय में दुनिया की सबसे बड़ी ब्रेस्ट कैंसर स्क्रीनिंग पहल के रूप में उभरा है। हाल ही में 8 मार्च 2026 को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर इस अभियान के तहत एक ही दिन में रिकॉर्ड 5,005 महिलाओं की स्क्रीनिंग करके गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड स्थापित किया गया था। शुरु होने के मात्र 6 महीने के भीतर यह दुनिया का सबसे बड़ा एआई-इनेबल्ड स्क्रीनिंग प्रोग्राम बन गया है, जिसके तहत अब तक 1 लाख से अधिक महिलाओं की निशुल्क जांच की जा चुकी है। इस अवसर पर विधायक जगमोहन आनंद, भाजपा जिलाध्यक्ष प्रवीण लाठर, सांसद प्रतिनिधि कर्वींद्र राणा, डीसी डॉ. आनंद कुमार शर्मा, एसपी नरेंद्र बिजराणिया, एसडीएम देवेन्द्र शर्मा, कल्पना चावला राजकीय मेडिकल कॉलेज व अस्पताल के निदेशक डॉ. एम. के. गर्ग, सिविल सर्जन डॉ. पूनम चौधरी, स्वास्थ्य विभाग के विशेषज्ञ और भारी संख्या में स्थानीय नागरिक व मातृशक्ति उपस्थित रहें।

योग स्वस्थ जीवन का आधार की पराकाष्ठा के साथ डीपीएस राजपुरा में मनाया गया योग दिवस

राजपुरा 21 जून (राजिंदर सिंह कंबोज) डी. पी.एस राजपुरा के प्रांगण में प्रातः काल की शुरुवात विभिन्न प्रकार के आसनो से की गई। राजपुरा के विभिन्न विद्यालयों से आए हुए विद्यार्थियों ने योग को जीवन का आधार माना और पूर्ण उत्साह के साथ विभिन्न आसनो से योग का आनंद उठाया। आज के व्यस्त जीवन में योग का अभ्यास सभी में मानसिक शांति, एकाग्रता, अनुशासन तथा आत्मिक शक्ति का विकास करता है और इन सभी को आधार मानकर सभी विद्यार्थियों ने उत्साह के साथ योग का अभ्यास किया।



विद्यालय की प्रधानाचार्या श्रीमती गीतिका चंद्रा जी ने सभी की प्रशंसा की और जीवन में योग को दैनिक अभ्यास के रूप में अपनाने पर बल

दिया उन्होंने बताया कि सभी आयु वर्ग के लिए योग करना अत्यंत आवश्यक है क्योंकि स्वस्थ शरीर ही स्वस्थ मस्तिष्क का वास होता है

राज्य के गांवों के सर्वांगीण विकास के लिए मान सरकार द्वारा ग्रांट जारी-दलवीर सिंह

धुरी, 21 जून (मोहन शर्मा) पंजाब लघु उद्योग एवं निर्यात निगम के चेयरमैन दलवीर सिंह दिख्लो ने आज गांव बादशाहपुर में लगभग 55 लाख रुपये की लागत वाले विकास कार्यों की शुरुआत करवाई। इसके तहत 25 लाख रुपये की लागत से गांव के खेल मैदान के निर्माण तथा 30 लाख रुपये की लागत से गांव के छपड़ (तालाब) के नवीनीकरण वाली पंजाब सरकार गांवों के कार्यों का विधिवत शुभारंभ किया



लोनों को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध करवाने के लिए करोड़ों रुपये की ग्रांट जारी की गई है। उन्होंने कहा कि गांवों का विकास ही पंजाब की तरक्की का मजबूत आधार है। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए सरकार द्वारा गांवों में विकास कार्यों को तेजी से आगे बढ़ाया जा रहा है।

इस अवसर पर ब्लॉक समिति चेयरमैन शेरपुर चरण सिंह, सरपंच जसवंत सिंह बादशाहपुर, समस्त ग्राम पंचायत सदस्य, गांव के गणमान्य व्यक्ति तथा बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे।

लुधियाना के केनरा बैंक में भीषण आग

लुधियाना 21 जून (निस) लुधियाना के हबड़ा रोड स्थित केनरा बैंक शाखा में शनिवार सुबह शॉर्ट सर्किट के कारण भीषण आग लग गई। आग की घटना में बैंक का रिकॉर्ड रूम और सर्वर पूरी तरह जलकर राख हो गए, जिससे बैंक को भारी नुकसान पहुंचा है। जानकारी के अनुसार, सुबह करीब 8 बजे बैंक के अंदर से अचानक धुआं निकलना दिखाई दिया। आसपास के लोगों ने धुआं उठता देख तुरंत दमकल विभाग और बैंक कर्मचारियों को सूचना दी। सूचना मिलते ही दमकल विभाग की चार गाड़ियां मौके पर पहुंचीं। दमकल कर्मियों ने करीब 45 मिनट की कड़ी मशकत के बाद आग पर काबू पाया। प्रारंभिक जांच में आग लगने का कारण शॉर्ट सर्किट बताया जा रहा है। घटना में बैंक का रिकॉर्ड रूम और सर्वर पूरी तरह जल गए बैंक बंद होने के कारण जानी नुकसान बच गया।

महिला समेत 4 व्यक्ति जुआ खेलते हुए काबू, नगद कैश बरामद

दीनानगर 21 जून (निस) दीनानगर पुलिस ने एक गुप्त सूचना के आधार पर एक घर में छाप मारकर जुआ खेलते एक महिला समेत चार लोगों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है और उनके पास से बड़ी मात्रा में कैश भी बरामद किया गया है, जिसके तहत उनके खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। इस संबंध में जानकारी देते हुए पुलिस के जांच अधिकारी सलिलंदर सिंह समेत पुलिस पार्टी नाकाबंदी और गाड़ी की चेकिंग के सिलसिले में अवाखा पुल पर मौजूद थी कि मुखबिर ने सूचना दी कि बेबी इस समय जुआ खेल रहा है। इस बारे में सूचना मिलने पर जांच अधिकारी ने उक्त बेबी के घर पर छाप मारकर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया, घर से 52 ताश के पत्ते और 30,000/- रुपये कैश बरामद किए गए हैं। जांच के बाद पुलिस ने बेबी पत्नी सोनु, निवासी अवाखा, निखिल पुत्र संजीव कुमार, जितन पुत्र मंगत राम, निवासी डिंडा सांसिया, अमर पुत्र सुरजीत, निवासी अवाखा और सुनील पुत्र करनल सिंह निवासी गगवाल टाकूद्वारा हिमाचल प्रदेश के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कर आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है।

केबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा ने योग को जिंदगी का जरूरी हिस्सा बनाने की अपील की

सुनाम, 21 जून (मोहन शर्मा) इंटरनेशनल योगा डे के मौके पर आज शाहीद उधम सिंह गवर्नमेंट कॉलेज, सुनाम में मनप्रीत बांसल की देखरेख में किया गया, जिसमें पंजाब के केबिनेट मंत्री श्री अमन अरोड़ा चीफ गेस्ट के तौर पर शामिल हुए। इस इवेंट में बड़ी संख्या में स्टूडेंट्स, टीचर्स, एडमिनिस्ट्रेटिव ऑफिसर्स और शहर के लोगों ने हिस्सा लिया और योगा के प्रति अपनी दिलचस्पी और अवेयरनेस दिखाई इस दौरान, केबिनेट मंत्री श्री अमन अरोड़ा ने योगा प्रैक्टिस में हिस्सा लिया और को अपनी रोजमर्रा की ज़िंदगी का ऑइडियंस को एड्रेस किया। उन्होंने कहा कि योगा हमारे शरीर, मन और



आत्मा को हेल्दी रखने का सबसे असरदार तरीका है। आज की स्ट्रेस भरी ज़िंदगी में योगा न सिर्फ इंसान को बीमारियों से बचाता है, बल्कि उसकी सोच और लाइफस्टाइल को भी बेहतर करता है। उन्होंने कहा कि हम सभी को योगा को अपनी रोजमर्रा की ज़िंदगी का ज़रूरी हिस्सा बनाना चाहिए ताकि हम हेल्दी और खुशहाल ज़िंदगी जी सकें।

उन्होंने खास तौर पर पेरेंट्स से अपील की कि वे अपने बच्चों को योगा और दूसरी स्पोर्ट्स एक्टिविटीज के लिए प्लेग्राउंड में ले जाएं और उन्हें हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाने के लिए मोटिवेट करें। उन्होंने कहा कि इससे युवा पीढ़ी को ड्रग्स जैसी सामाजिक बुराइयों से दूर रखा जा सकता है। केबिनेट मंत्री ने कहा कि पंजाब सरकार खेलों और हेल्दी लाइफस्टाइल को बढ़ावा देने के लिए लगातार कोशिश कर रही है। उन्होंने कहा कि राज्य में खेलों और योग को बढ़ावा देने के लिए इन्फ्रास्ट्रक्चर को और मजबूत किया जा रहा है ताकि युवा अपनी एनर्जी सही दिशा में लगा सकें।

स्पीकर कुलतार सिंह संघवां द्वारा लोगों से बीमारी मुक्त जीवन के लिए योग अपनाने की अपील

चंडीगढ़, 21 जून (निस) पंजाब विधान सभा के स्पीकर स. कुलतार सिंह संघवां ने आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर लोगों से योग अपनाने की जोरदार अपील करते हुए कहा कि योग जीवन में बदलाव लाने और लंबा तथा बीमारी मुक्त जीवन प्रदान करने वाली रचनात्मक शक्ति है। अपने संदेश में स्पीकर ने जोर देते हुए कहा कि योग से रोजमर्रा के कामों में मन लगता है, गहरी शांति मिलती है और स्वस्थ जीवन-शैली का संचार होता है। स. संघवां ने कहा, %हम

सभी को विभिन्न बीमारियों से बचने के लिए रोजाना कम से कम आधा घंटा योग करना चाहिए। स्पीकर संघवां ने कहा कि सीएम दी योगशाला पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान द्वारा प्रमाणित योग प्रशिक्षकों द्वारा पंजाब के लोगों को मुफ्त योग प्रशिक्षण प्रदान करने की अनोखी पहल है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य स्वस्थ जीवन-शैली को बढ़ावा देना, बीमारियों को रोकना और राज्य भर के हर घर में योग की भागीदारी सुनिश्चित करना है। स्पीकर संघवां ने

सीएम दी योगशाला योजना के लिए आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल और मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान का दिल से धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि योग को ऐतिहासिक रूप से राजाओं की विशेष विरासत के रूप में देखा जाता था, लेकिन इस पहल ने योग को लोकतांत्रिक बना दिया है ताकि आम आदमी का जीवन लंबा और स्वस्थ हो सके। स्पीकर ने कहा कि आधुनिक जीवन-शैली ने डिप्रेशन, ब्रेन स्ट्रोक और हृदय रोगों जैसी गंभीर रोग पैदा हुए हैं।

श्रद्धाराम फिल्लौरी जी की स्मृति में निशुल्क श्रुगर जांच शिविर का आयोजन

फाजिल्का, 21 जून (बख्शी सिंह/जसप्रीत सिंह) - लक्ष्मीनारायण मंदिर, फाजिल्का में जय जगदीश हरे आरती के रचयिता एवं महान समाज सुधारक पंडित श्रद्धाराम फिल्लौरी जी की पावन स्मृति में शिविर को निशुल्क श्रुगर जांच एवं स्वास्थ्य परामर्श शिविर का आयोजन किया गया। ज्ञातव्य है कि पंडित श्रद्धाराम फिल्लौरी जी ने वर्ष 1870 में पंजाब के फिल्लौर नगर में विश्व प्रसिद्ध आरती जय जगदीश हरे की रचना की थी। उनके समाज एवं धर्म के प्रति योगदान को स्मरण करते हुए यह सेवा कार्य आयोजित किया गया। शिविर पंडित संदीप जी शास्त्री एवं वरिष्ठ पत्रकार श्री लीलाधर शर्मा जी की प्रेरणा से लगाया गया, जिसमें प्रसिद्ध



चिकित्सक डॉ. कपिल जी ठक्कर ने अपनी सेवाएं प्रदान तथा डॉ. वरिन्द्र जुनेजा जी ने अपनी सेवाएं विशेष सहयोग प्रदान दिया। शिविर में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं, वरिष्ठ नागरिकों एवं स्थानीय निवासियों ने भाग लेकर अपने स्वास्थ्य की जांच करवाई और स्वास्थ्य संबंधी आवश्यक परामर्श प्राप्त किया। आयोजकों ने बताया कि वर्तमान समय में मधुमेह (शुगर) एक गंभीर एवं तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य

समस्या बनती जा रही है। ऐसे में लोगों को जागरूक करने तथा समय-समय पर स्वास्थ्य परीक्षण उपलब्ध कराने के उद्देश्य से यह सेवा अभियान प्रारंभ किया गया है। इस अवसर पर घोषणा की गई कि अब प्रत्येक माह की 5 तारीख को लक्ष्मीनारायण मंदिर परिसर में निशुल्क श्रुगर जांच एवं स्वास्थ्य जांच शिविर नियमित रूप से आयोजित किया जाएगा, ताकि अधिक से अधिक लोग इसका लाभ उठा सकें। मंदिर के संस्थापक पंडित राजा राम शर्मा ने सभी चिकित्सकों, सहयोगियों एवं उपस्थित नागरिकों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि समाज सेवा एवं जनकल्याण के ऐसे कार्य भविष्य में भी निरंतर जारी रहेंगे।

बाबा हरबंस सिंह जी की सेवा परंपरा ने गुरुधामों की शान को नई ऊंचाईयां प्रदान की-हरमीत सिंह कालका

नई दिल्ली, 21 जून (अमृतपाल) दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष सरदार हरमीत सिंह कालका ने एक विशेष गुरुमति समागम को संबोधित करते हुए कहा कि दिल्ली के ऐतिहासिक गुरुधामों की कार सेवा की जिम्मेदारी पंथ रत्न जलथेदार बाबा हरबंस सिंह जी कार सेवा वालों को सौंप जाने के 50 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर आज गुरुद्वारा श्री बंगला साहिब में विशेष गुरुमति समागम अत्यंत श्रद्धा, प्रेम और सम्मान के साथ आयोजित किया गया। सरदार कालका ने कहा कि बाबा हरबंस सिंह जी द्वारा आरंभ की गई निस्वार्थ सेवा की परंपरा ने न केवल दिल्ली के गुरुधामों के विकास में अमूल्य



योगदान दिया है, बल्कि सिख पंथ की सेवा, समर्पण और विनम्रता का अनमोल संदेश भी दिया है। उन्होंने वालों को सिरोपा भेंट कर विशेष रूप से सम्मानित किया गया। समागम के दौरान संगतों ने गुरु घर की महान गौरव को बढ़ाने में दिए गए उनके बहुमूल्य योगदान को सदैव स्मरण किया जाएगा। इस अवसर पर दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की ओर से बाबा बचन सिंह जी कार सेवा वालों को सिरोपा भेंट कर विशेष रूप से सम्मानित किया गया। समागम के दौरान संगतों ने गुरु घर की महान गौरव को बढ़ाने में दिए गए उनके बहुमूल्य योगदान को सदैव स्मरण

किया जाएगा। इस अवसर पर दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की ओर से बाबा बचन सिंह जी कार सेवा वालों को सिरोपा भेंट कर विशेष रूप से सम्मानित किया गया। समागम के दौरान संगतों ने गुरु घर की महान गौरव को बढ़ाने में दिए गए उनके बहुमूल्य योगदान को सदैव स्मरण किया जाएगा। इस अवसर पर दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की ओर से बाबा बचन सिंह जी कार सेवा वालों को सिरोपा भेंट कर विशेष रूप से सम्मानित किया गया। समागम के दौरान संगतों ने गुरु घर की महान गौरव को बढ़ाने में दिए गए उनके बहुमूल्य योगदान को सदैव स्मरण

दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के महासचिव सरदार जगदीप सिंह काहलौं, धर्म प्रचार कमेटी के अध्यक्ष सरदार जसप्रीत सिंह करमसर, दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अन्य पदाधिकारियों, सदस्यों तथा बड़ी संख्या में संगतों ने भाग लिया। सरदार हरमीत सिंह कालका ने कहा कि कार सेवा की यह स्वर्णिम विरासत आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा का स्रोत है और सिख कौम को गुरु घर की सेवा से जुड़े रहने का संदेश देती है। उन्होंने समस्त संगतों से अपील की कि वे गुरु घर की सेवाओं में बढ़-चढ़कर भाग लें और इस महान परंपरा को और अधिक सुदृढ़ बनाएं।

यह स्वर्णिम विरासत आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा का स्रोत है और सिख कौम को गुरु घर की सेवा से जुड़े रहने का संदेश देती है। उन्होंने समस्त संगतों से अपील की कि वे गुरु घर की सेवाओं में बढ़-चढ़कर भाग लें और इस महान परंपरा को और अधिक सुदृढ़ बनाएं।

कैबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा ने श्री बाबा शिव भोले लंगर कमेटी के ट्रकों को दी झंडी



सुनाम 21 जून (मोहन शर्मा) हर साल की तरह इस बार भी श्री बाबा शिव भोले लंगर कमेटी द्वारा बाबा अमरनाथ जी की पवित्र भूमि पर लगाया जा रहा 36वां विशाल भंडारे के ट्रकों को पंजाब के कैबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा ने झंडी दिखाकर रवाना किया इस अवसर पर समस्त भोले बाबा के भक्तों को इस महान कार्य के लिए शुभकामनाएं दी कैबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा ने कहा कि शिव भोले लंगर कमेटी द्वारा जो यह लंगर बाबा अमरनाथ बर्फानी के द्वार पर लगाया जाता है यह बहुत ही पुण्य के काम है दूर दूर से शिव भक्त बाबा भोलेनाथ के दर्शनों के लिए आते हैं और उन्हें हर समय बाबा भोलेनाथ कि प्रसाद मिलता है इस अवसर पर बड़ी संख्या में बाबा शिव भोले लंगर कमेटी के सदस्य उपस्थित थे।

देशभर में योग दिवस मनाया...

पृष्ठ एक का शेष... किया। उन्होंने स्वास्थ्य, कल्याण और समग्र जीवनशैली को बढ़ावा देने के संदेश के साथ लोगों को योग अपनाने के लिए प्रेरित किया। वहीं केंद्रीय मंत्री धर्मेश प्रधान ने भी योग सत्र में हिस्सा लिया और लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। सीएम योगी ने झांसी में किया योग यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने झांसी के किला मैदान में आयोजित राज्य स्तरीय योग कार्यक्रम में हिस्सा लिया और योगाभ्यास किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि भारत की प्राचीन योग परंपरा को वैश्विक पहचान दिलाने का श्रेय पीएम मोदी को जाता है। उन्होंने कहा कि पीएम ने भारत की सांस्कृतिक विरासत को विश्व मंच पर स्थापित करते हुए 140 करोड़ भारतीयों को गर्व के साथ आगे बढ़ने और विकसित भारत के सपने को साकार करने का मार्ग दिखाया है। वहीं मुजफ्फरपुर में केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने कहा कि 2014 में पीएम मोदी ने देश के प्रधान सेवक के रूप में शपथ लेने के बाद उसी साल सितंबर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का प्रस्ताव रखा था। इस प्रस्ताव को 177 देशों का समर्थन मिला और आज योग दिवस पूरी दुनिया के साथ-साथ भारत में भी बड़े पैमाने पर मनाया जा रहा है।

संक्षिप्त समाचार

लुधियाना में तेज रफ्तार कार का कहर, 2 लोगों को मारी टक्कर.

लुधियाना 21 जून (निस) लुधियाना के इलाके में भीषण सड़क हादसे की घटना सामने आई है। थाना डिवीजन नंबर 3 के इलाके नीला झंडा गुरुद्वारा के निकट शुक्रवार रात्रि एक तेज रफ्तार कार ने 2 लोगों को क्रम अनुसार टक्कर मार दी। जिसमें एक साइकिल सवार अजय (21) के कमर और बाजू जबकि दूसरे दुकानदार खुशींद आलम (46) के सिर पर गहरी चोट लगी है। दिल दहला देने वाली तेज रफ्तार कार की घटना का वीडियो भी वायरल हुआ है। सूचना मिलने के बाद इलाका ब्रह्मदस्ता और इलाका पुलिस मौके पर पहुंची। प्राप्त जानकारी के अनुसार एक जेन कार इलाके के वाशिंग सेंटर में वाशिंग के लिए आई थी। सेंटर के मालिक ने कार को साइड लगाने के लिए 2 नाबालिग लड़कों को चाबी दी। इसी बीच दोनों नाबालिग कार को लेकर सड़क पर घूमने निकल गए। इस दौरान कार शहरी इलाके में काफी तेज रफ्तार में थी। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार कार की स्पीड 100 के करीब थी। नीला झंडा गुरुद्वारे के निकट कार ने पहले अजय को टक्कर मारी और बाद में इलाके के ही एक दुकानदार खुशींद आलम को टक्कर मार दी। दिल दहला देने वाली इस घटना से लोगों की भारी भीड़ जमा हो गई। हादसे के बाद लोगों ने तुरंत दोनों घायलों को निकट के ही अस्पताल पहुंचाया। जहां खुशींद के सिर पर गहरी चोट लगने के कारण टांके लगे हैं जबकि अजय के कमर और बाजू पर गहरी चोटें आई हैं।

हथियारों के सार्वजनिक प्रदर्शन पर सख्त रोक, जिला मजिस्ट्रेट ने जारी किए आदेश

मानसा 21 जून (निस) पंजाब सरकार के गृह मामले एवं न्याय विभाग (गृह-2 शाखा) की ओर से जारी निर्देशों के मद्देनजर जिला प्रशासन ने मानसा में कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए सख्त कदम उठाए हैं। जिला मजिस्ट्रेट नवजोत कौर ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (बीएनएसए) की धारा 163 के तहत प्राप्त अधिकारों का इस्तेमाल करते हुए जिले में हथियारों के सार्वजनिक प्रदर्शन पर पूर्ण प्रतिबंध लगा दिया है। जारी आदेशों के अनुसार, जिले में कोई भी व्यक्ति सार्वजनिक स्थानों पर हथियारों का प्रदर्शन नहीं कर सकेगा। यह फैसला शांति व्यवस्था बनाए रखने और किसी भी अग्रिय घटना को रोकने के उद्देश्य से लिया गया है। इसके अलावा जिला प्रशासन ने मानसा जिले की सीमा के भीतर ट्रैक्टरों और उनसे जुड़े कृषि उपकरणों के खतरनाक प्रदर्शन तथा स्टंट करने पर भी पूर्ण प्रतिबंध लगा दिया है। प्रशासन ने स्पष्ट किया है कि सार्वजनिक स्थानों पर ट्रैक्टरों से स्टंट या जोखिम भरे करतब करने वालों के खिलाफ नियमानुसार सख्त कार्रवाई की जाएगी।

रिवाल्वर की नोक पर कारोबारी से लूट, पत्लों में वारदात को अंजाम देकर हुए फरार

लुधियाना 21 जून (निस) महानगर में रिवाल्वर की नोक पर लूट की वारदात सामने आई है। फिरोजपुर रोड एलिबेटेड पुल पर नकाबपोश 2 लुटेरों ने एक कारोबारी से रिवाल्वर की नोक पर लॉकेट सहित सोने की चैन और हजारां रुपए छीन लिए। लुटेरों 4-5 मिनट तक कारोबारी को धमकाते रहे। पीड़ित ने थाना डिवीजन नंबर 5 की पुलिस को शिकायत दी। पीड़ित रोशन लाल ने बताया कि बीते वीरवार की सांय एक्टिवा पर सवार होकर एक डाक्टर से दवाई लेने के लिए माडल टाउन गया था। दवाई लेकर लौटते वक जब वह फिरोजपुर रोड एलिबेटेड पुल, नानकसर गुरुद्वारे के पास पहुंचा तो 2 नकाबपोश लुटेरों ने उसकी एक्टिवा के आगे मोटरसाइकिल लगा कर रास्ता रोक दिया। लुटेरों उसे धमकाने लगे। उसने विरोध जताया तो एक लुटेरे ने उसकी कमर के पीछे रिवाल्वर लगा दी। जिसके बाद वह सहम गया। लुटेरों ने उसके गले में पहनी सोने की चैन और लॉकेट के अलावा जेब में पड़ी 7 हजार रुपए की नगदी छीन ली और धमकाते हुए फरार हो गए।

इन्द्रप्रीत कौर ददी, मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक भारत देश हमारा ने जेएसडी पब्लिकेशन्स प्रा. लिमि. पटियाला के लिए मोर्चा प्रिंटर्स, एम्सीओ 3-4, चौक दुखनिवाण साहिब, सर्हिंद रोड पटियाला के कोपर जगजीत सिंह से छपवाकर कार्यालय भारत देश हमारा गुरु हरिकृष्ण पब्लिक स्कूल बिल्डिंग, पुरानी प्रेस रोड, पटियाला से प्रकाशित किया। PRGI (RNI) Regd. No.42376/1985

CH. NO. 1945

CH. NO. 340

CH. NO. 779

CH. NO. 557

CH. NO. 1152

CH. NO. 581

Available Worldwide on

Also available on Social Media @

/Chardikla Time TV

/CK Time TV North America

/Chardikla Time TV Live

ceo@cktimetv.com

www.timetv.news

www.cktimetv.com