

जयराम मोदी सरकार पर बरसे, कहा-संसद के सत्रावसान पर सरकार की मंशा ठीक नहीं

कांग्रेस ने जाति जनगणना को लेकर पर सरकार की नीयत पर उठाए गंभीर सवाल

नई दिल्ली 9 सितम्बर (निस) कांग्रेस ने संसद के मानसून सत्र का सत्रावसान करने में हो रही देरी पर बुधवार को सवाल उठाते हुए कहा कि दाल में कुछ काला है और सरकार बहुकलंकित दो-तिहाई बहुमत जुटाने की कोशिश कर रही है, लेकिन वह परिसीमन से जुड़े संविधान संशोधन विधेयक को पारित कराने के लिए आवश्यक बहुमत हासिल करने में सफल नहीं हो पाएगी। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा कि आम तौर पर संसद के दोनों सदनों के अनिश्चितकाल के लिए स्थगित होने के तीन-चार दिन बाद ही सत्रावसान हो जाता है। उन्होंने कहा कि 2015 में यह अंतर 28 दिन का था और वह रिकॉर्ड जल्द ही टूट जाएगा, क्योंकि इस साल के मानसून सत्र का सत्रावसान हुए बिना ही 27 दिन बीत चुके हैं। लोकसभा और राज्यसभा की कार्यवाही 13 अगस्त को अनिश्चित काल के लिए स्थगित कर दी गई। सरकार की मंशा पर



सवाल उठाते हुए रमेश ने पूछा कि क्या कोई साजिश रची जा रही है। रमेश ने कहा, दाल में कुछ काला है। सरकार दो-तिहाई बहुमत पाने की कोशिश कर रही है, लेकिन उनके पास अभी भी जरूरी संख्या नहीं है और वे इस लक्ष्य को पाने से बहुत दूर हैं। वे पार्टियों को तोड़ रहे हैं, लेकिन परिसीमन विधेयक पारित कराने के लिए बहुकलंकित दो-तिहाई बहुमत हासिल करने में कामयाब नहीं हो पाएंगे। बजट सत्र के दौरान 17 अप्रैल को मोदी सरकार को एक झटका लगा,

क्योंकि लोकसभा और राज्यसभाओं में महिलाओं के लिए आरक्षण लागू करने के लिए परिसीमन संबंधी संविधान संशोधन विधेयक निचले सदन में पारित नहीं हो सका था। सदन में, मत विभाजन में भाग लेने वाले 528 सांसदों में से 298 ने इसके समर्थन में वोट दिया, जबकि 230 ने इसका विरोध किया। विधेयक को दो-तिहाई बहुमत के लिए 352 मतों की जरूरत थी। सरकार जाति जनगणना को नाकाम करना चाहती है-कांग्रेस कांग्रेस ने बुधवार को आरोप लगाया कि मौजूदा जाति जनगणना के प्रारूप में झूठ-झाड़न सूची के बजाय ओपन-एंडेड प्रश्न रखने का सरकार का

फैसला बेहद गंभीर खामी है। पार्टी के अनुसार, ऐसा लगता है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी चाहते हैं कि जाति जनगणना की पूरी प्रक्रिया विफल हो जाए। झूठ-झाड़न सूची का मतलब है कि सवाल का जवाब देने वाले व्यक्ति को अपनी ओर से कुछ लिखना नहीं होता, बल्कि पहले विकल्प चुनना होता है जबकि ओपन-एंडेड प्रारूप में अपना जवाब खुद लिखना पड़ता है। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा कि उनकी पार्टी ने पिछले चार दिनों में देशभर में 17 संवाददाता सम्मेलन किए हैं और सही तरीके से जाति जनगणना करने की मांग दोहराई है। रमेश ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा, जातिगत जनगणना का मतलब सिर्फ जातियों की गिनती नहीं, बल्कि सामाजिक न्याय सुनिश्चित करना है। सही तरह के सवाल, सही आंकड़े, उचित हिस्सेदारी और सामाजिक न्याय।

संगीतकार विक्रम की हत्या करने वाले 7 आरोपी काबू

नई दिल्ली, 9 सितम्बर (निस) दिल्ली में 54 साल के मणिपुर मूल के संगीतकार चोंगथम विक्रम सिंह की पीट-पीटकर हत्या के आरोप में पुलिस ने सात लोगों को पकड़ा है। इनमें एक नाबालिग भी है। घटना 6 सितंबर 2026 की रात करीब 11:30 बजे की है। दक्षिण दिल्ली के आश्रम इलाके में रहने वाले विक्रम सिंह अपने घर के नीचे डिलीवरी बाॅय और स्थानीय ढाबे के कर्मचारियों के तेज शोर और हंगामे पर आपत्ति जताने गए थे। विक्रम सिंह की पत्नी जोशना के मुताबिक शोर बंद करने का कहने के बाद विवाद और बढ़ गया। 8 लोग विक्रम के घर के दरवाजे तक आए और उनकी बेरहमी से पिटाई की। परिवार के सदस्यों ने दरवाजा खोला, जिसके बाद आरोपी वहां से भाग गए। सांस लेने में तकलीफ और ब्लड प्रेशर तेजी से गिरने के बाद विक्रम को अस्पताल ले जाया गया। जहां 7 सितंबर को सुबह 6 बजे उन्होंने दम तोड़ दिया। इधर, विक्रम सिंह के परिवार ने निष्पक्ष जांच की मांग की और कहा कि उन्हें बदला मांग, बल्कि न्याय चाहिए। जोशना चोंगथम ने कहा कि मैंने अपने पति को खोया है और मेरे बेटे ने अपने पिता को। हमें उम्मीद है कि ऐसी घटना किसी और परिवार के साथ कभी नहीं होगी और न्याय मिलेगा। विक्रम मणिपुर के वेस्टर्न थ्यूजिकल सीन में जाना-माना नाम थे। उन्होंने अल्ट्रा वाइर्स, फोनिक्स और ईस्टर्न डार्क जैसे बैंड के साथ गिटार बजाया था।

आम आदमी पार्टी अभी सदमे से उबर नहीं पाई, उनके दिमाग में मेरी तस्वीर-राघव चड्ढा

नई दिल्ली, 9 सितम्बर (निस) आम आदमी पार्टी छोड़कर बीजेपी में शामिल हुए राज्यसभा सांसद राघव चड्ढा ने अपनी पुरानी पार्टी पर तंज कसते हुए उसे अपनी 'एक्स' बता दिया है। उनके मुताबिक आप से इस्तीफे के बाद भी पार्टी उनके पीछे पड़ी हुई है और कड़वे एक्स की तरह बर्ताव कर रही है। राघव चड्ढा का कहना है कि आम आदमी पार्टी अभी तक उनसे उबर नहीं पाई है। इससे पहले दिल्ली की ड्राफ्ट वोटर लिस्ट में राघव चड्ढा का नाम शामिल किए जाने को लेकर आप ने राघव चड्ढा पर निशाना साधा था। इसके बाद अब राघव चड्ढा ने भी जोरदार हमला बोला। इससे पहले आप के मीडिया इंचार्ज अनुराग ढांडा ने सवाल उठाए थे कि 31 अगस्त को दिल्ली के राजेंद्र नगर



बूथ की ड्राफ्ट वोटर लिस्ट में 746 मतदाता थे। अचानक राघव चड्ढा का 747वां वोट कैसे और कब जोड़ दिया गया? ढांडा ने आरोप लगाए कि बीजेपी चुनाव आयोग के जरिए नियमों को दरकिनार कर किसी का भी नाम जोड़ या हटा रही है। अनुराग ढांडा ने कहा कि एएसआईआर में खुलेआम बीजपी की दादागिरी चल रही है, जिसका चाहे नाम जोड़ दो, जिसका चाहे नाम काट दो। कोई प्रक्रिया नहीं है। कोई स्टैप्स

फॉलो नहीं हो रहा। आज उसका खुलासा हो गया है। उन्होंने कहा कि 3 सितंबर को राघव चड्ढा ने सुबह पोस्ट कर आरोप लगाए थे कि पंजाब सरकार ने उनका वोट कटवा दिया है, जबकि पंजाब सरकार का इसका कोई लेना देना नहीं है। एसआईआर चुनाव आयोग कब्जा रहा है। उन्होंने कहा था कि वे पंजाब की मतदाता सूची में अपना नाम जुड़वाएंगे। उसके बाद दिल्ली का ड्राफ्ट रोल 31 अगस्त को जारी हुआ जिसमें उनका नाम नहीं है। फिर अचानक उनका नाम दिल्ली के ड्राफ्ट रोल में कैसे जुड़ा गया? या हटा रही है। अनुराग ढांडा ने कहा कि आरोपों को सिरे से नकार दिया। उन्होंने कहा कि ऐसा लगता है कि मैं अरविंद केजरीवाल और आम आदमी पार्टी के दिमाग में छया हुआ हूँ।

रायबरेली में विभिन्न संगठनों ने की मुलाकात यूपी के रायबरेली में राहुल के जनता दरबार में उमड़ी भीड़

रायबरेली,9 सितम्बर (निस) कांग्रेस सांसद और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी के रायबरेली दौरे के अंतिम दिन बुधवार को भुमएऊ गेस्ट हाउस में आयोजित जनता दरबार में बड़ी संख्या में लोग अपनी समस्याएं लेकर पहुंचे। सुबह करीब नौ बजे शुरू हुए जनता दरबार में राहुल गांधी ने लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं और मांगें सुनीं। गेस्ट हाउस के बाहर लोगों की लंबी कतार लगी रही। सुरक्षा व्यवस्था के तहत लोगों को एक-एक कर अंदर प्रवेश दिया गया। जनता दरबार में कांग्रेस कार्यकर्ताओं के साथ आम नागरिकों और विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधियों ने भी राहुल गांधी से मुलाकात की। इस दौरान समाजवादी पार्टी के नेताओं और कार्यकर्ताओं की मौजूदगी भी देखने को मिली। सपा नेताओं ने राहुल गांधी के सामने स्थानीय और क्षेत्रीय मुद्दे रखे। इससे रायबरेली



यादव के नाम पर स्मारक और चौराहा बनवाने की मांग की। उन्होंने कहा कि देश की सेवा करते हुए शहीद हुए राजेंद्र हुए रायबरेली के राजेंद्र यादव के नाम पर स्मारक और चौराहा बनवाने की मांग की। उन्होंने कहा कि देश की सेवा करते हुए शहीद हुए राजेंद्र यादव के नाम पर अब तक जिले में प्रतिमा या स्मारक नहीं बनाया गया है। माही के अनुसार, राहुल गांधी ने उनकी

मांग पर जल्द कार्रवाई का आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि आगामी विधानसभा चुनाव में ईडिया गठबंधन उत्तर प्रदेश में पूर्ण बहुमत के साथ सरकार बनाएगा और भाजपा को कड़ी चुनौती दी जाएगी। महिला कांग्रेस पदाधिकारियों ने बांधी राखी - जनता दरबार में महिला कांग्रेस की पदाधिकारियों ने भी राहुल गांधी से मुलाकात की। रायबरेली महिला कांग्रेस अध्यक्ष लक्ष्मी सिन्हा ने राहुल गांधी को राखी बांधी और तिलक लगाया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने वर्ष 2029 में राहुल गांधी को प्रधानमंत्री बनाने का संकल्प लिया है।

अधिकारी की कोर्ट के आदेश का उल्लंघन करने की हिम्मत कैसे हुई-सीजेआई का सरल रुख

नई दिल्ली, 9 सितम्बर (निस) भारत के मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत ने छात्र को 5 लाख रुपए का नोटिस मिलने पर नाराजगी जताई है। उन्होंने कहा है कि अधिकारी की कोर्ट के आदेश का उल्लंघन करने की हिम्मत कैसे हुई। साथ ही उन्होंने संबंधित अधिकारी से जवाब भी मांगा। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक छात्र राजधानी दिल्ली में हुए जंतर मंतर प्रदर्शन में गया था, जिसके बाद उसे नोटिस मिला है। 20 जुलाई को कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) की अगुवाई में पेपर लोक के खिलाफ छात्रों समेत बड़ी संख्या में लोगों ने



प्रदर्शन किया था। उस दौरान पुलिस की कार्रवाई पर भी सुप्रीम कोर्ट ने नाराजगी जाहिर की थी और किसी भी तरह का ऐक्शन लेने पर रोक लगा दी थी। लाइव लॉ के मुताबिक सीजेआई सूर्यकांत ने बुधवार को

नोएडा एरजीक्यूटिव मजिस्ट्रेट की तरफ से की गई कार्रवाई पर जमकर नाराज हुए। उन्होंने कहा कि कैसे किसी मजिस्ट्रेट की आदेश जारी करने की हिम्मत हो गई। हमने साफ-साफ कह दिया था कि किसी भी छात्र के खिलाफ कोई भी कार्रवाई नहीं होगी। कोई भी मजिस्ट्रेट उस आदेश का उल्लंघन नहीं कर सकता। अधिकारी को कोर्ट में जवाब दाखिल करना होगा। तब दंड गौतम बुद्ध विश्वविद्यालय के एक छात्र को पांच लाख रुपए का निजी मुचलका भरने के लिए नोटिस जारी किया गया है।



मोहाली 9 सितम्बर (निस) पंजाब के सरकारी कर्मचारियों की हड़ताल को लेकर बड़ी खबर सामने आई है। जानकारी के अनुसार कर्मचारियों ने अपनी हड़ताल खत्म कर दी है। खबर मिली है कि अलग-अलग मांगों पर सरकार से सहमति के बाद और सी.एम. मान से मीटिंग के भरोसे के बाद कर्मचारियों ने हड़ताल खत्म करने का फैसला लिया है। वहीं इसके बाद सरकार ने कर्मचारियों को 27 अगस्त को जारी किया गया शो कॉज नोटिस भी वापस ले लिया है। इसके साथ ही बताया जा रहा है कि कर्मचारियों की डी.ए. मामले में सी.एम. मान से

की हड़ताल को लेकर 90% वर्क, 10% पेज का फॉर्मूला अपनाया गया था। इसके बाद कर्मचारियों ने हड़ताल आगे बढ़ाने का फैसला लिया था। वहीं आज चीफ सेक्रेटरी से हुई मीटिंग और दोनों पक्षों के बीच सहमति बनने के बाद कर्मचारियों ने अपनी हड़ताल खत्म कर दी है। 12 को टीआर करे हड़ताल-विशेष कैडर अध्यापक फ्रंट पंजाब की ओर से 12 सितंबर को मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान की संस्कार स्थित रियायश तक रोष शेष अंतिम पृष्ठ पर

उत्तराखंड भाजपा की बैठक में पीएम मोदी के कामकाज की सराहना, कांग्रेस की निंदा

हल्द्वानी 9 सितम्बर (निस) भारतीय जनता पार्टी उत्तराखंड की विस्तारित प्रदेश कार्यसमिति बैठक बुधवार को चिंटेज ग्रीन बैंक्रेट हॉल, हल्द्वानी में आयोजित हुई, जिसमें पार्टी ने कई महत्वपूर्ण राजनीतिक प्रस्ताव पारित किए। कार्यसमिति ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सार्वजनिक एवं प्रशासनिक जीवन के 25 वर्ष पूर्ण होने तथा देश के निर्वाचित प्रधानमंत्री के रूप में सर्वोधिक समय तक सेवा करने के अवसर पर उन्हें हार्दिक क्बाई दी। 15 अगस्त को लाल किले से पूर्ण प्रस्ताव में मोदी के अक्टूबर 2001 में गुजरात के मुख्यमंत्री बनने से लेकर मई 2014 से देश के प्रधानमंत्री बने

रहने की यात्रा को राष्ट्रसेवा, सुशासन एवं जनकल्याण के प्रति समर्पित एक युग के रूप में रेखांकित किया गया। बैठक में राष्ट्रीगत वंदे मातरम् को लेकर कांग्रेस की तीखी आलोचना की गई। कांग्रेस द्वारा अपने कार्यक्रमों में गीत के केवल प्रथम दो पदों तक गायन सीमित रखने के निर्णय पर कड़ी असहमति जताते हुए इसे राष्ट्रीय प्रतीकों के सम्मान के विरुद्ध बताया। साथ ही इस वर्ष वंदे मातरम् के गायन तथा सरकार द्वारा आयोजित वर्षभर के राष्ट्रीय स्मृति समारोहों का उल्लेख किया

शवों पर राजनीति न करें राहुल, पंजाब में ऐसा नहीं चलता, कानून सरल कार्रवाई करेगा-मान गुलजार मामले पर राजनीति गर्माई, नशा तस्करों को बरखोंगे नहीं-मुख्यमंत्री

मोहाली 9 सितम्बर (निस) मुख्यमंत्री भगवंत मान ने राहुल गांधी को तीखा जवाब देते हुए लाशों पर राजनीति न करने की नसीहत दी है। संगरूर जिले के दिड़वा के रहने वाले 47 वर्षीय दलित व्यक्ति गुलजार सिंह की सोमवार रात जहरीली चीज निगलने के बाद मौत हो गई। मुख्यमंत्री मान ने कहा कि पुलिस इस मामले में पहले ही कार्रवाई करे। इस मामले में सभी आरोपियों को पहले ही गिरफ्तार कर लिया है। साथ ही उन्होंने पंजाब में नशे की समस्या के लिए पिछली अकाली-भाजपा और कांग्रेस सरकारों को जिम्मेदार ठहराया। उन्होंने कहा कि किसी भी नशा तस्कर को बख्शा नहीं जाएगा। वहीं, बुधवार को राहुल गांधी ने कथित आत्महत्या के मामले को लेकर आम आदमी पार्टी सरकार पर तीखा हमला बोला था। उन्होंने मांग की थी कि मुख्यमंत्री भगवंत मान तुरंत हरपाल सिंह चीमा से इस्तीफा लें और मामले को निष्पक्ष



जांच सुनिश्चित करें। राहुल गांधी ने आरोप लगाया कि आप सरकार में एक खतरनाक पैटर्न उभर रहा है। उत्पीड़न का सामना करना पड़ता है।

अगर कोई सरकार की नाकामियों पर सवाल उठाता है तो उसे धमकियों और सवाल उठाता है तो उसे धमकियों और एक खतरनाक पैटर्न उभर रहा है। उत्पीड़न का सामना करना पड़ता है।

सरकार की नाकामी पर सवाल पूछने वालों को धमकाना और प्रताड़ित करना गलत-राहुल

नई दिल्ली, 9 सितम्बर (निस) कांग्रेस सांसद एवं लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने पंजाब की आम आदमी पार्टी सरकार पर ग्रामीण गुलजार सिंह की कथित आत्महत्या को लेकर तीखा हमला बोला है। उन्होंने मुख्यमंत्री भगवंत मान से वित्त मंत्री हरपाल चीमा का तत्काल इस्तीफा लेने और मामले की स्वतंत्र एवं निष्पक्ष जांच कराने की मांग की है। राहुल गांधी ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर कहा कि पंजाब की आप सरकार के तहत एक खतरनाक प्रवृत्ति उभर रही है, जिसमें सरकार की नाकामी पर सवाल उठाने वालों को जवाब के तौर पर धमकी और प्रताड़ना का सामना करना पड़ता है। उन्होंने कहा कि सरकार का काम जनता के सवालों का जवाब देना है, सवाल पूछने वालों को दबाना नहीं। राहुल गांधी ने दावा किया कि गुलजार सिंह अपने बेटे को नशे की गिरफ्त में जाते देख रहे थे और उन्होंने इसी मुद्दे पर वित्त मंत्री से सवाल किया था। कांग्रेस नेता के मुताबिक, कथित प्रताड़ना और अपमान के बाद गुलजार ने जहर खा लिया। उन्होंने यह भी कहा कि इलाज के लिए उन्हें एक अस्पताल से दूसरे अस्पताल ले जाया गया, लेकिन आखिरकार उनकी मौत हो गई। राहुल गांधी ने मुख्यमंत्री भगवंत मान से शेष अंतिम पृष्ठ पर



पंजाब की जनता को राहत, सरकारी कर्मचारियों ने हड़ताल वापिस ली

मोहाली 9 सितम्बर (निस) पंजाब के सरकारी कर्मचारियों की हड़ताल को लेकर बड़ी खबर सामने आई है। जानकारी के अनुसार कर्मचारियों ने अपनी हड़ताल खत्म कर दी है। खबर मिली है कि अलग-अलग मांगों पर सरकार से सहमति के बाद और सी.एम. मान से मीटिंग के भरोसे के बाद कर्मचारियों ने हड़ताल खत्म करने का फैसला लिया है। वहीं इसके बाद सरकार ने कर्मचारियों को 27 अगस्त को जारी किया गया शो कॉज नोटिस भी वापस ले लिया है। इसके साथ ही बताया जा रहा है कि कर्मचारियों की डी.ए. मामले में सी.एम. मान से



की हड़ताल को लेकर 90% वर्क, 10% पेज का फॉर्मूला अपनाया गया था। इसके बाद कर्मचारियों ने हड़ताल आगे बढ़ाने का फैसला लिया था। वहीं आज चीफ सेक्रेटरी से हुई मीटिंग और दोनों पक्षों के बीच सहमति बनने के बाद कर्मचारियों ने अपनी हड़ताल खत्म कर दी है। 12 को टीआर करे हड़ताल-विशेष कैडर अध्यापक फ्रंट पंजाब की ओर से 12 सितंबर को मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान की संस्कार स्थित रियायश तक रोष शेष अंतिम पृष्ठ पर

पदमश्री जगजीत सिंह दर्दी की बहन एवं सीएम हरियाणा के ओएसडी प्रभलीन सिंह जी की माता इंद्रजीत कौर का निधन

अभ्युपपूर्ण नेत्रों से दी अंतिम विदायगी, विभिन्न राजनीतिक, धार्मिक एवं समाजिक हस्तियों ने जताया गहरा दुःख



पटियाला, 9 सितंबर (निस) चर्चदीकला पत्र समूह के चेयरमैन पदमश्री डा. जगजीत सिंह दर्दी के आदरणीय बहन जी एवं हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नयब सिंहसैनी की ओएसडी डा. प्रभलीन सिंह की

माताजी श्रीमति इंद्रजीत कौर हैरी का आज सुबह देहांत हो गया। उनका अंतिम संस्कार पटियाला राजपुरा रोड पर स्थित बीरजी शमशानघाट में किया गया। इस अवसर पर उनकी चिता को मुखाग्रि बेटे डा. प्रभलीन सिंह ने

दी। इस अवसर पर गुरुद्वारा दुःखनिवारण साहिब के हैडग्रंथी ज्ञानी प्रणाम सिंह ने अरदास की। अंतिम संस्कार के समय पंजाब, हरियाणा सहित अन्य राज्यों से भारी गिनती में पंथक हस्तियां, राजनीतिक समाजिक

नेता आदि शामिल हुए। इस मौके पर पंजाब सरकार की तरफ से शिक्षामंत्री हरजोत सिंह बैस एवं केबिनेट मंत्री डा. बलबीर सिंह पहुंचे। जबकि हरियाणा से जय्येदार बलजीत सिंह दादूवाल सहित हरियाणा सिख

गुरुद्वारा कमेटी के समूह सदस्य एवं नेता शामिल हुए। इस मौके पदमश्री डा. जगजीत सिंह दर्दी ने बताया कि श्रीमति इंद्रजीत कौर जो शुरु से धार्मिक स्वभाव की थीं एवं सुबह शाम शेष अंतिम पृष्ठ पर

गांव स्टौड़ी में गोगा जाहरवीर जी मंदिर पर हवन व भंडारे का आयोजन



मूनक, 9 सितंबर (जय भगवान) : खंड के गांव स्टौड़ी में गोगा जी मंदिर में बुधवार को सुबह हवन किया गया। उसके बाद भंडारे का आयोजन किया गया। गांव में 2018 में गोगा जाहरवीर जी के मंदिर की स्थापना की थी। हर साल बादवा मास की कृष्ण पक्ष चौदस को विशाल भंडारे का आयोजन किया जाता है। तीन दिन मेले का आयोजन भी होता है। आसपास गांव के हजारों की संख्या में श्रद्धालु आते हैं और बाबा गोगा जाहरवीर जी के मंदिर में बने प्रसाद को ग्रहण करते हैं। इस दौरान भगत अनुज राणा ने बताया की लोगों का मंदिर पर आस्था बनी हुई है। आसपास के कई गांव के ग्रामीण यहां पूजा के लिए आते हैं और अपनी मनोकामना मांगते हैं। उनकी मनोकामना पूरी होती है। इस दौरान सेवादार प्रीतम राणा, कृष्ण, दीपक व सुमित सैकड़ो सेवादार व ग्रामीण मौजूद रहे।

राम नाम से गूंजा गढ़ी कोटाहा, श्रीराम कथा का शुभारंभ

—श्री हनुमान मंदिर में शुरू हुई नौ दिवसीय संगीतमय कथा, संतोष पाण्डेय व विपिन पाण्डेय ने सुनाए श्रीराम के जीवन प्रसंग

रायपुररानी, 9 सितंबर (देवेन्द्र सिंह) : गांव गढ़ी कोटाहा स्थित श्री हनुमान मंदिर में बुधवार को नौ दिवसीय संगीतमय श्रीराम कथा का शुभारंभ हुआ।9 से 17 सितंबर तक चलने वाले आयोजन में प्रतिदिन शाम 3 से 6 बजे तक कथा होगी। पहले दिन श्रद्धालुओं ने भगवान श्रीराम के जीवन से जुड़े प्रसंगों का श्रवण किया। इस दौरान कथा वाचक संतोष पाण्डेय व विपिन पाण्डेय ने संगीतमय शैली में श्रीराम के जीवन प्रसंगों का वाचन किया। भजनों के माध्यम से भगवान श्रीराम के आदर्श, मर्यादा और जीवन मूल्यों का संदेश दिया गया। कथा श्रवण के लिए श्रद्धालु श्री हनुमान मंदिर परिसर में पहुंचे, जिससे माहौल भक्तिमय बना रहा। वहीं, आयोजक कमेटी और समस्त ग्रामवासियों ने क्षेत्रवासियों से आगामी दिनों में भी कथा में पहुंचकर धर्मलाभ लेने की अपील की।

जरूरतमंद विद्यार्थियों को हैलिंग हैंडस संस्था ने वितरित की स्टेशनरी व बैग शिक्षा ही बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की मजबूत नींव है : प्रदीप कुकड़ेजा



शाहाबाद मारकंडा, 9 सितम्बर (रूबी) : राजकीय मिडल स्कूल मदनपुर में हैलिंग हैंडस संस्था की ओर से जरूरतमंद विद्यार्थियों को गाइड, स्टेशनरी और बैग वितरित किए गए। हैलिंग हैंडस संस्था के हरियाणा संस्थापक प्रदीप कुकड़ेजा ने विद्यार्थियों को सामग्री उपलब्ध करवाने के उद्देश्य के बारे में जानकारी दी। उन्होंने विद्यार्थियों को शिक्षा के महत्व के प्रति जागरूक करते हुए कहा कि शिक्षा ही बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की मजबूत नींव है। जरूरतमंद विद्यार्थियों को पढ़ाई के लिए आवश्यक सामग्री उपलब्ध करवाना समाज की सामूहिक जिम्मेदारी है। प्रदीप कुकड़ेजा ने संस्था द्वारा किए जा रहे सामाजिक कार्यों की जानकारी देते हुए बताया कि हैलिंग हैंडस जरूरतमंद परिवारों को राशन वितरित करने के साथ-साथ दिव्यांगजनों को ट्राईसाइकिल व स्कीलचेयर, जरूरतमंद बच्चों को जूते, स्टेशनरी, फीस देना जैसे कार्य कर रही है। इसके अलावा जरूरतमंद लड़कियों को शादी में सहयोग, घरेलू जरूरत का सामान उपलब्ध करवाने तथा बीमारी से ग्रसित लोगों के इलाज में सहायता भी संस्था द्वारा की जाती है। स्कूल ईंचार्ज राजकुमार एवं स्टाफ सदस्यों ने हैलिंग हैंडस संस्था द्वारा किए जा रहे सेवा कार्यों की सराहना करते हुए संस्था का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि ऐसे प्रयास जरूरतमंद विद्यार्थियों में शिक्षा के प्रति उत्साह बढ़ाने के साथ-साथ समाज में सेवा और सहयोग की भावना को भी मजबूत करते हैं। इस मौके पर ज्योति, प्रदीप, मूलचंद, रोहन, सिमर सहित संस्था के सदस्य एवं स्कूल स्टाफ उपस्थित रहा।

जेसीआई करनाल एजाइल की ओर से कर्ण स्टेडियम में निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित



करनाल, 9 सितंबर (प्रवीन) : जेसीआई करनाल एजाइल की ओर से मनाए जा रहे जेसी वीक के तहत बुधवार को कर्ण स्टेडियम में निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर लगाया गया। कैंप में निर्मल इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस का विशेष सहयोग रहा। शिविर में 100 से अधिक लोगों के स्वास्थ्य की जांच की गई, जिसमें बड़ी संख्या में खिलाड़ी भी शामिल रहे। कैंप में ब्लड प्रेशर, ब्लड शुगर सहित कई टेस्ट किए गए। डॉक्टरों ने लोगों को पीछिका आहार लेने तथा नियमित व्यायाम करने की सलाह दी। डॉक्टरों ने कहा कि शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खानपान से लेकर नींद लेने का भी समय तय करें।

प्रदूषण से स्वयं को बचाने का प्रयास करें। आजकल तनाव के चलते बीमारियां शरीर को घेर लेती हैं। कोशिश करें कि तनाव से दूर रहें और सकारात्मक उर्जा ग्रहण करें। प्रधान हिमांशु कालरा ने बताया कि जेसीआई वीक 13 सितंबर तक मनाया जाएगा, जिसके तहत अलग-अलग कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर संरक्षक जेएफएस शैली चौधरी, चेयरमैन अमित अरोड़ा, आईपीपी सार्थक मित्तल, अध्यक्ष हिमांशु कालरा, मेंटर विक्रांत गुप्ता, संयोजक हरसिमरण वधवा, मीडिया कोर्डिनेटर राजन सचदेवा, प्रोजेक्ट डॉयरेक्टर मोहित चावला, सहायक प्रोजेक्ट डायरेक्टर बोबिन छाबड़ा, नरेश सलुजा, नीतिन अरोड़ा, मोहिंदर कटारिया व नरेश कालरा मौजूद रहे।

निसिंग में जाम का जंजाल! स्कूल छुट्टी होते ही सड़कों पर लगती वाहनों की कतार

– वाहनों की लगी लंबी कतार, राहगीर और वाहन चालक परेशान— धान सीजन में ट्रैक्टर–ट्रॉलियों का दबाव बढ़ा तो बिगड़ेंगे हालात

निसिंग, 9 सितंबर (जोगिंद्र सिंह) : निसिंग शहर के मेन बाजार स्थित गुरुद्वारा चौक पर यातायात व्यवस्था की बदहाली अब लोगों के लिए रोज की परेशानी बन गई है। दोपहर में स्कूलों की छुट्टी होते ही चौक पर वाहनों का ऐसा दबाव बढ़ता है कि कुछ ही मिनटों में सड़क पर वाहनों की लंबी कतार लग जाती है। जाम के कारण वाहन रंगते नजर आते हैं और राहगीरों को भी रास्ता निकालने के लिए जद्दोजहद करनी पड़ती है। गुरुद्वारा चौक के आसपास बाजार, धार्मिक स्थल और दुकानों के कारण दिनभर लोगों की आवाजाही रहती है। स्कूल छुट्टी के समय बच्चों को लेने-छोड़ने वाले वाहन, निजी कारें, ऑटो, बसें और दोपहिया वाहन एक साथ सड़क पर पहुंच जाते हैं। ऐसे में चौक पर यातायात को नियंत्रित करने वाला कोई पुलिस कर्मचारी मौजूद न होने से व्यवस्था और ज्यादा बिगड़ जाती है। वाहन चालको का कहना है कि चौक पर यातायात नियंत्रण की व्यवस्था नहीं होने के कारण कई बार वाहन चालक अपनी सुविधा के अनुसार आगे निकलने का प्रयास करते हैं। इससे वाहनों की आवाजाही व्यवस्थित होने की बजाय उलझती चली जाती है और जाम लंबा होता जाता है। वाहन चालक गुरमीत सिंह, कृष्ण कुमार, संजीव कुमार और साहिल बसतली



ने कहा कि स्कूल छुट्टी के समय कुछ देर के लिए ही सही, यदि चौक पर पुलिस कर्मचारी की तैनाती कर दी जाए तो यातायात को आसानी से नियंत्रित किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि प्रशासन को समस्या के विकराल रूप लेने का इंतजार करने की बजाय अभी से व्यवस्था करनी चाहिए।

धान सीजन में ट्रैक्टर–ट्रॉलियों

पारदर्शिता, जनभागीदारी और जवाबदेही से मजबूत होता है सुशासन : डॉ. चौहान

– पांच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू



को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में संस्थान से संसाधन व्यक्ति संजीव कुमार तथा खंड संसाधन व्यक्ति सुषमा ने डॉ. वीरेंद्र सिंह चौहान का स्वागत किया। डॉ. चौहान ने दीप प्रज्वलित कर प्रशिक्षण कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ किया। डॉ. चौहान ने कहा कि सामाजिक

अंकेक्षण ग्रामीण विकास की योजनाओं में पारदर्शिता और जन विश्वास बनाए रखने का प्रभावी माध्यम है। इसके जरिए योजनाओं के तहत किए गए कार्यों, उपलब्ध अभिलेखों, लाभार्थियों तथा विकास कार्यों की जमीनी स्थिति का परीक्षण किया जा सकता है। उन्होंने

प्रतिभागियों से आह्वान किया कि वे आवश्यकता एवं उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इसके माध्यम से विकास योजनाओं के क्रियान्वयन में पारदर्शिता, जवाबदेही और जनभागीदारी को बढ़ावा मिलता है। उन्होंने कहा कि लोकतांत्रिक व्यवस्था में सरकारी योजनाओं की सफलता केवल उनके बजट और क्रियान्वयन से तय नहीं होती, बल्कि यह भी महत्वपूर्ण है कि योजनाओं का लाभ सही पात्र व्यक्ति तक पहुंचे और कार्यों में गुणवत्ता एवं पारदर्शिता बनी रहे। इस दिशा में सामाजिक अंकेक्षण आमजन को योजनाओं की निगरानी से जोड़ने का महत्वपूर्ण कार्य करता है। संसाधन व्यक्ति संजीव कुमार ने सामाजिक अंकेक्षण की

आवश्यकता एवं उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इसके माध्यम से विकास योजनाओं के क्रियान्वयन में पारदर्शिता, जवाबदेही और जनभागीदारी को बढ़ावा मिलता है। उन्होंने कहा कि लोकतांत्रिक व्यवस्था में सरकारी योजनाओं की सफलता केवल उनके बजट और क्रियान्वयन से तय नहीं होती, बल्कि यह भी महत्वपूर्ण है कि योजनाओं का लाभ सही पात्र व्यक्ति तक पहुंचे और कार्यों में गुणवत्ता एवं पारदर्शिता बनी रहे। इस दिशा में सामाजिक अंकेक्षण आमजन को योजनाओं की निगरानी से जोड़ने का महत्वपूर्ण कार्य करता है। संसाधन व्यक्ति संजीव कुमार ने सामाजिक अंकेक्षण की आवश्यकता एवं उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इसके माध्यम से विकास योजनाओं के क्रियान्वयन में पारदर्शिता, जवाबदेही और जनभागीदारी को बढ़ावा मिलता है। उन्होंने कहा कि लोकतांत्रिक व्यवस्था में सरकारी योजनाओं की सफलता केवल उनके बजट और क्रियान्वयन से तय नहीं होती, बल्कि यह भी महत्वपूर्ण है कि योजनाओं का लाभ सही पात्र व्यक्ति तक पहुंचे और कार्यों में गुणवत्ता एवं पारदर्शिता बनी रहे। इस दिशा में सामाजिक अंकेक्षण आमजन को योजनाओं की निगरानी से जोड़ने का महत्वपूर्ण कार्य करता है। संसाधन व्यक्ति संजीव कुमार ने सामाजिक अंकेक्षण की

मां वैष्णो देवी इंटरनेशनल फाउंडेशन ट्रस्ट की वार्षिक बैठक मे लेखा जोखा प्रस्तुत

तरावड़ी, 9 सितम्बर (छाया शर्मा) : मां वैष्णो देवी इंटरनेशनल फाउंडेशन ट्रस्ट की बैठक आयोजित की गई। जिसकी अध्यक्षता ट्रस्ट के राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेश जैन ने की। कार्यक्रम की शुरुआत धार्मिक परंपरा एवं विधि-विधान के अनुसार मां भगवती की पवित्र ज्योति प्रचंड से हुई। बैठक मे गौरव गर्ग तरावड़ी, पवन खन्ना जींद, ममता अरोड़ा, मोनिका अग्रवाल जयपुर, पवन गोयल, शमशेर तथा कृष्ण कुमार जैन सहित ट्रस्ट के अनेक पदाधिकारी, सदस्य एवं सेवादारों ने मां भगवती की पवित्र ज्योति प्रचंड कर और माँ की आरती कर कार्यक्रम को आगे बढ़ाया। इसके अलावा राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेश जैन, मंदिर में लगाया जाएगा। मां वैष्णो राष्ट्रीय सचिव तरसेम गर्ग, सचिव गगन गोयल, उपाध्यक्ष कृष्ण कुमार

जैन, तरुण बंसल, गौरव गर्ग तरावड़ी, शमशेर सिंह, प्रदीप बंसल सहित ट्रस्ट के अनेक पदाधिकारी, सदस्य एवं सेवादारों ने मां भगवती की पवित्र ज्योति प्रचंड कर और माँ की आरती कर कार्यक्रम को आगे बढ़ाया। इसके अलावा राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेश जैन, मंदिर में लगाया जाएगा। मां वैष्णो राष्ट्रीय सचिव तरसेम गर्ग, सचिव गगन गोयल, उपाध्यक्ष कृष्ण कुमार

मां वैष्णो देवी धाम में आयोजित होने वाले 17वें विशाल भंडारे को लेकर हुई विस्तार से चर्चा



भंडारे आयोजित किए जाएंगे।

भंडारे को सुचारू एवं व्यवस्थित ढंग से संपन्न करवाने के लिए विभिन्न सदस्यों को विशेष जिम्मेदारियां सौंपी गई हैं, ताकि देशभर से मां के दर्शन के लिए आने वाले श्रद्धालुओं को भोजन एवं सेवा से संबंधित

आराम व ताजगी पाने के लिए फेस स्टीमिंग कारगर

शहनाज़ हुसैन
फेस स्टीमिंग को आयुर्वेदिक थेरपी स्वेदन का हिस्सा माना जाता है जिसके माध्यम से सदियों से महिलाएं भाप का उपयोग आराम और ताजगी पाने के लिए करती आ रही हैं। आज भी हमें भाप लेना बहुत पसंद है, चाहे वह स्पा में हो, सौना में हो या फिर बस गर्म पानी से स्नान करना हो। चेहरे पर भाप लेने से त्वचा से जुड़ी अनेक परेशानियों का सामधान मिल जाता है / बाताबरण में नमी के बजह से होने वाले धूल और पसीना त्वचा पर चिपक जाते हैं जिसकी बजह से रोम छिद्र बंद हो जाते हैं और



मुहांसों की परेशानी बढ़ जाती है करती है। ब्लैकहेड्स निकालने से जिसे चेहरे पर भाप लेने से काफी पहले चेहरे पर स्टीमिंग करने से हद तक ठीक किया जा सकता है भाप से रोमछिद्र खुल जाते हैं जिससे फेस स्टीमिंग को महिलाएं सदियों ब्लैकहेड्स नरम हो जाते हैं और से अपनी खूबसूरती निखारने में उन्हें निकालना आसान हो जाता करती आई हैं / इसे महिलाएं है/चेहरे पर भाप लेने से त्वचा की अपनी त्वचा को कोमल/ और कोशिकाओं को पानी मिलता है। मुलायम बनाने के लिए उपयोग भाप तेल उत्पादन को बढ़ाकर करती रही हैं / फेस स्टीमिंग त्वचा को नमी प्रदान करती है , के माध्यम से प्रकृतिक तरीके से जिससे चेहरा प्राकृतिक रूप से त्वचा को पौषण प्रदान करके माइस्चराइज़ हो जाता है। भाप से त्वचा की गहराई से सफाई की त्वचा को हाइड्रेट करने के बाद, जाती है / यह रोमछिद्रों को एक अच्छा माइस्चराइज़र या सीरम खोलता है, रक्त संचार को बढ़ावा लगाने से त्वचा मुलायम हो जाती देता है और त्वचा में जमा सीबम है और उसे नमी बनाए रखने में को बाहर निकालता है/ मदद मिलती है।

स्टीम त्वचा को मुलायम बनाने स्टीम फेशियल से चेहरे का रक्त और रोमछिद्रों में जमे तेल और संचार बेहतर होता है जिससे गंदगी को ढीला करने में मदद कोलेजन और इलास्टिन का

उत्पादन बढ़ता है। गर्म भाप से त्वचा की कोशिकाओं को अधिक ऑक्सीजन और पोषक तत्व मिलते हैं जिससे त्वचा में कसाव आता है और वह जवां दिखती है /

भाप की बिधि -----
चेहरे को भाप देने के लिए आप तौलिये का उपयोग भी कर सकते हैं/ इसके लिए साफ, छोटे तौलिये को एक हीट प्रूफ कटोरे या बाल्टी में रखें/ तौलिये पर गर्म पानी डालें / तौलिये को निचोड़ें और आपने चेहरे पर रख लें / यह सावधानी बरतें की तौलिये पर उबलता पानी न डालें / अगर आप तौलिया ज्यादा गर्म हों तो इसे थोड़ा ठण्डा होने दें / सामान्य तौर पर, आप गर्म तौलिए से एक बार में अधिकतम 10 मिनट तक स्टीम कर सकते हैं।

अब आठ दस इंच दुरी से भाप लें / भाप मात्र तब तक लें जब आप असहज महसूस न करें भाप लेती बार अपनी आँखें बंद रखें जिससे आँखों में जलन का खतरा नहीं होगा और आपकी पलके भाप का आनंद ले सकेंगी / अपने चेहरे को कटोरे से लगभग 10 इंच दुरी पर रखें और अपनी त्वचा के अनुरूप दुरी बनाएं जिससे आपको आरामदायक महसूस हो आप सप्ताह में दो या तीन बार भाप ले सकते हैं लेकिन अगर आपकी त्वचा शुष्क रहती है तो भाप लेने से पहले त्वचा पर माइस्चराइजर जरूर लगा लें /भाप लेने के बाद एक टोनर को त्वचा पर लगाएं ताकि त्वचा के पी एच संतुलन को बनाया रखा जा रके और पोर्स को टाइट किया जा सके /त्वचा की नमी को बरकरार रखने के लिए हल्के माइस्चराइजर का उपयोग करें ताकि आपकी त्वचा कोमल और मुलायम बनी रह सके इसके लिए कुछ सावधानियाँ बरतनी भी जरूरी हैं / मसलन ज्यादा भाप लेने से त्वचा के प्रकृतिक तेल कम हो सकते हैं जिससे त्वचा शुष्क और टाइट हो सकती है / ज्यादा भाप लेने से रक्त धमनियों को नुकसान पहुंच सकता है / रोसेसिया या एक्जिमा से जूझ रहे लोगों को भाप नहीं लेनी चाहिए / ज्यादा भाप लेने से आपकी त्वचा का प्रकृतिक तेल खत्म हो जाता जिससे त्वचा में खिंचाव , जलन , लालिमा और पपड़ी निकलने की समस्या हो सकती है /

सही हेयर वॉश तकनीक है खूबसूरत बालों का राज

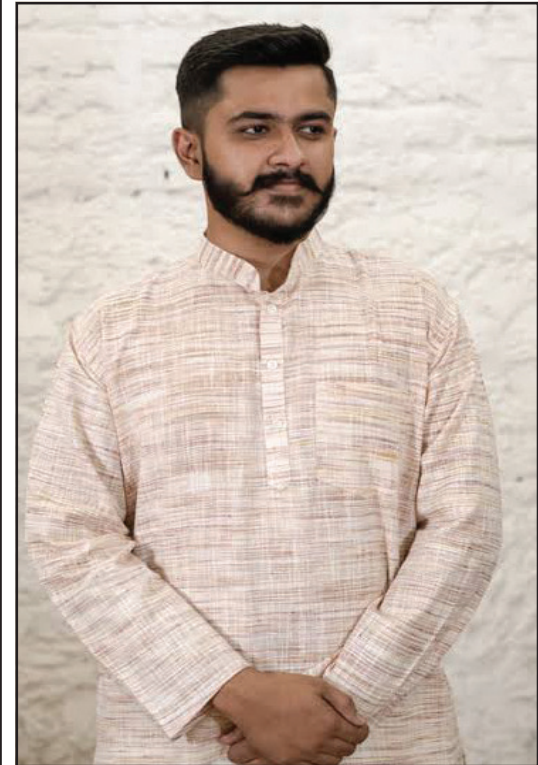


बालों की खूबसूरती के लिए अक्सर हम महंगे ब्रांडेड प्रोडक्ट्स और पार्लर ट्रीटमेंट्स पर निर्भर रहते हैं, लेकिन विशेषज्ञों का मानना है कि चमकदार और स्वस्थ बालों का असली रहस्य हमारी रोजमर्रा की छोटी-छोटी आदतों, खासकर हेयर वॉश तकनीक में छिपा है। अक्सर लोग शिकायत करते हैं कि बाल धोने के बाद भी वे रूखे, उलझे हुए और बेजान नज़र आते हैं। यदि आप भी ऐसी ही समस्या का सामना कर रहे हैं, तो अपनी हेयर वॉश तकनीक में कुछ साधारण लेकिन प्रभावी बदलाव करके आप अपने बालों की कुदरती नमी और चमक वापस पा सकते हैं।शैंपू का इस्तेमाल करते समय सबसे महत्वपूर्ण बात यह ध्यान रखना है कि इसका मुख्य उद्देश्य सिर की त्वचा यानी स्कैल्प को साफ करना है, न कि पूरे बालों की लंबाई को। इसे सीधे पूरे बालों पर रगड़ने के बजाय, सिर्फ जड़ों में लगाएं और उंगलियों के पोरों से हल्के हाथों से मसाज करें। पानी से धोते समय, बहता हुआ पानी बाकी बालों को अपने आप ही साफ कर देता है। बालों की लंबाई को बार-बार जोर से रगड़ने से वे कमजोर होकर टूटने लगते हैं। कई लोगों को लगता है कि दो बार शैंपू करने से बाल ज्यादा साफ होते हैं, लेकिन हर बार ऐसा करने से स्कैल्प का प्राकृतिक तेल खत्म हो सकता है, जिससे बाल और ज्यादा रूखे हो जाते हैं। अगर सिर बहुत ज्यादा आँखली या गंदा न हो तो एक बार का शैंपू ही पर्याप्त होता है। बाल धोने से पहले उन्हें सुलझाना भी बेहद जरूरी है। गीले बाल सबसे ज्यादा नाजुक होते हैं और आसानी से टूटते हैं। इसलिए, शैंपू करने से ठीक पहले, चौड़े दांतों वाली कंघी का प्रयोग कर बालों को अच्छी तरह सुलझा लें। इससे शैंपू करते समय बाल कम

उलझेंगे और हेयर फॉल की समस्या में भी कमी आएगी। कंडीशनर का काम बालों को पोषण और नमी देना है, न कि स्कैल्प को। इसे हमेशा कानों के निचले हिस्से से शुरू करते हुए बालों के सिरों (एंड्स) तक लगाएं। जड़ों में कंडीशनर लगाने से स्कैल्प चिपचिपी हो सकती है और बाल तेजी से गंदे हो सकते हैं। पानी का तापमान भी बालों पर गहरा असर डालता है। बहुत अधिक गर्म पानी से बाल धोने पर उनका प्राकृतिक माइस्चर छिन जाता है और स्कैल्प रूखी हो जाती है। बालों की चमक बनाए रखने और उन्हें स्वस्थ रखने के लिए हमेशा सामान्य ताजे पानी या फिर हल्के गुनगुने पानी का ही इस्तेमाल करें। बाल धोने के बाद उन्हें सुखाने का तरीका भी बेहद महत्वपूर्ण है। तौलिए से तेजी से रगड़कर सुखाने के बजाय, कौटन की पुरानी टी-शर्ट या माइक्रोफाइबर टॉवल का प्रयोग करें। हल्के हाथों से थपथपाकर बालों को धीरे-धीरे सुखाएं (डाब करके)। यह तरीका बालों का फ्रिज़ तुरंत कम करता है इन छोटे-छोटे बदलावों को अपनी हेयर वॉश रूटीन में शामिल करके आप बिना महंगे उत्पादों के भी स्वस्थ, चमकदार और मुलायम बाल पा सकते हैं। तो अगली बार जब आप बाल धोएं, तो इन तकनीकों को जरूर अपनाएं और देखें अपने बालों में आया सकारात्मक बदलाव।

हर मौसम में खास है खादी, स्टाइल से पहनें

आजकल खादी का प्रचलन भी बढ़ता जा रहा है। इसके परिधान अब स्टायलिश होने के साथ ही हर



अलग अंदाज और स्टाइल में नजर आने के लिए स्पेगेटी टॉप को स्कर्ट या लुक पैट्स के साथ पहना जा सकता है। खादी के क्रॉप टॉप और रैप-अराउंड स्कर्ट का कॉम्बो बेहद आकर्षक लगता है। खास है खादी की साड़ी--खादी की हाथ से बनी साड़ी को बेहद पसंद किया जाता है। ये विभिन्न रंगों और स्टाइल में मिलती हैं। मॉडर्न लुक के लिए जर्दोजी की कढ़ाई और ब्लॉक प्रिंट वाली साड़ी चुनें। रंगीन प्लेन साड़ी को कढ़ाईदार शर्ट ब्लाउज के साथ भी पहन सकती हैं, जो आपको एकदम नया लुक देगी। खादी के कुर्ते देते हैं सोबर लुक

अवसर पर एक विशेष लुक देते हैं। आजकल खादी पहनना एक स्टेटस सिंबल भी बनता जा रहा है। बदलते मौसम में कपड़ों के लिए फैब्रिक चुनना जरा मुश्किल लगता है पर खादी ऐसा मैटेरियल है जो आप हर मौसम में बिंदास पहन सकते हैं। अगर आप भी अपने लिए कंफर्ट और स्टाइल की तलाश कर रही हैं तो खादी से बेहतर विकल्प क्या हो सकता है। खादी में हैं कई विकल्प -फैशन के रोजाना बदलते ट्रेंड में खादी फैब्रिक्स की खासी डिमांड है। इसमें पैच, कांथा, फुलकारी वर्क और ब्लॉक प्रिंटिंग जैसे कई वरायटीज वाले आउटफिट्स इन दिनों ट्रेंड में हैं। प्रिंट्स और डिजाइंस से अलग प्लेन खादी ड्रेस भी अलग लुक देती है। इस फैब्रिक से बने नेहरू जैकेट्स यंगस्टर्स के बीच खासे पसंद किए जाते हैं। साड़ी और सलवार-सूट्स से अलग अब शर्ट, पैंट और स्कर्ट्स में भी कई तरह के आउटफिट्स देखे जा सकते हैं।

सभी महिलाएं चाहती हैं कि वह खूबसूरत दिखें और इसके लिए सभी उपाय करती हैं पर इसके लिए मेकअप के साथ ही अपने खान-पान पर भी ध्यान देना जरूरी है। बेहतर खान-पान से जहां आप तरोताजा रहती हैं वहीं आपकी त्वचा में भी निखार आता है।

दमकती त्वचा के लिए अखरोट का सेवन करें अखरोट का सेवन यूं तो पूरे शरीर के लिए फायदेमंद होता है। इसमें मौजूद एंटीऑक्?सीडेंट और ओमेगा 3 फैटी एसिड दिल और सामान्य र?वास्?थ्य दोनों के लिए अच्?छे होते हैं। त?वचा की सेहत सुधारने के लिए भी अखरोट के इस्?तेमाल की सलाह दी जाती है। इसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है, जो त्वचा के लिए भी फायदेमंद होते हैं। अखरोट त्वचा को पोषण प्रदान करता और उसकी नमी बरकरार रखने में भी मदद करता है। अखरोट में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट त्वचा से गंदगी हटाकर निखार लाने में मदद करते हैं। इसका सेवन और इस्तेमाल



दोनों ही त्वचा को स्वस्थ बनाने और निखार लाने में मदद करता है। अखरोट के साथ कई चीजों को मिलाकर इस्तेमाल करने से त्वचा बेहतर होती है। **अखरोट और शहद** अखरोट और शहद त?वचा को जवां रखने में मदद करता है। यह त्वचा की नमी बरकरार रखने में मदद करता है। **ऐसे बनाएं फेस पैक** एक चम्मच अखरोट पाउडर, एक चम्मच ऑलिव ऑयल, 2 चम्मच गुलाब जल और आधा चम्मच शहद चीनी और अखरोट त्वचा को मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पैक को 20 मिनट तक चेहरे पर लगे रहने दें। उसके बाद पानी से चेहरे को धो लें। **फेस पैक बनाएं** चम्मच दही और 1 चम्मच अखरोट का पाउडर मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पैक को 20 मिनट तक चेहरे पर लगे रहने दें। उसके बाद पानी से चेहरे को धो लें। **फेस पैक बनाएं** तीन चम्मच पपीते का गुदा, एक चम्मच शहद, दो चम्मच अखरोट और हल्दी मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को चेहरे और गर्दन पर 15 मिनट तक लगे रहने दें। उसके बाद पानी से चेहरे को धो लें। **नाखून को इस प्रकार सजायें** नाखून अगर खूबसूरत हों, पूरी तरह शेप में हों और मजबूत हों तो हाथों की खूबसूरती और बढ़ जाती है। लंबे नाखूनों को आप

है। एक्सफॉलिएट में त्वचा से मृत कोशिकाएं हटती हैं और रक्त संचार बेहतर होता है। **फेस पैक बनाएं** एक चम्मच चीनी, एक चम्मच अखरोट पाउडर और कुछ बूंदे नींबू के रस की मिलाकर पेस्ट बना लें। अब इस स्क्रब को चेहरे पर लगाकर सर्कुलर मोशन में मसाज करें। इसे 15 मिनट तक लगे रहने दें उसके बाद ठंडे पानी से चेहरे को धो लें। अखरोट त्वचा में इंफेक्शन दूर करने में मदद करता है। यह त्वचा में निखार लाने में मदद करता है। **फेस पैक बनाएं** तीन चम्मच पपीते का गुदा, एक चम्मच शहद, दो चम्मच अखरोट और हल्दी मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को चेहरे और गर्दन पर 15 मिनट तक लगे रहने दें। उसके बाद पानी से चेहरे को धो लें। **नाखून को इस प्रकार सजायें** नाखून अगर खूबसूरत हों, पूरी तरह शेप में हों और मजबूत हों तो हाथों की खूबसूरती और बढ़ जाती है। लंबे नाखूनों को आप

तरह-तरह के नेल आर्ट बनाकर सजा भी सकती हैं। इसी कारण लंबे और खूबसूरत नाखून पर किसी की चाहत होती है पर बहुत सी लड़कियों को ये शिकायत होती है कि उनके नाखून बढ़ने के साथ ही टूट जाते हैं। ऐसे में कभी भी वो परफेक्ट शेप मिल ही नहीं पाती जिसकी उम्मीद होती है। पर क्या आपने कभी ये सोचा है कि नाखून टूटते क्यों हैं? कई बार हॉर्मोनल कारणों की वजह से तो कई बार पोषण की कमी के चलते नाखून टूट जाते हैं। प्राकृतिक उपायों के जरिये आप नाखूनों को ठीक कर सकती हैं। लहसुन की एक कली लें, उसके छिलके उतार दें। कली को बीच में से काट ले और इसे अपने नाखूनों पर 10 मिनट तक रगड़ें। ऐसा करने के 10 दिन के भीतर ही वह मजबूत होने लगेंगे। अंडे के सफेद हिस्से को एक कटोरी में निकाल लें। इसमें दो चम्मच संतरे का रस मिला लें। इस घोल को अपने नाखूनों पर 5 मिनट तक लगा कर छोड़ दें. इसमें विटामिन सी होता है जो कोलाजिन का प्रोडक्शन करता है जिससे नाखून मजबूत बनते हैं.

स्वस्थ एकांत और नुकसानदायक समाजिक अलगाव के बीच होता है अंतर

लगातार बदलती जीवनशैली में बहुत से लोग कुछ समय अकेले बिताना पसंद करते हैं, जिसे वे सुकून का पल मानते हैं। कुछ लोग दोस्तों और सगे-संबंधियों के साथ मिलकर ऊर्जावान महसूस करते हैं, जबकि कुछ लोग अकेले समय बिताकर खुद को बेहतर महसूस करते हैं। ऐसे व्यक्तियों के लिए यह अकेलापन नहीं, बल्कि स्वस्थ एकांत होता है। मनोवैज्ञानिक शोधों के अनुसार, सीमित समय का स्वस्थ एकांत व्यक्ति को तनाव कम करने, अपनी भावनाओं को समझने और मानसिक संतुलन बनाए रखने में मदद कर सकता है। हालांकि, विशेषज्ञ चेतावनी देते हैं कि समस्या तब शुरू होती है, जब अकेले रहने की यह आदत धीरे-धीरे सामाजिक दूरी में बदलने लगती है। यदि कोई व्यक्ति लगातार अपने दोस्तों, परिवार या सहकर्मियों से मिलने से बचने लगे, फोन उठाना बंद कर दे, बातचीत में रुचि न ले, या उन लोगों से भी दूरी बनाने लगे जिनके साथ वह पहले समय बिताना पसंद करता था, तो इसे सामान्य व्यवहार नहीं माना जा सकता। यह मानसिक तनाव, चिंता या डिप्रेशन जैसी समस्याओं का शुरुआती और गंभीर संकेत हो सकता है, जिसे अनदेखा करना महंगा पड़ सकता है।

मनोवैज्ञानिकों के अनुसार, स्वस्थ एकांत और नुकसानदायक सामाजिक अलगाव के बीच का अंतर समझना बेहद जरूरी है। स्वस्थ एकांत में व्यक्ति अकेला जरूर होता है, लेकिन जरूरत पड़ने पर उसे लोगों से जुड़ने में कोई परेशानी नहीं होती। वह अपने काम, परिवार और रिश्तों की जिम्मेदारियां सामान्य तरीके से निभाता रहता है। इसके विपरीत, सामाजिक अलगाव में व्यक्ति धीरे-धीरे अपने रिश्तों से दूरी बना लेता है, दूसरों से मिलने की इच्छा खत्म होने लगती है, और कई बार जीवन के प्रति उत्साह भी कम हो जाता है। यदि यह स्थिति लंबे समय तक



बनी रहे, तो इसका मानसिक स्वास्थ्य पर बहुत बुरा असर पड़ सकता है। मेडिकल और साइकोलॉजी रिसर्च बताती हैं कि लंबे समय तक सामाजिक अलगाव व्यक्ति के शारीरिक स्वास्थ्य को भी प्रभावित करता है। लगातार अकेले रहने से तनाव बढ़ाने वाले हार्मोन, खासकर कोर्टिसोल का स्तर बढ़ सकता है, जिसका सीधा असर नौंद को गुणवत्ता, याददाश्त, ध्यान लगाने की क्षमता और प्रतिरक्षा प्रणाली पर पड़ सकता है। कई अध्ययनों में यह भी पाया गया है कि लंबे समय तक सामाजिक दूरी बनाए रखने वाले लोगों में चिंता और डिप्रेशन का खतरा काफी बढ़ जाता है। ऐसे में इन संकेतों को पहचानना और समय रहते कदम उठाना महत्वपूर्ण है। मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए कुछ सरल और प्रभावी उपाय अपनाए जा सकते हैं। रोजाना कुछ समय खुले वातावरण में टहलना, प्रकृति के बीच समय बिताना और नियमित शारीरिक गतिविधियां मानसिक स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभदायक होती हैं। योग और श्वास संबंधी अभ्यास, जैसे भ्रामरी प्राणायाम, बालासन और सेतुबंधासन, तनाव कम करने और मन को शांत रखने में सहायक माने जाते हैं। इसके साथ ही, पर्याप्त और अच्छी नौंद लेना, संतुलित और पौष्टिक भोजन करना तथा एक नियमित दिनचर्या का पालन करना भी मानसिक संतुलन बनाए रखने में अहम भूमिका निभाते हैं।

कम मात्रा में शराब पीने वालों में भी रक्तचाप में हल्की वृद्धि दर्ज

रोजाना सिर्फ एक शराब की ड्रिंक का सेवन भी व्यक्ति के स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है, जिससे ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ सकता है। ये दोनों कारक आगे चलकर हार्ट अटैक और स्ट्रोक जैसी गंभीर हृदय संबंधी बीमारियों का कारण बन सकते हैं। ये चॉकाने वाला खुलासा हुआ है नए शोध में। ताजा अध्ययन में संयुक्त राज्य अमेरिका, जापान और दक्षिण कोरिया के 19,548 से अधिक लोगों के डेटा का विश्लेषण किया गया। शोधकर्ताओं ने इन व्यक्तियों के स्वास्थ्य को कई वर्षों तक बारीकी से ट्रैक किया, ताकि शराब के सेवन और रक्तचाप में वृद्धि के बीच के जटिल संबंध को समझा जा सके। अध्ययन के मुख्य निष्कर्षों में यह सामने आया कि शराब की मात्रा और सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर (जो दिल द्वारा शरीर में रक्त पंप करने के दबाव को मापता है) के बीच एक सीधा और स्पष्ट संबंध है। इसका अर्थ यह है कि जैसे-जैसे व्यक्ति द्वारा रोजाना शराब का सेवन बढ़ता है, वैसे-वैसे उसका सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर भी बढ़ता जाता है। अध्ययन में यह भी विशेष रूप से उजागर किया गया कि कम मात्रा में शराब पीने वाले लोगों में भी रक्तचाप में हल्की लेकिन लगातार वृद्धि दर्ज की गई। यह इंगित करता है कि भले ही शुरुआती स्तर पर ये बदलाव बहुत छोटे और महत्वहीन लगें, लेकिन लंबे समय में यह हृदय और रक्त वाहिकाओं पर लगातार दबाव बढ़ा सकता है, जिससे भविष्य में हार्ट अटैक,

स्ट्रोक और अन्य हृदय संबंधी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। इसके अतिरिक्त, शोधकर्ताओं ने पुरुषों में डायस्टोलिक ब्लड प्रेशर (जो दिल की धड़कनों के बीच रक्त वाहिकाओं में दबाव को मापता है) में भी वृद्धि देखी, हालांकि महिलाओं में यह प्रभाव उतना स्पष्ट नहीं था, जैसा कि मिरर की रिपोर्ट में भी सामने आया। यूनिवर्सिटी ऑफ मोडेना एंजरेजियो एमिलिया से जुड़े और बोस्टन यूनिवर्सिटी स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ में एडजंक्ट प्रोफेसर, प्रोफेसर मार्को विंसेटी ने इस निष्कर्ष पर आश्चर्य व्यक्त किया। उन्होंने कहा, हमें कम स्तर पर शराब पीने से कोई लाभकारी प्रभाव नहीं मिला, जब इसकी तुलना शराब न पीने वालों से की गई। प्रोफेसर विंसेटी ने यह भी स्पष्ट किया कि शराब केवल ब्लड प्रेशर बढ़ाने वाला एकमात्र कारण नहीं है, लेकिन इसका प्रभाव महत्वपूर्ण है। इसलिए उन्होंने शराब का सेवन सीमित रखने और यदि संभव हो तो इसे पूरी तरह से टालने का सुझाव दिया। वल्र्ड हाइपरटेंशन लीग के अध्यक्ष और ट्युलाने यूनिवर्सिटी स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ एंड ट्रांप्पिकल मेडिसिन के प्रोफेसर पॉल व्हेलन ने बताया कि जिन प्रतिभागियों का शुरुआती ब्लड प्रेशर पहले से ही थोड़ा बढ़ा हुआ था, उनमें शराब के प्रभाव अधिक स्पष्ट रूप से दिखाई दिए। अध्ययन के आंकड़ों के अनुसार, ब्रिटेन की नेशनल हेल्थ सर्विस द्वारा 140/90 एमएमएचजी या उससे अधिक माने जाने वाले उच्च रक्तचाप के संदर्भ में, प्रतिदिन लगभग 12 ग्राम शराब लेने वालों में सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर औसतन 1.25 एमएमएमएचजी तक बढ़ गया। वहीं, प्रतिदिन लगभग 48 ग्राम शराब का सेवन करने वालों में यह वृद्धि औसतन 4.9 एमएमएमएचजी तक देखी गई। इसके अलावा, इस मात्रा का सेवन करने वाले पुरुषों में डायस्टोलिक ब्लड प्रेशर में भी लगभग 3.1 एमएमएमएचजी की वृद्धि दर्ज की गई।

अब घर बैठे ऑनलाइन बुक होंगे सामुदायिक केंद्र, क्षेत्रफल के हिसाब से तय हुई फीस

शादी समारोह, रस्म क्रिया व जन्मदिन कार्यक्रम के लिए अलग-अलग शुल्क निर्धारित, मेयर की अध्यक्षता में हुई निगम अधिकारियों व पार्षदों की बैठक में लिया गया निर्णय

यमुनानगर, 9 सितंबर (दिनेश कुमार) : नगर निगम के सामुदायिक केंद्रों में शादी-समारोह, रस्म क्रिया या जन्मदिन कार्यक्रम आयोजित करने के लिए अब नागरिकों को निगम कार्यालय के चक्कर नहीं काटने पड़ेंगे। निगम प्रशासन ने बुकिंग प्रक्रिया को पूरी तरह ऑनलाइन करने का निर्णय लिया है। इसके साथ ही पारदर्शिता लाने और नागरिकों को मनमानी फीस से राहत देने के लिए सामुदायिक केंद्रों के क्षेत्रफल के हिसाब से फीस निर्धारित की गई है। ये निर्णय मेयर सुमन बहमनी की अध्यक्षता में निगम आयुक्त महाबीर प्रसाद की मौजूदगी में आयोजित बैठक में लिया गया। बैठक में छोट-बड़ सभी



जाएगी। यदि समारोह के दौरान सामुदायिक केंद्र का यदि कुछ नुकसान होता है तो उसकी भरपाई सिक्योरिटी राशि से की जाएगी। इसके अलावा सामुदायिक केंद्रों के बेहतर रखरखाव की जिम्मेदारी स्थानीय आरडब्ल्यूए (रेंजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन) को सौंपने के सुझाव को भी सैद्धांतिक मंजूरी दी गई, जिस पर अंतिम मुहर नगर निगम सदन की आगामी बैठक में

लगाई जाएगी। बैठक में पार्षद प्रियांक शर्मा, अंकित कुमार, श्याम लाल, सहायक अभियंता मृणाल जैयसवाल, मुनेश्वर भारद्वाज, सुरेंद्र दहिया, राजेश शर्मा, क्षेत्रीय कराधान अधिकारी अजय वालिया, जितेंद्र मल्होत्रा, रघुबीर सिंह आदि मौजूद रहें।

क्षेत्रफल के हिसाब से निर्धारित की गई फीस

बैठक में 1500 वर्ग गज तक के

सामुदायिक केंद्रों में रस्म क्रिया के लिए 1100 रुपये तथा शादी समारोह के लिए 2100 रुपये फीस निर्धारित की गई। 1500 से 2500 वर्ग गज तक के सामुदायिक केंद्रों में रस्म क्रिया के लिए 2100 रुपये और शादी समारोह के लिए 3100 रुपये फीस होगी। इसी प्रकार 2500 से 3500 वर्ग गज तक के सामुदायिक केंद्रों में रस्म क्रिया के लिए 3100 रुपये और शादी समारोह के लिए 5100 रुपये फीस तय की गई है। 3500 से 4000 वर्ग गज तक के सामुदायिक केंद्रों में रस्म क्रिया के लिए 5100 रुपये तथा शादी समारोह के लिए 11 हजार रुपये फीस निर्धारित की गई। वहीं, पांश क्षेत्र सेक्टर-17 व 18 स्थित सामुदायिक केंद्रों में रस्म क्रिया के लिए 5100

रुपये तथा शादी समारोह के लिए 7500 रुपये फीस तय की गई है। **कम खर्च में आमजन को मिलेगी मैरिज पैलेस जैसी सुविधा : मेयर** मेयर सुमन बहमनी ने कहा कि फीस का निर्धारण आमजन और आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों के हित को ध्यान में रखकर किया गया है। नगर निगम के अधिकतर सामुदायिक केंद्र मैरिज पैलेस जैसी आधुनिक सुविधाओं से लैस हैं। इस व्यवस्था से गरीब व मध्यम वर्गीय परिवारों को अपने मांगलिक व अन्य कार्यक्रमों के लिए कम खर्च में बेहतर सुविधाएं उपलब्ध होंगी। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार भी आज आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों के हितों को ध्यान में रखकर अनेक योजनाएं बनाकर कार्य कर रही है।

मेवात में होने वाली सम्मान दिवस रैली होगी ऐतिहासिक : भरत सिंह छोह्कर

करनाल से हजारों कार्यकर्ता पहुंचेंगे मेवात, ताऊ देवी लाल की जयंती को लेकर इनेलो कार्यकर्ताओं में उत्साह

करनाल, 9 सितंबर (संदीप रोहिला) : इंडियन नेशनल लोकदल की ओर से जननायक चौधरी देवीलाल की जयंती 27 सितंबर को मेवात में सम्मान दिवस के रूप में मनाई जाएगी। रैली को लेकर पार्टी कार्यकर्ताओं ने तैयारियां तेज कर दी हैं। इसी कड़ी में पूर्व विधायक एवं पानीपत-करनाल प्रभारी भरत सिंह छोह्कर बुधवार को करनाल जिलाध्यक्ष सुरजीत सिंह पहलवान के फार्म हाउस पहुंचे। यहां उन्होंने पार्टी कार्यकर्ताओं से मुलाकात कर रैली की तैयारियों की समीक्षा की और कार्यकर्ताओं की झूटियां लगाईं। भरत सिंह छोह्कर ने कहा कि सम्मान दिवस समारोह

को लेकर इनेलो कार्यकर्ताओं में भारी उत्साह है। करनाल से बड़ी संख्या में नेता एवं कार्यकर्ता मेवात पहुंचकर रैली को सफल बनाएंगे। उन्होंने कहा कि कार्यकर्ता पिछले काफी समय से गांव-गांव जाकर लोगों को रैली का निमंत्रण दे रहे हैं। जिस प्रकार लोगों में ताऊ देवी लाल की जयंती को लेकर उत्साह दिखाई दे रहा है, उससे स्पष्ट है कि मेवात की सम्मान दिवस रैली ऐतिहासिक होगी। उन्होंने जिलाध्यक्ष सुरजीत सिंह पहलवान के नेतृत्व की सराहना करते हुए कहा कि करनाल में इनेलो कार्यकर्ता पूरी तरह एकजुट होकर रैली की सफलता के लिए मेहनत कर रहे



देवीलाल ने सत्ता को हमेशा जनसेवा का माध्यम माना और किसानों तथा ग्रामीण क्षेत्र की समस्याओं को प्रमुखता से उठाया। उनकी जयंती मनाने का उद्देश्य उनके विचारों और सिद्धांतों को नई पीढ़ी तक पहुंचाना है। उन्होंने दावा किया कि इनेलो का जनाधार लगातार बढ़ रहा है और प्रदेश की

जनता 2029 के विधानसभा चुनाव में अभय सिंह चौटाला को मुख्यमंत्री के रूप में देखना चाहती है। इस मौके पर जिला उपाध्यक्ष यशवीर राणा कुकू ने कहा कि इनेलो अपनी प्रत्येक रैली का रिकॉर्ड स्वयं तोड़ती है। पार्टी की ओर से जब-जब रैली आयोजित की गई है, वह ऐतिहासिक रही है। उन्होंने दावा

किया कि मेवात की सम्मान दिवस रैली भी रिकॉर्डतोड़ होगी। वहीं राष्ट्रीय सचिव सुरजीत संधू ने कहा कि चौधरी देवीलाल की जयंती पर बड़ी संख्या में लोग एकजुट होकर उन्हें श्रद्धांजलि देंगे तथा उनके आदर्शों और सिद्धांतों को आगे बढ़ाने का संकल्प लेंगे। इस अवसर पर सुमेर काछवा, भारत मढाण, मेहर सिंह जुंडला, भगवत सिंह संधू, युवा जिला अध्यक्ष मनिंदर पुनिया, राजेश सिंगला, नरेश घनरास, नरेश, बलवान, ईश्वर पुण्डरक, ललित नखाना, गोल्डी संधू, सुरेश, कुलदीप मान, रणदीप मान, उमेश रिण्डल, देशराज काम्बोज सहित बड़ी संख्या में इनेलो कार्यकर्ता मौजूद रहे।

लाडो लक्ष्मी योजना के लिए पंजीकृत महिला को किसी भी अन्य योजना से नहीं किया जाएगा वंचित : विश्राम कुमार मीणा

कुरुक्षेत्र, 9 सितंबर (सुदेश कुमार) : उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि दीनदयाल लाडो लक्ष्मी योजना प्रदेश की महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के लिए शुरू की गई है और इस योजना का लाभ लेने वाली अथवा इसके लिए पंजीकरण करवाने वाली किसी भी पात्र महिला को किसी भी अन्य सरकारी योजना के लाभ से वंचित नहीं किया जाएगा। इस योजना का लाभ लेने के लिए पहले

परिवार की अधिकतम आय 1 लाख रुपये होने की शर्त थी जिसे अब बढ़ाकर 1.80 लाख रुपए किया जा रहा है ताकि अधिक से अधिक पात्र महिलाओं को इस योजना का लाभ मिल सके। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि आमजन में यह भ्रम है कि कि यदि महिलाओं ने लाडो लक्ष्मी योजना के लिए पंजीकरण किया तो उनके अन्य पेंशन जैसे लाभ बंद हो जाएंगे, लेकिन इस बात में कोई

खोला जाएगा। उन्होंने पात्र महिलाओं से आह्वान किया कि वे दीनदयाल लाडो लक्ष्मी योजना का पोर्टल खुलने के बाद अपना पंजीकरण करवाकर प्रतिमाह 2100 रुपये की आर्थिक सहायता प्राप्त करें। इस योजना का उद्देश्य महिलाओं को आर्थिक संबल प्रदान करने के साथ-साथ उन्हें आत्मनिर्भर बनाना और परिवार की आर्थिक निर्णय प्रक्रिया में उनकी भूमिका को मजबूत करना है।

उन्होंने कहा दीनदयाल लाडो लक्ष्मी योजना केवल आर्थिक सहायता प्रदान करने वाली योजना नहीं है, बल्कि यह प्रदेश की महिलाओं के आत्मविश्वास और आत्मनिर्भरता को मजबूत करने का माध्यम भी है। सरकार का प्रयास है कि आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की महिलाओं को सहायता का लाभ सीधे तौर पर मिले। किसी भी परिवार की आर्थिक मजबूती में महिला को भूमिका महत्वपूर्ण होती है। जब

महिला के पास अपने स्तर पर आर्थिक संसाधन उपलब्ध होते हैं तो उसका आत्मविश्वास बढ़ता है और परिवार के सामाजिक एवं आर्थिक विकास पर भी सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। दीनदयाल लाडो लक्ष्मी योजना इसी सोच को आगे बढ़ाती है। सरकार का संदेश साफ है- महिला सशक्त होगी तो परिवार मजबूत होगा और परिवार मजबूत होगा तो हरियाणा और मजबूत बनेगा।

जिला के सभी गांवों में लाइब्रेरी व शिवधाम के कार्य जल्द पूरे करवाएं : डॉ. आनंद कुमार शर्मा

करनाल, 9 सितंबर(सुमन लता) : उपायुक्त डॉ. आनंद कुमार शर्मा ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि जिला के जिन गांवों में लाइब्रेरी एवं शिवधाम के निर्माण कार्य लंबित हैं, उन्हें प्राथमिकता के आधार पर जल्द से जल्द पूरा करवाना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि विकास कार्यों को निर्धारित समयावधि में पूरा करना प्रशासन की प्राथमिकता है। संबंधित अधिकारी आपसी समन्वय के साथ इन कार्यों को गति दें। उपायुक्त डॉ. आनंद कुमार शर्मा



बुधवार को लघु सचिवालय के सभागार में विभिन्न विकास कार्यों की समीक्षा को लेकर आयोजित बैठक में अधिकारियों को निर्देश दे रहे थे। बैठक में उपायुक्त ने गांवों में

लाइब्रेरी निर्माण कार्यों की समीक्षा करते हुए कहा कि जिन गांवों में लाइब्रेरी का कार्य अभी लंबित है, उसे जल्द पूरा किया जाए। इसी प्रकार जिन गांवों में शिवधाम के

निर्माण एवं अन्य संबंधित कार्य पेंडिंग हैं, उन्हें भी शीघ्र पूरा करवाने के निर्देश दिए। उन्होंने निर्देश दिए कि संबंधित एसडीओ व बीडीपीओ आपसी समन्वय स्थापित कर इन कार्यों की नियमित निगरानी करे तथा इन्हें समयबद्ध पूरा करवाएं। **स्कूलों में डुअल डेस्क की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश**

उपायुक्त ने जिला शिक्षा अधिकारी को निर्देश दिए कि जिला के सभी सरकारी स्कूलों में बच्चों के बैठने के लिए डुअल डेस्क की उपलब्धता सुनिश्चित की जाए। जिन स्कूलों में डेस्क की कमी है, वहां आवश्यकता के अनुसार व्यवस्था करने के लिए रिपोर्ट तैयार कर उपायुक्त कार्यालय में आगामी सप्ताह तक भिजवाना सुनिश्चित करें। इसके साथ ही जिन स्कूलों में डेस्क की मरम्मत करवाई जा चुकी है तथा जिन स्कूलों में अभी डेस्क की मरम्मत की आवश्यकता है, उनकी अलग-अलग रिपोर्ट तैयारी की जाए। साथ ही, मरम्मत कार्य पर आने वाले अनुमानित खर्च का संक्षिप्त विवरण भी उपलब्ध करवाया जाए, ताकि

आवश्यक कार्रवाई जल्द की जा सके। उपायुक्त ने शिक्षा विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि जिन स्कूलों में बाउंड्री वॉल, क्लासरूम अथवा अतिरिक्त क्लासरूम की आवश्यकता है, उनकी विस्तृत रिपोर्ट तैयार कर उपायुक्त कार्यालय में भिजवाई जाए। बैठक में एडीसी डॉ राहुल रईया, एसीयूटी सोहम शैलेंद्र,सीईओ जिला परिषद अमित कुमार, डीडीपीओ कंचनलता, डीईओ रोहताश वर्मा सहित सभी संबंधित बीडीपीओ व एसडीओ उपस्थित रहे।

जेएमआईसी सुनील कुमार बरवाला में सुनवाई करेंगे। सीजेएम अशोक कुमार ने बताया कि लोक अदालत का उद्देश्य पक्षकारों को त्वरित, सरल और कम खर्च में न्याय उपलब्ध करवाना है। उन्होंने आमजन से अपील करते हुए कहा कि यदि उनका मामला लोक अदालत में समझौते के माध्यम से निपटया जा सकता है तो वे संबंधित न्यायालय से संपर्क कर इसका लाभ उठाएं। लोक अदालत में आपसी सहमति से मामलों का निपटारा होने से दोनों पक्षों का समय और धन बचता है तथा लंबे समय से चल रहे विवादों का भी समाधान संभव होता है।

वाइएस पब्लिक स्कूल में श्रद्धा और उत्साह से मनाई जन्माष्टमी



बरनाला, 9 सितंबर (बचेल सिंह धालीवाल) वाइएस पब्लिक स्कूल, बरनाला में भगवान श्रीकृष्ण के जन्म से संबंधित पवित्र पर्व जन्माष्टमी श्रद्धा और उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर नर्सरी से कक्षा 5 तक के विद्यार्थियों ने विशेष प्रार्थना सभा में भाग लिया। नन्हें विद्यार्थी राधा-कृष्ण के रूप में सजकर स्कूल पहुंचे और मनमोहक नृत्य प्रस्तुतियों से सभी का मन मोह लिया।स्कूल के प्रिंसिपल मोहित जिंदल ने विद्यार्थियों और स्टाफ को जन्माष्टमी की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि ऐसे आयोजन बच्चों को भारतीय संस्कृति और परंपराओं से जोड़ने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को श्रीकृष्ण के जीवन से प्रेम, दया, करुणा, नेकी और धर्म के मार्ग पर चलने की प्रेरणा लेने का संदेश दिया। उन्होंने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए विद्यार्थियों और अध्यापकों के प्रयासों की सराहना की।

मदर टीचर स्कूल में दादा-दादी के सम्मान में विशेष सभा

बरनाला, 9 सितंबर (कपिल गर्ग) मदर टीचर स्कूल, बरनाला के सेकंड ड्वेलिया के नन्हे विद्यार्थियों द्वारा दादा-दादी के सम्मान में ‘जड़ें और पंख’ विशेष सभा का आयोजन किया गया। स्कूल परिसर और मंच को रंग-बिरंगी एवं रचनात्मक सजावट से सजाया गया।समारोह के दौरान बच्चों ने दादा-दादी का प्यार और सम्मान के साथ स्वागत किया। विद्यार्थियों द्वारा दादा-दादी के प्रेम, स्नेह और जीवन-मूल्यों को दशती मनमोहक नृत्य प्रस्तुतियां दी गई। इसके अलावा दादा-दादी के लिए विभिन्न मनोरंजक गतिविधियां भी करवाई गईं, जिनमें उन्होंने बच्चों के साथ उत्साहपूर्वक भाग लिया।समारोह ने यह संदेश दिया कि दादा-दादी परिवार की मजबूत जड़ें हैं, जो बच्चों को संस्कार देते हैं और जीवन में आगे बढ़ने के लिए उन्हें पंख प्रदान करते हैं। यह कार्यक्रम बच्चों और दादा-दादी के लिए प्रेम, सम्मान और खुशियों से भरा यादगार अनुभव बन गया।

बीवीएम इंटरनेशनल स्कूल में बच्चों ने सीखा ‘परछाइयों का जादू’



बरनाला, 9 सितंबर (कपिल गर्ग) बीवीएम इंटरनेशनल स्कूल, बरनाला में मैनेजमेंट कमेटी के मार्गदर्शन और प्रिंसिपल के नेतृत्व में प्ले-वे नर्सरी के नन्हे विद्यार्थियों के लिए ‘मैजिक ऑफ़ शैडोज़’ गतिविधि करवाई गई। इसका उद्देश्य बच्चों को खेल-खेल में प्रकाश और परछाइयों के वैज्ञानिक सिद्धांतों को समझाना था। गतिविधि के दौरान अध्यापकों ने बच्चों को विभिन्न वस्तुओं और हाथों की आकृतियों के माध्यम से परछाइयां बनने की प्रक्रिया समझाई। बच्चों ने पक्षी, खरगोश और तितली आदि के आकार बनाते हुए उत्साहपूर्वक भाग लिया। उन्होंने प्रकाश स्रोत से वस्तु की दूरी बदलकर परछाइयों के आकार में होने वाले बदलावों को भी देखा।इस अवसर पर अध्यापकों ने बच्चों से प्रकाश, आकार, दूरी और दिशा से संबंधित सरल प्रश्न पूछकर उनकी सोचने और निरीक्षण करने की क्षमता को प्रोत्साहित किया। स्कूल की मैनेजमेंट कमेटी और प्रिंसिपल ने अध्यापकों के प्रयासों का सराहना करते हुए कहा कि ऐसी गतिविधियां बच्चों में वैज्ञानिक सोच, रचनात्मकता और आत्मविश्वास विकसित करने में सहायक होती हैं।बच्चों ने इस गतिविधि का खूब आनंद लिया।

राजकीय प्राथमिक विद्यालय रामगढ़ पांडवा के 69 विद्यार्थियों की स्वास्थ्य जांच की

विद्यालय के 4 और प्राथमिक विद्यालय के 4 विद्यार्थियों में दांतों में कैविटी, कमजोर दृष्टि बोलने में परेशानी और त्वचा संबंधी रोग पाए गए कलायत, 9 सितंबर (सुबे सिंह मोर) : हरियाणा सरकार के राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम के तहत आयुष स्वास्थ्य विभाग कलायत की मोबाइल हेल्थ टीम ने राजकीय माध्यमिक और राजकीय प्राथमिक विद्यालय रामगढ़ पांडवा के 69 विद्यार्थियों की स्वास्थ्य जांच की। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र कलायत से पहुंची टीम में शामिल डॉ. रेणु, डॉ. पंकज और डॉ. अनिल कुमार ने बच्चों के वजन व ऊंचाई के माप के साथ-साथ आंख, नाक, गले, दांत और त्वचा से जुड़ी बीमारियों की जांच की। जांच के दौरान राजकीय माध्यमिक विद्यालय के 4 और प्राथमिक विद्यालय के 4 विद्यार्थियों में दांतों में कैविटी, कमजोर दृष्टि बोलने में परेशानी और त्वचा संबंधी रोग पाए गए, जिन्हें आगे के इलाज के लिए रेफर कर स्वास्थ्य कार्ड जारी किए गए।जांच शिविर के दौरान डॉ. रेणु ने बच्चों को स्वच्छता का महत्व समझाते हुए कहा कि पहला सुख निरोगी काया ही जीवन की सबसे बड़ी पूंजी है। वहीं, डॉ. पंकज ने बच्चों में खून की कमी के कारण और बचाव की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि सरकारी स्कूलों में मिड-डे मील के जरिए पौष्टिक आहार के साथ-साथ हर बुधवार को आयरन और फॉलिक एसिड की गोलियां दी जाती हैं। विद्यार्थियों द्वारा मिड-डे मील में बने सफेद चने व चावल के सेवन के बाद टीम सदस्यों ने सभी बच्चों को आयरन-फॉलिक एसिड की गोलियां और पिन्नी वितरित कीं। इस मौके पर स्कूल के मौलिक मुख्याध्यापक मनजीत भट्ट, विनोद कुमार, नरेश कुमार, भीम सिंह, राजेश कुमार, मीना, पन्मेश्वरी, मीनाक्षी और सरिता रानी मुख्य रूप से मौजूद रहे।

रेडक्रॉस द्वारा दिव्यांगजनों एवं वृद्धजनों की जांच का शिविर आयोजित

यमुनानगर, 9 सितम्बर (दिनेश कुमार) : जिला रेडक्रास समिति, यमुनानगर द्वारा एलिम्फो (भारत सरकार) के सहयोग से दिव्यांगजनों तथा व्‍यंनी योजना के तहत वृद्धजनों को कृत्रिम अंग एवं अन्य सहायक उपकरण उपलब्ध करवाने के उद्देश्य से तीसरे नि:शुल्क जांच शिविर का आयोजन खड्ड विकास एवं पंचायत अधिकारी कार्यालय सरस्वती नगर में आयोजन किया। इस अवसर पर संस्था के कार्यवाहक सचिव संजीव धीमान, ने बताया कि संस्था के प्रधान एवं उपायुक्त प्रीति के मार्गदर्शन में सभी खड्डों के पात्र दिव्यांगजनों तथा वृद्धजनों को कृत्रिम अंग एवं अन्य सहायक उपकरण उपलब्ध करवाने हेतु नि:शुल्क जांच शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। आज जांच शिविर में 120 से भी अधिक लाभार्थियों ने शिरकत की मौके पर पाया गया कि अधिकतर को पहले ही सहायक उपकरण मिले हुए हैं और कुछ के पास फैमिली आई.डी. व दिव्यांगता प्रमाण पत्र सही नहीं पाए गए।

हडियाया रोड को चौड़ा कर रोड डिवाइडर बनाने की मांग, डिप्टी कमिश्नर को मांगपत्र सौंपा

बरनाला, 9 सितंबर (बघेल सिंह धालीवाल) हडियाया रोड पर बढ़ रहे हादसों को रोकने के लिए पूर्व सैनिक विंग ने भाजपा के वरिष्ठ नेता

कैप्टन गुरजिंदर सिंह सिद्धू के नेतृत्व में डिप्टी कमिश्नर बरनाला को मांगपत्र सौंपा। सिद्धू ने कहा कि सड़क पर भारी ट्रैफिक दबाव के

कारण रोजाना हादसे हो रहे हैं, इसलिए इसे तुरंत चौड़ा कर बीच में रोड डिवाइडर बनाया जाए। उन्होंने कचहरी चौक से डी-मार्ट प्वाइंट तक वाया आईटीआई चौक, आईटीआई चौक से संधेड़ा तथा संधेड़ा से बलविंदर सिंह ढींढसा, सुबेदार गुरजंट बाजाखाना चौक तक सड़कों को डबल करने की मांग की। उन्होंने

अमन अरोड़ा ने दुबई में किया पंजाब का नाम रोशन

संगरूर 9 सितंबर (मोहन शर्मा) आम आदमी पार्टी के पंजाब अध्यक्ष और कैबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा द्वारा दुबई दरैं दौरान पंजाब और दुबई के बीच जो व्यापार बातचीत कैबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा ने की है वह कावले तारीफ है इन शब्दों का प्रगटावा करते हुए आम आदमी पार्टी के सीनियर आगु

और मार्केट कमेटी के चेयरमैन मुकेश कैबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा जी ने रास जुनेजा नगर काँसिल के अध्यक्ष अल खैमाह चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड मनप्रीत बांसल ने कहा कि दुबई में

संक्षिप्त समाचार

गुरुद्वारा साहिब में माथा टेकते समय अचानक सिख श्रद्धालु की मौत

लुधियाना 9 सितम्बर (निस) गुरुद्वारा साहिब में माथा टेकते समय एक सिख श्रद्धालु की अचानक मौत हो गई। सिख श्रद्धालु की पहचान गांव भैरो मुन्ना के रहने वाले इंंदरजीत सिंह के रूप में हुई है। यह सारी घटना गुरुवर अंदर लगे सी.सी.टी.वी. में कैद हो गई। जानकारी मुताबिक गांव भैरो मुन्ना का रहने वाला इंंदरजीत सिंह गुरुद्वारा साहिब में माथा टेकने के लिए गया था। इस दौरान उसने गुरु की गोलक में भेट डाली और हाथ जोड़कर खड़ा हो गया। कुछ सेकेंट में खड़े-खड़े तबीयत बिगड़ गई और वह नशे नीर गए जा और श्री गुरु ग्रंथ साहिब की हजुरी में शरीर त्याग दिया। इसकी वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रही है।

चारा लेने जा रही बुजुर्ग महिला के साथ दर्दनाक हादसा

जलालाबाद 9 सितम्बर (निस) गांव ढाब खुशहाल जोड़या में बीती शाम उस समय दर्दनाक सड़क हादसा हो गया, जब पशुओं के लिए चारा लेने जा रही एक बुजुर्ग महिला को तेज रफ्तार मोटरसाइकिल सवार ने जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में सुरिंदर कौर पत्नी देसा सिंह गंभीर रूप से घायल हो गई। उनके सिर में गंभीर चोटों आने के अलावा पसलियों और शरीर की अन्य हड्डियों में फ्रैक्चर होने की जानकारी मिली है। घायल सुरिंदर कौर को तत्काल उपचार के लिए जलालाबाद के शिवालिक मेडिसिटी अस्पताल में भर्ती करवाया गया, जहां उनका उपचार चल रहा है। हादसे की पूरी घटना नजदीक लगे सी.सी.टी.वी. कैमरे में भी कैद हो गई। जानकारी देते हुए घायल सुरिंदर कौर के दामाद मनजीत सिंह और पुत्र प्रिंस ने बताया कि उनकी माता पशुओं के लिए चारा लेने के लिए सड़क पर जा रही थीं। इसी दौरान साथ लगते गांव ढाब कड़ियाल निवासी मोटरसाइकिल सवार युवक प्रिंस तेज रफ्तार और लापरवाही से मोटरसाइकिल चलाते हुए आया और उनकी माता को जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में सुरिंदर कौर के सिर पर गंभीर चोट लगी है जबकि उनकी पसलियों और अन्य हड्डियों में भी फ्रैक्चर होने की बात परिजनों द्वारा बताई गई है। उधर मामले को लेकर थाना वैरोका पुलिस द्वारा घायल सुरिंदर कौर के बयान दर्ज करने के बाद आगामी कानूनी कार्रवाई अमल में लाई जा रही है। परिजनों मनजीत सिंह और प्रिंस ने पुलिस प्रशासन से मांग की है कि हादसे के लिए जिम्मेदार मोटरसाइकिल सवार युवक के खिलाफ कानून के अनुसार सख्त कार्रवाई की जाए तथा गंभीर रूप से घायल सुरिंदर कौर को न्याय दिलाया जाए।

बेखौफ चोरों का आतंक, 4 दुकानों और सरकारी स्कूल को बनाया निशाना

गुरदासपुर 9 सितम्बर (निस) जिला गुरदासपुर के आसपास के इलाकों में चोरी की वारदातों थमने का नाम नहीं ले रही हैं। ताजा घटनाओं में चोरों ने हरदोछनी रोड पर सुखजिंदर कॉलेज के सामने स्थित एक साइबर कैफे समेत कई दुकानों और गांव बरसोला के सरकारी प्राइमरी स्कूल को निशाना बनाया। जानकारी के अनुसार, चोरों ने सुखजिंदर कॉलेज के सामने एक साइबर कैफे का शटर तोड़कर करीब 10 हजार रुपये की नकदी, स्मार्ट वॉच, एक अन्य घड़ी और टैब चोरी कर लिया। वारदात के दौरान चोर साइबर कैफे में लगा छड़कूभी अपने साथ ले गए, जिससे सीसीटीवी फुटेज के जरिए उनकी पहचान करना मुश्किल हो सकता है। इसके अलावा चोरों ने पास स्थित स्कूटर-मोटरसाइकिल रिपेयरिंग की दुकान के भी ताले तोड़े, लेकिन वहां से कुछ नहीं मिलने के कारण उन्हें खाली हाथ लौटना पड़ा। इसी रोड पर स्थित दो अन्य दुकानों के ताले भी चोरों ने तोड़ दिए। वहीं, इसी रात गांव बरसोला के सरकारी प्राइमरी स्कूल को भी चोरों ने निशाना बनाया। चोरों ने स्कूल में काफी तोड़फोड़ करने के बाद एलईडी समेत अन्य सामान चोरी कर लिया लगातार हो रही चोरी की इन वारदातों से इलाके के लोगों में दहशत का माहौल है। स्थानीय लोगों ने पुलिस प्रशासन से रात के समय गश्त बढ़ाने और चोरों को जल्द पकड़ने की मांग की है।

इन्द्रप्रीत कौर ददी, मुखक, प्रकाशक एवं सम्पादक भारत देश हमारा ने जेएसडी पब्लिकेशन्स प्रा. लिमि. पटियाला के लिए मोर्चा प्रिंटर्स, एससीओ-3-4, चौक दुखनिवाण साहिब , सरहिंद रोड पटियाला के कीपर जगजीत सिंह से छपवाकर कार्यालय भारत देश हमारा गुरु हरिकृष्ण पब्लिक स्कूल बिल्डिंग, पुरानी प्रेस रोड , पटियाला से प्रकाशित किया। PRGI (RNI) Regd. No.42376/1985

पीसीआर पर बरसाई लाठियां... 2 गिरफ्तार

चंडीगढ़ 9 सितम्बर (निस) चंडीगढ़ की इंदिरा कॉलोनी में बेखौफ आरोपी घूम रहे हैं। गत दिन सोमवार को 2 युवकों ने इंदिरा कॉलोनी में खड़ी एक पीसीआर गाड़ी पर लाठियों से हमला कर दो शीशे तोड़ दिए। युवक पीसीआर गाड़ी के पास ही डंडा लेकर घूमता रहा लेकिन पुलिसकर्मों उसे पकड़ नहीं पाए। मौके पर पहुंची थाना पुलिस ने युवक को गिरफ्तार कर लिया और ड्रग्स पार्क थाने ले गई। जांच में पता चला कि युवक मानसिक रूप से परेशान है।

पुलिस दूसरे युवक से पूछताछ कर रही है। पार्क थाना पुलिस पीसीआर गाड़ी के शीशे तोड़ने वाले युवक के खिलाफ केस दर्ज करेगी। ड्रग्स पार्क थाना इलाके में खड़ी पीसीआर गाड़ी में ड्राइवर राजेश और महिला कांस्टेबल प्रियंका मौजूद थे। इसी बीच 2 युवक लाठियां लेकर आए और पीसीआर गाड़ी के ड्राइवर की खिड़की पर डंडे से वार किया। डंडा लगते ही खिड़की का शीशा टूट गया।

अल नुआइमी से मुलाकात कर पंजाब और यु ए ई आर्थिक साझेदारी और व्यापार को ज्यादा मजबूत करने पर चर्चा की उन्होंने कहा कि पंजाब के

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब को निवेश उद्योग रोजगार व्यापार का नया केन्द्र बनाने के लिए लगातार प्रयास जारी हैं कैबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा ने कहा कि पंजाब और यु ए आई की साझेदारी पंजाब को नई ऊंचाई पर ले जायेंगी और पंजाब और दुबई में व्यापार बढ़ने से पंजाब में कारोबार को और बढ़ावा मिलेगा और पड़े लिखे नौजवानो को रोजगार मिलेगा और पंजाब तरकी को और बढ़ेगा।

बंदी सिंहों की रिहाई के लिए कौमी इंसाफ मोर्चा जो भी संघर्ष करेगा हम सहयोग करेंगे-कालका

चंडीगढ़, 9 सितंबर (निस) बंदी सिंहों की रिहाई के लिए चल रहे कौमी इंसाफ मोर्चा द्वारा संघर्ष की जो भी रूपरेखा तैयार की जाएगी, उसमें दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की ओर से पूरा सहयोग दिया जाएगा। यह बात कमेटी के अध्यक्ष सरदार हमीत सिंह कालका और महासचिव सरदार जगदीप सिंह काहलों ने कही। आज यहां बंदी सिंहों की रिहाई के लिए चल रहे कौमी इंसाफ मोर्चा की ओर से चंडीगढ़ किसान भवन में आयोजित एक महत्वपूर्ण बैठक में दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के सदस्यों के साथ शामिल होते हुए सरदार कालका ने कहा कि वह पहली बार इस कौमी इंसाफ मोर्चा की बैठक में शामिल हुए हैं। उन्होंने कहा कि यह



अच्छी बात है कि कौमी इंसाफ मोर्चा ने इस मुद्दे को लेकर मार्च निकालने की योजना बनाई है। इस मार्च के बारे में अभी केवल पंजाब के किसानों और कार्यकर्ताओं के बीच ही प्रचार हो रहा है, जबकि दिल्ली में इस विषय को लेकर लोगों को जानकारी नहीं है। उन्होंने कहा कि बंदी सिंहों की रिहाई इस समय सिख कौम के लिए सबसे बड़ा मुद्दा है। उन्होंने विश्वास दिलाया कि सरकार से बातचीत करने या अन्य

जो भी जिम्मेदारी उन्हें सौंपी जाएगी, वह उसे आगे बढ़कर निभाएंगे। उन्होंने कहा कि कौमी इंसाफ मोर्चा को अपने किसी भी कार्यक्रम को अंतिम रूप देते समय इस बात का ध्यान रखना होगा कि इसमें ऐसे लोग शामिल न हों जो अपना राजनीतिक उद्देश्य पूरा करना चाहते हैं। या फिर किसी एजेंसी द्वारा ऐसे लोगों की घुसपैठ न करवाई जाए, उन्होंने कहा कि जिस संघर्ष को आप चला रहे हैं, उसकी छवि साफ दिखाई दे रही है कि इसमें किसान संगठनों, विभिन्न राजनीतिक दलों के नेताओं, शिरोमणि कमेटी, हरियाणा कमेटी के प्रतिनिधियों और अलग-अलग संघदायों के नेताओं का समर्थन मिल रहा है।

खेड़ा वतन पंजाब दियां ने पंजाब में खेल संस्कृति को विकसित किया-विधायक नरेन्द्र कौर भराज

संगरूर, 9 सितंबर (मोहन शर्मा) खेड़ा वतन पंजाब दियां-2026 के चौथे सीज़न के संबंध में डिप्टी कमिश्नर संगरूर श्रीमती पूनमदीप कौर और विधायक संगरूर श्रीमती नरिंदर कौर भराज द्वारा आज यहां प्रेस कॉन्फ्रेंस कर खेलों के प्रबंधों, विभिन्न स्तरों पर होने वाली प्रतियोगिताओं और खिलाड़ियों के लिए उपलब्ध अवसरों के बारे में विस्तार से जानकारी साझा की गई। डिप्टी कमिश्नर पूनमदीप कौर ने जिले के खिलाड़ियों से अपील की कि वे खेड़ा वतन पंजाब दियां-2026 में अधिक से अधिक संख्या में भाग लें और अपनी खेल प्रतिभा का प्रदर्शन करें। उन्होंने कहा कि पंजाब सरकार द्वारा खेलों को जमीनी स्तर तक ले जाने तथा युवाओं सहित हर आयु वर्ग के लोगों को खेलों से जोड़ने के लिए किए जा रहे प्रयासों के कारण इन खेलों को भरपूर समर्थन मिल रहा है। इस बार इन खेलों में 10 लाख तक



की भागीदारी का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। उन्होंने बताया कि इन खेलों में भाग लेने के लिए खिलाड़ी ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों माध्यमों से पंजीकरण करवा सकते हैं। ऑफलाइन पंजीकरण के लिए जिला खेल अधिकारी के कार्यालय से संपर्क किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन द्वारा प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले खिलाड़ियों के लिए आवश्यक प्रबंध सुनिश्चित किए जा रहे हैं। विधायक नरिंदर कौर भराज ने कहा कि

मुख्यमंत्री मान के नेतृत्व वाली पंजाब सरकार द्वारा वर्ष 2022 में शुरू की गई खेड़ा वतन पंजाब दियां ने पंजाब में खेल संस्कृति को विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उन्होंने कहा कि इन खेलों में अब तक पांच लाख तक खिलाड़ी भाग ले चुके हैं और इस बार 10 लाख तक भागीदारी का लक्ष्य रखा गया है। उन्होंने कहा कि ये खेल खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा निखारने, प्रतियोगिताओं का अनुभव हासिल करने और आगे बढ़ने के लिए बड़ा मंच प्रदान कर रही हैं।

मिड डे मील के नए नियम बने अध्यापकों के लिए मुसीबत

गुरदासपुर 9 सितम्बर (निस) सरकारी स्कूलों में बच्चों के लिए मिड-डे मील का प्रबंध करने वाले शिक्षकों को एस.एन.ए. स्पर्श पोर्टल के तहत लागू किए गए नए नियमों ने मुश्किलों में डाल दिया है। नई व्यवहारिक तहत भी.जी.एस.टी. नंबर वाले वेंडर को पोर्टल पर रेंड करने में आ रही दिक्कत के कारण विशेष रूप से गांवों के स्कूलों में मिड-डे मील के लिए जरूरी सामान की खरीद और भुगतान का मामला उलझ गया है। अध्यापकों में रोष है।

कि इन नियमों ने उन्हें अपने मुख्य कार्य पढ़ाने से हटाकर बिलों और भुगतान की प्रक्रियाओं में उलझा दिया है। गांवों के सरकारी स्कूलों में मिड-डे मील के लिए आमतौर पर स्थानीय दुकानदारों और छोटे व्यापारियों से किराने का सामान, सब्जियां, दूध, दही, ईंधन आदि खरीदा जाता है। इनमें से अधिकांश छोटे व्यापारी जी.एस.टी. पंजीकृत नहीं हैं। ऐसे में जी.एस.टी. नंबर वाले वेंडर की शर्त ने स्कूलों के लिए दैनिक जरूरतों को पूरा करने में बड़ी व्यावहारिक समस्या खड़ी कर दी है। शिक्षकों का कहना है कि मिड-डे मील की खरीदारी कोई एक बड़ी खरीद नहीं होती, बल्कि दैनिक और साप्ताहिक आवश्यकता के अनुसार कई छोटी-छोटी वस्तुएं एकत्रित करके खाना तैयार किया जाता है। दूध, दही और सब्जियां जैसी चीजों के लिए हर बार जी.एस.टी. वाला बिल हासिल करना गांवों में बेहद मुश्किल है। शिक्षकों का सवाल है कि क्या अब बच्चों के लिए खाने का प्रबंध करने के लिए उन्हें स्थानीय बाजार छोड़कर शहरों में जी.एस.टी. वाले वेंडर ढूंढने जाना पड़ेगा?

सीएम तीर्थयात्रा योजना...विधायक कुलवंत की देखरेख में मोहाली से खाटूश्याम,बालाजी सालासर के लिए बस रवाना

मोहाली 9 सितम्बर (निस)मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान द्वारा पंजाब के वरिष्ठ नागरिकों की सुविधा और आस्था को ध्यान में रखते हुए मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना शुरू की गई है, जो पूरे पंजाब में सफलतापूर्वक चल रही है। यह बात आज मोहाली नगर निगम के मेयर सरबजीत सिंह समाना ने पत्रकारों से बातचीत करते हुए कही। सरबजीत सिंह समाना ने फेस-11 में वाई नंबर-19 को पापर्ट मैडम उर्पिंदरप्रीत कौर गिल के नेतृत्व में खाटूश्याम, बालाजी सालासर के दर्शनों के लिए श्रद्धालुओं के जत्थे को रवाना करते हुए कहा कि जहां पहले वरिष्ठ नागरिक श्री अमृतसर साहिब में श्री दरबार साहिब, श्री दुर्याणा मंदिर, राम तीर्थ वाल्मीकि मंदिर, बाधा बॉर्डर और जलियांवाला बाग के दर्शन करने के लिए जाते थे, वहां अब बालाजी सालासर, हरिद्वार,



वृंदावन आदि धार्मिक स्थलों की यात्रा के लिए भी श्रद्धालुओं के जत्थे रवाना होने शुरू हो गए हैं। उन्होंने कहा कि पंजाब के वरिष्ठ नागरिक मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान की चहदी कला और उन्हें फिर से पंजाब का मुख्यमंत्री बनाने के लिए धार्मिक स्थलों पर नतमस्तक होते समय अरदास कर रहे हैं। मेयर सरबजीत सिंह समाना ने बातचीत के दौरान कहा कि मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना को लेकर श्रद्धालुओं में भारी उत्साह पाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा के लिए पंजीकरण करवाने वालों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है, जो आम आदमी पार्टी के लिए बेहद सुखद खबर है। मेयर सरबजीत सिंह समाना ने पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में आम आदमी पार्टी की सरकार द्वारा पंजाब के विकास की गति को लगातार तेज किया जा रहा

है। शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में बड़े स्तर पर सुधार किए गए हैं तथा 70 हजार से अधिक युवाओं को रोजगार दिया जा चुका है। यात्रा संबंधी अधिक जानकारी देते हुए मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना के हलका कोऑर्डिनेटर एवं स्टेट अवाडी फूलराज सिंह ने बताया कि खाटूश्याम के दर्शनों के लिए जाने वाली स्लीपर बस रात 8 बजे चलती है। श्रद्धालु लगभग 13 घंटे का सफर तय करते हुए सुबह 9 बजे खाटूश्याम पहुंचते हैं। इस अवसर पर मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना के हलका कोऑर्डिनेटर फूलराज सिंह, मोहाली नगर निगम के डिप्टी मेयर हरपाल सिंह चन्ना, अमरजीत सिंह अरोड़ा, जी.पी. सिंह, अशोक कुमार, रणजीत सिंह सैनी, अंजली सिंह, स्वर्ण लता, हरविंदर कौर, सोनिया, तरनजीत सिंह आदि उपस्थित थे।

कांग्रेस पार्टी के सीनियर आगु राजिंदर दीपा ने की साचिन पायलट से मुलाकात

संगरूर 9 सितंबर (मोहन शर्मा) कांग्रेस पार्टी के सीनियर आगु राजिंदर दीपा और उनकी धर्मपत्नी श्रीमती सोनिया दीपा अरोड़ा ने आल इंडिया कांग्रेस कमेटी के जर्नल सेंट्रटी और पंजाब प्रदेश कांग्रेस कमेटी के इंचार्ज साचिन पायलट से उनके निवास स्थान दिल्ली में मुलाकात की और उन्हें बधाई दी इस मौके पर राजिंदर दीपा ने श्री साचिन पायलट से कांग्रेस पार्टी द्वारा पंजाब में की जा रही गतिविधियों के बारे में भी विचार विमर्श किया राजिंदर दीपा ने कहा

कि उन्होंने साचिन पायलट की काबिलियत और समझदारी को बड़ी नजदीक से देखा है उन्होंने कहा कि 2027 मे होने वाले विधानसभा चुनाव में कांग्रेस पार्टी अपनी सरकार बनाएगी इस मौके पर साचिन पायलट ने राजिंदर दीपा और सोनिया दीपा का धन्यवाद किया खेड़ा वतन पंजाब दियां में जिले के अधिक से अधिक खिलाड़ी भाग लें डिप्टी कमिश्नर पूनमदीप कौर *

बहन इंद्रजीत कौर का निधन.... पृष्ठ एक का शेष....पूजा पाट करते थे। रोजाना नितनमे एवं गुरु की शरण में सरवत के भले की अरदास करती थीं। उन्होंने बताया कि कुछ समय पहले उनका स्वास्थ्य बिगड़ गया एवं तभी से वह अस्वस्थ रहने लगीं जिस उपरांत आज सुबह उन्होंने अंतिम सांस ली। इस मौके पर विधायक अजीतपाल सिंह कोहली, हरियाणा सीएम के ओएसडी पवन चौधरी, हरिंदपाल सिंह टोहड़ा, सतवीर सिंह खटड़ा, प्रभजीत सिंह चौधरी, चहदीकला के डायरेक्टर हरप्रीत सिंह दर्दी, अमृतपाल सिंह, पूर्व चेयरमैन तेजेन्द्रपाल सिंह संधू, जत्थेदार इंद्रमोहन सिंह बजाज,हरमिंदरपाल सिंह, चरण जीत सिंह, गुरजीत सिंह कोहली, करणवीर सिंह टोहड़ा, हरियाणा सरकार के प्रतिनिधियों ने डा. प्रभलीन सिंह से फोन पर दुख सांझा किया। इस मौके चहदीकला का समूचा स्टाफ मौजूद रहा। स्व. इंद्रजीत कौर नमित अंतिम अरदास रविवार 13 सितंबर को अपराह्न 12 से 1 बजे तक गुरुद्वारा मोतीबाग साहिब में होगी।

कर्मचारियों की हड़ताल खत्म...मार्च करके कोटी का घेराव करने का ऐलान किया गया है। फ्रंट के नेताओं ने कहा कि सरकार की ओर से 12700 कच्चे अध्यापकों को बड़े-बड़े प्लेक्स बोर्ड लगाकर पक्का करने का जो दिखावा किया गया था, उसके बावजूद ये अध्यापक आज भी अपने आपको पूरी तरह पक्का नहीं समझते और उनके साथ किए गए वादे पूरे नहीं हुए हैं। इस संबंधी विशेष कैडर अध्यापक फ्रंट के प्रदेश प्रधान एवं आई.ई.ए.टी. अध्यापक यूनियन पंजाब के प्रधान गुरलाल सिंह तूर ने बताया कि इन अध्यापकों को केवल एकमुश्त वेतन में बढ़ोतरी देकर कागजों में पक्का किया गया है।

CHARDIKLA
TIME TV

24X7 INFOTAINMENT CHANNEL

SCAN TO DOWNLOAD
OUR APP

SCAN TO WATCH
LIVE

Available **FREE!** at following Platforms

TATA PLAY
CH. NO. 1945

Free Dish
CH. NO. 340

VIDEOCON d2h
CH. NO. 779

airtel digital TV
CH. NO. 557

dishtv
CH. NO. 1152

in
CH. NO. 581

Jio TV

Available **Worldwide** on

in USA
sling
TELEVISION

dish
CH. NO. 748-008

amazon fireTV

YouTube

TikTok

Roku TV

eBaba
Ent

STB

TANGO TV

FREE TV

MOBI
-FREE TV-

EKON FLIX

CHARDIKLA
MEDIA NETWORK

Also available on Social Media @

f @ /Chardikla Time TV

f @ @ /CK Time TV North America

f @ /Chardikla Time TV Live

ceo@cktimetv.com

www.timetv.news

www.cktimetv.com