ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ

ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ

www.charhdikala.com

DAILY CHARHDIKALA, NEW DELHI

Email : charhdikala@gmail.com

ਬਾਨੀ : (ਸਵ:) ਗਿ: ਹਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ   ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਡਾ. ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ 'ਦਰਦੀ'   ਸੰਪਾਦਕ : ਜਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ

PRGI (RNI) Regd. No. 57283/1994   ਸਾਲ/ year 31   ਅੰਕ ਨੰ. Volume No : 158 ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, ਮੰਗਲਵਾਰ 9 ਜੂਨ, 2026, Tuesday 9 June, 2026   ਮੁੱਲ/Price in Rs. 2 ਰੁਪਏ, ਕੁਲ ਪੇਜ/Total Pages 8   ਫੋਨ ਨੰ. : 23353936

ਸ੍ਰੀਨਗਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ.ਐਸ. ਐਕਟ ਤਹਿਤ 4 ਕਰੋੜਦੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੀਆਂ

ਸ੍ਰੀਨਗਰ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਵਾਦੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਨੈੱਟਵਰਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਸ੍ਰੀਨਗਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਐਨਡੀਪੀਐਸ ਐਕਟ ਦੇ ਉਪਬੰਧਾਂ ਤਹਿਤ ਦੋ ਕਥਿਤ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਤਸਕਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲਗਭਗ 4 ਕਰੋੜ ਦੀਆਂ ਅਚੱਲ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਿਆ।ਚੱਲ ਰਹੇ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਅਭਿਆਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ, ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਆਮਦਨ ਰਾਹੀਂ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਨੀਟ-ਯੂ.ਜੀ.-2026 ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਨੈਸ਼ਨਲ ਟੈਸਟਿੰਗ ਏਜੰਸੀ (ਐੱਨ ਟੀ ਏ) ਨੇ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਨੀਟ-ਯੂ ਜੀ ਦੀ ਮੁੜ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਮੀਦਵਾਰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਰੋਲ ਨੰਬਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਗਿਣਾਈਆਂ ਉਪਲੱਬਧੀਆਂ

ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਆਏ ਕਈ ਬਦਲਾਅ: ਮੋਦੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ) : ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮਦੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਲਿਆਣਕਾਰੀ ਕਦਮਾਂ 'ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਨੇ ਕਈ ਬਦਲਾਅ ਦੇਖੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਮੂਲ ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਕਲਿਆਣ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਤੀਜੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਾਲ ਪੂਰਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੀ.ਐੱਮ. ਮੋਦੀ ਨੇ ਡਾਇਰੈਕਟ ਲਾਭ ਟਰਾਂਸਫਰ, ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ, ਪੀਐੱਮ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਆਯੂਸ਼ਮਾਨ ਭਾਰਤ ਵਰਗੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੇ ਕਦਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਮੌਕੇ ਦਿਵਾਉਣ ਦੇ ਸਰਲ ਮਕਸਦ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 'ਐਕਸ' 'ਤੇ ਇਕ ਪੋਸਟ 'ਚ ਕਿਹਾ,"ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਭਾਰਤ ਨੇ ਕਈ ਬਦਲਾਅ ਦੇਖੇ ਹਨ

ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਮੂਲ 'ਚ ਗਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਵਾਂਝਿਆਂ ਦਾ ਕਲਿਆਣ ਹੈ।" ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਹਮੇਸ਼ਾ 'ਅੰਤਯੋਦਿਆ' ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਲਾਭ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ, ਜੋ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੋਸਟ 'ਚ ਕਿਹਾ,"ਇਹ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ।" ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਧੇ ਲਾਭ ਟਰਾਂਸਫਰ (ਡੀਬੀਟੀ) ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਮਦਦ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ,"ਇਸ ਨਾਲ ਖਾਮੀਆਂ 'ਚ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ, ਕੁਸ਼ਲਤਾ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਸ਼ਾਸਨ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 'ਗਰੀਬ ਕਲਿਆਣ' ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਇਹ ਯਾਤਰਾ ਮਨੁੱਖੀ ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਾਡੇ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਵੱਲ ਇਕ ਸਮੂਹਿਕ ਅੰਦੋਲਨ ਬਣ ਗਈ ਹੈ।" ਪੀ.ਐੱਮ. ਮੋਦੀ ਨੇ 9 ਜੂਨ 2024 ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 26 ਮਈ 2014 ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੂਜਾ ਕਾਰਜਕਰਾਲ 30 ਮਈ 2019 ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ।

'ਇੰਡੀਆ' ਗਠਜੋੜ ਦੀ 7ਵੀਂ ਬੈਠਕ ਆਯੋਜਿਤ

ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਏਕਤਾ ਦੀ ਮੰਗ, ਰਣਨੀਤੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਉਲੀਕਣ ਲਈ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਥੇ 'ਇੰਡੀਆ' ਗੱਠਜੋੜ ਦੇ ਕਈ ਚੋਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਕੁਝ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਭਰੇ ਮਤਭੇਦਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਕਲੱਬ ਵਿਖੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਅਹਿਮ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਗੱਠਜੋੜ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਜਮਹੂਰੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। । ਕਾਂਗਰਸ ਤੋਂ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ, ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਅਤੇ ਮਲਿਕਾਰਜੁਨ ਖੜਗੇ, ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਤੋਂ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ, ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਯਾਦਵ, ਆਰਜੇਡੀ ਤੋਂ ਤੇਜਸਵੀ ਯਾਦਵ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਨਫਰੰਸ ਤੋਂ ਉਮਰ ਅਬਦੁੱਲਾ ਅਤੇ ਪੀਡੀਪੀ ਤੋਂ ਮਹਿਬੂਬਾ ਮੁਫਤੀ ਸਮੇਤ ਵਿਰੋਧੀ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਖੱਬੇ ਪੱਖੀ ਆਗੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਐੱਨਸੀਪੀ(ਐੱਸਪੀ) ਦੇ ਆਗੂ ਸੁਪ੍ਰੀਆ ਸੁਲੇ, ਸੀਪੀਆਈ(ਐਮ) ਦੇ ਜੌਨ ਬ੍ਰਿਟਾਸ, ਸੀਪੀਆਈ ਦੇ ਡੀ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਛੋਟੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂ ਵੀ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਨ, ਜਦਕਿ ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ (ਯੂਬੀਟੀ) ਦੇ ਉੱਧਵ ਠਾਕਰੇ ਵਰਚੁਅਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਡੀਐਮਕੇ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗੱਠਜੋੜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ; ਟੀਵੀਕੇ ਵੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਸੂਤਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕੋਲ ਸੰਸਦ

ਮੈਂਬਰ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਮੂਲ 'ਇੰਡੀਆ' ਗੱਠਜੋੜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਏਕਤਾ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰਣਨੀਤੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਉਲੀਕਣ ਲਈ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਜਦਕਿ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਐਮਸੀ ਅਤੇ ਡੀਐਮਕੇ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਤਰੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਹਾਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਤਭੇਦਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਲਗਾਤਾਰ ਤੀਜੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵਿੱਚ 12 ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਲਿਕਾਰਜੁਨ ਖੜਗੇ ਨੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ 'ਕੁਸ਼ਾਸਨ' ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਰਾਜਨੀਤਿਕ, ਆਰਥਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੀਤੀ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਏਕਤਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਵਿਰੋਧੀ ਆਗੂਆਂ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, '17 ਅਪ੍ਰੈਲ 2026 ਨੂੰ, ਅਸੀਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਨਿਰਣਾਇਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਇਕਜੁੱਟਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੱਦਬੰਦੀ ਸਬੰਧੀ ਮਾੜੇ ਬਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ। ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ ਉਸੇ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ? ?ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੁਸ਼ਾਸਨ ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਕਈ ਰਾਜਨੀਤਿਕ, ਆਰਥਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੀਤੀ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਏਜੰਡੇ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਅਖਿਲੇਸ਼ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੱਠਜੋੜ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮੂਹਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਜਮਹੂਰੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸੀਪੀਆਈ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਡੀ ਰਾਜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਾਫੀ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕਾਂਗਰਸ, ਐਸਪੀ, ਟੀਐਮਸੀ, ਆਰਜੇਡੀ, ਐਨਸੀ, ਪੀਡੀਪੀ, ਜੇਐਮਐਮ, ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ (ਯੂਬੀਟੀ), ਐਨਸੀਪੀ (ਐਸਪੀ), ਸੀਪੀਆਈ(ਐਮ), ਸੀਪੀਆਈ, ਸੀਪੀਆਈ(ਐਮਐਲ), ਆਰਐਸਪੀ, ਆਈਯੂਐਮਐਲ, ਵੀਸੀਕੇ, ਐਮਡੀਐਮਕੇ, ਕੇਰਲ ਕਾਂਗਰਸ, ਕੇਰਲ ਕਾਂਗਰਸ (ਐਮ), ਆਰਐਲਪੀ, ਬੀਏਪੀ, ਲੋਕ ਦਲ, ਫਾਰਵਰਡ ਬਲਾਕ ਅਤੇ ਸ਼ੇਤਕਾਰੀ ਕਾਮਗਾਰ ਪਕਸ਼ ਦੇ ਆਗੂ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਕਪਿਲ ਸਿੱਬਲ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ। ਭਾਜਪਾ ਨੇ 'ਇੰਡੀਆ' ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਨੂੰ 'ਕਲਪਨਾ ਦੀ ਉਪਜ' ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। 'ਇੰਡੀਆ' ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ ਆਖਰੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਮੀਟਿੰਗ 1 ਜੂਨ, 2024 ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ।

ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਮੁੜ ਟਕਰਾਅ 'ਤੇ ਡੂੰਘੀ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਭਾਰਤ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਵਧ ਰਹੇ ਟਕਰਾਅ 'ਤੇ ਡੂੰਘੀ ਚਿੰਤਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਨੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਇਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਉੱਤਰੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ 'ਤੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਦਾਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੱਛਮੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਈਰਾਨ ਵਿੱਚ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਹਨ।
ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ (ਐਮ ਈ ਏ) ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਹਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਡੂੰਘਾ ਅਫਸੋਸ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਅਤਿਅੰਤ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹਨ।' ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਗਲੋਬਲ ਆਰਥਿਕਤਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਊਰਜਾ ਸਪਲਾਈ 'ਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ।ਐਮ ਈ ਏ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਇਹ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੁਣ 100 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਾਰੀ ਮਨੁੱਖੀ ਦੁੱਖ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਗਲੋਬਲ ਆਰਥਿਕਤਾ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਸਪਲਾਈ 'ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਿਆ ਹੈ।' ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਤਣਾਅ ਘਟਾਉਣ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਕਿ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਕੂਟਨੀਤਕ ਹੱਲ ਲਈ ਚੱਲ ਰਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕੇ।

ਸੋਨੇ-ਚਾਂਦੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 'ਚ ਆਈ ਗਿਰਾਵਟ

ਸੋਨਾ 1100 ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ 5000 ਰੁਪਏ ਹੋਈ ਸਸਤੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਕੌਮੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 1,100 ਰੁਪਏ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਨਾਲ 1,58,800 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਇਹ ਗਿਰਾਵਟ ਵਿਸ਼ਵ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਬਾਰੇ ਵਧਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਆਈ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਸਰਾਫਾ ਵਪਾਰੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ 99.9 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਵਾਲਾ ਸੋਨਾ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੀ ਬੰਦ ਕੀਮਤ 1,59,900 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ 1,100 ਰੁਪਏ ਡਿੱਗ ਕੇ 1,58,800 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ 10 ਗ੍ਰਾਮ

(ਸਾਰੇ ਟੈਕਸਾਂ ਸਮੇਤ) ਰਹਿ ਗਈ।

ਚਾਂਦੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਬਾਅ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ 5,000 ਰੁਪਏ ਡਿੱਗ ਕੇ 2,55,700 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (ਸਾਰੇ ਟੈਕਸਾਂ ਸਮੇਤ) ਰਹਿ ਗਈ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਬੰਦ ਕੀਮਤ 2,60,700 ਰੁਪਏ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਸੀ।

ਮਾਲਵੀਆ ਨਗਰ ਹੋਟਲ 'ਚ ਲੱਗੀ ਅੱਗ ਦਾ ਮਾਮਲਾ

ਮਾਲਕ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸਰੰਡਰ, ਰਸੋਈਏ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਰਾਹਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮਾਲਵੀਆ ਨਗਰ ਇਲਾਕੇ ਦੇ 'ਫਲੋਰਿਸ਼ ਸਟੇਅਜ਼ ਬੈੱਡ ਐਂਡ ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ' ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ ਭਿਆਨਕ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਘਟਨਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 22 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੁਲਜ਼ਮ ਅਤੇ ਹੋਟਲ ਮਾਲਕ ਲਵਕੇਸ਼ ਬਜਾਜ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਤੇ ਅਕਾਊਂਟੈਂਟ ਜੈ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਇੱਕ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਆਤਮ ਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ, ਜੈ ਮਿਸ਼ਰਾ ਹੋਟਲ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ 2024 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਨਿਆ ਸੰਹਿਤਾ ਦੀ ਧਾਰਾ 223

ਫੋਟੋ:ਹਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ

ਤਹਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਐੱਫਆਈਆਰ ਵੀ ਦਰਜ ਹੈ।

ਮਾਲਕ ਲਵਕੇਸ਼ ਬਜਾਜ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਸਨੇ ਹੋਟਲ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕੰਮਕਾਜ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ, ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਭਾਨੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਹੋਟਲ ਦੇ ਰਸੋਈਏ ਕੇਸ਼ਵ ਨੇਗੀ ਦੀ ਜ਼ਮਾਨਤ ਅਰਜ਼ੀ ਖਾਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਨੇਗੀ ਨੂੰ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ 'ਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਵਰਤਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਵਕੀਲ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਸਮੇਂ ਇਸਨੂੰ ਬੁਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਐੱਲਪੀਜੀ ਸਿਲੰਡਰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਲੜਕੀ ਅਤੇ ਕਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਸਮੇਤ ਕੁੱਲ 22 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹੋਟਲ ਕੋਲ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਮਾਲਕ ਲਵਕੇਸ਼ ਬਜਾਜ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਗੈਰ-ਇਰਾਦਤਨ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਦੱਖਣੀ ਫਿਲੀਪੀਨਜ਼ 'ਚ 7.8 ਸ਼ਿੱਦਤ ਦਾ ਭੂਚਾਲ, 32 ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਖਦਸ਼ਾ

ਮਨੀਲਾ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਦੱਖਣੀ ਫਿਲੀਪੀਨਜ਼ ਦੇ ਮਿੰਡਾਨਾਓ ਟਾਪੂ ਨੇੜੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਆਏ 7.8 ਸ਼ਿੱਦਤ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਭੂਚਾਲ ਕਾਰਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 32 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਖਦਸ਼ਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਜਨਾਂ ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਭੂਚਾਲ ਸਵੇਰੇ ਸਾਰੰਗਾਨੀ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਲਗਪਗ 20 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਆਇਆ, ਜਿਸ ਦੇ ਝਟਕੇ ਪੂਰੇ ਮਿੰਡਾਨਾਓ ਅਤੇ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸੁਲਾਵੇਸੀ ਟਾਪੂ ਤੱਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ।
ਭੂਚਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਨਾਮੀ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਛੇ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਫਿਲੀਪੀਨਜ਼ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਫਰਡੀਨੈਂਡ ਮਾਰਕੋਸ ਜੂਨੀਅਰ ਨੇ ਮਿੰਡਾਨਾਓ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਔਖੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ।
ਭੂਚਾਲ ਕਾਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜਨਰਲ ਸੰਤੋਸ਼ ਸ਼ਹਿਰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕਈ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਭੋਜਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਡਿੱਗ

ਗਈ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਖਾਲੀ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਿਆ। ਫਿਲੀਪੀਨਜ਼ ਦੀ ਭੂਚਾਲ ਵਿਗਿਆਨ ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁੱਖ ਭੂਚਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਫਟਰਸ਼ੌਕ (ਝਟਕੇ) ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ 6.7 ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਸੀ। ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਸੁਲਾਵੇਸੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ 0.75 ਮੀਟਰ ਤੱਕ ਉੱਚੀਆਂ ਸੁਨਾਮੀ ਲਹਿਰਾਂ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਪਿਆ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੱਲੋਂ ਦਾਇਰ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ ਸੀ.ਬੀ.ਐਸ.ਈ. ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੱਲੋਂ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਉਸ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੈਂਟਰਲ ਬੋਰਡ ਆਫ਼ ਸੈਕੰਡਰੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ (ਸੀਬੀਐਸਈ) ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੀ ਸੁਧਾਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਸਟਿਸ ਮਨਮੋਹਨ ਅਤੇ ਵਿਜੇ ਬਿਸ਼ਨੋਈ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਇੱਕ ਬੈਂਚ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸੀਬੀਐੱਸਈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਖੇਤਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।ਬੈਂਚ ਨੇ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਸੀਬੀਐੱਸਈ ਦੇ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, 'ਇਹ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਰੀਅਰ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦਾਖਲੇ ਗੁਆ ਦੇਵੇਗਾ... ਜੋ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਦਿਨ-ਰਾਤ ਇੱਕ ਕਰ ਦਿਓ।' ਸਿਖਰਲੀ ਅਦਾਲਤ ਪ੍ਰਾਂਸੂ ਜਿਗਰਕੁਮਾਰ ਪਟੇਲ ਵੱਲੋਂ ਦਾਇਰ ਉਸ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੀਬੀਐੱਸਈ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਨਤੀਜਾ ਘੋਸ਼ਿਤ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਪਟੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦਲੀਲ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਨਤੀਜਾ ਨਾ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦਾਖਲੇ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।ਪਟੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪਟੇਲ ਨੇ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਅਲ ਜੁਬੈਲ ਤੋਂ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ, ਰਸਾਇਣ ਵਿਗਿਆਨ, ਗਣਿਤ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ ਵਿੱਚ ਸੀਬੀਐਸਈ ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੀ ਸੁਧਾਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ, 2026 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਜੋਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ।
ਪਟੇਲ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਵੱਲੋਂ 17 ਮਈ, 21 ਮਈ ਅਤੇ 30 ਮਈ ਨੂੰ ਸੀਬੀਐਸਈ ਨੂੰ ਭੇਜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾਵਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਦੇ ਦੇ ਹੱਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਦਾ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਇਰਾਨ-ਇਜ਼ਰਾਈਲ-ਅਮਰੀਕਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵਧਦੇ ਤਣਾਅ ਕਾਰਨ ਸੀਬੀਐੱਸਈ ਨੇ ਸੱਤ ਮੱਧ ਪੂਰਬੀ ਦੇਸ਼ਾਂ (ਬਹਿਰੀਨ, ਈਰਾਨ, ਕੁਵੈਤ, ਓਮਾਨ, ਕਤਰ, ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਅਰਬ ਅਮੀਰਾਤ) ਵਿੱਚ ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੀਆਂ ਬੋਰਡ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ।

ਰੁਪਿਆ 17 ਪੈਸੇ ਡਿੱਗਿਆ; ਕੱਚਾ ਤੇਲ 96 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਪਾਰ

ਮੁੰਬਈ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਮੁੰਬਈ ਤੋਂ ਆਈ ਖ਼ਬਰ ਮੁਤਾਬਕ, ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਭਾਰਤੀ ਰੁਪਿਆ 17 ਪੈਸੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਕੇ 95.35 ਪ੍ਰਤੀ ਡਾਲਰ 'ਤੇ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਉਥਲ-ਪੁਥਲ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਰੁਪਏ 'ਤੇ ਇਹ ਦਬਾਅ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਾਜ਼ਾਰ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਬਰੈਂਟ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਵਧਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨੇ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਇਜ਼ਰਾਈਲ 'ਤੇ ਕਈ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਦਾਗੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਉਛਾਲ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ

ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਸਥਿਰਤਾ ਅਤੇ ਜੰਗਬੰਦੀ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਧ ਗਈਆਂ ਹਨ।
ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰੀ ਬੈਂਕ (ਆਰਬੀਆਈ) ਵੱਲੋਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੂੰਜੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਨਕਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੇ ਚੁੱਕੇ ਕਦਮਾਂ ਸਦਕਾ ਰੁਪਿਆ 56 ਪੈਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਕੇ 95.18 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜੋ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤੇਜ਼ੀ ਸੀ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਛੇ ਮੁੱਖ ਮੁਦਰਾਵਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਵਾਲਾ ਡਾਲਰ ਇੰਡੈਕਸ 0.42 ਫੀਸਦ ਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ 95.33 'ਤੇ ਰਿਹਾ।ਇਸ ਤਣਾਅ ਦਾ ਅਸਰ ਭਾਰਤੀ ਸ਼ੇਅਰ ਬਾਜ਼ਾਰ 'ਤੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਸੈਂਸੈਕਸ 724.95 ਅੰਕ ਟੁੱਟ ਕੇ 73,518.39 'ਤੇ ਅਤੇ ਨਿਫਟੀ 222.45 ਅੰਕ ਡਿੱਗ ਕੇ 23,138.60 'ਤੇ ਆ ਗਿਆ। ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਬਰੈਂਟ ਕਰੂਡ (ਕੱਚਾ ਤੇਲ) 3.43 ਫੀਸਦ ਵਾਧੇ ਨਾਲ 96.28 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਬੈਰਲ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੰਸਥਾਗਤ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਨੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ 8,776.25 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਸ਼ੇਅਰ ਵੇਚੇ ਸਨ।

ਸੇਅਰ ਬਾਜ਼ਾਰ 'ਚ ਗਿਰਵਾਟ ਜਾਰੀ, ਸੈਂਸੈਕਸ 719 ਅੰਕ ਡਿੱਗਿਆ

ਮੁੰਬਈ , 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਬੈਂਚਮਾਰਕ ਸੂਚਕਾਂਕ ਸੈਂਸੈਕਸ ਅਤੇ ਨਿਫਟੀ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਗਲੋਬਲ ਇਕੁਇਟੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਗਿਰਾਵਟ, ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਉਛਾਲ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਵਧਦੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਹੇਠਾਂ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਲਗਾਤਾਰ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਗਿਰਾਵਟ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 30-ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਵਾਲਾ ਬੀਐਸਈ ਸੈਂਸੈਕਸ 719.08 ਅੰਕ ਜਾਂ 0.97 ਫੀਸਦੀ ਡਿੱਗ ਕੇ 73,524.26 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ। ਦਿਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਇਹ 924.4 ਅੰਕ ਜਾਂ 1.24 ਫੀਸਦੀ ਡਿੱਗ ਕੇ 73,318.94 'ਤੇ ਆ ਗਿਆ ਸੀ।50-ਸ਼ੇਅਰਾਂ ਵਾਲਾ ਐਨਐਸਈ ਨਿਫਟੀ 243.70 ਅੰਕ ਜਾਂ 1.04 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਕੇ 23,123 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ। ਇੰਟਰਾ-ਡੇ ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ, ਬੈਂਚਮਾਰਕ 296.55 ਅੰਕ ਜਾਂ 1.26 ਫੀਸਦੀ ਗੁਆ ਕੇ 23,070.15 'ਤੇ ਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੈਂਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਈਟਰਨਲ, ਮਹਿੰਦਰਾ ਐਂਡ ਮਹਿੰਦਰਾ, ਟ੍ਰੈਂਟ, ਇੰਟਰਗਲੋਬ ਏਵੀਏਸ਼ਨ, ਰਿਲਾਇੰਸ ਇੰਡਸਟਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਟਾਟਾ ਕੰਸਲਟੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੁਕਸਾਨ ਉਠਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਨ। ਪਾਵਰ ਗਰਿੱਡ, ਟੈਕ ਮਹਿੰਦਰਾ, ਭਾਰਤ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕਸ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਏਅਰਟੈੱਲ ਜੇਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

ਗਲੋਬਲ ਤੇਲ ਬੈਂਚਮਾਰਕ ਬ੍ਰੈਂਟ ਕਰੂਡ 4.10 ਫੀਸਦੀ ਵਧ ਕੇ 96.91 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਬੈਰਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ, ਸੈਂਸੈਕਸ 116.67 ਅੰਕ ਜਾਂ 0.16 ਫੀਸਦੀ ਡਿੱਗ ਕੇ 74,243.34 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ। ਨਿਫਟੀ 49.85 ਅੰਕ ਜਾਂ 0.21 ਫੀਸਦੀ ਡਿੱਗ ਕੇ 23,366.70 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ।

ਸੰਪਾਦਕੀ

ਸੰਤੁਲਨ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਦਮ

ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਟਕਰਾਅ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੰਕਟ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ 'ਤੇ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਣਾ ਤੈਅ ਹੈ। ਮਹਿੰਗਾਈ ਹੁਣ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੀਆਂ ਜੇਬਾਂ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰੇਗਾ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵ ਬੈਂਕ (ਆਰਬੀਆਈ) ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦਰ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨੂੰ 6.9 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਘਟਾ ਕੇ 6.6 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਪ੍ਰਚੂਨ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨੂੰ 4.6 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵਧਾ ਕੇ 5.1 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੂੰ ਚਾਰ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ, ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਇਹ ਟੀਚਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇਗਾ, ਜਾਂ ਕੀ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਸਿਰਫ਼ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਹੀ ਰਹੇਗਾ। ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਇਸ ਲਈ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਜੇ ਤੱਕ ਇੱਕ ਠੋਸ ਅਤੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਰੋਡਮੈਪ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਆਰਬੀਆਈ ਨੇ ਮੁੱਖ ਨੀਤੀਗਤ ਦਰ, ਰੈਪੋ ਦਰ, 5.25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ 'ਤੇ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਲਈ ਰਾਹਤ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਲਟ ਪੱਖ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਜ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ, ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਰੈਪੋ ਰੇਟ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਕਮੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਰੈਪੋ ਰੇਟ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਜਾਂ ਵਾਧਾ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਜਾਂ ਗਿਰਾਵਟ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਵਧਦੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਤਣਾਅ, ਉੱਚ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ-ਸਾਈਡ ਵਿਘਨ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਲਈ ਜੋਖਮ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੰਸਥਾਗਤ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਰਿਕਾਰਡ ਪੂੰਜੀ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਇਸ ਸਾਲ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਰੁਪਏ ਵਿੱਚ ਛੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੁਦਰਾ ਭੰਡਾਰ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਵਿਆਪਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਉਪਾਅ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਨਕਾਰਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਲਈ ਜੋਖਮ ਸਿਰਫ਼ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਟਕਰਾਅ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਘਰੇਲੂ ਮੋਰਚੇ 'ਤੇ ਕਈ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਆਰਬੀਆਈ ਨੇ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੋਂ ਘੱਟ ਮਾਨਸੂਨ ਅਤੇ ਐਲ ਨੀਨੋ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜੋਖਮਾਂ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਹੋਰ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਮਹਿੰਗਾਈ ਜਲਦੀ ਹੀ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਰਥਿਕ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਯਤਨਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਅੰਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦਾ ਵਧਦਾ ਬੋਝ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੀਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਟਕਰਾਅ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸੰਕਟ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੇ।

-ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਰਦੀ

ਅੱਜ ਡਿਜੀਟਲ ਸਨਸਨੀ ਦੇ ਰੀਲ ਅਤੇ ਰੀਅਲ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਦ੍ਰਿਸ਼

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਤੀ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ , ਹੁਣ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ

ਪ੍ਰੋ. ਡਾ. ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਰੱਤੂ
ਮੋ: 9478730156
ਉੱਘੇ ਲੇਖਕ ਤੇ ਮੀਡੀਆ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਕ

ਅੱਜ ਇਸ ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਘਟਨਾ ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਦੀ ਸਨਸਨੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਨੈਰੇਟਿਵ ਵੀ ਅੱਜ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਟ੍ਰੈਂਡਿੰਗ ਹੈਸ਼ਟੈਗ, ਲਾਈਵ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਅਤੇ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਇਸ ਭੀੜ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਤਾਕਤ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਚਮਕ-ਦਮਕ ਵਿਚਾਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹਕੀਕਤ ਇੱਕ ਗਹਿਰੀ ਤੜਪ ਵਾਂਗ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਯੁਵਕ ਅਜੇ ਵੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੱਜਣ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਹਨ, ਦਲਿਤ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਉੱਤੇ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚ ਖੋਖਲਾਪਨ ਤੇ ਧੱਕੇ ਖੰਗਾਲੀ ਵਾਲੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਛਾਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਇਸ ਡਿਜੀਟਲ ਸਨਸਨੀ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਨੈਰੇਟਿਵ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਦਿਆਂ ਇਹ ਸਨਸਨੀ ਸਿਰਫ਼ ਭੀੜ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਤਾਕਤ ਨਹੀਂ, ਇੱਕ ਹਵਾ ਦਾ ਬੁਲਬੁਲਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਜੋ ਫਟ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਖਾਲੀਪਨ ਛੱਡ ਜਾਵੇ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਇਸ ਖੇਡ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੋਈ ਕਾਕਰੋਚ ਡਿਜੀਟਲ ਸਨਸਨੀ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਹੈ, ਇਹ ਗੱਲ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਤੜਪ, ਤੱਥ ਅਤੇ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਪੰਜਾਬ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਖੇਤੀ ਦੀ ਧੁਰਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਅੱਜ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕਟ ਵਿਚ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਰਾਜ ਵਿਚ ਦਲਿਤ ਆਬਾਦੀ ਲਗਭਗ 39% ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਖੇਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾ ਸਿਰਫ 2-3.5% ਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਅਸਮਾਨਤਾ ਨੇ ਜਾਤੀ ਵਿਤਕਰੇ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੰਗਰੂਰ, ਤਰਨਤਾਰਨ ਵਰਗੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਪੰਚਾਇਤੀ ਜ਼ਮੀਨ ਲੈਣ ਲਈ ਦਲਿਤ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਉੱਤੇ ਹਮਲੇ, ਬਲਾਤਕਾਰ ਅਤੇ ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਆਰਥਿਕ ਲੁੱਟ ਨਹੀਂ, ਇੱਕ ਡੂੰਘੀ ਸਮਾਜਿਕ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਹੈ ਜੋ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇ ਸਮਾਨਤਾ ਵਾਲੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਯੁਵਕਾਂ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦੀ ਇਸ ਤੜਪ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸਬੂਤ ਹੈ। 2016 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੱਖਾਂ ਯੁਵਕ ਕੈਨੇਡਾ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲ ਭੱਜ ਰਹੇ ਹਨ - ਬਹੁਤੇ ਤਾਂ ਸਟੂਡੈਂਟ ਵੀਜ਼ਾ ਰਾਹੀਂ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਛੋਟਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇੱਥੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਅਨੁਪਾਤ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਜ਼ਮੀਨ ਵੇਚ ਕੇ, ਕਰਜ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਇਹ ਸਫ਼ਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਵਿਚ ਘਟਦੀ ਆਮਦਨੀ ਇਸ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਵਜ੍ਹਾ ਹਨ। ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਘਰ ਛੱਡ ਰਹੀ ਹੈ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਇਕੱਲੀਆਂ ਛੱਡੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਬ੍ਰੇਨ ਡ੍ਰੇਨ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਆਰਥਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਤੋੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ-ਭਾਵੇਂ ਆਪ, ਕਾਂਗਰਸ, ਅਕਾਲੀ ਜਾਂ ਭਾਜਪਾ- ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਉੱਤੇ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ। ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਵੋਟ ਬੈਂਕ ਲਈ ਜਾਤੀ ਧਰਮ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ, ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫੋਟੋਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਰਾਜ ਦਾ ਭਾਰੀ ਕਰਜ਼ਾ (GSDP ਦਾ ਉੱਚ ਅਨੁਪਾਤ), ਖੇਤੀ ਵਿਚ ਡਾਇਵਰਸੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਘਾਟ ਅਤੇ ਉਦਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਇੱਕ ਲੰਬੀ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਵਿਚ ਇਹ ਸਭ ਇੱਕ ਵਾਇਰਲ ਵੀਡੀਓ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਫ਼ਿਰ ਭੁੱਲ ਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਇਹ ਡਿਜੀਟਲ ਸਨਸਨੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਬੁਲਬੁਲਾ ਡਿਜੀਟਲ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਫਾਰਮਰ ਪ੍ਰੋਟੈਸਟ ਵਿਚ ਟਿਕ ਟਾਕ, ਯੂਟਿਊਬ ਅਤੇ ਟਵਿੱਟਰ ਨੇ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕੀਤੀ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੀ ਯੁਵਕ ਆਪਣੀਆਂ ਤੜਪਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ - ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਟੋਰੀਜ਼, ਦਲਿਤ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਦੀਆਂ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ। ਇਹ ਭੀੜ ਇਕੱਠੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਜਵਾਬਦੇਹ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਪਾਸਾ ਵੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਹ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਸਨਸਨੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੋਟ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਨੂੰ। ਅੱਜ ਇੱਕ ਵਾਇਰਲ ਵੀਡੀਓ ਇੱਕ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁੱਦਾ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ-ਭੂਮੀ ਵੰਡ, ਉਦਯੋਗਿਕ ਨੀਤੀਆਂ, ਸਿੱਖਿਆ ਸੁਧਾਰ - ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹਵਾ ਦਾ ਬੁਲਬੁਲਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਰਾਤ ਵਾਇਰਲ, ਦੂਜੀ ਰਾਤ ਭੁੱਲਿਆ। ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਲਈ ਵਰਤਦੀਆਂ ਹਨ - ਧਰਮੀ ਧਰੁਵੀਕਰਨ, ਜਾਤੀ ਧਰੁਵੀਕਰਨ ਜਾਂ ਖੇਤੀ ਵਿਰੋਧੀ ਬਿਆਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਸ ਨੇ ਮਾਈਗ੍ਰੈਂਟ ਵਰਕਰਾਂ ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵੀ ਵਧਾਈਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਆਰਥਿਕ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਉਪਜਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਡਿਜੀਟਲ ਸਨਸਨੀ ਲੋਕਤੰਤਰ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਵਿਚ ਗਹਿਰਾਈ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਇਹ ਭੀੜ ਵਾਸਤੇ ਹੈ, ਪਰ ਲੰਬੇ ਗਾਲੇ ਵਾਲੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਲਈ ਘਾਤਕ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੰਟਰਟੇਨਮੈਂਟ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਨੈਰੇਟਿਵ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਨਵਾਂ ਨੈਰੇਟਿਵ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਇਹ ਇੱਕ ਆਦਾਨਸ਼ੀ, ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਵਿਕਾਸ ਵਾਲਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਹੈ ਆਰਥਿਕ ਤਬਦੀਲੀ- ਖੇਤੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਾਈ ਵੈਲਿਊ ਕ੍ਰਾਪਸ, ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਸੈਸਿੰਗ, ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਉਦਯੋਗ (ਜਿਵੇਂ ਆਈਟੀ, ਬਾਇਓਟੈਕ), ਰੀਨਿਊਏਬਲ ਐਨਰਜੀ ਅਤੇ ਟੂਰਿਜ਼ਮ। ਅੱਜ ਰਾਜ ਦੇ ਭਾਰੀ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਵਿਸਕਲ ਸੁਧਾਰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਯੁਵਕਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਲ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਸਕਿਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਅਤੇ ਸਟਾਰਟਅੱਪਸ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਬ੍ਰੇਨ ਡ੍ਰੇਨ ਰੁਕ ਜਾਵੇ। ਅੱਜ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਲਿਤ ਉਤਥਾਨ - ਜ਼ਮੀਨ ਵੰਡ, ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿਚ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਚੀ ਲਾਗੂਆਂ। ਦਲਿਤ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਮੁੱਖਧਾਰਾ ਵਿਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ ਵੋਟ ਬੈਂਕ ਵਜੋਂ ਵਰਤਣਾ। ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੀ ਇੱਕੋ ਰਾਹ ਹੈ।

ਅੱਜ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਨਵੀਨੀਕਰਨ - ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ-ਆਧਾਰਿਤ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵੱਲ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਯੁਵਕ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ, ਟ੍ਰਾਂਸਪੇਰੈਂਸੀ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਟੂਲਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਰਤ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ। ਅੱਜ ਡਿਜੀਟਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਉੱਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚਰਚਾਵਾਂ, ਡਾਕੂਮੈਂਟਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਡਾਟਾ-ਆਧਾਰਿਤ ਨੈਰੇਟਿਵ ਬਣਾਓ। ਡਿਜੀਟਲ ਸਨਸਨੀ ਇਸ ਨਵੀਂ ਯਾਤਰਾ ਵਿਚ ਇੱਕ ਤਾਕਤਵਰ ਸਾਥੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਠਾ ਕੇ ਤੱਥਾਂ ਅਤੇ ਹੱਲਾਂ ਵੱਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ। ਅੱਜ ਇਹ ਭੀੜ ਇਕੱਠੀ ਕਰੇ, ਪਰ ਇੱਕ ਲੰਬੀ ਲੜਾਈ ਲਈ ਚੇਤਨਾ ਵੀ ਬਣਾਵੇ। ਪੰਜਾਬ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ-ਉੱਚੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਉੱਦਮੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਇੱਕ ਖ਼ੁਸ਼ਹਾਲ, ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ, ਸਮਾਜਿਕ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਸੰਮਿਲਨ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਨਸਨੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੁਲਬੁਲੇ ਵਜੋਂ ਨਾ ਛੱਡ ਕੇ ਇੱਕ ਤੂਫ਼ਾਨ ਵਜੋਂ ਵਰਤੀਏ, ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਮੁੜ ਚਮਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਹ ਸਾਡਾ ਚੁਣੌਤੀ ਅਤੇ ਮੌਕਾ ਦੋਵੇਂ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਜੀਵੇ, ਪੰਜਾਬ ਚਮਕੇ । ਅੱਜ ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਇਸ ਵਿਚ ਸਾਡਾ ਸਾਥੀ ਬਣੇ, ਨਾ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ।

ਇਹੀ ਸਾਡਾ ਨਵਾਂ ਨੈਰੇਟਿਵ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਹੈ।

ਈਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ: ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

ਪ੍ਰੋ. ਰਾਜਦੀਪ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ
9023553151
ਮੁਖੀ, ਬਨਸਪਤੀ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ, ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ

17 ਮਈ 2026 ਨੂੰ, ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ((ਡਬਲਿਊ. ਐਚ. ਓ) ਵੱਲੋਂ ਕਾਂਗੋ ਦੇ ਲੋਕਤਾਂਤਰਿਕ ਗਣਰਾਜ ਵਿੱਚ ਇਬੋਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਚਿੰਤਾ ਵਾਲੀ ਜਨ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਅਧਿਕਾਰਿਕ ਅਲਰਟ ਹੈ। ਤਾਜ਼ਾ ਪ੍ਰਕੋਪ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਬੋਲਾ ਦੀ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਪ੍ਰਜਾਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਕੇਂਦਰ-ਬਿੰਦੂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜੋ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਢਾਈ ਲੱਖ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬੇਘਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੜੋਸੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਬੋਲਾ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਦੁਰਲੱਭ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਕੇ ਅਕਸਰ ਘਾਤਕ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ, ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੇ ਫਿਲੋਵਿਰਿਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਔਰਥੋਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਜਿਨਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਾਇਰਸਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਔਰਥੋਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਛੇ ਪ੍ਰਜਾਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਹਨ- ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ, ਜੋ ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਸੁਡਾਨ ਵਾਇਰਸ, ਜੋ ਸੁਡਾਨ ਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਸਟਰੇਨ ਵਾਇਰਸ ,ਜੋ ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ । ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਵਾਇਰਸ, ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਛੇ ਜਾਣੀਆਂ ਪ੍ਰਜਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਵਾਇਰਸ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਜ਼ੂਨੋਟਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 30% ਤੋਂ 50% ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਟੀਕਾ ਜਾਂ ਖ਼ਾਸ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜ਼ੂਨੋਟਿਕ ਬਿਮਾਰੀ (ਜਾਂ ਜ਼ੂਨੋਸਿਸ) ਇੱਕ ਸੰਕਰਾਮਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੈਰ-ਮਾਨਵੀ ਰੀੜ੍ਹ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਈਬੋਲਾ ਵਾਂਗ, ਜ਼ੂਨੋਟਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਰੋਗਕਾਰਕ— ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਾਇਰਸ, ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਜਾਂ ਪਰਜੀਵੀ—ਕਿਸੇ ਜਾਨਵਰੀ ਹੋਸਟ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਅਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਨੇੜੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਰੋਗਕਾਰਕ ਕਈ ਵਾਰ ਪ੍ਰਜਾਤੀਆਂ ਦੀ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ 'ਸਪਿਲਓਵਰ ਘਟਨਾ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵਾਇਰਸ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ?

ਇਬੋਲਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘਾਤਕ ਵਾਇਰਲ ਜ਼ੂਨੋਸਿਸ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਫ਼ਲ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਚਮਗਾਦੜ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਭੰਡਾਰ ਹਨ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਮਗਾਦੜਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏ ਜਿਉਂਦਾ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ (ਡਬਲਿਊ. ਐਚ. ਓ) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਮਨੁੱਖੀ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੰਕਰਮਿਤ ਜਾਨਵਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਲ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਚਮਗਾਦੜ, ਚਿੰਪਾਂਜ਼ੀ, ਗੋਰਿਲਾ, ਬਾਂਦਰ, ਜੰਗਲੀ ਹਿਰਨ ਜਾਂ ਸਹੇ ਜੋ ਵਰਖਾ-ਵਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਮਰੇ ਹੋਏ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਦੇ ਖ਼ੂਨ, ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਜਾਂ ਅੰਗਾਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਸੰਕਰਮਿਤ ਜਾਂ ਮ੍ਰਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖ਼ੂਨ, ਮਲ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਵਰਗੇ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਵਸਤੂਆਂ ਜਾਂ ਸਤਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਮ੍ਰਿਤ ਦੇਹ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਇਬੋਲਾ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਬੋਲਾ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਿਛੋਕੜ: ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ ਡੀ.ਆਰ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਦੂਜੇ ਇਕੱਠੇ ਫੈਲਾਅ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਥਿਤ ਈਬੋਲਾ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਬੋਲਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਕੋਪ 1976 ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਸਨ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਕੋਪ 'ਨਜ਼ਾਰਾ ਸ਼ਹਿਰ' ਦੀ ਇੱਕ ਕਪਾਹ ਦੀ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ, ਜੋ ਅੱਜ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਸੁਡਾਨ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਸੁਡਾਨ ਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਦੂਜਾ ਯਾਮਬੂਕੂ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਅੱਜ ਦੇ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਰਿਪਬਲਿਕ ਆਫ਼ ਦ ਕਾਂਗੋ (ਡੀ.ਆਰ.ਸੀ.) ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਸੀ ।2014 ਤੋਂ 2016 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਇਸ ਖੇਤਰ ਨੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਇਬੋਲਾ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ 1976 ਤੋਂ ਡੀ.ਆਰ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਇਬੋਲਾ ਦਾ 17ਵਾਂ ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਲੀਆ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦਸੰਬਰ 2025 ਵਿੱਚ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਡੀ.ਆਰ.ਸੀ. ਵਿੱਚ, ਅੱਜ ਤੱਕ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲੇ 20 ਤੋਂ 39 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੋ-ਤਿਹਾਈ ਮਾਮਲੇ ਮਹਿਲਾ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ 2 ਪ੍ਰਕੋਪ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਪਹਿਲਾ ਯੂਗਾਂਡਾ ਵਿੱਚ (2007) ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਡੀ.ਆਰ.ਸੀ. ਵਿੱਚ (2012), ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 25% ਅਤੇ 50% ਰਹੀ ਸੀ। ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਨਾਮ ਯੂਗਾਂਡਾ ਦੇ ਉਸ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਸੀ ।

ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਸਟਰੇਨ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇੰਨਾ ਖਤਰਨਾਕ ਕਿਉਂ ਹੈ: ਇਬੋਲਾ ਬਿਮਾਰੀ ਇੱਕ ਵਾਇਰਲ ਹਿਮੋਰਹੈਜਿਕ ਬੁਖਾਰ (ਕੈਪਿਲਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਵਾਲਾ ਵਾਇਰਲ ਬੁਖਾਰ) ਹੈ ਜੋ ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਵਾਇਰਸ ਸਟਰੇਨ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਣ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਕਾਫ਼ੀ ਉੱਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਖ਼ਾਸ ਸਟਰੇਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇਬੋਲਾ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਕਾ ਜਾਂ ਖ਼ਾਸ ਇਲਾਜ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲਗਭਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਪਾਅ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹਨ।

ਸੰਭਾਵਿਤ ਲੱਛਣ: ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ 2 ਤੋਂ 21 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ (ਔਸਤਨ 8 ਤੋਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ) ਅਚਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵੱਧਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੁੱਕੇ ਲੱਛਣ ਫਲੂ ਵਰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਿਮਾਰੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ "ਗੀਲੇ" ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਲ ਵਧਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਲਟੀ, ਦਸਤ, ਪੇਟ ਦਰਦ, ਚਮੜੀ ਉੱਤੇ ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ (ਡਬਲਿਊ. ਐਚ. ਓ) ਵੱਲੋਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਲਟੀ ਅਤੇ ਪਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਆਉਣਾ, ਨਾਲ ਹੀ ਨੱਕ, ਮਸੂੜਿਆਂ ਅਤੇ ਯੋਨੀ ਤੋਂ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਸੂਈ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਉੱਥੇ ਵੀ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਵਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲਈ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਸੰਕਰਾਮਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

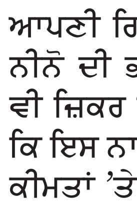
ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡ : ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਬੋਲਾ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮੁਦਾਇਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਕੇਂਦਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੇ ਮਿਲੇ-ਜੁਲੇ ਉਪਯੋਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਲੀਨੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ, ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਖੋਜ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਕਰਮਣ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਸਖ਼ਤ ਉਪਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਬੋਲਾ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਕਸਰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਸੰਕਰਮਣ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦਾ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ ਦੀਆਂ ਉਹ ਰਸਮਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮ੍ਰਿਤਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਇਬੋਲਾ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨਪੂਰਣ ਦਫ਼ਨ, ਜਿੱਥੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ ਉੱਥੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਸਮੁਦਾਇਕ ਪਹੁੰਚ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਜਵਾਬ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸੇ ਹਨ। ਸਮੁਦਾਇਆਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕਾਬੂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਚਰਚਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਕੋਈ ਟੀਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਟੀਕੇ 'ਜ਼ਾਇਰ ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ' ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਬੁੰਡਿਬੁਗਿਓ ਜਾਂ ਸੁਡਾਨ ਸਟਰੇਨਜ਼ ਨੂੰ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਟੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਗ-ਰੋਧਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲਗਭਗ 10 ਤੋਂ 14 ਦਿਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਫਿਰ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਕਾ 100 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇੱਕ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਹੋਇਆ ਵਿਅਕਤੀ ਫਿਰ ਵੀ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਟੀਕਾ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਇਨਕਿਊਬੇਸ਼ਨ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਫਿਰ ਵੀ ਇਬੋਲਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੇਗਾ। ਡਬਲਿਊ. ਐਚ. ਓ. ਨੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇ ਜਿੱਥੇ ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਈ ਹੈ। ਕਾਂਗੋ ਦੇ ਲੋਕਤਾਂਤਰਿਕ ਗਣਰਾਜ ਅਤੇ ਯੂਗਾਂਡਾ ਨਾਲ ਸਰਹੱਦ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਖਣੀ ਸੁਡਾਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਦੇ ਉੱਚ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਆਪਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਕੋਈ ਪ੍ਰਕੋਪ ਕੁਝ ਹੀ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਏਸ਼ੀਆ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਡੀ.ਆਰ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 900-1,000 ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਮਲੇ, 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਸ਼ਟੀਤ ਸੰਕਰਮਣ, ਅਤੇ 60 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ੱਕੀ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਡੀ.ਆਰ.ਸੀ. ਵਿੱਚ 6 ਲੋਕ ਅਤੇ ਯੂਗਾਂਡਾ ਵਿੱਚ 2 ਲੋਕ ਅੱਜ ਤੱਕ ਠੀਕ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਬੋਲਾ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਥਿੱਤੀ

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਕਿਹ ਕਿ ਬੁੰਡੀਬੁਗਿਓ ਵਾਇਰਸ ਸਟਰੇਨ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇਬੋਲਾ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾਮਲਾ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਾਂਗੋ ਦੇ ਲੋਕਤਾਂਤਰਿਕ ਗਣਰਾਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਰਹੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੀਆਂ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਸਾਰੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੱਕ ਕਾਂਗੋ ਦੇ ਲੋਕਤਾਂਤਰਿਕ ਗਣਰਾਜ, ਯੂਗਾਂਡਾ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਸੁਡਾਨ ਦੀ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।



ਵਿੰਕਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰਾ
9501477889

ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਬਿਸਾਤ 'ਤੇ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਮਾਤ; ਇੱਕ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਰਣਨੀਤਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ

ਭੂ-ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਬਿੰਦੂ; ਹੋਰਮੁਜ਼ ਜਲਡਮਰੂ : ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦੀ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਭੂ-ਰਾਜਨੀਤੀ (Geopolitics) ਵਿੱਚ ਜੇ ਕੋਈ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਭੂਗੋਲਿਕ ਸਥਾਨ ਹੈ ਜੋ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ, ਉਦਯੋਗਿਕ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਪਸੀ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਪਲ ਵਿੱਚ ਹਿਲਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਹੈ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਖਾੜੀ (Strait of Hormuz)। ਫ਼ਾਰਸੀ ਖਾੜੀ ਨੂੰ ਓਮਾਨ ਦੀ ਖਾੜੀ ਅਤੇ ਅਰਬ ਸਾਗਰ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਾਲਾ ਇਹ ਬੇਹੱਦ ਤੰਗ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਪਾਰ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਸ਼ਾਹਰਗ ਹੈ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕੁੱਲ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦਾ ਲਗਭਗ ਪੰਜਵਾਂ ਹਿੱਸਾ ਯਾਨੀ 20 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਤੇ ਤਰਲ ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤਿਕ ਗੈਸ (LNG) ਦਾ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਹਿੱਸਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੰਘਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖਾਦਾਂ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਲਈ ਅਹਿਮ ਗੈਸਾਂ ਜਿਵੇਂ ਹੀਲੀਅਮ ਅਤੇ ਹਾਈਡਰੋਜਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਵੀ ਇਸੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਜਲ-ਮਾਰਗ ਦੀ ਭੂਗੋਲਿਕ ਬਣਤਰ ਅਜਿਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਤਟ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਈਰਾਨ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਤਟ 'ਤੇ ਓਮਾਨ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਅਰਬ ਅਮੀਰਾਤ (UAE) ਸਥਿਤ ਹਨ। ਇਸ ਭੂਗੋਲਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਈਰਾਨ ਕੋਲ ਇਸ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਲੰਘਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਪਾਰਕ ਜਹਾਜ਼ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗੀ ਮਹਾਂਸ਼ਕਤੀ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਘਾਤਕ ਭੂ-ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਹਥਿਆਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਹੈ।

ਟਰੰਪ ਦੀ 'ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਬਾਅ' ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਉਦੇਸ਼ : ਸਾਲ 2018 ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਸਾਲ 2015 ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਇਤਿਹਾਸਕ ਈਰਾਨ ਪਰਮਾਣੂ ਸਮਝੌਤੇ (JCPOA) ਤੋਂ ਇਕਪੱਖੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਿੱਛੇ ਹਟਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਰਣਨੀਤੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ Maximum Pressure (ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਬਾਅ) ਦੀ ਨੀਤੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਈਰਾਨ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਯਾਨੀ ਉਸ ਦੇ ਤੇਲ ਨਿਰਯਾਤ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ 'ਜ਼ੀਰੋ' ਜਾਂ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਈਰਾਨ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੰਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅੱਗੇ ਝੁਕਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਮਾਣੂ ਤੇ ਮਿਸਾਈਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਚਾਰਾ ਨਹੀਂ ਬਚੇਗਾ। ਇਸ ਨੀਤੀ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਈਰਾਨ 'ਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਆਰਥਿਕ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਈਰਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦਰ 77 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ, ਉਸ ਦੀ ਕਰੰਸੀ (ਰਿਆਲ) ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਿੱਗ ਗਈ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ 'ਤੇ ਹਾਹਾਕਾਰ ਮੱਚ ਗਈ। ਅਮਰੀਕੀ ਰਣਨੀਤੀਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਉਮੀਦ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਭਾਰੀ ਆਰਥਿਕ ਬੋਝ ਕਾਰਨ ਈਰਾਨ ਦੀ ਜਨਤਾ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਉਤਰ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉੱਥੋਂ ਦੀ ਇਸਲਾਮਿਕ ਹਕੂਮਤ ਦਾ ਤਖ਼ਤਾ ਪਲਟ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਹ ਸਮਝੌਤੇ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

ਈਰਾਨ ਦੀ ਰਣਨੀਤਕ ਸ਼ਤਰੰਜ; ਜੇ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ: ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਇਸ ਭਿਆਨਕ ਆਰਥਿਕ ਹਮਲੇ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਈਰਾਨ ਨੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਰਣਨੀਤੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਈਰਾਨ ਦੇ ਸਰਵਉੱਚ ਨੇਤਾ ਆਇਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖ਼ਾਮੇਨੇਈ ਅਤੇ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਫੌਜੀ ਕਮਾਂਡਰਾਂ ਨੇ ਸਾਫ਼ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਮਰੀਕੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਕਾਰਨ ਈਰਾਨ ਆਪਣਾ ਤੇਲ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵੇਚ ਸਕੇਗਾ ਤਾਂ ਫ਼ਾਰਸੀ ਖਾੜੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੇਲ ਵੇਚਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਸਿੱਧੀ ਚੁਣੌਤੀ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ, ਕੁਵੈਤ, ਇਰਾਕ ਅਤੇ ਯੂ.ਏ.ਈ. ਵਰਗੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਸੀ, ਜੋ ਆਪਣੇ ਤੇਲ ਦੀ ਕਮਾਈ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹਨ। ਈਰਾਨ ਨੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਬਿਸਾਤ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਮੋਹਰੇਬਾਜ਼ੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਿਆਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਜਲ-ਮਾਰਗ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਪਾਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਈਰਾਨੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਨੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਵਿੱਚ ਲੰਘਣ ਵਾਲੇ ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਦੇ ਤੇਲ ਟੈਂਕਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਤ ਕਰਨਾ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਮਾਈਨਾਂ ਵਿਛਾਉਣਾ ਅਤੇ ਡਰੋਨ ਹਮਲਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਡਰਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਕਦਮ ਨੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਕਰਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਖੁਦ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਚਾਬੀ ਅੱਜ ਵੀ ਤੇਹਰਾਨ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੈ।

ਅਸਮਮਿਤ ਯੁੱਧ (Asymmetric Warfare) ਦੀ ਅਦਭੁਤ ਮਿਸਾਲ : ਈਰਾਨ ਦੇ ਫੌਜੀ ਮਾਹਿਰ ਇਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਰਵਾਇਤੀ ਫੌਜੀ ਤਾਕਤ, ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਵੱਡੇ ਜੰਗੀ ਬੇੜਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਅਧੁਨਿਕ ਫੌਜ (Pentagon) ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਈਰਾਨ ਨੇ ਅਸਮਮਿਤ ਯੁੱਧ (Asymmetric Warfare) ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਪਰ ਬੇਹੱਦ ਮਾਰੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਤੰਗ ਖਾੜੀ ਵਿੱਚ ਈਰਾਨ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਗਤੀ ਵਾਲੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਹਮਲਾਵਰ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ (Speedboats), ਸਮੁੰਦਰੀ ਸੁਰੰਗਾਂ, ਐਂਟੀ-ਸ਼ਿਪ ਮਿਸਾਈਲਾਂ ਅਤੇ ਆਤਮਘਾਤੀ ਡਰੋਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਜਾਲ ਵਿਛਾਇਆ ਜਿਸ ਨੂੰ ਭੇਦਣਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਅਰਬਾਂ ਡਾਲਰ ਦੇ ਜੰਗੀ ਬੇੜਿਆਂ (Aircraft Carriers) ਲਈ ਵੀ ਨਾਮੁਮਕਿਨ ਵਰਗਾ ਹੋ ਗਿਆ।

ਖੇਤਰੀ ਪ੍ਰਾਕਸੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦੀ ਤਾਕਤ; ਹਿਜ਼ਬੁੱਲਾ, ਹੂਤੀ ਅਤੇ ਹਮਾਸ : ਈਰਾਨ ਦੀ ਇਸ ਰਣਨੀਤਕ ਜਿੱਤ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਖੇਤਰੀ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'Axe of Resistance' (ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਦਾ ਧੁਰਾ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਈਰਾਨ ਨੇ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਲੇਬਨਾਨ ਵਿੱਚ ਹਿਜ਼ਬੁੱਲਾ, ਯਮਨ ਵਿੱਚ ਹੂਤੀ ਵਿਦਰੋਹੀਆਂ ਅਤੇ ਗਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹਮਾਸ ਵਰਗੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰਾਂ, ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾਲ ਇੰਨਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪੱਕੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਲਈ ਇੱਕ ਸਦੀਵੀ ਸਿਰਦਰਦੀ ਬਣ ਗਏ। ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਯਮਨ ਦੇ ਹੂਤੀ ਵਿਦਰੋਹੀਆਂ ਨੇ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਲ ਸਾਗਰ (Red Sea) ਅਤੇ ਬਾਬ-ਅਲ-ਮੰਦਬ ਜਲਡਮਰੂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਡਰੋਨ ਅਤੇ ਮਿਸਾਈਲ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ, ਉਸ ਨੇ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਈਰਾਨ ਸਿਰਫ਼ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤੇ ਨੂੰ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਲੈਬਨਾਨ ਦੇ ਹਿਜ਼ਬੁੱਲਾ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ ਡੇਢ ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਧੁਨਿਕ ਮਿਸਾਈਲਾਂ ਨੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਈਰਾਨ ਦੇ ਪਰਮਾਣੂ ਕੇਂਦਰਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ। ਇਸ ਪ੍ਰਾਕਸੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੰਧ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨੇ ਟਰੰਪ ਦੀ ਹਰ ਚਾਲ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਗੁਪਤ ਤੇਲ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦਾ ਬੇਅਸਰ ਹੋਣਾ : ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਭਾਵੇਂ ਕਾਗਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਈਰਾਨੀ ਤੇਲ ਦੀ ਵਿਕਰੀ 'ਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਜ਼ੀਰੋ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸਫ਼ਲ ਰਿਹਾ। ਈਰਾਨ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ 'ਡਾਰਕ ਫਲੀਟ' (Dark Fleet) ਯਾਨੀ ਅਜਿਹੇ ਤੇਲ ਟੈਂਕਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜੋ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਜੀ.ਪੀ.ਐੱਸ. (GPS) ਅਤੇ ਟਰੈਕਰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਈਰਾਨ ਨੇ ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਤੇਲ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ (Ship-to-Ship Transfer) ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਤੇਲ ਖਪਤਕਾਰ ਦੇਸ਼ ਚੀਨ ਨੂੰ ਵੇਚਿਆ। ਚੀਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਈਰਾਨ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਸਤਾ ਤੇਲ ਖਰੀਦਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਈਰਾਨ ਕੋਲ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੁਦਰਾ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਬਣਿਆ ਰਿਹਾ। ਅਖ਼ਬਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਈਰਾਨ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਲਗਭਗ 125 ਬਿਲੀਅਨ ਬੈਰਲ ਤੇਲ ਲੁਕਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵੇਚਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਿਹਾ। ਇਸ ਗੁਪਤ ਵਪਾਰ ਨੇ ਈਰਾਨੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢਹਿ-ਢੇਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਟਰੰਪ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਦੀ ਨੀਤੀ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਗਈ।

ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਆਰਥਿਕਤਾ 'ਤੇ ਪਿਆ ਭਾਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵ : ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਖਾੜੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ-ਈਰਾਨ ਟਕਰਾਅ ਦਾ ਖ਼ਾਮਿਆਜ਼ਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਭੁਗਤਣਾ ਪਿਆ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਤੇਲ ਟੈਂਕਰ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਜੰਗ ਦੇ ਬੱਦਲ ਛਾਉਂਦੇ, ਤਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਕੱਚੇ ਤੇਲ (Brent Crude) ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਭਾਰੀ ਉਛਾਲ ਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦਾ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਲ ਬਾਹਰੋਂ ਆਯਾਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਇਸੇ ਖਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਤੇਲ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤ ਦਾ ਵਪਾਰਕ ਘਾਟਾ ਵਧ ਗਿਆ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਵਾਜਾਈ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵ ਬੈਂਕ (RBI) ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦਰ (GDP Growth) ਦੇ ਅਨੁਮਾਨ ਨੂੰ 6.9 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਘਟਾ ਕੇ 6.6 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕਰਨਾ ਪਿਆ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਗਾਈ ਦਰ ਵਧ ਕੇ 5.1 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅਮਰੀਕੀ ਦਬਾਅ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਈਰਾਨ ਤੋਂ ਸਸਤਾ ਤੇਲ ਖਰੀਦਣਾ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਪਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਣਨੀਤਕ ਹਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚੀ।

ਭੂਗੋਲਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਜਿੱਤ : ਅਖ਼ੀਰ ਵਿੱਚ, ਜੇਕਰ ਟਰੰਪ ਦੀ 'ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਬਾਅ' ਦੀ ਨੀਤੀ ਦਾ ਲੇਖਾ-ਜੋਖਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਰਣਨੀਤਕ ਬਿਸਾਤ 'ਤੇ ਈਰਾਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸੈਨਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਈਰਾਨ ਦੇ ਹੌਂਸਲੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਭੂਗੋਲਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਨੂੰ ਹਰਾ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ। ਈਰਾਨ ਨਾ ਤਾਂ ਪਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਹਟਿਆ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਖੇਤਰੀ ਨੀਤੀਆਂ ਬਦਲੀਆਂ, ਬਲਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਯੂਰੇਨੀਅਮ ਸੰਵਰਧਨ (Uranium Enrichment) ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਪੂਰੇ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨੂੰ ਇਹ ਸਬਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਆਧੁਨਿਕ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜਾਂ ਆਰਥਿਕ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹੀ ਜਿੱਤ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ; ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਭੂਗੋਲਿਕ ਸਥਿਤੀ, ਉਸ ਦੀ ਰਣਨੀਤਕ ਸੋਚ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵੀ ਉਤਨੀ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਰਮੁਜ਼ ਦੀ ਖਾੜੀ ਅੱਜ ਵੀ 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਭੂ-ਰਾਜਨੀਤਕ ਕੇਂਦਰ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਚਾਬੀ ਅੱਜ ਵੀ ਈਰਾਨ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਭਾਜਪਾ ਲਈ ਸੱਤਾ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮਾਧਿਅਮ, ਨਾ ਕਿ ਸੱਤਾ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਦਾ ਜ਼ਰੀਆ: ਸੈਣੀ

ਨਾਰਨੌਲ, 8 ਜੂਨ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ) : ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਬਣੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਫ਼ਤਰ 'ਨਮੋ ਕਮਲ' ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਤਾ ਭਾਜਪਾ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਦਾ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਇਆ ਅਤੇ ਹਵਨ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹਰਿਆਣਾ ਭਾਜਪਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਅਰਚਨਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਸੈਣੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ 'ਚ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਾਜ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਖੇਤਰ ਵਲੋਂ ਝੇਲੇ ਗਏ ਭੇਦਭਾਵ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ 'ਹਰਿਆਣਾ, ਇਕ, ਹਰਿਆਣਵੀ ਇਕ' ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਹਕੀਕਤ 'ਚ ਬਦਲਦੇ ਹੋਏ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ 'ਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਵਿਕਾਸ ਯਕੀਨੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮਹਾਰਿਸ਼ੀ ਚਯਵਨ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਖੇਤਰ 'ਚ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਅਤੇ ਬਲੀਦਾਨ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ 'ਚ ਸਰਵਉੱਚ ਬਲੀਦਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਬਹਾਦਰ ਪੁੱਤਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ। ਮਹੇਂਦਰਗੜ੍ਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਰਨੌਲ ਅਤੇ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਸੜਕ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਤਰ 'ਚ ਕਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਨਿਰਮਾਣ ਅਧੀਨ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਵੇ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਸੈਣੀ ਨੇ ਖੇਤਰ 'ਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਕਟ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਨਹਿਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਅੰਤਿਮ ਛੋਰ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਮਿਲੇ। ਮਹੇਂਦਰਗੜ੍ਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਨਵੇਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦਾ ਭਾਜਪਾ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸੰਤੋਸ਼ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤਕ ਦਲਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਟ, ਸੀਮੇਂਟ ਅਤੇ ਗਾਰੇ ਨਾਲ ਬਣੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਸਗੋਂ ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਸ਼ਕਤੀ, ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਦਫ਼ਤਰ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੰਦਰ ਹੈ, ਜਿੱਥੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਕਲਿਆਣਕਾਰੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਡਾਟਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ

ਸੀ.ਬੀ. ਐਸ. ਈ. ਨੇ ਹਟਾਈ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਨੀ; ਸਾਰਾ ਰਿਕਾਰਡ ਆਪਣੇ ਸਰਵਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਸ਼ਿਫਟ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਇੱਕ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਆਈ.ਆਈ.ਟੀ. ਪੈਨਲ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ (ਸੀ.ਬੀ. ਐਸ. ਈ.) ਦੇ ਪ੍ਰੀਖਿਅਕਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੋਰਟਲ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਪੋਰਟਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਾਈਬਰ ਹਮਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੁੱਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ, 3 ਜੂਨ ਨੂੰ ਸੀ.ਬੀ.ਐਸ.ਈ. ਦੇ ਰੀ-ਐਵਾਲੂਏਸ਼ਨ (ਮੁੜ-ਮੁਲਾਂਕਣ) ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਲਗਪਗ 3.8 ਮਿਲੀਅਨ (38 ਲੱਖ) ਮਾਲੀਸ਼ੀਅਸ ਪੈਕੇਟਸ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸਾਈਬਰ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵੈਰੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰੀ-ਐਵਾਲੂਏਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬੋਰਡ ਨੇ ਇਸ ਹਮਲੇ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਚਾਲੂ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਪੋਰਟਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ, ਸੀ.ਬੀ. ਐਸ. ਈ. ਨੇ 'ਕੋਐਮਪਟ ਐਜੂਟੈਕ' ਕੰਪਨੀ ਰਾਹੀਂ ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਆਈ.ਆਈ.ਟੀ. ਪੈਨਲ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ ਪੋਰਟਲ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਾਮੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਡਾਟਾ ਲੀਕ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ, ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਈ.ਆਈ.ਟੀ. ਕਾਨਪੁਰ ਅਤੇ ਆਈ.ਆਈ.ਟੀ. ਮਦਰਾਸ ਦੀਆਂ ਸਾਈਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਆਈ.ਆਈ.ਟੀ. ਕਾਨਪੁਰ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਲਗਾ ਕੇ ਸੀ.ਬੀ. ਐਸ. ਈ. ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪੋਰਟਲ ਅਤੇ ਓਐਸਐਮ ਰੀ-ਐਵਾਲੂਏਸ਼ਨ ਪੋਰਟਲ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਡਾਟਾ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੀ.ਬੀ. ਐਸ. ਈ. ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਰਵਰਾਂ 'ਤੇ ਟਰਾਂਸਫਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕੰਟਰੋਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ 4 ਜੂਨ ਤੱਕ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ 70,433 ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 7,314 ਅੰਕਾਂ ਦੀ ਵੈਰੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਲਈ ਅਤੇ 63,119 ਮੁੜ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਸਨ। ਨਵੇਂ ਪੋਰਟਲ ਵਿੱਚ ਡਾਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਪੁਖਤਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਾਈਬਰ ਖ਼ਤਰੇ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

'ਪੇਪਰ ਲੀਕ' ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਸੰਸਦੀ ਕਮੇਟੀ ਸਖ਼ਤ

ਐਨ.ਟੀ. ਏ. ਅਤੇ ਸੀ.ਬੀ. ਐਸ. ਈ. ਤੋਂ ਮੰਗਿਆ ਲਿਖਤੀ ਜਵਾਬ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਸੰਸਦੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਟੈਸਟਿੰਗ ਏਜੰਸੀ (ਐਨ.ਟੀ. ਏ.) ਕੋਲੋਂ ਉਸ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ 'ਪੇਪਰ ਲੀਕ' ਦੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਪੁੱਛੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਦਿਗਵਿਜੈ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠਲੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਹੈ ਕਿ 2018 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਐੱਨ ਟੀ ਏ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਪੇਪਰ ਲੀਕ ਹੋਏ ਹਨ? ਐੱਨ ਟੀ ਏ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਸਟਮ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਪੇਪਰ ਲੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਨੀਟ-ਯੂ ਜੀ 2024 ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਬੇਨਿਯਮੀਆਂ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਚ, ਅਮਲੇ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਤੇ ਕੇ ਰਾਧਾਕ੍ਰਿਸ਼ਨਨ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ 101 ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੰਗੀ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ (ਸੀ ਬੀ ਐੱਸ ਈ) ਕੋਲੋਂ ਔਨ ਸਕਰੀਨ ਮਾਰਕਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਠੇਕੇ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਵਾਬ ਮੰਗਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਸੀ ਬੀ ਐੱਸ ਈ ਕੋਲੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਦਾ ਠੇਕਾ ਦੇਣ ਵੇਲੇ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂਚਿਆ। ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਟੈਂਡਰ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰ ਕੇ ਮਾੜੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਛੋਟ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸੀ ਬੀ ਐੱਸ ਈ ਨੂੰ 8 ਜੂਨ ਅਤੇ ਐੱਨ ਟੀ ਏ ਨੂੰ 10 ਜੂਨ ਤੱਕ ਲਿਖਤੀ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਵੇਂ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਰਹੇ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ , 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਇੱਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਥਿੰਕ ਟੈਂਕ ਦੀ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਜ਼ਾ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ 2025 ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ 'ਤੇ ਕਈ ਵਾਰਹੈੱਡ ਤਾਇਨਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਚੀਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਮਾਣੂ ਅਸਲੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਇਦ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਉੱਚ ਸੰਚਾਲਨ ਅਲਰਟ 'ਤੇ ਵਾਰਹੈੱਡ ਤਾਇਨਾਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਟਾਕਹੋਮ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਪੀਸ ਰਿਸਰਚ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ (ਐਸ.ਆਈ. ਪੀ. ਆਰ. ਆਈ.) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਜਨਵਰੀ 2026 ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਕੋਲ ਅੰਦਾਜ਼ਨ 190 ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦਾ ਵਧਦਾ ਭੰਡਾਰ ਸੀ, ਜੋ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਾਮੂਲੀ ਵਾਧਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਚੀਨ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੇ 600 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ ਹੁਣ 620 ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਖੋਜਾਂ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਐਸ.ਆਈ.ਪੀ.ਆਰ. ਆਈ. ਦੀ 'ਹਥਿਆਰਾਂ, ਨਿਸ਼ਸਤਰੀਕਰਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸਥਿਤੀ' ਬਾਰੇ ਸਾਲਾਨਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਬਾਰੇ, ਰਿਪੋਰਟ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ 'ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ, ਜ਼ਮੀਨ-ਅਧਾਰਿਤ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਅਤੇ ਪਰਮਾਣੂ-ਸੰਚਾਲਿਤ ਪਣਡੁੱਬੀਆਂ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਐਸਐਸਬੀਐਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦੇ ਇੱਕ ਪਰਿਪੱਕ ਪਰਮਾਣੂ ਤਿਕੋਣ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।'

ਐਸ.ਆਈ.ਪੀ.ਆਰ.ਆਈ. ਨੇ ਭਾਰਤ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਾਧੂ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਵਾਰਹੈੱਡ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਮੰਨੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਾਲੀਆ ਕਦਮ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨਿਸਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ-ਅਧਾਰਿਤ ਡਿਟਰੈਂਸ (ਰੋਕਥਾਮ) ਕਰਨ ਵੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 'ਇਸ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਐਸ.ਆਈ. ਪੀ. ਆਰ. ਆਈ. ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ, ਜਨਵਰੀ 2026 ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਨੇ ਸ਼ਾਇਦ ਇੱਕ ਐਸਐਸਬੀਐਨ 'ਤੇ ਕਈ ਪਰਮਾਣੂ ਵਾਰਹੈੱਡਾਂ ਨੂੰ ਤਾਇਨਾਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਡਿਟਰੈਂਸ ਗਸ਼ਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।" ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ, ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਰਮਾਣੂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਨੇ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਹਥਿਆਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਰੋਤ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਚੀਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਜਾਪਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਜੇ ਵੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨਾਲ ਇਸਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ, ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਬਾਰੇ, ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਦਾ ਪਰਮਾਣੂ ਵਾਰਹੈੱਡ ਭੰਡਾਰ ਜਨਵਰੀ 2026 ਤੱਕ ਲਗਪਗ 170 ਵਾਰਹੈੱਡਾਂ 'ਤੇ ਸਥਿਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਨੇ 2025 ਦੌਰਾਨ ਆਪਣਾ ਉਭਰਦਾ ਪਰਮਾਣੂ ਤਿਕੋਣ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨੀ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਥਾਪਿਤ ਹਨ, ਇਸ ਦੀ ਸਮੁੰਦਰੀ-ਅਧਾਰਿਤ ਸਮਰੱਥਾ ਅਜੇ ਵੀ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਦੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਕਈ ਨਵੇਂ ਡਿਲੀਵਰੀ ਸਿਸਟਮਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਵਿਖੰਡਨਯੋਗ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦੇ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦਾ ਅਸਲਾ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਅਗਲੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਵਧਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਦਿੱਲੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਤੂ.ਫਾਨ ਅਤੇ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਦੇ 3 ਜਹਾਜ਼ ਨੁਕਸਾਨੇ ਗਏ

12 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਿਆ ਮਾਨਸੂਨ, ਐਮਪੀ-ਯੂਪੀ 'ਚ ਮੀਂਹ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਗੜੇਮਾਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਦੱਖਣ-ਪੱਛਮੀ ਮਾਨਸੂਨ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਐਤਵਾਰ ਤੱਕ, ਮਾਨਸੂਨ 12 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੇਰਲ, ਕਰਨਾਟਕ, ਮਨੀਪੁਰ, ਨਾਗਾਲੈਂਡ ਅਤੇ ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸੂਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਸ਼੍ਰੀਗੰਗਾਨਗਰ ਵਿੱਚ ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਗੜੇ ਪਏ। ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਇੰਦੌਰ-ਖੰਡਵਾ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਤੂਫਾਨ ਨਾਲ ਇੱਕ ਆਟੋ ਪਲਟ ਗਿਆ।ਲੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ ਤੂਫ਼ਾਨ ਅਤੇ ਮੀਂਹ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਮੀਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਤਿੰਨ ਨੈਰੋਬਾਡੀ ਜਹਾਜ਼ ਨੁਕਸਾਨੇ ਗਏ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿੰਨੋਂ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਇਆ ਗਿਆ।

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ-ਐਨਸੀਆਰ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਫਿਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 45 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਹੀਟਵੇਵ ਵਰਗੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਪਾਰਾ ਮੁੜ 45 ਡਿਗਰੀ ਨੇੜੇ ਪੁੱਜਾ

ਬਠਿੰਡਾ ਰਿਹਾ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ; ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ; ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਅਤਿ ਦੀ ਗਰਮੀ ਪੈਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ੀਨਗੋਈ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਸਣੇ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਨੇ ਮੁੜ ਜ਼ੋਰ ਫੜ ਲਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਪਾਰਾ 45 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪੁੱਜ ਗਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਠਿੰਡਾ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ 'ਚ ਰੋਹਤਕ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਰਹੇ। ਮੌਸਮ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਅਗਲੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦੋਵਾਂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤਿ ਦੀ ਗਰਮੀ ਪੈਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ੀਨਗੋਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ 8 ਤੋਂ 10 ਜੂਨ ਲਈ ਯੈਲੋ ਅਲਰਟ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਗਰਮੀ ਵਧਣ ਨਾਲ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਮੰਗ ਨੇ ਵੀ ਸ਼ੂਟ ਵੱਟ ਲਈ ਹੈ।

ਅਤਿ ਦੀ ਗਰਮੀ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜਿਊਣਾ ਮੁਹਾਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵੀ ਵਧਣ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ਸਲਾਂ ਸੁੱਕਣ ਦਾ ਡਰ ਸਤਾਉਣ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫਲਾਂ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਦਿਨ ਛੱਡ ਕੇ ਪਾਣੀ ਦੇਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਝੋਨੇ ਦੀ ਲੁਆਈ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਝੋਨੇ ਦੀ ਲੁਆਈ 9 ਜੂਨ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਵਧਣ ਕਰ ਕੇ ਮੁੜ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਮੰਗ ਵਧਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਮੰਗ 12 ਹਜ਼ਾਰ ਮੈਗਾਵਾਟ ਤੋਂ ਟੱਪ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਇਹ ਮੰਗ 10 ਹਜ਼ਾਰ ਮੈਗਾਵਾਟ ਰਹਿ ਗਈ ਸੀ। ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਮੰਗ ਘਟਣ ਕਰ ਕੇ ਬਿਜਲੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਸੁੱਖ ਦਾ ਸਾਹ ਲਿਆ ਸੀ।

ਸੱਸ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਦਿਲ ਦੇ ਬੈਠਾ ਜਵਾਈ

ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਛੱਡ ਕੇ ਸੱਸ ਨਾਲ ਭੱਜ ਕੇ ਕਰਵਾਇਆ ਵਿਆਹ

ਕਾਨਪੁਰ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਨਪੁਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਪੂਰੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਜਵਾਈ ਆਪਣੀ ਸੱਸ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਸੁਭਾਅ ਤੋਂ ਇੰਨਾ ਮੋਹਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਨੇੜੇ ਹੋ ਗਏ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਘਰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਘਟਨਾ ਕਾਨਪੁਰ ਦਿਹਾਤੀ ਦੇ ਅਕਬਰਪੁਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ ਦੱਸੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਧੀ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਵਾਈ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਦੀ ਸੱਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਧ ਗਈ, ਅਤੇ ਉਹ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ। ਬਾਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਸੀ।

ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੇ 20 ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਛੱਡਣਗੇ ਟੀ.ਐਮ.ਸੀ.

ਐਨ.ਡੀ.ਏ. 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸਪੀਕਰ ਨੂੰ ਲਿਖਣਗੇ ਪੱਤਰ: ਕਾਕੋਲੀ ਘੋਸ਼

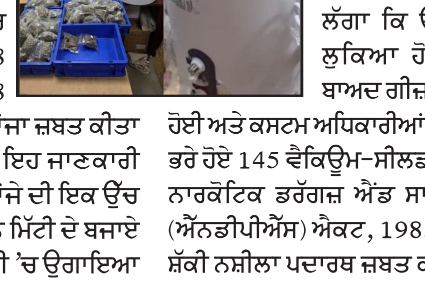
ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ , 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਮਮਤਾ ਬਨਰਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ (ਟੀ.ਐਮ.ਸੀ.) ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ 20 ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਟੀ ਐੱਮ ਸੀ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੇ ਐੱਨ ਡੀ ਏ ਸੰਸਦੀ ਦਲ ਵਿੱਚ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਟੀ ਐੱਮ ਸੀ ਦੀ ਚੀਫ਼ ਵ੍ਹਿਪ ਕਾਕੋਲੀ ਘੋਸ਼ ਨੇ ਇਸ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ। ਕਾਕੋਲੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, 'ਮੇਰੇ ਸਮੇਤ ਲਗਪਗ 20 ਟੀ ਐੱਮ ਸੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸਪੀਕਰ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐੱਨ ਡੀ ਏ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਦੀ ਸਾਡੀ ਇੱਛਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਸਾਥੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਲੰਮੀ ਚਰਚਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ, ਮੈਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਟੀ ਐੱਮ ਸੀ ਦੀ ਚੀਫ਼ ਵ੍ਹਿਪ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਹੈਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਇਸ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।' ਟੀ ਐੱਮ ਸੀ ਮਹਿਲਾ ਵਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੀਫ਼ ਵ੍ਹਿਪ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਾਕੋਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਮਨਮਾਨਾ ਅਤੇ ਇੱਕਤਰਫ਼ਾ ਸੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, 'ਪਾਰਟੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਨੇ ਭਾਵੇਂ ਮੇਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਤੇ ਸੰਸਦੀ ਸਥਿਤੀ ਰਾਤੋ-ਰਾਤ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ।' ਕਾਕੋਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਜਨਤਾ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਸਿਆਸੀ ਰਸਤਾ ਐੱਨ ਡੀ ਏ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, 'ਇਸ ਮੁਤਾਬਕ, ਅਸੀਂ ਸਪੀਕਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਐੱਨ ਡੀ ਏ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਪੀਕਰ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।'

ਮੁੰਬਈ ਵਿੱਚ ਬੈਸਟ ਬੱਸ ਕਈ ਵਾਹਨਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾਈ, ਚਾਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ

ਮੁੰਬਈ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਮੁੰਬਈ ਦੀ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਸੇਵਾ, ਬ੍ਰਿਹਨਮੁੰਬਈ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਸਪਲਾਈ ਐਂਡ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ (ਬੈਸਟ) ਦੀ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਬੱਸ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦਾਦਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਕਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਕਈ ਵਾਹਨਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਚਾਰ ਲੋਕ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ, ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ।ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜਾਈ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ। ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਲਾਜ਼ਾ ਸਿਨੇਮਾ ਨੇੜੇ ਬੈਸਟ ਬੱਸ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਵਾਹਨ ਤੋਂ ਕੰਟਰੋਲ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਸ ਦੋ ਕਾਰਾਂ, ਇੱਕ ਟੈਕਸੀ ਅਤੇ ਦੋ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਚਸ਼ਮਦੀਦਾਂ ਨੇ ਟੱਕਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ, ਅਤੇ ਮਲਬਾ ਸੜਕ 'ਤੇ ਖਿੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਦੋ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ, ਬੱਸ ਕੰਡਕਟਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਸਾਰੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ।

2 ਗੀਜ਼ਰਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੁਕਾ ਕੇ ਰੱਖੇ ਗਏ ਲਗਭਗ 5.38 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕੀਮਤ ਹਾਈਡ੍ਰੋਪੋਨਿਕ ਗਾਂਜਾ ਜ਼ਬਤ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ (ਆਈ.ਜੀ. ਆਈ.) ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਕਸਟਮ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕੁਆਲਾਲੰਪੁਰ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਲਿਆਂਦੇ ਗਏ 2 ਗੀਜ਼ਰਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੁਕਾ ਕੇ ਰੱਖੇ ਗਏ ਲਗਭਗ 5.38 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਕੀਮਤ ਦੇ 15.38 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਈਡ੍ਰੋਪੋਨਿਕ ਗਾਂਜਾ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਹਾਈਡ੍ਰੋਪੋਨਿਕ ਗਾਂਜਾ, ਗਾਂਜੇ ਦੀ ਇਕ ਉੱਚ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੀ ਕਿਸਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਬਜਾਏ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਪਾਣੀ 'ਚ ਉਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੁਫੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ 7 ਜੂਨ ਨੂੰ ਗ੍ਰੀਨ ਚੈਨਲ ਪਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਵੇਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੀਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਐਕਸ-ਰੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੀਜ਼ਰਾਂ ਦੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਂਚ ਹੋਈ ਅਤੇ ਕਸਟਮ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਭਰੇ ਹੋਏ 145 ਵੈਕਿਊਮ-ਸੀਲਡ ਪੈਕੇਟ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ। ਨਾਰਕੋਟਿਕ ਡਰੱਗਜ਼ ਐਂਡ ਸਾਈਕੋਟ੍ਰੋਪਿਕ ਸਬਸਟੈਂਸ (ਐੱਨਡੀਪੀਐੱਸ) ਐਕਟ, 1985 ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਸ਼ੱਕੀ ਨਸ਼ੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਕੇ ਦੋਵੇਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਨੇ ਅਫ਼ਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਮੈਚ 'ਚ ਇੱਕ ਪਾਰੀ ਅਤੇ 300 ਦੌੜਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾਇਆ

ਪਹਿਲਾ ਮੈਚ ਖੇਡ ਰਹੇ ਮਾਨਵ ਸੁਥਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲੀਆਂ 7 ਵਿਕਟਾਂ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸੁੰਦਰ 4 ਅਤੇ ਕੁਲਦੀਪ ਯਾਦਵ ਨੇ 3 ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਆਊਟ

ਮੋਹਾਲੀ , 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਭਾਰਤ ਨੇ ਨਿਊ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਚ ਖੇਡੇ ਗਏ ਟੈਸਟ ਮੈਚ ਵਿਚ ਅਫ਼ਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨੂੰ ਇਕ ਪਾਰੀ ਅਤੇ 300 ਦੌੜਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾਇਆ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਇਕ ਪਾਰੀ ਅਤੇ 272 ਦੌੜਾਂ ਦੀ ਸੀ, ਜੋ 2018 ਵਿਚ ਰਾਜਕੋਟ ਵਿਚ ਵੈਸਟਇੰਡੀਜ਼ ਵਿਰੁੱਧ ਹੋਈ ਸੀ।ਮੈਚ ਦੇ ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਪਾਰੀ ਵਿਚ 112 ਦੌੜਾਂ 'ਤੇ ਆਲ ਆਊਟ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਪਾਰੀ 564/8 'ਤੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਜਵਾਬ ਵਿਚ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਨੂੰ 152 ਦੌੜਾਂ 'ਤੇ ਆਲ ਆਊਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਫਾਲੋਆਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।ਅਫ਼ਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੀ ਦੂਜੀ ਪਾਰੀ ਵਿਚ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸੁੰਦਰ ਨੇ 4 ਅਤੇ ਕੁਲਦੀਪ ਯਾਦਵ ਨੇ 3 ਵਿਕਟਾਂ ਲਈਆਂ। ਡੈਬਿਊ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਨਵ ਸੁਥਾਰ ਅਤੇ ਮੁਹੰਮਦ ਸਿਰਾਜ ਨੇ 1-1 ਵਿਕਟ ਲਈ। ਸੁਥਾਰ ਨੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਾਰੀ ਵਿਚ 6 ਵਿਕਟਾਂ ਲਈਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੈਚ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕੁੱਲ 7 ਵਿਕਟਾਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ।

ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਜਨ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਿਭਾਗਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਧਾਇਕੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਲੋੜ: ਸੈਣੀ

➢ ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਸੰਸਦੀ ਸੰਘ ਇੰਡੀਆ ਰੀਜਨ ਦੇ ਜ਼ੋਨ-2 ਦੇ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਸੰਮੇਲਨ ਦਾ ਹੋਇਆ ਆਗਾਜ਼ ➢ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਹਰਵਿੰਦਰ ਕਲਿਆਨ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਉਦਘਾਟਨ

ਫੋਟੋ:ਹਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ

ਪੰਚਕੂਲਾ 8 ਜੂਨ 8 ਜੂਨ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ): ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਬੇਮਿਸਾਲ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ, ਸਾਈਬਰ ਸਿਕਿਉਰਿਟੀ, ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਊਰਜਾ ਦੀਆਂ ਵਧਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਡਿਜੀਟਲ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ, ਗਲੋਬਲ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਨਵੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਬਣ ਕੇ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਹੱਲ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਜਨ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਿਭਾਗਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਵਿਧਾਇਕੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਸੰਸਦੀ ਸੰਘ ਇੰਡੀਆ ਰੀਜਨ ਦੇ ਜ਼ੋਨ-2 ਦੇ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਸੰਮੇਲਨ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨੀ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਸੰਮੇਲਨ ਦਾ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਸ੍ਰੀ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੇ ਉਪ-ਸਭਾਪਤੀ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਵੰਸ਼ ਨਾਰਾਇਣ ਸਿੰਘ, ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਸ੍ਰੀ ਹਰਵਿੰਦਰ ਕਲਿਆਣ, ਡਿਪਟੀ ਸਪੀਕਰ ਡਾ. ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਮਿੱਢਾ, ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸੰਸਦੀ ਕਾਰਜ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਮਹੀਪਾਲ ਢਾਂਡਾ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਸੰਮੇਲਨ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੇ 15 ਵਿਧਾਨ ਮੰਡਲਾਂ ਦੇ ਪੀਠਾਸੀਨ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਉਪ-ਪੀਠਾਸੀਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਦਘਾਟਨੀ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਕੂਮੈਂਟਰੀ ਫਿਲਮ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਗਈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਮੌਜੂਦ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਹਰਿਆਣਾ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਦਾ ਇਹ ਸਦਨ ਇਸ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਮੇਲਨ ਦਾ ਗਵਾਹ ਬਣਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਲਈ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਦਨ ਖੁਦ ਇੱਕ ਜਿਉਂਦੀ-ਜਾਗਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੰਧਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਛੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਗਾਥਾਵਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਹਨ, ਜਨਤਕ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਵਾਜ਼ ਮਿਲਦੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਆਤਮਸਾਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨੇਕਾਂ ਇਤਿਹਾਸਕ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਗਵਾਹ ਬਣੀਆਂ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 1966 ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਹਰਿਆਣਾ ਬਣਿਆ, ਤਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਛੋਟਾ ਰਾਜ ਹੈ। ਸਰੋਤ ਘੱਟ ਹਨ। ਰਸਤਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਪਰ ਹਰਿਆਣਾ ਦੀ ਇਸ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਹੀ ਕੁਝ ਹੋਰ ਹੈ। ਇਹ ਉਹੀ ਧਰਤੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਅਰਜੁਨ ਨੂੰ ਇਹ ਗਿਆਨ ਮਿਲਿਆ ਸੀ ਕਿ 'ਕਰਮ ਕਰ, ਫਲ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਾ ਕਰ'। ਇਸ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਲੋਕ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਖ ਕੇ ਝੁਕਦੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋ ਉਹ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਛੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਫ਼ਰ ਵਿੱਚ ਹਰਿਆਣਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਹੋਵੇ, ਖੇਡਾਂ ਹੋਣ, ਸੈਨਾ ਹੋਵੇ, ਉਦਯੋਗ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਹਰਿਆਣਾ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸੰਮੇਲਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ 'ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਅਤੇ ਵਿਕਸਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ' ਹੈ। ਇਹ ਵਿਸ਼ਾ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਨੁਰੂਪ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਜਦੋਂ ਸਾਲ 2047 ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਐਲਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ 140 ਕਰੋੜ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਕਲਪ ਸੀ। ਵਿਕਸਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਇਸ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਸਰਕਾਰ ਇਕੱਲੀ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕ ਸਮਾਜ, ਜਨ-ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਨਾਗਰਿਕ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਫੈਸਲੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ, ਜੋ ਸਮਾਜ ਦੇ ਆਖਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਣ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਸਿਰਫ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਭਾਰਤ ਨਹੀਂ, ਸਗੋ ਅਜਿਹਾ ਭਾਰਤ ਹੈ ਜੋ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਹੋਵੇ, ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਮੌਕੇ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ, ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਨਵਾਚਾਰ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ ਹੋਵੇ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੇ, ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਲੋਕਤੰਤਰਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਦੇ ਬਲ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰਿਆਣਾ ਨੇ ÷ਵਿਕਸਤ ਭਾਰਤ 02047÷ ਦੇ ਵਿਜ਼ਨ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਨਾਅਰੇ ਵਜੋ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਸਮੂਹਿਕ ਸੰਕਲਪ ਵਜੋ ਆਤਮਸਾਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਕਾਗਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਸਗੋ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਉਤਾਰਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਲ 2025 ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 'ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਫਿਊਚਰ' ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਜੋ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਪਹਿਲ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕੱਲ੍ਹ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। 2047 ਦਾ ਹਰਿਆਣਾ ਕਿੱਦਾ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਸਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਇਹ ਸਭ ਅੱਜ ਤੋਂ ਹੀ ਤੈਅ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਐਸਪੀ ਨਵਰੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਨੇ ਲਖਮਰੀ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਸਬੰਧੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸੈਣੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ

ਲਖਮਰੀ ਵਿੱਚ ਉਪ-ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਲਈ ਇੱਕ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ

ਬਾਬੈਨ, 8 ਜੂਨ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ): ਬਾਬੈਨ ਬਲਾਕ ਦੇ ਲਖਮਰੀ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਸਬੰਧੀ, ਲਖਮਰੀ ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਐਸਪੀ ਨਵਰੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਗਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਉਪ-ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਪੀਰ ਬਾਬਾ ਮੀਰ ਦੇ ਦਰਗਾਹ ਤੱਕ ਇੱਕ ਸੜਕ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ।

ਐਸਪੀ ਨਵਰੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਪ-ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਲਖਮਰੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰ ਉਪ-ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇੱਕ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸਦੀ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਕੀਮਤ ਲਗਭਗ ?80 ਲੱਖ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਪਸ਼ੂ ਹਸਪਤਾਲ ਲਈ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾਨ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਖਰਚੇ 'ਤੇ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਵਾਗਤ ਗੇਟ ਵੀ ਬਣਾਇਆ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਪਿੰਡ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਪੀਰ ਬਾਬਾ ਮੀਰ ਦੇ ਦਰਗਾਹ ਤੱਕ ਪੱਕੀ ਸੜਕ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਵੀ ਉਠਾਇਆ ਗਿਆ। ਵਿਰਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸੜਕ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਬਣਾਏਗੀ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰੇਗੀ।

ਨਵਰੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰ ਪਿੰਡ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਣਗੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਢੁਕਵਾਂ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ, ਸ਼ਮਸ਼ੇਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਨਵਰੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ, ਲਖਮੀਦੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਾਹਮਣੇ ਉਠਾਏ ਗਏ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਫੈਸਲੇ ਲਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸੱਤਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸੁਖ ਭੋਗਣ ਦਾ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ :ਸੈਣੀ

➢ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਨਾਰਨੌਲ ਵਿੱਚ 'ਨਮੋ ਕਮਲ' ਦਾ ਕੀਤਾ ਉਦਘਾਟਨ ➢ ਕਿਹਾ, ਨਾਰਨੌਲ ਅਤੇ ਮਹਿੰਦਰਗੜ੍ਹ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੜਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਫੋਟੋ:ਹਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ

ਪੰਚਕੂਲਾ, 8 ਜੂਨ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ) : ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਤਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸੁਖ ਭੋਗਣ ਦਾ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦੱਖਣੀ ਹਰਿਆਣਾ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਤਕਰੇ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਖ਼ਤਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਤਰੀ ਅਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 'ਹਰਿਆਣਾ ਏਕ-ਹਰਿਆਣਵੀ ਏਕ' ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਿਹਾਰਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਨਾਰਨੌਲ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਸਮਾਰੋਹ ਦੌਰਾਨ ਜਨਸਭਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਇਆ ਅਤੇ ਹਵਨ ਯੱਗ ਵਿੱਚ ਆਹੁਤੀ ਦਿੱਤੀ। ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਭਾਜਪਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਅਰਚਨਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਕੀਤੀ।

ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਚਯਵਨ ਰਿਸ਼ੀ ਦੀ ਤਪੋਭੂਮੀ ਨੂੰ ਨਮਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਉਹੀ ਧਰਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵੀਰ ਸਪੂਤਾਂ ਦਾ ਸਰਵਉੱਚ ਬਲੀਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮਹਿੰਦਰਗੜ੍ਹ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਰਨੌਲ ਅਤੇ ਮਹਿੰਦਰਗੜ੍ਹ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੜਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੌਜਿਸਟਿਕ ਹੱਬ ਸਮੇਤ ਕਈ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਵਸਰ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਣੀ ਹੋਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਨਹਿਰਾਂ ਦੇ ਆਖਰੀ ਟੇਲ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਵੇਂ ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਾਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਹਿੰਦਰਗੜ੍ਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਅਤੇ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਈ ਦਫ਼ਤਰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਟ, ਪੱਥਰ, ਸੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਗਾਰੇ ਨਾਲ ਬਣੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਸਗੋਂ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਊਰਜਾ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਦਫ਼ਤਰ ਇੱਕ ਪਵਿੱਤਰ ਸੰਗਠਨ ਮੰਦਰ ਹੈ, ਜਿੱਥੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸੇਵਾ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪਾਏਦਾਨ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਕਲਿਆਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਢਾਂਚਾ ਹੋਰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਵਾਦ ਅਤੇ ਵੰਸ਼ਵਾਦ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਹਾਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਸੰਗਠਨ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਮ ਵਰਕਰ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ, ਸਮਰਪਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦੇ ਬਲ 'ਤੇ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀਆਂ ਸਰਵਉੱਚ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨਿਭਾਉਣ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹੀ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੈ।

Printed, Published & Editied by Jaskirat Singh on behalf of Charhdikala Printing Press Pvt. Ltd. Patiala & Printed at I.G. Printers Press Pvt. Ltd., 104 D.S.I.D.C. Complex, Okhla Indl. Area, Phase-1, New Delhi Keeper Jagpal Singh Published at office of Daily Charhdikala 202, INS Bldg, Rafi Marg, New Delhi.
PRGI (RNI) Regd. No. 57283/1994 -Editor: Jaskirat Singh

ਜਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ ਐਡੀਟਰ, ਪ੍ਰਿੰਟਰ, ਪਬਲਿਸ਼ਰ ਨੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ, ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ ਪ੍ਰਿੰਟਿਗ ਪ੍ਰੈਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਟਿਡ ਲਈ ਆਈ.ਜੀ. ਪ੍ਰਿੰਟਰਜ਼ ਪ੍ਰੈਸ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਟਿਡ 104, ਡੀ.ਐਸ.ਆਈ.ਡੀ.ਸੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ, ਔਖਲਾ ਇਂਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਏਰੀਆ, ਫੇਜ਼-1, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਕੀਪਰ ਜਗਪਾਲ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਛਪਵਾ ਕੇ ਦਫ਼ਤਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ 202, ਆਈ.ਐਨ.ਐਸ. ਬਿਲਡਿੰਗ, ਰਫੀ ਮਾਰਗ, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ।
PRGI (RNI) Regd. No. 57283/1994 -ਸੰਪਾਦਕ: ਜਸਕੀਰਤ ਸਿੰਘ

ਉੱਤਰੀ ਜ਼ੋਨ ਕਾਨਫਰੰਸ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੀਜ਼ਾਈਡਿੰਗ ਅਫਸਰਾਂ ਅਤੇ ਡੈਲੀਗੇਟਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨਤ

ਪੰਚਕੂਲਾ , 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਪ੍ਰੋ. ਅਸੀਮ ਕੁਮਾਰ ਘੋਸ਼ ਨੇ ਅੱਜ ਲੋਕ ਭਵਨ, ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਇੱਕ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਸੰਸਦੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਸੀਪੀਏ) ਇੰਡੀਆ ਰੀਜਨ ਜ਼ੋਨ-1 ਉੱਤਰੀ ਜ਼ੋਨ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਪ੍ਰੀਜ਼ਾਈਡਿੰਗ ਅਫਸਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡੈਲੀਗੇਟਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ। ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ 8 ਤੋਂ 10 ਜੂਨ, 2026 ਤੱਕ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਇਸ ਤਿੰਨ-ਰੋਜ਼ਾ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੰਸਦੀ ਨੇਤਾ, ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਾਨਫਰੰਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸੰਸਦੀ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ, ਵਿਧਾਨਕ ਅਤੇ ਸੰਸਦੀ ਕੰਮਕਾਜ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੇ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਹਿੱਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਅਰਥਪੂਰਨ ਚਰਚਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਰੇ ਡੈਲੀਗੇਟਾਂ ਨੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਬੱਸ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕ ਭਵਨ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਪਹਿਲ ਕਾਰਬਨ ਨਿਕਾਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਰਾਜਪਾਲ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਤਵੰਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਓਮ ਬਿਰਲਾ, ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਵਿੰਦਰ ਕਲਿਆਣ, ਪੱਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਠਿੰਦਰ ਬੋਸ, ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਜੇਂਦਰ ਗੁਪਤਾ, ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਸਰਦਾਰ ਕੁਲਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧਵਾਂ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪਠਾਨੀਆ, ਜੰਮੂ ਅਤੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਅਬਦੁਲ ਰਹੀਮ ਰਾਥਰ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਜ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾਵਾਂ ਦੇ ਸਪੀਕਰਾਂ, ਡਿਪਟੀ ਸਪੀਕਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੀਜ਼ਾਈਡਿੰਗ ਅਫਸਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਪ੍ਰੋ. ਅਸੀਮ ਕੁਮਾਰ ਘੋਸ਼, ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਓਮ ਬਿਰਲਾ, ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਿਵੰਸ਼ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੇ ਸਪੀਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਹਰਵਿੰਦਰ ਕਲਿਆਣ ਨੇ ਲੋਕ ਭਵਨ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿੱਚ ਪੌਦੇ ਲਗਾਏ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਫੈਲਾਇਆ।

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਰਿਆਣਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਿੱਤਰਾ ਘੋਸ਼, ਹਰਿਆਣਾ ਦੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਸ਼ਮਾ ਸਵਰਾਜ ਦੀ ਪਤਨੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ 535 ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਜੈਪੁਰ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਰਾਜਸਥਾਨ ਤੋਂ ਇਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਰੀਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਜਨਵਰੀ 2024 ਤੋਂ ਜੂਨ 2026 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਲਗਭਗ 535 ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਅਪਣੀ ਜਾਨ ਗੁਆ ਦਿਤੀ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰਤ ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿਚ ਬਿਨਾਂ ਮਾਸਕ, ਦਸਤਾਨੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੇ ਫਸਲਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਗਲਤ ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਦੇ ਸਹੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਵੀ ਕਈ ਕਿਸਾਨ ਜ਼ਹਿਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ। ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਸੀਮਾਂਤ ਕਿਸਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਗੰਭੀਰ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਸਾਨ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਹਰਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ 'ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਲਾਏ ਜਾਣ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿੱਟਾਂ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾਣ।' ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਸਾਇਣਕ ਦਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਜੈਵਿਕ ਖੇਤੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਵਕਾਲਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਇਸ ਸੰਕਟ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਦਿਤੇ ਹਨ।

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ, ਕਾਰਨ ਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ
MBBS; MD; FICP
0835800237, 09872843491

ਇੰਡੀਅਨ ਕੌਂਸਲ ਆਫ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਰੀਸਰਚ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪਾਪੂਲੇਸ਼ਨ ਬੇਸਡ ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸਿਗਰਟ, ਸ਼ਰਾਬ, ਆਦਿ ਤੋਂ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਨਿਯਮਿਤ ਵਰਜ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਸਲਾਦ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋ ਕੇ ਵਧੇਰੇ ਖਾਓ। ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਘੱਟ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਅਲਟਰਾ ਵਾਇਲੈਟ ਕਿਰਨਾਂ (ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ) ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧੁੱਪ ਨਾ ਸੇਕੋ।

ਕੈਂਸਰ ਵੀ ਬਾਕੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਂਗ ਇੱਕ ਰੋਗ ਹੈ। ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ (ਤੰਤੂਆਂ) ਦਾ ਅਸਾਧਾਰਨ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਬਗੈਰ ਰੋਕ-ਟੋਕ, ਬਗੈਰ ਕੰਟਰੋਲ ਵਧਦਾ ਹੋਇਆ ਨਾਰਮਲ ਤੰਤੂਆਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੇ ਫ਼ਿਰ ਵੀ ਨਾ ਰੁਕੇ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਇਹ ਵਾਧਾ ਉਤਪੰਨ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਹ ਕਾਰਨ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਸੇ ਗਤੀ ਨਾਲ ਵਧੀ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੰਤੂਆਂ ਦਾ ਇਹ ਅਸਾਧਾਰਨ ਵਾਧਾ ਇੱਕ ਗਿਲਟੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਾਰਮਲ ਤੰਤੂਆਂ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਪਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੰਤੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਨਾਰਮਲ ਤੰਤੂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੈਂਸਰ ਹੋਏ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਕਰਕੇ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:-

ਭਾਰ ਤੇ ਭੁੱਖ ਘਟਣਾ, ਦਰਦ-ਰਹਿਤ ਕੋਈ ਜ਼ਖ਼ਮ / ਫ਼ੋੜਾ, ਕਬਜ਼, ਥੁੱਕ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਪਖਾਨੇ ਨਾਲ ਖ਼ੂਨ ਆਉਣਾ, ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਛਾਤੀ ਜਾਂ ਧੌਣ ਵਿੱਚ ਗਿਲਟੀਆਂ, ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣਾ ਛਾਲਾ, ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹਾਂਵਾਰੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇ ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਹੋਣਾ, ਆਦਿ। ਕੁਝ ਕੈਂਸਰ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ:- -ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ (ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਪਰ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)

- ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ (ਸਿਰਫ਼ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ)
- ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਸਰਵਿਕਸ (ਸਿਰਫ਼ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ)
- ਅੰਡ-ਕੋਸ਼ ਦਾ ਕੈਂਸਰ (ਸਿਰਫ਼ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ)
- ਗਿਲ੍ਹੜ ਦਾ ਕੈਂਸਰ (ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਪਰ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)।
- ਪਿੱਤੇ ਦਾ ਕੈਂਸਰ (ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਪਰ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)।

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਸ਼ਹਿਰੀਕਰਣ ਤੇ ਚੇਤੰਨਤਾ ਕਾਰਨ, ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ, ਜੀਵਨ ਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਜਨਸੰਖਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਤੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ (ਜਿਸ ਨਾਲ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧੀ ਹੈ)। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 1971 ਦੌਰਾਨ ਔਸਤ ਉਮਰ 45 ਸਾਲ ਸੀ ਜੋ 1991 ਵਿੱਚ 52 ਸਾਲ ਹੋ ਗਈ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ 2021 ਤੱਕ ਉਮਰ ਔਸਤ70 ਸਾਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਇਨਵੈਸਟੀਗੇਟਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੂਬਿਆਂ ਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਪੂਰਬੀ ਰਾਜਾਂ ਦੀਆਂ ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਦੀ ਕੋਹੀਮਾ (ਨਾਗਾਲੈਂਡ) ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਸਾਲਾਨਾ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਂਸਰ ਮਿਹਦੇ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਛੋਟੇ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰ ਭੁੰਨ ਕੇ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਕਾਉਣ ਦਾ ਢੰਗ ਵੀ ਵਧੀਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਿਹਦੇ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਸ਼ਮੀਰੀ, ਤਿੰਨੇ ਵੇਲੇ ਮੀਟ (ਬੱਕਰਾ, ਭੇਡੂ, ਗਾਂ, ਮੱਝ) ਖਾਣ ਦੇ ਸ਼ੌਕੀਨ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਲਵਾ ਖੇਤਰ (ਬਠਿੰਡਾ, ਮਾਨਸਾ, ਸਰਦੂਲਗੜ੍ਹ, ਮੁਕਤਸਰ) ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਵਧੇਰੇ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਕਾਫ਼ੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਪਾਹ / ਨਰਮੇ ਦੀਆਂ ਫ਼ਸਲਾਂ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ, ਪਾਣੀ ਦਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ, ਯੂਰੇਨੀਅਮ, ਥਰਮਲ ਪਲਾਂਟਾਂ ਦੀ ਸਵਾਹ, ਲੁਧਿਆਣੇ ਦੇ ਰੰਗਾਈ ਵਾਲੇ ਯੂਨਿਟਾਂ ਤੇ ਚਮੜੇ ਦੀ ਰੰਗਾਈ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਆਦਿ, ਵਧੇਰੇ ਕੈਂਸਰ ਕੇਸਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਧਿਐਨ ਜਾਰੀ ਹਨ ਤੇ ਸਹੀ ਤੇ ਯਕੀਨੀ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਲਖਨਊ, ਇਲਾਹਾਬਾਦ, ਕਾਨਪੁਰ, ਪਟਨਾ ਆਦਿ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕ, ਪਾਨ, ਸੁਪਾਰੀ, ਬੀੜੀਆਂ, ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਆਦੀ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਨੰਬਰ ਇੱਕ 'ਤੇ ਹੈ। ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਬਚਪਨ 'ਚ ਹੀ ਸੁੰਨਤ ਕਰਨ ਦੀ ਰੀਤ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੋ ਇਹ ਗੱਲ ਤਾਂ ਸਿੱਧ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਜਾਂ ਰਿਵਾਜ, ਉਸ ਖਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਚੇਤੰਨਤਾ ਦੀ ਘਾਟ, ਆਵਾਜਾਈ ਸਾਧਨਾਂ ਲਈ ਕਿਰਾਏ ਤੋਂ ਵਿਹੂਣੇ ਗਰੀਬ ਲੋਕ, ਜਾਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਗ-ਸ਼ਰਮ ਕਾਰਨ, ਜਾਂਚ ਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਤਕਰੀਬਨ 70 ਫ਼ੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਰੋਗੀ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਲੇਟ ਪੁੱਜਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਕੈਂਸਰ ਰੋਗੀਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਘਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੈਂਸਰ ਕੇਵਲ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਕਈ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਰੰਗ ਵਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ 'ਤੇ, ਰੋਗੀ ਤੇ ਉਹਦੇ ਸਕੇ-ਸਬੰਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਮਾਨਸਿਕ ਧੱਕਾ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਤ ਦੇ ਮਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਪੈਸੇ ਜੁਟਾਉਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੱਧ ਵਰਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਵੀ ਇਸ ਤੰਗੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬੀਮਾਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਖ਼ਰਚਾ ਵੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹੋਈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਾਇੱਕ ਸਥਿਤੀ ਉਪਰ ਹੋਰ ਵੀ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਇੰਡੀਅਨ ਕੌਂਸਲ ਆਫ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਰੀਸਰਚ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪਾਪੂਲੇਸ਼ਨ ਬੇਸਡ ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸਿਗਰਟ, ਸ਼ਰਾਬ, ਆਦਿ ਤੋਂ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਨਿਯਮਿਤ ਵਰਜ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਸਲਾਦ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋ ਕੇ ਵਧੇਰੇ ਖਾਓ। ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਾਹਾਰੀ ਘੱਟ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਅਲਟਰਾ ਵਾਇਲੈਟ ਕਿਰਨਾਂ (ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ) ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧੁੱਪ ਨਾ ਸੇਕੋ। ਸਨ ਸਕਰੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਾਫ਼ ਸਫ਼ਾਈ ਰੱਖੋ। ਘਰ ਤੇ ਦੁਆਲੇ ਸਾਫ਼ ਸਫ਼ਾਈ ਰੱਖੋ। ਸੰਤੁਲਿਤ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ ਭੋਜਨ ਛਕੋ। ਜਦੋਂ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਪਵੇ ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ ਰੱਖੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹਰ ਮਾਂ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਯਾਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬਦਲਾਅ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਸੌਣ ਦੀ ਪੋਜੀਸ਼ਨ ਤੱਕ ਚੇਂਜ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੌਣ ਦੀ ਸਹੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋ ਤਾਂ ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੋ ਤਾਂ ਹੁਣ ਤੋਂ ਹੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਭਾਅ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

- ਸੌਣ ਦੀ ਸਹੀ ਸਥਿਤੀ

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸੌਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਕਰਵਟ ਲੈ ਕੇ ਸੋਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

- ਪੇਟ ਅਤੇ ਪਿੱਠ ਦੇ ਭਾਰ ਨਾ ਸੌਂਵੋ

ਪੇਟ ਅਤੇ ਪਿੱਠ ਦੇ ਭਾਰ ਕਦੀਂ ਨਾ ਸੌਂਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸਿਰਹਾਣੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਸਿਰਹਾਣੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਏਗਾ।

- ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਪੀਓ

ਉਂਝ ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਸੌਣ ਤੋਂ ਕਰੀਬ 2 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਪੀਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਨਰਜੀ ਮਿਲੇਗੀ।

- ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ ਹਿਸਾਹ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਤਨ

ਆਪਣੇ ਸੌਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਤਨ ਲਿਆਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਚੀ ਰਹੋਗੀ।

- ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ ਢਿੱਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ

ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ ਢਿੱਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨ ਲਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਆਏਗੀ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੀ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ।

- ਤਣਾਓ ਤੋਂ ਰਹੋ ਦੂਰ

ਰਾਤ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਸੌਂਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਣਾਅ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ।

ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਉਣ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਇਹ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਉੱਠ ਕੇ ਚਾਹ ਪੀਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਗੈਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਸਿਡ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਫ਼ੂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਸਿਡ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਕਈ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਫ਼ੂਡ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ।

1. ਚਾਹ

ਚਾਹ ਵਿੱਚ ਐਸਿਡ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਚਾਹ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦਰਦ ਅਤੇ ਜਲਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

2. ਦੁੱਧ

ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਨਾਲ ਕੱਫ਼ ਵਰਗੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੇਟ ਦੀ ਮਸਲਸ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

3. ਅੰਬ

ਅੰਬ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਗਰਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਅੰਬ ਕਦੀ ਨਾ ਖਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਐਸਿਡ ਦਾ ਲੇਵਲ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

4. ਕੇਲਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਭੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਕੇਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕਰੋ। ਕੇਲੇ ਵਿੱਚ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਅਨੇਕ ਫਾਇਦੇ ਹਨ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦੇ

ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦੇਖਣ ਵਿਚ ਛੋਟੀ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਅਨੇਕ ਖਾਧ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਇਹ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸਵਾਦ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਕਿਸੇ ਖਰਾਬ ਗੰਧ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਸਹਾਇਕ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਏ' ਅਤੇ 'ਬੀ', ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, ਫਾਸਫੋਰਸ ਅਤੇ ਲੋਹਾ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਇਸ ਵਿਚ ਓਲਿਓਰੇਜਨ ਪਾਈਪੇਰਾਈਨ ਵਰਗੇ ਰਸਾਇਣਕ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਥੇ ਇਸ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਸ਼ਰਕਰਾ ਵੀ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਲਾਰ ਅਤੇ ਪੇਟ ਰਸਾਂ ਦੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਉਤੇਜਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਪੇਟ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੈਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਪੀਸ ਕੇ ਰੱਖ ਲਓ। ਇਸ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਸਵੇਰੇ ਇਕ ਗਿਲਾਸ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਿਲਾਓ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਪੀਓ। ਪੇਟ ਵਿਚ ਕੀੜੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੀਸੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਲੱਸੀ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਨਮਕ ਪਾ ਕੇ ਪੀਓ। ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਕੀੜਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਪੇਟ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, ਹਿੰਗ ਅਤੇ ਸੁੰਢ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਚੂਰਨ ਬਣਾ ਲਓ। ਇਸ ਚੂਰਨ ਦਾ ਅੱਧਾ ਚਮਚਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲਓ।

ਇਹ ਪੇਟ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤਾਂ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੀ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਪਾਚਣ ਸ਼ਕਤੀ ਵੀ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, ਸੇਂਧਾ ਨਮਕ, ਜ਼ੀਰਾ ਅਤੇ ਸੁੰਢ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਪੀਸ ਲਓ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਚਮਚ ਚੂਰਨ ਦਾ ਸੇਵਨ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰੋ।

ਗਲੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਗਲਾ ਬੈਠ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਰੀ ਚਬਾ ਕੇ ਖਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਗਲਾ ਤੁਰੰਤ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੁੱਕੀ ਖੰਘ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਰੀ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਚੂਰਨ ਬਣਾ ਲਓ। ਇਸ ਚੂਰਨ ਨੂੰ ਘਿਓ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਭੁੰਨੇ ਜ਼ੀਰੇ ਅਤੇ ਨਮਕ ਦੇ ਨਾਲ ਚੂਸੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਵੀ ਖੰਘ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਦੰਦਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦੇ ਚੂਰਨ ਨੂੰ ਨਮਕ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਉਸ ਨਾਲ ਮੰਜਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਫੋੜੇ, ਫਿਨਸੀਆਂ, ਦਾਦ ਅਤੇ ਖੁਜਲੀ ਵਰਗੇ ਚਰਮ ਰੋਗਾਂ ਵਿਚ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਦੇ ਚੂਰਨ ਨੂੰ ਘਿਓ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਲਗਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਫੋੜੇ-ਫਿੰਨਸੀ ਠੀਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖੁਜਲੀ ਵੀ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

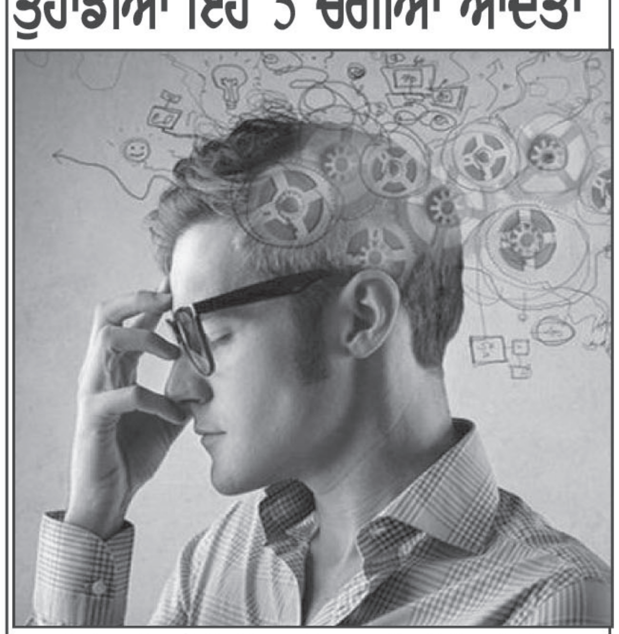
ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਨਿਗ੍ਹਾ ਵਧਾਉਣ ਵਿਚ ਵੀ ਸਹਾਇਕ ਹੈ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ। ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਨੂੰ ਘਿਓ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਚਬਾ ਕੇ ਖਾਓ। ਇਸ ਦਾ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਨਿਯਮਤ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਨਿਗ੍ਹਾ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

-ਭਾਸ਼ਣਾ ਬਾਂਸਲ

ਲਾਭਕਾਰੀ ਹਨ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ

ਨਵੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗੁਣ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਨੇਕਾਂ ਰੋਗਾਂ ਵਿਚ ਅਸਰਦਾਇਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਬਜ਼ ਵਿਚ ਚੁਕੰਦਰ ਦਾ ਸੇਵਨ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਇਹ ਖ਼ੂਨ ਧਮਣੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਚੁਕੰਦਰ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਖ਼ੂਨ ਸੰਚਾਰ ਸਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖ਼ੂਨ ਵਿਚ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੂਲੀ ਬੰਦ ਨੱਕ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਵਿਚ, ਸਿਰਦਰਦ ਅਤੇ ਪਾਚਣ ਸ਼ਕਤੀ ਸਹੀ ਕਰਨ ਵਿਚ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਹਦਵਾਣੇ ਵਿਚ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੋਡੀਅਮ ਦੀ ਘੱਟ, ਇਸ ਲਈ ਉੱਚ ਖ਼ੂਨ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿਚ ਇਹ ਸਹਾਇਕ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਦਵਾਣੇ ਵਿਚ ਆਇਰਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਨੀਮੀਆ ਰੋਗ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਇਹ ਚੰਗਾ ਫਲ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਫਲਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ।

ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਦੀਆਂ ਹਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇਹ 5 ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ



ਹਰ ਕੋਈ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਦਿਮਾਗ ਤੇਜ਼ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਹ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੰਮ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕਰ ਲਵੇ। ਉਂਝ ਤਾਂ ਅੱਜ ਦਾ ਜਮਾਨਾ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਐਕਟਿਵ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਵੱਡੇ ਲੋਕ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਬਦਵਾਲ ਕਰਕੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

1. ਐਕਸਰਸਾਈਜ ਕਰੋ

ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਫ਼ਿਟ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਤੇਜ਼ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਐਕਸਰਸਾਈਜ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਿਮਾਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੁੱਝ ਐਕਸਰਸਾਈਜਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

2. ਸੰਗੀਤ

ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਿਮਾਗ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਰਿਲੈਕਸ ਦੇਣ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਗਿਟਾਰ ਅਤੇ ਸਿਤਾਰ ਵਰਗੇ ਇੰਸਟਰੂਮੇਂਟ ਵਜਾਉਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਓ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਸ਼ਾਰਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

3. ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ

ਅਕਸਰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮ ਖੇਡਣ ਤੋਂ ਮਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵੀਡੀਓ ਗੇਮ ਖੇਡਣ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਕਿਰਿਆ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਗੇਮ ਖੇਡਣਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

4. ਨਵੀਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖੋ

ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵੀ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

5. ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੋ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੋ। ਹਿੰਦੀ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਜੇਕਰ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੋਗੇ ਤਾਂ ਦਿਮਾਗ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਹੋਵੇਗਾ।

ਤਲੀਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨੁਸਖੇ

ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਤਲੀਆਂ 'ਚ ਦਰਦ ਬਹੁਤ ਅਸਹਿਣਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਰਦ ਅਕਸਰ ਪੈਰ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਅੱਡੀ ਅਤੇ ਉਂਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚਾਲੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਾਂਗੇ ਤਲਿਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦੇ ਕੁਝ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ।

ਕਾਰਨ

ਸਾਡੇ ਪੈਰਾਂ 'ਚ 26 ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਨਾੜੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਅਵਸ਼ੋਸ਼ਕ ਅਤੇ ਲਿਵਰ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ 'ਚ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੈਰਾਂ 'ਚ ਦਰਦ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਲਾਂਟਰ ਫ਼ੈਸਕੀਟਿਸ

ਇਹ ਇਕ ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਨਾੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਅਤੇ ਅੱਡੀ ਵਿੱਚਾਲੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਲਾਂਟਰ ਫ਼ੈਸਕੀਟਿਸ ਪੈਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਇਕ ਮੁਖ ਆਰਥੋਪੈਡਿਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਤਲਿਆਂ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂ ਸੁੱਜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਪੈਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਗੋਡਿਆਂ ਤੱਕ 'ਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਂਝ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਬਹੁਤੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਐਥਲੀਟਾਂ ਜਾਂ ਦੌੜਾਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਗਿੱਟਿਆਂ 'ਚ ਬੇਹੱਦ ਖਿਚਾਅ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਗਲਤ ਜੁੱਤੀ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲ ਵੀ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਪੰਜਿਆਂ 'ਚ ਖਿਚਾਅ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪੈਰ 'ਚ ਗਲਤ ਦਬਾਅ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਮੇਟਾਟਾਸਰਲਗੀਆ ਅਤੇ ਗਠੀਆ

ਮੇਟਾਟਾਸਰਲਗੀਆ ਦਾ ਦਰਦ ਪੈਰ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਰਦ ਅਕਸਰ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਜਿਵੇਂ ਗਠੀਏ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਸਾਂ 'ਚ ਤਣਾਅ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਾੜਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੱਟ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਗਠੀਆ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੋੜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਫ਼੍ਰੈਕਚਰ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੈਸ ਫ਼੍ਰੈਕਚਰ

ਹੱਡੀ ਟੁੱਟਣਾ ਭਾਵ ਫ਼੍ਰੈਕਚਰ ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਜੀ ਸੱਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਟ੍ਰੈੱਚ ਫ਼੍ਰੈਕਚਰ ਰਨਿੰਗ ਅਤੇ ਜੰਪਿੰਗ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਤਲਿਆਂ 'ਚ ਅਚਾਨਕ ਦਰਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਸਟ੍ਰੈਸ ਫ਼੍ਰੈਕਚਰ ਹਲਕੇ ਜਿਹੇ ਦਰਦ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਟਾਰਸਲ ਟਨਲ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ

ਟਾਰਸਲ ਟਨਲ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ ਭਾਵ ਗਿੱਟਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ 'ਚ ਟਨਲ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ ਵੀ ਤਲਿਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਰਦ ਗਿੱਟੇ ਦੇ ਪਿੱਛਿਓਂ ਇਕ ਤੰਗ ਸੁਰੰਗ (ਨਾੜੀ) ਰਾਹੀਂ ਹੱਡੀ 'ਚੋਂ ਲੰਘਦਾ ਹੋਇਆ ਪੈਰ ਤੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾੜੀ 'ਚ ਦਰਦ, ਝੁਨਝੁਨੀ ਅਤੇ ਤਲਿਆਂ 'ਚ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ।

ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਸਵੇਰ ਦਾ ਖਾਣਾ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਸਵੇਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕ ਬਿਨਾ ਕੁਝ ਖਾਧਿਆਂ ਹੀ ਦਿਨ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਕਸਰ ਇਹ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਪੇਟ ਭਾਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਖਾਣ ਨੂੰ ਜੀਅ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਪਰ ਰਾਤ ਦੀ ਨੀਂਦ ਸਮੇਂ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਕਰੀਬ 450 ਕੈਲੋਰੀ ਊਰਜਾ ਖਰਚ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਸਾਧਾਰਨ ਸਤਰ ਵਿਚ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸਵੇਰੇ ਕੁਝ ਖਾਧੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਕੰਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਥਕਾਵਟ ਤੇ ਸੁਸਤੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕੰਮ ਵੀ ਪੂਰੀ ਲਗਨ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਹੀ ਥੋੜ-ਚਿਰੀ ਯਾਦ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਚ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਸਗੋਂ ਜਵਾਨ ਤੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ। ਖੋਜ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਨਾਸ਼ਤੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਪਰਫਾਮੈਂਸ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਪੱਛੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਨਾਸ਼ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਦਿਨ ਦੇ ਚੜ੍ਹਾਅ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਭੁੱਖ ਚਮਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਬੱਚੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਮੋਸੇ, ਸਨੈੱਕ ਜਾਂ ਜੰਕ ਫੂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵੱਡੇ ਵੀ ਦੁਪਹਿਰ ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਖੁਰਾਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੁਪਹਿਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਕਈ ਮੋਟਾਵੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਸੰਤੁਲਿਤ ਨਾਸ਼ਤਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਸਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਕੁੱਲ ਖੁਰਾਕ ਦਾ 1/3 ਤੋਂ 1/4 ਹਿੱਸਾ ਬਰੈੱਕਫਾਸਟ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਾਸ਼ਤਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਜਿਵੇਂ ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਚਿਕਨਾਈ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਤੇ ਮਿਨਰਲਜ। ਨਾਸ਼ਤੇ ਦਾ ਆਧਾਰ ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਤਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਖਾਂਦੇ ਪੀਂਦੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੁੱਧ, ਕੋਰਨ ਫਲੇਕਸ (ਮੱਕੀ ਤੋਂ ਬਣੇ), ਪੁੰਗਰੀਆਂ ਦਾਲਾਂ ਤੇ ਜੂਸ ਜਾਂ ਫਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਸਾਧਾਰਨ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਬਣਨ ਵਾਲਾ ਸਵੇਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪਰੌਂਠੇ ਜਾਂ ਰੋਟੀ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਦਹੀਂ ਜਾਂ ਚਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮੌਸਮੀ ਫਲ ਲੈ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਸੰਤੁਲਿਤ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

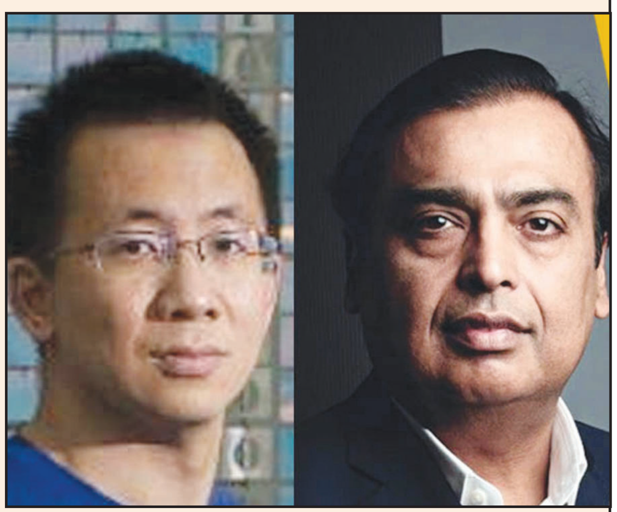
ਜਿਥੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਉਥੇ ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਧੂ ਸਨੈਕ ਵਗੈਰਾ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਸ਼ਤਾ ਮੋਟਾਪੇ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਵੀ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਨਾਸ਼ਤਾ ਲੈ ਕੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸੁਭਾਅ ਪੱਖੋਂ ਹੱਸਮੁੱਖ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੋਚਣ ਤੇ ਯਾਦ ਸ਼ਕਤੀ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਵੀ ਖੁਦ ਲੱਭ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਦਾ ਪੂਰਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਨਾਲ ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਨਾ ਕਰੋ।

ਵਿਟਾਮਿਨ-ਡੀ ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਫਾਇਦੇਮੰਦ

ਕੁਝ ਚਿਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਈ ਇਕ ਖੋਜ ਇਹ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਵਿਟਾਮਿਨ-ਡੀ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਣ ਨਾਲ ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਿਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਸ ਖੋਜ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਵਿਟਾਮਿਨ-ਡੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਾਤਰਾ ਨਹੀਂ ਲਈ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਸਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਂ ਬਣਨ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨ-ਡੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਦੱਖਣੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਸਾਊਥੈਪਟਨ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਾਯਰਸ ਕਪੂਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ 1991 ਅਤੇ 1992 ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਤਕਰੀਬਨ ਦੋ ਸੌ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ 9 ਸਾਲ ਤੱਕ ਅਧਿਐਨ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਘਨਤਵ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ।

ਮੁਕੇਸ਼ ਅੰਬਾਨੀ ਨੂੰ ਪਛਾੜ ਕੇ 'ਟਿਕਟੌਕ' ਫ਼ਾਊਂਡਰ ਬਣੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀ



ਬੀਜਿੰਗ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਟੈਕ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਫ਼ੇਰਬਦਲ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। 'ਟਿਕਟੌਕ' ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਬਾਈਟਡਾਂਸ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਝਾਂਗ ਯਿਮਿੰਗ ਨੇ ਦੌਲਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਦਿੱਗਜ਼ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮੁਕੇਸ਼ ਅੰਬਾਨੀ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫ਼ੋਰਬਸ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਰੈਂਕਿੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਝਾਂਗ ਯਿਮਿੰਗ ਹੁਣ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣ ਗਏ ਹਨ।

ਤਾਜ਼ਾ ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਝਾਂਗ ਯਿਮਿੰਗ ਦੀ ਕੁੱਲ ਨੈੱਟਵਰਥ 92.8 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਰਿਲਾਇੰਸ ਇੰਡਸਟਰੀਜ਼ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਮੁਕੇਸ਼ ਅੰਬਾਨੀ ਦੀ ਨੈੱਟਵਰਥ 86.9 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਹਾਲੇ ਵੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਗੌਤਮ ਅਡਾਨੀ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ 117.4 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਹੈ।

ਝਾਂਗ ਯਿਮਿੰਗ ਦੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਬੇਹੱਦ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਨ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਨ ਸੌਫ਼ਟਵੇਅਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਇੱਕ 4 ਕਮਰਿਆਂ ਦੇ ਫ਼ਲੈਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ, ਜਿੱਥੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਉਡਾਣ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ।

ਝਾਂਗ ਨੇ 2012 ਵਿੱਚ ਬਾਈਟਡਾਂਸ ਨਾਮ ਦੀ ਕੰਪਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਵੱਡਾ ਉਤਪਾਦ 'Toutiao' ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਨਿਊਜ਼ ਐਪ ਸੀ, ਜੋ ਆਰਟੀਫ਼ੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (ਏ.ਆਈ.) ਅਤੇ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਰਾਹੀਂ ਯੂਜ਼ਰਜ਼ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਸੀ।

ਇਸੇ ਸਫ਼ਲਤਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 'ਟਿਕਟੌਕ' ਲੌਂਚ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਰਟ ਵੀਡੀਓ ਦਾ ਟ੍ਰੈਂਡ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅੱਜ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਪਲੇਟਫ਼ਾਰਮ ਵੀ 'ਟਿਕਟੌਕ' ਦੇ ਫ਼ੀਚਰਜ਼ ਨੂੰ ਕਾਪੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਲਾਈਮ ਲਾਈਟ ਤੋਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਦੂਰ

ਇੰਨੀ ਵੱਡੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਅਤੇ ਦੌਲਤ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਝਾਂਗ ਯਿਮਿੰਗ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੋ-ਪ੍ਰੋਫ਼ਾਈਲ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 2021 ਵਿੱਚ ਬਾਈਟਡਾਂਸ ਦੇ ਸੀ.ਈ.ਓ. ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਵੀ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਰਣਨੀਤੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰ ਸਕਣ। ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਪਨੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਟੈਕ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।

ਸੰਸਦ 'ਚ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਕਕਾਰ ਵਜੋਂ ਕ੍ਰਿਪਾਨ ਪਹਿਨਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਮੂਲੋਂ ਕੀਤਾ ਰੱਦ

ਲੰਡਨ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਵਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਦਿਗਵਾ ਵਲੋਂ ਹੈਨਰੀ ਨੋਵਾਕ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕਤਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਮਗਰੋਂ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਸਿੱਖ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਹੇਠਲੇ ਸਦਨ 'ਹਾਊਸ ਔਫ਼ ਕਾਮਨਜ਼' ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਬਹਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਕਕਾਰਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਪੱਖ ਰੱਖਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਬੇਵਜ੍ਹਾ ਤੂਲ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕੱਟੜ ਦੱਖਣਪੰਥੀ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਲੋਂ ਧਾਰਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਧਾਰਮਿਕ ਕਕਾਰ 'ਕ੍ਰਿਪਾਨ' 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਅਪਰਾਧ ਮੌਕੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਪਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਈ। ਕਤਲ ਮੌਕੇ ਵਰਤਿਆ ਹਥਿਆਰ 'ਪੇਸ਼-ਕਬਜ਼' ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਇੰਡੋ-ਫ਼ਾਰਸੀ ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਇੱਕ ਘਾਤਕ ਚਾਕੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਵਚ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਚਰਚਾ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੋਈ, ਜਦੋਂ 23 ਸਾਲਾ ਵਿਕਰਮ ਦਿਗਵਾ ਨੂੰ 18 ਸਾਲਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈਨਰੀ ਨੋਵਾਕ ਦੀ ਚਾਕੂ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਦਾਲਤ ਵਲੋਂ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ। ਲੇਬਰ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਤਨਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢੇਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਬਹਿਸ ਦੌਰਾਨ ਦਖ਼ਲ ਦਿੰਦਿਆਂ ਰਿਫ਼ੌਰਮ

ਯੂ.ਕੇ. ਅਤੇ ਰਿਸਟੋਰ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ। ਢੇਸੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਇੱਕ ਹਿੰਸਕ ਕਾਤਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨੂੰ ਬਲੀ ਦਾ ਬੱਕਰਾ ਬਣਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬੇਵਜ੍ਹਾ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਢੇਸੀ ਨੇ ਸਦਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧਾਂ ਦੌਰਾਨ ਲੱਖਾਂ ਸਿੱਖ ਸੈਨਿਕਾਂ ਨੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਫ਼ੌਜ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਯੁੱਧ ਲੜਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਦਸਤਾਰ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਪਾਨ ਧਾਰਨ ਕਰ ਕੇ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਲੜੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਬਾਨਾ ਮਹਿਮੂਦ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਭਰੋਸਾ ਦੇਣ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਆਸਥਾ ਦਾ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਵਕ ਪਾਲਣ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਢੇਸੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀ ਗਲਤ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਨਾਲ ਸਮੁੱਚਾ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਸਹਿਮਤ ਹੈ।

ਹਾਊਸ ਔਫ਼ ਕਾਮਨਜ਼ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਬਾਨਾ ਮਹਿਮੂਦ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਕੁੱਝ ਕੱਟੜ ਦੱਖਣਪੰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਲੋਂ ਕ੍ਰਿਪਾਨ ਪਹਿਨਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਰਪਾਨ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਪੰਜ ਪਵਿੱਤਰ ਕਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਾਲ 2019 ਦੇ 'ਔਫ਼ੈਂਸਿਵ ਵੇਪਨਜ਼ ਐਕਟ' ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਨੇ

ਲੰਬੀ ਕ੍ਰਿਪਾਨ ਸਬੰਧੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਪੂਰੇ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਭ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁੱਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਅਸੀਂ ਇਸ ਭੈੜੀ ਬੁਰਾਈ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕਜੁੱਟ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਘਿਨਾਉਣੇ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਅੰਜ਼ਾਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਧਰਮ ਜਾਂ ਨਸਲੀ ਪਿਛੋਕੜ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ। ਮਹਿਮੂਦ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕਤਲ ਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੁਹਰਾਇਆ ਕਿ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਘਿਨਾਉਣੇ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਚਰਚਾ ਨੇ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਦਾ ਵਿਆਪਕ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਿਆ ਹੈ। ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਇੱਕਸੁਰ ਹੋ ਕੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਹੱਤਿਆ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਸਗੋਂ ਉਹਨਾਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵੀ ਸਖ਼ਤ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀ ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰੰਪਰਾ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਆਧਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਘਟੀਆ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਬੋਰਡ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਘਰ 'ਤੇ ਮੁੜ ਹੋਈ ਫ਼ਾਇਰਿੰਗ ! 15 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਚੱਲੀਆਂ ਗੋਲ਼ੀਆਂ

ਸਰੀ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਨਸਨੀਖੇਜ਼ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰੇ ਅਤੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਚੁਣੇ ਗਏ 'ਕ੍ਰਿਕਟ ਕੈਨੇਡਾ' ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਰਵਿੰਦ ਖੋਸਾ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫ਼ਿਰ ਤੋਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਪੁਲੀਸ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਹਮਲਾ ਵੀ ਜ਼ਬਰਨ ਵਸੂਲੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਵੀਰਵਾਰ, 4 ਜੂਨ ਨੂੰ ਤੜਕੇ ਲੱਗਭਗ 4:02 ਵਜੇ, ਸਰੀ ਪੁਲੀਸ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਫ਼ਰੰਟਲਾਈਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ 57 ਐਵੇਨਿਊ ਅਤੇ 148 ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਇੱਕ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਲਣ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਪੁਲੀਸ ਟੀਮਾਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀਆਂ, ਜਿੱਥੋਂ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਗੋਲੀਆਂ ਚੱਲਣ ਦੇ ਪੁਖ਼ਤਾ ਸਬੂਤ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 20 ਮਈ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਫ਼ਾਇਰਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ ਸਨ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੋਕ ਮੌਜੂਦ ਸਨ, ਪਰ ਗਨਿਮਤ ਰਹੀ ਕਿ ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਾਂਚ ਅਜੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਪਰ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਸਰੀ ਪੁਲੀਸ ਦੀ 'ਐਕਸਟੋਰਸ਼ਨ ਰਿਸਪੌਂਸ ਟੀਮ' ਨੇ ਜਾਂਚ ਦੀ ਕਮਾਨ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ 'ਇੰਟੀਗ੍ਰੇਟਿਡ ਫ਼ੋਰੈਂਸਿਕ ਆਈਡੈਂਟੀਫ਼ਿਕੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼' ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚੋਂ ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸਬੂਤ ਇਕੱਠੇ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਵੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸੀ.ਸੀ.ਟੀ.ਵੀ. ਜਾਂ ਡੈਸ਼ਕੈਮ ਫ਼ੁਟੇਜ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਸਰੀ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਨਾਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਾਈਨ (604-599-0502) ਜਾਂ ਕ੍ਰਾਈਮ ਸਟਾਪਰਜ਼ (1-800-222-8477) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰੇ।

ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਂ ਨੀਤੀ 'ਤੇ ਨਰਮ ਪਿਆ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸਾਸ਼ਨ, ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ): ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਰਾਹਤ ਭਰੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਉਦਯੋਗ ਜਗਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਂ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਦਬਾਅ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਨ ਨੇ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਰੁਖ਼ ਨਰਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਦ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਪੋਸਟ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਉਦਯੋਗ ਜਗਤ ਦੇ ਦਿੱਗਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਰਕ ਵੀਜ਼ਾ ਇਸ ਨੀਤੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।

ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ, ਜਦੋਂ ਯੂ.ਐੱਸ. ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ.ਆਈ.ਐੱਸ.) ਨੇ ਅਜਿਹੀ ਨੀਤੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸ (ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰੇਲੂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਇਸ ਨੀਤੀ ਦੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਆਰਟੀਫ਼ੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (ਏ.ਆਈ.) ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਸਮੇਤ ਉਦਯੋਗ ਜਗਤ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਦ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਪੋਸਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਈ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ, ਉਦਯੋਗ ਸੰਗਠਨਾਂ ਅਤੇ ਸੀ.ਈ.ਓਜ਼ ਨੇ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ, ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨਿਵਾਸ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ, ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਕਿਰਤ ਅਤੇ ਰਾਜ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਈ-ਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਕਈ ਨਿੱਜੀ ਗੱਲਬਾਤਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਯੂ.ਐੱਸ. ਚੈਂਬਰ ਔਫ਼ ਕਾਮਰਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਦਯੋਗ ਸੰਗਠਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨੀਤੀ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਬਲ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਵੀ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀਆਂ।

ਇਸ ਪੂਰੇ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਮਗਰੋਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਆਈ। ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ.ਆਈ.ਐੱਸ. ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਉਦਯੋਗ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਇਹ ਨੀਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਰਕ ਵੀਜ਼ਾ ਧਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ.ਆਈ.ਐੱਸ.ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਛੱਡਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਰਸਮੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਜੇ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਪਾਰਕ ਆਗੂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਣਜ ਸਕੱਤਰ ਹਾਵਰਡ ਲੂਟਨਿਕ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਨਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ (ਟਰੰਪ ਦੇ ਜਵਾਈ, ਜੈਰੇਡ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨਾਲ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਸਾਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਵੱਡੇ ਵਾਅਦੇ

ਅਸੀਂ 1000 ਫ਼ੀਸਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ !

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਸਾਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਲਈ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਖਾਦ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਨ ਨਿਰਯਾਤ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਵਿਸਕੌਨਸਿਨ ਦੇ ਚਿਪੇਵਾ ਫ਼ਾਲਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਗੋਲਮੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਦੇਖਣਗੇ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਗਲੇ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਦੇਖਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਨ ਵਪਾਰ ਵਿਸਥਾਰ, ਟੈਕਸ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਇੱਕੱਠ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ 1,000 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹਾਂ'। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਨਿਰਯਾਤ ਵਾਧੇ 'ਤੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਵੀ ਕੀਤੀ।'

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਸਕੱਤਰ ਬਰੂਕ ਰੋਲਿੰਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸ਼ਨ ਨੂੰ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਪਾਰ ਅਸੰਤੁਲਨ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। ਸਾਨੂੰ ਲੱਗਭਗ 50 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਪਾਰ ਘਾਟਾ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਿਆ ਪਰ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਖੇਤੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਨਵੇਂ ਬਾਜ਼ਾਰ ਖੋਲ੍ਹੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, 19 ਨਵੇਂ ਵਪਾਰਕ ਸੌਦੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਮਰੀਕੀ ਅਰਥ-ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਨਿਰਯਾਤ ਉਦਯੋਗ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਬਾਲਣ, ਖਾਦ ਅਤੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਵਸਤੂ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਕਾਰਨ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ।

ਮੁਫ਼ਤ ਦੀ ਟਿਕਟ ਨੇ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਕਰੋੜਪਤੀ !

ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਸ਼ਖ਼ਸ ਦੀ ਲੱਗੀ 52 ਕਰੋੜ ਦੀ ਲਾਟਰੀ

ਮਨਾਮਾ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ): ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੱਚ ਹੀ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਰੱਬ ਜਦੋਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਛੱਪੜ ਫ਼ਾੜ ਕੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਕੁੱਝ ਬਹਿਰੀਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਇੱਕ ਸ਼ਖ਼ਸ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਬਹਿਰੀਨ ਦੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਕੁਮਾਰ ਸ਼ਿਆਮਲਾ ਰਵਿੰਦਰਨ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਲਾਟਰੀ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਸਨ। ਪਰ ਜਿਸ ਟਿਕਟ 'ਤੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਕੁਮਾਰ ਨੇ ਇੱਕ ਪੈਸਾ ਵੀ ਖਰਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋੜਪਤੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨਲ ਔਫ਼ਰ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਟਿਕਟ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲੱਗਭਗ 52 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਮਾਲਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ।

43 ਸਾਲਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਕੁਮਾਰ ਪਿਛਲੇ 23 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਹਿਰੀਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਹੋਟਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਬਿਹਤਰ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਨੌਕਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦਾ ਰਸਤਾ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਵਿੱਤੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ, ਉਸ ਨੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਾਲ ਅਬੂ ਧਾਬੀ ਬਿੱਗ ਟਿਕਟ ਲਾਟਰੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ 7 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰੁਕਿਆ। ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ, ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਲਾਟਰੀ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਆਦਤ ਬਣੀ ਰਹੀ।

ਕਿਸਮਤ ਨੇ ਇਸ ਸਾਲ ਆਖਿਰਕਾਰ ਉਸ ਦਾ ਪੱਖ ਪੂਰਿਆ। 4 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਏ ਅਬੂਧਾਬੀ ਬਿੱਗ ਟਿਕਟ ਡਰਾਅ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਟਿਕਟ ਨੂੰ ਜੇਤੂ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 20 ਮਿਲੀਅਨ ਦਿਰਾਹਮ ਦਾ ਜੈਕਪੌਟ ਜਿੱਤਿਆ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਮੁਦਰਾ ਵਿੱਚ ਲੱਗਭਗ 52 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਟਿਕਟ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਚਾਰ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲੀ।

ਉਸ ਸਮੇਂ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਕੁਮਾਰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਕੇਰਲਾ ਵਿੱਚ ਸੀ। 25 ਮਈ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬਹਿਰੀਨ ਮੋਬਾਇਲ ਨੰਬਰ ਐਕਟੀਵੇਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਰੋਮਿੰਗ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਲਾਟਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਜਿੱਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਵਟਸਐਪ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਦੇ ਭਾਰਤੀ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜਿਆ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਾ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤ ਦਾ ਕਰਾਏਗਾ ਇਲਾਜ

ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਖ਼ਬਰ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਇੰਨੀ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਜਿੱਤਣਾ ਇੱਕ ਸੁਪਨੇ ਦੇ ਸੱਚ ਹੋਣ ਵਰਗਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਬਹੁਤ ਖ਼ੁਸ਼ ਹਨ। ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਭੈਣ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟਿਕਟ ਨੰਬਰ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਕੁਮਾਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਵੀ, ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਚਮਤਕਾਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ।

ਇਸ ਜਿੱਤ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਖਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਉਸ ਨੇ ਟਿਕਟ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਟਿਕਟ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਇਨਾਮੀ ਰਕਮ ਮਿਲੇਗੀ। ਇੰਨਾ ਵੱਡਾ ਇਨਾਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਕੁਮਾਰ ਦੀ ਮੁੱਖ ਚਿੰਤਾ ਆਪਣੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਧਿਆਨ ਇੱਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਾਥੀ 'ਤੇ ਹੈ ਜੋ ਪਿਛਲੇ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਕੋਮਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਪੌੜੀਆਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਹਾਲਤ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਕੁਮਾਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਰਜੀਹ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਭਾਰਤ ਵੀ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਸ ਦਾ ਦੋਸਤ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਰਨਾਟਕ ਦੇ ਕੋਡਾਗੂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਇਨਾਮੀ ਰਕਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਕੁਮਾਰ ਨੇ ਅਜੇ ਕੋਈ ਅੰਤਿਮ ਫ਼ੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਏਗਾ।

ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਪੱਛਮੀ ਕੰਢੇ ਨੇੜੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ 'ਚ 1 ਦੀ ਮੌਤ, 5 ਜ਼ਖ਼ਮੀ

ਤਲ ਅਵੀਵ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ) : ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਪੱਛਮੀ ਕੰਢੇ ਉੱਤੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਪੰਜ ਹੋਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਕ ਹਮਲਾਵਰ ਨੂੰ ਮਾਰ ਮੁਕਾਇਆ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਫ਼ੌਜਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੇ ਹਮਲਾਵਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ ਖੇਤਰ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨੀ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ। ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮੇਗਨ ਡੇਵਿਡ ਐਡਮ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੱਛਮੀ ਕੰਢੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਕੋਖਾਵ ਯੇਰ ਕਸਬੇ ਨੇੜੇ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਉੱਤੇ ਸਵੇਰੇ 10:30 ਵਜੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਮਿਲੀ ਸੀ।

ਬ੍ਰਿਟੇਨ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਮਹਿਲਾ ਨੇ ਜਿੱਤਿਆ 23 ਸਾਲਾ ਪੁਰਾਣਾ ਤਲਾਕ ਦਾ ਕੇਸ, ਮਿਲੇ 85 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ

ਲੰਡਨ, 8 ਜੂਨ (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ): ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਚੱਲੇ ਤਲਾਕ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦਾ ਆਖਿਰਕਾਰ ਨਿਪਟਾਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਵਰਸ਼ਾ ਗੋਹਿਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਬਕਾ ਪਤੀ ਵਿਰੁੱਧ 23 ਸਾਲਾਂ ਤਕ ਚੱਲੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ ਜਿੱਤ ਲਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ 6.6 ਮਿਲੀਅਨ ਪੌਂਡ (ਲੱਗਭਗ 85 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ) ਦਾ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਦੇਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਵਰਸ਼ਾ ਅਤੇ ਭਦਰੇਸ਼ ਗੋਹਿਲ ਦਾ ਵਿਵਾਦ ਸਾਲ 2002 ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਵਰਸ਼ਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ 'ਤੇ ਬੇਵਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਗਲਤ ਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਤਲਾਕ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਕਮ (2.7 ਲੱਖ ਪੌਂਡ) 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅਸਲੀ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਲੁਕਾਇਆ ਹੈ। ਸਾਲ 2007 ਵਿੱਚ ਮਾਮਲੇ ਨੇ ਨਵਾਂ ਮੋੜ ਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਵਰਸ਼ਾ ਨੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਰੱਦ

ਕਰਨ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੜਕਾਇਆ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਭਦਰੇਸ਼ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗਭਗ 28 ਮਿਲੀਅਨ ਪੌਂਡ (ਅਰਬਾਂ ਰੁਪਏ) ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਲੁਕਾ ਕੇ ਰੱਖੀ ਸੀ। 2011 ਵਿੱਚ ਭਦਰੇਸ਼ ਨੂੰ ਮਨੀ ਲੌਂਡਰਿੰਗ ਅਤੇ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਾਇਜੀਰੀਆ ਵਿੱਚ 10 ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਸੀ।

ਲੰਬੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ ਦੌਰਾਨ ਭਦਰੇਸ਼ ਨੇ ਦਲੀਲ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਕਿ ਫ਼ਰੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਇਦਾਦ ਉਸ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜਦਕਿ ਵਰਸ਼ਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਜਾਇਦਾਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਦੌਰਾਨ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਜਸਟਿਸ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਨੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਸੁਣਾਉਂਦਿਆਂ ਭਦਰੇਸ਼ ਨੂੰ 'ਬੇਈਮਾਨ' ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ 61 ਸਾਲਾ ਵਰਸ਼ਾ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਫ਼ੈਸਲਾ ਸੁਣਾਇਆ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਾਇਜ਼ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਤੋਂ ਆਇਆ ਸੀ ਜੋ ਵਿਆਹ ਦੌਰਾਨ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਵਰਸ਼ਾ ਦਾ ਉਸ 'ਤੇ ਹੱਕ ਹੈ। ਵਰਸ਼ਾ ਦੀ ਇਹ ਲੜਾਈ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਤਕ ਪਹੁੰਚੀ ਸੀ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜੱਜਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਦਾਅਵੇ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਵੱਡੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ।